



# 講座

講座名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
小・中学生サッカースクール ～楽しいサッカー はじめてみませんか～	5/1(日)～10/29(土) ※週2回程度、1 回2時間程度/みちぎんどリームスタジ アム、盛運輸サンドーム	小学生… 男子・女 子50人、 中学生… 女子50人	4,000円(スポーツ 傷害保険込み)/申 込書は青森市サッ カー協会のホーム ページよりダウン ロード	5/1(日)の開校式(みちぎんど リームスタジアム開催、受付 9:00～9:30)に、申込書・ 会費を持参。/青森市サッカー協 会事務局(☎017-744-0404、 📧http://fa-aomori.sub.jp)
第19回登山教室	★座学…①5/10②6/7③8/9の火曜日 いずれも19:00～20:30/中央市民セン ター/「装備」「地図の見方・コンパスの 使い方」「計画の立て方」「救急法」等、 山の基礎知識を身につける ★実技…①5/15②6/19③7/10④7/24 の日曜日 登山口集合/①パリカン山② 雛岳③八甲田大岳④櫛ヶ峯/実際に歩き ながら「地図とコンパスの使い方」を身 につける	30人	座学…500円、実技 …無料(傷害保険は 自己負担)/基本 的に全課程参加(欠席 は1回まで)	5/6(金)までに、住所・氏名・ 電話番号・生年月日を、往復は がきまたはEメールで、〒030- 0919 はまなす二丁目11-15 青森勤労者山岳会(成田、☎017 -726-2050、📧mirai@kb4.so- net.ne.jp)へ
山菜料理講座	5/8(日) 9:30～12:00/浪岡細野山 の家/地元で採れた山菜で、料理・保存 方法を学びます。受講後は、細野山の湯 を無料で利用できます。講師:米坂恵子 さん	10人	1,000円/エプロン (入浴希望のかたは 風呂道具)持参	4/25(月)から、電話で、浪岡細 野山の家(☎0172-62-3129)へ
春の花だんづくり講習会	5/14(土) 13:30～15:00/柳川庁舎2 階講堂/緑花相談員が花だんづくりの基 礎を解説	20人		4/18(月)～5/10(火)に、氏 名・電話番号を直接、公園河川 課(☎017-752-8334)へ
防火管理講習	5/19(木)・20(金) 9:30～17:00 ※ 乙種は5/19のみ/消防合同庁舎/青森消 防管内の事業所等を優先	100人	3,850円(テキスト 代)/申込書(1事 業所等につき1人 まで)は青森消防本 部・青森地域防災協 会のホームページ からダウンロード	4/18(月)～22(金)9:30～17:00 に、消防合同庁舎または浪岡消 防署へ、申込書と本人確認書類 を持参またはEメールで、消防 本部予防課(☎017-775- 0853、📧shobo-yobo@city. aomori.aomori.jp)へ
なるほど台湾 ～台湾人は超迷信! 台湾のタブー	5/21(土) 10:00～11:30 ※受付9:30 ～/青函連絡船メモリアルシップ八甲田 丸 ホール(大)/月を指さすと耳が切り 落とされる?髪を切る日は決まってい る?鬼月ってなに?台湾にはたくさんの タブーがあります。台湾出身の国際交流 員が台湾ならではの迷信や伝説をご紹 介!	20人 (抽選)	筆記用具持参	5/13(金)までに、下記二次元 コードより申込み/交流推進課 (☎017-734-5235、 📧kouryuu-suishin @city.aomori. aomori.jp)へ 
男性の料理入門講座 ～おべんとう作り編～	5/26(木)・6/2(木) 18:30～20:30/ 働く女性の家「アコール」 	料理に初 挑戦で全 2回の日 程に参加 できる男 性/10人 (抽選)	1,600円(2回分の 材料費)/調理した ものは弁当容器に入 れ持ち帰り。エプロ ン、三角巾(バンダ ナなど)、ふきん2 枚、筆記用具持参	4/22(金)までに、氏名・電話番 号を、電話・FAX・Eメールで、 働く女性の家「アコール」(☎・ 📧017-723-1700、📧acor- kouza@kadar-acor.jp)へ※E メールの場合はタイトルに「男 性の料理講座申込」と記載



## こどもの読書週間 4月23日(土)～5月12日(木)

～ひとみキラキラ 本にどきどき～

「こどもの読書週間」に合わせ、関連展示とおはなし会を開催します。申込み不要です。  
当日、直接お越しください。☎市民図書館 (☎017-776-2455)

イベント	日時	会場	対象
こどもの読書週間特別展示	5/15(日)まで	市民図書館	—
キラキラどきどき 市民図書館のおはなし会	4/23(土)・30(土)、5/7(土) 14:00～14:20	市民図書館 7階 児童ライブラリー 「おはなしのへや」	3歳～小学校低学年 と保護者
	4/24(日)、5/1(日)・8(日) 11:00～11:20		

Ⓐ記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ Ⓑ記載のないものは無料  
 ※掲載の内容は、3月22日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・  
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

## 募集案内・お知らせ

講師デビューしたい女性を 応援！ あなたの「特技」「資格」を 講座にしませんか？	自分の特技や資格を活かし活用したいと考える女性が講座を開くまでをスタッフがサポート。 所 対 込 働く女性の家「アコール」/ 講座開催未経験の女性 / 2人 申 込 5/15(日)までに、電話・FAX・Eメールで、働く女性の家「アコール」(☎・☎017-723-1700、✉ acor-kouza@kadar-acor.jp) へ
青森県司法書士会 公式キ ャクターデザイン等募集！	司法書士制度150周年を記念し、公式キャラクターのデザインと愛称を募集します。※応募方法など詳しくは 青森県司法書士会ホームページでご確認ください。 因 司法書士をイメージした、多くの人から親しまれるキャラクターで、青森県らしさがあり、司法書士のPR につながるもの。 申 込 6/30(木)までに、青森県司法書士会 (☎017-776-8398) へ
三内丸山アリーナ 屋外テニスコートオープン	4/19(火)オープン！ 屋内多目的ホールも各種スポーツ・サークル活動の場としてぜひご利用ください。 圃 三内丸山アリーナ (☎017-761-4771)
緑花相談を実施！	青森の名にふさわしく、緑と花にもっと親しんでいただくためのお手伝いとなるよう、今年度から4～11月 の毎月第4木曜日に、園芸一般の緑花相談を開催。事前申込みは不要です。直接お越しください。 圃 4/28、5/26、6/23、7/28、8/25、9/22、10/27、11/24の木曜日 10:00～15:00 所 合浦公園管理所 圃 公園河川課 (☎017-752-8334)

## カダール託児室のシッターを募集しています！

カダール託児室は会議や講演会、図書館利用のほか、買い物や映画・美容院・通院などの時も利用できる施設です。  
 1歳6か月から就学前までのお子さんを対象に、託児業務に従事するシッターを募集しています。勤務時間をご自身  
 が都合のつく時間帯でも可能ですので、お気軽にお問合せください。

- ★勤務場所…男女共同参画プラザ「カダール」託児室（アウガ5階）
  - ★勤務形態…休館日（毎月第2水曜日、年末年始）を除く毎日を複数人でローテーション対応（希望時間帯に対応）
  - ★勤務時間…9：00～21：30のうち、託児予約があった場合のみ従事
  - ★応募資格…次のいずれか①保育士、社会福祉士の資格もしくは幼稚園、小・中・高等学校の教諭の免許状を有する  
 るかた②1年以上、類似の託児業務に携わった経験のあるかた③育児経験や職業経験など多様な経験を有し、当  
 館が指定する子育て支援員研修等を受講できるかた ※採用にあたっては面接を実施します
  - ★賃金…時給830円（交通費別途1日500円を支給）
- 圃 男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800) へ

## カダール託児室を利用してみませんか？

- 時 休 休館日を除く毎日9：00～21：30
  - 対 1歳6か月～就学前の幼児
  - 入 料 1日7人（予約制）/ 1時間620円（1日3時間まで）
  - 備 運 運転免許証・マイナンバーカードなど保護者の本人確認ができるもの、紙おむつ  
 （必要なお子さん）、おやつ、飲み物、着替え持参
- 圃 2日前の21：00までに、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800) へ

お気軽に  
お問合せください！



カダールスタッフ

## 青森競輪日程（4月後半） 圃青森競輪場（☎017-787-2020）

岸和田（F I）場外※	15日(金)～17日(日)	京都市向日町（F I）場外	21日(木)～23日(土)
豊橋（F I）場外	18日(月)～20日(水)	四日市ナイター（F I）場外※	22日(金)～24日(日)
函館ナイター（F I）場外※	19日(火)～21日(木)	武雄記念（G III）場外	23日(土)～26日(火)
青森モーニング（F II）	20日(水)～22日(金)	【青森】施設整備等協賛競輪（G III）	28日(木)～5月1日(日)
西武園（F I）場外	20日(水)～22日(金)		

競輪は適度に楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。  
 車券発売状況についてはお問合せください。

青森競輪場イメージキャラクター  
葵 明輪

モーニングは  
10：00開場！

