

【特集】

ゆきさき浅虫、
リニューアル
するってよ



主な内容

04	市からの重要NEWS	11	・7月は「愛の血液助け合い運動」月間
	・参議院議員通常選挙について	13	・おやこ食育セミナー
06	・7月28日は「青森市平和の日」	15	情報ひろば
08	・小児接種(5~11歳)のお知らせ		・GPS車載機器製作ワークショップ
11	健康ナビ	20	あさむしマルシェ



問観光課 (☎017-734-5153)

7月16日(土) ゆ〜さ浅虫がリニューアルオープン



1階物販コーナーは明るい雰囲気でお買い物を楽しめるレイアウトに生まれ変わるほか、新商品としてジェラートを発売!

3階には子ども連れのファミリー層が天候を気にせず気軽に遊べる広さ240㎡のキッズコーナーと授乳室を新設。



▲1階物販コーナーリニューアルイメージ

【日 時】7月16日(土)・17日(日)

リニューアルオープンを記念して、先着200組に「記念品」プレゼント♪さらに、3階キッズコーナー・授乳室ご利用の先着200人のお子さまに「りんごジュース」プレゼント♪

リニューアルオープン記念価格! ソフトクリーム・ジェラート各1個250円にて販売♪

皆さま、ご家族、ご友人で遊びに来てください!

【問合せ】「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫

(☎017-737-5151)



▲「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫 長澤、佐藤

ASAMUSHI MARCHE & ART (浅虫マルシェ&アート)

【日 時】7月16日(土)～9月25日(日)

毎週末開催予定

【内 容】観葉植物展示販売、県内飲食店出店ブース、生産品マルシェブース、キッズ向けArtワークショップ、キッチンカー出店 を予定!

※詳細は決まり次第お知らせ予定

【問合せ】(一社)浅虫温泉観光協会 (☎017-752-3250)

「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫 (☎017-737-5151)

改修工事による休業のお知らせ

7月1日(金)～15日(金)

本館、物販コーナーは改修工事のため休業となります(9:00～17:00)なお、7月2日(土)～10日(日)は、ゆ〜さ市場前でお土産品を販売します

※悪天候の場合は変更あり

※展望浴場、ゆ〜さ市場は通常営業

【問合せ】「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫

(☎017-737-5151)

この夏は 浅虫でしよ!

第2回 浅虫温泉セラピーデー

7月16日(土)～18日(月) 9:00～17:00

自然の恵み「海」「山」「温泉」全てがそろった浅虫温泉で、体を使って心をほぐす、3日間のセラピーデーを開催!のんびり自然と戯れる時間を過ごしませんか。

事前予約制 SUP体験、森林浴ウォークは当日可 サンセットビーチあさむし 他

海

SUP (スタンドアップパドルボード)
シーカヤック (シングル)
SUP Yoga (サップヨガ)
ビーチ Yoga
バナナボート ※ファミリー向け
海の上ボクシング

山

浅虫温泉森林浴ウォーク
陸奥護国寺八十八ヶ所巡り

右記二次元コードから予約。
現地現金払いなど詳細は
お問合せください。
【問合せ】4-Ride
(☎017-718-8557)



※9:00～17:00 水・木曜日を除く

第51回 浅虫ねぶた祭のご案内

7月16日(土)・17日(日) 18:30～

8月14日(日) 19:00～

懐かしい風景に触れられる「浅虫ねぶた祭」は、観光客のかたや帰省中のかたも跳ね人・引き手・囃子方として、当日自由に参加できます!ぜひ、ご参加ください。

【コース】ホテル秋田屋 → 「道の駅」浅虫温泉ゆ～さ浅虫

【料 金】参加無料

【問合せ】(一社)浅虫温泉観光協会 (☎017-752-3250)



サンセットビーチあさむし海開き

7月16日(土)～8月21日(日) 9:00～16:30

7月16日(土)にサンセットビーチあさむしが海開きを迎えます。
浅虫温泉のレジャースポット「サンセットビーチあさむし」へご家族・ご友人で遊びに行きましょう!

【注意事項】

- ・バーベキューや飲酒の禁止
- ・更衣室、シャワー室は同時利用人数を制限します
- ・キャンプ禁止
- ・売店の出店はありません
- ・海水浴場付近では許可のない水上バイクの運転禁止
- ・浮島の設置はありません
- ・ごみは各自持ち帰りましょう

第72回 浅虫温泉花火大会

7月31日(日)

13:00 入場開始

18:50 開会

19:30 打ち上げ開始!

【場 所】浅虫海浜公園

【観覧席】当日券(当日販売)1,000円

【問合せ】

浅虫温泉花火大会実行委員会

(☎017-752-3250、

FAX 017-752-3111)

まだまだ楽しいイベント満載の浅虫!

「あさむしマルシェ」「クリエイターワークショップ体験」
については、裏面をご覧ください。

▲観光課 蝦名、白鳥



投票に行こう!

7月10日(日)は 参議院議員通常選挙の投票日

国政を担う代表者を選ぶ大切な選挙です。
棄権せず、必ず投票しましょう。
選挙管理委員会事務局
(☎017-734-5822)

投票日 7月10日(日) (6月22日公示)

投票所 市内108投票所

投票時間 7:00~20:00 (一部を除く)

※障がい等で投票の際にお手伝いが必要な場合は、投票所スタッフがお手伝いします。投票所に設置している呼出しブザーでスタッフをお呼びいただくか、事前に選挙管理委員会事務局までお問合せください。

◆投票できるかた

平成16年7月11日以前に生まれ、かつ令和4年3月21日以前に青森市に住民登録をし、引き続き青森市内に住んでいるかた。
転入・転出・転居した場合の投票の可否は、お問合せください。

◆【市外から転入したかた】

○令和4年3月21日までに転入届を提出
出▼青森市で投票

○令和4年3月22日以降に転入届を提出
出▼前住所地市町村で投票

◆【市外へ転出したかた】

○令和4年3月22日以降に転出(3月21日までに転出先に転入届を提出した場合を除く)▼青森市で投票

◆【市内で転居したかた】

○令和4年6月10日以降、市内で転居(住所変更)の届出を提出▼旧住所地の投票所で投票

◆選挙公報の配布

6月30日(木)~7月7日(木)に有権者世帯全てに配布
※期間が過ぎても配布されない場合はご連絡ください。

◆新型コロナウイルス感染症対策について

有権者の皆さんが安心して投票できるよう、アルコール消毒液の設置、投票者間の間隔の確保、定期的な換気や消毒の実施などに取り組みます。

◆投票所入場券

(選挙のお知らせ)

選挙人名簿に登録され、投票できるかたには、6月22日頃までに投票所入場券を各世帯の有権者の代表者宛に郵送します。届かない場合や、記載内容の誤りなどはご連絡ください。

- 1枚のはがきに、最大3人分の世帯員の入場券を印刷。
- 自身の氏名が記載された入場券を切り離して持参。



入場券がお手元ない場合は、指定の投票所で住所・氏名・生年月日をお申し出ください。

◆特例郵便等投票について

新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養等をしているかたで、一定の要件に該当するかたは、「特例郵便等投票」ができます。詳細はお問合せください。

期日前投票・不在者投票は7月9日(土)まで (一部を除く)

区分	対象となるかた	投票場所/投票方法など										
期日前投票	投票日当日に仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭等のため投票所へ行けない見込みのかた 「イオン青森店 3階会議室(サンロード青森内)」へ行く際はイオン食品売場エレベーターをご利用ください。 ☆印の投票場所を今回から増設しました。	◆投票場所… <table border="1"> <tr> <td>アウガ 6階会議室</td> <td>8:30~20:00</td> </tr> <tr> <td>市役所浪岡庁舎 2階中会議室</td> <td>8:30~20:00</td> </tr> <tr> <td>イオン青森店 3階会議室(サンロード青森内)</td> <td>10:00~20:00</td> </tr> <tr> <td>ユニバースラ・セラ東パイパスショッピングセンター</td> <td>10:00~20:00 ☆</td> </tr> <tr> <td>マエダガーラモール店</td> <td>10:00~20:00 ☆</td> </tr> </table> <p>投票所入場券の裏面の「期日前(不在者)投票宣誓書」に必要事項を記載の上、お持ちください。入場券がお手元ない場合は、期日前投票所に備付けの宣誓書に記載の上、受付に提出してください。</p>	アウガ 6階会議室	8:30~20:00	市役所浪岡庁舎 2階中会議室	8:30~20:00	イオン青森店 3階会議室(サンロード青森内)	10:00~20:00	ユニバースラ・セラ東パイパスショッピングセンター	10:00~20:00 ☆	マエダガーラモール店	10:00~20:00 ☆
アウガ 6階会議室	8:30~20:00											
市役所浪岡庁舎 2階中会議室	8:30~20:00											
イオン青森店 3階会議室(サンロード青森内)	10:00~20:00											
ユニバースラ・セラ東パイパスショッピングセンター	10:00~20:00 ☆											
マエダガーラモール店	10:00~20:00 ☆											
不在者投票 <small>※詳細はお問合せください</small>	滞在先での投票	◆投票場所…滞在先の市町村の選挙管理委員会 事前に手続が必要です。全国市町村備付け、または市ホームページ掲載の不在者投票用紙の請求書を、青森市選挙管理委員会へ郵送または持参してください。										
	病院・施設での投票	◆投票場所…入院(入所)している病院・施設内 病院や施設の長に申請が必要です。指定する病院・施設等の一覧は市ホームページから確認できます。										
	郵便による在宅での投票	◆投票場所…自宅等 「郵便等投票証明書」の交付を受けているかたに請求書等を郵送しますので、7月6日(水)までに請求してください。※証明書交付申請は随時受付										

後期高齢者医療の 窓口負担割合見直し

10月1日から、一定以上の所得のあるかたは、現役並み所得者(窓口負担3割)を除き、医療費の窓口負担が2割になります。

対象は、課税所得や年金収入を基に世帯単位で判定します。窓口負担が変更となるかたには、青森県後期高齢者医療広域連合から9月頃に被保険者証を郵送します。



▲詳細は厚生労働省ホームページをご覧ください

●後期高齢者で窓口負担が2割となるかたには負担を抑える配慮措置があります。
窓口負担が2割となるかたについて、10月1日から3年間(令和7年9月30日まで)は、1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3千円までに抑えます(入院の医療費は対象外)。
配慮措置の適用で払い戻しとなるかたは、高額療養費と

して、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。高額療養費の口座登録をされていないかたには、事前に青森県後期高齢者医療広域連合から口座登録の申請書を郵送します。

国保医療年金課 窓口負担について…

(☎017-734-5493)

配慮措置について…

(☎017-734-5343)

浪岡振興部健康福祉課

(☎0172-62-1153)

青森県後期高齢者医療広域

連合(☎017-721-3821)

令和4年度 介護保険料納入通知書 等を送付します

7月6日(水)に、介護保険第1号被保険者(65歳以上)の令和4年度介護保険料納入通知書等を送付します。内容をご確認ください。

○介護保険料の納付を忘れずに

介護保険制度は、高齢化が進むなか、介護の負担を社会全体で支え合うための制度です。

特別な事情がなく介護保険料を滞納すると、将来介護が必要

となったときに、保険の給付が制限され、介護サービス利用時の負担が大きくなります。

納入通知書で納めるかたは、納め忘れのない便利な口座振替をご利用ください。

○介護保険料の減免制度

経済的理由などで生計維持が困難なかたや新型コロナウイルスにより生計維持者が死亡または重篤な傷病を負ったかた・事業収入等の減少が見込まれるかたは、申請によって介護保険料の減免を受けられる場合があります。

減免の対象となるのは、納期限を迎える前の保険料です。減免の要件など、詳しくは市ホームページをご覧ください。かお問合せください。

○臨時相談窓口を開設します

7月8日(金)～22日(金) 午前8時30分～午後6時(土・日曜日、祝日を除く) 所 駅前庁舎3階会議室 問 介護保険課

(☎017-734-5365)

浪岡振興部健康福祉課

(☎0172-62-1134)

新型コロナウイルス感染症により市税等のお支払いが困難なかたへ

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、収入が減少した等の事情により、市税・国民健康保険税・後期高齢者医

療保険料・介護保険料のお支払いが納期限までに困難な場合は、ご相談ください。 問 納税支援課

(☎017-734-5209)

浪岡振興部納税支援課

(☎0172-62-1141)

三上枝織さんを 青森市観光大使に任命！

声優として活躍している三上枝織さんを、5月24日より青森市観光大使に任命しました。

三上さんにはこれまで、令和3年度に青森市で制作したテレビ広報特集番組「Same Feeling」にご出演いただき、「北海道・北東北の縄文遺跡群」として世界遺産に登録された三内丸山遺跡や小牧野遺跡などのPRに貢献。就任後、大使としての初仕事で「Aomo LIVE」の生放送にも参加いただきました。

■三上枝織(みかみ しおり)

アニメやゲーム、配信番組など多方面で活躍。主な出演作は「進撃の巨人」シリーズ(ヒストリア・レイス)、「ゆるゆり」シリーズ(赤座あかり)、「ふらいんぐういっち」(石渡なお)、「ましろのおと」(田沼舞)など。

問 交流推進課 (☎017-734-5175)



7月28日

は「青森市平和の日」

昭和20年7月28日、米軍爆撃機B29の攻撃により、青森市は一面焼け野原となり、千人を超えるとも言われる尊い命が犠牲となりました。

市では青森空襲があったという歴史的事実を継承し、「平和都市宣言」「非核・平和のまち宣言」に込められた平和への思いを伝えていくため、「青森市平和の日条例」を制定し、7月28日を「青森市平和の日」と定めています。

平和の尊さと地震等の災害に対する防災対策の大切さへの理解を深めてもらうため、岩手県釜石市へ本市の中学生を派遣していましたが、今年度は新たに派遣先の中学生を受け入れる相互交流を実施します。

「平和とは何か」改めて考えてみませんか。

問総務課 (☎017-734-5042)

●平和祈念式典

時 7月28日(木)午前10時

所 アウガ5階

AV多機能ホール

備 新型コロナウイルス感染症

の感染拡大防止のため、戦没者の遺族関係者のみで執り行いますので、ご了承ください。

態でお持ちください。

※千羽鶴の状態でも可

【折り鶴ボックス設置場所】

市役所本庁舎1階ロビー、

柳川庁舎正面玄関、駅前庁舎総合案内隣、浪岡庁舎正面玄関、市民図書館、中央市民センター

●平和の折り鶴募集

平和への願いを込めた折り鶴を募集します。いただいた折り鶴は、平和祈念式典で献上します。

【募集期間】7月1日(金)～15日(金)

【規格】15cm×15cm(市販の折り紙の大きさ)の紙を使用し、羽を閉じたままの状態

●青森空襲資料常設展示室

中央市民センター内にある「青森空襲資料常設展示室」では、戦争遺品、当時の生活用品などを常時展示しています。

戦争関連資料の寄贈を希望されるかたはご連絡ください。
問中央市民センター
(☎017-734-0163)

◆市主催の関連イベント

イベント名	内容
市民図書館	図書の展示 時 7/1(金)～8/24(水) 所 内7階児童ライブラリー／戦争と平和のはなし6階入口／平和について考えよう
	歴史資料室所蔵資料の展示 時 7/1(金)～8/24(水) 因 戦後復興と新しい教育Ⅱ
	大人のための朗読会 時 7/17(日) 14:30～16:00 / 8階会議室2 因 平和 — 今、伝えたいこと※詳細は15ページをご覧ください
三内霊園内	時 7/28(木) 13:00～13:30
「平和の鐘」打鐘式	問 生活安心課 (☎017-734-5277)

◆その他の関連イベント

イベント名	内容
戦災犠牲者追悼・平和祈念の集い	時 所 ① 7/14(木) 13:00～／青森港「青函連絡船戦災の碑」前 ② 7/28(木) 13:00～／本庁舎「空襲・戦災都市 青森の碑」前 備 折り鶴各自持参※①②共通 問 青森空襲を記録する会 (☎017-777-6200)
青森空襲展	時 所 ① 7/25(月)～28(木) 10:00～17:00 / 中央市民センター ② 8/11(木)～16(火) 10:00～17:00 / さくら野百貨店 青森本店 問 青森空襲を記録する会 (☎017-777-6200)
第75回平和記念(観音)像供養大祭	時 所 7/28(木) 17:00～／柳町通り(国道北側)青森平和記念(観音)像前 問 青森平和記念像管理財団 (☎017-738-4711)
ヒロシマ・ナガサキ原爆写真展	時 所 7/30(土) 9:00～17:00 / 7/31(日) 9:00～16:00 沖館市民センター 1階展示ホール 問 原水爆禁止青森県協議会・青森市原水爆禁止の会 (☎017-739-8865)
浪岡戦没者慰霊祭	時 所 8/16(火) 10:00～11:00 / 浪岡八幡宮(悠忠神社) 問 浪岡遺族会事務局 (☎0172-62-9011)



▲令和3年度平和祈念式典の様子

空き家等の適正な管理を

空き家等を管理不全な状態で放置した結果、家屋の倒壊・飛散、屋根雪の落雪で他人に損害を与えた場合、空き家等の所有者(相続人を含む)が責任を問われるケースがあります。

空き家等を所有しているかたは、定期的に様子を確認し、建物等が倒壊・損壊している場合には、修繕、解体・撤去等を行いましょ。

夏期には樹木の伐採や除草、害虫駆除等を行い、近隣に迷惑がからないように注意しましょ。

●空き家・空き地の活用をお考えのかた

「空き家・空き地バンク」に登録しませんか。詳細は問合せください。

申問住宅まちづくり課

(☎017-734-2385)

浪岡振興都市整備課

(☎0172-62-1114)

5へ





▲令和3年度表彰式

「青森市男女共同参画推進表彰」の推薦を募集

市内で男女共同参画の推進に積極的に取り組んでいる個人・団体・事業者を表彰する「令和4年度青森市男女共同参画推進表彰」の候補者の推薦を募集します。

詳細は市ホームページまたは課に備付けの募集要項をご覧ください。

- 対象となる取組 男女共同参画の推進に向けた普及などに取り組んでいる個人及び団体やセクシャル・ハラメント防止・女性の登用拡大、活動領域拡大などに取り組んでいる事業者
- 募集期間 7月1日(金)～7月29日(金) ※必着
- 申請人権男女共同参画課(☎017-734-2296)へ

令和4年度国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納税(入)通知書を送付します

7月13日(水)に、納税(入)通知書を送付します。年度内に納付方法が変更となるかたには、納税(入)通知書と特別徴収開始通知書の両方が送付されます。

新型コロナウイルス感染症の影響を受けたかたへ

新型コロナウイルス感染症の影響により主たる生計維持者の事業収入等の減少等が見込まれる世帯は申請によって減免を受けられる場合があります。

○納付が困難なときは、ご相談を失業、倒産、災害など特別な事情によって納付が困難なときはご相談ください。申請によって減免を受けられる場合があります。

福島第一原子力発電所事故により青森市に転入されたかたへ

申請によって減免を受けられる場合があります。※令和3年度に減免を受けたかた

で、引き続き減免の要件に該当する場合であっても、改めて申請が必要です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、郵送での申請を推奨しています。詳しい要件や必要書類については市ホームページをご覧ください。かお問合せください。

国民健康保険税については、原則、納期限の過ぎた期別の税額は減免対象から除かれるため、お早めに申請してください。なお、災害、疾病等のやむを得ない理由がある認められる場合には、納期限の過ぎた期別の税額も減免対象となる場合がありますので、ご相談ください。

○臨時相談窓口を開設します
時7月14日(木)～8月1日(月) 午前8時30分～午後6時(土・日曜日、祝日を除く)

所7月14日(木)～29日(金) アウガ6階会議室
8月1日(月) 駅前庁舎1階 国保医療年金課8番窓口
問 国保医療年金課
(☎017-734-5340)
浪岡振興部健康福祉課
(☎0172-62-1153)

市長コラム

小野寺あきひこのスコラム!



6月3日、青森港にてクルーズ船「ばしふいっく びいなす」をお出迎え。昨年4月から約1年ぶりとなる寄港を、大漁旗と「ラッセラー」の掛け声で歓迎。ねぶた祭開催の8月には国内クルーズ船が3度寄港予定。感染対策を万全に施しつつ、さらなる誘客を図ります。

6月4日、3年ぶりの第49回ミスねぶたコンテストへ。前回2019年を上回る45人もの応募者の中から、ミスねぶたには青森県立保健大学の法官香桃さんと秋田大学大学院の吉崎瑠香さんが、グランプリには台湾出身で本市国際交流員の呉詠心さんが選ばれました。本市の魅力を世界に発信してくれることを期待。

いよいよ3年ぶりの開催となるねぶた祭。1か月後の本番が楽しみです。

祭のお囃子の音が、夏の到来を告げる季節がやってきました。

5月28日、東北絆まつり2022が秋田市で開幕。ねぶた師内山龍星さんと北村蓮明さん製作の小型ねぶたが華やかに会場を練り歩きました。仙台→盛岡→福島→山形→秋田と巡り、来年はいよいよ本市での開催。復興に向かう東北の姿を発信するとともに、魅力あふれる青森を最大限にPRします。



5月28・29日、東北絆まつり2022。八橋運動公園で3年ぶりのパレード。本市からは約110人が参加し、会場を魅了しました。

子育て世帯を支援します

子育て支援課 (☎017-734-5334)

浪岡振興部健康福祉課 (☎0172-62-1113)

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金

低所得の子育て世帯への支援のため、原油価格・物価高騰等緊急対策として子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。詳細はお問合せください。

◆ひとり親世帯分

番号	支給対象者	提出書類	支給時期
1	令和4年4月分の児童扶養手当を受給しているかた	申請不要 ※対象となるかたには、6月3日にお知らせを発送済み	6月23日 支給済み
2	公的年金等を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていないかた ※児童扶養手当の支給制限限度額を下回るかたに限る	申請が必要 【提出書類】下記(1)~(3) 【添付書類】下記①~④ ※④は令和2年1月~12月までの収入年額がわかるもの	7月下旬 以降
3	新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給しているかたと同じ水準となっているかた	申請が必要 【提出書類】下記(1)~(3) 【添付書類】下記①~④ ※④は令和2年2月以降の収入額がわかるもの	

◆ひとり親世帯以外の子育て世帯分

番号	支給対象者	提出書類	支給時期
4	令和4年4月分の児童手当または特別児童手当の受給者で、令和4年度住民税均等割が非課税のかた	申請不要 ※対象となるかたには、6月14日にお知らせを発送済み	6月30日 (木)支給
5	令和4年3月31日時点で18歳未満の児童(障害児の場合は20歳未満)の養育者で、令和4年度住民税均等割が非課税のかた	申請が必要 【提出書類】下記(1)~(2) 【添付書類】下記①~③	7月下旬 以降
6	令和4年3月31日時点で18歳未満の児童(障害児の場合は20歳未満)の養育者で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が令和4年度住民税均等割が非課税のかたと同じ水準となっているかた	申請が必要 【提出書類】下記(1)~(3) 【添付書類】下記①~④ ※④は令和4年1月以降の収入額がわかるもの	

【申請先】 7月1日(金)から駅前庁舎3階会議室、浪岡庁舎1階健康福祉課の窓口で受付

【提出書類】

- (1)口座登録等の届出書(様式第2号)
- (2)給付金申請書(様式第3号)
- (3)簡易な収入額の中立書または簡易な所得額の中立書(様式第4号)

【支給額】 児童1人当たり5万円

【添付書類】

- ①本人確認書類(運転免許証等の写し)
- ②口座確認書類(通帳、キャッシュカード等の写し)
- ③児童との関係が確認できる書類(戸籍謄本、住民票等)
- ④収入額が分かる書類(給与証明書、年金振込通知書等)

※【提出書類】(1)~(3)は申請窓口に備え付けている他、市ホームページに掲載

※4番のうち、令和4年4月分の児童手当を受給している公務員で要件に該当するかたは、5番と同様の申請が必要
※「ひとり親世帯以外の子育て世帯分」は、令和4年4月1日から令和5年2月28日までに生まれた新生児の養育者も対象

集団接種日程を追加しました!

新型コロナウイルスワクチン 小児接種(5~11歳)のお知らせ



●接種方法

- ①集団接種…会場：青森市保健所(元気プラザ 佃二丁目19-13)
※小児集団接種はこの日程をもって終了します。

●使用ワクチン

小児用ファイザー社ワクチン

日程	1回目	2回目	接種人数	受付時間	予約開始日時
G	7月31日(日)	8月21日(日)	各980人	9:00~	7月8日(金)9:00~

- ②個別接種…医療機関情報は、市ホームページからご確認ください。

※医療機関での接種可能人数には限りがあります。なるべく集団接種をご利用ください。

■接種予約は 専用コールセンターか市運営WEB予約ページから

新型コロナワクチン接種専用コールセンター (☎017-764-6539、017-752-0517)

受付時間 9:00~18:00(月~土) ※祝日除く

FAX 017-718-2867

予約フォームはこちらから▶





**7月11日は
児童扶養手当の支給日**

7月11日(月)は、児童扶養手当の支給日です。※5・6月分の手当を支給します。

▼転出や資格喪失等で、支給月が異なる場合があります。▼増減が生じた、受給資格がなくなった(子を養育しなくなった)、婚姻、異性との同居等)、公的年金を受給できるようになった等の変更があった場合は、速やかに届出しましょう。▼令和3年度の「児童扶養手当現況届」が未提出または書類不備のかたは、手当の支給が一時差止めとなっております。再開の手続等、ご不明な点はお問合せください。

問子育て支援課
(☎017-734-5334)
浪岡振興部健康福祉課
(☎0172-62-1113)

**吹付けアスベスト等
含有調査**

吹付け建材のアスベスト含有の有無に関する調査に対し、無料で調査員を派遣します。※調査対象建築物には、規模や用途等の要件があります。

●募集期間 7月1日(金)～11月30日(水) (申込順)

※予算に達し次第、受付終了

問建築指導課 (☎017-752-8274) へ

※募集案内等は、市ホームページをご覧ください。

「令和4年地価公示」に係る閲覧文書

土地取引や資産評価の目安にご利用ください。

閲覧場所

用地課(本庁舎)／資産税課(駅前庁舎)／都市整備課(浪岡庁舎)／各支所／中央市民センター／市民図書館／油川・荒川・西部・高田・横内情報コーナー

問用地課
(☎017-752-8629)

**10月から公衆浴場の
混浴制限年齢引き下げ**

10月1日から7歳以上の子さんは混浴ができなくなります。

混浴のトラブルを防止して快適に公衆浴場を利用できるようにご協力をお願いします。

ルールを守って、気持ちよく入浴しましょう。

問生活衛生課
(☎017-765-5288)

**満70歳以上の皆さんに
「いき・粋乗車証」を交付**

市営バス等を低料金で利用できる高齢者福祉乗車証「いき・粋乗車証」(有効期限なし)を交付します。申請は満70歳の誕生日の前日(前日が土・日、祝日のときはその前日)からできます。手続にはご本人がお越しください。

◆手続に持参するもの

①本人確認ができるもの(健

康保険証など)

②顔写真1枚(無帽、背景なし、縦3.0cm×横2.4cm、6か月以内)

③交付手数料1千円(介護保険料段階1～3のかたは無料)

問高齢者支援課
(☎017-734-5326)
浪岡振興部健康福祉課
(☎0172-62-1113)

**青函ツインシティ
写真コンテスト作品募集!**

青函ツインシティの交流を深めるため、青森市の魅力を伝える作品を募集しています!



募集テーマ

The appeal of town(街の魅力)

応募方法

応募票に必要事項(住所、氏名、年齢、電話番号、ペンネーム、作品タイトル、撮影場所、撮影年月、思い出のエピソード)を記入し、下記メールアドレスに写真データとあわせて提出。1人3点まで応募可能。
※応募票は、応募1作品につき1枚提出

問8月10日(水)までに、青森・函館ツインシティ推進協議会事務局(企画調整課内、☎017-734-2374、✉seikan.photo@gmail.com)へ



あなたの渾身の一枚をお待ちしております!

企画調整課 福田

各種相談

7月の専門相談

◆予約が不要な相談

- 所屬市民なんでも相談室(駅前庁舎1階) ☎017-734-5249
- 人権相談 ☎4日(月)・19日(火)午前10時～午後3時
- 行政相談 ☎7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木) 午前10時～午後3時
- 司法書士相談 ☎4日(月)・12日(火)午前10時～午後2時
- 不動産相談 ☎7日(木)・14日(木)・21日(木)・28日(木) 午前10時～午後3時
- 不動産鑑定士相談 ☎26日(火)午後1時～3時
- 土地家屋調査士相談 ☎4日(月)午前10時～午後2時
- 行政書士相談 ☎8日(金)・15日(金)・22日(金)午前10時～午後3時
- ◆ 予約が必要な相談
- 法律相談 ☎11日(月)・25日(月)午後1時～3時 ☎各5人(申込順) ☎生活安心課 ☎017-734-5250へ電話予約。11日は1日から、25日は12日から受付(午前8時30分～) ※相談は1回まで

浪岡地区の相談

- 浪岡庁舎2階 小会議室
- 人権相談・行政相談 ☎7日(木)・21日(木)午前9時～午後3時 ☎浪岡振興部健康福祉課 ☎0172-62-1113

市税などの平日夜間及び休日納付相談

市税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付に関する相談を受付。電話相談もできます。

- 平日夜間納付相談
- 納税支援課(駅前庁舎) ☎017-734-5209

- 浪岡振興部納税支援課 ☎0172-62-1141
- 休日納付相談(駅前庁舎のみ) ☎7月23日(土)・24日(日)午前9時30分～午後5時

労働委員会による労働相談会(無料)

- 7月24日(日)午前10時30分～午後12時30分、8月2日(火)午後1時30分～3時30分
- 所屬青森県労働委員会(新町一丁目2-11 東奥日報新町ビル4階) ☎017-734-9832へ

木造住宅の耐震診断・耐震改修

● 木造住宅耐震診断

対象 昭和56年5月31日以前に建築された住宅(その他要件有り)

募集戸数 5戸(抽選)
診断費用 自己負担1万1千円(延べ床面積200㎡を超える場合は増額負担有り)

● 木造住宅耐震改修工事

対象 耐震診断の結果、補強が必要と診断された住宅(その他要件有り)

募集戸数 1戸(抽選)
補助金額 耐震改修工事費用または建替工事費用(設計料等を含む)の23%以内かつ100万4千円以内の額

募集期間 7月1日(金)～29日(金)

※定員に満たなかった場合は、11月30日(水)まで申込順で受付

申請建築指導課(☎017-752-8274)へ

※募集案内等は、市ホームページに掲載するほか、各支所・市民センターで配布

ブロック塀等耐震改修支援事業

対象 避難路沿道にある要件を満たすブロック塀等で、耐震診断の結果、倒壊の危険性があると判断されたもの

募集期間内に定員を超えた場合は抽選

募集件数 10件

補助金額 補助対象工事に要する経費の3分の2以内かつ12万円以内の額

募集期間 7月1日(金)～29日(金)

※定員に満たなかった場合は、9月30日(金)まで申込順で受付

申請建築指導課(☎017-752-8274)へ

募集案内等は、市ホームページに掲載するほか、各支所・市民センターで配布しています

排水設備工事責任技術者試験

時10月19日(水) 午後2時～4時

所屬男女共同参画プラザ「カタール」研修室(アウガ5階) 料8千円(振込手数料別)

申請7月1日(金)～29日(金)(土・日曜日、祝日を除く)

※申込書は、水道部総務課(奥野一丁目2-1、☎017-734-4201)へ

※申込書は、水道部総務課、上下水道課(浪岡庁舎1階)ソフトアカデミーあおもり(給排水センター)で配布。詳細は青森県下水道協会ホームページをご覧ください。

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3千万円
(1等3千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月5日(火)2種類同時発売!

発売期間 7/5(火)～8/5(金)

公益財団法人青森県市町村振興協会



建築指導課 三上

7月は「愛の血液助け合い運動」月間 ～届けよう あなたの気持ち 誰かの明日へ～

血液は長期保存ができないため、年間を通じ安定的に確保する必要があります。輸血が必要な患者さんを支えるためには、「助け合いの気持ち」が大切です。コロナ禍で献血協力が減少しています！ぜひご協力ください！

＊献血ルーム

日本赤十字社青森県支部 4階（長島一丁目）

【成分献血】 9：15～11：50／13：45～16：20

【全血献血】 9：15～12：30／13：45～17：00

青森県赤十字血液センター（☎017-741-1512、

HP<https://www.bs.jrc.or.jp/th/aomori/index.html>）



▲「献血バス」巡回予定はこちらからご確認ください。



青森県赤十字血液センター
長谷川さん

献血は不要不急の外出には当たりません。多くの皆様のご協力をお願いします！



県赤十字血液センターでは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、徹底した対策を行い、安全な献血会場の運営に取り組んでいます。また、献血ルームでは、「ご予約による献血」をお願いしています。詳しくはホームページをご覧ください。

ご当地けんけつちゃん



医師による健康教室・健康相談

時 7月20日(水) 健康教室13：00～14：00、健康相談
14：00～15：00／中央市民センター

因 山本明義先生（やまもと歯科院長）による講話「命を
ねらう歯周病～歯周病と全身疾患の関わり～」

因 健康教室は30人（申込順）、健康相談は4組（申込順）

料 備 無料／マスクの着用をお願いします

申 7月13日(水)までに、健康づくり推進課（☎017-
718-2942）へ



「乳がん患者会スマイルあっぷるの会」10周年記念講演会

時 7月10日(日) 13：30～16：00

所 県民福祉プラザ4階多目的室4A

因 「今、乳がんサバイバーに伝えたいこと」

講師：川嶋啓明さん（青森市民病院副院長）

※講演会終了後、グループトークあり

因 料 スマイルあっぷるの会会員等の乳がん患者・家
族等30人程度／500円(資料代他)

申 乳がん患者会スマイルあっぷるの会事務局（☎・F017-
741-7990、✉p_ribbon_aomori_y@yahoo.ne.jp）



自殺予防ゲートキーパー養成講座（初級編）

「ゲートキーパー」とは特別な資格ではなく、悩みに気づき声を掛けるなど、身近な人を温かく見守る人のことをいいます。大切な人が「元気がない」「いつもと様子が違う」、そう感じるときの声の掛け方や、話の聴き方のコツを学んでみませんか？

時 7月23日(土) 13：30～16：00

所 青森市福祉増進センター（しあわせプラザ）3階大会議室

因 精神保健福祉士による講義・グループワーク ※10月にフォローアップ編を開催予定

因 料 30人（申込順）／無料

備 参加の際は、マスクの着用をお願いします。駐車場には限りがあります。満車の際は、近隣の有料駐車場をご利用
願います（駐車料金自己負担）

申 7月19日(火)までに、住所・氏名・年齢・電話番号を、電話またはFAXで、保健予防課（☎017-765-5285、
F017-718-5645）へ



あおもり親子はぐくみプラザプレイルームの講座・発達相談 つどいの広場「さんぽぽ」7月のイベント案内

※ご利用の際は電話予約が必要になります。詳しくはお問合せください。

★あおもり親子はぐくみプラザ

〔プレイルーム開館時間〕 8:30～18:00(土・日、祝日も開館)

講座(電話予約)	開催日時	対象
よちよち広場 ～えがお みっつけた～	7/9(土) 10:00～11:00	0歳～1歳児の 子どもと保護者
あつまれ！わん ぱくこたち ～体をいっぱい動かして リフレッシュ！～	7/14(木) 10:00～11:00	1歳6か月～3歳の 子どもと保護者
おはなし広場 ～おはなし でてこい～	7/19(火) 10:00～11:00	0歳～就学前の 子どもと保護者
パパと遊ぼう ～パパ だいすき！～	7/24(日) 10:00～11:00	0歳～就学前の 子どもと保護者

※いずれも5組(申込順)

▼子どもの発達相談

相談内容	開催日時・対象
◆「はぐくみ相談」 集団生活の困りごとや就学に向けての心配ごとがあるお子さんと保護者を対象とした相談専門員による個別相談	7/7(木) 10:00～11:30 3歳～就学前
◆「楽しくあ・そ・ぼ！」 ことば等の発達に心配のあるお子さんと保護者を対象とした相談専門員による個別相談	7/13(水)・26(火) 10:00～11:30 1歳～3歳未満
◆「医師相談」 医師によるお子さんの発達に関する相談	7/20(水) 13:30～15:30

※いずれも2日前までに要予約

☎あおもり親子はぐくみプラザ

(佃二丁目 元気プラザ内、☎017-718-2975)へ

★つどいの広場「さんぽぽ」

〔開館時間〕 9:00～18:00(土・日、祝日は17:00まで)

イベント	日時・備考
赤ちゃん待ち合わせ (0歳児の育児についての 情報交換と交流の場)	7/8(金)13:15～14:00(1～4か月)、7/20(水)10:30～11:15(5～11か月)／各5組(申込順)
北海道・東北出身のママあつまれ～(北海道・東北出身の親子の交流の場)	7/14(木) 10:30～11:15 5組(申込順)
はじめてさん、こんにちは！ ～さんぽぽってどんなところ？～(プレママプレパパ・初めてご利用するかた同士(妊婦さん)も楽しく交流しましょう)	7/16(土) 13:15～14:00 5組(申込順)
やさしく知る産前産後ケア (心と体の不安スッキリ)	7/23(土) 10:30～11:30 講師：橋爪直美さん(フリーランス助産師) 12組(申込順)
転勤族のママあつまれ～ (青森に転入された親子の交流の場)	7/26(火) 10:30～11:15 7組(申込順)

☎駅前庁舎2階／0歳～3歳の乳幼児

☎イベントの申込みは7月1日(金)9:00から電話で、つどいの広場「さんぽぽ」(☎017-721-4005)へ



マタニティ講座

☎あおもり親子はぐくみプラザ (☎017-718-2984)

①沐浴サロン講座

☎7月10日(日) 10:00～12:00(9:30～受付)

☎ママの心のサポートのお話、沐浴体験～赤ちゃんはお風呂が大好き～ ほか

②ウェルカムベビー！講座

☎7月27日(水) 10:00～12:00(9:30～受付)

☎なるほど！赤ちゃんの世界、Let's オムツ交換&抱っこ！ ほか

①②いずれも

☎あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)
☎☎本市に住民票がある妊婦とご家族／各12組(申込順)／母子健康手帳、筆記用具持参
☎①は7月4日(月)～8日(金)に、②は7月19日(火)～22日(金)に、電話で、あおもり親子はぐくみプラザへ

オンライン講座

①沐浴編 ☎7月19日(火) 10:00～10:30

☎沐浴

②育児準備編 ☎7月19日(火) 10:45～11:15

☎オムツ交換、抱っこの仕方、新生児の特徴

③マタニティライフ編 ☎7月19日(火) 11:30～12:00

☎早産予防、栄養

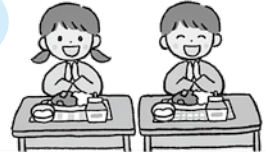
①～③いずれも

☎☎本市に住民票がある妊婦とご家族。パソコン、スマートフォン、タブレットのいずれかで「Zoom」を利用できるかた(データ通信料は利用者負担)／各5組(申込順)
☎7月15日(金)までに、電話またはEメールで、氏名・電話番号・Eメールアドレス・出産予定日・受講希望講座を、あおもり親子はぐくみプラザ(☎hagukumi-plaza@city.aomori.aomori.jp)へ

おやこ食育セミナー

小学校給食センターで
食のことを学びませんか♪

いただきます!



- 時所 7月23日(土)・24日(日) 10:00~12:50
- ※9:30から受付/小学校給食センター(三内字丸山)
- 内容 食育体験、給食試食 ※食物アレルギーのあるかたは事前にお問合せください。
- 対人料 小学生と保護者(小学生のみの参加は不可)/各日30人(申込順)/260円(試食材料費)
- ※7月13日(水)以降のキャンセル(当日の体調不良等も含む)は食材発注済みのため料金をいただきます。
- 備 児童の内履き・はし(保護者用はあり)・筆記用具・飲み物持参
- 申込 7月1日(金)~12日(火)に、住所・保護者氏名・児童氏名・学校名・学年・組・電話番号・希望日(いずれか1日)を申込書(市ホームページ掲載)または任意の様式に記入し、(株)ジーエスエフ(☎017-782-3765、☎017-766-7203、✉shogaku-kyushoku@city.aomori.aomori.jp)へ



7月の子育て相談等の日程

子育て相談 妊産婦と子育て中のかた	<ul style="list-style-type: none"> ◆あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内) 保育士による相談…毎日 8:30~18:00(予約不要)(☎017-718-2975) ◆保健師等による相談…月~金曜日(祝日除く) 8:30~18:00(予約不要)(☎017-718-2983) ◆浪岡総合保健福祉センター 7/7(木) 9:00~10:30(前日までに電話予約)
ハミガキ相談(歯ブラシ持参) 仕上げみがきの仕方、親子ふれあい遊び、絵本など	<ul style="list-style-type: none"> ①浪岡総合保健福祉センター 7/7(木)(要予約) 9:30~10:30 ②あおもり親子はぐくみプラザ※食育相談のみ 7/11(月)(要予約) 9:30~12:00
食育相談 離乳食の進めかた、妊娠中の食事、親子ふれあい遊び、絵本など	<p>【対象】①②いずれも妊産婦と子育て中のかた</p>

【申込み・問合せ】

- あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975) …1週間前までに電話予約
- 浪岡総合保健福祉センター…前日までに、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)へ電話予約



7月の助産師による心と体のケア相談

- 時 7月6日(水)・20日(水) いずれも①10:00~②11:00~
- 所 あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)
- 内容 妊婦さん・産婦さんの心や体の不調、授乳などに関する心配ごとに、助産師が相談に応じます(要予約)
- 対 本市に住民票のある妊婦さんや産婦さんとその赤ちゃん
- 対 各日①・②ともに1組(申込順)
- 備 母子健康手帳、乳房の相談のかたはバスタオル及びフェイスタオル持参
- 申 希望日の前日までに、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984)へ



医師による不妊専門相談

- 時 所 7月27日(水) 13:30~14:30/対象者には別途お知らせします/2組(申込順)
- 申 7月20日(水)までに、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984)へ

0-157などの腸管出血性大腸菌感染症にご注意を

0-157などの腸管出血性大腸菌による感染症は、夏季に多く発生します。多くの場合、3~8日の潜伏期間後、激しい腹痛を伴う水のような便が続いた後、血便が見られます。合併症をおこす恐れもありますので、次のことに注意し、感染を防ぎましょう。

● 感染症について…感染症対策課(☎017-765-5282)、食中毒について…生活衛生課(☎017-765-5293)

- 帰宅時、調理前、食事前、用便後などには石けんを使用し、しっかりと手洗いをする
 - 食肉は、中心部まで十分に加熱する
 - 生肉に触れた箸と食べる箸は別にする
 - まな板やふきんは、使用のたびにしっかりと洗い、熱湯や塩素系漂白剤で消毒する
- ※消毒は「逆性石けん」「消毒用エタノール」「塩素系漂白剤」等を使用する。または80℃以上の熱湯に10分以上つけおきする。



感染症対策課 植村

「青森市急病センター」は、「地域外来」として診療しています

「青森市急病センター」は、発熱や咳、倦怠感等の症状など、新型コロナウイルス感染の疑いのあるかたを診療する「地域外来」としてしています。診断の結果、医師が新型コロナウイルス感染症の検査(PCR検査)が必要と判断した場合は、翌日、「検査センター」で検査を受けていただきます。

圏地域外来(青森市急病センター) ☎017-773-6477 19:00~22:00 ※予約不要



急病診療案内

圏保健予防課(本庁舎、☎017-734-5770)

救急医療施設の確認は…◎救急病院紹介 消防本部 ☎017-722-2211

◎あおもり医療情報ネットワーク <http://www.qq.pref.aomori.jp>

子どもの病気やケガに関するご相談は…

◎こども救急電話相談 ☎#8000 または ☎017-722-1152

※月~金曜18:00~翌朝8:00、土曜13:00~翌朝8:00、日曜・祝日8:00~翌朝8:00

夜間のお薬相談は…

◎夜間お薬相談 ☎090-5849-4348 ※毎日19:00~23:00



▲あおもり医療情報ネットワーク

初期救急医療施設案内

時間帯や症状に応じて初期救急医療施設をご利用ください

○夜間や日曜日・祝日の比較的軽度な急病患者への応急処置は、在宅当番医・休日救急歯科で受け付けています。右表を確認し、ご利用ください。

○浪岡地区では、市立浪岡病院(☎0172-62-3111)が急病患者を受け付けています。

※症状が重い場合は、曜日・時間帯にかかわらず、至急119番通報してください。

■休日在宅当番医(内科系 9:00~13:00/歯科 9:00~12:00)

- ・当番医は変更となる場合があります。受診の際は救急病院紹介(消防本部、☎017-722-2211)へご確認ください。
- ・症状や年齢によって診療できない場合があります。受診の際はお問合せください。
- ・休日救急歯科を受診する際は、事前に電話で予約をしてから受診してください。

夜間(18:00~翌朝8:00)

夜間在宅当番医など
※救急病院紹介(消防本部)へ問合せ

日曜日・祝日の日中(9:00~13:00)

休日在宅当番医・休日救急歯科
(歯科は12:00まで) ※下表をご覧ください

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼7月3日(日)			
内科系	たく内科クリニック	017-752-1192	大野山下
歯科	おさり歯科サンロードクリニック	017-732-1822	緑三丁目
▼7月10日(日)			
内科系	高内科小児科医院	017-741-8181	蛸沢三丁目
歯科	桜川歯科医院	017-743-6881	桜川三丁目
▼7月17日(日)			
内科系	石木医院	017-752-3015	浅虫蛸谷
歯科	訪問歯科クリニックこすもす	017-752-7084	野尻今田
歯科	たかはし歯科クリニック	017-775-0077	古川三丁目

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼7月18日(月)			
内科系	おきつ内科	017-757-8787	古川二丁目
歯科	小笠原歯科医院	017-734-7841	松原三丁目
歯科	中央歯科クリニック	017-777-6050	長島二丁目
▼7月24日(日)			
内科系	虹ヶ丘内科クリニック	017-765-1177	虹ヶ丘一丁目
歯科	青葉歯科医院	017-782-1378	里見一丁目
▼7月31日(日)			
内科系	りょう内科クリニック	017-761-2326	富田三丁目
歯科	三戸歯科クリニック	017-763-5218	浪館前田四丁目

ご利用ください! 健康に関するイベント・講座

圏健康づくり推進課(☎017-718-2912)

*あおもり健康づくりリーダーと運動しよう! 自由ヶ丘いきいき健康講座

日 7月14日(木) 10:00~11:30

所 自由ヶ丘ドリームプラザ

マスクの着用をお願いします



内容 筋力トレーニング、体操など

人数 15人(申込順)/無料

備 公共交通機関でお越しください

申 7月13日(水)までに、健康づくり推進課へ

①記載のものは申込順(一部除く) ほかは当日直接会場へ
 ②記載のないものは無料
 ※掲載の内容は6月6日時点の情報をもとに作成しています。



Information Plaza

情報ひろば

❗ イベント等は中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

「バスロケーションシステム」のための

GPS車載機器製作ワークショップ

スマートフォンなどを使用して、乗車予定の市営バスの位置や遅れなどをリアルタイムで把握できる「バスロケーションシステム」を令和5年3月に導入する予定です。このシステムに実際に使用する「GPS車載機器」を一緒に作ってみませんか?参加者には、製作証明書を差し上げるほか、自分で製作した機器を取り付けたバスの現在地を表示するマップのURLを期間限定で提供します。

☎交通部管理課 (☎017-726-5459)

申込み方法

7月13日(水)までに、①小学生の氏名②小学校名(学年)③住所④電話番号⑤参加希望日時を第2希望まで⑥同伴者の氏名(複数可)記入し、Eメール・FAXで(件名に「GPS車載機器製作ワークショップ申込み」と記載)、交通部管理課(☎017-726-5475、✉kotsu-kanri@city.aomori.aomori.jp)へ※応募結果については7月20日(水)までに通知



小学生のみなさん!!
ぜひご参加ください! 交通部管理課 佐々木

- ☎7月30日(土)・31日(日)
- いずれも10:00~11:30、
13:30~15:00
- ☎本庁舎1階ロビー
- ☎市内在住の小学5・6年生
(保護者同伴)
- ☎各回10人程度(応募者多数の場合は抽選)

イベント



イベント名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
交流推進課パネル展 「~空港・港湾、誘客促進から 国際交流まで~」	7/1(金)~8(金) 9:00~17:00/駅前庁舎 駅前スクエア/空港や港の状況、国際交流員の母国(アメリカ・台湾)の異文化に触れて、そろそろ次の旅行に備えてみませんか?	-	-	交流推進課 (☎017-734-5235)
旬のカシスの収穫と ジャムづくり	7/9(土)・10(日) 9:00~15:00※2時間程度、当日先着順/ふれあい農園	20組 (1組3人まで)	1組 1,200円	ふれあい農園 (☎017-761-3082)
ノルディックウォーキング 体験会	7/9(土) 10:00~12:00/大進建設スポーツ広場/ポールを使用して歩く全身運動を体験♪生活習慣病予防などの効果が見込まれ、老若男女問わずできる新しいウォーキングスタイルです。	20人	300円/ポールレンタル (300円)あり	前日までに、電話・Eメールで、青森県ノルディックウォーキング協会事務局(高井、☎090-2360-9045、✉qqdu8kx9k@poem.ocn.ne.jp)へ
雪中行軍遭難事件の史蹟探索	7/9(土)・10(日) 10:30~13:00 幸畑墓苑発着/雪中行軍遭難資料館観覧者を対象に、ボランティアガイドと共にマイクロバスで、「幸畑墓苑」と「後藤伍長銅像」を探索。	18人	観覧料 270円	7/1(金)~7(木)に、電話または直接、八甲田山雪中行軍遭難資料館(☎017-728-7063)へ
風のはこんだおはなし会 主催:青森市読書団体連絡会 ※7月前半開催分	7/9(土) 10:30~11:30/油川市民センター 3階創作活動室 7/10(日) 11:00~11:45/東部市民センター 2階和室 7/15(金) 15:00~15:30/西部市民センター 和風学習室1及び2	3歳~小学3年生と保護者	-	市民図書館 (☎017-776-2455)
大人のための朗読会 「平和 - 今、伝えたいこと」	7/17(日) 14:30~16:00/市民図書館8階会議室2/言葉のちから・声のあかりプロジェクトチームによる朗読	中学生以上 15人	-	7/1(金)~14(木)に、電話で、市民図書館(☎017-776-2455)へ
ペアレントメンターによる 傾聴	①7/20(水)②9/21(水)いずれも10:00~と11:00~/県民福祉プラザ3階/発達障がいの子どもの育てた経験のある親がお話をうかがいます。悩みや不安を話ってみませんか?	発達障がいまたはその疑いのある子どもの保護者/ 各2組	-	①は7/12(火)、②は9/13(火)までに、青森県発達障害者支援センター「ステップ」(☎017-777-8201)へ
夏休み親子市場見学体験会	7/23(土) 9:00~13:00/中央卸売市場/バナナ加工室や水槽等を見学。フラワーアレンジメントにチャレンジ♪	小学4~6年生と保護者10組 (1組2人、抽選)	-	7/11(月)までに電話で、中央卸売市場管理課(☎017-738-1101)へ



講座

講座名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
ー 介護現場っておもしろいー ふくしを学ぼう！体験講習会	7/21(木) 10:00~12:00/県民福祉プラザ3階 介護実習室/介護ロボットと高齢者疑似体験~最新の介護ロボットを知ろう!~。介護現場に未就労のかたを対象に講習会を開催。	20人	就職に関する個別相談もあり	開催日の5日前までに、電話で、青森県福祉人材センター(☎017-777-0012)へ
「あおもり歴史トリビア」 を読む会 【テーマ】 津軽海峡を泳いで渡る ー 中島正一と尾迫千恵子	7/20(水) ①14:00~②18:30~ ※①②同内容/市民図書館 8階会議室2/ 講師:工藤大輔(歴史資料室長)	各回15人	—	7/1(金)から、歴史資料室(☎017-732-5271 ※祝日を除く月~金曜日9:00~17:00受付)へ
夏のバラせん定・管理講習会	7/23(土) 13:30~15:30/平和公園バラ園/講師:青森ばら会	—	手袋、せん定ばさみ持参	7/1(金)~15(金)に、氏名・電話番号を直接、公園河川課(☎017-752-8334)へ
青森市国際交流員 異文化理解講座 「初めて知った!アメリカの 迷信や都市伝説!」  申込み フォームは こちら▶	7/23(土) 10:00~11:30/青函連絡船 メモリアルシップ八甲田丸 中ホール  歩道の割れ目を踏むと一体どうなる?鏡を割ると何年間不幸になる!?アメリカの面白い迷信や怖い都市伝説をご紹介します 青森市国際交流員 ベンジャミン・バルガス	20人 (抽選)	筆記用具持参	7/15(金)までに、氏名・年齢・住所・電話番号を、電話・Eメールまたは左記申込みフォームで、交流推進課(☎017-734-5235、✉kouryuu-suishin@city.aomori.aomori.jp)へ
実験ガールズ2022 ~大学生のセンセイと 楽しく理科実験!~	7/30(土) 13:00~15:30/男女共同参画プラザ「カダール」研修室/①血液鑑定に挑戦!②青写真を作ろう ※参加者は全員2種類の実験を体験できます	小学生の 女子20人	※Eメールの場合は 件名に「実験ガールズ」と記入	事前に、学年・電話番号を、電話・FAX・Eメールまたは直接、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、☎017-776-8828、✉kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ

募集案内・お知らせ

青森県原子力モニター募集	県が行う原子力広聴広報活動に対し意見・要望等を述べる「青森県原子力モニター」(任期2年間、R6.3/31まで)を募集します。 ☑施設見学や意見交換会への参加(今後の情勢を踏まえて開催の可否を検討)・アンケート調査等への協力 ☑市内在住の18歳以上のかた(高校生を除く)で原子力に関心があり、モニターの活動に協力できるかた※応募者多数の場合は未経験者優先/18~30歳代、40~50歳代、60歳以上から各4人計12人 ☑7/15(金)までに、住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・職業・性別を記入の上、郵送・FAXまたはEメールで、〒030-8555 青森市総務部総務課(☎017-734-5042、☎017-734-6865、✉somu@city.aomori.aomori.jp)へ
八甲田帰化植物除去作業協力者募集	時 7/23(土) 9:30~12:00 ※9:20までに八甲田ロープウェー山麓駅集合 人 50人/雨具持参 ※昼食用意あり ☑7/8(金)までに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・FAX番号を、はがき・FAXまたはEメールで、〒039-3501 浅虫字坂本9-33 特定非営利活動法人青森県樹木医会(☎017-737-5860、☎017-737-5861、✉aojyumokui@gmail.com)へ
2022ジュニアグローバルトレーニングスクールSDGs編参加者募集	★参加生徒募集!…留学生を交えて国際交流とSDGsの体験学習を行います。(英会話でチャレンジ!) 時 8/7(日)/青森中央学院大学/国際理解講座、ワークショップ、グローバル講演、貿易ゲーム他 対 入 国 中 学 1 ~ 3 年 生 / 2 0 人 (申 込 多 数 の 場 合 抽 選) / 3, 0 0 0 円 (食 費 ・ プ ロ グ ラ ム 費 ・ 保 険 他) ☑7/15(金)までに、住所・氏名(ふりがな)・中学校名・学年を、FAXまたはEメールで、NPO法人ジュニアグローバルトレーニングスクール(☎080-3144-6407、☎017-763-5523、✉kudoken@wit.ocn.ne.jp)へ
第1回 浅虫温泉マラソン参加者募集!	時 所 料 9/11(日) 9:00~/浅虫温泉ホテル湖/フルマラソン…5,000円、 ハーフマラソン…3,500円、リレーマラソン…大人1人2,000円、 リレーハーフマラソン…小学生1人1,000円 ☑7/31(日)までに、申込書を郵送、または右記申込フォームより申込み。 ※郵送の場合は、電話で連絡いただければ申込用紙を送付します。 ☑浅虫温泉マラソン実行委員会(山内、☎090-7563-2946)  申込みフォームはこちら▲
外来生物から 国立公園を守ろう  詳しくはこちら▶	十和田八幡平国立公園では、特定外来生物のオオハングソウの生育が広がり、在来種への影響が心配されています。公園周辺だけでなく、住宅地や道路脇などにも生育する植物です。身近に生えているのを見かけたら、駆除や拡散の防止にご協力をお願いします。植物の特徴や駆除の方法については左記二次元コードよりご確認ください。☑十和田八幡平国立公園管理事務所(☎0176-75-2728)

自衛官等募集

☑自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所(☎017-783-2995)

※年齢は令和5年4月1日現在

募集種目/概要	応募資格	受付期間	試験日	試験会場
航空学生 海上・航空自衛隊機のパイロットを養成	高卒(見込み含む) 海:23歳未満 空:21歳未満	7/1(金)~9/8(木)	9/19(月)	第2合同庁舎
一般曹候補生(第2回) 基幹要員である曹を養成	18歳以上33歳未満 ※32歳のかたは、採用予定月の 末日現在33歳に達していない者	7/1(金)~9/5(月)	9/16(金)~18(日)	9/16(金)…第2合同庁舎 9/17(土)…アスパム 9/18(日)…アスパム

☑記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ ☒記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、6月6日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

スポーツ教室 申込みは各会場への来館のみ ★詳細はスポーツネット青森ホームページ(☎http://miz-ss.com/sportsnet-aomori/top/)

教室名	開催日時	対象/人員	料金	申込み
●みちぎんどリームスタジアム ☎017-765-6200				
小学生サッカー教室	8/3(水)~5(金) 10:00~12:00	小学2~6年生50人	1,500円	7/2(土)~※申込順
●カクヒログループスタジアム ☎017-743-3361				
親子ふれあいマッチ	8/7(日) 9:00~17:00	小・中学生と保護者30組	1,600円 子一人追加毎800円	7/2(土)~※申込順
親子卓球教室	7/25(月)~29(金) 18:30~20:30	小学生と保護者 10組20人程度	2,000円 子一人追加毎1,000円	
走り方教室(①②選択)	①8/6(土)②8/13(土) 10:00~12:00	小学生各20人	各1,000円	
●ダイシンベースボールスタジアム ☎017-743-3361				
小学生野球教室	7/27(水)・28(木) 10:00~12:00	小学2~6年生50人	1,000円	7/2(土)~※申込順
●市民室内プール ☎017-743-3440 (年齢はいずれも初日時点の年齢)				
水中運動教室(月)	9/5~12/12の月曜日(全11回)10:00~11:00	各18歳以上20人	4,510円	7/1(金)~7(木) 9:30~19:00来館 受付のみ 【抽選結果】 7/8(金)9:30~ プール玄関入口に掲 示、ホームページに 掲載 【当選者入金】 7/8(金)~14(木) 9:30~19:00 料金持参の上申込み 7/14(木)19:00ま でに連絡のないか た、料金未納のかた はキャンセルとなり ます。
水中運動教室(金)	9/2~12/9の金曜日(全14回)10:00~11:00		5,740円	
水中フィットネス(木)	9/1~12/15の木曜日(全15回)10:00~12:00	18歳以上50人	8,550円	
一般水泳教室(火)	9/6~12/13の火曜日(全14回)10:00~12:00	18歳以上25人	7,000円	
一般水泳教室(土)	9/3~12/10の土曜日(全14回)18:30~20:30	15歳以上25人	7,000円	
中高年水泳教室(月)	9/5~12/12の月曜日(全11回)13:00~15:00	各50歳以上25人	5,500円	
中高年水泳教室(火)	9/6~12/13の火曜日(全14回)13:00~15:00		7,000円	
中高年水泳教室(金)	9/2~12/9の金曜日(全14回)13:00~15:00		7,000円	
初心者水泳教室(月)	9/5~12/12の月曜日(全11回) 15:30~17:30	18歳以上で4泳法のいずれ か25m泳げないかた20人	5,500円	
小学生水泳教室(火)	9/6~12/13の火曜日(全14回)15:30~17:30	各小学生25人	7,000円	
小学生水泳教室(木)	9/1~12/15の木曜日(全15回)15:30~17:30		7,500円	
小学生水泳教室(金)	9/2~12/9の金曜日(全14回)18:30~20:30		7,000円	
小学生水泳教室Ⅰ(土)	9/3~12/10の土曜日(全15回)13:00~15:00		7,500円	
小学生水泳教室Ⅱ(土)	9/3~12/10の土曜日(全15回)15:30~17:30		小学生40人	7,500円
幼児水泳教室(水)	9/7~12/14の水曜日(全14回)15:30~16:30	3~6歳(未就学児)30人	5,040円	
幼児水泳教室(金)	9/2~12/9の金曜日(全14回)15:30~16:30	3~6歳(未就学児)20人	5,040円	
身体障がい者教室 (運動・水泳)(土)	9/3~11/26の土曜日(全13回) 10:00~11:00	中学生以上の身体障がい者で自立 歩行可能なかた5人(付添い可)	4,680円	
知的障がい児者水泳教室(土)	9/3~11/26の土曜日(全13回) 11:00~12:00	小学生以上の知的障がい者と 20歳以上の付添いのかた10組	4,680円	

中央市民センターのイベント

所 中央市民センター (☎017-734-0164) ※第3日曜日、年末年始は休館

◆7月のプラネタリウム

料160円(中学生以下無料/障がい者手帳提示80円)

星空の時間 土曜日 ①11:00 ②13:30
 火球・流星・彗星って違う 日曜日・祝日 13:30
 の? (約50分) (17日除く)

プラネくと星空さんぽ 日曜日・祝日 11:00
 絵話「たなばたものがたり」 (17日除く)
 (幼児向け・約40分)

いずれのイベントも
マスクの着用をお願いします



◆こどもの映写会

時 7月24日(日) 10:00~10:30 (開場9:30)

内容 日本のおばけ話シリーズ「きもだめしのぼん」
 「百目のあずきとぎ」
 込25人(当日先着順)

◆おとなの映写会

時 7月22日(金) 10:00~11:50 (開場9:30)

内容 「硫黄島の砂」…第二次世界大戦で日米最大の激戦地
 となった硫黄島の戦いを米軍海兵隊の側から描いた
 作品(1949年/吹替版)
 込50人(当日先着順)

青森競輪日程(7月前半) 所 青森競輪場 (☎017-787-2020)

※は安方前売SCでのみ発売

ミッドナイトガールズ(FⅡ)	1日(金)~3日(日)	富山S級(FⅠ) 場外※	8日(金)~10日(日)
小松島記念(GⅢ) 場外	1日(金)~3日(日)	静岡ナイター(FⅠ) 場外※	8日(金)~10日(日)
佐世保ナイター(FⅠ) 場外※	2日(土)~4日(月)	弥彦S級(FⅠ) 場外	11日(月)~13日(水)
防府S級(FⅠ) 場外	4日(月)~6日(水)	函館ナイター(FⅠ) 場外※	11日(月)~13日(水)
青森ミッドナイト(FⅡ)	7日(木)~9日(土)	名古屋S級(FⅠ) 場外	13日(水)~15日(金)
福井記念(GⅢ) 場外	7日(木)~10日(日)		

ミッドナイトは一般入場は行っておりません。

競輪は適度に楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。
 車券発売状況についてはお問合せください。



青森競輪場
イメージキャラクター
葵 萌輪

市民センターの講座

申込みは各開催場所へ(申込順) / 少数中止 / 受講キャンセルは開始1週間前まで

申込み開始日が7/15以降の講座については、15日号へ掲載予定です

講座名	開催日時	対象/人員	料金	申込方法
●東部市民センター ☎017-736-6255				
東部キッズスクール「青森山田の卓球教室」	7/23(土)・24(日) 10:00~12:00	小学生15人	200円	7/9(土)9:00~来館・電話
シリーズ「千葉伸子先生のクッキング」 ～①米粉や豆腐を使ったスイーツづくり～	7/23(土) 10:00~13:00	18歳以上の女性 12人	1,300円	7/9(土)9:00~料金持参で来館
東部キッズスクール「青森山田の体操教室」 ①小学1～3年生②小学4～6年生	7/23(土)・24(日) ①13:30~14:40②14:50~16:00	①②各20人	各500円	7/9(土)12:00~来館・電話
シリーズ「懐かしの歌声教室」 ～②音楽レクリエーション・夏を歌う～	7/27(水) 10:00~12:00	18歳以上15人	無料	7/13(水)9:00~来館・電話
青森工業高校ねぶた部の「伝統の金魚ねぶた作り教室」	7/30(土) 10:00~13:00	小学生以上16人	1,000円	7/9(土)9:00~料金持参で来館
●大野市民センター ☎017-739-6228				
夏休み講座カブセルはんこを作ろう	8/9(火) 13:00~15:00	小学生15人	無料	7/1(金)9:00~電話・来館
夏休み講座SDGsを学ぼう	8/11(木) 13:00~15:00	小学生15人	無料	7/1(金)9:00~電話・来館
●横内市民センター ☎017-738-8723				
エコクラフト 保冷剤を使って芳香剤作り(保護者同伴可)	7/16(土) 10:00~12:00	小学生12人	無料	7/2(土)10:00~電話・来館
「ごみの話」ごみの分別・減量化・資源化	7/19(火) 10:00~12:00	18歳以上25人	無料	7/5(火)10:00~電話・来館
「写経を体験してみませんか？」	7/22(金) 10:00~12:00	18歳以上20人	無料	7/7(木)10:00~電話・来館
夏休み小学生 初めての極真空手(保護者同伴可)	7/23(土) 10:00~12:00	小学生15人	無料	7/11(月)10:00~電話・来館
出前！ワ・ラッセ工房「ミニ金魚ねぶた作り」	7/24(日) 10:00~12:00	小学生以上20人	1,200円	7/7(木)10:00~電話・来館
～ロコモ予防体操でいきいきエンジョイ～	7/25(月) 10:00~12:00	18歳以上15人	無料	7/12(火)10:00~電話・来館
歴史講座「青森タイムトラベル 横内」	7/29(金) 10:00~12:00	18歳以上25人	無料	7/14(木)10:00~電話・来館
●戸山市民センター ☎017-743-0720				
夏休み自由研究応援！環境マークを集めよう	7/27(水) 13:00~15:00	小学生15人	無料	7/1(金)9:00~電話・来館
ツボ刺激ヨガ	8/9~30の火曜日 19:00~21:00	18歳以上15人	無料	7/8(金)9:00~電話・来館
●油川市民センター ☎017-788-1201				
背骨コンディショニング®！骨の歪みを整えて不調改善	7/21~8/4の木曜日 10:00~12:00	18歳以上20人	無料	7/1(金)9:00~電話・来館
【地域力アップ講座】津軽風を作ろう！	7/30(土) 10:00~13:00	小学生以上10人 (小学生は保護者同伴)	500円	7/2(土)9:00~電話・来館
盆踊りをマスターしよう！	8/16(火)・17(水)・20(土) 10:00~12:00	18歳以上20人	無料	7/14(木)9:00~電話・来館
●古川市民センター ☎017-776-8082				
ねぶた衣装着付講座	7/29(金) 9:00~12:00	女性10人	無料	7/4(月)10:00~電話・来館
●荒川市民センター ☎017-739-2343				
食命人が教える カラダにやさしいレシピ～夏～	7/16(土) 10:00~13:00	中学生以上12人	1,000円	7/1(金)9:00~電話・来館
子ども陶芸教室～オリジナル絵皿を作ろう～	7/18(月)・31(日) 10:00~12:00	小学生10人	800円	7/4(月)9:00~電話・来館
ママ&ベビー・キッズフィットネス ～産後のボディリカバリー～	7/19(火) 10:00~11:30	3歳以下と 保護者15組30人	無料	7/5(火)9:00~電話・来館
郷土講座 青森の地蔵信仰	7/22(金) 10:00~12:00	18歳以上30人	無料	7/7(木)9:00~電話・来館
伝統を結ぶ水引教室～仏事～	7/23(土) 10:00~12:00	中学生以上15人	600円	7/11(月)9:00~電話・来館
からだスッキリ！リフレッシュヨガ	7/25(月) 19:00~20:30	高校生以上20人	無料	7/12(火)9:00~電話・来館
夏休みキッズ体操教室～てつぽうにチャレンジ！～	7/29(金)~31(日) 10:00~11:30	小学生20人	無料	7/14(木)9:00~電話・来館
●沖館市民センター ☎017-761-4161				
青森ほたてキャラバン隊・親子料理教室	7/16(土) 10:00~13:00	小学生と保護者8組16人	1組500円	7/4(月)9:00~電話・来館
ねぶた衣装着付教室	7/23(土) 10:00~12:00	18歳以上16人	無料	7/5(火)9:00~電話・来館
国連職員として勤務して～世界とのつながりを知る～	7/24(日) 10:00~12:00	中学生以上30人	無料	7/5(火)9:00~電話・来館
めざせ理系女子！実験ガールズ	7/29(金) 10:00~12:00	小学生女子20人	無料	7/6(水)9:00~電話・来館
●西部市民センター ☎017-788-2491				
小学生料理教室～サクシュワなメレンゲクッキー スティックを作ろう～	7/30(土) 10:00~13:00	小学生12人	700円	7/2(土)10:00~料金持参で来館
手作り和菓子でステキなおもてなし	8/6(土) 10:00~13:00	18歳以上16人	700円	7/2(土)10:00~料金持参で来館
●北部地区農村環境改善センター ☎017-754-2244				
夏休み木工教室「県産木材をつかって2WAYSツールづくり」	7/24(日) 10:00~12:00	小学生30人(保護者含む)	無料	7/1(金)9:00~電話・来館
講談「青森大空襲」	7/28(木) 10:00~12:00	18歳以上20人	無料	7/1(金)9:00~電話・来館
シニア向け「スマホ基本操作」	8/2・9の火曜日 10:00~12:00	50歳以上10人	無料	7/10(日)9:00~電話・来館
歯と口の健康「歯周病と身体の関係」	8/4(木) 13:00~15:00	18歳以上20人	無料	7/10(日)9:00~電話・来館

掲載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ

※掲載の内容は、6月6日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

市民スクール 応募者多数抽選/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで

開催場所	番号	講座名	開催日時	対象/人員	料金
中央市民センター	1	「MYライフ&エンディング」セミナー ～これまで、今、これから～	8/5(金) 10:00～12:00	18歳以上30人	無料
	2	リンパドレナージュで自分の体をリフレッシュ!	8/29(月) 10:00～11:30	18歳以上30人	無料
	3	暮らしの税教室「株や配当、利子と税のお話」 ～申告が必要な取引や非課税制度について～	8/29(月) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料
	4	青森の近代文学	8/30(火) 10:00～11:30	18歳以上30人	無料
	5	実際にあった相談事例と解決結果に学ぶ! ～さまざまな消費者トラブルについて～	8/30(火) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料
	6	新型コロナウイルス感染症とその感染予防 ～感染力の強い変異株もしっかり予防～	8/31(水) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料
西部市民センター	7	親子で歌って音あそび♪～夏祭り～	8/4・11の木曜日 10:00～11:00	1～4歳と 保護者10組	無料
	8	小学生そろばん体験教室	8/8(月)・9(火) 10:00～11:00	小学生15人	無料
	9	環境について考えるエコ石けんづくり	8/20(土) 10:00～12:00	18歳以上20人	無料

キッズスクール 開催場所：中央市民センター 対象：市内在住の小学生 応募者多数抽選/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで

番号	講座名	開催日時	対象/人員	料金
1	宿題サポート教室「大学生といっしょに!宿題はラクラク!ニガテ無くして楽しい夏休み」	8/1(月)～4(木) 10:00～12:00	1～6年生30人	無料
2	音楽と遊ぼう「音楽好きな子集まれ!『友達と一緒に歌おう!踊ろう!』」	8/2(火) 13:00～15:00	3～6年生30人	無料
3	歴史教室「祝!世界遺産登録『地元青森の縄文文化』を学ぼう」	8/3(水) 13:00～14:30	3～6年生20人	無料
4	明治食育セミナー「『ヨーグルトのひみつ』歴史ある食文化の魅力をのぞいてみよう!」	8/8(月) 10:30～12:00	1～6年生と 保護者20組	無料
5	日本の文化「日本伝統の万能クロス『オリジナルペア風呂敷の製作とテクニックを知らう!』」	8/9(火) 10:00～12:00	3～6年生15人	無料
6	国際交流「おでかけバーチャルようこそ台湾第2弾『おいしいものがいっぱい!台湾を国際交流員に学ぼう!』」	8/9(火) 13:00～15:00	3～6年生20人	無料
7	チャレンジ工作「夏休みだから挑戦してみよう!2週連続で作るジオラマ『動物たちのキャンプ場』」	8/10・17の水曜日10:00～12:00	3～6年生10人	900円
8	ファミマ学園「ファミリーマートと一緒に学ぶ『みんなの地球の輝く未来★』」	8/10(水) 13:00～14:30	3～6年生20人	無料
9	けん玉教室「伝統の遊び『けん玉』で集中力を身につけよう!」	8/18(木)・19(金) 13:00～14:00	1～6年生20人	無料
10	クッキング「暑さを乗り切る!『具だくさんのボリュームお好み焼き』を作ろう!」	8/20(土) 10:00～12:00	3～6年生12人	600円
11	クラフト教室「ねんどみたいなロウで作る『まるで食品サンプル』」	8/20(土) 13:00～15:00	1～6年生30人	600円
12	パティシエ「甘くてつるりと涼しげな和菓子作り『生クリームとフルーツを使ったはじめてのわらびもち』」	8/27(土) 10:00～12:00	3～6年生12人	600円
13	国際交流【スポーツ】「国際交流員ベン先生に教わる『本場のアメリカンフットボール』」	8/27(土) 13:00～15:00	3～4年生10人	無料
14	サイエンス「すぐにできるアイスクリームの秘密『いろいろな味のアイスを作ろう!』」	8/28(日) 14:00～16:00	1～6年生30人	無料

[申込方法] 7/15(金)必着で、必要事項を記入の上、下記の方法でお申込みください。※7/22(金)から結果通知

●申込用紙(キッズスクールはなし/各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館に備付け。市ホームページ掲載)

●往復はがき(1講座1枚) ●FAX(コンビニ等不可) ●Eメール(件名「〇〇スクール申込」)

[必要事項] ①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢(学年) ④性別 ⑤電話番号 ⑥講座番号・講座名 ⑦学校名(キッズスクールのみ) ⑧FAX番号(FAXでお申込みのかたのみ)

[申込み先] 〒030-0813 松原一丁目6-15 中央市民センター ☎017-775-7048、✉center-koza@city.aomori.aomori.jp

[問合せ先] 中央市民センター ☎017-734-0164

《広告》

マホムジカ
MAHOMUZIKA
PLAY! SING! DANCE!

7/9 2022 14:00開演
(土) (13:30開場)
リンクモア平安岡市民ホール
青森市歌田1丁目2-14 旧青森駅正副口(東口)より徒歩3分

入場料 (全席自由)
一般 2,500円
小人(中学生以下) 500円
膝上鑑賞 無料

チケット (販売)
e+ (イープラス)

お問い合わせ
Magic Smile Music チケット事務局
TEL 017-722-3770
Email: contact@magic-smile-music.com

《広告》

**あなたの望みが叶う
婚活パーティー開催中!**

お申し込みは
こちらから

お申込 <https://aomoriparty.com/>
〒038-1303 青森県青森市浪岡大学電子学舎6-25 ☎ 0172-78-3026
mail: harvest-ao@ab.aomori-net.jp ※お問い合わせの受付は、HP、電話、メールで

あさむしマルシェ

青森県浅虫まちおこし応援団がっちゃんこ (井上、☎080-9014-9169)

とき **7月16日(土)~17日(日)** 10:00~15:00

ところ 「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫 ゆ〜さ市場駐車場

ゆ〜さ市場での産直販売や美味しい
グルメ、クラフト店も出店♪
※出店者は変更になる場合があります



7/17には、クリエイターワー
ケーションとのコラボ企画！
ハンドメイド・クラフトクリ
エーター8組が全国各地から
「あさむしマルシェ」に1日限
定出店します！
ぜひお越しください♪

出店グルメ SWEETS CAFÉ CORORON、古民家カフェapricot、
あさむし温泉プリン金治郎など12ブース
クラフト 16日...あぶりこっとう、ヒンメリ作家mesomeso、北洋硝子
ほか地元クラフト店が出店
17日...アトリエシモ、noconocoyaなど全国から集まった
アクセサリーやミニチュア人形用着物などのクラフト店が出店



企画調整課 穴戸

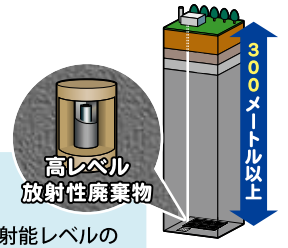


《広告》

高レベル放射性廃棄物の最終処分に関する 対話型全国説明会

2022年 **7/27 水**
18:00~20:00 受付17:30~
青森県観光物産館アスパム 5階 あすなるほか
青森駅 東口より徒歩約8分

参加
無料



「地層処分」とは...
原子力発電に伴い発生する放射能レベルの
高い廃棄物（高レベル放射性廃棄物）を、
私たちの生活環境に影響を与えないように、
地下深くの安定した岩盤に埋設する処分
方法です。

高レベル放射性廃棄物の最終処分の方法である「地層処分」の仕組みや、処分地の選定プロセス、
地層処分の実現に向けた取組みなどについて、少人数での対話形式でご説明させていただきます。

本説明会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を実施したうえで開催いたします。
新型コロナウイルス感染症拡大の状況によっては、リモートでの開催に変更する場合があります。

※申込受付は会場スペースなどを踏まえ先着順とさせていただきます。
※天候不良などの諸事情により、開催日程や開催方法等を変更する
場合があります。

主催: 経済産業省 資源エネルギー庁 NUMO 原子力発電環境整備機構
お問い合わせ: 原子力発電環境整備機構 地域交流部
TEL: 03-6371-4003 (平日10:00-17:00) お申込みはWEBで NUMO



■青森市役所 ☎017-734-1111・☎0172-62-1111 (夜間) / FAX 017-734-6855
本庁舎 〒030-8555 中央一丁目22-5
駅前庁舎 〒030-0801 新町一丁目3-7
柳川庁舎 〒038-8505 柳川二丁目1-1
浪岡庁舎 〒038-1392 浪岡大字浪岡字権村101-1

次号7月15日号の配布日は、7月11日(月)~13日(水)です。
人口と世帯数 令和4年6月1日現在 ※住民基本台帳調べ/()内は前月との増減
男性127,440人(-30) 女性145,760人(-75) 合計273,200人(-105) 世帯数137,539世帯(+108)