



### 各種がん検診等の無料受診者証等・無料クーポン券・ABC胃がんリスク検診受診券をご利用ください

5月下旬から6月上旬にかけ、対象となるかたに市の各種検診の無料受診者証等・無料クーポン券・ABC胃がんリスク検診受診券を送付しています。**有効期限は令和4年3月末**です。

対象者 令和3年4月2日～令和4年4月1日に、以下の年齢に到達するかた

#### ①無料受診者証等

- 大腸がん検診…40歳のかた
- 歯周疾患検診…40・50・60・70歳のかた
- 子宮頸がん検診…30歳の女性のかた

#### ②無料クーポン券

- 子宮頸がん検診…21歳の女性のかた
- 乳がん検診…41歳の女性のかた

#### ③ABC胃がんリスク検診受診券

- 40・42・44・46・48歳のかた

※①～③いずれも、紛失した場合はお問合せください。

☎健康づくり推進課 (☎017-718-2918)

浪岡振興部健康福祉課 (☎0172-62-1114)



健康づくり推進課 健診・検診受付スタッフ

有効期限が近付くと  
混み合いますので、  
受診はお早めに！



### 保健師・管理栄養士による健康教室 ～お酒を飲む人も、飲まない人も～

保健師、管理栄養士による生活習慣病予防の健康教室です。

☎12月23日(木) 15:00～15:45

☎中央市民センター (3階大会議室)

☎1人料30人(申込順)／無料

☎備マスク着用

☎12月1日(水)から22日(水)までに、国保医療年金課

(☎017-734-5343) へ



### 12月1日は「世界エイズデー」

エイズは発症するまで自覚症状がほとんどなく、感染に気が付かないことが多い病気です。HIV検査を受けなければ、感染しているかどうかわかりません。検査は無料・匿名で受けることができますのでこの機会にHIV検査を受けてみませんか。

☎原則月2回(受付時間13:00～14:00)

※詳しい日程は市ホームページをご覧ください。

☎青森市保健所(元気プラザ)別館1階

☎HIV即日検査及び希望者には性感染症検査(性器クラミジア、梅毒)とB型肝炎、C型肝炎検査を匿名で実施

☎1人料無料／事前に、感染症対策課(エイズ相談専用電話、☎017-765-5295)または市ホームページ「青森市エイズ検査申込みフォーム」へ



### 認知症サポーター養成講座

認知症の症状、対応について学びながら、私たちにできる事を一緒に考えていく講座です。

☎12月23日(木) 14:00～15:30

☎アウガ6階 会議室

☎認知症に関する基礎知識、対応方法などについて学びながら、認知症のかたやそのご家族を暖かく見守る応援者(認知症サポーター)を養成します。

☎1人料認知症について学びたいかた30人程度／無料

☎12月1日までに、高齢者支援課(☎017-734-5206)へ



### ひきこもり家族交流会 子ども・若者支援相談会のお知らせ

#### ①ひきこもり家族交流会

☎12月18日(土) 13:00～14:00／総合福祉センター

☎同じ悩みを抱える家族が集い不安や悩みを共有

☎ひきこもり問題を抱えるご家族

#### ②子ども・若者支援相談会

☎12月18日(土) 14:00～17:00／総合福祉センター

☎あおもり若者サポートステーション、ひきこもりの家族の会による専用ブースでの情報提供、精神保健福祉士等によるアドバイス、関係機関の紹介

☎不登校、ひきこもり、ニート等に関する問題を抱えるご本人やご家族等

①②いずれも

料無料

☎12月15日(水)までに、子ども・若者支援地域協議会事務局(障がい者支援課内、☎017-734-5319)へ

# 急病診療案内

圏保健予防課（本庁舎、☎017-734-5770）



▲あおもり医療情報ネットワーク

救急医療施設の確認は…◎救急病院紹介 消防本部 ☎017-722-2211

◎あおもり医療情報ネットワーク <http://www.qq.pref.aomori.jp>

子どもの病気やケガに関するご相談は…

◎こども救急電話相談 ☎#8000 または ☎017-722-1152

※月～金曜18:00～翌朝8:00、土曜13:00～翌朝8:00、日曜・祝日8:00～翌朝8:00

夜間のお薬相談は…

◎夜間お薬相談 ☎090-5849-4348 ※毎日19:00～23:00

## 初期救急医療施設案内

時間帯や症状に応じて初期救急医療施設をご利用ください

○夜間や日曜日・祝日の比較的軽度な急病患者への応急処置は、在宅当番医・休日救急歯科で受け付けています。右表を確認し、ご利用ください。

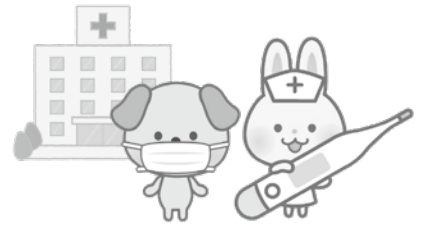
○浪岡地区では、市立浪岡病院（☎0172-62-3111）が急病患者を受け付けています。

※症状が重い場合は、曜日・時間帯にかかわらず、至急119番通報してください。

■休日在宅当番医（内科系 9:00～13:00/歯科 9:00～12:00）

- ・当番医は変更となる場合があります。受診の際は救急病院紹介（消防本部、☎017-722-2211）へご確認ください。
- ・症状や年齢によって診療できない場合があります。受診の際はお問合せください。
- ・休日救急歯科を受診する際は、事前に電話で予約をしてから受診してください。

夜間（18:00～翌朝8:00）
夜間在宅当番医など ※救急病院紹介（消防本部）へ問合せ
日曜日・祝日の日中（9:00～13:00）
休日在宅当番医・休日救急歯科 （歯科は12:00まで）※下表をご覧ください



診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼12月5日(日)			
内科系	たく内科クリニック	017-752-1192	大野山下
歯科	藤川歯科医院	017-722-7819	橋本二丁目
▼12月12日(日)			
内科系	ゆきた内科クリニック	017-775-6650	松原一丁目
歯科	ホワイト歯科医院	017-741-8855	佃一丁目
▼12月19日(日)			
内科系	あきやま胃腸科内科クリニック	017-743-1199	松森二丁目
歯科	高橋正雄歯科医院	017-777-8064	橋本三丁目

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼12月26日(日)			
内科系	高屋医院	017-776-2881	長島三丁目
歯科	おりかさ歯科クリニック	017-761-5533	三好一丁目
▼12月31日(金)			
内科系	虹ヶ丘内科クリニック	017-765-1177	虹ヶ丘一丁目
内科系	りょう内科クリニック	017-761-2326	富田三丁目
歯科	東ミナトヤ歯科医院	017-718-0453	浜館見取
歯科	ダイヤ歯科クリニック	017-739-6874	大野山下

## 「青森市急病センター」は、「地域外来」として診療しています

「青森市急病センター」は、発熱や咳、倦怠感等の症状など、新型コロナウイルス感染の疑いのあるかたを診療する「地域外来」としてしています。診断の結果、医師が新型コロナウイルス感染症の検査（PCR検査）が必要と判断した場合は、翌日、「検査センター」で検査を受けていただきます。

圏地域外来（青森市急病センター）（☎017-773-6477 19:00～22:00 ※予約不要）

## 認知症の人を抱える家族のつどいin青森

認知症のかたを抱える介護者同士がお互いに話し合い、介護の知恵を知ることができる場所です。

時所12月19日(日) 13:00～15:00/しあわせプラザ

料用無料/当日直接会場へ(途中参加・退室自由)

圏(公社)認知症の人と家族の会青森県支部

(鷹架、☎090-2982-1650)へ

## 医師による不妊専門相談

時12月23日(木) 13:30～14:30

所対象者には別途お知らせします

円2組(申込順)

申12月16日(木)までに、あおも

り親子はぐくみプラザ

(☎017-718-2984)へ

