

# 健康C & C (Check & Challenge) in 駅前スクエア

12月16日(木) 10:00~15:00  
駅前庁舎1階駅前スクエア

マスクの着用を  
お願いします

血管年齢測定や握力等の健康・体力チェック（要予約）、健康相談（予約優先）  
【申込み・問合せ】前日までに、健康づくり推進課  
☎017-718-2942）へ

今後の実施予定日	
2月4日(金)	各日10:00~15:00
3月3日(木)	

健康相談…保健師による個別相談 栄養相談…管理栄養士による個別相談  
糖尿病予防相談…糖尿病が気になるかたの日常生活や食生活について保健師・管理栄養士による個別相談

イベントは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報はお問合せください。



みてる?!

## 青森市公式Instagram

青森市公式Instagramでは、昭和時代に青森市で撮影された写真を紹介中！  
ここでしか見られない青森市の「歴史」に、感動しちゃうかも！  
他にも、ハッシュタグ「#あもり日和」または「#aomori\_days」をつけて  
投稿していただいた中から、一部を再投稿しています♪  
青森市公式Instagram、一緒に盛り上げてくれたら嬉しいな!!



問広報広聴課 ☎017-734-5106

アカウント名 @aomoricity\_official

《広告》

## 雪かき・除雪のお願いならシェアジョブ!!

玄関先や駐車場に積もった雪に、お困りではありませんか？  
シェアジョブならネットから、簡単に雪かき・除雪依頼が可能♪  
お電話でも受け付け中!!

ご依頼・ご登録はこちらから

**0120-831-262**

〒030-0861 青森県青森市長島 2-25-1 太陽生命 青森ビル 8階  
株式会社エントリーシェアジョブ運営事務局



シェアジョブ × 活彩あもり  
この事業は青森県から委託を受けて実施しています

次号12月15日号の配布日は、  
12月13日(月)~15日(水)です。

人口と世帯数 令和3年11月1日現在 ※住民基本台帳調べ( )内は前月との増減  
男性128,454人(-51) 女性147,089人(-155) 合計275,543人(-206) 世帯数137,406世帯(-13)

広報あもり 令和3年12月1日号 No.400 発行日/毎月1日・15日  
編集・発行/青森市企画部広報広聴課 ☎017-734-5106  
ホームページ http://www.city.aomori.aomori.jp/

VEGETABLE OIL INK  
広報あもりは環境に配慮した  
植物由来のインクを使用しています

青森市役所 ☎017-734-1111・☎0172-62-1111 (夜間) / FAX 017-734-6865  
本庁舎 〒030-8555 中央一丁目22-5  
駅前庁舎 〒030-0801 新町一丁目3-7  
柳川庁舎 〒038-8505 柳川二丁目1-1  
浪岡庁舎 〒038-1392 浪岡大字浪岡字稲村101-1