

健康ナビ

掲載の内容は、8月23日時点の情報をもとに作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

FOR YOUR HEALTH

ダニ媒介感染症にご注意を

ウイルスを持つダニに咬まれないために、山や草むらに入るときは次のことに注意しましょう。

- ・長袖、長ズボン、帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻くなど、肌を出さないようにする
- ・シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる
- ・ダニを目視で確認しやすくするため、明るい色の服を着る
- ・草の上に直接座ったり、寝転んだりしない
- ・衣類やタオルなどを草の上に放置しない
- ・帰宅後はすみやかに入浴し、ダニに咬まれていないか確認する
- ・ダニに咬まれたら無理に引き抜こうとせず、皮膚科などの医療機関で処置してもらう

団感染症対策課（☎017-765-5282）



高齢者肺炎球菌予防接種

高齢者の肺炎の原因のうち最も多い肺炎球菌の感染を予防し、重症化を防ぎます。対象年齢のかたには、7月末にお知らせを郵送しています。

★令和3年度 接種対象者

これまで一度も高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがない以下の生年月日に該当する、市民のかた。

年齢	生年月日
65歳	昭和 31年4月2日 ~ 昭和 32年4月1日
70歳	昭和 26年4月2日 ~ 昭和 27年4月1日
75歳	昭和 21年4月2日 ~ 昭和 22年4月1日
80歳	昭和 16年4月2日 ~ 昭和 17年4月1日
85歳	昭和 11年4月2日 ~ 昭和 12年4月1日
90歳	昭和 6年4月2日 ~ 昭和 7年4月1日
95歳	大正 15年4月2日 ~ 昭和 2年4月1日
100歳	大正 10年4月2日 ~ 大正 11年4月1日

※接種時に60歳以上65歳未満で、身体障害者手帳の内部障がい1級に該当する一部のかたも対象

料2,190円（自己負担金）※生活保護受給者・市民税非課税世帯（世帯全員が非課税）のかたは無料。市民税非課税世帯のかたは接種前に申請が必要です。接種後の払戻しはしませんので、ご注意ください。

団感染症対策課（☎017-718-2852）

浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1114）

9月24日～30日は 結核予防週間

早期発見・早期治療のためにも結核健診を受けましょう！

団感染症対策課（☎017-765-5282）

結核は昔の病気ではありません！
65歳以上の患者が増えており、
結核患者の約7割が高齢者です。



結核と闘うシールぼうやと
たすけあインコ

結核は全国で年間約1万4千人が発病し、約2千人が亡くなる重大な感染症です。本市でも毎年30人前後が発病しています。

- ・風邪に似た症状が2週間以上続く場合は医療機関を受診しましょう
- ・乳幼児は、BCG予防接種を1歳の誕生日の前日までに受けましょう
- ・睡眠・運動・食事などに気を配り、規則正しい生活をしましょう
- ・タバコは免疫力を低下させますので、禁煙しましょう
- ・毎年、健康診断（胸部エックス線検査）を受け、早期発見に努めましょう

※65歳以上のかたは、毎年の結核健診が義務付けられています。集団健診の日程については、次ページをご覧ください。