



定期予防接種のお知らせ

定期予防接種は、感染症にかかりやすい年齢などをもとに接種期間が決められています。特に、赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症にかかるリスクが高まります。遅らせずに、予定どおり受けましょう。里帰り出産等の理由により、市の指定医療機関で接種できない場合は、市外の医療機関で受けられる制度がありますので、希望の場合は必ず事前にお問合せください。

※受診する際は、母子健康手帳、予診票（お持ちでないかたはお問合せください）を持参してください。

問合おもり親子はぐみプラザ（☎017-718-2986）、浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1114）

●青森市の定期予防接種一覧（詳細は市ホームページでご確認ください）

種類	対象年齢
ヒブ（Hib）感染症※1	生後2か月～5歳の誕生日の前日
小児用肺炎球菌感染症※1	生後2か月～5歳の誕生日の前日
B型肝炎	1歳の誕生日の前日まで
ロタウイルス感染症※2	1価 出生6週0日後～24週0日後 5価 出生6週0日後～32週0日後
四種混合	生後3か月～7歳6か月になる前日
二種混合	11歳～13歳の誕生日の前日
BCG	1歳の誕生日の前日まで
麻疹・風しん混合（MR）	1歳～2歳の誕生日の前日 小学校就学前の1年間（4/1～翌3/31）
水痘	1歳～3歳の誕生日の前日

種類	対象年齢
日本脳炎※3	生後6か月～7歳6か月になる前日
	9歳～13歳の誕生日の前日
特例対象者	
・平成13年4月2日～平成19年4月1日生まれで、4回の接種が終了していないかたは、20歳の誕生日の前日まで接種可能です。	
・平成20年4月2日～平成21年10月1日生まれで、第1期に未接種分があるかたは、第2期の期間中に第1期未接種分を接種可能です。	
ヒトパピローマウイルス（HPV）感染症※4	2価 小学6年生～高校1年生相当の女子（令和3年度の対象は平成17年4月2日～平成22年4月1日生まれ） 4価

※1 ヒブ感染症及び小児用肺炎球菌感染症は、開始月例（年齢）や接種間隔によって接種回数異なります。

※2 ロタウイルス感染症は、令和2年10月1日から定期予防接種になりました。（令和2年8月1日以降に生まれたお子さんが対象）

※3 令和3年度はワクチンの出荷量調整により、供給が安定するまでの間、1期初回（1回目・2回目）の接種及び定期接種として受けられる年齢の上限が近づいているかたを優先します。詳細は厚生労働省ホームページをご確認ください。

※4 対象者が希望する場合は定期接種として無料で接種することができます。詳細は厚生労働省ホームページをご確認ください。



精神保健福祉相談

眠れない、気分が落ち込むなど、こころの不安や悩みを抱えるかたや家族などからの相談に、精神保健福祉士等が応じます。精神科医による相談（要予約）も定期的実施しています。

ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

◆受付日時

月～金曜日（祝日、年末年始を除く）8：30～18：00

◆相談窓口

・保健予防課（☎017-765-5285）

※精神保健福祉士が応じます

・浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1114）

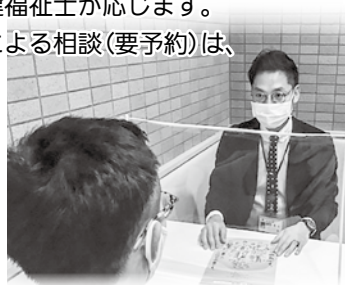
※保健師、精神保健福祉士が応じます。

精神保健福祉士による相談（要予約）は、

毎月第2水曜日

（14：00～16：00）

に実施。



4/2は「世界自閉症啓発デー」 4/2～8は「発達障害啓発週間」

「世界自閉症啓発デー」は、自閉症のことを知るための日として国連が定めた国際デーです。青森市でも啓発デーシンボルカラーの青色でアスパムがライトアップされるなど、世界各地でイベントが行われます。青色のものを身に付けて、自閉症をはじめとする発達障がいの方々を応援するとともに、発達障がいを知り、その行動や態度の意味を理解して、みんなが暮らしやすい社会を作っていきましょう。

問障がい者支援課（☎017-734-5319）

◎発達障がいとは…脳の発達の仕方の違いによる生まれつきの障がいです。親のしつけ方や育て方、教育の問題によって起こるものではありません。

◎特徴…人との関わりや、気持ちや感情を伝えることが苦手で、好きなことなどにこだわったり、音や光などの感覚が過敏でつらかったりします。その一方で、「純粹」、「まじめ」、「正義感が強い」、「得意なこと集中力が高い」など、いいところをたくさん持っています。

申請記載のものは申込順(一部除く) ほかは当日直接会場へ
 料記載のないものは無料
 ※掲載の内容は3月8日時点の情報をもとに作成しています。



Information Plaza

情報ひろば

! イベント等は中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

お知らせ

「あおり歴史トリビア」を読む会
 「スペイン・インフルエンザと青森
 —その4 軍隊での流行」
 時 4月21日(水) ①14:00 ②18:30
 ※①②同内容
 所 市民図書館 8階会議室 2
 内 講師: 工藤大輔(歴史資料室長)
 込 各15人
 申 4月1日(木)から歴史資料室
 (☎017-732-5271 ※月~金曜
 日、9:00~17:00受付) へ

初心者向け菊づくり講習会

時 4月17日(土) 13:30~15:00
 所 柳川庁舎 2階講堂
 内 大輪菊の手入れ法など/20人
 申 4月14日(水)までに、公園河川
 課 (☎017-752-8334) へ

2021年度 韓国語・韓国料理 講座受講生募集

クラス	日時
入門	第2・4火曜日15:30~17:00
初級	第2・4火曜日18:10~19:30
中級	第1・3火曜日15:30~17:00
会話	第1・3火曜日19:00~20:20
韓国料理①	6月18日(金)16:00~18:00
韓国料理②	10月22日(金)16:00~18:00

所 青森韓国学院 (長島三丁目)
 込 10~30人(10人未満の場合は中止)
 料 入門クラス各回500円
 初中級・会話クラス各回1,000円
 韓国料理講座各回1,000円
 申 間違いなく 4月5日(月)~10日
 (土)に、電話・FAX・Eメールで、
 青森韓国学院 (☎017-776-
 3317、☎017-777-9938、✉
 kimyoungsoon2020@gmail.
 com) へ

市民一掃きデー

ごみ拾いをして気持ちの良い朝にし
 ませんか? ラインメール青森FCの
 皆さんや、青森市環境保全シンボル
 キャラクター「エコルくん」も参加
 します!
 時 4月10日(土) 9:30~
 ※1時間程度/雨天中止
 所 合浦公園
 備 参加者全員にりんごジュースをプ
 レゼント。清掃用具一式は当日貸
 し出します。
 問 清掃管理課 (☎017-718-1179)



清掃管理課 阿部

中世の館 休館のお知らせ

収蔵資料のガスくん蒸を実施するた
 め、下記の期間休館します。
 時 5月14日(金)~17日(月)
 問 中世の館 (☎0172-62-1020)

青い森ネイチャーガイド協会 ボランティアガイド募集

内 主に八甲田ロープウェイ山頂駅で
 6~10月の期間、ガイドを行う
 対 65歳までの健康な方
 申 4月1日(木)~30日(金)に、
 電話・FAX・はがきで、〒030-
 0943 幸畑阿部野163-4 青森
 市八甲田山雪中行軍遭難資料館内
 青い森ネイチャーガイド協会 (☎
 080-3338-1585、☎017-728-
 7063) へ

アフタヌーン・コンサート

時 4月17日(土) 14:00~
 内 マリンバ&ピアノ Spring Concert
 料 200円 (高校生以下無料)
 所 中世の館 (☎0172-62-1020)
 ※ご来場の際は、検温・マスク着
 用・手指の消毒などにご協力をお
 願いします。なお、休憩時の飲み
 物提供は中止します。

100日前記念イベント in 青森市 ~東京2020大会PR展示~

4月14日(水)で東京2020大会まであ
 と100日! 100日前を記念して、東京
 2020大会に関連したPR展示を開催し
 ます! ぜひご来場ください。
 ※マスク着用、三密回避などの新型
 コロナウイルス感染症対策にご協
 力ください。

時 4月12日(月)~25日(日)
 所 市役所駅前庁舎 1階駅前スクエア
 内 東京2020公式アートポスター・
 タジキスタン有力選手パネル・ホ
 ストタウン交流パネル・オンライ
 ンワークショップで制作した灯ろ
 うの展示、東京2020大会関連動画
 上映、東京2020フォトコーナー
 (14~16日のみ) など
 問 地域スポーツ課
 (☎017-718-1895)

アコール階段ギャラリー 「渡辺路子けしごむはんこ展」

時 4月4日(日)~28日(水)
 9:00~21:00 ※11日(日)休館
 内 けしごむはんこ画作品を展示
 所 働く女性の家「アコール」
 (☎017-723-1700)