

令和3年(2021年)

9.15

No.395

広報

あおもり

東京2020パラリンピック
聖火フェスティバル
2021年 8月15日～8月16日



【特集】

もったいない!
できることから始めよう

東京2020パラリンピック
聖火フェスティバル開催
2021年8月15日～8月16日 青森県



主な内容

- | | | | |
|----|-----------------|----|-------------------|
| 04 | 市からの重要NEWS | 11 | ・9月24日～30日は結核予防週間 |
| | ・ボランティアポイント制度表彰 | 12 | ・集団健診・検診 |
| 06 | ・市営住宅の入居者を募集 | 15 | 情報ひろば |
| 08 | ・令和3年度青森市総合防災訓練 | | ・コンカレオープンキャンパス |
| 11 | 健康ナビ | 20 | テレビ15分特集番組 |

写真：東京2020パラリンピック聖火フェスティバル 集火式（8月15日/三内丸山遺跡）

もつたない！

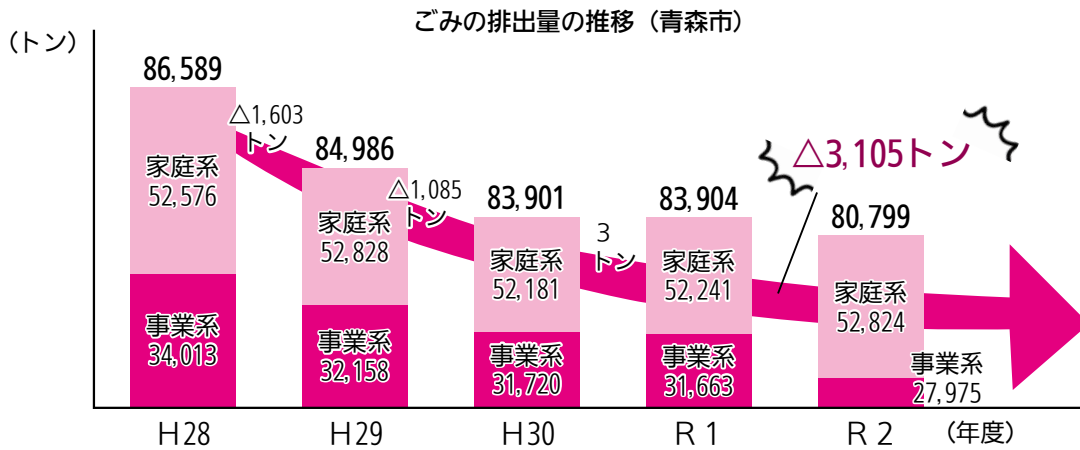
できることから始めよう

岡清掃管理課 (☎017-718-1179)

資源には限りがあります。だからこそ、**資源を大切に使う環境にやさしい社会（「循環型社会」）**を目指し、一人ひとりが行動しなければなりません。

今までのライフスタイルを見直し、ごみを減らすために取り組みましょう。

青森市の令和2年度の可燃ごみの排出量は、令和元年度と比較して3,105トン減りました。その内訳は、家庭系ごみが583トン増加する一方、事業系ごみが3,688トン減少しました。このような結果となった要因として、市では新型コロナウイルス感染症の影響が大きいと考えています。**家庭系ごみが増加していますので、引き続き、ごみの減量化にご協力ください。**



令和元年度青森県一般廃棄物組成分析調査結果（年間平均）では、家庭から出た可燃ごみのうち、紙類が37.9%と最も多く、次に生ごみ（厨芥類）が22.6%となっています。

家庭系ごみ減量の2つのポイント

- ①古紙をリサイクルしよう
- ②食品ロスを削減しよう



清掃管理課 阿部

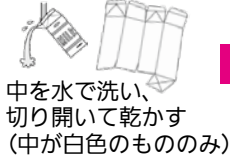
紙類はリサイクルしよう！

青森市の家庭系可燃ごみのうち、**37.9%が紙類、その約4割がリサイクル可能です**

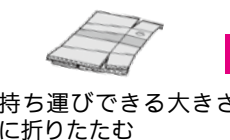
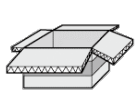
〔令和元年度青森県一般廃棄物組成分析調査結果（年間平均）より〕

リサイクルできる紙類

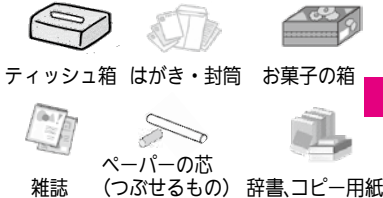
紙パック



段ボール



雑誌・雑がみ



新聞紙・折り込み広告



リサイクルできない紙類

- ①防水加工紙
カップ麺のふた、紙コップ、ヨーグルト・アイスクリームの紙容器など
- ②金箔、銀箔の付いている紙
化粧箱、チョコレート・ガムの包み紙など
- ③感熱、圧着、カーボン紙
レシート、FAX用感熱紙、通知ハガキ、宅配便の送り状など
- ④ティッシュ、トイレットペーパー
- ⑤においの強い紙
粉洗剤の箱、線香の箱

リサイクルできない紙類は燃えるごみに出しましょう！

10月は 3R推進月間

家庭でできる「3R」！



①Reduce (リデュース) 発生抑制

ごみを減らそう！

買い物にはマイバッグを持参する・過剰包装を断る・必要なものだけ買う・中身を詰め替えられる商品を買う・長持ちするものを買う

②Reuse (リユース) 再利用

繰り返し使おう！

繰り返し使うことができる容器のものを選ぶ・フリーマーケットやリサイクルショップを利用する

③Recycle (リサイクル) 再生利用

資源として分別しよう！

資源ごみはきちんと分別し、決められた日に決められた収集所に出す・地域の集団回収に協力する・リサイクルされた製品を使う

10月は食品ロス削減月間 10月30日は食品ロス削減の日



青森市の家庭系可燃ごみのうち、22.6%が生ごみ(厨芥類)、その約6割が食品ロスです(令和元年度青森県一般廃棄物組成分析調査結果(年間平均)より)。

食品ロスとは、本来食べられるにもかかわらず捨てられた食品や、廃棄された未使用食品、食べ残しを指します。皆さん、心当たりありませんか？
一人ひとりが、食べ物をもっと大切に、「もったいない」を意識して、食品ロス削減に取り組みしましょう。



◀青森市ホームページ

青森市 食品ロスを減らそう

🔍 検索

いっそう 冷蔵庫一掃デー！

食べ残し、食材の使い忘れを減らすため、10月30日は冷蔵庫の中身をチェックし、できるだけ冷蔵庫の中身を食べて「冷蔵庫一掃デー」を実施しましょう！



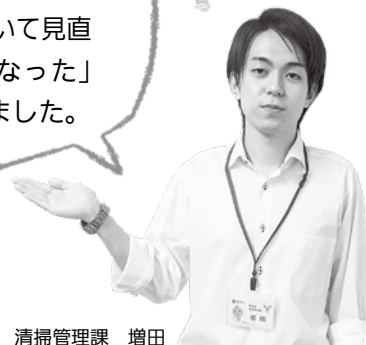
特にこの2つをチェック！

- ✓賞味期限・消費期限が近い食べ物
- ✓肉・野菜・魚などの傷みやすい食べ物

食品ロスダイアリーとは、家庭で捨てた未使用の食品や食べ残しを記録する日記です。
普段、どのくらいの食べ物を捨てているのかを把握することで、その後の食品ロスの発生を抑制する効果があります。
どんな食品ロスが身の回りから出ているのかを見つけ、食品ロス、ゼロを目指しましょう！

やってみよう！ 食品ロスダイアリー

実施したかたからは、「食品ロスについて見直すきっかけになった」との声がありました。



清掃管理課 増田



◀7日でチャレンジ！食品ロスダイアリー

環境省 食品ロスダイアリー

🔍 検索

電気式生ごみ処理機を貸し出します

青森市ごみ問題対策市民会議では、電気式生ごみ処理機(乾燥式)を無料で貸し出しています。ぜひこの機会にご利用ください。

貸出期間：原則3か月以内

保有台数：10台

※随時受付、貸出し台数に限りがありますので、詳しくは清掃管理課までお問合せください。

お知らせ

青森市 ボランティアポイント制度表彰

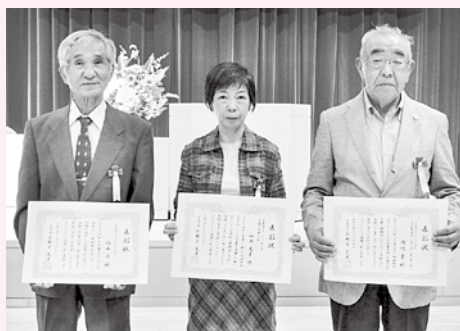
8月24日、第70回青森市社会福祉大会において、青森市ボランティアポイント制度の表彰式が行われました。

本表彰は、高齢者支援や障がい者支援、子育て支援、雪対策支援など地域福祉に関するボランティア活動を積極的に行ったかたを表彰し、ボランティア活動に対する意識向上及び地域福祉の活性化を推進するものです。受賞者の皆さん、おめでとうございます！

閩福祉政策課 (☎017-734-5313)

令和3年度青森市ボランティアポイント制度表彰受賞者

- ◆青森市ボランティアMVP…1人
館山 昇
- ◆青森市ボランティア新人賞…4人
西野きよ (高齢者支援・介護予防) / 山本光子 (子育て支援)
加藤廣光、加賀屋政行 (雪対策支援)
- ◆青森市ボランティア顕彰…9人
川崎勇、古川忠智、佐藤哲子 (高齢者支援・介護予防) / 工藤久美子、木下はるゑ、工藤修子 (子育て支援) / 安部浩一、佐野正昭、櫻田くに (雪対策支援)



●ボランティア活動の一例



▲こころの縁側づくりでの活動



▲親子での遊びの場における支援活動



▲ひとり暮らし高齢者世帯除雪奉仕活動

青森ワッツを応援しよう!

皆さんの声援がパワーになります!



青森ワッツ 下山大地選手

B2リーグ2021-22シーズンがいよいよ開幕!
下山大地キャプテンがチームを率い、
「RUSH UP」のスローガンのもと、勝利へ向かって突き進む青森ワッツを応援しよう!
GO! GO! WAT'S!
閩地域スポーツ課 (☎017-718-1431)

ホームゲーム開幕戦

10月9日(土) 18:00 TIP OFF
10月10日(日) 14:00 TIP OFF
VS 西宮ストークス
会場: FLAT HACHINOHE

■ホームゲーム 前半日程

TIP OFF	対戦チーム	会場
10/16(土) 18:00	バンビシャス奈良	むつマエダアリーナ
10/17(日) 14:00	山形ワイヴァンズ	マエダアリーナ(青森市)
11/10(水) 19:00	ファイティングイーグルス名古屋	マエダアリーナ(青森市)
11/13(土) 18:00	アースフレンズ東京Z	八戸市東体育館
11/14(日) 14:00	ファイティングイーグルス名古屋	青森県武道館
12/4(土) 18:00	佐賀バルナース	マエダアリーナ(青森市)
12/5(日) 14:00	ライジングゼファーフクオカ	青森県武道館
12/18(土) 18:00		
12/19(日) 14:00		
12/25(土) 18:00		
12/26(日) 14:00		
1/2(日) 14:00		
1/3(月) 14:00		

※チケット情報・ブースタークラブ入会等詳細は、ホームページをご覧ください。
閩青森スポーツクリエイション株式会社
(☎017-763-0551) (HP) <https://aomori-wats.jp/>)



青森県中小企業者等事業継続支援金

青森県中小企業者等事業継続支援金相談窓口

☎ 0120-740-361

(月～金 9:00～17:00)

※10/30(土)・31(日)も受付します

青森県では、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により1年以上にわたり幅広い業種において極めて厳しい経営環境が続いていることから、事業継続に意欲的に取り組む県内中小企業者等に支援金を支給します。

支給額

1事業者あたり(定額:1回限り)

法人**60万円** 個人事業主**30万円**

申請締切日

10/31(日)

当日消印有効

対象者

県内に事業所を有する大企業以外の法人及び個人事業主(製造、卸小売、建設、農林、漁業、宿泊サービス、医療・福祉など幅広い業種が対象)

支給要件

- ① 事業収入に伴う税の申告をしており、かつ、新型コロナウイルス感染症の影響により、2021年1月から6月までの間で連続する2か月(農林、漁業は連続する3か月)の合計事業収入が前年または前々年のいずれかの同期比で30%減少していること。※開業間もないかたは算定方法が異なります。
- ② 現に事業活動を行っているとともに、今後も事業活動を継続する意思があること。
- ③ 基準年(2019年または2020年)における年間の事業収入が法人60万円以上、個人事業主30万円以上であること。



青森県商工労働部商工政策課 土屋主事

青森市プレミアム付商品券の利用は**9月30日(木)まで**

青森市プレミアム付商品券の利用は、9月30日(木)までです。使い忘れないようご注意ください。なお、利用期限を過ぎた商品券は無効となり払い戻しはできません。青森市プレミアム付商品券事業実行委員会事務局 (☎017-718-2508)

農業者年金に加入しましょう

農業者年金は、国民年金第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)で、年間60日以上農業に従事する60歳未満のかたは誰でも加入できます。

●農業者年金の特徴

- ① 保険料とその運用益により年金額が決まる積立方式(確定拠出型)
- ② 保険料月額2万円から6万7千円まで自由に選択。全額社会保険料控除の対象。
- ③ 終身年金で80歳までの死亡一時金あり。
- ④ 認定農業者など一定要件を

満たした場合は、国から補助があります。詳細は、農業委員会事務局またはお近くのJAへお問合せください。

青森市プレミアム付商品券の利用は**9月30日(木)まで**

青森市プレミアム付商品券の利用は、9月30日(木)までです。使い忘れないようご注意ください。なお、利用期限を過ぎた商品券は無効となり払い戻しはできません。青森市プレミアム付商品券事業実行委員会事務局 (☎017-718-2508)

9月23日は「手話言語の国際デー」

「手話言語の国際デー」は2017年12月19日に国連総会で決議されました。決議文では、手話言語が音声言語と同等であることを認め、ろうあ者の人権が完全に保証されるよう国連加盟国が社会全体で手話言語についての意識を高める手段を講じることを促進するとされています。

市でも、令和2年4月に「青森市手話言語の普及及び多様な意思疎通の促進に関する条例」を施行し、手話が言語であることの普及に努めています。

青森市手話言語の普及及び多様な意思疎通の促進に関する条例を施行し、手話が言語であることの普及に努めています。

各霊園に秋彼岸の臨時バスを運行

三内・月見野・八甲田の各霊園に臨時バスを運行します。

◆運行日 9月23日(木)

詳細は、市営バスホームページか、東部営業所・西部営業所・青森駅前発売所・NTT青森支店前発売所で配布している時刻表をご覧ください。

東部営業所

(☎017-726-5443)

西部営業所

(☎017-788-2326)

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
9月22日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/22(水)~10/22(金)

公益財団法人青森県市町村振興協会

市営住宅の入居者を募集

- 申込期間：9月15日(水)～30日(木) (土・日曜日、祝日を除く)
- 入居予定日：11月5日(金)
- 入居者は公開抽選により決定
抽選予定日：10月23日(土) (申込者には、抽選会のご案内をはがきで通知)

団地名	住所	募集戸数	住戸タイプ	階/エレベーターの有無	参考月額使用料
① 市営住宅 小柳第三団地	けやき二丁目	2	3DK (6.5畳、6畳、4.5畳、DK)	2・3階/有	15,100円～31,100円
② 市営住宅 野木和第二団地	羽白字沢田	1	3DK (6畳、6畳、5畳、DK)	3階/無	15,000円～32,700円
③ 市営住宅 野木和第二団地	羽白字沢田	2	3LDK (8畳、6畳、6畳、LDK)	1階/無	18,600円～40,500円
④ 市営住宅 ベイタウン沖館	沖館一丁目	1	3DK (6畳、6畳、7畳、DK)	5階/有	20,400円～40,000円

■申込資格

▶持家がなく、住宅に困っているかた。▶同居する親族があるかた。※③は、入居する世帯員が4人以上であるかた。▶世帯の月額所得が158,000円以下。ただし、高齢者・障がい者・子育て世帯(未就学児童がいる世帯)は214,000円以下。▶市税を滞納していないかた。※分割納付は可の場合あり。▶暴力団員でないこと。など

■申込み・問合せ先 ※必要書類等、事前にお問合せください。

①～④市営住宅指定管理者 協同組合タッケン(駅前庁舎3階) (☎017-734-2381)

随時入居者を募集しています

幸畑・野木和・戸山地区の市営住宅も入居者を募集しています。

このほかにも、随時申込みを受け付けしている団地もありますので、詳しくはお問合せください。

どうぞお気軽にお問合せください。

団地名	住所	参考月額使用料
市営住宅 幸畑第三団地	幸畑五丁目	7,700円～16,800円
市営住宅 幸畑第四団地	幸畑四丁目	10,100円～27,200円
市営住宅 幸畑第五団地	幸畑五丁目	12,600円～29,300円
市営住宅 野木和第三団地	羽白字沢田	14,100円～37,600円
市営住宅 戸山団地	蛭沢三丁目	14,100円～41,900円

団住宅まちづくり課 (☎017-734-5572)



住宅まちづくり課 佐藤

市有地売却の一般競争入札

次の市有地を一般競争入札によって売却します。

	所在地番	地目	地積
①	港町三丁目4番42	宅地	93.35㎡
②	港町二丁目23番19	宅地	215.99㎡

※入札方法・契約方法について記載した「入札案内書」を管財課で配布しているほか、市ホームページに掲載されています。購入を希望されるかたは、お問合せください。

入札日時 ①10月11日(月)午前10時30分 ②10月11日(月)午後1時30分

※入札30分前より受付

入札場所 市役所本庁舎急病センター棟2階 入札室

管財課

(☎017-734-5228)

市税等のお知らせ

◆市税等の納期限

今月分として納めていただく市税等の納期限は次のとおりです。忘れずに納めましょう。

【9月30日(木)納期限】

- ①固定資産税 第3期分
 - ②国民健康保険税(普通徴収分) 第3期分
 - ③後期高齢者医療保険料(普通徴収分) 第3期分
 - ④介護保険料(普通徴収分) 第3期分
 - ⑤児童保育負担金(保育料) 第6期(9月)分
 - ⑥市営住宅使用料9月分
 - ⑦市営住宅駐車場使用料9月分
 - ⑧放課後児童会負担金9月分
- 【10月11日(月)納期限】
- ⑨市・県民税(給与特別徴収分) 9月分
- 問①④、⑨納税支援課
(☎017-734-5209)
- ⑤子育て支援課
(☎017-734-5330)
- ⑥・⑦住宅まちづくり課
(☎017-734-5572)
- ⑧子育て支援課
(☎017-734-5348)

◆新型コロナウイルス感染症の影響により市税等のお支払いが困難な方へ

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、収入が減少した等の事情により、市税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料のお支払いが納期限までに困難な場合は、ご相談ください。

問納税支援課

(☎017-734-5209)
浪岡振興部納税支援課
(☎0172-62-1141)

◆市税等の納付は

便利な口座振替で

一度お申込みいただければ、指定の口座から市税等を自動的に振替納付。便利で納め忘れない口座振替をぜひご利用ください。

●対象税目等▼市・県民税(普通徴収分)/固定資産税/軽自動車税(種別割)/国民健康保険税(普通徴収分)/後期高齢者医療保険料(普通徴収分)/介護保険料(普通徴収分)※第1号被保険者に関わるもの/児童保育負担金(保育料)/母子父子寡婦福祉資金償還金/放課後児童会負担金/市営住宅使用料・市営住宅

宅駐車場使用料/霊園管理料

●引き落とし日▼納期限日が引き落とし日になります

●申込みに必要なもの▼納税(納入)通知書/預貯金通帳/通帳印

●申込先▼県内の主な金融機関へ。県外については、納税支援課(☎017-734-5220)までお問合せください。



納税支援課 五十嵐

敷地や屋根の雪対策を支援します

市民や事業所などが新たに融雪機やロードヒーティング、既存の屋根への融雪施設等を設置するために必要な資金を金融機関から借りる際に、市が利子の全部または一部を負担します。

詳細はお問合せください。

問建築指導課

(☎017-752-8193)
浪岡振興部都市整備課
(☎0172-62-1116)

市長コラム 小野寺あきひこの スコラム!



8月23日、東京2020オリンピックにおける本市ゆかりの選手の活躍を称える横断幕除幕式。古川高晴選手の母校、青森東高校アーチェリー部の蝦名琢翔さん、水谷隼選手・丹羽孝希選手の母校、青森山田高校卓球部の長沢健伸さん、福島由紀選手・永原和可那選手の母校、青森山田高校バドミントン部の広瀬未来さんと除幕。選手の皆さんおめでとうございます。

8月24日、青森地域貢献人材活用プロジェクト発足。東北財務局青森財務事務所及び県内各金融機関の皆さまとスクラムを組み、コロナ禍におけるリモートワークの普及と地方で働きたいニーズをとらえて市内企業と都市部の副業・兼業人材をマッチングします。

コロナ禍にあっても立ち向かい挑戦を続ける事業者や市民の皆さんを支えるため、全力で応援し続けます。

透き通った心地よい秋の風を感じるようになりました。新しいことへの挑戦はかけがえのない経験となり、周囲に感動と好影響をもたらします。

8月2日、青森アクセラレータープログラム公募内容説明会へ。本市で新たなビジネスモデルへチャレンジする企業の成長の加速化を応援するプログラム。公募開始に当たり榊ゼロワンブースター鈴木規文代表取締役CEOと新たな仕事づくりへの熱い思いをトークセッション。



8月23日、東京2020オリンピックにおける本市ゆかりの選手の活躍を称える横断幕の除幕式。活躍した選手の皆さん、感動をありがとうございます。

令和3年度 青森市総合防災訓練

☎青森地区…危機管理課 (☎017-734-5059)
浪岡地区…浪岡振興部総務課 (☎0172-62-1111)

実施日時	場所
9月25日(土) 8:00~12:00	【青森地区】東陽小学校及び野内漁港周辺 【浪岡地区】女鹿沢小学校



今年度の青森市総合防災訓練は、大規模地震・津波を想定し実施します。

★訓練の実施内容

- ・町(内)会等の地域住民参加型の避難訓練、避難所開設・運営訓練
- ・大規模地震・津波を想定した関係機関との共同訓練
- ・災害広報訓練 など

★関係機関との共同訓練について

当日は野内漁港周辺地域で防災ヘリコプターによる海難救助訓練を実施する予定のため、立入制限や防災ヘリコプターの飛行音が発生する場合があります。近隣住民の皆さまにはご迷惑をおかけしますが何卒ご理解を賜りますようお願いいたします。



災害広報訓練によるメールマガジンの配信

時9月25日(土) ①8:00頃 ②8:15頃

☒青森市メールマガジン(防災情報)登録者全員

青森市メールマガジン 『防災情報』

災害に対する警戒情報や、避難所の開設など防災に関する情報をお知らせします。

☞<http://www.city.aomori.aomori.jp/mailmagazine-riyou.html>

ご登録
ください!



危機管理課 加藤

介護慰労金を 支給します

要介護状態のかたを在宅で日常的に介護している家族を対象に、申請によって介護慰労金を支給します。

◆対象 ①②③全てに該当するかたを日常的に介護している家族(市民税非課税世帯で、市税に滞納がないかた ※分割納付は可の場合あり)

- ①在宅で生活し、市民税非課税世帯で介護保険料に滞納がないかた
- ②10月1日以前の1年間において、市内に住所を有し、要介護3〜5若しくは要介護2で認知症高齢者の日常生活自立度がⅡ以上に該当するかた
- ③10月1日以前の1年間において、介護保険サービス(デイサービス、ホームヘルプサービス、訪問入浴サービスなどの在宅サービスや、特別養護老人ホーム、グループホームなどの入所サービス)を利用してないかた ※年間7日以内のショートステイ利用は除く

◆支給額(年額)

- 要介護4〜5に該当するかたを介護している家族 : 10万円
- 要介護2〜3に該当するかたを介護している家族 または要介護2〜3と4〜5の期間が混在しているかたを介護している家族 : 2万円

☞10月1日(金)〜11月1日(月)に、介護保険被保険者証、通帳(介護しているかたの名義のもの)、納税証明書(または申請時、税情報確認同意書に記入)を持参の上、高齢者支援課(☎017-734-5326)、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1134)へ

宅地内の水道管漏水調査にご協力を

4月から12月にかけて水道部から委託を受けた調査員(「漏水調査員」の腕章着用)が漏水調査を行います。調査箇所は道路に埋設されている水道管から各家庭の敷地のメーターまでです。調査は宅地の中に入って行いますのでご協力をお願いします。

☞水道部施設課 (☎017-771-4255)

下水道・農業集落排水施設への接続はお早めに

下水道や農業集落排水施設は、排水を浄化し、きれいな水にのみがえらせる重要な働きをしています。また、皆さんに利用していただいている効果を生かすため、早めの接続をお願いします。

※接続工事の際は、条例に定められた「青森市指定排水設備工事業者」をご利用ください。また、工事着工前に申請が必要です。

※接続工事資金を金融機関から無利子で借りることができ、融資あっせん制度があります。

※接続後は水道の使用水量に基づき、下水道使用料または農業集落排水施設使用料を納めていただきます。

☞下水道管理課

(☎017-751-0029)
浪岡振興部上下水道課
(☎0172-62-1159)

放課後児童支援員を募集しています

保護者が共働きなどのため、日中不在となる家庭の小学生を対象に開設している放課後児童会で、遊びや生活の支援を行う「放課後児童支援員」及び「代用支援員※」を募集しています。詳細はお問合せください。※放課後児童支援員が休んだときに代替として勤務（土曜日、学校休業日のみの勤務も可）

勤務日時 ①月～金曜日：午後1時～6時30分 ②長期休業日の月～金曜日：午前8時～午後6時30分 ③土曜日：午前8時～午後6時

※②③は早番・遅番あり

勤務場所 青森地区及び浪岡地区の放課後児童会

応募資格 保育士、社会福祉士の資格、もしくは幼稚園、小・中・高等学校の教諭の免許状を有するかた／高等学校卒業業者等であり、放課後児童健全育成事業に類似する事業に2年以上従事したかた／5年以上放課後児童健全育成事業に従事したかた

賃金 時給920円※勤務形態によって期末手当の支給あり

申請子育て支援課（☎017-734-5348）へ

法務局の自筆証書遺言書保管制度について

令和2年7月10日から法務局で自筆証書遺言書を保管する制度が開始されています。この制度は、自筆証書遺言書を法務局に預けることで、遺言書を他人に見られることなく、改ざんや紛失を防ぎ、相続をめぐる紛争を防止し、ご自身の財産を確実にご家族等に託すことができ、家庭裁判所の検認も不要となります。

また4月1日からは遺言者が希望した場合、遺言者が亡くなった後、相続人等からの死亡に関する連絡を待たず、法務局が戸籍情報と連携し、遺言者が指定したかたに遺言書を法務局が保管している旨の通知を行うことができます。通知を行っていたかたは、ぜひこの制度をご利用ください。詳しくは法務省ホームページが最

寄りの法務局へお問合せください。

青森地方法務局供託課
（☎017-776-9030）

宝くじの助成金を活用しています

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用し、119番通報体験ができる装置『かけるくん』を導入しました。今後防災教育のツールとして活用していきます。

消防防本部予防課
（☎017-775-0853）



秋の全国交通安全運動 9月21日～30日

生活安心課（☎017-734-5258）

- 運動の重点**
- 1 子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
 - 2 夕暮れ時と夜間の交通事故防止と歩行者等の保護など安全運転意識の向上
 - 3 自転車の安全確保と交通ルール遵守の徹底
 - 4 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

◆**反射材で、大切な人を交通事故から守りましょう**
反射材は身に付けると、車のライトに反射して、運転者が気づきやすくなります。自分自身や大切な人を交通事故から守るため、家族や地域ぐるみで反射材用品を着用しましょう。

9月30日は「交通事故死ゼロを目指す日」

◆**早めのライト点灯を！**

日没が早まる時期です。交通事故を未然に防ぐため、早め点灯を心がけましょう。

【点灯目安時刻】

9月 16:30
10月 15:30
11・12月 15:00



生活安心課 山内

満70歳以上の皆さんに「いき・粹乗車証」を交付

市営バス等を低料金で利用できる高齢者福祉乗車証「いき・粹乗車証」（有効期限なし）を交付します。申請は満70歳の誕生日の前日（前日が土・日、祝日のときはその前日）からできます。手続にはご本人がお越しください。

＜手続に持参するもの＞

- ①本人確認ができるもの（健康保険証など）
- ②顔写真1枚（無帽、背景なし、縦3.5cm×横2.5cm、6か月以内）
- ③交付手数料1,000円（介護保険料段階1～3のかたは無料）

岡高齢者支援課（☎017-734-5326）
浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1134）

各種相談コーナー

全国一斉子どものための

養育費相談会

養育費に関する無料電話相談会を開催。秘密は厳守します。予約不要。

☎0120-567-301

☎9月25日(土)午前10時～午後4時

☎青森県司法書士会 ☎017-776-8398

遺言・相続・成年後見制度利用等に関する無料相談会

遺言・相続などの相談に行政書士がお応えします。

※当日は、マスク着用の上、ご来場ください。

☎9月29日(水)午後1時30分～3時30分

☎男女共同参画プラザ研修室 (アウガ5階)

☎当日直接会場へ

☎コスモス成年後見サポートセンター青森県支部 ☎017-742-1128

法の日司法書士無料法律

電話相談会

10月1日は法の日です。法律

上の悩みについて司法書士が無料で相談に応じます。

☎017-752-0440【専用】

☎10月2日(土)午前10時～午後3時

☎相続・登記・成年後見・多重債務・裁判所提出書類作成等

☎具体的な手続が必要となる場合は別途費用がかかります。

☎青森県司法書士会 ☎017-776-8398

ひとり親家庭等の

無料法律相談

離婚・養育費などの相談に弁護士がお応えします。

☎10月7日(木)午後1時～3時

☎所申周10月4日(月)までに、ひとり親家庭等就業・自立支援センター ☎017-734-5817

☎4人(申込順)

☎相談時間は30分。申込時に相談内容をお知らせください。

青森市DV相談

支援センター

☎配偶者やパートナーからの暴力の悩み、ご相談ください。

☎017-734-5318【専用】

☎毎月～金曜日(祝日・年末年始除く) 午前8時30分～午後5時

☎備来所相談は要予約。原則女性。

9月24日(金)～10月1日(金)は

環境衛生週間

9月24日「清掃の日」から10月1日「浄化槽の日」までは、環境衛生週間です。

この機会にごみの減量化やリサイクルの推進、清掃の徹底を心掛け、みんなできれいな住みよいまちにしましょう。

☎圏清掃管理課 (☎017-718-1179)

☎浪岡振興部市民課 (☎0172-62-1140)

9月24日(金)は 清掃の日

たばこの吸い殻や空き缶などのポイ捨ては絶対にやめましょう。何気ないポイ捨てが多くの人を不快にさせ、迷惑になります。ごみは持ち帰るか、きちんとごみ箱へ入れましょう! 「清掃ごよみ」(青森地区)、「家庭ごみの正しい出し方」(浪岡地区)でごみの分別や出し方を確認し、ルールを守りましょう。

●失くしてしまったら…

「清掃ごよみ」は、駅前庁舎3階清掃管理課の窓口、「家庭ごみの正しい出し方」は、浪岡庁舎市民課の窓口で随時お渡ししています。



清掃管理課 平井

9月26日(日)は 秋の大掃除の日

日常の掃除で行き届かない場所を重点的に掃除し、ねずみや衛生害虫(ハエ・蚊・ゴキブリなど)の発生防止を心掛けましょう。

○大量のごみは

- ・少量ずつ数回に分け、計画的にごみ収集場所に出す
- ・分別して清掃施設に自己搬入
- ・一般廃棄物収集運搬許可業者へ依頼する(有料)

○リユースを心掛けましょう

必要なたに譲ったり、リサイクルショップを利用するなど、ごみの減量に努めましょう。

10月1日(金)は 浄化槽の日

浄化槽は…

- ①市の登録業者による定期的な保守点検、及び清掃許可業者による年1回以上の清掃を行いましょう。
☎圏廃棄物対策課 (☎017-718-1086)
浪岡振興部市民課 (☎0172-62-1140)

- ②使用開始後3か月を経過した日から5か月以内に、またその後は1年ごとに、指定検査機関の法定検査を受けなければなりません。

☎圏指定検査機関：青森県浄化槽検査センター (☎017-726-9500)

健康ナビ

掲載の内容は、8月23日時点の情報をもとに作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

FOR YOUR HEALTH

ダニ媒介感染症にご注意を

ウイルスを持つダニに咬まれないために、山や草むらに入るときは次のことに注意しましょう。

- ・長袖、長ズボン、帽子、手袋を着用し、首にタオルを巻くなど、肌を出さないようにする
- ・シャツの裾はズボンの中に、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる
- ・ダニを目視で確認しやすくするため、明るい色の服を着る
- ・草の上に直接座ったり、寝転んだりしない
- ・衣類やタオルなどを草の上に放置しない
- ・帰宅後はすみやかに入浴し、ダニに咬まれていないか確認する
- ・ダニに咬まれたら無理に引き抜こうとせず、皮膚科などの医療機関で処置してもらう

団感染症対策課（☎017-765-5282）



高齢者肺炎球菌予防接種

高齢者の肺炎の原因のうち最も多い肺炎球菌の感染を予防し、重症化を防ぎます。対象年齢のかたには、7月末にお知らせを郵送しています。

★令和3年度 接種対象者

これまで一度も高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがない以下の生年月日に該当する、市民のかた。

年齢	生年月日
65歳	昭和 31年4月2日 ~ 昭和 32年4月1日
70歳	昭和 26年4月2日 ~ 昭和 27年4月1日
75歳	昭和 21年4月2日 ~ 昭和 22年4月1日
80歳	昭和 16年4月2日 ~ 昭和 17年4月1日
85歳	昭和 11年4月2日 ~ 昭和 12年4月1日
90歳	昭和 6年4月2日 ~ 昭和 7年4月1日
95歳	大正 15年4月2日 ~ 昭和 2年4月1日
100歳	大正 10年4月2日 ~ 大正 11年4月1日

※接種時に60歳以上65歳未満で、身体障害者手帳の内部障がい1級に該当する一部のかたも対象

料2,190円（自己負担金）※生活保護受給者・市民税非課税世帯（世帯全員が非課税）のかたは無料。市民税非課税世帯のかたは接種前に申請が必要です。接種後の払戻しはしませんので、ご注意ください。

団感染症対策課（☎017-718-2852）

浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1114）

9月24日～30日は 結核予防週間

早期発見・早期治療のためにも結核健診を受けましょう！

団感染症対策課（☎017-765-5282）

結核は昔の病気ではありません！
65歳以上の患者が増えており、
結核患者の約7割が高齢者です。



結核と闘うシールぼうやと
たすけあインコ

結核は全国で年間約1万4千人が発病し、約2千人が亡くなる重大な感染症です。本市でも毎年30人前後が発病しています。

- ・風邪に似た症状が2週間以上続く場合は医療機関を受診しましょう
- ・乳幼児は、BCG予防接種を1歳の誕生日の前日までに受けましょう
- ・睡眠・運動・食事などに気を配り、規則正しい生活をしましょう
- ・タバコは免疫力を低下させますので、禁煙しましょう
- ・毎年、健康診断（胸部エックス線検査）を受け、早期発見に努めましょう

※65歳以上のかたは、毎年の結核健診が義務付けられています。集団健診の日程については、次ページをご覧ください。



集団健診・検診(10/16～11/15の日程)

申込み・問合せ先 健康づくり推進課 〒030-0962 佃二丁目19-13 ☎017-743-1745 ☎017-743-6276
 浪岡振興部健康福祉課 〒038-1392 浪岡字稲村101-1 ☎0172-62-1114 ☎0172-62-0023


感染症の発生状況により、集団健診・検診、各医療機関における個別健診・検診については、実施を見合わせる場合や人数を制限する場合がありますのでご了承ください。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。

実施場所・日程

実施場所	実施日・受付時間
青森県総合健診センター	10/17(日)女性のみ・26(火)・28(木)・31(日)、11/1(月)・8(月)午前のみ・12(金)・13(土) 午前の部 8:30～9:30 午後の部 12:30～13:30
荒川市民センター	11/2(火) 午前の部 8:30～9:30 午後の部 12:30～13:30
古川市民センター	11/4(木) 午前の部 8:00～9:00 午後の部 12:30～13:30
油川市民センター ※内履き持参	11/9(火) 午前の部 9:00～10:00 午後の部 12:30～13:30

申込方法

希望日の2週間前までに、次の方法でお申込みください。ただし、予約状況によって締め切る場合があります。

- 電話
- 窓口…健康づくり推進課(元気プラザ内)、浪岡振興部健康福祉課、国保医療年金課、各情報コーナー、各支所
- はがき・FAX…住所・氏名・生年月日・電話番号・健康保険被保険者証の種類・希望日・希望健診(検診)名・希望会場を記載の上、上記申込み先へ
- 市ホームページ…各種健診・検診申込みフォーム

◎特定健康診査は、加入している医療保険によって受診方法が異なりますので、ご加入の保険窓口へお問合せください。

◎高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかた、生活保護受給者・市民税非課税世帯のかたは、検診が無料になります。

個別健診・検診は指定医療機関で受診できます。直接、医療機関に予約してください(医療機関によって受診可能な内容は異なりますので、お問合せください)。

健康診査

健診・検診名	対象	自己負担金	受付時間
特定健康診査	40歳☆以上の青森市国保加入者	無料	午前の部
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者		
健康診査	40歳☆以上の生活保護受給者等		
若年健康診査	30～39歳☆の青森市国保加入者		

がん検診など

	対象	青森市国保加入者		受付時間
		無料※1	左記以外	
肺がん検診・結核健診	40歳★以上	無料※1	無料※1	午前の部 ※2
大腸がん検診	40歳★以上	無料	510円	午前の部
胃がん検診※3	50歳★以上(胃部エックス線検査)	510円	1,020円	
前立腺がん検診	50歳★の男性	510円	1,020円	
子宮頸がん検診	20歳★以上	510円	1,020円	午後の部
乳がん検診	40～59歳★	1,020円	1,430円	
	60歳★以上	無料	410円	
骨粗しょう症検診※4	40・45・50・55・60・65・70歳★の女性	510円	510円	午前・午後の部
ABC胃がんリスク検診	40・42・44・46・48歳★	1,320円	1,320円	午前の部

- ☆…R3.4.1～R4.3.31に誕生日を迎える年齢
- ★…R3.4.2～R4.4.1に誕生日を迎える年齢
- ※1…必要と認められたかたは、喀痰検査が追加(青森市国保加入者以外のかたは自己負担金410円)
- ※2…青森県総合健診センターは、女性のみ午後も受付
- ※3…集団検診は「胃部エックス線検査」のみとなります。偶数年齢のかたは「胃部エックス線検査」「胃内視鏡検査」の選択制となり、「胃内視鏡検査」は指定医療機関へ直接ご予約ください(青森市国保加入者は1,620円、加入者以外のかたは3,250円)。また、令和2年度に市の胃内視鏡検査を受診したかたは、令和3年度の市の胃がん検診は受診できません。
- ※4…青森県総合健診センターのみで実施

肺がん検診・結核健診の巡回バス日程

☎事前予約不要、健康保険被保険者証持参で会場へ

検診日	受付時間	場所
10/27(水)	9:30～10:00	市営奥野団地集会所前
	10:30～11:30	生協あじさい館駐車場
	13:00～13:30	合浦デイサービスセンター前



健康づくり推進課 健診・検診受付スタッフ

体力測定してみませんか？

家で過ごす時間が多くなり、体力の衰えを感じているかたも多いのではないのでしょうか。簡単にできる筋力測定や、立つ・歩く・座る力の測定などで、自身の体力の状態を確認してみませんか？いつまでも元気に暮らすため、今後の生活習慣について一緒に考えましょう！

期 9月30日(木) 10:00~12:00
 所 八重田会館 (八重田二丁目10-7)
 対 入料65歳以上のかた20人(申込順) / 無料
 申 9月28日(火)までに、住所・氏名・年齢・電話番号を、電話・FAX・Eメールで、青森市地域包括支援センターみちのく (☎017-765-0892、☒017-765-0839、✉qqfa28d9n@citrus.ocn.ne.jp) へ

一日人間ドック・脳ドックを受けましょう

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者を対象に、一日人間ドックまたは脳ドックの検査料金の一部を助成しています。※年度中に助成を受けられるのは、一日人間ドック・脳ドックのいずれか一つです
 所 市が委託する医療機関 (お問合せください)
 期 青森市国民健康保険に加入している満18歳以上のかた、または後期高齢者医療保険制度に加入しているかたで、市税に未納がないかた
 料 検査料金の3割相当額 (自己負担額上限11,000円)
 申 事前に、国保医療年金課 (☎017-734-5343)、浪岡振興部健康福祉課 (☎0172-62-1153) へ

詳しくはお問合せください



国保医療年金課 芹川・宮本

健康に関するイベント・講座のお知らせ

各イベント・講座の詳細は、市ホームページでご確認いただくか、各問合せ先へご確認ください。

イベント・講座名	日時・人員	開催場所	備考・申込み・問合せ
体力づくり講座・健康C&C (Check&Challenge) in西部市民センター ①椅子に座ってできる筋力トレーニング及び健康体操 ②血管年齢や握力測定等の健康・体力チェック、生活習慣病予防の健康相談	10/13(水) 10:00~11:30 25人 (申込順)	西部市民センター3階	①、②両方またはどちらか1つの申込み可 10/12(火)までに健康づくり推進課 (☎017-718-2912) へ
あおもり健康づくりリーダーと健康チャレンジ! 中央地区リーダー企画口コトレ講座	10/14(木) 10:00~11:30 20人 (申込順)	市民室内プール2階 研修室	タオル・飲み物・内履き・ヨガマット持参、運動しやすい服装で10/8(金)までに健康づくり推進課 (☎017-718-2912) へ

変異株ウイルスにも要注意！ ワクチン接種後も感染予防を！

ワクチン接種を受けたかたは、新型コロナウイルス感染症の発症を予防できると期待されていますが、すぐに、多くのかたがワクチン接種を受けられるわけではなく、接種を受けたかたと受けていないかたがともに社会生活を営んでいくこととなります。

特に、感染力が強く、重症化しやすい変異株ウイルスには注意が必要です。

問 感染症対策課 (☎017-765-5282)

感染予防対策としてゼロ密を目指そう！

～一つの密でも避けましょう～

密接しない

- × マスクなし
- × 大声

密集しない

- × 大人数
- × 近距離

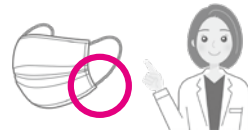
密閉しない

- × 換気が悪い
- × 狭いところ

不織布マスクがおすすめです！

不織布マスク (使い捨てマスク) は、ポリウレタンや布等、他素材のマスクより、空中に浮いている微粒子の通過を阻止する効果が高いことが分かっています。※不織布マスクも総使用時間が12時間を超えると劣化が始まります。

(仙台医療センターウイルスセンター長 西村秀一博士より改編)



いずれの講座もマスクの着用をお願いします





こんにちは 赤ちゃん訪問



〒あおもり親子はぐくみプラザ (☎017-718-2983、017-718-2984)

◆こんにちは赤ちゃん訪問とは

概ね生後4か月を迎えるまでの赤ちゃんが生まれた家庭を対象に、保健師や助産師等が訪問し、赤ちゃんの身体測定や健康状態の確認、育児や産後の生活などの相談を受け付けています。

育児など、不安に思うことがありましたら、お気軽にご相談ください。



あおもり親子はぐくみプラザ 齋藤

◆訪問するまでの流れ

お誕生カード（新生児出生通知書）を市民課の窓口へ提出

県外で出生した場合、郵送・電話でも提出可能です。



訪問担当から保護者へ電話

訪問の日程調整をします。



家庭訪問

身体測定、育児相談等を行います。



〈青森市以外に里帰りされた場合〉

- ・お誕生カード（新生児出生通知書）については、郵送または電話で、あおもり親子はぐくみプラザへご連絡ください
- ・里帰り先から青森市に戻ったことをご連絡ください
- ・里帰り先での訪問を希望する場合は、青森市から里帰り先の市区町村へ訪問を依頼します（里帰りのかたの訪問を行っていない市区町村もあります）ので、ご相談ください



青森市ファミリー・サポート・センター サポート会員養成講習会

青森市ファミリー・サポート・センターは、子どもを預けたいかた（利用会員）と預かるかた（サポート会員）のネットワークを作り、地域のみんなで子育てを支え合う会員組織です。

サポート内容は、保育所等の開始前、終了後の預かり、買い物など外出の際の預かり、病児・病後児の預かりなどです。

サポート会員の登録には、センターが指定する講習の全日程の受講が必要です。講習会に参加して、サポート会員に登録し、サポート会員として活動できるかたを募集します。

〒10月4日(月)・7日(木)・18日(月)・20日(水)・

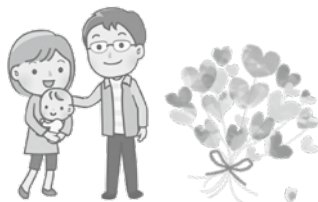
21日(木)・22日(金) ※詳細についてはお問合せください

所青森市総合福祉センター

人数20人(申込順)

備サポート会員には、有償ボランティアとして、基準に基づき報酬が支払われます

〒10月24日(金)までに、青森市ファミリー・サポート・センター(フリーダイヤル ☎0120-916-800)へ



10月の助産師による心と体のケア相談

〒10月6日(水)・27日(水)

いずれも①10:00~②11:00~

所対象者には別途お知らせします

備妊婦さん・産婦さんの心や体の不調や、授乳などに関する心配ごとに、助産師が相談に応じます(要予約)

備本市に住民票のある妊婦さんや産婦さんとその赤ちゃん

人数各日①・②ともに1組(申込順)

備母子健康手帳、乳房の相談のかたはバスタオル及びフェイスタオル持参

〒10月希望日の前日までに、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984)へ



健診結果説明会・特定保健指導のご案内

健診結果の見方や健康についての相談に、保健師や管理栄養士が個別に応じます。生活習慣病の予防と改善のため、特定保健指導対象のかたも、ぜひご利用ください。

〒10月6日(水)、11月17日(水)、12月14日(火)

いずれも9:00~11:30(一人20分程度)

所元気プラザ

備対料40歳~74歳の青森市国民健康保険加入者で、今年度の特定健康診査を受けたかた/無料

備特定健康診査結果通知書持参

〒10月前日までに、健康づくり推進課(☎017-718-2941)へ

甲記載のものは申込順(一部除く) ほかは当日直接会場へ
料記載のないものは無料
※掲載の内容は8月23日時点の情報をもとに作成しています。



Information Plaza

情報ひろば

! イベント等は中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

あおもりコンピュータ・カレッジ オープンキャンパス 開催!

所 岡あおもりコンピュータ・カレッジ
(荒川字柴田129、☎017-739-1311、
✉staff@acc.ac.jp、
🌐http://www.acc.ac.jp)

あおもりコンピュータ・カレッジは市内唯一の公的な情報処理技術者養成施設です。
令和2年度に「esports クリエイト専攻」を県内で初めて設立!
コンカレで学び、ICTのスペシャリストを目指そう!

参加申込みや資料請求は
電話・Eメール・
ホームページで受付!

とき 9月25日(土) 9:45~12:20

どんなことが
できるの?

内容

- ☆体験実習…スクラッチでゲームプログラミング
- ☆バーチャルリアリティ体験
- ☆ドローン体験 他

詳しく知りたい!

参加特典

- ☆推薦入試受験料(10,000円)免除
- ☆奨学金事前申込
- ☆青森駅前からの無料送迎(前日までに要申込)



ホームページで
詳細をチェック!

入学希望者はこちら!
**令和4年4月入学生
推薦入試願書受付中**

- ☆入試区分…学校推薦・自己推薦
- ☆受付期間…10月22日(金)まで
- ☆試験日…10月23日(土)
- ☆試験科目…適性検査、面接

第15回

かかしロード280

9月30日(木)
まで

岡かかしロード280実行委員会(永井、☎017-788-5656)

工夫を凝らし作成された“かかし”が国道280号線バイパス沿いに展示。散歩や車で移動の際に、稲穂の成長とともに“かかし”のある風景をお楽しみください!

昨年は柴崎岳さんの
大型シンボルかかし
が登場!

《かかしロード280サポーター大募集!》

運営費を支援するサポーターを募集します。

支援金は1口1,000円から。詳細はお問合せください。



詳しくは、
「かかしロード280」
ホームページをチェック!

かかしロード280



コケ観察会

時所 10月16日(土) 9:50 (眺望山
管理棟駐車場集合) ~12:00

内 津軽植物の会の澤田満さんと眺望
山のコケウォッチング

備 飲み物、雨具、ルーペ、長靴、筆
記用具持参

申 10月11日(月)までに、住所・
氏名・年齢・電話番号を、はが
き・EメールまたはFAXで、〒038
-0012 柳川二丁目4-37 森林
博物館 (☎017-766-7800、☐
017-766-7803、✉info@aomo
ri-shi.shinrinhakubutsukan.
jp) へ

申込後の連絡は
ありませんので、
直接集合場所へ
お越しください。

LGBTQについて考えよう
~映画「カランコエの花」をみて~

時 10月23日(土)

- ① 無料上映会 10:30~11:20
- ② 無料上映会+映画について自由
にトーク(聴くだけの参加も可)
13:30~15:30

所 男女共同参画プラザ「カダール」
AV多機能ホール、研修室

内 LGBTQが抱える問題を当事
者ではなく周囲の人々の目線から
描いた短編作品。レインボー・
リール東京~東京国際レズビアン
&ゲイ映画祭~グランプリ受賞。
主演:今田美桜(2016年39分)

申 事前に、氏名・電話番号・①
②のいずれかを選択し、電話・
FAX・Eメールまたは直接、男女
共同参画プラザ「カダール」(☎
017-776-8800、☐017-776-
8828、✉kadar-kouza@kadar-
acor.jp) へ ※メールは件名に
「10/23映画」と記入

国際交流員異文化理解講座

初めて知った! アメリカの教育は
こんなに違うの! ?

小学校でも飛び級や留年があることな
どアメリカの教育制度に関する違い
や、教師の平均年収が低いことなど
の社会問題について学んでみませんか?
講師の学生時代のエピソードも♪

時 10月16日(土) 10:00~11:30

※ 9:30から受付

所 青函連絡船メモリアルシップ八甲
田丸 多目的ホール(大)

内 18人(抽選)/筆記用具持参

申 10月8日(金)までに、住所・氏
名・年齢・電話番号を、電話または
Eメールで、交流推進課(☎017-
734-5235、✉kouryuu-suishin@
city.aomori.aomori.jp) へ

ファミリー講座

★きらきら塾(子育て講座)

時 10月10日(日) 10:00~12:30

所 青森中央短期大学1号棟2階
調理実習室

内 講座…「子どもに食べさせたい!
地産地消と美味しい料理~栄養満
点・お手軽なバランス料理~」
講師…浜中幸美さん(青森中央短
期大学 食物栄養学科講師)

内 小・中学生の保護者や家族、子
育てに関心のあるかた

料 1人800円(材料費)

申 1週間前までに、青森市子育
てサポートセンター(☎・☐017-
774-6537、✉aomorishi-
saposen@arion.ocn.ne.jp 電
話は火曜日10:00~13:00または
留守電受付) へ

パサージュ広場で
開業してみませんか?

募集期間…9月15日(水)~10月15日(金)
募集店舗…パサージュ広場内C-3棟(5.9坪)
応募資格…創業5年未満で、将来

独立開業を考えているかた

選考方法…選考委員会による審査

※詳しくはお問合せください

問 青森商工会議所 地域づくり課
(☎017-734-1311)

女性の“はたらく”を応援!
再就業支援オンラインセミナー

働きたいと考えている女性の就職を
支援するセミナーをZoomで開催。
仕事・子育て等を両立できる働き方
を考えてみませんか?

時 9月29日(水) 10:00~12:00

講話「子育てブランクを乗り越える」

講師…鳴海七重さん(有限会社り
んごミュージック総務)、三井慈
子さん(キャリアコンサルタント)

内 就業を希望する女性

内 20人程度

備 予約時にZoomのミーティング
IDとパスコードをお知らせしま
す。Zoomの利用方法等、ご不明
な点はサポートしますので、初め
てのかたでもお気軽にお申込み・
ご相談ください。

申 9月28日(火)までに、電話ま
たはホームページで、(株)JMT C
こそもり事務局(☎017-721-
4131) へ

※状況により日程が変更になる場合
がありますのでご了承ください。



申込みはこちらから▶

青森高等技術専門学校
職業訓練生募集

時 9月A…パソコン基礎科

(育児等短時間訓練)

11月8日(月)~3月7日(月)

B…簿記基礎科②

11月15日(月)~3月14日(月)

内 公共職業安定所に求職申込みを
行い、受講指示・推薦・支援指示
を受けたかた

内 A20人、B20人

備 Aは託児あり

申 Aは10月15日(金)まで、Bは
10月25日(月)までに、ハローワー
ク青森(☎017-776-1561 音声
案内42#) へ



詳しくはこちらから
ご確認ください!▶

Ⓐ記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ Ⓑ記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、8月23日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

お知らせ

市民図書館 休館のお知らせ

蔵書点検のため、10月2日(土)から13日(水)まで休館します。

★休館中の返却は…

・**図書／雑誌**→ブックポスト（アウガ1階新町通り駅側、本庁舎エントランスホール、あびねす）、各市民センター、浪岡中央公民館図書室、移動図書館へ。

・**CD／ビデオ／DVD**→各市民センター、浪岡中央公民館図書室、移動図書館へ。

☎市民図書館（☎017-776-2455）

薬学フェスティバル2021 in 青森大学大学祭

🕒10月2日(土) 10:00~16:00

📍青森大学 5号館

👤薬研体験カフェ（薬剤師体験）、健康チェックコーナー（動作年齢計、動体視力計、フットワーク測定器、糖化度測定など）

📍青森大学薬学部地域貢献イベント担当（佐藤、☎017-738-2001）

※混雑時は入場を制限する場合がありますのでご了承ください。

青森市男女共同参画推進月間記念イベント

バービー(フォーリンラブ)トークショー
 「わたしが描く ワタシらしい未来」

🕒10月17日(日) 13:15~15:15

📍男女共同参画プラザ「カダール」
 AV多機能ホール

👤一人ひとりが自分らしくイキイキと生きるためのヒントが得られる楽しいトークショー／150人

🕒9月16日(木) 9:00から、氏名・電話番号を電話・FAX・Eメールまたは直接、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、☎017-776-8828、✉kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ ※メールは件名に「10/17トークショー」と記入



▲トークショーゲストのバービーさん(フォーリンラブ)

雲谷高原コスモス観賞会

🕒9月19日(日)・20日(月)

9:00~17:00

👤広々としたコスモス畑の中を散策することができます。両日12:00から50人(当日先着順)で珍しいコスモスの種をプレゼント。また、ゴンチャンスイカ(特大スイカ)の重量当てを実施。正解者には「ケビン宿泊券」をプレゼント！ぜひご参加ください♪

📍モヤヒルズ(☎017-764-1110)



にんにくの植付け体験

🕒9月20日(月)10:30~12:00

📍清水ファーム(駒込月見野469-1)

👤人数30人／1,000円(お土産付き)

🕒9月18日(土)までに、東青地域G・B・T推進協議会(清水、☎090-9744-3601)へ

青森県医師会 健やか力推進センターからのお知らせ

①ひろみちお兄さんの「親子体操普及員養成講座」

🕒10月23日(土) 9:00~16:30

24日(日) 9:00~15:00

📍青森公立大学

👤親子体操の普及と子育て世代や子どもの健康づくりを目的とした養成講座。

講師：佐藤弘道さんほか

👤人数50人／5,000円

🕒10月8日(金)までに、住所・氏名・年齢・電話番号・所属先名・所属先電話番号を、FAXまたはEメールで、青森県医師会健やか力推進センターへ

②ひろみちお兄さんの「親子体操教室」

🕒10月24日(日) 10:00~11:00

📍青森公立大学 体育館

👤親と子が協力または競い合いながら体を動かし、心と体の健康度を上げる体操(運動)教室。

講師：佐藤弘道さん

👤未就学児(3~5歳)とその保護者
 👤人数50組／大人:500円、子ども:兄弟姉妹全員で500円(保険料含む)

🕒10月8日(金)までに、住所・氏名と年齢(保護者と子ども)・電話番号を、FAXまたはEメールで、青森県医師会健やか力推進センターへ



▲講師の佐藤弘道さん

体を動かして
 みんなで
 健康づくり!

①②いずれも

📍青森県医師会健やか力推進センター(☎017-763-5590、☎017-763-5591、✉aomed-sukoyaka@circus.ocn.ne.jp)

※詳細は青森県医師会健やか力推進センターのホームページをご覧ください。

国際芸術センター青森(ACAC)からのお知らせ

〒017-764-5200、acac-1@acac-aomori.jp

★アーティスト・イン・レジデンスプログラム2021 「インヴィジブル・コネクションズ」

時12月8日(水)まで 10:00~18:00 ※会期中無休

所国際芸術センター青森(ACAC) 展示棟ギャラリーA、Bほか

因イベントの詳細は、「国際芸術センター青森」のホームページでご確認ください。

一年に一度実施している、公募によって選出されたアーティストによるアーティスト・イン・レジデンスプログラム。滞在制作期間は最短2週間から最長約3か月までの選択制で、リサーチをもとにしたレクチャーパフォーマンス、プロジェクト、展覧会等の様々な活動が行われます。新型コロナウイルス感染症の影響で移動が困難な時代、自分のいる場所で表現を続けるためのつながりをこのプログラムを通して模索します。

【参加アーティスト】内田聖良、北條知子、村上美樹、カロール・ダッタ (Kallol DATTA) ほか



▲村上美樹《A piece for cake》(2017)
撮影：守屋友樹



はまなす会館の教室 所申問 9月16日(木)から電話ではまなす会館(☎017-738-4821)へ(申込順)

教室名・コース	開催日時	人員	料金
ベリーダンス (初心者)	10/4~12/27の月曜日19:30~21:00 (全13回)	10人	1回800円
ベリーダンス (上級者)	10/5~12/21の火曜日 (11/23を除く) 19:30~21:00 (全11回)	10人	1回800円
ベリーダンス (シニア向け)	10/7~12/23の木曜日13:00~14:00 (全12回)	10人	1回800円
実用書道・ペン習字 (いずれか選択)	10/6~12/22の水曜日 (11/3を除く) 10:00~12:00 (全11回)	12人	書道9,000円 ペン習字10,000円
ヨガ教室	10/6~12/22の水曜日 (11/3を除く) 10:00~11:30 (全11回)	各女性 10人	月額3,000円
	10/7~12/23の木曜日10:00~11:30 (全12回)		
フラワーアレンジメント	10/5~12/21の火曜日 (11/23を除く) 11:00~13:00 (全11回)	各10人	1回3,300円
	10/7~12/23の木曜日18:00~20:00 (全12回)		
モダン生け花	10/5~12/21の第1・3火曜日11:00~12:30 (全6回) 10/7~12/16の第1・3木曜日18:30~19:30 (全6回)	各10人	1回2,800円
プリザーブドフラワー	10/12,11/9,12/14の火曜日11:00~13:00 (全3回) 10/14,11/11,12/9の木曜日18:00~20:00 (全3回)	各10人	1回4,300円
「月2回の花あそび」(①フラワーアレンジ、②プリザーブドフラワーから選択)	10/9・23,11/13・27,12/11・25の土曜日 10:00~12:00 (全6回)	10人	①1回3,300円 ②1回3,300円
囲碁教室 入門クラス	10/2~12/25の土曜日10:00~11:00 (全13回)	10人	月額4,000円 (中学生以下月額3,000円)
囲碁教室 一般クラス	10/2~12/25の土曜日10:00~12:00 (全13回)	10人	月額6,000円 (中学生以下月額5,000円)
モラ手芸教室	10/5~11/16の第1・3火曜日11:00~12:00 (全4回)	10人	月額4,000円(材料費別)
ピラティス 午前クラス	10/3~12/26の日曜日10:00~11:00 (全13回)	10人	月額6,000円
ピラティス 夜間クラス	10/6~12/22の水曜日19:00~20:00 (全12回)	10人	月額6,000円

《広告》

相続セミナー

①民法改正で遺言は作りやすくなった? **入場無料**
②財産を生命保険で遺すのは正解?

【会場】リンクモア平安閣市民ホール(青森市柳川1丁目2-14)
2021年9月29日(水) 13:30~14:10 (予約制)下記のお問い合わせ先よりご予約下さい

無料見積&個別相談会も開催します 相続手続、税金対策、遺言書の書き方、不動産処分、生前贈与など、個別でご相談に応じます(無料)。

(予約制)希望の時間帯をご予約下さい(各回2組限定)
①14:20~14:50 ②14:50~15:20 ③15:20~15:50 ④15:50~16:20

ご予約 017-776-4180 (株)鑑定ありすと
お問い合わせ (ご予約締切:9月27日(月)17:00)
※定員に達し次第、ご予約を終了します。

相談員 税理士/ファイナンシャルプランナー/司法書士
宅地建物取引士/遺品整理回収業者

主催:青森あんしん相続ネットワーク(ASN)

広報あおもり 広告募集

●月2回発行(1日・15日)
●約123,500部発行
※市内毎戸配布

【申込み・問合せ】広報広聴課
☎017-734-5106



▲詳細は、市ホームページをご覧ください

囲記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ 囲記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、8月23日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

甲・乙種防火管理新規講習 甲種防火管理再講習

①甲・乙種防火管理新規講習

時第5回：11月15日(月)・16日(火)
 第6回：11月18日(木)・19日(金)
 9：30～17：00 ※乙種は15日のみ
 入料50人/3,850円(テキスト代)

②甲種防火管理再講習

時11月17日(水) 13：00～15：30
 入料50人/1,540円(テキスト代)

①②いずれも

所消防合同庁舎
 備青森消防管内の事業所等を優先
 囲10月11日(月)～10月15日(金)に、申
 込書と本人確認書類を、消防合同庁舎
 または浪岡消防署へ持参またはEメール
 (✉shobo-yobo@city.aomori.aomori.jp)で申込み。※申込書は青
 森消防本部・青森地域防災協会ホーム
 ページからダウンロードできます。
 囲消防本部予防課 (☎017-775-0853)



詳しくは
 ホームページを
 ご確認ください！



消防本部予防課 藤本

チャレンジ！ パソコン講座

所 中央市民センター (☎017-734-0164) 〒030-0813 松原一丁目6-15

番号	講座名	内容	開催日時
パソコンを初めて操作するかた向けの講座(基礎)			
A20	パソコンはじめの一步	マウス・キーボード操作、文字入力などを中心に学習	10/8(金)・9(土) 10:00～12:00
Word操作が初めてのかた向けの講座			
A21	Wordの表機能を覚えよう	Wordの基本的な操作(表作成)を活用して簡単なチラシなどを作成	10/14(木)・15(金) 10:00～12:00
文字入力のできるかた向けの講座(応用)			
A22	プログラミングにふれてみよう	キャラクターの動作等を指示しゲーム感覚でプログラムの概念を学ぶプログラミング入門ソフト「スクラッチ」を用いて、プログラミング学習を体験	10/16(土) 10:00～15:00(昼休みあり)
A23	Excel文書を作成しよう(応用編)	Excelの編集操作(文字の装飾・レイアウトなど)を学習し、さらに関数を加えた文書を作成	10/22(金) 10:00～15:00(昼休みあり)
A24	デジカメ写真編集を覚えよう	デジカメ撮影した写真をパソコンに保存・整理し、Wordやフリーソフト(GIMP)の活用&編集方法を学習 ※デジカメ持参(貸出あり/申込時に希望の有無を明記)	10/23(土) 10:00～15:00(昼休みあり)

対 入料18歳以上/各10人(いずれも抽選※申込者少数時中止あり)/各1,500円

往復はがき(1講座に1枚)の往信用の裏面に、住所・氏名・年齢・電話番号・講座番号・講座名を、返信用の表面に住所・氏名を記入し、中央市民センターへ(9/22(水)必着)※抽選結果は9/29(水)以降に通知。

備OSはWindows10、ソフトはoffice 2019を使用。共催：NPO法人IT支援ネットあおもり

スポーツ教室 申込みは会場への来館のみ ★詳細はスポーツネット青森ホームページ(HP)http://miz-ss.com/sportsnet-aomori/top/)

教室名	開催日時	対象/人員	料金	申込み(申込順)
●みちぎんドリームスタジアム ☎017-765-6200				
チャレンジ!カーリング	10/10(日) 13:00～15:00	小学4年生以上10人	500円	9/20(月)～

青森競輪日程(9月後半) 囲青森競輪場 (☎017-787-2020) ※は安方前売SCでのみ発売

別府(FI)ナイター	15日(水)～17日(金)	小松島(FI)場外※	27日(月)～29日(水)
【岐阜】共同通信社杯(GII)場外	17日(金)～20日(月)	函館(FI)ナイター	28日(火)～30日(木)
宇都宮(FI)場外	18日(土)～20日(月)	平塚記念(GIII)場外	30日(木)～10月3日(日)
取手(FI)場外	27日(月)～29日(水)		

競輪は適度に楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。
 車券発売状況についてはお問合せください。

みちのく記念競輪
 (GIII)
 9月23日(木)
 ～26日(日)



青森競輪場
 イメージキャラクター
 葵 萌輪

《広告》

FPの日*～ひとりひとりの夢をかたちに～
FPフォーラム in 青森 参加無料 2021年10/2(土) アピオあおもり
後援：金融庁、消費者庁、青森県、青森市、青森県金融広報委員会
いずれも事前申込みが必要です。

講演会
どう変わる!? 学校の金融経済教育
 ～親子で話したくなる、ライフプランとお金の話～

講師 下田 幸彦氏 (AFP認定者、ファイナンシャルプランナー)
 時間 13:30～15:00(受付13:00～)
 会場 2Fイベントホール

定員 70名

暮らしのお金相談会
 家計に関する悩みを、ファイナンシャル・プランナーに相談してみませんか? 1組 50分
 相談内容) 家計管理/資産形成/生命保険/損害保険/住宅資金/ライフプラン等
 時間) ①13:00～ ②14:00～ ③15:10～ 定員各回3組まで
 ご希望時間をフリーコールでお申込みください

会場) 2F小研修室1・2・3

フリーコールまたはホームページからお申込みください。
 日本FP協会 青森支部
 フリーコール 0120-874-251
FPあおもり 休業 平日10:00～17:00

【個人情報の取扱いについて】お寄せいただいた個人情報は、新型コロナウイルス感染防止を目的に公的機関へ提供する場合があります。

テレビ15分特集番組

Same Feeling 「JOMON」 ～青森の歴史を知る～

9月25日(土) 11:30～
ATV青森テレビで放送!

小牧野遺跡や三内丸山遺跡を含む「北海道・北東北の縄文遺跡群」が、世界遺産に登録されました!
青森市の2つの遺跡について、青森県出身のイラストレーター 柿崎こうさんのイラスト、声優 三上枝織さんによるナレーションでお伝えします!
このことをきっかけに、青森の歴史について学んでみませんか? 問広報広聴課 (☎017-734-5106)

イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。



三上枝織さん 柿崎こうさん

無料

世界遺産登録決定記念式典

日時 10月2日(土)
14:00～16:15 受付13:00～

場所 リンクモア平安閣市民ホール
(青森市民ホール)



講師 鈴木 地平さん
文化庁 文化資源活用課 文化遺産国際協力室 文化財調査官
昭和55年(1980)生まれ、滋賀県大津市出身。専門は歴史地理学、文化遺産学。

記念講演「縄文遺跡群の審査・評価を巡って」
講師：鈴木地平さん(文化庁文化財調査官)
事例発表 縄文遺跡に関する活動発表
発表者：青森市立三内中学校、青森県立青森中央高校、青森学生団体ディベラボ

新型コロナウイルス感染症の影響により観客制限を行う場合があります

申開 9月27日(月)までに、住所・氏名・年齢・電話番号を往復はがきまたはEメールで、〒030-0801 新町一丁目3-7 文化財課世界遺産推進室 (☎017-718-1389、✉sekaiisan-suisin@city.aomori.aomori.jp)へ



《広告》

スタイリッシュなスティックリモコン

※壁リモコンタイプ

施工約2時間! クラシアン®のトイレ交換

INAX 節水トイレアメージュZ(フチレス) 設置工事・処分費すべて込み

普通便座(温水洗浄便座別売り) クラシアン オリジナル 温水洗浄便座セット

特別価格 **74,800円** (税込) 特別価格 **116,600円** (税込)

※和式トイレ、給排水・電気工事、内装などは追加費用が発生することがあります。無料の現地見積もりでご確認ください。

≡ TOTO、INAX、Panasonic有名メーカー各種取り扱い ≡

出張・見積・点検 無料 受付24時間・無休

0120-573-573

青森市指定給水装置工事事業者 (青森営業所) 青森市筒井八ツ橋31-403 株式会社 クラシアン

《広告》



できること、きっとあるはず。

問合せ (公財) 青森市シルバー人材センター ☎: 017-773-3604 (公社) 青森県シルバー人材センター
(公財) 青森市シルバー人材センター (浪岡支所) ☎: 0172-62-9178 連合会 ☎: 017-732-5757

次号10月1日号の配布日は、9月27日(月)～29日(水)です。

広報おもりへの掲載広告を募集中。
詳しくはこちらをご覧ください▶



広報 おもり 令和3年9月15日号 No.395 発行日/毎月1日・15日 発行/青森市企画部広報広聴課 (☎017-734-5106) ホームページ http://www.city.aomori.aomori.jp/

VEGETABLE OIL INK 広報おもりは環境に配慮した植物油墨を使用しています

青森市役所 ☎017-734-1111・☎0172-62-1111 (浪岡) / FAX 017-734-6865 本庁舎 〒030-8555 中央一丁目22-5 駅前庁舎 〒030-0801 新町一丁目3-7 柳川庁舎 〒038-8505 柳川二丁目1-1 浪岡庁舎 〒038-1392 浪岡大字浪岡字稲村101-1