

令和3年(2021年)

9.1

No.394

広報

あおもり



【特集】

祝「北海道・北東北の縄文遺跡群」 世界遺産登録決定！



主な内容

- | | | | |
|----|------------------------------|----|--|
| 04 | 市からの重要NEWS
・お一人での避難が困難な方へ | 11 | ・急病診療案内 |
| 07 | ・青森市ゆかりの選手が東京五輪で活躍!! | 14 | 情報ひろば
・段ボールコンポスト講習会 |
| 10 | 健康ナビ
・9月はがん征圧月間 | 17 | ・おはなし会のお知らせ |
| | | 20 | 全国アママサミット2021 in あおもり
全国小・中学生ねぶた下絵コンクール |

写真：開幕記念イベント in 青森市～東京2020大会PR展示～(7月23日 本庁舎1階回廊)



「北海道・北東北の縄文遺跡群」 世界遺産登録決定！

国土文化財課世界遺産推進室（☎017-718-1389）



北海道・北東北の縄文遺跡群

北海道・北東北の縄文遺跡群は、1万年以上にわたり採集・漁労・狩猟により定住した人々の生活と精神文化を伝える文化遺産で、北海道・青森県・岩手県・秋田県に所在する縄文時代の集落や墓地、祭祀・儀礼の場である環状列石など17の遺跡で構成されています。

北海道・北東北では、ブナを中心とする落葉広葉樹の森林が広がり、海洋では暖流と寒流が交わり豊かな漁場が生まれましました。このような自然環境のもと、人々は食料を安定的に得ることができ、今から約1万5千年前に土器を使用し、定住を開始しました。その後、1万年以上の長きにわたって農耕に移行することなく、気候の温暖化や寒冷化などの環境変化にも巧みに適応しながら、採集・漁労・狩猟による定住を継続しました。



特別史跡 三内丸山遺跡

青森市大字三内字丸山

紀元前3,900年～紀元前2,200年（約5,900～4,200年前）／縄文時代前期～中期



陸奥湾をのぞむ段丘上に立地する国内最大級の集落跡で、竪穴住居跡や大型竪穴住居跡からなる居住域、墓域、貯蔵穴、掘立柱建物跡、捨て場、盛土遺構などから構成されています。

盛土遺構からは、土偶やミニチュア土器などの祭祀用の道具が多数出土し、祭祀・儀礼が継続して行われていたと考えられます。また、狩猟や漁労に関わる石器、多種多様な魚骨や動物骨、クリ・クルミなどの堅果類などの出土から、通年にわたり自然資源を巧みに利用していたことを示す重要な遺跡です。

史跡 小牧野遺跡

青森市大字野沢字小牧野

紀元前2,000年頃（約4,000年前）／縄文時代後期



八甲田山西麓に広がる台地上に立地し、環状列石を象徴とする祭祀遺跡。環状列石は、中央帯・内帯・外帯の三重構造の列石のほか、その周りに一部四重となる列石等が配置され、全体で直径55mと国内最大級の大きさを誇ります。

環状列石やその周囲の捨て場からは、土偶やミニチュア土器、400点を超える三角形岩版などの祭祀遺物が出土しています。小牧野遺跡は、環状列石の構築に関わる技術や規模からみても、地域の精神的な拠り所や祭祀活動の拠点であったことがうかがえます。

ユネスコの第44回世界遺産委員会で日本時間7月27日午後6時51分、「北海道・北東北の縄文遺跡群」を世界遺産に登録すると決定しました。青森市に小牧野遺跡と三内丸山遺跡の二つの世界遺産が誕生しました。



祝「北海

10/2
(土)

世界遺産登録決定記念式典

場所 リンクモア平安閣市民ホール
内容 記念講演「縄文遺跡群の審査・評価を巡って」
縄文遺跡に関する活動発表



11/6
(土)

縄文シティサミットinあおもり

縄文都市連絡協議会に加盟する都市間の交流を図り、縄文文化を活用したまちづくりや、縄文文化の魅力を世界に発信するため、加盟首长による意見交換を行います。

詳細は本紙で随時お知らせしていきます。



縄文時代と世界史の比較年表

土器や弓矢の使用が始まり、定住化が進みムラが出現。	気候の温暖化が進み海面が上昇。貝塚が出現。	集落数が増え地域を代表する拠点集落が出現。	大規模な拠点集落が発達。	集落の分散化が進む。環状列石が出現。	遮光器土偶や土面など祭祀の道具が多く作られ、装身具類が多様化。	吉野ヶ里遺跡が繁栄する。
縄文時代			三内丸山遺跡	小牧野遺跡		
草創期	早期	前期	中期	後期	晩期	弥生時代
紀元前 約13000年	約9000年	約5000年	約3000年	約2000年	約1000年	約400年
世界のできごと						
トルコで最古の神殿が造られる（ギョベクリ・テペ）。	長江下流域で水稻耕作の開始。	中国文明の始まり。メソポタミア文明の始まり。	クフ王のピラミッド建設。	殷王朝の成立。	春秋時代。戦国時代。	

参考資料：世界遺産をめざす 北海道・北東北の縄文遺跡群



お知らせ

お一人での避難が困難な方へ
避難行動要支援者避難支援制度

岡福祉政策課 (☎017-734-5314)
浪岡振興部健康福祉課 (☎0172-62-1174)



福祉政策課 三國

市では、災害が発生した場合などに、自ら避難することが困難で、何らかの支援が必要なかたの名簿を作成し、本人の同意を得て、町(内)会、民生委員、消防団などの避難支援等関係者へ事前に情報を提供し、災害発生時の情報伝達や安否確認などに役立てています。

災害時の避難支援を希望し、個人情報の提供に同意されるかたは、青森市避難行動要支援者同意確認書兼個別計画(個別計画)の提出をお願いします。※情報提供の同意を強制するものではありません。

受付窓口
福祉政策課(駅前庁舎4階)
浪岡振興部健康福祉課(浪岡庁舎1階)

◆対象者 市内に居住する在宅者で、次のいずれかに該当するかた(既に提出しているかたは必要ありません)

対象区分	
高齢者等	・満75歳以上のかただけで構成される世帯 ※満75歳以上のかたと他の対象区分に該当するかたで構成される世帯のかたも該当 ・要介護認定3～5のかた
障がい者	・1級～3級の身体障害者手帳をお持ちのかた ・愛護(療育)手帳をお持ちのかた ・精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかた
難病患者	難病患者で避難に支援が必要なかた
その他	傷病者、乳幼児、妊産婦、外国人など

～避難支援者の登録にご協力ください～

避難支援者とは、避難行動要支援者を日頃から見守り、災害発生時に避難情報を伝えたり、一緒に避難するなどの支援を行なうかたをいいます。

近隣の避難行動要支援者から避難支援者として個別計画への登録をお願いされた場合は、ご協力をお願いします。

防災品を
使いましょう!

家庭の中にはたくさん繊維製品があり、その繊維製品のほとんどは、小さな火源でも着火しやすいため、やけどや火災を引き起こす場合があります。

カーテンや絨毯などは防災品を使い、未然に事故を防ぎましょう。

岡消防本部予防課

(☎017-775-0853)

アメリカシロヒトリは
早めの駆除を

アメリカシロヒトリの幼虫は、6月下旬頃と9月上旬頃に多く発生し、樹木を食害します。街路樹や公園の樹木に発生を確認した場合は、ご連絡ください。防除方法など詳しくは、本紙6月1日号または市ホームページをご覧ください。

岡公園河川課

(☎017-752-8342)

側溝の泥上げは
9月30日までにご協力を

市道の側溝から上げた泥を10月1日(金)以降、順次回収します。期間を過ぎると回収ができない場合がありますので、ご注意ください。

泥は町会へ配布している土のう袋に必ず入れ、道路脇の邪魔にならない所に置いてください。ごみ収集場所には出さないでください。側溝蓋上げ機の貸出しを希望するかたはご連絡ください。

岡道路維持課

(☎017-761-4331)

浪岡振興部都市整備課

(☎0172-62-1168)

「戦没者遺児による
慰霊友好親善事業」
参加者募集

戦没者の遺児を対象に、戦没された旧戦域を訪問しての慰霊追悼及び現地の方々の友好親善事業を実施いたします。

料一律10万円

岡(公社)青森県遺族連合会事務

務局(☎017-722-4819)

重度心身障害者医療費 助成

心身に重度の障がいがあるかたが、医療機関等を受診した際の保険診療に係る医療費の自己負担分を助成します（所得制限などの要件あり）。申請方法など詳しくはお問合せください。

なお、現在助成を受け、障がいの程度及び所得が基準内のかたには、新しい「受給者証」を9月末までに郵送します。

◆助成対象者

身体障害者手帳1級、2級及び3級（3級は心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の機能障害に限る）、愛護（療育）手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちのかた
※65歳以上のかたはその他の要件があります。

岡国保医療年金課

☎017-734-5334
浪岡振興部健康福祉課
☎0172-62-1115

9月10日は 児童扶養手当の支給日

9月10日（金）は、児童扶養手当の支給日です。※7・8月分の手当を支給します。

・転出や資格喪失等で、支給月が異なる場合があります。
・転出入、対象児童に増減が生じた、受給資格がなくなった（子を養育しなくなった、婚姻、異性との同居等）、公的年金を受給できなくなった等の変更があった場合は、速やかに届出しましょう。

・令和3年度の「児童扶養手当現況届」が未提出または書類不備のかたは、忘れずに提出してください。

岡子育て支援課

☎017-734-5334
浪岡振興部健康福祉課
☎0172-62-1113

トライアル・サウンディングを実施します

市では、トライアル・サウンディングの手法を活用し、本庁舎「1階ロビー」及び「北のひろば」の暫定利用を希望する民間事業者を募集します。応募要件、申込方法等は、市ホームページ「トライアル・サウンディングの実施について」をご覧ください。

岡管財課

☎017-734-5228

包括外部監査結果に対する改善措置を公表

外部の専門家（公認会計士）による令和2年度包括外部監査「高齢者福祉および子育て支援の充実にかかる財務事務の執行について」の結果に対する改善措置を、市役所各庁舎、各支所・市民センター等（市ホームページにも掲載）で公表しています。

岡監査委員事務局

☎017-761-4382

市長コラム

小野寺あきひこの スコラ!

この夏、世界に向け、そして希望あふれる未来に向けた歴史的瞬間が続きました。

7月27日、本市の小牧野遺跡と三内丸山遺跡を含む「北海道・北東北の縄文遺跡群」の世界遺産登録が決定。当日は縄文の学び舎・小牧野館で、地元町会をはじめ関係者の皆さんと登録をお祝いしました。記念セレモニーでは「縄文炎舞 こまきの招魂」と題した高田ねぶたに「祝」の文字を揮毫。世界に誇れる宝物となった遺跡を次代につなぎます。



7月27日、「北海道・北東北の縄文遺跡群」が世界遺産に決定！新たな世界遺産の誕生を大いに祝い、地域の皆さんと記念撮影。

7月22日、青森港青森駅前干潟完成式典に出席。青森駅周辺の新たな賑わいの場となることはもちろん、シーカヤックを楽しむ子ども達や再生された波打ち際の砂浜で遊ぶ親子連れの姿に、SDGs（持続可能な開発目標）の一つ「海の豊かさを守ろう」の世界共通の目標を達成する生きた学びの場になることを期待。

7月23日、東京2020オリンピックの開幕日に合わせ本市ゆかりの選手とタジキスタン選手に向け応援動画を撮影。会場では開幕記念イベントのボルタリングやアーチェリーゲームを楽しむ子ども達の元気な歓声にあふれました。青森からのエールを力に変えた古川高晴選手や水谷隼選手、丹羽孝希選手達が躍動。その大活躍に市民栄誉賞を贈ることとしました。

青森から世界へ悠久の歴史と美しい自然、輝く人々に溢れる魅力をこれからもどんどん発信していきます。



建築指導課
三上



秋の建築物防災週間

8月30日(月)ー9月5日(日) 問建築指導課 (☎017-752-8274)

トピックス

地震や火災から尊い人命や財産を守るために、この週間に機会に防災への備えを再確認しましょう。

市民の皆さんは…

自宅やブロック塀の耐震性を確認しましょう。

※道路に面するブロック塀等を適切に維持管理し、歩行者の安全を確保しましょう。ブロック塀の点検項目を解説したパンフレットを市ホームページに掲載のほか、建築指導課でも配布しています。

大規模店舗・ホテルなどの施設管理者は…

必要に応じて耐震診断や耐震改修、避難経路の確保などを行い、施設利用者の安全確保に努めましょう。

建築基準法に基づく定期報告

一定規模以上の建築物の所有者は、建築物や建築設備・防火設備などの状況を定期的に調査、報告しなければなりません。忘れずに報告しましょう。



屋外広告物適正化旬間

9月1日(水)ー10日(金) 問建築営繕課 (☎017-752-8964)

建築営繕課 規矩地

屋外広告物の安全点検が義務化されています。詳細は市ホームページをご覧ください。



期間中、パトロールや違反広告物の除去を実施します。

屋外広告物を設置する際のルールを守りましょう

無秩序な広告物の設置で、景観を損ねたり、危害をもたらしたりしないようにしましょう。ルールを守り、美しい街並みを維持しましょう。

屋外広告物の設置には許可が必要です

一定期間以上継続して屋外で公衆に向けて表示されるものは、屋外広告物に該当します。一定の表示面積を超える屋外広告物は、条例に基づき許可申請が必要です。屋外広告物を表示できる基準は、設置する地域や広告物の種類で異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

安全点検をしましょう

屋外広告物が落下する事故が全国的に発生しています。広告物の設置者・管理者は定期的に安全点検をしましょう。

マイバッグを持ち歩こう！

レジ袋の有料化から1年が経ちました。みなさんは、マイバッグを持ち歩いていますか？

レジ袋の素材となっているプラスチックは、便利な反面、海洋汚染・地球温暖化などの問題があります。私たち自身がプラスチックの過剰な使用を抑制し、ライフスタイルを見直すことが求められています。

問清掃管理課 (☎017-718-1179)

浪岡振興部市民課 (☎0172-62-1140)

お買い物にはマイバッグを持ち歩き、最後はごみとなるレジ袋を減らしましょう！



青森市環境保全キャラクター地球の王子様「エコル」



清掃管理課 阿部

公園を利用する場合の注意点

公園を利用する際は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、次の点にご注意ください。

- ①体調が悪いときは利用を控える
- ②時間・場所を選び、譲り合う
- ③人と人との間を空ける (最低1m)
- ④こまめな手洗いをする

問公園河川課 (☎017-752-8342)



青森市ゆかりの選手が 東京五輪で活躍!!

<青森市民栄誉賞>



アーチェリー男子団体3位決定戦でオランダに勝利し**銅メダル**。男子個人では台湾の選手に勝利し、**銅メダル**を獲得!

古川 高晴 選手

アーチェリー男子団体 **銅メダル**
アーチェリー男子個人 **銅メダル**



卓球混合ダブルスでは伊藤美誠選手と共に決勝で中国と対戦し、見事**金メダル**を獲得!
また、卓球男子団体では韓国に勝利し、**銅メダル**を獲得!

水谷 隼 選手

卓球混合ダブルス **金メダル**
卓球男子団体 **銅メダル**



卓球男子団体で、水谷選手らと共に韓国と対戦し、白熱のプレーを繰り広げ見事**銅メダル**を獲得!

丹羽 孝希 選手

卓球男子団体 **銅メダル**

<青森市スポーツ栄誉賞>



福島 由紀 選手

バドミントン女子ダブルス
5位入賞



永原 和可那 選手

バドミントン女子ダブルス
5位入賞

<青森市スポーツ特別賞>



2020年12月に青森市で合宿を行った選手もメダルを獲得!

入江 聖奈 選手

ボクシング女子フェザー級
金メダル

並木 月海 選手

ボクシング女子フライ級
銅メダル

青森県学生寮入寮生募集

入寮資格▽保護者が青森県民

で東京都またはその近郊の大学、専修学校等に在学、または入学見込みの男子学生

場所▽東京都小平市鈴木町一丁目103-1

部屋・設備▽個室(ベッド、机、エアコン等備付け)

経費▽入寮費/年額3万円、寮費/月額3万円、食費/

法人県民税・法人事業税・特別法人事業税・地方法人特別税・法人市民税の電子申告

県及び市では、インターネットによる法人県民税・法人事業税・特別法人事業税・地方法人特別税及び法人市民税の電子申告を受け付けています。詳細は県または市のホームページをご覧ください。
問青森県地域県民局県税部 課税第一課
(☎017-734-9972)

市民税課
(☎017-734-5192)

スマートムーブ出張講座

自動車からの二酸化炭素排出量削減のため、県の職員が事業所等を訪問し、エコで賢い移動・スマートムーブに関する講座を開催します。
実施日▽原則申込者が希望する日時(土・日・祝日、勤務時間外も可)

対象▽県内の事業所・団体
所要時間▽1時間程度
費用▽無料(実施会場費等は申込者負担)

申請希望日の2週間前までに県広報広聴課(☎017-734-9138)へ

問県環境政策課
(☎017-734-9243)

1食450円(平日の夕食のみ希望制)、電気料金実費、上・下水道料は無料
申詳細はお問合せいただくか、ホームページ(<https://syougakukai.wixsite.com/aomori-ryo>)をご覧ください。
問(公財)青森県育英奨学会
(☎017-734-9879)

小型充電式電池 (リチウムイオン電池等) が火災の原因と なっています！ごみ収集場所に**出せません**。

◆小型充電式電池が使用されている製品例

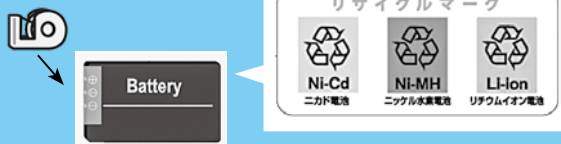


モバイルバッテリー、デジタルカメラ、電子タバコ、携帯ゲーム機、コードレス掃除機、電気シェーバーなど

◆小型充電式電池の排出方法

- ①機器から取り外す
- ②端子部分をテープで覆って絶縁する

端子部分をテープで覆う



③家電量販店などの回収協力店へ

回収協力店はJBRC ホームページでご確認ください。



使用済み小型家電回収ボックス
※市役所本庁舎、駅前庁舎、浪岡庁舎、中央市民センターなど計16か所に設置

電池を取り外せないもの、リサイクルマークがないものは、「使用済み小型家電回収ボックス」へ。

問清掃管理課 (☎017-718-1179)

小型充電式電池の適正排出を



清掃管理課 蝦名

PCB廃棄物の 処分期限

ポリ塩化ビフェニル (PCB) は、保管している事業者が処分期限までに処分することが法律により義務付けられています。事業所や倉庫などでPCBを含有する電気機器等が使用・保管されていないか点検し、発見した場合はお問合せください。

種類		処分期限
高濃度PCB	変圧器・コンデンサー等	令和4年3月末
	照明器具の安定器等	令和5年3月末
低濃度PCB		令和9年3月末

※昭和55年までに製造・販売された溶接機・X線機器は、高濃度PCBを含有するおそれがあります。

期限までに処分しない場合…

3年以下の懲役もしくは一千万円以下の罰金、またはその両方が科せられる場合があります。

問廃棄物対策課

(☎017-718-1086)

コンデンサー



溶接機



青森市環境保全活動 団体表彰の推薦を募集

令和3年度青森市環境保全活動団体表彰の推薦を募集します。

対象は、青森市内において環境保全活動を概ね3年以上継続的に行う団体(事業所、町(内)会、学校等)です。

自薦・他薦は問いません。ぜひご応募ください。応募方法等詳しくは市ホームページまたは課に備付けの募集要項をご覧ください。

◆対象となる活動 地域清掃や河川・海岸清掃活動/植林、緑のカーテン利用、再生可能エネルギーの率先導入/集団回収やリユース・リサイクル等の推進/その他地球温暖化対策の推進、環境保全の取組の促進に資する活動

◆募集期間 9月1日(水)〜30日(木)必着

問環境政策課

(☎017-718-0286)



青森市環境保全キャラクター 地球の王子様「エコル」

新型コロナウイルス感染症の影響により市税等のお支払いが困難な方へ

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、収入が減少した等の事情により、市税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料のお支払いが納期限までに困難な場合は、ご相談ください。

国税支援課

(☎017-734-5209)

浪岡振興部納税支援課

(☎0172-621114)



納税支援課 村上

お気軽にご相談ください。

各種相談

9月の専門相談

◆予約が不要な相談

- 所岡市民なんでも相談室(駅前庁舎1階) ☎017-734-5249
- 人権相談 時6日(月)・21日(火)午前10時～午後3時
- 行政相談 時2日(木)・9日(木)・16日(木)・24日(金)・30日(木)午前10時～午後3時
- 司法書士相談 時6日(月)・14日(火)午前10時～午後2時
- 不動産相談 時2日(木)・9日(木)・16日(木)午前10時～午後3時
- 不動産鑑定士相談 時28日(火)午後1時～3時
- 土地家屋調査士相談 時6日(月)午前10時～午後2時
- 行政書士相談 時10日(金)・17日(金)・24日(金)午前10時～午後3時

◆予約が必要な相談

- 法律相談 時13日(月)・27日(月)午後1時～3時 各5人(申込順) 申生活安心課 ☎017-734-5250へ電話予約。13日分は1日から、27日分は14日から受付(午前8時30分～) ※相談は1回まで

浪岡地区の相談

- 浪岡総合保健福祉センター 人権相談・行政相談 時2日(木)・16日(木)午前9時～午後3時

浪岡振興部健康福祉課

(☎0172-621113)

市税などの平日夜間納付相談

市税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付に関する相談を受付。電話相談もできます。

平日夜間納付相談

・納税支援課(駅前庁舎)

(☎017-734-5209)

時9月14日(火)～16日(木)・21日(火)・27日(月)～30日(木)午後8時まで

浪岡振興部納税支援課

(☎0172-621114)

時9月27日(月)～30日(木)午後8時まで

女性のための専門相談(こころ)

こころの悩みに、女性臨床心理士が応じます。

時10月21日(木)・11月18日(木)午後1時～3時 所アピオ

あおもり 2人(申込順)

備相談時間は50分。申込時に相談内容をお知らせください。

甲問10月21日分は10月19日(火)まで、11月18日分は11月16日(火)まで(水曜日を除く午前9時～午後4時受付)に、県

男女共同参画センター相談室 (☎017-732-1022)へ

女性のための専門相談(法律)

法律に関する問題に、女性弁護士がアドバイスします。時10月12日(火)・26日(火)、11月23日(火)午後2時～4時 所アピオあおもり 3人(申込順) 備相談時間は30分。申込時に相談内容をお知らせください。

甲問10月12日分は10月7日(木)まで、10月26日分は10月21日(木)まで、11月23日分は11月18日(木)まで(水曜日を除く午前9時～午後4時受付)に、県男女共同参画センター相談室(☎017-732-1022)へ

暮らしのひろば

無料法律相談会 時9月10日(金)～16日(木) 所最寄りの地域の法律事務所 内多重債務、労働問題、離婚、DV、いじめ等、生活や心の悩みに関する法律相談 甲問9月1日(水)～7日(火)に、県弁護士会事務局(☎017-771-7285)まで要予約 祝日を除く月～金曜日 午前9時～午後5時受付)へ

「解決の糸口を見つけよう」無料相談会

専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、一緒に解決の糸口を見つけます。時9月25日(土)午前10時～午後4時(要予約) 内多重債務問題、遺産相続、不動産売買、公共料金の滞納、DV・離婚問題など 所甲問信用生協青森事務所 (☎0120-1102-114)へ

子どもの権利相談センター

いじめ、体罰など子どもの権利侵害に関する相談に応じます。悩んでいることや心配なことを話してみませんか? 秘密は守ります。相談しやすい方法でご相談ください。

窓 駅前庁舎3階 子育て支援課内
電話 ☎0120-370-642 (フリーダイヤル)
受付時間 原則、月～金曜日10:00～18:00
手紙 〒030-0801 新町一丁目3-7 子どもの権利相談センター宛
メール ao-kodomokenri@city.aomori.aomori.jp

FAX 017-763-5678





9月は がん征圧月間

あなたは今年、「がん検診」を受けましたか？
がんは、症状のない早期のうちに発見することで90%以上が治ります。
コロナ禍の中でも、ためらわずに検診を受け、早期発見・早期治療につなげましょう。
☎健康づくり推進課 (☎017-718-2918)

浪岡振興部健康福祉課 (☎0172-62-1114)



健康づくり推進課 検診受付スタッフ

市が実施している5つのがん検診

胃がん検診

胃部エックス線
検査(バリウム検査)

50歳以上のかたは
年1回の受診を！

胃内視鏡検査
(胃カメラ検査)

50歳以上偶数年齢
のかたは2年に
1回の受診を！

※胃部エックス線
検査との選択制
※個別検診のみ
※胃内視鏡検査を
受診したかたは
翌年度胃がん検
診はお休み

肺がん検診

胸部エックス線検査
※巡回バスでも実施

40歳から年1回
は受診を！

大腸がん検診

ご家庭で便を採る、
免疫便潜血検査2日法

40歳から年1回
は受診を！

乳がん検診

乳房を挟んで、
マンモグラフィ検査

40歳から2年に1回は受診を！
30代は自分で触って確認を！

子宮頸がん検診

内診と、
子宮頸部細胞検査

20歳から2年に1回は
受診を！

個別検診について

がん検診の指定医療機関は132
か所(8月1日時点)あります。
指定医療機関一覧は市ホーム
ページをご覧ください。



市ホームページは
こちら

集団検診について

日程の詳細は、本紙毎月15日号をご覧ください
か、市ホームページ掲載の令和3年度集団
健診・検診日程表をご覧ください。



日程表と集団検診申込み
フォームはこちら

◆5つのがん検診を1日で受診できます。

ステップ1「選ぶ」

「集団検診」か「個別検診」のどちらで受診するかを選ぶ

ステップ2「申し込む」

集団検診…検診日・会場を選び申し込む
(締切りは2週間前。定員あり)
青森地区: ☎017-743-1745
浪岡地区: ☎0172-62-1114

個別検診…指定医療機関へ直接電話「市のがん検診を
受診したい」と予約する。

ステップ3「受診する」

健康保険証、自己負担金、受診票(集団検診のみ。5日前
頃に郵送)、高齢受給者証・無料クーポン券等を持参。

※がん検診受診時はマスク着用をお願いします。咳などの風
邪症状や体調不良があるかたは、受診をお控えください。
※感染状況により、がん検診の実施を見合わせる場合や、人
数を制限する場合がありますのでご了承ください。



家族対象研修会 in 青森市

発達障害のある(あるいはその心配がある)お子様のご家族を対象とした研修会です。困難を前向きに対処するためのヒントを探ります。

☎10月7日(木) 10:00~12:00 (受付9:30~)

所 アピオあおもり2階 小研修室1・2

因 講話「ベネフィット・ファインディング~逆境を生かすワークショップ」臨床心理士・公認心理師 関谷道夫さん

申 ☎9月24日(金)までに、青森県発達障害者支援センター「ステップ」(☎017-777-8201)へ



青森県高次脳機能障害者 リハビリテーション講習会

☎9月11日(土) 14:00~16:30

所 リンクステーションホール青森5階大会議室

因 高次脳機能障害者に対する支援や、生活を支えるリハビリテーション等に関する講演

対 高次脳機能障害者及びその家族、医療・保健・福祉・教育従事者、学生等/無料

申 ☎9月3日(金)までに、弘前脳卒中・リハビリテーションセンター (☎0172-28-8220)へ



急病診療案内

☎保健予防課（本庁舎、☎017-734-5770）

救急医療施設の確認は…◎救急病院紹介 消防本部 ☎017-722-2211

◎あおもり医療情報ネットワーク <http://www.qq.pref.aomori.jp>

子どもの病気やケガに関するご相談は…

◎こども救急電話相談 ☎#8000 または ☎017-722-1152

※月～金曜18:00～翌朝8:00、土曜13:00～翌朝8:00、日曜・祝日8:00～翌朝8:00

夜間のお薬相談は… ◎夜間お薬相談 ☎090-5849-4348 ※毎日19:00～23:00



▲あおもり医療情報ネットワーク

初期救急医療施設案内

時間帯や症状に応じて初期救急医療施設をご利用ください

○夜間や日曜日・祝日の比較的軽度な急病患者への応急処置は、在宅当番医・休日救急歯科で受け付けています。右表を確認し、ご利用ください。

○浪岡地区では、市立浪岡病院（☎0172-62-3111）が急病患者を受け付けています。

※症状が重い場合は、曜日・時間帯にかかわらず、至急119番通報してください。

■ 休日在宅当番医（内科系 9:00～13:00/歯科 9:00～12:00）

- ・当番医は変更となる場合があります。受診の際は救急病院紹介（消防本部、☎017-722-2211）へご確認ください。
- ・症状や年齢によって診療できない場合があります。受診の際はお問合せください。
- ・休日救急歯科を受診する際は、事前に電話で予約をしてから受診してください。

夜間（18:00～翌朝8:00）
夜間在宅当番医 ※救急病院紹介（消防本部）へ問合せ
日曜日・祝日の日中（9:00～13:00）
休日在宅当番医・休日救急歯科 （歯科は12:00まで）※下表をご覧ください

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼9月5日(日)			
内科系	たく内科クリニック	017-752-1192	大野山下
歯科	塩崎歯科医院	017-741-3338	桜川五丁目
▼9月12日(日)			
内科系	村上内科胃腸科医院	017-741-1215	栄町二丁目
歯科	スマイルの歯科クリニック	017-783-3988	沖館四丁目
▼9月19日(日)			
内科系	田代内科医院	017-781-7044	篠田二丁目
歯科	本田歯科医院	017-773-5110	中央一丁目
歯科	S DENTAL CLINIC佐藤歯科	017-763-5418	篠田三丁目

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼9月20日(月)			
内科系	わたなべ内科クリニック	017-764-0833	奥野三丁目
歯科	北川歯科医院	017-738-8188	筒井四丁目
歯科	三和会歯科クリニック	017-766-1231	三内稲元
▼9月23日(木)			
内科系	おきつ内科	017-757-8787	古川二丁目
歯科	せき歯科クリニック	017-738-8148	幸畑一丁目
▼9月26日(日)			
内科系	ゆきた内科クリニック	017-775-6650	松原一丁目
歯科	渡辺歯科クリニック	017-764-6474	大野前田

「青森市急病センター」は、「地域外来」として診療しています

「青森市急病センター」は、発熱や咳、倦怠感等の症状など、新型コロナウイルス感染の疑いのあるかたを診療する「地域外来」としてしています。診断の結果、医師が新型コロナウイルス感染症の検査（PCR検査）が必要と判断した場合は、翌日、「検査センター」で検査を受けていただきます。

☎地域外来（青森市急病センター）（☎017-773-6477 19:00～22:00 ※予約不要）



医師による不妊専門相談

☎9月15日(水) 13:30～14:30

☎対象者には別途お知らせします

☎2組（申込順）

☎☎9月8日(水)まで、にあおもり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2984）へ



療育相談

☎9月30日(木) 13:00～

☎対象者には別途お知らせします

☎小児科医による診察・相談、保健・栄養相談

☎身体の発育・発達に心配のある乳幼児等と保護者

☎3組（申込順）

☎☎9月22日(水)までに、あおもり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2983）へ





認知症への理解を深めよう！

9月は世界アルツハイマー月間

☎高齢者支援課 (☎017-734-5206)

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気ですが、種類によっては、早期発見・早期治療で進行を遅らせることができます。認知症への理解が深まることで、住み慣れた地域で安心して暮らすことができる「やさしい街」になります。

●認知症のかたへの接し方

物事がうまくできなくなることが増え、認知症のかたはとても不安を感じています。認知症の特徴や接し方を知ること、介護がしやすくなり、心に余裕が生まれ、認知症のかたもそのご家族も安心して過ごすことができます。

認知症になっても自分らしく生きていけるよう、一緒に考えてみませんか。



高齢者支援課 内田、齊藤

●認知症かな？と気になったら、迷わず相談・ためらわず受診

認知症等のご相談は、青森市地域包括支援センターへ。
担当の地域包括支援センターは、高齢者支援課 (☎017-734-5206)
または浪岡振興部健康福祉課 (☎0172-62-1134) へお問合せください。

市の支援事業

★認知症サポーター養成講座

認知症の基礎知識や対応の仕方を学び、認知症のかたやそのご家族を見守る応援者を増やします。団体(5人以上)には無料で講師を派遣しますので、ご活用ください。

青森市認知症ケアパスを ご利用ください

認知症の状態に応じた医療や介護サービス、診断・治療に対応している医療機関一覧を掲載した青森市認知症ケアパスをご利用ください。



詳細はこちらから

★高齢者の見守り支援

- ▶もしもに備えて…
緊急連絡先等を事前に登録していただいたかたに、登録番号が記載された、衣服や持ち物に貼り付けできる「みまもりシール」を配布します。
- ▶万が一のときは…
早期発見・保護につながるよう、警察に届出のあった行方不明高齢者等の情報を青森市メールマガジンで配信し、広く情報提供を呼びかけます。

メールマガジンの登録はこちらから



★こころの縁側づくり事業

高齢者のかたが住み慣れた地域で生きがいを持っていきいきと暮らせるよう、住民自らが運営する交流の場づくりを進めています。
またスーパー等の身近な場所で、体操や交流ができる「まちなかいきいきサロン」の開催を予定しています。詳細が決まりましたら、本紙等でお知らせします。



自殺予防週間(9月10日～16日)

☎保健予防課 (☎017-765-5285)

自殺は「追い込まれた末の死」と考えられており、「自殺を考えている人は悩みを抱え込みながらもサインを発している」と言われています。

誰も自殺に追い込まれることのない社会を目指して、ご自身や身近なかたのこころの健康に関心を持ちましょう。

身近なかたの様子に変化はありませんか？



こころの相談窓口

ひとりで悩まず、ご相談ください。
青森市保健所 保健予防課 ☎017-765-5285
土・日、祝日を除く 8:30～18:00

自殺予防週間 パネル展

☎9月10日(金)～16日(木)
所アウガ1階エントランススペース



- ◆自殺予防のためにあなたにもできること◆
- 気づき：家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- 傾聴：本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- つなぎ：早めに専門家に相談するよう促す
- 見守り：温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

保健予防課 精神保健福祉士

9月の 子育て健康相談等の日程

子育て相談 妊産婦と子育て中のかた

- ◆あおもり親子はぐくみプラザ（元気プラザ内）
保育士による相談…毎日（年末年始除く）
8：30～18：00（電話予約）（☎017-718-2975）
保健師による相談…月～金曜日（祝日除く）
8：30～18：00（電話予約）（☎017-718-2983）
- ◆浪岡総合保健福祉センター
9/2（木）9：00～10：30（前日までに電話予約）

ハミガキ相談（歯ブラシ持参） 仕上げみがきの仕方、親子ふれあい遊び、絵本など	①浪岡総合保健福祉センター 9/2（木）（要予約） 9：30～10：30 ②総合福祉センター（中央3丁目）※食育相談のみ 9/14（火）（要予約） 9：30～12：00 【対象】①②いずれも妊産婦と子育て中のかた
食育相談 離乳食の進めかた、妊娠中の食事、親子ふれあい遊び、絵本など	

【申込み・問合せ】

- ・あおもり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2975）
…1週間前までに電話予約
- ・浪岡総合保健福祉センター…前日までに、浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1114）へ電話予約

オンラインマタニティ講座

①オンライン講座1 沐浴編

時内 9月15日（水）10：00～10：30 / 沐浴

②オンライン講座2 育児準備編

時内 9月15日（水）10：45～11：15 / オムツ交換、抱っこの仕方、新生児の特徴

③オンライン講座3 マタニティライフ編

時内 9月15日（水）11：30～12：00 / 早産予防、栄養

①～③いずれも、

☑本市に住民票がある妊婦とご家族

パソコン、スマートフォン、タブレットのいずれかで「Zoom」を利用できるかた（データ通信料は利用者負担）

☑各5組（申込順）

☑9月14日（火）までに、電話またはEメールで、氏名・電話番号・Eメールアドレス・出産予定日・受講希望講座を、あおもり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2984、✉hagukumi-plaza@city.aomori.aomori.jp）へ

難病患者等の訪問相談

難病患者やその家族を対象に保健師や看護師が自宅を訪問し、日常生活や療養上の悩み等についての相談をお受けしています。

☑感染症対策課（☎017-765-5282、☎017-765-5202）へ

つどいの広場「さんぽぽ」 9月のイベント案内

【開館時間】9：00～17：30（土・日、祝日は16：30まで）

イベント	日時・備考
初めてのさんぽぽ （プレママ・プレパパ初めてご利用のかたと楽しく交流しましょう）	9/6（月）10：30～11：15 5組（申込順）
転勤族のママあつまれ～ （青森に転入された親子の交流の場）	9/21（火）10：30～11：15 7組（申込順）
赤ちゃん待ち合わせ （0歳児の育児についての情報交換と交流の場）	・9/19（日）1～4か月 ・9/24（金）5～8か月 ・9/30（木）9～11か月 いずれも10：30～11：15 各5組（申込順）
離乳食講座 （月齢に応じた離乳食の進め方について）講師：須藤洋子（あおもり親子はぐくみプラザ管理栄養士）	9/17（金）10：30～11：30 5～9か月 7組（申込順） ※カダール研修室（アウガ5階）にて開催
おいでよ！ふたごちゃん、みつごちゃん （双子、三つ子の育児についての情報交換と交流の場）	9/11（土）10：30～11：15 4組（申込順）

☑所 駅前庁舎2階 / 0歳～3歳の乳幼児

☑申 イベントの申込みは9月1日（水）9：00から電話で、つどいの広場「さんぽぽ」（☎017-721-4005）へ

～駅前庁舎ご来庁の際は、
託児をご利用できます～

手続などご来庁の際に、予約不要・無料で（原則1時間以内）お子さんをお預かりします。

☑時 月～金曜日（祝日を除く）9：00～18：00

土曜日、第2日曜日 9：00～17：00

☑概ね1歳から就学前まで

子どもの発達相談

相談内容	開催日時・対象
◆「楽しくあ・そ・ぼ！」 ことば等の発達に心配のあるお子さんと保護者を対象とした相談専門員による個別相談	9/8（水）・29（水） 10：00～11：40 1歳～3歳未満
◆「はぐくみ相談」 集団生活の困りごとや就学に向けての心配ごとがあるお子さんと保護者を対象とした相談専門員による個別相談	9/13（月） 10：00～11：30 概ね3歳～就学前
◆「医師相談」 医師によるお子さんの発達に関する相談	9/15（水） 13：30～15：30

※いずれも2日前までに要予約

☑所 総合福祉センター（中央三丁目16-1）
☑申 あおもり親子はぐくみプラザ（佃二丁目 元気プラザ内、☎017-718-2975）へ

開催場所は「総合福祉センター」です。あおもり親子はぐくみプラザとお間違えなく



！ イベント等は中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

災害時の支援者に大切な視点を学ぶ～ファシリテーション研修～

災害時、誰一人取り残さない地域とするためには、一人ひとりの主体性が必要です。防災リーダーに必要な主体性を引き出す力（ファシリテーション力）を学びます。

時10月10日(日) 13:00～16:00
所アピオあおもり 大研修室1
内講師:小山内世喜子さん(男女共同参画地域みらいねっと代表理事)
人40人
申10月5日(火)までに、電話・FAXまたはEメールで、(一社)男女共同参画地域みらいねっと(小山内、☎090-8789-2724、F017-742-1329、✉g.mirainet@gmail.com)へ

秋の花だんづくり講習会

時9月25日(土) 13:30～15:30
所柳川庁舎 2階講堂
内種子・球根から育てる花について
人20人
申9月21日(火)までに、公園河川課(☎017-752-8334)へ

青森高等技術専門学校 受講者募集

★2級土木施工管理技術検定試験 事前講習(第一次検定)
時10月6日(水)～8日(金) 9:00～16:00
内在職者で2級土木施工管理技術検定試験を受験するかた/20人
料1,600円
申9月10日(金)までに、青森高等技術専門学校へ
★第二種電気工事士学科試験事前講習(下期)
時10月12日(火)～15日(金) 9:00～16:00
内在職者で第二種電気工事士下期筆記試験を受験するかた/24人
料2,200円
申9月15日(水)までに、青森高等技術専門学校へ

所青森高等技術専門学校
(☎017-738-5727)



詳しくはこちら▶



生産性向上支援訓練 受講者募集

青森職業能力開発促進センターでは、県内企業の人材育成や生産性向上を支援するため、各種訓練カリキュラムに基づき生産性向上支援訓練を実施しています。

①職場を活性化させる現場力養成研修～現場社員のための組織行動力向上～
時10月7日(木) 9:30～16:30
所ポリテクセンター青森(中央三丁目)
内料15人/3,300円
②表計算ソフトによる効率的なデータ分析
時10月8日(金) 9:30～16:30
所J.M.T.C青森教室(桂木一丁目)
内料15人/2,200円

内事業主や在職者
申①は9月22日(水)、②は9月24日(金)までに、申込書をFAXで、ポリテクセンター青森(☎017-777-1186、F017-777-1187)へ

申込書は、「ポリテクセンター青森」のホームページからダウンロードできます。申込書はこちらから▶



段ボールコンポスト講習会

簡単・手軽に生ごみの減量に取り組むことができ、さらに生ごみを安全・安心な「堆肥」にリサイクルすることができる『段ボールコンポスト』の講習会を今年も開催！

日時	会場
9/15(水) 10:00～11:00	東部市民センター
9/15(水) 14:00～15:00	荒川市民センター
9/16(木) 10:00～11:00	浪岡中央公民館
9/16(木) 15:00～16:00	西部市民センター
9/17(金) 10:00～11:00	中央市民センター
9/17(金) 14:00～15:00	沖館市民センター

内市内在住で、できた堆肥を各自で活用できるかた
内各回10人程度
申開催日の3日前までに、住所・氏名・電話番号・希望の日程(第2希望まで)を、電話・郵送またはFAXで、〒030-0801 青森市役所駅前庁舎 清掃管理課(☎017-718-1179、F017-718-1187)へ

生ごみが堆肥に変わっていく様子を観察してみませんか？ぜひご参加ください！



清掃管理課 増田

☑記載のものは申込順（一部除く） ☒ほかは当日直接会場へ ☒記載のないものは無料
※掲載の内容は、8月10日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・
変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

お知らせ

生理用品の無料配布

コロナ禍による困窮などでお困りの女性を対象に生理用ナプキンを無料配布しています。お名前やご住所などはお聞きしませんので、安心してご利用ください。また、「女性の悩み相談」(☎017-776-8858、9:00~21:00、年末年始・第2水曜日除く)も実施していますので、お気軽にご利用ください。

☑男女共同参画プラザ「カダール」、働く女性の家「アコール」

☑実施場所に設置している専用カードまたはチラシ(SNS画像も可)を窓口へ提示。生理用ナプキンをお渡しします。※なくなり次第終了

☑男女共同参画プラザ「カダール」

(☎017-776-8800、

HP<https://www.kadar-acor.jp/>)



ホームページで
ご確認ください▶

津軽三味線を楽しむ会 「津軽三味線独演会」

奏者に渋谷幸平さんを招き、独演会を開催!

☑10月6日(水) 13:30開演

(13:00開場)

☑男女共同参画プラザ「カダール」

AV多機能ホール

☑備入場時の住所・氏名の記入、マスクの着用をお願いします。

☑青森ユートリーの会

(葛西、☎090-9533-9530)

アフタヌーン・コンサート

☑10月16日(土) 14:00~15:30

☑V.プロジェクトライブ!

☑200円(高校生以下無料)

☑☑中世の館(☎0172-62-1020)

※ご来場の際は、検温・マスク着用・手指の消毒などにご協力をお願いします。なお、休憩時の飲み物提供は中止します。

青森市民交響楽団 室内楽演奏会

☑9月18日(土) 18:30開演

(17:30開場)

☑☑リンクステーションホール青森

☑演奏曲目

①フルート三重奏(フリードリヒ・クーラウ作曲 グランドトリオOp. 90)

②弦楽四重奏(ヨハネス・ブラームス作曲 弦楽四重奏曲第1番Op. 51-1より)

③管楽合奏(アントニン・ドヴォルジャーク作曲 セレナード二短調Op. 44)

④弦楽合奏(ベンジャミン・ブリテン作曲 シンプルシンフォニーOp. 4)

☑☑青森市文化観光振興財団

(☎017-773-7300)

森林博物館からのお知らせ

☆野生きのこ鑑定会

☑9月4日(土)~10月30日(土)の火・土曜日 10:00~12:00

※火曜日が定休日の場合は翌日

☑☑青森きのこ友の会が野生のきのこを鑑定

☑☑鑑定希望きのこ持参

※青森市産の「ナラタケ、ムキタケ、クリタケ及びハタケシメジを除く野生のきのこ類」は国から出されている出荷制限指示が現在も継続しています。

☆野生きのこ展示会

☑9月18日(土) 9:30~15:30

☑☑青森きのこ友の会による野生きのこ展示、きのこ名前当てクイズ

☑☑無料(森林博物館を見学する場合は観覧料が必要:一般250円、高校・大学生130円、中学生以下・70歳以上無料)

☑☑☑森林博物館

(☎017-766-7800)



ウォッチングあおもり

青森の自然・生物多様性写真&パネル展

☑9月1日(水)~29日(水)

9:00~19:00

☑☑「道の駅」浅虫温泉 ゆ〜さ浅虫

3階美術展示ギャラリー

☑☑「道の駅」浅虫温泉 ゆ〜さ浅虫

(☎017-737-5151)

星空・夜景ロープウェイ

山頂公園駅の展望デッキから夜空に輝く星と夜景を楽しみましょう!

☑9月11日(土)~30日(木)

上り最終便19:00

下り最終便19:20

※天候により運休の場合あり

☑☑八甲田ロープウェイ

☑☑大人(中学生以上)往復2,000円、

子ども(小学生)往復700円

※未就学児は無料

☑☑八甲田ロープウェイ(株)

(☎017-738-0343)



“働くきっかけ”を相談する ご家族向け個別相談会

あおもり若者サポートステーションでは、長期間仕事に就けずに悩んでいるかたのご家族を対象に個別の出張相談会を開催しています。

☑9月10日(金)、10月15日(金)、

11月8日(月)、12月1日(水)

いずれも9:00~15:00

☑☑駅前庁舎1階駅前スクエア

☑☑15歳~49歳までの6か月以上仕事

に就けていないかたのご家族等

※ご本人も相談可

☑☑☑事前に、電話またはホームページの『メール相談』で、あおもり

若者サポートステーション(☎017-

775-5301)へ



申込みはこちらから▶

お知らせ

高冷地で「ともろこし収穫体験」

時 9月1日(水)～30日(木)

8:00～16:00

所 中村農園(荒川寒水沢156-1)

料 1組2人以上/1人1,500円(お土産つき) ※未就学児無料

備 軍手、長靴、雨具(雨天時)持参
申 希望日の1週間前までに、東青地域G・B・T推進協議会(平井、☎090-2368-3824)へ

くろ
燻製作り体験講座

時 9月26日(日) 9:00～12:00

内 鰯の生干し・ベーコン等を使って燻製作りを体験/10人

料 備 1,500円/エプロン・マスク・軍手持参。講座終了後、細野山の湯に無料で入浴可(入浴道具持参)。

所 申 9月12日(日)から、浪岡細野山の家(☎0172-62-3129)へ

「あおもり歴史トリビア」を読む会

「青森市内石碑めぐり

— その①中心市街地編」

時 9月15日(水) ①14:00 ②18:30

※①②同内容

所 市民図書館8階会議室2

内 講師:工藤大輔(歴史資料室長)

内 各15人

申 9月1日(水)から、歴史資料室(☎017-732-5271 ※月～金曜日、9:00～17:00受付)へ

中世の館 歴史教室

時 10月9日(土) 8:45～17:00

内 浪岡城と浪岡北畠氏を学習するため、北畠氏と縁のあった南朝の雄・南部師行が築城した八戸根城を見学するバスツアー。国指定史跡根城・八戸博物館を見学します。

内 25人

料 備 2,000円/昼食持参

申 9月30日(木)までに、中世の館(☎0172-62-1020)へ
※ご来場の際は、検温・マスク着用・手指の消毒などにご協力をお願いします。

国際交流員異文化理解講座

ずっと知りたかった!

アメリカのアルコール文化!

時 10月2日(土) 10:00～11:30

※9:30から受付

所 青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸 多目的ホール(大)

内 備 18人(抽選)/筆記用具持参

申 9月24日(金)までに、住所・氏名・年齢・電話番号を、電話またはEメールで、交流推進課(☎017-734-5235、✉kouryuu-suishin@city.aomori.aomori.jp)へ

現代のお酒に対する考え方や人気ランキング、歴史的な影響など、アメリカとお酒のことについて紹介します!



青森市国際交流員
ベンジャミン・バルガス

2021秋期 初級おもてなし中国語講座

初めて中国語を学ぶかた向けのヒアリングと会話中心の講座です。

時 9月9日～11月18日の毎週木曜日 18:00～19:30

所 古川市民センター

料 3,000円(別途テキスト代2,700円) ※テキストをお持ちのかたはテキスト代不要

申 9月5日(日)までに、住所・氏名・電話番号を、青森市日中友好協会(川村、☎☎017-781-7165)へ

子育て講座「ペアレントトレーニング～親子の関わり方のヒントをみつけよう～」

時 10月2日(土)・23日(土)、

11月6日(土)・20日(土)、

12月4日(土)

10:00～12:00(初回は9:45～)

所 中央市民センター

内 講師:工藤摩世さん(相談支援事業所あおば:相談支援専門員)

内 発達に心配のあるお子さん(4歳～小学校中学年)の保護者8人 ※初めてのかた、全日程受講可能な優先

申 事前に、青森市子育てサポートセンター(☎☎017-774-6537、✉aomorishi-saposen@arion.ocn.ne.jp

電話は火曜日

10:00～13:00

または留守電

受付)へ



自衛官等募集 自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所(☎017-783-2995)

募集種目	応募資格	受付期間	試験日	試験会場
医科・歯科幹部 免許取得者を幹部採用	医師免許または歯科医師免許取得者	10/29(金)まで	11/19(金)	防衛省本省市ヶ谷庁舎
貸費学生(技術) 大学及び大学院で、医・歯・理・工学を専攻し、卒業後自衛隊で勤務する者に防衛省が学資金を貸与	大学の理学部・工学部の3、4年次または大学院(専門職大学院を除く)修士課程在学(正規の修行年限を終わる年の4月1日現在26歳未満、大学院修士課程在学者は28歳未満)	10/1(金)～1/14(金)	1/29(土)	仙台駐屯地

青森競輪日程(9月前半) 青森競輪場(☎017-787-2020)

高知(FI)場外※	1日(水)～3日(金)	松阪記念(GIII)場外	9日(木)～12日(日)
京都向日町記念(GIII)場外	2日(木)～5日(日)	久留米(FI)ナイター	9日(木)～11日(土)
富山(FI)場外※	5日(日)～7日(火)	高知(FI)場外※	10日(金)～12日(日)
防府(FI)場外	6日(月)～8日(水)	西武園(FI)場外	14日(火)～16日(木)
弥彦(FI)ナイター	6日(月)～8日(水)		

※は安方前売SCでのみ発売

競輪は適度に楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。車券発売状況についてはお問合せください。



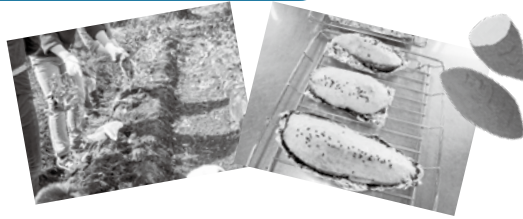
青森競輪場
イメージキャラクター
葉 萌輪

Ⓐ記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ ㊦記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、8月10日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

さつまいも収穫とスイートポテトづくり



Ⓐ 9月26日(日) 10:00~12:00
 ㊦ 4組(1組3人まで) ※抽選
 ㊧ 1組1,500円



Ⓐ 9月15日(水) 必着で、
 往復はがき(1組1枚)に住
 所・氏名・電話番号を記入
 し、〒030-1261 四戸橋字
 磯部243-342 ふれあい農園
 (☎017-761-3082) へ

問屋町ビジネススクール

	講座名	開催日時	人員/料金
階層別	若手従業員仕事力向上セミナー ~若手従業員のスキルやモチベーションの向上を図り、戦力化・定着化に結び付ける~	10/19(火) 9:30~16:30	15人 6,900円
営業	【新規講座】『営業初心者戦力化セミナー』 初心者に持たせてもドンドン売れた! 誰でも売れるチラシの作り方	11/10(水) 18:00~20:00	20人 4,300円
総務	正しく処理しよう! 基礎から学ぶ給与計算実務 ~年末調整編 年末調整を実務から学ぶ~	11/24(水) 13:30~17:30	15人 4,800円
自己啓発	【新規講座】「わかる」から「できる」へ! 管理職のためのビジネスマナー講座 ~上司として自信をもって部下を指導できていますか?~	10/7(木) 18:30~20:30	15人 2,700円
	仕事のデキを一変させる! ごちゃごちゃ頭の整理術 ~たった1枚の紙に書き出すだけで頭の中がスッキリして行動できる~	10/21(木) 18:30~20:30	15人 2,700円
	これで明日から上手くいく! 職場の「報・連・相」 ~情報伝達の質を高めて問題発生を未然に防ごう~	11/4(木) 18:30~20:30	15人 2,700円
共催	新任管理者研修 ※中小企業大学校仙台校と共催	11/17(水) 9:30~16:30 11/18(木) 9:30~16:30 11/19(金) 9:30~16:30	15人 32,000円

Ⓐ 問屋町会館1階会議室/企業の組織力の強化や、中核人材の育成・確保に役立つテーマ別講座

Ⓐ 各開催日1週間前までに、ホームページ(HP<http://business-school.tonyamachi.com>)の申込みフォームから申込み。またはFAXで、申込書(青森総合卸センター、各市民センター等に備付け)。ホームページにも掲載を、協同組合青森総合卸センター(☎017-738-4711、㊦017-738-7323) へ

おはなし会のお知らせ

Ⓐ 市民図書館 (☎017-776-2455)

☆市民センターおはなし会

Ⓐ 3歳~小学校3年生と保護者

日時	会場
9/11(土) 10:30~11:30	油川市民センター
9/26(日) 10:20~10:50	中央市民センター
9/26(日) 11:00~11:30	大野市民センター

☆第四回 大人のあなたにおはなし会

Ⓐ 9月18日(土) 15:00~16:00

Ⓐ 男女共同参画プラザ「カダール」
研修室

Ⓐ 読み聞かせ、ストーリーテリング

㊦ 20人

Ⓐ 9月1日(水)~16日(木)に電話で、
市民図書館へ ※8日(水)除く

青森市読書団体連絡会による
おはなし会です♪
お気軽にお越しください!



青森市読書団体連絡会のみなさん

中央市民センターのイベント

Ⓐ 中央市民センター(☎017-734-0164) ※第3日曜日、年末年始は休館

◆こどもの映写会

Ⓐ 9月26日(日) 10:00~10:30

Ⓐ 「お話でてこい」より「おむすびころりん」「うぐいす姫」

㊦ 25人(当日先着順)

◆9月のプラネタリウム

㊧ 160円(中学生以下無料/障がい者手帳提示80円)

星空の時間	土曜日 ①11:00 ②13:30
9月の星座 (約30分)	日曜日・祝日 13:30 (19日除く)
プラネくと星空さんぽ 絵話「お月様の顔」 (幼児向け・約30分)	日曜日・祝日 11:00 (19日除く)

◆おとなの映写会

Ⓐ 9月24日(金) 10:00~11:45

Ⓐ 「オリバー・ツイスト」…戦争の中で運命を弄ばれていく健気な少年の感動物語(1947年 字幕版)

㊦ 25人(抽選)

Ⓐ 9/7(火)必着で、申込用紙(中央市民センター備付け及び市ホームページ掲載)、往復はがき、FAX、Eメール(件名「おとなの映写会申込」)に必要事項(①住所(郵便番号) ②氏名(ふりがな) ③電話番号)を記入の上、〒030-0813 松原一丁目6-15 中央市民センター(㊦017-775-7048、✉center-koza@city.aomori.aomori.jp) へ ※9/14(火)から結果通知

※いずれのイベントもマスクの着用をお願いします

市民センターの講座

申込みは各開催場所へ(申込順・一部抽選)/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで

講座名	開催日時	対象/人員	料金	申込方法
●東部市民センター ☎017-736-6255				
秋を彩る!生け花教室	9/22(水) 10:00~12:00	18歳以上10人	1,200円	9/3(金)9:00~料金持参で来館
楽しくけん玉♪笑顔で健康!~一緒に脳も活性化~	9/29(水) 13:00~14:30	60歳以上10人	無料	9/8(水)9:00~電話・来館
【地域力アップ講座】みんなで一緒に健康になろう!血管いきいき講座~	10/6・13の水曜日 10:00~12:00	18歳以上20人	無料	9/9(木)9:00~電話・来館
●横内市民センター ☎017-738-8723				
青森市内寺社仏閣巡り(令和元年に続く第2弾)	9/24(金) 9:30~12:30	18歳以上10人	無料	9/2(木)10:00~電話・来館
お菓子作り教室「りんご🍎でスイーツ焼きりんご」	10/9(土) 10:00~13:00	18歳以上12人	2,000円	9/21(火)10:00~電話・来館
●油川市民センター ☎017-788-1201				
草木染め体験~紅花~シフォンストール	9/22(水) 10:00~12:00	18歳以上10人	1,500円	9/1(水)9:00~電話・来館
【地域力アップ講座】秋の郷土料理教室	9/27(月) 10:00~13:00	18歳以上13人	1,200円	9/2(木)9:00~電話・来館
税務署が教える相続税のお話	9/30(木) 10:00~12:00	18歳以上20人	無料	9/3(金)9:00~電話・来館
シニア向けのスマートフォン教室 入門編	10/14~28の木曜日 10:00~12:00	50歳以上10人	無料	9/14(火)9:00~電話・来館
やさしい着付け教室No.2	10/18~11/15の月曜日 10:00~12:00	18歳以上15人	無料	9/16(木)9:00~電話・来館
●古川市民センター ☎017-776-8082				
プールで楽しく健康づくり・水曜日	9/22~12/1の水曜日 10:00~12:00	18歳以上20人(抽選)	2,500円	9/2(木)~9(木)に開催場所 に来館して受付 9/10(金)10:00~公開抽選 9/17(金)17:00までに料金持 参の上申込み
一般水泳教室・木曜日	9/30~12/2の木曜日 10:00~12:00	18歳以上40人(抽選)	5,000円	
集中水泳教室・金曜日	10/1~12/3の金曜日 13:30~14:30	18歳以上で25m以上泳 げるかた10人(抽選)	5,000円	
プールで楽しく健康づくり・月曜日	10/4~12/6の月曜日 10:00~12:00	18歳以上20人(抽選)	2,500円	
最近の葬儀事情	9/23(木) 10:00~12:00	18歳以上10人	無料	9/6(月)10:00~電話・来館
楽しくさっぱりSHINOメソッド~その人流の体操~	10/9~23の土曜日 9:00~10:00	65歳以上20人	無料	9/9(木)10:00~電話・来館
実用書道~毛筆で年賀状を書こう~	10/12~11/16の火曜日 10:00~12:00	18歳以上20人	1,500円	9/15(水)10:00~電話・来館
●荒川市民センター ☎017-739-2343				
初めての陶芸教室~お正月の小皿と箸置き~	9/15~11/3の水曜日 18:30~20:30	高校生以上10人	1,500円	9/1(水)9:00~電話・来館
カラダがよろこぶ薬膳教室~秋~	9/17(金) 10:00~12:00	18歳以上12人	2,000円	9/3(金)9:00~電話・来館
楽しく元気にフィットネス!~エアロビクス&ストレッチ教室~	10/1~22の金曜日 19:00~21:00	高校生以上30人	無料	9/16(木)9:00~電話・来館
手作りスイーツ教室~洋なしのタルト~	10/2(土) 10:00~12:00	中学生以上12人	1,000円	9/15(水)9:00~電話・来館
初めてのかぎ針編み教室~巾着袋~	10/5~26の火曜日 13:00~15:00	18歳以上10人	700円	9/21(火)9:00~電話・来館
あか 灯りの癒しひょうたんランプ作り教室	10/14~28の木曜日 18:30~20:30	高校生以上12人	3,500円	9/30(木)9:00~電話・来館
ママ&ベビー・キッズフィットネス~産後のボディリカバリ~	10/19(火) 10:00~12:00	6か月~3歳の子ど もと保護者15組30人	無料	9/6(月)9:00~電話・来館
●沖館市民センター ☎017-761-4161				
エアロビクスダンス&ストレッチ	9/21~10/19の火曜日 18:00~20:00	高校生以上30人	無料	9/1(水)9:00~電話・来館
防災講座「あなたの番です」~避難は他人事?次はあなたの番かも~	9/27(月) 10:00~12:00	18歳以上30人	無料	9/2(木)9:00~電話・来館
はじめての社交ダンス	9/29~10/27の水曜日 13:30~15:30	18歳以上10人	無料	9/2(木)9:00~電話・来館
英会話(初級)~自分の気持ちを伝え、相手にも質問してみよう~	10/4~11/1の月曜日 9:15~10:45	18歳以上12人	無料	9/3(金)9:00~電話・来館
英会話(中級)~テーマを設けて話し合おう~	10/4~11/1の月曜日 11:00~12:30	18歳以上12人	無料	9/3(金)9:00~電話・来館
●西部市民センター ☎017-788-2491				
アクアフィットネス	9/21~11/30の火曜日 13:00~15:00	18歳以上25人(抽選)	4,500円	9/1(水)10:00~5(日)に開 催場所に来館して受付 9/6(月)10:00~結果発表 9/10(金)19:00までに料金持 参の上申込み
一般水泳教室	9/24~11/26の金曜日 13:00~15:00	18歳以上20人(抽選)	4,500円	
小学生水泳教室	9/30~12/2の木曜日 16:00~18:00	小学生20人(抽選)	4,500円	
けいらん汁と秋の郷土料理を楽しむ	10/5(火) 10:00~13:00	18歳以上16人	1,200円	9/4(土)10:00~料金持参で来館
お菓子にお絵かき - ハロウィン ver. -	10/24(日) 10:00~13:00	中学生以上12人	1,000円	9/5(日)10:00~料金持参で来館
●北部地区農村環境改善センター ☎017-754-2244				
けん玉で遊ぼう!「楽しいパフォーマンス&集中力とバランスアップ」	9/25(土) 10:00~12:00	5歳~小学生と その保護者30人	無料	9/1(水)9:00~電話・来館
県立中央病院「講義」と「ノルディックウォーキング」	9/27~10/11の月曜日 10:00~12:00	18歳以上15人	無料	9/1(水)9:00~電話・来館
身近な災害雪対策(道路の除排雪)	9/30(木) 10:00~12:00	18歳以上20人	無料	9/1(水)9:00~電話・来館
こぎん刺しでワンポイント!素敵なマスク作り	10/8・15の金曜日 10:00~12:00	18歳以上10人	1,000円	9/15(水)9:00~電話・来館
シニア向け手話を交えた歌謡喫茶	10/20(水) 10:00~12:00	60歳以上15人	無料	9/15(水)9:00~電話・来館

掲載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ

※掲載の内容は、8月10日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

市民スクール 応募多数抽選/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで

開催場所	番号	講座名	開催日時	対象/人員	料金
中央市民センター	1	体験してみよう！フィットネス ～運動習慣づくり はじめの一步～	10/5～11/2の火曜日14:00～16:00	18歳以上30人	無料
	2	環境出前講座 ～環境にやさしいエコせっけんを作ろう～	10/13(水) 10:00～11:30	18歳以上30人	無料
	3	あおりり産品について学ぼう！	10/13(水) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料
	4	今から始める資産形成！ ～つみたてNISAやiDeCoについて学ぼう～	10/14(木) 18:00～20:00	18歳以上30人	無料
	5	ボトルの中で自由にデザイン！癒しのハーバリウム	10/23(土) 10:00～12:00	18歳以上20人	1,500円
	6	アドバンスドコーヒーマイスター直伝！コーヒーの淹れ方教室	10/25(月) 10:00～12:00	18歳以上12人	1,000円
	7	ジョシユア先生の楽しい英会話教室	10/26(火) 10:00～12:00	18歳以上30人	無料
	8	暮らしの税教室「土地や建物を売ったときの税のお話」	10/26(火) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料
東部市民センター	9	ヨガで心と体を癒そう！	10/5～26の火曜日10:00～12:00	18歳以上20人	無料
大野市民センター	10	「ヨガ」でゆったり、心と体を鍛えよう！	10/5～26の火曜日13:00～15:00	18歳以上10人	無料
	11	千支の飾りを作ろう(寅の三連タペストリー)	10/20・27の水曜日10:00～12:00	18歳以上10人	1,600円
戸山市民センター	12	パステルシャインアート体験！～秋を描く～	10/13(水) 10:00～12:00	18歳以上15人	1,000円
	13	レクリエーションダンスで元気はつらつ！	10/29(金) 10:00～12:00	18歳以上30人	無料
	14	ZUMBA®&ボディケア講座～初心者向けフィットネスダンス	10/31(日) 18:00～20:00	18歳以上30人	無料
西部市民センター	15	バレエストレッチで体をほぐそう	10/9・16の土曜日10:30～11:30	小学5年生以上の女性10人	無料
	16	「うつ病」ってどんな病気？理解し、間違わない対処法	10/20(水) 10:00～12:00	18歳以上20人	無料

キッズスクール 開催場所：中央市民センター 対象：市内在住の小学生 応募者多数抽選/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで

番号	講座名	開催日時	対象/人員	料金
1	ネイチャー(木のぼり)「ロープを使って木に登ろう『ツリーウォーキング』」	10/3(日) 10:00～12:00	3～6年生10人	500円
2	国際交流【スポーツ】「国際交流員ベン先生に習う『本場のアメリカンフットボール』」	10/9(土) 10:00～12:00	3～4年生10人	無料
3	空手道「心と体と技を磨く！初めての空手道場」	10/9～30の土曜日13:00～15:00	1～6年生20人	無料
4	切り絵教室「はさみのワザでハロウィンをもりあげる『びっくり切り絵』」	10/10(日) 13:00～15:00	3～6年生20人	300円
5	パティシエ「デコレーションを楽しもう！『ホットケーキミックスで作るスイートマドレーヌ』」	10/16(土) 10:00～12:00	3～6年生15人	700円
6	パティシエ「リンゴの季節『おしゃれスイーツ・ヨーグルトポムポムとジャムを作ろう！』」	10/30(土) 10:00～12:00	3～6年生15人	600円
7	サイエンス「草木染めの秘密『べに花で染め物を楽しもう！』」	10/31(日) 13:00～15:00	1～6年生30人	無料

【申込方法】 9/15(水)必着で、必要事項を記入の上、下記の方法でお申込みください。※9/22(水)から結果通知

●申込用紙(キッズスクールはなし/各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館に備付け。市ホームページ掲載)

●往復はがき(1講座1枚) ●FAX ●Eメール(件名「〇〇スクール申込」)

【必要事項】 ①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢(学年) ④性別 ⑤電話番号 ⑥講座番号・講座名 ⑦学校名(キッズスクールのみ)

【申込み先】 〒030-0813 松原一丁目6-15 中央市民センター E017-775-7048、center-koza@city.aomori.aomori.jp

【問合せ先】 中央市民センター ☎017-734-0164

東部キッズシアター 所 問東部市民センター (☎017-736-6255)

時 9月18日(土) 10:00～12:00 ※毎月第3土曜日開催

内 名作童話大全集「ジャックと豆の木、マッチ売りの少女、うらしま太郎、おしりたんてい「第4～6話」

料 無料

中央市民センター 長内

いずれのイベントも
マスクの着用を
お願いします



《広告》

～不動産を売却する前に～

4組限定 売却準備の相談会 & 無料見積

無料でご相談

- どこに聞きに行ったらいいかわからない
- 費用がいくらかかるか知りたい
- いくらで売れそう？ いつ売りに出すのがベスト？
- 売る前にやっておくことは？

無料見積

- 不動産売却
- 不動産査定
- 境界確定
- 家財整理
- 遺品整理
- 不安整理
- 不用品処分
- 引越費用
- 雑刈り

相談員 不動産鑑定士 宅地建物取引士 遺品整理回収業者代表

【会場】 リンクモア平安閣 会議室(4) 青森市柳川1丁目2-14 **入場無料**

R3年 9月10日(金)

①13:30～14:00 ③14:30～15:00
②14:00～14:30 ④15:00～15:30
<予約制>希望の時間帯をご予約下さい

ご予約・お問い合わせ
017-776-4180 (株)鑑定ありずと
※定員に達し次第ご予約を終了します

《広告》

FPのH*～ひとりひとりの夢をかたちに～

FPフォーラム in 青森

後援：金融庁・消費庁・青森県・青森市・青森県金融広報委員会

参加無料 2021年 10/2(土) アピオあおもり

〒030-0822 青森市中央3-17-1
いずれも事前申込みが必要です。

講演会

どう変わる!? 学校の金融経済教育

～親子で話したくなる、ライフプランとお金の話～

講師 下田 彦彦氏 AFP認定者 (ファイナンシャルプランナー)

時間 13:30～15:00(受付13:00～)

会場 2Fイベントホール

定員 70名

フリーコールまたはホームページからお申込みください。
フリーコール 0120-874-251 [FPあおもり] 録音
平日10:00～17:00

【個人情報の取扱いについて】お寄せいただいた個人情報は、新型コロナウイルス感染防止を目的に公的機関へ提供する場合があります。

全国アマモサミット2021 in あおもり

9月11日(土)・12日(日)

ねぶたの家ワ・ラッセ 西の広場・あおもり駅前ビーチにて開催

海の自然再生・保全を目指し、毎年日本各地のアマモ生息地で開催される「全国アマモサミット」が、今年も青森市で開催されます。

1日目には、ブルーカーボンに関する講演や高校生による環境活動報告、2日目には、環境省環境事務次官 中井 徳太郎さん、日本テレビ系の番組「ザ! 鉄腕! DASH!!」の「DASH海岸」コーナーでおなじみの木村 尚さんによる講演などが行われます。

シーカヤック・ミニボート体験コーナーや物産コーナーなどの関連イベントも行いますので、ぜひご参加ください。

〒030-0801 青森市青森 ねぶたの家ワ・ラッセ 西の広場
 全国アマモサミット2021 in あおもり実行委員会事務局
 (☎017-735-8150)



活動報告や講演は、YouTube「全国アマモサミット2021 in あおもり」チャンネルからご覧ください!



広報あおもり
 令和3年9月1日号 No.304 発行日/毎月1日・15日
 編集・発行/青森市企画部広報課 (☎017-734-5106)
 ホームページ http://www.city.aomori.aomori.jp/

あなたの絵がねぶたになる! 第11回 全国小・中学生ねぶた下絵コンクール

オリジナリティーあふれる作品を大募集!
 青森観光イメージキャラクター ねぶたん ©AOMORI/N・HCP

「こんなねぶたを見たい、創りたい」という想いのこもったあなたの“ねぶた”を形にしてみませんか? 最優秀賞を受賞した2作品は、現役ねぶた師監修によりねぶたに仕上げられ、ねぶたの家ワ・ラッセや各施設で展示します。

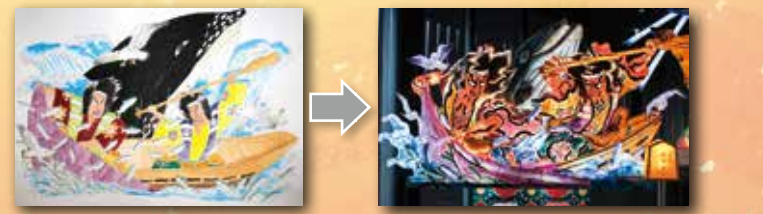
昨年度の全国小・中学生ねぶた下絵コンクール最優秀賞作品

- 応募方法など**
- ◎対象…全国の小・中学生、特別支援学校の児童・生徒
 - ◎制作サイズ…四つ切 (38cm×54cm) の画用紙
 - ◎応募方法…11月14日(日)までに、ねぶたの家ワ・ラッセへ郵送またはご持参ください。
 - ◎審査結果…11月下旬に受賞者へ通知するほか、ワ・ラッセホームページでも公表。入賞下絵作品はワ・ラッセ館内に展示。
 - ※詳細は、ねぶたの家ワ・ラッセホームページ (HP<http://www.nebuta.jp/warasse/>) に掲載

◆小学生部門 横山文音さん 浜田小学校5年(当時)「絵馬に込めた願い」



◆中学生部門 中村康介さん 佃中学校2年(当時)「豊漁祈願『浜の神 鮫浦太郎』」



《広告》

クルマを売るのも! クルマを買うのも!

公式LINE 始めました!

登録しただけで毎月プレゼントが抽選で当たる!!
 LINE無料 見積もり相談実施中!

全国からの厳選中古車! 全車安心保証!

クルマヤイチバン 青森店

グループNo.1の大型店舗!

株式会社イイチカンパニー 北海道公安委員会 第101030001457号 受付時間 10時~19時 定休日 火曜日

<p>青森県内どこでも無料出張査定!!</p> <p>「こだわりプラス」で高価買取!!</p> <p>無料査定受付は 0120-838-111</p>	<p>青森市内どこでも無料出張査定!!</p> <p>「こだわりプラス」で高価買取!!</p> <p>無料査定受付は 0120-838-111</p>
--	--

<p>買取例 H24 ホンダ 令和3年8月、ステップワゴン 当社調べ 走行距離 7.0万km</p> <p>A社の場合 55万円 日社の場合 67万円</p> <p>クルマヤイチバン 80万円</p>	<p>買取例 H20 タイハツ タントカスタム 令和3年8月、当社調べ 走行距離 5.1万km</p> <p>A社の場合 31万円 日社の場合 20万円</p> <p>クルマヤイチバン 41万円</p>
--	---

<p>〒030-0801 青森市青森 ねぶたの家ワ・ラッセ 西の広場</p> <p>〒038-8505 柳川二丁目1-1 浪岡庁舎</p> <p>〒038-1392 浪岡大字浪岡字権村101-1</p>	<p>〒038-0003 青森県青森市石江江渡8-6</p> <p>〒039-1103 青森県八戸市大字長苗代字中坪60-4</p>
---	--

青森市役所 ☎017-734-1111・☎0172-62-1111 (浪岡) / FAX 017-734-6865
 本庁舎 〒030-8555 中央一丁目22-5
 駅前庁舎 〒030-0801 新町一丁目3-7
 柳川庁舎 〒038-8505 柳川二丁目1-1
 浪岡庁舎 〒038-1392 浪岡大字浪岡字権村101-1

次号9月15日号の配布日は、9月13日(月)~15日(水)です。
 人口と世帯数 令和3年8月1日現在 ※住民基本台帳調べ()内は前月との増減
 男性128,747人(-69) 女性147,479人(-65) 合計276,226人(-134) 世帯数137,583世帯(+45)