



こんにちは 赤ちゃん訪問



〒あおもり親子はぐくみプラザ (☎017-718-2983、017-718-2984)

◆こんにちは赤ちゃん訪問とは

概ね生後4か月を迎えるまでの赤ちゃんが生まれた家庭を対象に、保健師や助産師等が訪問し、赤ちゃんの身体測定や健康状態の確認、育児や産後の生活などの相談を受け付けています。

育児など、不安に思うことがありましたら、お気軽にご相談ください。



あおもり親子はぐくみプラザ 齋藤

◆訪問するまでの流れ

お誕生カード（新生児出生通知書）を市民課の窓口へ提出

県外で出生した場合、郵送・電話でも提出可能です。



訪問担当から保護者へ電話

訪問の日程調整をします。



家庭訪問

身体測定、育児相談等を行います。



〈青森市以外に里帰りされた場合〉

- ・お誕生カード（新生児出生通知書）については、郵送または電話で、あおもり親子はぐくみプラザへご連絡ください
- ・里帰り先から青森市に戻ったことをご連絡ください
- ・里帰り先での訪問を希望する場合は、青森市から里帰り先の市区町村へ訪問を依頼します（里帰りのかたの訪問を行っていない市区町村もあります）ので、ご相談ください



青森市ファミリー・サポート・センター サポート会員養成講習会

青森市ファミリー・サポート・センターは、子どもを預けたいかた（利用会員）と預かるかた（サポート会員）のネットワークを作り、地域のみんなで子育てを支え合う会員組織です。

サポート内容は、保育所等の開始前、終了後の預かり、買い物など外出の際の預かり、病児・病後児の預かりなどです。

サポート会員の登録には、センターが指定する講習の全日程の受講が必要です。講習会に参加して、サポート会員に登録し、サポート会員として活動できるかたを募集します。

〒10月4日(月)・7日(木)・18日(月)・20日(水)・

21日(木)・22日(金) ※詳細についてはお問合せください

所青森市総合福祉センター

人20人(申込順)

備サポート会員には、有償ボランティアとして、基準に基づき報酬が支払われます

〒10月24日(金)までに、青森市ファミリー・サポート・センター(フリーダイヤル ☎0120-916-800)へ



10月の助産師による心と体のケア相談

〒10月6日(水)・27日(水)

いずれも①10:00~②11:00~

所対象者には別途お知らせします

内妊婦さん・産婦さんの心や体の不調や、授乳などに関する心配ごとに、助産師が相談に応じます(要予約)

対本市に住民票のある妊婦さんや産婦さんとその赤ちゃん

人各日①・②ともに1組(申込順)

備母子健康手帳、乳房の相談のかたはバスタオル及び

フェイスタオル持参

〒10月希望日の前日までに、あおもり親子はぐくみプラザ

(☎017-718-2984)へ



健診結果説明会・特定保健指導のご案内

健診結果の見方や健康についての相談に、保健師や管理栄養士が個別に応じます。生活習慣病の予防と改善のため、特定保健指導対象のかたも、ぜひご利用ください。

〒10月6日(水)、11月17日(水)、12月14日(火)

いずれも9:00~11:30(一人20分程度)

所元気プラザ

対料40歳~74歳の青森市国民健康保険加入者で、今年度の特定健康診査を受けたかた/無料

備特定健康診査結果通知書持参

〒10月前日までに、健康づくり推進課(☎017-718-2941)へ

甲記載のものは申込順(一部除く) ほかは当日直接会場へ
料記載のないものは無料
※掲載の内容は8月23日時点の情報をもとに作成しています。



Information Plaza

情報ひろば

! イベント等は中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

あおもりコンピュータ・カレッジ オープンキャンパス 開催!

所 岡あおもりコンピュータ・カレッジ
(荒川字柴田129、☎017-739-1311、
✉staff@acc.ac.jp、
🌐http://www.acc.ac.jp)

あおもりコンピュータ・カレッジは市内唯一の公的な情報処理技術者養成施設です。
令和2年度に「esports クリエイト専攻」を県内で初めて設立!
コンカレで学び、ICTのスペシャリストを目指そう!

参加申込みや資料請求は
電話・Eメール・
ホームページで受付!

とき 9月25日(土) 9:45~12:20

どんなことが
できるの?

内容

- ☆体験実習…スクラッチでゲームプログラミング
- ☆バーチャルリアリティ体験
- ☆ドローン体験 他

詳しく知りたい!

参加特典

- ☆推薦入試受験料(10,000円)免除
- ☆奨学金事前申込
- ☆青森駅前からの無料送迎(前日までに要申込)



ホームページで
詳細をチェック!

入学希望者はこちら!
**令和4年4月入学生
推薦入試願書受付中**

- ☆入試区分…学校推薦・自己推薦
- ☆受付期間…10月22日(金)まで
- ☆試験日…10月23日(土)
- ☆試験科目…適性検査、面接

第15回

かかしロード280

9月30日(木)
まで

岡かかしロード280実行委員会 (永井、☎017-788-5656)

工夫を凝らし作成された“かかし”が国道280号線バイパス沿いに展示。散歩や車での移動の際に、稲穂の成長とともに“かかし”のある風景をお楽しみください!

昨年は柴崎岳さんの
大型シンボルかかし
が登場!

《かかしロード280サポーター大募集!》

運営費を支援するサポーターを募集します。

支援金は1口1,000円から。詳細はお問合せください。



詳しくは、
「かかしロード280」
ホームページをチェック!

かかしロード280

