




# 講座

| 講座名  | 日時・場所・内容  | 対象・人員   | 料金・備考  | 申込み・問合せ   |
|--|---|---|--|---|
| 保育士向け<br>就職サポート講座  | 1/31(月) 10:00~13:00/アピオ青森<br>1階保健指導室/簡単リトミック講座、<br>保育のお仕事相談(個別相談)、保育求人<br>閲覧・紹介   | 保育に興味のある<br>かた10人<br>程度   | -  | 1/28(金)13:00までに、FAX・<br>Eメールまたは下記申込フォー<br>ムで、青森県社会福祉協議会<br>(☎017-718-2225、☒017-723<br>-1394、☒hoiku@aosyakyu.<br>or.jp)へ<br><br>申込フォームは<br>こちら▶ |
| 本業に生きる社会貢献活動<br>セミナー～SDGs時代の新<br>たな企業価値の創出～  | 2/1(火) 13:30~15:30/アピオあ<br>おもり大研修室1/SDGs時代における新<br>しい企業価値の創出や経営強化につな<br>がる社会貢献活動とは何かを知るセミ<br>ナー。オンライン参加も可能。<br>講師:東郷琴子さん(パナソニック㈱)   | 40人<br> |                      | 1/28(金)までに、住所・氏名・電<br>話番号・Eメールアドレス・会社や<br>団体が参加希望の場合は会社(団<br>体)名及び職名・オンライン参加<br>の有無を、電話・Eメールまたは<br>左記申込フォームで青森県県民<br>生活文化課<br>(☎017-734-9208、<br>☒np0@pref.<br>aomori.lg.jp)へ   |
| 第3回障がい者雇用促進セ<br>ミナー「障がい者雇用がも<br>たらす効果を知る」  | 2/3(木) 14:00~16:00/青森商工会<br>議所7階研修室/基調講演「地域企業は障<br>がい者雇用で伸びる!～障がい者雇用が<br>もたらす経営効果～」講師:影山摩子<br>弥さん(横浜市立大学都市社会文化研究科<br>教授)、支援制度の紹介  | 会場40人、<br>オンライ<br>ン60人  | 「Zoom」でのオンラ<br>イン配信あり  | 1/31(月)までに、電話・Eメー<br>ルで、経済政策課(☎017-734<br>-2402、☒keizai-seisaku@city.<br>aomori.aomori.jp)へ   |
| ヨガ教室   | 2/4・18・25、3/4・11・18・25の金<br>曜日19:00~20:00/県民福祉プラザ5<br>階 県民サロン/講師:七尾歩弓さん(ヨ<br>ガインストラクター)   | 健康推進・<br>生きがい<br>づくりに<br>興味があ<br>るかた/<br>10人  | 1回1,000円/タ<br>オル・飲<br>み物・ヨ<br>ガマッ<br>ト持参。<br>動きや<br>すい服<br>装でお<br>越し<br>ださい。<br>1回の<br>みの受<br>講も可<br>。 | 事前に、住所・氏名・連絡先・<br>受講日を、郵便・FAXまたは直<br>接、〒030-0822 中央三丁目<br>20-30 県民福祉プラザ管理室<br>(☎017-777-9191、☒017-777<br>-0013)へ  |
| 野菜づくり<br>初心者講習会<br> | 2/10(木) 10:00~16:00/荒川市民セ<br>ンター2階 会議室A/農業振興セン<br>ター職員による講義(座学)、野菜づく<br>りの基本、野菜の栽培方法(トマト・ナ<br>ス・ピーマン・パレイショ・カボチャ・<br>ネギ・スイートコーン)   | 30人(申込<br>多数の場<br>合抽選)  | -  | 2/2(水)までに、住所・氏名・<br>電話番号を、はがき(1人1枚)<br>で、〒030-1261 四戸橋字磯部<br>243-319 農業振興センター<br>「初心者講習会」係(☎017-754<br>-3596)へ  |
| 明るいプチ農業～家庭菜園<br>から青森での生き方・働き<br>方を考える～   | 2/11(金) 13:30~15:00/男女共同参<br>画プラザ「カダール」研修室/家庭菜園<br>という身近なテーマを通して青森の農<br>業とワーク・ライフ・バランスにつ<br>いて学ぶ。講師:澁谷幸雄さん(㈱<br>澁谷種苗店代表取締役社長)   | 30人   | メールの場合<br>は件名に<br>「農業講<br>座」と記<br>入  | 事前に、氏名・電話番号を、電<br>話・FAXまたはEメールで、男女<br>共同参画プラザ「カダール」(☎<br>017-776-8800、☒017-776-<br>8828、☒kadar-kouza@kadar-<br>acor.jp)へ  |
| 人材獲得力向上セミナー<br>《激変!雇用環境》<br>人材確保も進化の時<br>～リアルとWebを連動させ<br>て効果的採用活動を～                                   | 2/16(水) 13:30~15:30/ねぶたの<br>家ワ・ラッセ 交流学習室(1)/採用時<br>のオンライン面談の実施などの、アフ<br>ターコロナにおける効果的採用活<br>動を行うための手法等を学ぶセ<br>ミナー。講師:小澤明人さん(リ<br>ッチビクチャーズ㈱)  | 市内に事<br>業所を有<br>する企<br>業の経<br>営者<br>や採用<br>担当者<br>など/<br>30人                              | -<br>             | 2/4(金)17:00までに、氏名・<br>会社(団体)名・部署名・電話<br>番号・Eメールアドレスを、FAX・<br>Eメールで、経済政策課(☎017<br>-734-2403、☒017-734-<br>5126、☒keizai-seisaku@city.<br>aomori.aomori.jp)へ  |
| 女の生き方塾～笑顔キラキ<br>ラプロジェクト～企画委員<br>プロデュース市民公開講座<br>遊んで学ぼう身近なSDGs<br>～世代を超えてみんなです<br>ごろく～                  | 2/19(土) 13:00~15:00/男女共同参<br>画プラザ「カダール」AV多機能ホ<br>ール/最近よく見る「SDGs」って<br>なんだろ<br>う?ゲ<br>ームや<br>体験を<br>通して<br>楽しく<br>気軽に<br>ふれ<br>てみ<br>ませ<br>んか。<br>すご<br>ろく<br>のお<br>土産<br>付き。<br>おさ<br>がり<br>会も<br>同時<br>開催。 | 小学生<br>～高<br>齢者<br>(未<br>就学<br>児は<br>保護<br>者同<br>伴)/<br>50人                               | メールの場合<br>は件名<br>に「公<br>開講<br>座」と<br>記入  | 事前に、電話・FAXまたはEメ<br>ールで、男女共同参画プラザ「<br>カダール」(☎017-776-8800、<br>☒017-776-8828、☒kadar-<br>kouza@kadar-acor.jp)へ   |

**小牧野遺跡PRキャラクター**

## こまっくー イラストコンテスト

縄文の学び舎・小牧野館  
(☎017-757-8665)



みんなのイラスト  
待ってるよ!

小牧野遺跡PRキャラクター  
「こまっくー」

小学生を対象に「こまっくー」のイラストを募集!ハガキまたはハガキサイズの紙に自由に描いて応募しよう!最優秀作品には図書カードと「こまっくー」のぬいぐるみをプレゼント!

3月12日(土)から5月5日(木)まで、全応募作品を縄文の学び舎・小牧野館に展示します!

【応募方法】2月10日(木)消印有効で、氏名(ふりがな)・学校名・学年・住所・電話番号を記載し、〒030-0152 野沢字沢部108-3 縄文の学び舎・小牧野館へ

※一人1点まで。作品展示の際は、氏名・学校名・学年を公表します。

掲載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ 掲載のないものは無料  
 ※掲載の内容は、12月20日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・  
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

# あおり北のまほろば歴史館のイベント情報

所 園 あおり北のまほろば歴史館  
 (☎017-763-5519)

## ◆企画展「裂織～サグリとコタツがけ～」

時 1月15日(土)～3月15日(火) 9:00～17:00

因「布の再利用」として注目されている『裂織』の中から、漁師の仕事着「サグリ」と、「コタツがけ」を中心に展示し、青森県の布文化の豊かさを紹介します。

料 入館料（一般310円、高・大学生160円、中学生以下と70歳以上は無料）

この機会にぜひ、歴史館を見学してみませんか？  
お待ちしております！



あおり北のまほろば歴史館スタッフ

## ◆ワークショップ「裂織のミニセンターづくり」

時 2月27日(日) 10:00～11:30

因 講師：村上あさ子さん(テキスタイルスタジオ村上 津軽裂織伝統工芸士)

因 5人

料 参加費2,000円

申 事前に電話で、あおり北のまほろば歴史館へ

## ◆チャレンジ！ パソコン講座

所 園 中央市民センター (☎017-734-0164) 〒030-0813 松原一丁目6-15

| 番号                      | 講座名                   | 内 容   | 開 催 日 時                       |
|-------------------------|-----------------------|---|-------------------------------|
| パソコンを初めて操作するかた向けの講座（基礎） |                       |   |                               |
| A40                     | パソコンはじめの一步            | マウス・キーボード操作、文字入力などを中心に学習                      | 2/17(木)・18(金)<br>10:00～12:00  |
| Excel操作が初めてのかた向けの講座     |                       |   |                               |
| A41                     | Excelの基本的な文書作成        | Excelの編集操作(文字の装飾・レイアウトなど)を学習し、簡単な日誌やカレンダー等を作成 | 2/12(土)<br>10:00～15:00(昼休みあり) |
| 文字入力のできるかた向けの講座（応用）     |                       |   |                               |
| A42                     | Wordの応用技を覚えよう         | Wordの応用的な操作(表作成・画像挿入など)を活用して簡単なチラシやテンプレートを作成  | 2/19(土)<br>10:00～15:00(昼休みあり) |
| A43                     | パソコンすっきり整理術           | パソコンのメンテナンスやファイル・フォルダの管理、外部記憶装置などへの保存方法を学習    | 2/24(木)・25(金)<br>10:00～12:00  |
| A44                     | Excel関数ステップアップ(時間管理編) | 出勤簿などの作成を通して、日付・時間についての様々な関数を体験し、使い方を学ぶ       | 2/26(土)<br>10:00～15:00(昼休みあり) |

対 象 料 18歳以上/各10人（いずれも抽選※申込者少数時中止あり）/各1,500円

往 復 は が き (1講座に1枚)の往信用の裏面に、住所・氏名・年齢・電話番号・講座番号・講座名を、返信用の表面に住所・氏名を記入し、中央市民センターへ(1/24(月)必着) ※抽選結果は1/31(月)以降に通知。

備 考 OSはWindows10、ソフトはoffice 2019を使用。共催：NPO法人IT支援ネットあおり

## ◆スポーツ教室 申込みは会場への来館のみ ★詳細はスポーツネット青森ホームページ(HP)http://miz-ss.com/sportsnet-aomori/top/)

| 教室名                          | 開催日時                | 対象/人員      | 料金    | 申込み(申込順)  |
|------------------------------|---------------------|------------|-------|-----------|
| ●みちぎんどリームスタジアム ☎017-765-6200 |                     |            |       |           |
| カーリング実技指導                    | 1/25(火) 13:00～15:00 | 小学4年生以上10人 | 個人使用料 | 1/20(木)まで |

**「道の駅」ゆ～さ浅虫 休館のお知らせ**  
 2月2日(水)・3日(木)は、施設保守点検のため全館休館となります。  
 園「道の駅」浅虫温泉ゆ～さ浅虫 (☎017-737-5151)

青森市ホームページ  
**広告取扱業者募集**  
 ●申込期限  
 令和4年1月21日(金)17:00まで  
 【申込み・問合せ】広報広聴課  
 ☎017-734-5106  
 ◀詳細は市ホームページをご覧ください

《広告》  
**公務員のための お金の勉強会**  
 〇 老後資金の考え方  
 〇 住宅ローンの考え方  
 〇 教育資金の考え方  
 〇 社会保障制度  
 — 知らなきゃもったいない —  
 公務員ならではの お金の考え方を知った上で  
 ライフプラン・マネープランをしましょう！  
 青森県総合社会教育センター WEB オンライン開催  
 会場 2月 5日 10:00～11:00 2月 5日 11:30～12:30  
 2月 19日 10:00～11:00 2月 19日 11:30～12:30  
 お申し込み・お問い合わせ 〃参加無料/ 〇080-5570-7240 担当：小笠原  
 〇 lifedesignkikaku@gmail.com