

令和4年(2022年)

1.15

No.403

広報

あおもり



【特集】

令和4年度

市・県民税の申告

がはじまります

主な内容

06	市からの重要NEWS	12	・まちなかいきいきサロン
	・2022あおもり桜マラソン	15	情報ひろば
09	・米価下落緊急対策事業のお知らせ	17	・モヤヒルズのイベント
10	・青森市職員採用試験案内	18	・こまっくーイラストコンテスト
12	健康ナビ	20	あおもり冬のワンダーランド

写真：おもちつきかい（12月16日／幼保連携型認定こども園 浦町保育園）

令和4年度

市・県民税の申告

がはじまります

受付期間

2月16日(水)～3月15日(火)

令和4年度市・県民税の申告を各受付会場で受付します。
昨年中に、市・県民税の申告をされたかたなどに、1月下旬に申告書を送付しますので、内容をご確認の上、期間内の申告をお願いします。
申告書が送付されないかたでも、申告が必要な場合がありますので、下図で確認し、必要な場合には申告をお願いします。

圃市民税課 (☎017-734-5193)



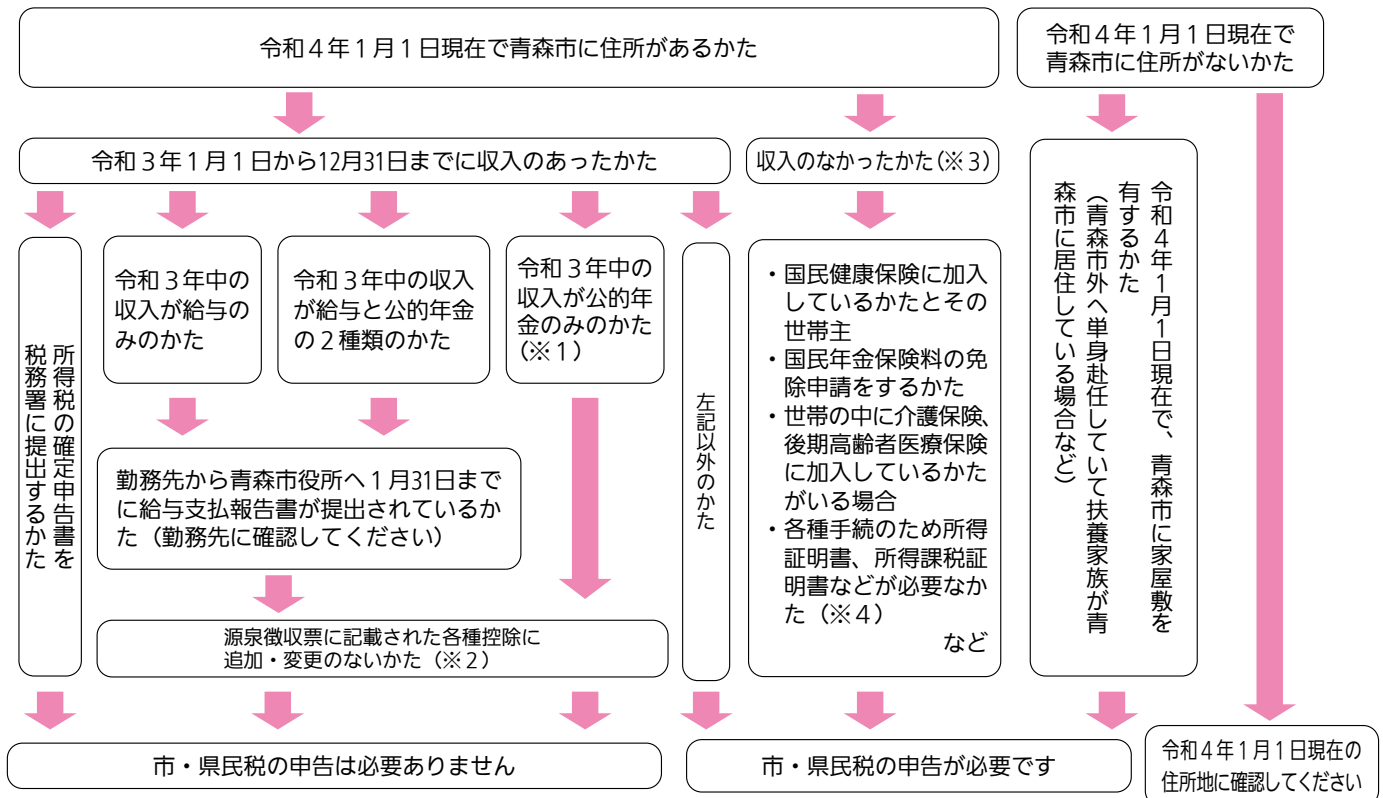
市民税課 船橋

窓口は大変混みます。
申告はお早めに！



- ・申告受付会場では、出入口にアルコール消毒液の設置、机等の消毒、受付職員のマスク等着用、飛沫感染防止用パーテーションの設置及び間隔の確保を行います。
- ・会場内は定期的な換気を行いますので、温かい服装でお越しください。

● 市・県民税の申告が必要かどうか、ご確認ください



※1 令和3年12月31日現在、65歳以上で公的年金収入が151万5,000円以下のかた、及び65歳未満で公的年金収入が101万5,000円以下のかたは、市・県民税は非課税です。このうち各種控除の追加・変更を希望しないかたは市・県民税の申告は必要ありません。

※2 各種控除とは、配偶者控除、障害者控除、寡婦・ひとり親控除、扶養控除、医療費控除、社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除などがあります。公的年金等支払報告書及び給与支払報告書により課税されるかたで、追加で各種控除を受けようとするかたは、申告が必要です。

※3 遺族年金や障害年金、雇用保険のみを受給していたかたは、収入のなかったかたに含まれます。

※4 例えば、市・県民税の申告が必要ないかたの扶養親族で、各種手続のための所得証明書等を必要としないかたは申告の必要がありません。

● 申告の受付日時・会場

■青森地区のかた……アウガ6階申告受付会場 8:30~18:00 (土・日、祝日除く) ※開場8:15

- ・ご来庁の際は、可能な限り公共交通機関のご利用をお願いします(駐車場の混雑が予想されるため)。
- ・各支所、情報コーナーでも受付します(内容に不備のない申告書の提出のみに限る/受付は各施設の窓口開設時間)。
- ・会場開設前の2月1日(火)~15日(火)は、下記の「臨時申告受付会場」で申告を受付しますので、ご注意ください。

■浪岡地区のかた……浪岡庁舎2階中会議室 9:30~15:30 (土・日、祝日除く)

浪岡地区のかたは、下表のとおり地区ごとに日程を指定して受付します。

2/16(水) 吉野田・下石川	2/28(月) 北中野	3/9(水) 茶屋町・細野・相沢
2/17(木) 北中野	3/1(火) 下町・栄町・仲町	3/10(木) 増館
2/18(金) 北中野	3/2(水) 高屋敷・上川原町	3/11(金) 赤川町・下川原町
2/21(月) 吉内・本郷	3/3(木) 松枝・沖蒔・赤茶	3/14(月) 松枝・平川町
2/22(火) 吉内・本郷	3/4(金) 花岡	3/15(火) 女鹿沢・東町
2/24(木) 樽沢	3/7(月) 郷山前・銀	
2/25(金) 五本松	3/8(火) 沖蒔・赤茶	

徳才子・長沼・下十川・川倉・南大・北大・駅前各地区のかたは、下記の臨時申告受付会場へお越しください。いずれの地区のかたも指定日に来られない場合、申告期間中はいつでも受付します。

● 臨時申告受付会場 臨時申告受付会場を各地域に開設します。

■青森地区のかた

受付日	受付会場	受付時間
2/1(火)	西部市民センター	9:30~15:00
2/2(水)	西部市民センター	9:30~15:00
	東岳コミュニティセンター	9:30~13:30
2/3(木)	荒川市民センター	9:30~15:00
	久栗坂町民会館	9:30~13:30
2/4(金)	戸山市民センター	9:30~15:00
	幸畑市民館	9:30~15:00
2/7(月)	柳川庁舎	9:30~15:00
2/8(火)	油川市民センター	9:30~15:00
2/9(水)	東部市民センター	9:30~15:00
	北部地区農村環境改善センター	9:30~13:30
2/10(木)	後潟児童館	10:00~12:00
	道の駅 ゆ〜さ浅虫	9:30~14:00
2/14(月)	高田教育福祉センター	9:30~13:30
2/15(火)	大野市民センター	9:30~15:00
	横内市民センター	9:30~15:00

※浪岡地区では、右表のとおり地区ごとに日時・会場を指定しています。指定日に来られないかたは、申告期間内に浪岡庁舎2階中会議室へお越しください。

■浪岡地区のかた※

受付時間は10:00~13:00(2/25のみ10:00~15:00、2/15まで9:30~15:30)

受付日	対象地区	会場
2/3(木)	茶屋町・下川原町	
2/4(金)	平川町・下町・仲町・東町	
2/7(月)	花岡・栄町・女鹿沢	
2/8(火)	赤川町・王余魚沢・上川原町	浪岡庁舎2階 中会議室
2/9(水)	五本松	
2/10(木)	杉沢・福田	
2/14(月)	羽黒平	
2/15(火)	羽黒平	
2/17(木)	南大・北大・駅前	大釈迦駅前会館
2/18(金)	下十川・川倉	女鹿沢公民館
2/21(月)	杉沢・福田・高屋敷	杉高児童館
2/22(火)	樽沢	野沢公民館
2/24(木)	郷山前	郷山前農村センター
2/25(金)	吉野田・下石川	吉野田農村センター
2/28(月)	銀	銀農村センター
3/1(火)	徳才子・長沼	徳長農村センター
3/2(水)	吉内・本郷	本郷公民館
3/3(木)	増館	増館農村センター
3/4(金)	細野・相沢	細野山の家
3/7(月)	王余魚沢	王余魚沢児童館

感染症対策にご協力を!



- ・マスクの着用及び手指消毒へのご協力ををお願いします。
- ・事前に自宅等で検温し、発熱や風邪などの症状があるかた、体調がすぐれないかたは、ご来場をお控えください。
- ・密を避けるため、開館時間前に入口で待つなどの行為はご遠慮ください。
- ・書類の提出がない場合でも、氏名やご連絡先等を確認する場合があります。
- ・代理申告も可能ですので、少人数での来場をお願いします。来場者が待合室の利用人数を超えた場合、お車での待機または、再来場をお願いしますので、ご了承ください。
- ・混雑の緩和及び新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市・県民税申告書を送付の際に返信用封筒を同封しますので、郵送での申告書の提出にご協力をお願いします。
- ※所得税の還付は市・県民税申告書の郵送では受けられませんのでご注意ください。
- ・受付職員または来場者に新型コロナウイルス感染者が発生した場合、上記会場での申告受付を中止する可能性がありますので、ご了承ください(市・県民税申告書の郵送受付は行います)。

● 申告に必要なもの

※必要な書類の提示・提出ができない場合、正確な計算ができないことから、申告を受付できない場合があります。

1 本人確認書類

①	マイナンバーカードをお持ちのかた	マイナンバーカード
②	マイナンバーカードをお持ちでないかた	<ul style="list-style-type: none"> ・マイナンバーの通知カード（記載事項が住民票と一致している場合に限る）またはマイナンバーの記載がある住民票の写しなど + ・身元確認書類（運転免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポートなど）のうち1つ

2 所得の計算に必要な資料

①	給与収入があったかた（アルバイト、日払い含む）	源泉徴収票（給与の明細等）
②	年金収入があったかた（遺族年金、障害年金除く）	受給している全ての公的年金等の源泉徴収票
③	営業・農業・不動産等の事業収入があったかた	帳簿・収支内訳書、必要経費の領収書 ※経費対象となる領収書を科目ごとに仕分けして、それぞれの合計額を計算した上で持参してください。
④	雑所得や一時所得があったかた	収入金額や必要経費等がわかる証明書

3 社会保険料（健康保険料、介護保険料等）の領収書等（納付日と納付額の確認ができるもの）

4 生命保険料、地震保険料の控除証明書（保険会社などから発行されます）

5 障がい者手帳、障害者控除対象者認定書、医療費の明細書、雑損控除や寄附金控除を受けるための領収書

● 令和4年度からの市・県民税の主な改正点

※詳細は市ホームページでご確認いただけます。

＊住宅借入金等特別税額控除（住宅ローン控除）の期間等の延長

住宅ローン控除の控除期間を13年間とする特例について、契約期限と入居期限が延長されたことにより、令和3年1月1日～令和4年12月31日の間に入居したかたが対象となります。

① 所得税

入居した年月	平成21年1月～令和元年9月	令和元年10月～令和2年12月	令和3年1月～令和4年12月
住宅ローン控除期間	10年	13年（注1）	13年（注2・3・4）
		上記、要件を満たさない場合は10年	

（注1）住宅の対価の額または費用の額に含まれる消費税の税率が10%の場合に限ります。

（注2）（注1）に該当し、新型コロナウイルス感染症及びそのまん延防止のための措置により、令和2年12月31日までに入居できなかったかたで、注文住宅は令和2年9月30日まで、分譲住宅等は令和2年11月30日までに契約し、令和3年12月31日までに入居したかたが対象となります。

（注3）（注1）に該当するかたで、注文住宅は令和2年10月1日～令和3年9月30日の間に、分譲住宅等は令和2年12月1日～令和3年11月30日の間に契約し、令和4年12月31日までに入居したかたが対象となります。

（注4）（注3）に該当し、合計所得金額が1,000万円以下のかたについては、面積要件を緩和し、床面積が40平方メートル以上50平方メートル未満である住宅も対象となります。

② 個人住民税

今回の所得税における措置（控除期間を13年間とする特例の適用期限の延長等）の対象者についても、適用年の各年において、所得税から控除しきれない額を、現行制度と同じ控除限度額（所得税の課税総所得金額等の7%（最高136,500円））の範囲内で個人住民税から控除します。

＊国や地方自治体の実施する子育てに係る助成等の非課税措置

保育を主とする国や自治体からの助成等について非課税となります。対象範囲は、国・自治体からの子育てに係る施設・サービスの利用料に対する助成のうち以下のものとなります。

①ベビーシッターの利用料に対する助成／②認可外保育施設等の利用料に対する助成／③一時預かり・病児保育などの子を預ける施設の利用料に対する助成

※上記の助成と一体として行われる助成についても対象（例：生活援助・家事支援、保育施設等の副食費・交通費等）

＊特定配当等及び特定株式等譲渡所得金額に係る申告手続の簡素化

個人住民税において特定配当等及び特定株式等譲渡所得金額に係る所得の全部について源泉分離課税（申告不要）とする場合に、原則確定申告書の提出のみで申告手続が完結できるよう、確定申告書に附記事項が追加されます。

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、郵送での申告書の提出にご協力をお願いします。郵送の場合は、必要事項を記入し、日中に必ず連絡の取れる電話番号を記入の上、上記「申告に必要なもの」の1～5の写しを添えて、同封の返信用封筒で3月15日（火）までに郵送してください。必要添付書類の詳細はお問合せいただくか、市ホームページをご覧ください。※書類は返却できませんので、ご了承ください。

【郵送先】〒030-0801

青森市新町一丁目3番7号 青森市役所駅前庁舎 市民税課 普通徴収チーム宛

郵送での申告にご協力を！



市民税課 石田

● 申告に関するその他のお知らせ

■ 「医療費控除の明細書」等の添付が必須となりました

医療費控除を受ける場合、「医療費控除の明細書」または「セルフメディケーション税制の明細書」の添付が必須になりました。様式は、国税庁または市ホームページ及び送付した申告書に同封のお知らせに掲載しています。また、市民税課窓口にも備え付けています。※医療費の領収書は自宅で5年間保存し、税務署または市役所から求められたときは、提示または提出しなければなりません。

※医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付することで、明細の記入を省略できる場合があります。(医療費通知とは、健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」などです。)

※医療費の領収書の添付または提示のみでは控除を受けられません。来場の際は「医療費控除の明細書」等に事前に記入の上お持ちください。

☎青森税務署 (☎017-776-4241)

市民税課 (☎017-734-5193)

■ おむつ代の医療費控除に必要な証明書等について

おむつ代の医療費控除には、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。申請用紙は青森税務署及び市民税課の窓口を設置しています。

※令和3年度におむつ代の医療費控除を受けたかたで、下記①②の要件をすべて満たしている場合は、介護保険課の窓口で交付する「確認書」により「おむつ使用証明書」に代えることができます。要件に該当しないかたは「おむつ使用証明書」の交付を受けてください。

【要件】①要介護認定を受けているかた

②要介護認定の際に使用した主治医意見書の記載内容が該当項目を満たしているかた

・「確認書」の申請は1月17日(月)から受け付けています。(交付無料)

・申請に必要なもの…介護保険被保険者証
申請者の身分証明書

☎介護保険課 (☎017-734-2308)

浪岡振興部健康福祉課 (☎0172-62-1134)



青森税務署からのお知らせ

☎青森税務署 (☎017-776-4241)



青森税務署 川崎さん

■ 確定申告はインターネットのご利用を

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、自宅等で確定申告書を作成できます。印刷して郵送等で提出するほか、e-Taxでの送信もできます。新型コロナウイルス等の感染防止の観点からもぜひ、ご自宅からのe-Taxによる確定申告をご利用ください！

e-Taxの利用方法

①マイナンバーカード方式

マイナンバーカードを使用して、パソコンやスマートフォンから申告できます。事前の手続きは不要です。

必要なもの

- ・マイナンバーカード
- ・ICカードリーダライタまたはマイナンバーカード対応のスマートフォン



②ID・パスワード方式

税務署で本人確認の上発行された「ID・パスワード方式の届出完了通知」が必要です。新たに、発行を希望されるかたは、税務署で発行手続きをする必要があります。※この方式は暫定的な対応ですので、お早目にマイナンバーカードの取得をお願いします。

■ 青森税務署内に申告書等作成会場を開設

下記の期間、青森税務署内に申告書作成会場を開設します。

◆開設期間 2月1日(火)～3月15日(火)

(土・日、祝日を除く 2月20日(日)・27日(日)は開設)

◆開設時間 9:00～17:00

※税務署では、職員の手洗い・マスク着用・日々の検温の徹底・消毒と清掃を毎日行うなど、感染対策を徹底しています。来場されるかたのマスクの着用・入場時の検温・手指の消毒へのご協力をお願いします。

※駐車場は大変混み合いますので、公共交通機関等をご利用ください。

■ 入場整理券が必要です

会場で当日配付をするほか、LINEを通じたオンラインでの事前発行も可能です。詳細は国税庁ホームページをご確認ください。※混雑状況により、後日の来場をお願いする場合があります。

■ 還付申告を提出されるかたへ

申告義務がないかたが行う還付申告は5年間提出できます。年末調整済みの給与所得のみのかたで、医療費控除や寄附金控除(ふるさと納税)により還付を受けるかたなどが該当します。

2022 あおもり桜マラソン 2月1日から募集開始!

4月17日(日) 野木和公園 (8:50~) スタート

募集期間: 2月1日(火)~28日(月)

ランナー待望の「2022 あおもり桜マラソン」が桜を楽しめる4月にいよいよ開催されます! 詳細は大会ホームページをご覧ください。

園株式会社 協同 (☎017-718-1192)、あおもり桜マラソン実行委員会 (地域スポーツ課内、☎017-718-1431、HP<https://aomori-sakuramarathon.com/>)



マイナンバーカード
出張受付を実施します

マイナンバーカードの申請促進のため、職員が出向いて、マイナンバーカードの申請受付を行います。

時 1月29日(土)、30日(日)

午前10時~午後5時

所(株)マエダガーラモール店

1階 特設会場

備持参▼個人番号の通知カード(緑色)または通知書(A

4)、本人確認書類(A2点

またはA/B各1点ずつ)、

住民基本台帳カード(お持

ちのかた)、一次元コード

付の申請書(お持ちのかた)

※当日の写真撮影も可能

園市民課

(☎017-718-0440)

【本人確認書類】

A▼運転免許証、パスポート等の顔写真付きの公的本人確認書類

B▼健康保険証、介護保険証、年金手帳、社員証、学生証、診察券(漢字氏名、生年月日記載されているもの)等

青森ワッツを応援しよう!

私たちブルーリングスも一緒に応援しています!

2021-22シーズンも約半分を終えた青森ワッツ。勝利へ向かって突き進む選手達を、会場で応援しよう! GO! GO! WAT'S!! 園地域スポーツ課 (☎017-718-1431)



■ホームゲーム日程

TIP OFF	対戦チーム	会場
1/29(土) 18:00	越谷アルファーズ	八戸市東体育館
1/30(日) 14:00		
2/12(土) 18:00	香川ファイブアローズ	マエダアリーナ(青森市)
2/13(日) 14:00		
2/26(土) 18:00	仙台89ERS	マエダアリーナ(青森市)
2/27(日) 14:00		
3/12(土) 18:00	熊本ヴォルターズ	五所川原市民体育館
3/13(日) 14:00		
3/23(水) 19:00	仙台89ERS	マエダアリーナ(青森市)
3/26(土) 18:00	山形ワイヴァンズ	マエダアリーナ(青森市)
3/27(日) 14:00		
4/9(土) 18:00	福島ファイヤーボンズ	むつマエダアリーナ
4/10(日) 14:00		
4/23(土) 18:00	アースフレンズ東京Z	調整中
4/24(日) 14:00		

※チケット情報・ブースタークラブ入会等詳細は、ホームページをご覧ください。園青森スポーツクリエイション株式会社 ☎017-763-0551 HP<https://aomori-watts.jp/>



令和4・5年度 国有林モニターの募集

東北森林管理局では、国有林の管理経営に皆さんの声を役立てていくため、モニターを募集しています。

応募資格など、詳しくは東北森林管理局ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

申元東北森林管理局企画調整課

☎018-836-2228、

F018-836-2031、HP

<http://www.rinya.maff.go.jp/tohoku/>

<

令和4・5年度競争入札 参加資格審査申請を受付中

受付期間▽2月10日(木)午前

8時30分～午後6時(土・

日曜日を除く)まで

※消印(郵送の場合)または

配達依頼日(信書便の場合)

が1月31日(月)までのもの

を有効とします。

受付場所▽本庁舎急病セン

ター棟(旧第三庁舎)2階

入札室、浪岡庁舎2階浪岡

振興部総務課

資格有効期間▽令和4年4月1日～令和6年3月31日(2年間)

対象▽本市が発注する工事、物品の買入れまたは修繕、製造の請負、委託、賃貸借等の競争入札への参加を希望する方

提出方法▽郵送または受付場所へ直接持参

※新型コロナウイルス感染症対策及び駐車場の混雑を回避するため、郵送での提出にご協力ください。

その他▽提出書類など詳しくは、市ホームページに掲載している「令和4・5年度競争入札参加資格審査申請書提出要領」をご覧ください。

問合せ・郵送先▽

〒030-8555 青森市役

所契約課

・工事、測量・建設コンサル

タント等業務関係：☎017-

734-5144

・物品、委託、賃貸借等業務

関係：☎017-734-5145

産科医療補償制度の改正 に伴う変更のお知らせ

産科医療補償制度は、分べんに関連して、赤ちゃんが重度の脳性まひを発症した場合に、速やかに補償を受けることができるようにするとともに、その原因を分析すること

などによって、安心して産科医療を受けられる環境を整備することを目的とする制度です。令和4年1月の制度改正に伴う変更がありましたので、お知らせします。制度の詳細については、(公財)日本医療機能評価機構(☎0120-330-637)へお問合せください。

●市民病院分べん科の産科医療補償制度に係る負担額を変更

産科医療補償制度の掛金が一人当たり1万6千円から1万2千円に変更となったことに伴い、市民病院でも同様に變更しました。※令和4年1月1日以降の分べんが対象。岡市民病院事務局総務課(☎017-734-2171)

市長コラム

小野寺あきひこの スコラム!



12月17日、クリエイターワークショップ体験 in 青森歓迎セレモニーへ出席。定員10名に対し55名から申込みをいただきました。アクセサリーやステンドグラスなどを創作する方々が、藍染めやねぶたの技法を実体験し、伝統工芸の宝庫である青森の魅力を満喫。現在の仕事を続けたまま移住していただくリモートワーカーとして、青森市においていただけるよう絆を深めてまいります。

12月17日、CHRISTMAS MARKET in アスパム2021開会式へ。高さ10mのライトアップされたツリーに、木製のヒュッテでは本格ドイツ料理や温かいドリンクが来る人達を笑顔にしていました。会場はメッセージ花火も打ち上げられ、雪と光の幻想的な雰囲気に包まれました。

しばれる日が続きますが、市民の皆さまにも明るい気持ちで年末年始を過ごされることをお祈りしました。

透き通る冬の空に輝く星座のように、キラリと光るプロジェクトが青森市では次々と始動しています。

12月12日、市内の大学・専門学校等から選抜された6グループの学生の皆さんがグランプリを目指しビジネスアイデアを競う「あおりビジネスチャレンジゲート」が開催。浅虫や横内、板柳町や今別町などとの地域連携型の事業が数多く提案されました。ここから誕生する未来の起業家にエールを送ります。



12月12日、あおりビジネスチャレンジゲートへ。6グループが熱戦を繰り広げ、青森学生団体ディベラボが見事グランプリに輝きました。

子育て世帯への臨時特別給付金を支給します

子育て支援課 (☎017-734-5334)、浪岡振興部健康福祉課 (☎0172-62-1113)
内閣府コールセンター (☎0120-526-145 9:00~20:00 ※土・日、祝を含む(12/29~1/3を除く))

新型コロナウイルス感染症が長期化する中、その影響により苦しんでいる子育て世帯を支援するため、18歳以下の子どもがいる世帯へ臨時特別給付金を現金で一括支給します※。下表を確認し、申請が必要な場合は申請期限までに手続きをお願いします。※令和3年度(令和2年分)の所得が児童手当所得制限限度額の範囲内のかたに限る。

番号	支給対象者	支給額	申請の要否・支給方法・提出書類	支給時期
①	令和3年9月分の児童手当を受給しているかた、または令和3年9月1日~10月31日に新生児が生まれた父母等で児童手当の受給手続きを済ませたかた(公務員以外)	児童1人当たり 一律10万円	申請不要(児童手当受給口座に振込み) ※対象となるかたには、お知らせを送付済み	令和3年12月28日に支給済み
②	令和3年11月1日~12月23日に生まれた新生児の父母等で児童手当の受給手続きを済ませたかた(公務員以外)		申請不要(児童手当受給口座に振込み) ※対象となるかたには、令和4年1月中旬にお知らせを送付予定	令和4年1月下旬支給予定
③	令和3年9月30日(基準日)時点で高校生等(平成15年4月2日~平成18年4月1日生まれ)の児童を養育するかた		申請が必要(指定口座に振込み) 【申請期限】令和4年1月31日(月) ※対象となる可能性のあるかたには、お知らせを送付済み/同封の返信用封筒にて郵送により提出してください(お知らせの送付を受けたかたでも、所得制限等により、支給対象とならない場合があります) 【提出書類】 ③④共通 ▶給付金申請書/通帳またはキャッシュカードの写し ④公務員のかたは上記に加え次の書類も必要 ▶令和3年9月分の児童手当を受給していることが確認できる書類(10月分の給与明細等) ※令和3年1月1日時点で本市に住民登録がないかたは上記に加え次の書類も必要 ▶該当するかたの令和3年度(令和2年分)所得課税証明書または非課税証明書	令和4年1月下旬以降順次支給予定
④	公務員で、所属庁から令和3年9月分の児童手当を受給したかた、または、令和3年9月1日以降に新生児が生まれた父母等		申請が必要(指定口座に振込み) 【申請期限】出生日後14日以内 ※出生届または児童手当の受給手続きと合わせて申請書を配付します	
⑤	令和3年12月24日~令和4年3月31日に生まれた新生児の父母等			

※児童と別居している等、お知らせが送付されない場合がありますので、上記の支給対象者に該当する場合は、お問合せください/転出入等により、本市以外から支給される場合もあります/児童手当所得制限限度額や注意事項等、詳細は青森市ホームページをご覧ください。

新型コロナウイルス感染症 生活困窮者自立支援金

~申請期限を3月31日まで延長します~

☎生活福祉一課(受付専用 ☎017-718-0248)

総合支援資金の貸付の終了等により、生活に困窮する世帯に対して支給する「新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金」について、申請受付期間が令和4年3月31日(木)まで延長となります。

●対象・支給額(月額)

- 総合支援資金の貸付(県社会福祉協議会実施)を終了した世帯(令和4年3月末までに貸付を終了する世帯を含む)
- 上記に該当し、以下の全ての要件を満たしている世帯 ※生活保護受給世帯を除く
 - 【収入】①市民税均等割非課税額の1/12+②住宅扶助基準額(持ち家世帯も対象)
 - 【資産】預貯金が①の6倍以下(ただし100万円以下)
 - 【求職等】ハローワークでの相談や応募・面接等、または生活保護の申請

単身世帯：6万円 2人世帯：8万円 3人以上世帯：10万円

●支給期間

申請月から3か月間(最大2回、申請受付は令和4年3月末まで)



青森市 環境保全活動団体表彰

12月12日、第11回青森市環境フェア2021において、表彰式が行われました。本表彰は、青森市の豊かな環境の保全に貢献している団体を表彰し、その活動を広く市民の皆さんへ紹介することで、環境に対する意識向上及び環境に配慮した活動を推進するものです。受表彰団体の皆さん、おめでとうございます！

問 環境政策課 (☎017-718-0286)

令和3年度 青森市環境保全活動団体表彰受表彰団体

受表彰団体名	活動内容
青森明の星短期大学付属幼稚園 父母と教師の会	廃品回収
エコサークル大成	集団回収
久栗坂町会	①集団回収②町内清掃
松森団地町会	①集団回収②花壇整備



米価下落緊急対策事業 のお知らせ

令和3年産米の米価下落の影響を受けた本市の令和3年産主食用水稻農家に対し、営農意欲の維持・向上を図るため、次期作への支援を行うとともに、将来にわたる米価変動や災害への備えとして、収入保険の加入を支援します。

事業名	補助対象者	対象経費	補助率
水稻種子購入支援事業	市内に住所を有する令和3年産主食用水稻作付農業者等	令和4年産水稻種子購入費	2分の1
収入保険加入促進事業	市内に住所を有する農業者等	令和4年収入保険の保険料(掛捨て部分)※令和5・6年についても補助を予定	

問 農業政策課

(☎0172-62-1176)

灯油購入費を助成

冬季の暖房等に必要な灯油購入費の一部を助成します。

◆対象世帯

- 令和4年1月1日において、市内に住所を有し、次のいずれかに該当する世帯
- ①満65歳以上のかたのみの世帯
- ②身体障害者手帳、愛護手帳(療育手帳)または精神障害者保健福祉手帳等をお持ちのかたがいる世帯
- ③満18歳以下の児童を父母の一方または児童の親族が養育している世帯

◆助成要件

- ①令和3年度の市・県民税非課税世帯であること
- ②生活保護を受給していない世帯であること

- ◆助成額 一世帯当たり1万円
- ◆申請書の交付・申請方法は、1月中旬に返信用封筒を同封した申請書を発送します。※原則、郵便により申請。窓口でも申請可能。

- ◆窓口での受付期間・時間 1月17日(月)～3月18日(金)(土・日、祝を除く)

午前9時～午後6時
◆窓口の受付場所
アウガ5階 インナーパーク
浪岡庁舎 健康福祉課

◆窓口申請で必要なもの
①申請者の身分が確認できるもの(運転免許証、保険証、マイナンバーカード等)

②申請者名義の預貯金通帳の写し(名義・口座が確認できるもの)
問 福祉政策課
(☎017-718-1076)

浪岡振興部健康福祉課
(☎0172-62-1174)

農業振興センターの 農耕作業員を募集!

農業振興センターでは、農耕作業員を募集するため、説明会を実施します。詳細は、お問合せください。

日時▽1月28日(金)午後2時から

募集職種▽①農耕作業員(車両運転あり)／②農耕作業員(車両運転なし)／③繁忙期のみの作業員
給料▽時給830円
所 問 農業振興センター

四戸橋字磯部24-319
(☎017-754-3596)

青森市職員採用試験案内

令和4年4月1日付け採用予定の青森市職員の採用試験を次のとおり実施します。受験資格等詳しくは受験案内をご確認ください。受験案内・受験申込書は、人事課、市役所各庁舎、各支所・市民センターなどで配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。

人事課 (☎017-734-5093)



人事課 川村

◆採用職種・受験資格 下記のほか、受験案内に定める要件を満たすかた

医療職	
獣医師 薬剤師	獣医師免許・薬剤師免許を有する昭和56年4月2日以降生まれのかた
看護師	看護師免許を有する昭和51年4月2日以降生まれのかた
看護師 (専任教員)	看護師免許を有し、必要な受験資格を満たす、昭和37年4月2日以降生まれのかた
任期付職員	
情報職	民間企業等における情報システム等に関する職務経験を5年以上有するかた

◆受付期間 令和4年1月31日(月)まで



試験日・受験資格等の詳細は、**受験案内**をご確認ください。

市税等のお知らせ

●市税等の納期限

今月分として納めていただく市税等の納期限は次のとおりです。

【1月31日(月)納期限】

- ① 国民健康保険税(普通徴収分) 第7期分
- ② 後期高齢者医療保険料(普通徴収分) 第7期分
- ③ 介護保険料(普通徴収分) 第7期分
- ④ 児童保育負担金(保育料) 第10期(1月)分
- ⑤ 市営住宅使用料1月分
- ⑥ 市営住宅駐車場使用料1月分
- ⑦ 放課後児童会負担金1月分【2月10日(木)納期限】
- ⑧ 市・県民税(給与特別徴収分) 1月分
- ⑨ ①③⑧ 納税支援課
(☎017-734-5209)
- ④ 子育て支援課
(☎017-734-5330)
- ⑤・⑥ 住宅まちづくり課
(☎017-734-5572)
- ⑦ 子育て支援課
(☎017-734-5348)

●市税等の平日夜間納付相談

市税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付に関する相談を受付。電話相談もできます。

●平日夜間納付相談

- ・納税支援課(駅前庁舎)
(☎017-734-5209)
- 時1月18日(火)～20日(木)・24日(月)～27日(木)・31日(月)午後8時まで
- ・浪岡振興部納税支援課
(☎0172-62-1114)
- 時1月26日(水)～28日(金)・31日(月)午後8時まで

国民年金保険料の納付は口座振替がお得

口座振替は、月々50円割引の早割制度のほか、前納制度の割引額が現金納付より多くてお得です。ご利用ください。申込期限は、上期6か月・1年・2年前納は2月末日まで、下期6か月前納は8月末日までです。

問 国保医療年金課

- (☎017-734-5352)
- 浪岡振興部健康福祉課
(☎0172-62-1115)
- 青森年金事務所
(☎017-734-7495)

各種相談コーナー

ひとり親家庭等の無料法律相談

離婚・養育費などの相談に弁護士がお応えします。

- 時2月3日(木)午後1時～3時
- 所 問 1月31日(月)までに、ひとり親家庭等就業・自立支援センター ☎017-734-5817へ
- 4人(申込順)
- 備 相談時間は30分。申込時に相談内容をお知らせください。

交通事故紛争処理センター

自動車事故にかかると損害賠償問題の紛争解決を弁護士が中立公正な立場から無料でお手伝いします。まずは、電話でご予約ください。

時 月～金曜日午前9時～午後5時 ※祝日・年末年始を除く

所 問 (公財)交通事故紛争処理センター 仙台支部 ☎022-263-7231



掲載の内容は、12月20日時点の情報をもとに作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

介護保険住宅改修費及び福祉用具購入費受領委任払い事業者の登録申請受付

令和4年度介護保険サービスの住宅改修費及び福祉用具購入費受領委任払い事業者の登録申請を受付します。

※福祉用具購入費受領委任払い事業者は、都道府県から指定を受けている介護事業者のみが対象

●定期(新規・更新)登録申請

受付期間▽2月1日(火)～28日(月)(土・日曜日、祝日を除く)／登録有効期間▽令和4年4月1日から2年間

●随時(新規)登録申請

受付期間▽令和4年4月1日(金)以降／登録有効期間▽登録証交付日の翌月1日から有効期間開始日の属する年度の翌年度3月31日まで

※新規登録申請をご希望の事業者は事前にご連絡ください。

介護保険課

☎017-734-5362

浪岡振興部健康福祉課

☎0172-62-1134

市営住宅の入居者を募集

■申込期間：1月17日(月)～28日(金) (土・日曜日を除く)

■入居予定日：3月4日(金)

■入居者は公開抽選により決定

抽選予定日：2月19日(土) (申込者には、抽選会のご案内をはがきで通知)

団地名	住所	募集戸数	住戸タイプ	階/エレベーターの有無	参考月額使用料
① 市営住宅 小柳第一団地	小柳三・四丁目	4	2DK (5.8畳、5.7畳、DK)	1・2・8階 / 有	16,000円～32,100円
② 市営住宅 小柳第一団地	小柳三・四丁目	9	2LDK (6畳、5.9畳、LDK)	1・3～9階 / 有	17,800円～35,800円
③ 市営住宅 小柳第一団地	小柳三・四丁目	8	3LDK (6.7畳、6.5畳、5.8畳、LDK)	1～8階 / 有	24,400円～48,800円
④ 市営住宅 幸畑第二団地	幸畑五丁目	1	2LDK (6畳、6畳、LDK)	1階(平屋建)	23,100円～45,400円
⑤ 市営住宅 奥野団地	奥野一丁目	2	3DK (7畳、6畳、6畳、DK)	2・4階 / 無	23,300円～45,800円
⑥ 市営住宅 はままち団地	本町三丁目	1	2LDK (6畳、6畳、LDK)	4階 / 有	19,900円～39,200円
⑦ 市営住宅 赤川団地	浪岡字平野	2	3K (6畳、4.5畳、3畳、K)	1・2階 / 無	7,200円～16,300円

■申込資格

- ▶持家がなく、住宅に困っているかた
- ▶同居する親族があるかた
※③は、入居する世帯員が4人以上であるかた
- ▶世帯の月額所得が158,000円以下ただし、高齢者・障がい者・子育て世帯(未就学児童がいる世帯)は214,000円以下
- ▶市税を滞納していないかた
※分割納付は可の場合あり
- ▶暴力団員でないこと など

■申込み・問合せ先 ※必要書類等、事前にお問合せください。

- ①～⑥市営住宅指定管理者協同組合タツケン(駅前庁舎3階) ☎017-734-2381
- ⑦市営住宅指定管理者(有)皆成建設(浪岡庁舎3階) ☎0172-62-1167

幸畑・野木和・戸山地区の市営住宅 申込み受付中!



団地名	住所	参考月額使用料
市営住宅 幸畑第三団地	幸畑五丁目	7,700円～16,800円
市営住宅 幸畑第四団地	幸畑四丁目	10,100円～27,200円
市営住宅 幸畑第五団地	幸畑五丁目	12,600円～29,300円
市営住宅 野木和第三団地	羽白字沢田	14,100円～37,600円
市営住宅 戸山団地	蛭沢三丁目	14,100円～41,900円

このほかにも、随時申込みを受け付けている団地もありますので、詳しくはお問合せください。

健康ナビ

FOR YOUR HEALTH



子ども・若者支援相談会

～不登校・ひきこもり・ニート等の問題でお悩みのかた～

時 1月29日(土) 13:00～16:00

所 浪岡総合保健福祉センター

内 社会福祉士、精神保健福祉士、保健師等によるアドバイス、関係機関の紹介

対 料 不登校、ひきこもり、ニート等に関する問題を抱えるご本人やご家族等／無料

申 1月26日(水)までに、子ども・若者支援地域協議会事務局(障がい者支援課内、☎017-734-5319)へ



頭と体の健康教室

時 2月7日・14日・28日、3月7日・14日・28日の月曜日 10:00～11:30 ※希望する回のみ参加可

所 県民福祉プラザ

内 講師：棟方由美子さん(健康運動指導士)

対 健康体操や認知症予防に興味のあるかた。教室を自分で開きたいかたも歓迎♪

入 料 各回15人／1回500円(当日回収します)

備 タオル、飲み物持参。動きやすい服装でお越しください。

申 参加希望日の前日までに、郵送・FAXまたは直接、〒030-0822 中央三丁目20-30 県民福祉プラザ3階 プラザ管理室(☎017-777-0013)へ

問 (福)青森県すこやか福祉事業団 県民福祉プラザ管理室(☎017-777-9191)



まちなかいきいきサロン

高齢者が身近な場所で生きがいづくりと介護予防に取り組めるよう、生活の中で気軽に立ち寄れるスーパー等で、体操やレクリエーションを行います。予約なしでどなたでも参加できますのでぜひお越しください♪

【受付時間】いずれも開始時間30分前から受付

実施場所	日時	内容
イトーヨーカドー青森店(1階フードコート)	2/9(水) 10:30～11:30	今日から作れる バランス食講座
ラ・セラ東バイパスショッピングセンター(1階フードコート)	①2/14(月) ②2/28(月) 10:30～11:30	①初めての運動教室 ②楽しく笑って脳トレ!
アウガ(駅前庁舎1階 駅前スクエア)	①2/1(火) ②2/15(火) 11:00～12:00	①フレイルを予防しよう レッツロコトレ! ②初めての運動教室

料 無料

備 検温、マスク着用、受付名簿の記入にご協力をお願いします

問 高齢者支援課(☎017-734-5326)



こころの健康

～声がけ、つなげ、見守る～

コロナ禍、外出を控えて不安を抱えながら過ごしているかたはいませんか?こころに元気がないとき、ご近所など地域の「誰かの声がけ」がとても大切です。

そこで、オンライン配信「Zoom」にて、「こころの健康～声がけ、つなげ、見守る」を開催!興味のあるかたはぜひご参加ください。

時 2月6日(日) 13:00～14:30

内 対 青森市の自殺対策の取組、相談先の紹介、紙芝居「ぼんぼこ山の聞き耳ずきん」で学ぶうつへの対応例、対策や活動者の対談/こころの健康に関心のあるかた

入 料 100人/無料(通信料は自己負担)

申 1月28日(金)までに、右記
二次元コードより申込み

問 青森いのちのネットワーク
(鳴海、☎090-7933-2411)



地域健康教室

開催日時	場 所	内 容
1/19(水) 14:00～	浜田福祉館	ソフトバランスボール体操
1/24(月) 14:00～	沖館市民センター	健康体操
1/28(金) 14:00～	コープあおもり本部 (アカシア館2階)	セラバンド体操

料 無料

備 人数を制限する場合がありますので、ご了承ください
申 問 事前に、青森保健生活協同組合(☎017-762-5888)へ





クーポン券を利用して風しんの抗体検査・予防接種を受けよう

これまで風しんの公的な予防接種を受ける機会がなかった下記のかたに対し、令和元年～2年度に風しんの抗体検査及び予防接種の無料クーポン券を送付しています（まず抗体検査を受診し、検査の結果、十分な量の抗体がないかたが予防接種の対象となります）。

風しんは、成人がかかると症状が重くなることがあります。また、妊娠初期の妊婦さんに感染させてしまうと、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障がいがあることがあります。

ぜひクーポン券を使って風しんの抗体検査と予防接種を受けましょう。

なお、クーポン券を紛失した場合は再発行しますので、本人確認書類を持参の上、下記問合せ先の窓口へ。

☎青森市に住民登録がある、昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性

☎全国の実施医療機関等

※厚生労働省または市ホームページをご覧ください。

☎抗体検査は、事業所健診や特定健診の際に受けることもできます。勤務先または医療機関等へお問合せください。

☎あおもり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2986）



2月の助産師による心と体のケア相談

☎2月2日(水)・28日(月)

いずれも①10:00～②11:00～

☎あおもり親子はぐくみプラザ

(元気プラザ内)

☎妊婦さん・産婦さんの心や体の不調、授乳などに関する心配ごとに、助産師が相談に応じます（要予約）

☎本市に住民票のある妊婦さんや産婦さんとその赤ちゃん

☎各日①・②ともに1組（申込順）

☎母子健康手帳、乳房の相談のかたはバスタオル及びフェイスタオル持参

☎☎希望日の前日までに、あおもり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2984）へ



医師による不妊専門相談

☎2月17日(木) 13:30～14:30

☎対象者には別途お知らせします

☎2組（申込順）

☎☎2月9日(水)までに電話で、あおもり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2984）へ

ご利用ください♪ 健康に関するイベント・講座

*健康C&C(Check&Challenge) in 駅前スクエア

☎2月4日(金) 10:00～15:00

☎駅前庁舎1階 駅前スクエア

☎☎血管年齢測定や握力等の健康・体力チェック（予約制）、健康相談（予約優先）/50人（申込順）

健康相談内容
健康相談…保健師による個別相談
栄養相談…管理栄養士による個別相談
糖尿病予防相談…糖尿病が気になるかたの日常生活や食生活について保健師・管理栄養士による個別相談

☎☎前日までに電話で、健康づくり推進課（☎017-718-2942）へ

*健康C&C(Check&Challenge) in 西部市民センター

☎2月9日(水) 10:00～11:30

☎西部市民センター 3階

☎☎①椅子に座ってできる筋力トレーニング及び健康体操②血管年齢や握力測定等の健康・体力チェック、生活習慣病予防の健康相談/各25人（申込順）

☎☎①②両方またはどちらかを選択の上、2月4日(金)までに電話で、健康づくり推進課（☎017-718-2912）へ

*あおもり健康づくりリーダーと運動しよう!

体力づくり講座

☎①2月1日 ②2月8日 ③2月15日 ④2月22日の火曜日 いずれも10:00～11:15

☎元気プラザ

☎椅子に座って筋力トレーニング及び健康体操

☎☎各25人（申込順）/公共交通機関をご利用ください

☎☎①～④のいずれかを選択し、1月31日(月)までに、健康づくり推進課（☎017-718-2912）へ

*あおもり健康づくりリーダーと健康チャレンジ!

中央地区リーダー企画ロコトレ講座

☎2月10日(木) 10:00～11:30

☎中央市民センター 集会室

☎☎健康講話、骨・関節・筋肉などを鍛えてロコモを予防する運動/20人（申込順）

☎☎タオル、飲み物、内履き、ヨガマット持参。動きやすい服装でお越しください。

☎☎2月4日(金)までに、健康づくり推進課（☎017-718-2912）へ

いずれもマスクの着用をお願いします



集団健診・検診(2/16～3/16の日程)

申込み・問合せ先 健康づくり推進課 〒030-0962 佃二丁目19-13 ☎017-743-1745 ☎017-743-6276
浪岡振興部健康福祉課 〒038-1392 浪岡字稲村101-1 ☎0172-62-1114 ☎0172-62-0023

感染症の発生状況により、集団健診・検診、各医療機関における個別健診・検診については、実施を見合わせる場合や人数を制限する場合がありますのでご了承ください。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。

実施場所・日程

実施場所	実施日・受付時間
青森県総合健診センター	2/17(木)・26(土)・28(月)、3/2(水)・5(土)・7(月)・9(水)・11(金)午前のみ・14(月)・16(水) 午前の部8:30～9:30 午後の部12:30～13:30

健康診査

健診・検診名	対象	自己負担金	受付時間
特定健康診査	40歳☆以上の青森市国保加入者	無料	午前の部
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者		
健康診査	40歳☆以上の生活保護受給者等		
若年健康診査	30～39歳☆の青森市国保加入者		

がん検診など

		青森市国保加入者		左記以外	
		無料※1	無料※1		
肺がん検診・結核健診	40歳★以上	無料※1	無料※1		午前の部※2
大腸がん検診	40歳★以上	無料	510円		
胃がん検診※3	50歳★以上(胃部エックス線検査)	510円	1,020円		午前の部
前立腺がん検診	50歳★の男性	510円	1,020円		
子宮頸がん検診	20歳★以上	偶数年齢の女性	510円	1,020円	午後の部
乳がん検診	40～59歳★		1,020円	1,430円	
	60歳★以上		無料	410円	
骨粗しょう症検診※4	40・45・50・55・60・65・70歳★の女性	510円	510円		午前・午後の部
ABC胃がんリスク検診	40・42・44・46・48歳★	1,320円	1,320円		午前の部

☆…R3.4.1～R4.3.31に誕生日を迎える年齢

★…R3.4.2～R4.4.1に誕生日を迎える年齢

※1…必要と認められたかたは、喀痰検査が追加(青森市国保加入者以外のかたは自己負担金410円)

※2…青森県総合健診センターは、女性のみ午後も受付

※3…集団検診は「胃部エックス線検査」のみとなります。偶数年齢のかたは「胃部エックス線検査」「胃内視鏡検査」の選択制となり、「胃内視鏡検査」は指定医療機関へ直接ご予約ください(青森市国保加入者は1,620円、加入者以外のかたは3,250円)。また、令和2年度に市の胃内視鏡検査を受診したかたは、令和3年度の市の胃がん検診は受診できません。

※4…青森県総合健診センターのみで実施

申込方法

希望日の2週間前までに、次の方法でお申込みください。ただし、予約状況によって締め切る場合があります。

●電話

●窓口…健康づくり推進課(元気プラザ内)、浪岡振興部健康福祉課、国保医療年金課、各情報コーナー、各支所

●はがき・FAX…住所・氏名・生年月日・電話番号・健康保険被保険者証の種類・希望日・希望健診(検診)名・希望会場を記載の上、上記申込み先へ

●市ホームページ…

各種健診・検診
申込みフォーム



◎特定健康診査は、加入している医療保険によって受診方法が異なりますので、ご加入の保険窓口へお問合せください。

◎高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかた、生活保護受給者・市民税非課税世帯のかたは、検診が無料になります。

個別健診・検診は指定医療機関で受診できます。直接、医療機関に予約してください(医療機関によって受診可能な内容は異なりますので、お問合せください)。

イベントなどに「AED」を貸し出します

市内で行われるスポーツなどのイベント等に、AED(自動体外式除細動器)を無料で貸し出します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- ・貸出期間…貸出日から最長7日間
- ・受付期間…貸出希望日の1か月前から7日前まで

国保健予防課(☎017-765-5281)

浪岡振興部健康福祉課

(☎0172-62-1174)



認知症カフェ再開しています

認知症カフェは、認知症のかたやご家族、また地域のかたたちが気軽に集まりおしゃべりを楽しんだり、学んだりできる場です。専門職への認知症相談もできます。

市内11か所の各青森市地域包括支援センターで開催。開催場所や日時はそれぞれ異なりますので、詳細は各地域包括支援センターへお問合せください。

☎高齢者支援課(☎017-734-5206)



▲詳しくはこちら

申請記載のものは申込順(一部除く) ほかは当日直接会場へ
 料記載のないものは無料
 ※掲載の内容は12月20日時点の情報をもとに作成しています。



情報ひろば

Information Plaza

! イベント等は中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

Aomori Computer College

あおもりコンピュータ・カレッジ 入学生募集!
令和4年4月入学一般入試(第二次募集)願書受付開始!

- ☆入試区分…一般
- ☆受付期間…1月31日(月)～2月24日(木)
- ☆試験日…2月25日(金)

あおもりコンピュータ・カレッジは、抜群の国家試験合格率と就職率を誇る、市内唯一の公的な情報処理技能者養成施設です。

所 属 あおもりコンピュータ・カレッジ
 (荒川字柴田129、☎017-739-1311、
 ✉staff@acc.ac.jp、
 🌐http://www.acc.ac.jp)



AOMORI STARTUP CENTER

あおもり

スタートアップ

センター

創業セミナー

全5回の講座と各回終了後に課される課題を通じて、皆さんのアイデアを具体的にすることを目指す創業セミナー「まずやってみるゼミナール」を開催! 第1回目は、㈱クロックアップ代表取締役の中村さんをお招きし、「地方でビジネスを立ち上げるポイントとは?」というテーマで、起業時に考えていたことや工夫した点などについてお話いただきます!



【スケジュール】

- 第1回…2/9(水)
- 第2回…2/24(木)
- 第3回…3/9(水)
- 第4回…3/16(水)
- 第5回…3/23(水)
- ※いずれも18:00～19:30

【参加対象】

- ◆東青地域を拠点に起業(創業)を検討しているかた
- ◆東青地域にて既に起業(創業)しているかた
- ◆東青地域の企業にて社内起業(新事業開拓)を狙うかた など

所 AOMORI STARTUP CENTER
 (商工会議所1階)
 申事前に、上記二次元コードより申込み
 所 属 ㈱MAKOTO WILL (菅野、
 ☎022-352-8850)

いよいよ開催! 第17回 全農全国高等学校カーリング選手権大会

〔競技〕1/28(金)～30(日) 〔会場〕みちぎんどリームスタジアム(スポーツ会館)

全国各ブロックの代表カーラーが集結し、“高校生カーリングチーム日本一”を目指し熱戦を繰り広げます! 大会は無観客で開催しますが、青森県カーリング協会のホームページで一部の試合をライブ配信する予定です。ぜひご観戦ください!

▼競技日程 ※時間は変更となる場合あり

1/28(金)	8:30～10:00	公式練習
	11:30～	男女予選
1/29(土)	9:00～	男女予選
1/30(日)	8:30～	男女準決勝
	12:00～	決勝

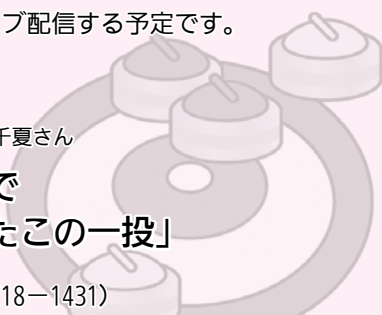
▼スローガン最優秀作品

京都府カーリング協会 安部千夏さん


「仲間と共に最後まで
 思いを込めたこの一投」

問 地域スポーツ課 (☎017-718-1431)

※大会期間中…みちぎんどリームスタジアム (☎017-765-6200)





イベント
イベント名

イベント名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
カダールフェスタ オープニング 『サエラ』コンサート ～ありのまま素直に歩いて いこうじゃないか～	1/22(土) 13:30～15:00/男女共同参 画プラザ「カダール」AV多機能ホール/ 青森を代表するデュオ「サエラ」のコン サート＆お二人のワーク・ライフ・パ ランス的トーク	150人	—	事前に、電話・FAXまたはEメー ルで、男女共同参画プラザ「カ ダール」(☎017-776-8800、☒ 017-776-8828、✉kadar- kouza@kadar-acor.jp)へ
カダール映画の日 『グリーンブック』 無料上映会	 1/24(月) ①10:00～12:15②13:30～ 15:45/男女共同参画プラザ「カダール」 AV多機能ホール/黒人ピアニストと白人 運転手の2人が演奏旅行を通じてお互い を認め合っていくヒューマンドラマ。第 91回アカデミー賞作品賞受賞、1日2回 上映。(2018年/130分/アメリカ)	—	—	事前に、電話・FAXまたはEメー ルで、男女共同参画プラザ「カ ダール」(☎017-776-8800、☒ 017-776-8828、✉kadar- kouza@kadar-acor.jp)へ
プチマルシェ	 1/26(水)・27(木) 10:00～16:00 ※ 一部12:00～/駅前庁舎1階 駅前スク エア/カダール「プチ起業塾」の修了生 による販売・ワークショップなど魅力あ ふれるショップがオープン!お気に入りの 一品、ステキなひとときをプチマル シェで♪	—	—	男女共同参画プラザ「カダール」 (☎017-776-8800)
カダール de シネマ 『エデンより彼方へ』 無料上映会&シネマカフェ	 1/27(木) 13:00～15:40/男女共同参 画プラザ「カダール」AV多機能ホール 研 修室/50年代アメリカを舞台に、理想の 生活に困まれたある女性の揺れ動く心理 を、人種差別や同性愛、閉鎖的な社会風 潮などシリアスな問題を散りばめながら 描く。(2002年/107分/アメリカ)	—	上映後シネマカフェ あり	事前に、電話・FAXまたはEメー ルで、男女共同参画プラザ「カ ダール」(☎017-776-8800、☒ 017-776-8828、✉kadar- kouza@kadar-acor.jp)へ
浅虫温泉森林公園 スノーシュートレッキング	 ①1/30②2/13の日曜日9:00～12:30 (「道の駅」ゆ～さ浅虫4階会議室で 8:30～9:00受付)/浅虫森林公園/浅 虫森林公園をスノーシュー(西洋かんじ き)でトレッキング	—	参加料:1,500円(温 泉の素3袋、保険料 含む)、スノーシュー レンタル料: 1,500円(スノー シューのみ500円)	①は1/24(月)、②は2/7(月) までに、名前・住所・電話・年 齢・スノーシューレンタル(必 要・不要)・参加日を、はがき・ FAXで、〒039-3501 浅虫字蛭 谷70 (一社)浅虫温泉観光協会 (☎017-752-3250、☒017-752 -3111)へ
「保育士就職相談会」開催	2/2(水) 14:00～15:30/ハローワー ク青森2階会議室/保育の仕事に関する 就職相談会を開催!企業ガイダンス・事 業所概要説明や就職支援機関の情報提供 もあり。その場で求人応募(面接)も可 能です。詳しくは、お問合せください。	—	参加事業所・求人一 覧については、1月 中旬頃にハローワー ク青森にて配布する ほか、青森労働局 ホームページに掲載 予定。	ハローワーク青森 職業紹介第 二部門(☎017-776-1561 音 声案内42#)
青森市子ども会議 子どもの 権利トークイベント	2/6(日) 10:00～/駅前庁舎1階 駅 前スクエア/青森市子ども会議(小学生～ 高校生)の21人が中心となって討論ゲーム などのトークイベントを開催。「えんぴ つ」や「置き勉」など、学校の身近なテーマ についてゲーム感覚でトーククイズな どの楽しいコーナーもあり。「子どもの権 利」について、今一度考えてみませんか?	トークイ ベント: 小学生～ 高校生	インスタグラムでラ イブ配信も実施。 @A O M O R I . KODOMOKAIGIを チェック	2月3日(木)までに、氏名・年 齢(学年)・電話番号を、電話・ FAX・Eメールで、子育て支援課 (☎017-734-5320、☒017-763 -5678、✉kosodate-shien@ city.aomori.aomori.jp)へ
令和3年度 青森県委託事業 「青森県お仕事相談会」 開催!	2/8(火) 10:30～15:00/サンロード 青森1階 サンホール特設会場/求職中 のかたはもちろん、「空いた時間で何か できないかな?」「自分に合った働き方 はないかな?」というかたにも参加でき るイベントです。		入退場自由、履歴書 は不要です。私服で お越しいただけます。 お子様連れの参 加も可能です。	㈱広済堂HRソリューションズ 青森営業所(☎017-742-4560)
舞台BLUE「走れメロス」 公演	 2/12(土)①14:00～②18:00～、13(日) ①13:00～②17:00～/リンクモア平安 閣市民ホール/「走れメロス」の世界に巻 き込まれたアクロバットパフォーマンス BLUE TOKYOが結成10年の軌跡を描き ながらあらゆる困難に立ち向かい走り 続けるアクロバティックな舞台♪	—	BT席8,800円、S席 5,500円、A席4,400 円 ※詳しくは、舞 台BLUE「走れメ ロス」検索!	㈱AKcompany (前田、☎017-752-0778、月～ 金曜日10:00～17:00)

Ⓔ記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ Ⓕ記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、12月20日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

イベント

イベント名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
浪岡城落城443年記念 やぶこぎ大会 	2/13(日) 10:00~(中世の館正面玄関で 9:30までに受付) / 浪岡城跡 / やぶこぎ 競争、雪上綱引き合戦、雪上かるた大 会、くじ引き合戦(有料、数量限定)な ど。雨天時は、かるた大会・ジャンケン 大会などを、中世の館ホールにて開催。 中世なべもあり。雪上で思いっきり体を 動かして寒さを吹き飛ばそう♪	-	高校生以上500円、 中学生以下300円(保 険料、中世なべ代含 む) / 雪上で遊ぶの に適した服装でお越 しくください。新型コ ロナウイルス感染症 拡大防止対策にご協 力をお願いします。	中世の館 (☎0172-62-1020)
第三回県民福祉プラザ将棋 まつり ①将棋大会 ②親子で学ぶ将棋入門教室	①2/20(日) 10:00~(9:30受付) / 県 民福祉プラザ / 有段Aクラス(四段以上・ 希望者)、有段Bクラス(初・二段・三 段)、無段Cクラス(三級以上)、初級Dク ラス(四級以下の女性・小中高生) ※各ク ラス3位まで入賞。参加賞あり。 ②2/20(日) 13:00~15:00 / 県民福祉 プラザ / 講師: 奈良岡実師範(青森県将棋 連盟)	①県内将 棋愛好家 80人 ②将 棋を覚え たいご家 族10組	①女性・高校生以下 500円、その他1,000 円 / 無段クラス優勝 者には初段位免状贈 呈。①②ともに当日 定員に満たない場合 は、申込可	事前に、電話で、青森県将棋連 盟 (☎017-775-7744) へ 

募集案内

三内丸山遺跡
ボランティア・ガイド募集
三内丸山遺跡の案内・体験学習のサポートをしてみませんか?
 ㊦ 9:00~17:00の約3時間程度(活動日・曜日・時間帯は希望制)。2~3月にガイダンス・研修を実施予定
 ㊧ 遺跡に興味があり、体力に自信のあるかた。外国語(特に英語)が堪能なかたや、高校生・大学生も大歓迎。
 ㊨ ㊦㊧ 2/15(火)までに、三内丸山応援隊事務局(鎌田、☎017-783-3339)へ

放送大学
2022年度4月入学生募集
放送大学はBS放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。様々な世代・職業のかたが、
 心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など幅広い分野について学ぶことができます。資料を無
 料で送付しますので、お気軽にお問合せください。
 ㊦ ㊧ 3/15(火)までに、放送大学青森学習センター(☎0172-38-0500、HP <https://www.ouj.ac.jp>)へ

モヤヒルズ のイベント

所問モヤヒルズ(☎017-764-1110、HP <http://www.moyahills.jp/>)

冬を楽しもう♪
スーパーナイター
開催!

通常のナイター営業終了後に特別深夜営業を行います!
 ぜひご来場ください! ※滑走具はスキー・スノー
 ボード・スノースクートのみです。21:00~24:00までの運
 行リフトはコスモスクワッドリフトのみとなります。

小学生 初心者歓迎♪
スキー無料講習会

時 1月29日(土) 21:00~24:00
 料 前売券1,530円(当日券2,040円) 20:00~24:00まで
 利用可能 ※シーズン券を持参のかたは無料
 【前売券販売場所】モヤヒルズ、サンロード青森総合
 サービスカウンター

時 1月23日(日) 10:00~15:00
 ㊦ ㊧ 小学1~3年生 / 30人
 ㊨ 1月17日(月) 9:00から、電話で
 モヤヒルズへ

自衛官等募集 ㊦ 自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所(☎017-783-2995) ※年齢は令和5年4月1日現在

募集種目	応募資格	受付期間	試験日	試験会場
歯科・薬剤科幹部候補生 免許取得(見込み者)採用	歯科: 20歳以上30歳未満 薬剤科: 20歳以上28歳未満	3/1(火)~6/16(木)	6/25(土)	防衛省本省市ヶ谷庁舎

青森競輪日程(1月後半) ㊦ 青森競輪場(☎017-787-2020)

豊橋記念(GⅢ) 場外	20日(木)~23日(日)	立川(FⅠ) 場外	27日(木)~29日(土)
京都向日町 万博協賛 (FⅠ) 場外	24日(月)~26日(水)	久留米ナイター(FⅠ) 場外※	27日(木)~29日(土)
高松記念(GⅢ) 場外	27日(木)~30日(日)	取手(FⅠ) 場外	31日(月)~2月2日(水)
		広島(FⅠ) 場外	31日(月)~2月2日(水)

競輪は適度に楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。
 車券発売状況についてはお問合せください。 ※は安方前売SCでのみ発売





講座

講座名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
保育士向け 就職サポート講座	1/31(月) 10:00~13:00/アピオ青森 1階保健指導室/簡単リトミック講座、 保育のお仕事相談(個別相談)、保育求人 閲覧・紹介	保育に興味のある かた10人 程度	-	1/28(金)13:00までに、FAX・ Eメールまたは下記申込フォー ムで、青森県社会福祉協議会 (☎017-718-2225、☒017-723 -1394、☒hoiku@aosyakyu. or.jp)へ  申込フォームは こちら▶
本業に生きる社会貢献活動 セミナー～SDGs時代の新 たな企業価値の創出～	2/1(火) 13:30~15:30/アピオあ おもり大研修室1/SDGs時代における新 しい企業価値の創出や経営強化につな がる社会貢献活動とは何かを知るセミ ナー。オンライン参加も可能。 講師:東郷琴子さん(パナソニック㈱)	40人 		1/28(金)までに、住所・氏名・電 話番号・Eメールアドレス・会社や 団体が参加希望の場合は会社(団 体)名及び職名・オンライン参加 の有無を、電話・Eメールまたは 左記申込フォームで青森県県民 生活文化課 (☎017-734-9208、 ☒np0@pref. aomori.lg.jp)へ
第3回障がい者雇用促進セ ミナー「障がい者雇用がも たらす効果を知る」	2/3(木) 14:00~16:00/青森商工会 議所7階研修室/基調講演「地域企業は障 がい者雇用で伸びる!～障がい者雇用が もたらす経営効果～」講師:影山摩子弥 さん(横浜市立大学都市社会文化研究科教 授)、支援制度の紹介	会場40人、 オンライ ン60人	「Zoom」でのオンラ イン配信あり	1/31(月)までに、電話・Eメー ルで、経済政策課(☎017-734 -2402、☒keizai-seisaku@city. aomori.aomori.jp)へ
ヨガ教室	2/4・18・25、3/4・11・18・25の金 曜日19:00~20:00/県民福祉プラザ5 階 県民サロン/講師:七尾歩弓さん(ヨ ガインストラクター)	健康推進・ 生きがい づくりに 興味があ るかた/ 10人	1回1,000円/タオ ル・飲み物・ヨガ マット持参。動きや すい服装でお越し ください。1回のみ の受講も可。	事前に、住所・氏名・連絡先・ 受講日を、郵便・FAXまたは直 接、〒030-0822 中央三丁目 20-30 県民福祉プラザ管理室 (☎017-777-9191、☒017-777 -0013)へ
野菜づくり 初心者講習会 	2/10(木) 10:00~16:00/荒川市民セ ンター2階 会議室A/農業振興セン ター職員による講義(座学)、野菜づくり の基本、野菜の栽培方法(トマト・ナス ・ピーマン・パレインショ・カボチャ・ネ ギ・スイートコーン)	30人(申込 多数の場 合抽選)	-	2/2(水)までに、住所・氏名・ 電話番号を、はがき(1人1枚) で、〒030-1261 四戸橋字磯部 243-319 農業振興センター 「初心者講習会」係(☎017-754 -3596)へ
明るいプチ農業～家庭菜園 から青森での生き方・働き 方を考える～	2/11(金) 13:30~15:00/男女共同参 画プラザ「カダール」研修室/家庭菜園と いう身近なテーマを通して青森の農業と ワーク・ライフ・バランスについて学 ぶ。講師:澁谷幸雄さん(㈱澁谷種苗店 代表取締役社長)	30人	メールの場合は件名 に「農業講座」と記入	事前に、氏名・電話番号を、電 話・FAXまたはEメールで、男女 共同参画プラザ「カダール」(☎ 017-776-8800、☒017-776- 8828、☒kadar-kouza@kadar- acor.jp)へ
人材獲得力向上セミナー 《激変!雇用環境》 人材確保も進化の時 ～リアルとWebを連動させ て効果的採用活動を～	2/16(水) 13:30~15:30/ねぶたの家 ワ・ラッセ 交流学習室(1)/採用時の オンライン面談の実施などの、アフター コロナにおける効果的採用活動を行う ための手法等を学ぶセミナー。講師:小 澤明人さん(リッチビクチャーズ㈱)	市内に事 業所を有 する企業 の経営者 や採用担 当者など /30人	- 	2/4(金)17:00までに、氏名・ 会社(団体)名・部署名・電話番 号・Eメールアドレスを、FAX・ Eメールで、経済政策課(☎017 -734-2403、☒017-734- 5126、☒keizai-seisaku@city. aomori.aomori.jp)へ
女の生き方塾～笑顔キラキ ラプロジェクト～企画委員 プロデュース市民公開講座 遊んで学ぼう身近なSDGs ～世代を超えてみんなです ごらく～	2/19(土) 13:00~15:00/男女共同参 画プラザ「カダール」AV多機能ホール/ 最近よく見る「SDGs」ってなんだろう? ゲームや体験を通して楽しく気軽にふれ てみませんか。すごろくのお土産付き。 おさがり会も同時開催。	小学生～ 高齢者(未 就学児は保 護者同伴)/ 50人	メールの場合は件名 に「公開講座」と記入	事前に、電話・FAXまたはEメー ルで、男女共同参画プラザ「カ ダール」(☎017-776-8800、☒ 017-776-8828、☒kadar- kouza@kadar-acor.jp)へ

小牧野遺跡PRキャラクター

こまっくー イラストコンテスト

縄文の学び舎・小牧野館
(☎017-757-8665)

みんなのイラスト
待ってるよ!

小学生を対象に「こまっくー」のイラストを募集!ハガキまたはハガキサイズの紙に自由に描いて応募しよう!最優秀作品には図書カードと「こまっくー」のぬいぐるみをプレゼント!

3月12日(土)から5月5日(木)まで、全応募作品を縄文の学び舎・小牧野館に展示します!

【応募方法】2月10日(木)消印有効で、氏名(ふりがな)・学校名・学年・住所・電話番号を記載し、〒030-0152 野沢字沢部108-3 縄文の学び舎・小牧野館へ

※一人1点まで。作品展示の際は、氏名・学校名・学年を公表します。

掲載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ 掲載のないものは無料
 ※掲載の内容は、12月20日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

あおり北のまほろば歴史館のイベント情報

所 園 あおり北のまほろば歴史館
 (☎017-763-5519)

◆企画展「裂織～サグリとコタツがけ～」

時 1月15日(土)～3月15日(火) 9:00～17:00

因「布の再利用」として注目されている『裂織』の中から、漁師の仕事着「サグリ」と、「コタツがけ」を中心に展示し、青森県の布文化の豊かさを紹介します。

料 入館料（一般310円、高・大学生160円、中学生以下と70歳以上は無料）

この機会にぜひ、歴史館を見学してみませんか？
お待ちしております！



◆ワークショップ「裂織のミニセンターづくり」

時 2月27日(日) 10:00～11:30

因 講師：村上あさ子さん(テキスタイルスタジオ村上 津軽裂織伝統工芸士)

因 5人

料 参加費2,000円

申 事前に電話で、あおり北のまほろば歴史館へ



あおり北のまほろば歴史館スタッフ

◆チャレンジ！ パソコン講座

所 園 中央市民センター (☎017-734-0164) 〒030-0813 松原一丁目6-15

番号	講座名	内 容	開 催 日 時
パソコンを初めて操作するかた向けの講座（基礎）			
A40	パソコンはじめの一步	マウス・キーボード操作、文字入力などを中心に学習	2/17(木)・18(金) 10:00～12:00
Excel操作が初めてのかた向けの講座			
A41	Excelの基本的な文書作成	Excelの編集操作(文字の装飾・レイアウトなど)を学習し、簡単な日誌やカレンダー等を作成	2/12(土) 10:00～15:00(昼休みあり)
文字入力のできるかた向けの講座（応用）			
A42	Wordの応用技を覚えよう	Wordの応用的な操作(表作成・画像挿入など)を活用して簡単なチラシやテンプレートを作成	2/19(土) 10:00～15:00(昼休みあり)
A43	パソコンすっきり整理術	パソコンのメンテナンスやファイル・フォルダの管理、外部記憶装置などへの保存方法を学習	2/24(木)・25(金) 10:00～12:00
A44	Excel関数ステップアップ(時間管理編)	出勤簿などの作成を通して、日付・時間についての様々な関数を体験し、使い方を学ぶ	2/26(土) 10:00～15:00(昼休みあり)

対 象 料 18歳以上/各10人（いずれも抽選※申込者少数時中止あり）/各1,500円

往 復 は が き (1講座に1枚)の往信用の裏面に、住所・氏名・年齢・電話番号・講座番号・講座名を、返信用の表面に住所・氏名を記入し、中央市民センターへ(1/24(月)必着) ※抽選結果は1/31(月)以降に通知。

備 考 OSはWindows10、ソフトはoffice 2019を使用。共催：NPO法人IT支援ネットあおり

◆スポーツ教室 申込みは会場への来館のみ ★詳細はスポーツネット青森ホームページ(HP)http://miz-ss.com/sportsnet-aomori/top/)

教室名	開催日時	対象/人員	料金	申込み(申込順)
●みちぎんどリームスタジアム ☎017-765-6200				
カーリング実技指導	1/25(火) 13:00～15:00	小学4年生以上10人	個人使用料	1/20(木)まで

「道の駅」ゆ～さ浅虫 休館のお知らせ

2月2日(水)・3日(木)は、施設保守点検のため全館休館となります。

園「道の駅」浅虫温泉ゆ～さ浅虫 (☎017-737-5151)

青森市ホームページ 広告取扱業者募集

●申込期限 令和4年1月21日(金)17:00まで

【申込み・問合せ】広報広聴課 ☎017-734-5106
 ◀詳細は市ホームページをご覧ください▶

《広告》

公務員のための お金の勉強会

- ☑ 老後資金の考え方
- ☑ 住宅ローンの考え方
- ☑ 教育資金の考え方
- ☑ 社会保障制度

— 知らなきゃもったいない —
 公務員ならではの お金の考え方を知った上で ライフプラン・マネープランをしましょう！

青森県総合社会教育センター WEB オンライン開催

会 場 2月 5日 10:00～11:00 2月 5日 11:30～12:30
 2月 19日 10:00～11:00 2月 19日 11:30～12:30

お申し込み・お問い合わせ ▶参加無料 /
 ☎ 080-5570-7240 担当：小笠原
 ✉ lifedesignkikaku@gmail.com

QRコードから申込みいただけます

あか
雪だ! 灯りだ! 芸術だ!

**あおもり
ワンダーランド**



詳細は、「あおもり冬のワンダーランド」ホームページをご覧ください

あおもり雪灯りまつり

日時▶ 1/28(金)~30(日)
17:00~21:00

場所▶ ねぶたの家ワ・ラッセ西の広場
今年度は、縄文時代をモチーフにした会場を、市民の皆さんが制作した雪灯りがやさしい灯りで彩ります。
観覧光課 (☎017-734-5179)

**あおもり冬のワンダーランド
フォトコンテスト開催中!**

「あおもり冬のワンダーランド」をテーマにした作品を募集しています。応募方法等の詳細は、インスタグラム内で下記ネームタグをスキャン、または「@a_w_w_official」を検索してご確認ください。

応募期間▶ 2/6(日)まで



第34回棟方志功賞版画展

市内小・中・高、特別支援学校の児童・生徒の版画作品を展示

日時▶ 2/5(土)~7(月) 10:00~17:00(5日は12:00~)

場所▶ 協同組合タッケン美術展示館 (青森市民美術展示館)

料金▶ 無料

問一般財団法人青森市文化観光振興財団 (☎017-773-7304)



分野賞

堤 彰さん



青函ツイン写真賞

櫻田 公平さん



分野賞

川越 萌々音さん



入選

佐藤 武則さん



入選

山下 愛さん



入選

中村 和彦さん



入選

上野 徹さん



入選

阿部 雅史さん

青森市民
応募作品

2021年度



青函ツインシティ
写真コンテスト



入選

三上 莉奈さん

動画部門は青森市公式チャンネル (YouTube) をご覧ください

問企画調整課 (☎017-734-2374)

