

コケ観察会

時所 10月16日(土) 9:50 (眺望山
管理棟駐車場集合) ~12:00

内 津軽植物の会の澤田満さんと眺望
山のコケウォッチング

備 飲み物、雨具、ルーペ、長靴、筆
記用具持参

申 10月11日(月)までに、住所・
氏名・年齢・電話番号を、はが
き・EメールまたはFAXで、〒038
-0012 柳川二丁目4-37 森林
博物館 (☎017-766-7800、☒
017-766-7803、✉info@aomo
ri-shi.shinrinhakubutsukan.
jp) へ

申込後の連絡は
ありませんので、
直接集合場所へ
お越しください。

LGBTQについて考えよう
~映画「カランコエの花」をみて~

時 10月23日(土)

- ① 無料上映会 10:30~11:20
- ② 無料上映会+映画について自由
にトーク(聴くだけの参加も可)
13:30~15:30

所 男女共同参画プラザ「カダール」
AV多機能ホール、研修室

内 LGBTQが抱える問題を当事
者ではなく周囲の人々の目線から
描いた短編作品。レインボー・
リール東京~東京国際レズビアン
&ゲイ映画祭~グランプリ受賞。
主演:今田美桜(2016年39分)

申 事前に、氏名・電話番号・①
②のいずれかを選択し、電話・
FAX・Eメールまたは直接、男女
共同参画プラザ「カダール」(☎
017-776-8800、☒017-776-
8828、✉kadar-kouza@kadar-
acor.jp) へ ※メールは件名に
「10/23映画」と記入

国際交流員異文化理解講座

初めて知った! アメリカの教育は
こんなに違うの! ?

小学校でも飛び級や留年があることな
どアメリカの教育制度に関する違い
や、教師の平均年収が低いことなど
の社会問題について学んでみませんか?
講師の学生時代のエピソードも♪

時 10月16日(土) 10:00~11:30
※9:30から受付

所 青函連絡船メモリアルシップ八甲
田丸 多目的ホール(大)

内 18人(抽選)/筆記用具持参

申 10月8日(金)までに、住所・氏
名・年齢・電話番号を、電話または
Eメールで、交流推進課(☎017-
734-5235、✉kouryuu-suishin@
city.aomori.aomori.jp) へ

ファミリー講座

★きらきら塾(子育て講座)

時 10月10日(日) 10:00~12:30

所 青森中央短期大学1号棟2階
調理実習室

内 講座…「子どもに食べさせたい!
地産地消と美味しい料理~栄養満
点・お手軽なバランス料理~」
講師…浜中幸美さん(青森中央短
期大学 食物栄養学科講師)

内 小・中学生の保護者や家族、子
育てに関心のあるかた

料 1人800円(材料費)

申 1週間前までに、青森市子育
てサポートセンター(☎・☒017-
774-6537、✉aomorishi-
saposen@arion.ocn.ne.jp 電
話は火曜日10:00~13:00または
留守電受付) へ

パサージュ広場で
開業してみませんか?

募集期間…9月15日(水)~10月15日(金)
募集店舗…パサージュ広場内C-3棟(5.9坪)
応募資格…創業5年未満で、将来
独立開業を考えているかた

選考方法…選考委員会による審査

※詳しくはお問合せください

問 青森商工会議所 地域づくり課
(☎017-734-1311)

女性の“はたらく”を応援!
再就業支援オンラインセミナー

働きたいと考えている女性の就職を
支援するセミナーをZoomで開催。
仕事・子育て等を両立できる働き方
を考えてみませんか?

時 9月29日(水) 10:00~12:00
講話「子育てブランクを乗り越える」
講師…鳴海七重さん(有限会社り
んごミュージック総務)、三井慈
子さん(キャリアコンサルタント)

内 就業を希望する女性

内 20人程度

備 予約時にZoomのミーティング
IDとパスコードをお知らせしま
す。Zoomの利用方法等、ご不明
な点はサポートしますので、初め
てのかたでもお気軽にお申込み・
ご相談ください。

申 9月28日(火)までに、電話ま
たはホームページで、(株)JMT C
こそもり事務局(☎017-721-
4131) へ

※状況により日程が変更になる場合
がありますのでご了承ください。



申込みはこちらから▶

青森高等技術専門学校
職業訓練生募集

時 9月A…パソコン基礎科
(育児等短時間訓練)

11月8日(月)~3月7日(月)

B…簿記基礎科②

11月15日(月)~3月14日(月)

内 公共職業安定所に求職申込みを
行い、受講指示・推薦・支援指示
を受けたかた

内 A20人、B20人

備 Aは託児あり

申 Aは10月15日(金)まで、Bは
10月25日(月)までに、ハローワー
ク青森(☎017-776-1561 音声
案内42#) へ



詳しくはこちらから
ご確認ください!▶

Ⓔ記載のものは申込順（一部除く）ほかは当日直接会場へ Ⓕ記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、8月23日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

お知らせ

市民図書館 休館のお知らせ

蔵書点検のため、10月2日(土)から13日(水)まで休館します。

★休館中の返却は…

・**図書／雑誌**→ブックポスト（アウガ1階新町通り駅側、本庁舎エントランスホール、あびねす）、各市民センター、浪岡中央公民館図書室、移動図書館へ。

・**CD／ビデオ／DVD**→各市民センター、浪岡中央公民館図書室、移動図書館へ。

☎市民図書館（☎017-776-2455）

薬学フェスティバル2021 in 青森大学大学祭

🕒10月2日(土) 10:00~16:00

📍青森大学 5号館

👤薬研体験カフェ（薬剤師体験）、健康チェックコーナー（動作年齢計、動体視力計、フットワーク測定器、糖化度測定など）

📍青森大学薬学部地域貢献イベント担当（佐藤、☎017-738-2001）

※混雑時は入場を制限する場合がありますのでご了承ください。

青森市男女共同参画推進月間記念イベント

バービー(フォーリンラブ)トークショー
 「わたしが描く ワタシらしい未来」

🕒10月17日(日) 13:15~15:15

📍男女共同参画プラザ「カダール」
 AV多機能ホール

👤一人ひとりが自分らしくイキイキと生きるためのヒントが得られる楽しいトークショー／150人

📍9月16日(木) 9:00から、氏名・電話番号を電話・FAX・Eメールまたは直接、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、📠017-776-8828、✉kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ ※メールは件名に「10/17トークショー」と記入



▲トークショーゲストのバービーさん(フォーリンラブ)

雲谷高原コスモス観賞会

🕒9月19日(日)・20日(月)

9:00~17:00

👤広々としたコスモス畑の中を散策することができます。両日12:00から50人(当日先着順)で珍しいコスモスの種をプレゼント。また、ゴンチャンスイカ(特大スイカ)の重量当てを実施。正解者には「ケビン宿泊券」をプレゼント！ぜひご参加ください♪

📍モヤヒルズ(☎017-764-1110)



にんにくの植付け体験

🕒9月20日(月)10:30~12:00

📍清水ファーム(駒込月見野469-1)

👤1人料30人/1,000円(お土産付き)

📍9月18日(土)までに、東青地域G・B・T推進協議会(清水、☎090-9744-3601)へ

青森県医師会 健やか力推進センターからのお知らせ

①ひろみちお兄さんの「親子体操普及員養成講座」

🕒10月23日(土) 9:00~16:30

24日(日) 9:00~15:00

📍青森公立大学

👤親子体操の普及と子育て世代や子どもの健康づくりを目的とした養成講座。

講師：佐藤弘道さんほか

👤1人料50人/5,000円

📍10月8日(金)までに、住所・氏名・年齢・電話番号・所属先名・所属先電話番号を、FAXまたはEメールで、青森県医師会健やか力推進センターへ

②ひろみちお兄さんの「親子体操教室」

🕒10月24日(日) 10:00~11:00

📍青森公立大学 体育館

👤親と子が協力または競い合いながら体を動かし、心と体の健康度を上げる体操(運動)教室。

講師：佐藤弘道さん

👤未就学児(3~5歳)とその保護者
 👤1人料50組/大人:500円、子ども:兄弟姉妹全員で500円(保険料含む)

📍10月8日(金)までに、住所・氏名と年齢(保護者と子ども)・電話番号を、FAXまたはEメールで、青森県医師会健やか力推進センターへ



▲講師の佐藤弘道さん

体を動かして
 みんなで
 健康づくり!

①②いずれも

📍青森県医師会健やか力推進センター(☎017-763-5590、📠017-763-5591、✉aomed-sukoyaka@circus.ocn.ne.jp)

※詳細は青森県医師会健やか力推進センターのホームページをご覧ください。