

令和4年(2022年)

7.15

No.415

広報 あおもり

青森 ねぶた祭

再始動の刻

とき

【写真】



写真：じゃわめけ！青森ねぶた祭！！

再始動の刻とき

青森ねぶた祭

【問合せ】青森ねぶた祭実行委員会

(青森観光コンベンション協会内)

☎017-723-7211、HP <https://www.nebuta.jp/>

観光課 (☎017-734-5179)

※新型コロナウイルス感染拡大状況により、中止または内容を変更する場合があります。

プログラム

8月2日(火)～3日(水)

◎青森ねぶた祭

午後7時～9時20分

ねぶた運行コース：子供ねぶた・担ぎねぶた(2日)、大型ねぶた運行

ねぶた運行日程

8月2日(火)～3日(水) 19:00～21:20・4日(木)～6日(土) 18:50～21:20

◆大型ねぶた

題名	制作者	団体名	出陣日						
			2日	3日	4日	5日	6日	7日	
龍王	竹浪比呂央	青森菱友会	○	○	△	○	○	○	
豪傑 武松 猛虎退治	手塚 茂樹	マルハニチロ俊武多会	○	○	△	○	○	○	
鍾馗	北村 隆	に組・日本風力開発グループ	△	○	○	○	○	○	
土岐元貞 猪鼻山の勇名	林 広海	日本通運ねぶた実行委員会	△	○	○	○	○	○	
興福寺仏頭と十二神将	京野 和鴻	青森市役所ねぶた実行委員会	○	△	○	○	○	○	
三内丸山 縄文の祈り	北村 隆	青森山田学園	△	○	○	○	○	○	
水滸伝 「張順破水門」	吉町 勇樹	サンロード青森	△	○	○	○	○	○	
毘沙門天と吉祥天	北村 春一	青森県板金工業組合	○	△	○	○	○	○	
一ノ谷の戦い 熊谷次郎直実	北村 蓮明	日立連合ねぶた委員会	○	△	○	○	○	○	
田村麿 悪鬼高丸を滅す	京野 和鴻	東北電力ねぶた愛好会	○	△	○	○	○	△	
鍾馗	竹浪比呂央	J Rねぶた実行プロジェクト	△	○	○	○	○	○	
素戔嗚尊 八岐大蛇退治	北村 春一	NTTグループねぶた	○	△	○	○	○	○	
大物浦の亡霊	諏訪 慎	ねぶた愛好会	○	○	△	○	○	○	
琉球開闢神話	北村 麻子	あおもり市民ねぶた実行委員会	○	○	○	○	○	○	
張順と李達 水中の格闘	北村 隆	ヤマト運輸ねぶた実行委員会	△	○	○	○	○	△	
風神 雷神	立田 龍宝	公益社団法人 青森青年会議所	○	△	○	○	○	○	
遮那王と鞍馬山僧正坊	大白 我鴻	県庁ねぶた実行委員会	○	○	△	○	○	△	

◆子供ねぶた

◆大太鼓

藤本建設 出世大太鼓

((株)藤本建設) 4・5日

◆担ぎねぶた

北のまほろば 三内丸山

(県立青森工業高等学校) 2日

団体名	題名	出陣日	
		2日	3日
青森中央短期大学附属幼稚園	川中島	○	○
油川幼稚園ねぶた愛好会	天翔ける心 ヤマトタケル	○	○
港町々会ねぶた	八之太郎と南祖坊	○	○
西千刈町こども会	続・うる虎僧る～ともに～	○	○

8月4日(木)～6日(土)

◎青森ねぶた祭
午後6時50分～9時20分
ねぶた運行コース：大太鼓(4・5日)、大型ねぶた運行

8月7日(日)

◎青森ねぶた祭
午後1時～3時
ねぶた運行コース：大型ねぶた運行

◎第68回青森花火大会
午後7時15分～8時45分頃 青い海公園・新中央埠頭
※詳細5ページ

◎ねぶた海上運行
午後6時30分 浜町埠頭出発
午後7時～7時50分 青い海公園沖運行
午後8時30分 浜町埠頭着岸

2～6日までの運行の様子を動画配信サイト「YouTube」でライブ配信します。
詳細は、ねぶたオフィシャルサイト(左記二次元コード)をご覧ください。

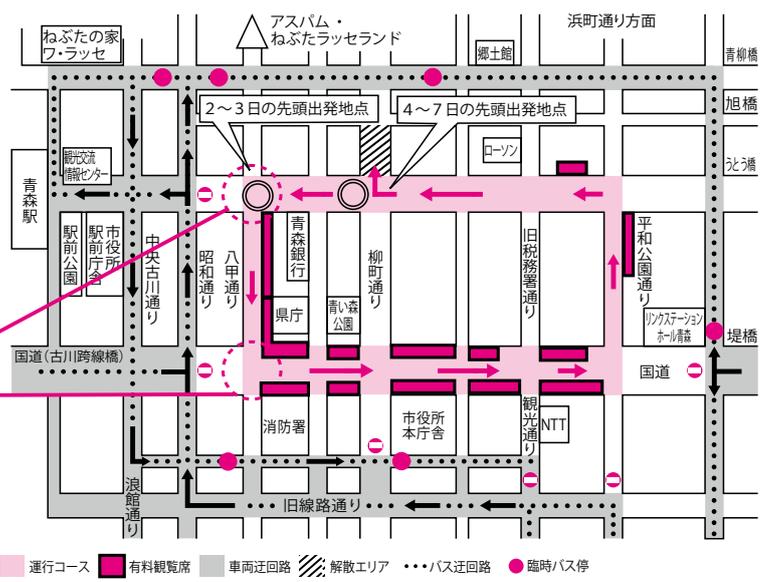


ねぶた運行コース

※終了時間前にねぶたが一巡した場合はその時点で終了



青森市観光イメージキャラクター
ねぶたん ©AOMORI/N・HCP



※この場所は例年大変混み合いますので、ほかの場所での観覧をお願いします。

新型コロナウイルス感染症対策にご協力を！

●運行方法

ねぶた出発地点より1台ずつ運行する**順次スタート方式(左回り)**となります。出発地点から離れた場所で観覧する場合は、先頭ねぶたが通過するまで時間がかかります。

●ハネト参加

事前登録制となり、登録者以外は参加できません。詳細は、青森観光コンベンション協会のホームページをご確認ください。

●有料観覧席

有料観覧席内ではマスクを着用し、大声での発声を禁止します。



マスク着用



手指消毒



自主検温



密集・密接回避



食べ歩き禁止

歩道へのガムテープ、パイプ椅子による場所取りはやめましょう

※運行日は変更の場合あり。

団体名 / 運行日
浜館ねぶた愛好会…7月11日(月)
浅虫ねぶた祭実行委員会…7月16日(土)・17日(日)、8月14日(日)
社会福祉法人南福社会 あおもりみなみこども園…7月16日(土)
赤坂町会ねぶた実行委員会、桜川団地町会 子供育成部…7月16日(土)・17日(日)
青森市立原別小学校 父母と教師の会、北蛸沢町会子ども会…7月17日(日)
浜田小学校はまなす委員会…7月21日(木)
夏まつり実行委員会、野内小学校PTA…7月23日(土)
佃ふれあいねぶた運行委員会…7月23日(土)・24日(日)
社会福祉法人若芽会 若芽保育園…7月23日(土)・27日(水)
志田ねぶた愛好会…7月24日(日)
北赤坂子供会…7月28日(木)・29日(金)

団体名 / 運行日
松原子供ねぶた会…7月29日(金)・30日(土)
篠田町会ねぶた実行委員会…7月29日(金)・30日(土)・31日(日)
新赤坂町会、緑ヶ丘ねぶた実行委員会、江波下囃子会、荒川三区ねぶた灯籠、西千刈町子ども会…7月30日(土)
館町ねぶた実行委員会、杉の子子ども会、港町々会ねぶた…7月30日(土)・31日(日)
油川幼稚園ねぶた愛好会…7月31日(日)
公益財団法人鉄道弘済会 青森認定こども園…8月1日(月)
青森市浪打小学校PTAねぶた実行委員会…8月8日(月)
本郷ネプタ幸寿会…8月10日(水)・11日(木)・12日(金)
荒川二区町会ねぶた祭り実行委員会…8月11日(木)
幸畑団地地区まちづくり協議会 幸畑ヒルズねぶた実行委員会、大野小学校おやじの会…8月20日(土)
ニコニコ通り商店会…8月27日(土)

「2022ミスねぶた」決定!

ねぶた祭の運行の先導を務めるほか、1年間、青森市とねぶた祭の魅力をPRしていきます。

ミスねぶたグランプリ 呉詠心さん(写真中央)、
ミスねぶた 法官香桃さん(同左)、吉崎瑠香さん(同右) ▶



●ねぶた祭期間中の本庁舎駐車場の運用について

ねぶた祭期間中の8月2日(火)～8月6日(土)17時以降、本庁舎駐車場の一般駐車場(32台)は、地域外来(急病センター)利用者専用となります。地域外来以外の市役所窓口へのご用件で一般駐車場をご利用される場合は、17時までの出場にご協力ください。

圏管財課 (☎017-734-5117)



●市営バスの臨時バス運行 ・迂回運行について

青森ねぶた祭・青森花火大会期間中の交通規制に伴い、臨時運行や迂回運行・臨時バス停の設置等を行います。詳細は、7月22日(金)から、東西各営業所、青森駅前・NTT青森支店前発売所、市役所本庁舎、駅前庁舎・各市民センター等に備え付ける案内チラシをご覧ください。

※市営バスホームページにも掲載
圏東部営業所 (☎017-726-5443)
西部営業所 (☎017-788-2326)

●交通規制

祭期間中は運行コースと周辺の交通規制を行います。

■交通規制の区域と時間

◎ねぶた運行コース

時8月2日(火)～6日(土)

18:30頃～21:30頃

8月7日(日)

12:50頃～15:00頃

◎ねぶたラッセランド～コース周辺

時8月2日(火)～6日(土)

18:00頃～21:50頃

8月7日(日)

12:00頃～15:30頃

圏青森観光コンベンション協会

(☎017-723-7211)

●青森ねぶた祭観覧席アルバイト募集

時8月2日(火)～6日(土)

16:00～21:30頃

☑高校生以上で、期間中通しで勤務できるかた
備日額7,000円支給。食事なし。

圏青森ねぶた祭実行委員会事務局(青森観光コンベンション協会内、☎017-723-7211、[HPhttps://www.nebuta.jp/](https://www.nebuta.jp/))

●臨時列車を運行

青森ねぶた祭や浅虫温泉花火大会などの開催に伴い、臨時列車が運行されます。詳しくはお問合せください。

圏青い森鉄道 (☎017-752-0330/案内時間
9:00～17:30 土・日曜日、祝日を除く

[HPhttp://aoimorirailway.com/](http://aoimorirailway.com/))

青森の夏を彩る大輪の花

第72回

浅虫温泉花火大会

7/31 日

13:00 入場開始
18:50 開会
19:30 打ち上げ開始
浅虫海浜公園

※悪天候時は8月11日(木)に延期

◎有料観覧席券は当日販売(1席1人1,000円)
◎駐車場は、浅虫海浜公園を利用
(駐車料金…普通車2,000円、マイクロバス4,000円、大型バス6,000円、バイク1,000円)
☎浅虫温泉花火大会実行委員会(☎017-752-3250、☎017-752-3111)

テント村も開催!

15:00~21:00
「道の駅」浅虫温泉 ゆ〜さ浅虫
ゆ〜さ市場前駐車場

「焼きそば」、「唐揚げ」、「焼き鳥」など、飲食店が多数出店!
☎「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫(☎017-737-5151)

第68回

青森花火大会

8/7 日

19:15~20:45頃
青い海公園・新中央埠頭

※悪天候時は8月8日(月)に延期

◎有料観覧席券は、大会ホームページなどで発売中
(有料観覧席…A席4,000円、B席3,500円、4人用マス席7,500円)
☎青森花火大会実行委員会(東奥日報社事業推進部内、☎017-718-1135、☎http://aomorihanabitaikai.jp/)

2022青森ねぶた祭写真真コンテスト



▲2019 推薦/武者激突 小笠原敦司(青森市)

2022青森ねぶた祭に関する写真を募集します。入賞作品は、ねぶたの家ワ・ラッセに展示するほか、PRに使用します。詳細は、お問合せください。

《応募締切》8月29日(月)必着

☎青森観光コンベンション協会(☎017-723-7211、☎https://www.nebuta.jp/)

「青森ねぶた誌増補版 (ねぶた囃子DVD付)」発売中!

初版から22年。日本各地の祭りに影響を与え、時代とともに発展・拡大する青森ねぶた祭を総合的にご紹介!

【販売場所】市内書店(成田本店、よしのや本間書店ほか)、市内各施設(ねぶたの家ワ・ラッセ、「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫、北のまほろば歴史館、八甲田丸、小牧野遺跡、道の駅「なみおか」アップルヒル、中世の館、浪岡交流センターあびねす)、東京都(AoMoLink~赤坂~)

【価格】4,400円

☎観光課(☎017-734-5179)

第47回 ねぶた祭・北畠まつり こどもの絵画コンクール 作品募集

【募集対象者】市内在住の小学生

【応募作品の要件】

- ①「青森ねぶた祭」または「浪岡北畠まつり」を主題としたもの
- ②祭の様子が分かるよう、曳きて・囃子・観客なども描いたもの
- ③用紙：画用紙B3(4つ切)
- ④画材：自由(水彩絵の具・パステル・カラーインク等)
- ⑤「作品票」の貼り付け(作品中央下部に貼り付け)

【受付期間】8月25日(木)~9月2日(金)9:00~17:00

※在学する学校を通じて提出してください

【賞】特別賞(5点)、金賞、佳作

☎中央市民センター(☎017-734-0164)

新型コロナウイルスワクチンの追加接種（4回目接種）

●接種方法

▶個別接種…各医療機関により予約方法が異なります。
詳細は、接種券一体型予約票に同封しているお知らせ等をご確認ください。

▶集団接種 **新たに追加！**

- …ホテル青森 7月21日(木)まで予約受付中
- …青森県総合健診センター 接種日2日前まで予約受付中
(コールセンター：日曜、祝日にあたる場合は翌営業日まで)

7月						
日	月	火	水	木	金	土
17	18	19 健診センター ファイザー	20	21 健診センター モデルナ	22	23
24 ホテル青森 モデルナ	25 健診センター モデルナ	26 健診センター モデルナ	27 健診センター モデルナ	28 健診センター ファイザー	29 健診センター モデルナ	30

※予約枠に空きがない場合もございますので、ご了承ください。
※接種予定日及び使用ワクチンは、やむを得ない事情で変更になる場合があります。

■接種予約は専用コールセンターか市運営WEB予約ページから

新型コロナワクチン接種専用コールセンター（☎017-764-6539、017-752-0517）
受付時間 9：00～18：00（月～土）※祝日除く
F A X 017-718-2867（聴覚障がいのかたのみ）

●予防接種健康被害救済制度について (新型コロナワクチンを接種したかたへ)

予防接種は、感染症を予防するため重要なものですが、健康被害（病気になったり障害が残ったりすること）が起こることがあります。極めて稀ではあるものの、副反応による健康被害をなくすることはできないことから、救済制度が設けられています。

予防接種法に基づく予防接種を受けたかたに健康被害が生じた場合、その健康被害が接種を受けたことによるものであると厚生労働大臣が認定したときは、市町村により給付が行われます。

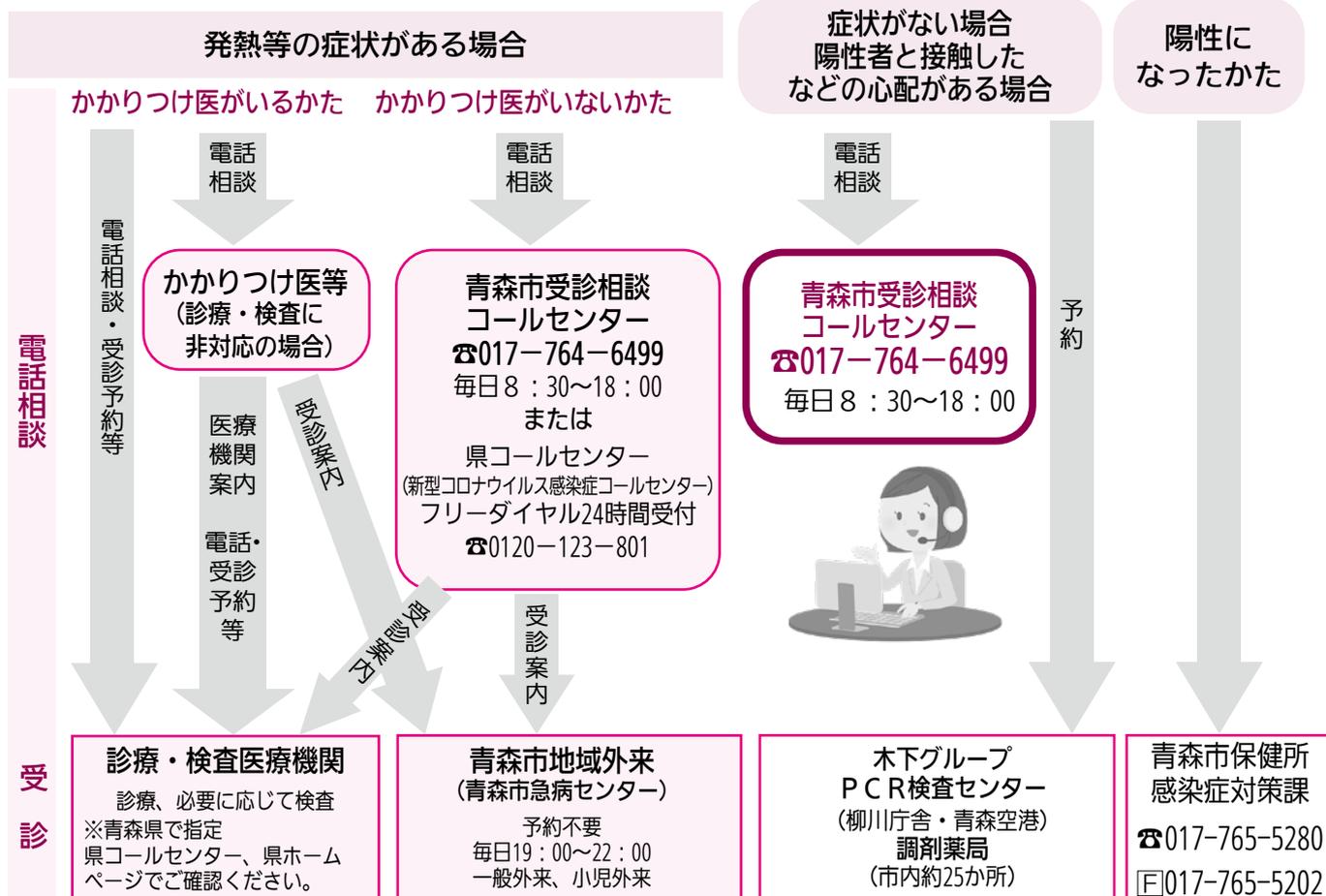
副反応や救済制度に関する相談は…
**青森市新型コロナワクチン接種専用
コールセンターへ**



◀予約フォームは
こちらから

新型コロナウイルス感染症の受診等の相談方法

☎感染症対策課（☎017-765-5282、☎017-765-5202）



住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金のご案内

青森市コールセンター（☎017-761-4111 月～金8：30～18：00※祝日除く）

臨時特別給付金（1世帯10万円）の対象世帯が、国の改正により、令和3年度住民税均等割非課税世帯や、新型コロナウイルス感染症の影響で家計急変のあった世帯に加え、令和4年度の住民税均等割が新たに非課税となった世帯も支給対象となりました。**※すでに支給済みの世帯に再支給するものではありません。**

支給対象となる世帯（いずれかに当てはまる世帯に1回限り）※重複受給はできません

令和3年度住民税均等割非課税世帯	令和4年度住民税均等割非課税世帯	家計急変世帯
世帯全員が令和3年度 市民税均等割非課税の世帯※	世帯全員が令和4年度 市民税均等割非課税の世帯※ (新たに非課税となったかたを含む場合に限る)	令和4年1月以降の収入が新型コロナウイルスの影響により減収し、 市民税非課税相当の収入となった世帯
※市民税が課税されているかたに扶養されているかたのみで構成される世帯を除く		
<p>●支給手続</p> <p>市から届いた確認書の内容を確認し、必要事項を記入の上、同封の返信用封筒にて送付文に記載の返送期限までに返送してください。</p> <p>※一部のかた（申請による受付）は、9月30日（金）まで</p>	<p>●支給手続</p> <p>7月中旬に、市から確認書が届きます。 確認書の内容を確認し、必要事項を記入の上、同封の返信用封筒にて送付文に記載の返送期限までに返送してください。</p> <p>※令和3年12月11日以降に転入したかたや未申告のかたを含む世帯の場合は、7月中旬以降に申請書等を送付します。対象となる場合は申請ください。</p> <p>申請期限：11月30日（水）</p>	<p>●支給手続</p> <p>申請書に必要事項を記入の上、収入額が確認できる書類等とともに、市の窓口へ直接または郵送で提出してください。</p> <p>申請期限：9月30日（金）</p> <p>▶申請書設置場所 福祉政策課、生活福祉一課・二課、浪岡振興部健康福祉課、各支所、各情報コーナー、各市民センター、青森市社会福祉協議会 ※市ホームページにも掲載しています。</p>
<p>■申請受付はこちら</p> <p>▶窓口受付 駅前庁舎4階 福祉政策課 浪岡庁舎1階 健康福祉課</p> <p>▶郵送受付 〒030-0801 青森市新町一丁目3-7 福祉部福祉政策課 臨時特別給付金担当</p>		

子ども医療費助成・ひとり親家庭等医療費助成

国保医療年金課（☎017-734-5345）
浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1153）

市では、「子ども医療費」「ひとり親家庭等医療費」助成として、対象者が医療機関などで受診した場合、保険診療に係る医療費のうち、自己負担分を助成しています。

助成を受けるには事前の申請が必要です。また、所得制限等の要件があります。

子ども医療費助成

【対象者】本市に住所があり、各種健康保険に加入している、0歳～中学校3年生の子ども
※青森市国民健康保険加入の0歳児は、保護者の所得制限がありません。

ひとり親家庭等医療費助成

【対象者】本市に住所があり、各種健康保険に加入している、

- ・ひとり親家庭の父または母及び子ども
- ・父母のどちらかが重度心身障がい者である家庭の障がい者ではない父または母及び子ども
- ・父母のいない子ども

※子どもは18歳までの未婚者に限る

現在、助成を受け、所得が基準内にあるかたには、新しい医療証または受給資格証を7月末日までに郵送します。



国保医療年金課 嶋崎

【全国初】

認知機能低下を予測!? 実証実験を開始!! 問浪岡病院事務局 (☎0172-62-3111)

市では、ご自宅の各家電の使用状況から、認知機能低下を予測する実証実験を開始します。ぜひ、ご応募ください。

募集期間	7月15日(金)～8月1日(月)	概要	実施期間は令和4年9月から令和5年8月までの1年間。ご自宅の分電盤に「電力センサー」を設置し、家電の使用状況をAIが分析。認知機能低下疑いのかたについては、市の介護予防活動等の情報を提供します。
対象者	市内に住所を有する55歳以上の単独世帯または夫婦のみの世帯		
募集数	100世帯		
費用	無料		

●いずれかの方法でお申込みください

- ① 下記二次元コードの予約フォーム
- ② 申込用紙 (浪岡病院、本庁舎、駅前庁舎、浪岡庁舎、地域包括支援センターに備え付け)



※詳細はヘルステックホームページをご覧ください。

問農地林務課
(☎0172-62-1196)

大雨時や農業用水の使用時期は流量が増加し、大変危険です。
 ・水路、ため池に近づかない。
 ・子どもが遊んでいたら注意をする。
 ・所有または管理しているかたは日頃から安全点検を行う。

農業用水路・ため池での水難事故防止



問青森市プレミアム付商品券事業実行委員会事務局
(☎017-752-1433)

青森市プレミアム付商品券の販売期限は、令和4年7月31日(日)です。
 購入をご検討のかたは、お早目にご購入ください。
 問青森市プレミアム付商品券

青森市プレミアム付商品券の販売は7月31日(日)まで

⑥・⑦住宅まちづくり課

⑤子育て支援課
(☎017-734-5330)

⑩市・県民税(給与特別徴収分) 7月分
 【8月10日(水)納期限】

⑨放課後児童会負担金7月分
 ⑧下水道事業受益者負担金・分担金7月納期分
 ⑦市営住宅使用料7月分
 ⑥市営住宅使用料7月分
 ⑤児童保育負担金(保育料)第4期(7月)分

④介護保険料(普通徴収分)第1期分
 ③後期高齢者医療保険料(普通徴収分)第1期分
 ②国民健康保険料(普通徴収分)第1期分

①固定資産税 第2期分
 【8月1日(月)納期限】

※口座振替の場合は納期限日を引き落とし日になります。
 今月分として納めていただく市税等の納期限は次とおりです。忘れずに納めましょう。

納期限のお知らせ

問市民課
(☎017-718-0440)

※当日の顔写真撮影無料
 ※受付整理券配布

※詳細は市ホームページをご確認ください。
 ※点またはA1点+B1点

申請書+本人確認書類(A2)

申請書+本人確認書類(A1点またはB2点) または申請書+D付

備持参▼個人番号の通知カード・個人番号通知書+本人確認書類

所ラ・セラ東バイパスジョッ
 ピングセンター 1階フー
 ドコート内

申請受付を行います。ぜひこの機会に申請を！
 時7月30日(土)、31日(日)
 午前10時～午後5時

お出かけついでに
 マイナンバーカード申請を

⑨子育て支援課
(☎017-734-5348)

⑧水道部営業課
(☎017-734-4281)

問青森年金事務所
(☎017-734-7495)

※音声案内2番を押して、再度2番を押してください。

◆対象手続…①国民年金第1号被保険者加入の届出 ②国民年金保険料免除・納付猶予の申請 ③国民年金保険料学生納付特例の申請

※詳細は、日本年金機構のホームページをご確認ください。

マイナンバーカードをお持ちのかたは、マイナポータルから国民年金手続の電子申請ができます。スマートフォンから申請でき、申請結果も確認できます。

国民年金の電子申請について

【本人確認書類】
 A▶運転免許証、パスポート等の顔写真付きの公的本人確認書類
 B▶健康保険証、介護保険証、年金手帳、社員証、学生証、診察券(漢字氏名、生年月日が記載されているもの)等

掲載の内容は、6月20日時点の情報をもとに作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

8月28日(日)は 久栗坂財産区議会議員一般選挙



問選挙管理委員会事務局 (☎017-734-5822)

財産区は、条例によって議会が設置され、財産または公の施設の管理及び処分についての決定を行っています。有権者の皆さん、忘れずに投票しましょう。

投票日	8月28日(日)	投票時間	7:00~18:00
選挙すべき議員の数	10人	投票所	久栗坂町民会館
投票所入場券	8月25日(木)までに郵送(無投票の場合は郵送しません)		

■立候補を予定しているかたへ

立候補予定者説明会	日時	8月9日(火) 10:00~11:00
	会場	久栗坂町民会館
立候補の届出(告示日)	日時	8月23日(火) 8:30~17:00
	会場	久栗坂町民会館

期日前投票	投票日当日、所用のため投票できない見込みのかたは期日前投票ができます。	
	期 間	8月24日(水)~27日(土) 8:30~20:00
	場 所	久栗坂町民会館
不在者投票	投票日当日、出張等で市内にいないかた、県選挙管理委員会が指定する病院・施設等に入院(入所)しているかた、身体に重度の障がいがあるため投票所へ行けないかたなどは不在者投票ができます。	
投票及び立候補できるかた(投票日までに転出、転居したかたを除く)	【投票できるかた】満18歳以上で選挙人名簿登録基準日となる令和4年8月22日の時点で、引き続き3か月以上久栗坂の区域に住民登録があり、居住しているかた	
	【立候補できるかた】満25歳以上で上記【投票できるかた】の要件を満たすかた	
無投票の周知	立候補者数が選挙をすべき議員の数を超えない場合は投票を行わず、投票所入場券も発送しません。無投票の場合は、次のとおり掲示するほか、市ホームページでお知らせします。	
	掲 示 日	8月24日(水)から
	掲示場所	久栗坂町民会館

問納税支援課
(☎017-734-5208)



▲市ホームページ

※バーコード印刷されていない納付書や納期限が過ぎている納付書は利用できません。
※領収書は発行されません。
※納税証明書は、納付確認が出来次第(2~3週間)、発行できます。
※詳細は市ホームページをご覧ください。

電子マネーで
市税の納付が可能に

スマートフォンでの電子マネーアプリで納付書のバーコードを読み取り、納付ができます。

利用できる電子マネーアプリ
▼au PAY / d払い / J-Coin / LINE Pay / PayPay

納付できる市税▼固定資産税 / 軽自動車税(種別割) / 市県民税(普通徴収分) / 国民健康保険税(普通徴収分)

利用上限金額▼納付書1枚につき30万円まで

市長コラム

小野寺あきひこの スワロウ!



いよいよ大暑。夏色濃くなる本市に、新しい風が吹き始めました。

6月18日、青森競輪場リニューアルイベントへ。老朽化した北側スタンドを芝生の丘に改修。フードコートやキッズスペース、授乳室、競輪場としては全国初となる3×3バスケットコートなども整備。寺嶋恭之介選手をはじめプロ選手にエキシビジョンマッチを披露いただきました。



6月18日、「Rethinkフォーラム」。
古坂大魔王さん、ジョナゴールドさん、司会の海賀美代子さんという豪華メンバーと記念撮影。

同日、東奥日報社主催の「Rethinkフォーラム」へ。本市観光大使の古坂大魔王さん、元りんご娘のジョナゴールドさん、南谷毅東奥日報広告局長と、「コロナ下の祭りから地域振興を考える」と題しパネルディスカッション。映画や動画での共演も話題に、コロナ禍を超えた世界への青森のPRを議論。

6月19日、八甲田牛など本市産品プロモーション活動として資生堂パーラー銀座本店へ。本市観光大使の三上枝織さんとともに、「みちのく美味紀行青森コース(6/1~30)」を試食。日本一の商業地で青森市産の八甲田牛やカシスが高く評価された証になりました。

青森市の魅力が次々と輝き出す今夏。心強い仲間達の力もお借りして、全国へ、世界へ発信を続けます。

国保医療年金課 からのお知らせ

「国民健康保険被 保険者証」を郵送

国民健康保険に加入している69歳までのかたには、8月1日(月)から使用する被保険者証を7月下旬に郵送します。

「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を郵送

国民健康保険に加入している70歳以上74歳までのかたには、8月1日(月)から使用する被保険者証と高齢受給者証が一体化した被保険者証兼高齢受給者証を7月下旬に郵送します。

※前年の所得状況により、医療費の自己負担割合が変更となっている場合があります。

医療費の自己負担割合が変更となるかたに「後期高齢者医療被保険者証」を郵送

後期高齢者医療被保険者証は2年に一度の更新です。前年の所得状況により、医療費

の自己負担割合が変更となるかたには、8月から使用する被保険者証を7月下旬に郵送します。

※10月1日から、一定以上の所得のあるかたは、現役並み所得者(自己負担割合3割)を除き、自己負担が1割から2割へ変更となります。対象となるかたには、9月頃に改めて被保険者証を郵送します。詳細は、広報あおもり7月1日号5ページをご覧ください。

7月下旬に郵送します。お手元に届きましたら内容をご確認ください。



国保医療年金課
小山、鋸田

国保医療年金課

(☎017-734-5493)

浪岡振興部健康福祉課

(☎0172-62-1153)

国民健康保険の「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新について

有効期限	7月31日(日)まで 8月以降も認定証が必要な場合は、 更新の手続きが必要 です。
認定証の交付を受けていないかた	70歳未満のかた・70歳以上のかたのうち要件を満たすかたで、認定証の交付が必要な場合は申請してください。 ※要件など、詳細はお問合せください。
申請に必要なもの	国民健康保険被保険者証・世帯主及び認定対象者のマイナンバーが確認できるもの

マイナンバーカードの 保険証利用について

マイナンバーカードを保険証として利用されているかたは、医療機関や薬局窓口での「限度額適用認定証」「限度額適用認定・標準負担額減額認定証」「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」「後期高齢者医療限度額

「後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証」「後期高齢者医療限度額適用認定証」の更新について

認定証の交付を受けているかた	引き続き認定されるかたには、新しい認定証を郵送します。 更新の手続きは不要 です。
認定証の交付を受けていないかた	75歳未満のかた・75歳以上のかたのうち、要件を満たすかたで新たに交付を希望されるかたは、申請してください。 ※要件など、詳細はお問合せください。
申請に必要なもの	後期高齢者医療被保険者証・認定対象者のマイナンバーが確認できるもの



適用認定証」の提示が不要になります。
※利用する際には、事前に医療機関等へお問合せください。

国保医療年金課

(☎017-734-5343)

浪岡振興部健康福祉課

(☎0172-62-1153)

令和4年度国民健康 保険税のお知らせ

令和4年度の国民健康保険税率は、これまでと変わりありませんが、左表のとおり基礎分と後期高齢者支援金分について賦課限度額が引き上げられます。

区分	令和3年度	令和4年度
基礎分	63万円	65万円
後期高齢者支援金分	19万円	20万円
介護分	17万円	17万円

また、令和4年度から子育て世帯の経済的負担を減らすため、国民健康保険に加入している全ての未就学児にかかる被保険者均等割額を**5割減**額します。※申請不要
詳細は、令和4年度国民健康保険税納税通知書と同封の、「国民税のあらまし」をご覧ください。

国保医療年金課

(☎017-734-5340)

浪岡振興部健康福祉課

(☎0172-62-1153)

掲載の内容は、6月20日時点の情報をもとに作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

産直市等への
出店を応援します

市内で自ら生産した農林水産品やそれらを加工した商品を販売するためのイベントに出店する際の支援を行います。

●あおもり産品出店用備品貸出支援事業

イベントで使用するテントや販売用テーブル等を無償で貸し出します。

【支援対象者】

市内に居住する農林水産業者及び農林水産業者を中心とした団体で、次の要件を満たすかた

①市内で開催されるイベントに出店するかた

②市内で自ら生産した農林水産物等を販売するために出店するかた

●あおもり産品出店支援事業（補助金）

出店料等の一部を支援します。

【補助対象者】

備品貸出支援事業と同じ

【補助対象経費】

市内で開催されるイベントの出店料等のうち2分の1以内の額（上限あり）

●あおもり産品販路開拓補助金
市産農林水産品を活用した商品等の販路開拓を支援します。

【補助対象者】

市産の農林水産品またはその加工品の販路開拓に取り組む、市内に居住する農林水産業者及び市内に主たる事業所を有する中小企業者等

【補助対象経費】

商談会等への出展に係る旅費、出展料、小間装飾費などのうち2分の1以内の額（上限25万円）



●あおもり産品支援課

☎0172-2616103



市民ホールギャラリー
を使用してみませんか

リンクモア平安閣市民ホール（青森市民ホール）1階ギャラリー（面積111・68㎡）を一般貸出します。

期間▼火曜日から翌週月曜日

までの1週間単位（午前9時～午後10時）

料2万8千230円/週（休館日（毎月第3月曜日※祝日の場合はその翌日）を含む場合は2万3千520円）

備展示できるのは絵画、彫刻、書道、写真、華道、デザイン、工芸及び手芸等に類するものに限ります。

■利用希望日の1か月前までに、電話または直接、リンクモア平安閣市民ホール

☎017-721-3770へ

●文化学習活動推進課

☎017-718-1432



市営住宅の
入居者を募集

■申込期間：7月15日（金）～29日（金）（土・日曜日、祝日を除く）
■入居予定日：9月9日（金） ■入居者は公開抽選により決定
抽選予定日：8月27日（土）（申込者には、抽選会のご案内をはがきで通知）
団住宅まちづくり課 ☎017-734-5572

団地名	住所	募集戸数	住戸タイプ	階/エレベーターの有無	参考月額使用料
① 市営住宅 小柳第一団地	小柳三・四丁目	4	2DK (5.8畳、5.7畳、DK)	1・6・9階/有	16,000円～32,000円
② 市営住宅 野木和第二団地	羽白字沢田	1	3DK (6畳、6畳、5畳、DK)	2階/無	16,200円～31,800円
③ 市営住宅 野木和第二団地	羽白字沢田	1	3LDK (8畳、6畳、6畳、LDK)	1階/無	18,600円～36,500円
④ 市営住宅 三内団地 (シルバーハウジング)	三内字沢部	1	2DK (6畳、6畳、DK)	2階/有	18,500円～36,300円
⑤ 市営住宅 はままち団地	本町三丁目	1	2LDK (6畳、6畳、LDK)	2階/有	19,900円～39,000円

■申込資格

▶持家がなく、住宅に困っているかた▶同居する親族があるかた ※③は、入居する世帯員が4人以上であるかた ※④については、一人で生活できる65歳以上のかた、または、全員、もしくは夫婦どちらかが65歳以上、または法令に定める障害があるかた▶世帯の月額所得が158,000円以下。ただし、高齢者・障がい者・子育て世帯（未就学児童がいる世帯）は214,000円以下。▶市税を滞納していないかた※分割納付は可の場合あり ▶暴力団員でないこと など

■申込み・問合せ先

市営住宅指定管理者 協同組合タッケン（駅前庁舎3階）☎017-734-2381

夏の交通安全県民運動 7月21日～31日

これからの時期は、外出の機会の増加や暑さによる気のゆるみが原因の交通事故が多くなります。いつもの道ほど気をつけましょう！

運動の重点

- ①子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保と安全運転意識の向上
- ②自転車の安全利用の推進
- ③全ての座席のシートベルトの着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底
- ④飲酒運転等の危険運転の防止



◆自転車保険に加入していますか？

自転車による事故で加害者となった場合、高額な賠償金を請求されることがありますので、万が一に備え、自転車保険に加入しましょう。

【実際にあった事例】

男子高校生が、イヤホンで音楽を聞きながら無灯火で自転車を運転中、警察官と衝突。警察官は約2か月後に死亡した。(令和2年7月、高松高裁)

●賠償額：9,330万円

閩生活安心課 (☎017-734-5258)

河川管理にご協力をお願いします

◆清掃ボランティアを募集

水辺サポーター制度
県河川や海岸で清掃や草刈などを行う団体を支援しています。詳細はお問合せください。

◆河川内の雑木伐採

県では、河川管理に努めています。十分に処理できていない実態があります。

河川環境を美化したい、伐採した雑木を利用したいなど、河川内の雑木伐採を行いたい場合は、お問合せください。

閩県河川砂防課

(☎017-734-9662)
東青地域県民局河川砂防施設課 (☎017-728-0260)



各種相談

女性のための専門相談(ところ)

こころの悩みに、女性公認心理師が応じます。

閩8月18日(木)午後1時～3時

所アピオあおもり

■2人(申込順)

備相談時間は50分。申込時に相談内容をお知らせください。

閩閩8月16日(火)まで(水曜日を除く午前9時～午後4時受付)に、県男女共同参画センター相談室(☎017-732-1022)へ

女性のための専門相談(法律)
法律に関する問題に、女性弁護士がアドバイスします。
閩8月9日(火)・23日(火)午後1時～3時
所アピオあおもり

■3人(申込順)
備相談時間は30分。申込時に相談内容をお知らせください。
閩閩8月9日分は8月4日(木)まで、8月23日分は8月18日(木)まで(水曜日を除く午前9時～午後4時受付)に、県男女共同参画センター相談室(☎017-732-1022)へ

ひとり親家庭等の無料法律相談

離婚・養育費などの相談に弁護士がお応えします。
閩8月4日(木)午後1時～3時

所閩閩8月1日(月)までに、

ひとり親家庭等就業・自立支援センター(☎017-734-5817)へ

■4人(申込順) 備相談時間は30分。申込時に相談内容をお知らせください。

教育研修センター教育相談室フレンドリーダイヤル
幼児・児童・生徒に関する悩みに、電話や面接などで応じます。相談に関わる秘密は守ります。
電話相談 ☎017-743-3600
閩毎日9時～21時

来室相談 閩月々金曜日午前9時～午後4時30分(火・木曜日は午後9時まで) 所教育相談室(栄町一丁目、教育研修センター4階)

メール相談 ☎friendly_dial@city.aomori.aomori.jp

少年相談の日

学校、友人、非行問題、しつけや親子関係などの相談を直接、面談をして応じます。臨床心理士も相談を担当します。本人・ご家族・学校のご利用をお待ちしています。
閩7月25日(月)午前9時～午後

4時
所閩教育研修センター3階
(栄町一丁目、☎017-744-5770)

備要予約

ジヨブカフェあおもり
女性専用コーナーを設置
コロナ禍で仕事に不安を抱えているかた、子育て中や子育てが落ち着き仕事へ復帰を考えているかた等に、専属のコーディネーターがご相談に応じます。(オンラインでの対応も可能)

閩月々土曜日(日、祝日除く)午前8時30分～午後5時15分
対15～44歳の求職者

備要予約

閩閩ジヨブカフェあおもり

(☎017-731-1311、☎017-731-1312、☎https://www.jobcate.aomori.jp)へ

遺言・相続・成年後見制度利用等に関する無料相談会
遺言・相続などの相談に行政書士がお応えします。
閩7月27日(水)午後1時30分～3時30分

所男女共同参画プラザカダール研修室(アウガ5階)

申当日直接会場へ

閩コスモス成年後見サポーターセンター青森県支部

(☎017-742-1128)

健康ナビ

掲載の内容は、6月20日時点の情報をもとに作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

FOR YOUR HEALTH

ご利用ください♪

健康に関するイベント・講座

いずれもマスクの着用をお願いします



＊あおもい健康づくりリーダーと健康チャレンジ！

リーダーと運動しよう！体づくり講座

時①8月2日②8月9日③8月16日④8月23日の火曜日
いずれも10：00～11：15

所元気プラザ

内椅子に座って筋力トレーニング及び健康体操

人備各25人（申込順）／公共交通機関でお越しください

問①～④から1つ選択し、8月1日（月）までに、健康づくり推進課（☎017-718-2912）へ

中央地区リーダー企画ロコトレ講座

時8月18日（木）10：00～11：30

所県民福祉プラザ2階多目的室2A

内健康講話、骨・関節・筋肉などを鍛えてロコモを予防する運動／20人（申込順）

備タオル、飲み物、内履き持参。動きやすい服装でお越しください。

問8月12日（金）までに、健康づくり推進課（☎017-718-2912）へ

＊健康C&C(チェック&チャレンジ) in 西部市民センター

時8月10日（水）10：00～11：30

所西部市民センター 3階

内①椅子に座ってできる筋力トレーニング及び健康体操②血管年齢や握力測定等の健康・体力チェック、健康相談（予約優先）／各25人（申込順）

備公共交通機関でお越しください

問①②両方またはどちらかを選択し、8月5日（金）までに電話で、健康づくり推進課（☎017-718-2912）へ

＊地域健康教室

開催日時	場所	内容
7/19(火) 10：00～	すみれ会館	セラバンド体操
7/20(水) 14：00～	東部市民センター	セラバンド体操
8/1(月) 13：30～	県民福祉プラザ	ストレッチポール体操

料無料

備人数を制限する場合がありますので、ご了承ください
問事前に、青森保健生活協同組合（☎017-762-5888）へ

＊まちなかいきいきサロン

高齢者が身近な場所で生きがいづくりと介護予防に取り組めるよう、生活の中で気軽に立ち寄れるスーパー等で、体操やレクリエーションを行います。予約なしでどなたでも参加できますのでぜひお越しください♪

【受付時間】いずれも開始時間30分前から受付

実施場所	日時	内容
イトーヨーカドー 青森店 (1階 フードコート)	①8/10(水) ②8/24(水) 10:30～11:30	①今日から実践 バランス食講座 ②初めての運動教室
ラ・セラ東バイパス ショッピングセンター (1階 フードコート)	①8/8(月) ②8/29(月) 10:30～11:30	①初めての運動教室 ②ちょっと寄り道、 みんなで体操！
アウガ (駅前庁舎 1階 駅前スクエア)	①8/8(月) ②8/30(火) 11:00～12:00	①初めての運動教室 ②ふまねっとで 脳トレ&足腰元気！

料備無料／検温、受付名簿の記入にご協力をお願いします
問高齢者支援課（☎017-734-5326）



認知症かな？と気になったら、迷わず相談

問高齢者支援課（☎017-734-5206）、

浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1134）

認知症は、脳の病気等によって誰にでも起こりえますが、種類によっては早期発見・早期治療で進行を遅らせることができます。気になったら迷わず相談し、ためらわず受診しましょう。

また市では、認知症の状態に応じた医療や介護サービス、認知症の診断・治療に対応している医療機関一覧を掲載した「青森市認知症ケアパス」を作成しています。ぜひご活用ください。認知症についての相談は、お住まいの地域を担当している地域包括支援センターへお気軽にご相談ください。

青森市認知症
ケアパスは
市ホームページから
ご確認ください



高齢者支援課 佐藤

蚊が媒介する感染症にご注意を

ジカウイルス感染症やデング熱などは、病原体を持つ蚊に刺されることによって起こる感染症です。国内では、ヒトスジシマカが媒介する可能性がありますので、蚊に刺されないよう注意しましょう。
 問感染症対策課（☎017-765-5282）

- ★蚊の多い場所では、長袖・長ズボンを着用し、サンダル履きは避ける
- ★虫よけ剤を使用する
- ★蚊の発生を減らすため、周辺環境の水たまりを除去する（植木鉢の受け皿、バケツ、古タイヤ、雨水マス、雨よけのブルーシートなど）



7月28日は「日本肝炎デー」 肝炎ウイルス検査を受けましょう

ウイルス性肝炎は、放置すると慢性肝炎、肝硬変、肝がんへと移行するおそれがあり、早期発見が大切です。
 対料肝炎ウイルス検査を受けたことがない市民／無料
 問事前に指定医療機関へ
 問感染症対策課（☎017-765-5282）

特定健康診査・特定保健指導 を利用しましょう

✳特定健康診査を利用しましょう

40歳から74歳までの青森市国民健康保険加入者を対象に、メタボリックシンドロームに着目した「特定健康診査」を、1年に1回無料で実施しています（受診券は4月末に送付済）。

✳特定保健指導の利用券が届いたら、ぜひご利用を！

受診の結果、生活習慣病の予防と改善が期待できるかたには、「特定保健指導」の利用券を送付しています。個人の生活スタイルに合わせて、保健師や管理栄養士が生活改善のためのサポートをします。

青森市国民健康保険以外のかたは、ご加入の各医療保険者へお問合せください。

問国保医療年金課（☎017-734-5343）
 健康づくり推進課（☎017-718-2941）
 浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1114）

医師による健康教室・健康相談

問所 8月3日(水) 健康教室13:00~14:00、健康相談
 14:00~15:00/浪岡総合保健福祉センター
 問田中光先生(青森市民病院糖尿病・内分泌内科部長)による講話「動脈硬化と生活習慣病」
 問健康教室は30人(申込順)、健康相談は4組(申込順)
 料備無料/マスクの着用をお願いします
 問問 7月27日(水)までに、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)へ

これからの季節特に注意!

熱中症を予防しましょう

問健康づくり推進課（☎017-718-2942）

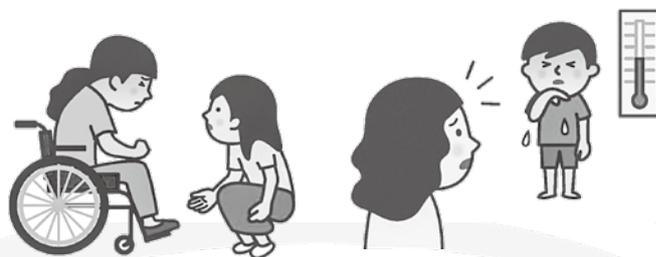
熱中症とは、暑い環境で体温の調節ができなくなった状態で、めまい・吐き気・頭痛等様々な症状を引き起こします。屋外だけでなく室内でも発症し、死に至ることもありますので注意しましょう！

暑さや水分不足に対する感覚が低下している高齢者や体温調節が未熟な子ども・持病のあるかたは、特に注意！暑さを避け、こまめな水分補給や涼しい服装をするなど「熱中症予防行動」を実践しましょう。



check 周囲の人が気を付けたいこと

体調が悪くても自分から不調を伝えにくいかたには、「何かお手伝いしましょうか？」など、積極的な声掛けをしましょう。
 自分で水を飲めない・意識がない場合は、すぐに救急車を！



check 熱中症警戒アラートを活用しましょう

『熱中症警戒アラート』は、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごとに発表されます。

★『熱中症警戒アラート』発生時は…

- ・昼夜を問わずエアコン等で部屋の温度を調節しましょう
- ・不要不急の外出はできるだけ避けましょう



8月の助産師による 心と体のケア相談

☎8月3日(水)・31日(水)

いずれも①10:00~②11:00~

☒あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)

☒妊婦さん・産婦さんの心や体の不調、授乳などに関する心配ごと、助産師が相談に応じます(要予約)

☒本市に住民票のある妊婦さんや産婦さんとその赤ちゃん

☒各日①・②ともに1組(申込順)

☒母子健康手帳、乳房の相談のかたはバスタオル及びフェイスタオル持参

☒☎希望日の前日までに、あおもり親子はぐくみプラザ

(☎017-718-2984)へ



大腸がん検診・ 骨粗しょう症検診を受けましょう

①大腸がん検診

市の「大腸がん」による死亡割合は、全国と比べて男女ともに高くなっています。がんは早期に発見すれば、高い確率で治すことができます。特に、大腸がんになる人が増える50歳以上の早期発見・早期治療が極めて重要です。下記の対象となるかたは、ぜひ市のがん検診をご利用ください。

②骨粗しょう症検診

骨粗しょう症は、骨量が少なくなって骨がもろくなり、骨折の危険性が高くなる状態で、特に女性に多いといわれています。骨粗しょう症検診で自分の骨密度を確認し、予防や治療につなげましょう。

☒①家庭で便を採る便潜血反応検査2日法

②DXA法による骨密度測定

☒令和4年4月2日から令和5年4月1日までに、

①40歳以上となるかた

②40・45・50・55・60・65・70歳となる女性のかた

☒①青森市国保加入者…無料、加入者以外…510円

②510円(自己負担金)

☒②青森県総合健診センター(集団検診)でのみ実施

☒▼個別検診はこちら

▼集団検診はこちら



☒健康づくり推進課(☎017-718-2918)

浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)



療育相談

☎7月28日(木) 13:00~

☒あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)

☒小児科医による診察・相談、保健・栄養相談

☒身体の発育・発達に心配のある乳幼児等と保護者

☒3組(申込順)

☒☎7月21日(木)までに、

あおもり親子はぐくみプラザ

(☎017-718-2983)へ



フレイル予防で健康寿命を延ばそう！ ☎国保医療年金課(☎017-718-1146)

「フレイル」とは、加齢に伴い、心身の機能が低下した「虚弱」を意味する言葉で、健康と要介護の中間の状態のことです。年齢とともに生じる衰え、それが「フレイル」です。早期に予防や治療を行えば、より健康な状態に戻ることが期待できます！

国保医療年金課 芹川、中山

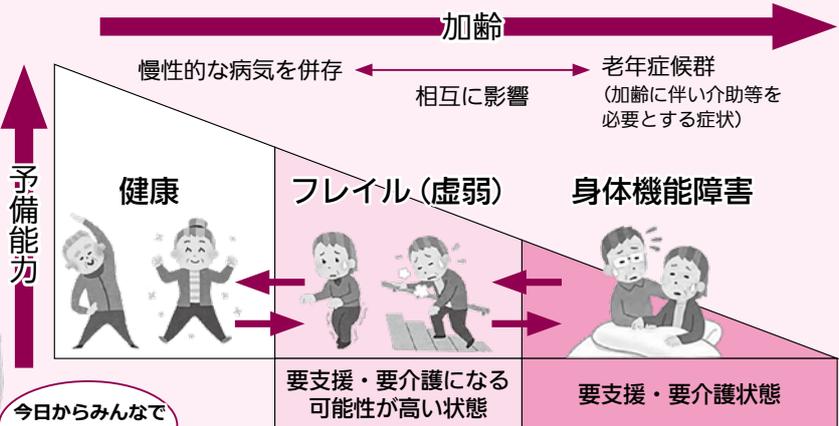


今日からみんなでフレイル予防♪

※②③は対象者にご案内を送付しています。

知っていますか？ 市の取組

- ①後期高齢者健康診査で、フレイルチェックを実施
- ②後期高齢者健康診査の結果等から、低栄養や生活習慣病等に対する支援が必要なかたへの健康相談や保健指導を実施
- ③過去数年間、後期高齢者健康診査や医療機関を未受診、介護サービスを未利用のかたの健康状態を確認し、必要なサービスを紹介





集団健診・検診(8/16～9/15の日程)

申込み・問合せ先 健康づくり推進課 〒030-0962 佃二丁目19-13 ☎017-743-1745 ☎017-743-6276
 浪岡振興部健康福祉課 〒038-1392 浪岡字稲村101-1 ☎0172-62-1114 ☎0172-62-0023

感染症の発生状況により、集団健診・検診、各医療機関における個別健診・検診については、実施を見合わせる場合や人数を制限する場合がありますのでご了承ください。また、受診の際はマスクの着用をお願いします。せき等の風邪症状や体調不良があるかたは受診をお控えください。

実施場所・日程

実施場所	実施日・受付時間
青森県総合健診センター	8/17(水)・24(水)・28(日)、9/8(木) 午前の部8:30～9:30 午後の部12:30～13:30
後潟漁業協同組合	9/3(土)午前のみ 8:00～8:30
西部市民センター	9/7(水) 午前の部9:00～10:00 午後の部12:30～13:30
浪岡総合保健福祉センター	8/21(日)午前のみ・27(土) 午前の部7:00～8:30 午後の部12:00～13:00

申込方法

希望日の2週間前までに、次の方法でお申込みください。ただし、予約状況によって締め切る場合があります。

- 電話
- 窓口…健康づくり推進課(元気プラザ内)、浪岡振興部健康福祉課、国保医療年金課、各情報コーナー、各支所
- はがき・FAX…住所・氏名・生年月日・電話番号・健康保険被保険者証の種類・希望日・希望健診(検診)名・希望会場を記載の上、上記申込み先へ

●市ホームページ…

各種健診・検診
申込みフォーム



◎特定健康診査は、加入している医療保険によって受診方法が異なりますので、ご加入の保険窓口へお問合せください。

◎高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかた、生活保護受給者・市民税非課税世帯のかたは、検診が無料になります。

健康診査

健診・検診名	対象	自己負担金	受付時間
特定健康診査	40歳☆以上の青森市国保加入者	無料	午前の部
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者		
健康診査	40歳☆以上の生活保護受給者等		
若年健康診査	30～39歳☆の青森市国保加入者		

がん検診など(本市に住民票があるかたが対象)

がん検診など	対象	青森市国保加入者	左記以外	受付時間
		無料※1	無料※1	
肺がん検診・結核健診	40歳★以上	無料※1	無料※1	午前の部※2
大腸がん検診	40歳★以上	無料	510円	午前の部
胃がん検診※3	50歳★以上(胃部エックス線検査)	510円	1,020円	
前立腺がん検診	50歳★の男性	510円	1,020円	
子宮頸がん検診	20歳★以上	510円	1,020円	午後の部
乳がん検診	40～59歳★	偶数年齢の女性	1,020円	
	60歳★以上		無料	
骨粗しょう症検診※4	40・45・50・55・60・65・70歳★の女性	510円	510円	午前・午後の部
ABC胃がんリスク検診	40歳★になられるかた	1,320円	1,320円	午前の部

☆はR4.4.1～R5.3.31に、★はR4.4.2～R5.4.1に上記の年齢になるかた
 ※1…必要と認められたかたは、喀痰検査が追加(青森市国保加入者以外のかたは自己負担金410円)
 ※2…青森県総合健診センターは、女性のみ午後受付
 ※3…集団検診は「胃部エックス線検査」のみとなります。偶数年齢のかたは「胃部エックス線検査」「胃内視鏡検査」の選択制となり、「胃内視鏡検査」は指定医療機関へ直接ご予約ください(青森市国保加入者は1,620円、加入者以外のかたは3,250円)。また、令和3年度に市の胃内視鏡検査を受診したかたは、令和4年度の市の胃がん検診は受診できません。
 ※4…青森県総合健診センターのみで実施

個別健診・検診は指定医療機関で受診できます。直接、医療機関に予約してください(医療機関によって受診可能な内容は異なりますので、お問合せください)。

肺がん検診・結核健診の巡回バス日程

検診日	受付時間	場所
8/24(水)	8:30～9:00	原別支所前
	9:30～10:30	ユニバース東バイパス店駐車場
	11:00～12:00	生協ひまわり館駐車場
	13:30～14:00	戸山市民センター駐車場
9/12(月)	8:15～8:45	大沢迦駅前会館
	9:00～9:30	徳長農村センター前
	9:45～10:15	ザ・ビッグ浪岡店駐車場
	10:30～11:15	スーパー佐藤長浪岡店駐車場
9/13(火)	8:15～8:45	本郷公民館前
	9:15～9:45	細野山の家前
	10:15～10:45	ザ・ビッグ浪岡店駐車場
	11:00～11:30	いとく浪岡店駐車場

☑本市に住民票がある40歳以上のかた(65歳以上のかたは毎年度結核健診が義務付けられています)

☑無料※必要と認められたかたは喀痰検査が追加(青森市国保加入者以外のかたは自己負担金410円)

☑事前予約不要、健康保険被保険者証持参で会場へ

検診日	受付時間	場所
9/14(水)	8:15～8:45	野沢公民館前
	9:00～9:30	吉野田農村センター前
	10:00～10:30	下石川ふれあいセンター前
	11:00～11:30	青森農協浪岡支店前
9/15(木)	8:15～8:45	杉高児童館前
	9:00～9:30	五本松農村センター前
	10:00～10:45	スーパー佐藤長浪岡店駐車場
	11:00～11:30	いとく浪岡店駐車場

甲記載のものは申込順(一部除く) ほかは当日直接会場へ
 料記載のないものは無料
 ※掲載の内容は6月20日時点の情報をもとに作成しています。



情報ひろば

Information Plaza

! イベント等は中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

みんなで行こう♪ たのしい海のイベント

※各イベントの詳細は、主催団体にお問合せください。

*青森港「海の日」図画コンクール展示会

時 7月16日(土)~31日(日)
 所 青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸
 内 小学生の全作品を展示
 問 青森港振興協会(交流推進課内、☎017-734-5415)

*八甲田丸港フェスタ

時 7月17日(日)・18日(月)
 所 青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸、あおもり駅前ビーチ
 内 もっと知ろう!あおもりのみなと、青森港内体験航海、シーカヤック体験、ホタテ釣り体験 ほか
 ※詳しくは、八甲田丸ホームページでご確認ください
 問 NPO法人あおもりみなとクラブ(☎017-735-8150)

*蒸気船洋上ウォッチング

時 7月23日(土)~8月21日(日)の土・日、祝日、青森ねぶた祭期間中の8月2日(火)~5日(金)、(8月7日(日)を除く) ※運航時間はお問合せください
 所 青森港旅客船ターミナルビル前
 内 日本で唯一の蒸気船「青い風号」に乗船し、潮風を浴びながら青森港周辺を遊覧
 問 NPO法人あおもりみなとクラブ(☎017-735-8150)

*青森安湯みなとまつり2022

時 7月22日(金) 17:00~21:00
 23日(土) 10:00~21:00
 24日(日) 10:00~16:00
 所 青い海公園、新中央埠頭
 内 青森の食フードコート、ステージイベント(ライブ)。
 23日・24日…キッズ縁日、無料乗船体験「海のポート天国」など。護衛艦見学(陸・海・空自衛隊と共催、詳しくは青森商工会議所青年部ホームページでチェック!)
 問 安湯みなとまつり実行委員会(☎017-734-1311)



▲詳しくはこちら

*アスパム週末マルシェ

時 7月23日(土)・24日(日) 10:00~15:00
 所 県観光物産館アスパム 2階machicotoba(マチコトバ)
 内 子どもたちが夏の思い出になるような楽しいワークショップがいっぱい♪
 問 (公社)青森県観光連盟(☎017-735-5311)

*浅虫水族館企画展

「アクア学びうむ~豊かな地球を未来に~」
 時 7月31日(日)…水産資源の管理について、8月上旬~…海洋プラスチックについて ※開催日については浅虫水族館ホームページでご確認ください
 所 問 浅虫水族館(☎017-752-3377)

浅虫にも行こう!

県立郷土館・県民福祉プラザ連携展

「写真展 青函連絡船のあゆみ」

問 県民福祉プラザ管理室(☎017-777-9191 9:00~17:00)

関連特別講演

「青函連絡船のあゆみ」

ぜひお越しください!

時 7月24日(日) 13:30~15:00

13:00~受付

所 県民福祉プラザ4階大研修室

内 国鉄の青函航路で運航した船の変遷を中心にあゆみや成り立ちについて講演。

講師: 佐藤良宣さん(県立郷土館学芸課学芸主幹)

問 事前に、県民福祉プラザ管理室へ



講師の佐藤さん

時 7月31日(日)まで 9:00~17:00

※第3月曜日の休館日を除く

所 県民福祉プラザ1階エントランス

内 2月・3月に開催予定だった「写真展 連絡船の思い出」を再編成し、新しい写真も加えて開催



▲タグボートの力を借りて方向転換し、栈橋へ(大雪丸II)

イベント名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
アコール階段ギャラリー 「女性が働きやすい社会を 考えるパネル展」	7/24(日)まで 9:00~21:00/働く女性の 家「アコール」/女性の働き方を支える 制度を紹介	—	—	働く女性の家「アコール」 (☎017-723-1700)
夏休み特別企画 「昆虫標本と写真展」 	7/16(土)~8/21(日) 9:00~17:00/ 森林博物館/県内と世界のクワガタムシ、 カブトムシ、蝶などの標本と写真を 展示	—	一般250円、高・大 学生130円、中学生 以下・70歳以上は無 料	森林博物館 (☎017-766-7800)
女性の“はたらく”を応援 します! 再就業支援セミ ナー「おしゃべりサロン」 	7/19(火) 10:00~12:00/ねぶたの家 ワラッセ 交流学习室2/講師:樋川由 佳子さん(尚リンゴミュージックマネー ジャー)による講話「こどもわたしたち のしく〜今日から実践してみよう!〜」 ※オンライン配信「Zoom」での開催あり …8/29(月)10:30~12:30/講師:竹下 小百合さん(女性支援ライフケアコンサル タント)による講話「ピンチをチャンスに かえてわたしらしく」	未就業の女 性/20人	オンラインの場合は、 予約後に「Zoom」の ミーティングIDとパ スコードをお知らせ	各開催日の前日までに、電話・ Eメールまたは左記二次元コ ードより申込み。 (株)I・M・Sこそもり事務局 (☎ 0172-32-5801、✉kosomori 22@gmail.com)へ
中高年のための再就職支援 セミナー 	7/22(金) 13:30~15:30 希望者個別 相談は16:00~17:00/リンクモア平安 閣市民ホール1階会議室(1)/採用され るための就職活動のポイント(仕事の探し 方・応募書類の作成・面接等)について、 45歳以上のかたに特化した内容のセミ ナーを実施	45歳以上 のかた/ 20人	当セミナーは雇用保 険受給資格者の求職 活動として認められ ます	事前に、電話・Eメールで、ネ クストキャリアセンターあおも り (☎017-723-6350、✉ chuukounen@ims-hirosaki. com)へ
第14回 さわる絵本展 	7/22(金)~25(月) 10:00~16:00/市 民図書館7階ロビー/図書館ボランティ アが手作りした点字が付いた布製の「さ わる絵本」を展示	—	—	市民図書館 (☎017-776-2455)
青森鉄道模型クラブ 「N&Gゲージ公開運転会」	7/23(土)・24(日) 10:00~16:00/東 部市民センター2階大会議室	—	—	東部市民センター (☎017-736-6255)
あおもり フラワーフェスティバル 2022開催! 	7/23(土) 10:00~17:00、24(日) 10: 00~14:00/県観光物産館アスパム1階 イベントホール/①花の共進会の展示… 7/23~24(24は12:00まで) ②親子フラワーアレンジメント教室… 7/23 11:00~12:00、14:00~15:00 ③模擬セリ…7/24 13:00~14:00	②各回 10組	②500円	②は事前に電話で、青森県農産 園芸課 (☎017-734-9481)へ
風のはこんだおはなし会 主催:青森市読書団体連絡会 ※7月後半開催分	7/24(日) 9:20~10:20/中央市民セ ンター 2階茶華道室 7/24(日) 11:00~11:30/大野市民セ ンター 1階和室(小) 7/24(日) 11:00~11:30/戸山市民セ ンター 1階和室(小)	3歳~小学 3年生と保 護者	—	市民図書館 (☎017-776-2455)

海開き情報

油川駅より
徒歩約10分!

★油川ふるさと海岸海水浴場オープン!

🕒 7月23日(土)~8月14日(日) 9:00~16:00
📍 油川連合町会 (葛西、☎080-3724-4495)

★合浦海水浴場オープン!

🕒 7月22日(金)~8月23日(火) 9:00~16:30
📍 青森市文化観光振興財団 (☎017-773-7305)

常設シャワー棟の利用について

- ・同時利用人数は男女別で大人5人まで
- ・利用時間は9:00~16:00。定期的に消毒作業があり、その間は利用できませんのでご協力をお願いします。

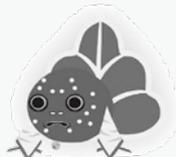
注意事項

合浦公園及び海水浴場内でのバーベキューや飲酒の禁止

※「サンセットビーチあさむし」の海開き情報は7月1日号3ページに掲載

☑記載のものは申込順（一部除く） ☒記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、6月20日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

イベント

イベント名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
福祉・保育の仕事 一日移動相談	7/28(木)、8/18(木) 10:00~13:00/ イトーヨーカドー青森店 正面玄関入口 内/福祉・保育等の個別相談及び青森県 内の求人内容の閲覧・紹介	-	-	青森県福祉人材センター (☎017-777-0012)
東部市民センター「夏まつり」	7/30(土) 14:00~19:00/東部市民セ ンター/オープニング…青森工業高校ね ぶた囃子・県警察音楽隊、ステージ…津 軽民謡・津軽手踊り・原別保育園夏演 舞・大正琴・ギターなど、エンディング …盆踊り、館内…ドローン体験・お化け 屋敷、その他楽しい出店大集合!	-	新型コロナウイルス 感染症拡大防止対策 にご協力をお願いし ます。駐車場に限り がある為、ご来場 の際は公共交通機関を ご利用ください。	東部市民センター (☎017-736-6255)
おもてなし グリーンキャンペーン	7/30(土) 9:00~1時間程度 ※雨天 中止/青森駅前公園集合/青森を訪れる 皆さんを気持ち良くおもてなし、「青森へ 来て良かった、また来てみたい」と感じ ていただけるよう、青森駅前周辺の清掃 活動を行う「おもてなしグリーンキャン ペーン」を開催!子どもたちの環境を大 切にする心を育む良い機会です。ぜひご 家族揃ってご参加ください!	-	参加者全員にりんご ジュースを差し上げ ます	清掃管理課 (☎017-718-1179)
夏休みこどものくに 「学んで作ろう金魚ねぶた」 	7/30(土) 10:00~12:00/青森県総合 社会教育センター3階 第1多目的研修 室/ねぶたのことを学び、昔のこどもね ぶたを担ぐ体験や金魚ねぶた(球体部分 直径10cm、尾びれ縦17cm×横16cm)の色 つけを体験	小学生/ 20人	1,000円/新型コロ ナウイルス感染症拡 大防止対策にご協力 をお願いします	7/12(火)~22(金)に、参加者氏 名・学年・住所・電話番号を、 電話・FAXまたは青森県立郷土館 ホームページ(お問い合わせ フォーム)で、青森県立郷土館 (☎017-777-1585、☎017-777- 1588、🌐https://www. kyodokan.com)へ
ふれあい農園で収穫と加工 体験してみませんか?	①②いずれもふれあい農園で開催 ①ポテトピザづくり・収穫体験 7/30(土) 10:00~12:00 ②藍染め体験 ※1時間程度 8/1(月)~9/30(金) 10:00~15:00	①4組(1 組3人ま で)/②各 日6人	①1組1,000円②ハ ンカチ600円、パン ダナ1,000円	①は7/22(金)必着で、住所・氏 名・電話番号を、往復はがき (1組1枚)で、〒030-1261 四戸橋字磯部243-342 ふれあ い農園「ポテトピザづくり・収 穫体験」へ。②は希望日の一週 間前までに電話で、ふれあい農 園(☎017-761-3082)へ
中世の館サマーコンサート	8/21(日) 14:00~15:30/中世の館/ 青森吹奏楽団 ※新型コロナウイルス感 染症拡大防止対策にご協力をお願いま す。なお、休憩時の飲み物提供は中止し ます。	-	200円 (高校生以下無料)	中世の館(☎0172-62-1020)
花だん見学会	8/22(月) 9:00柳川庁舎2階大会議室 集合、15:00終了予定/「自慢の花だん写 真展」参加花だん(約10か所)をバスで見学	12人 (抽選)	-	7/29(金)消印有効で、住所・氏 名・電話番号を、往復はがき(1 人1枚)で、〒030-8555 青森 市役所公園河川課(☎017-752- 8334)へ
第40回青森第九の会演奏会 発会式	8/24(水) 19:00~21:00/リンクス テーションホール青森 大会議室/12/11 (日)の演奏会に向けて練習を開始!合唱 参加会員を大募集します。	-	3,000円/会員には チケット販売割当 あり	(一財)青森市文化観光振興財団 (☎017-773-7304)


 marché.
うらら
マルシェ

📅 7月12日(火)~15日(金)、8月16日(火)~19日(金)、
 9月13日(火)~16日(金) 各日10:00~14:00
 📍 駅前庁舎1階 駅前スクエア
 📞 問障がい者支援課 (☎017-734-2317)





講座

講座名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
 プログラミング教室 in モヤヒルズ	7/23(土)・24(日)・30(土)・31(日)、 8/11(木)・20(土)・21(日) 各日10:00~ 12:00、13:00~15:00/モヤヒルズ/ レゴブロックを組み立て、タブレット端 末からロボットへプログラムを送信し動 かします。楽しく簡単にプログラミング を学ぶことができます♪ブロックで遊べ るキッズコーナーも設置!	小学生/ 各回5人	2,000円	事前に電話で、モヤヒルズ (☎ 017-764-1110) へ
 広報誌(紙)編集のための 取材・執筆講座	7/25(月)・27(水)・29(金)、 8/1(月)・8(月)・9(火) 各日18:30~ 21:00※6回連続講座/男女共同参画 プラザ「カダール」研修室/紙媒体や電子媒 体で、団体の活動をお知らせするための 取材や執筆のノウハウを、編集デザイン の面から学ぶ講座です。	パソコン やスマホ で文字入 力やWeb の閲覧な ど、日常 的な操作 が可能 な30人	修了者は、実際に取 材・編集を行い作成 した記事を、主催者 が用意する電子媒体 にアップしていただ きます。	事前に、電話・Eメールで、 NPO法人ういむい未来の里CSO (小山内、☎090-1938-5810、 ✉matsubara3191@actv. ne.jp) へ
2022ファミリーエンジョイ テニス!!!	7/27(水) 9:40~11:45 ※9:30ま でに受付/大進建設スポーツ広場テニ スコート/小学生未満はスポーツの楽しさ を知ることができるプログラムにより親 子で楽しむ、小学生以上はテニスのル ールを学びながら楽しむことができます♪	3歳~ 小学生/ 50人	飲み物・タオル持参 (子ども用ラケット、 ボール貸出あり)	7/20(水)までに、Eメール・ ショートメールで、日本女子テ ニス連盟(小野、☎090-9035- 6700、✉chi.chi.0227@ gmail.com) へ
パソコン教室	8/7(日)、9/24(土)、10/22(土) 各日 13:00~15:00/青森市総合福祉セ ンター2階(青森市ふれあいの館)	知的障がい のあるパソ コン初心者 のかた/各 回4人	当日会場まで通うこ とが可能なたに限 る。付き添いの同席 は可能。	7/29(金)までに電話で、青森市 ふれあいの館(大橋、☎017- 777-1778 9:00~17:00) へ
青森市国際交流員 異文化理解講座 ~Let's Cooking! アメリ カ人のBenさんとおもしろ くておいしいデザートを作 ろう!~	8/20(土) ①10:00~12:00②13:00~ 15:00/中央市民センター2階料理室/ アメリカの子どもが大好きなデザート 「Dirt Cup」や「Fruit Salad」を作って、 ゲームで遊んで、アメリカの食文化や英 語を学んでいこう!	小学4~ 6年生 各回8人 (抽選)	400円(当選者に納付 書を送付)/筆記用 具、エプロン、三角 巾持参	8/5(金)までに、氏名・年齢・ 住所・電話番号を、電話または Eメールで、交流推進課(☎017- 734-5235、✉kouryuu- suishin@city.aomori.aomori. jp) へ
洋裁サークル体験講座 「レッツトライ! Tシャツを作ってみよう」	8/23・30の火曜日 13:00~16:00/働 く女性の家「アコール」会議室/講師:川 越美保子さん(洋裁サークル・Mの会講師)	6人(申込 み多数の 場合抽選)	1,000円(材料費)/ 準備できるかたは裁 縫道具持参	7/31(日)までに、電話または直 接、働く女性の家「アコール」 (☎017-723-1700) へ
 ヨガ教室	8/25~R5. 2/2の木曜日(11/3、 12/22・29、1/5を除く) 各日19:00~ 20:00 ※1回でも可/県民福祉プラザ 5階県民サロン/講師:七尾歩弓さん (ヨガインストラクター)	健康推進・ 生きがいづ くりに興 味のある かた/ 各回10人	1回1,000円/タ オル・飲み物 ヨガマット 持参。動き やすい服 装、マスク 着用で お越しく ださい。	事前に、氏名・住所・電話番 号・受講日を、郵送・FAXまたは 直接、〒030-0822 中央三丁目 20-30 県民福祉プラザ管理室 (☎017-777-9191、☎017-777- 0013) へ
プチ起業塾2022(2日間)	8/26(金)、9/2(金) 各日10:00~16:00 /男女共同参画プラザ「カダール」研修 室/起業を考えている女性に必要な考 え方やスキル、仲間づくりの場を提 供	女性20人	-	事前に、氏名・電話番号・E メールアドレスを、電話・FAX・ Eメールまたは直接、男女共同 参画プラザ「カダール」(☎017- 776-8800、☎017-776-8828、 ✉kadar-kouza@kadar-acor. jp) へ



時 7月16日(土)~18日(月) 11:00~16:00

※9月25日(日)までの毎週土・日曜日開催予定

所 ゆ〜さ浅虫3階、ゆ〜さ市場駐車場

問 (一社) 浅虫温泉観光協会 (☎017-752-3250)

「道の駅」浅虫温泉 ゆ〜さ浅虫 (☎017-737-5151)

どんなお店が
できる?

観葉植物展示販売、
県内飲食店出店ブース、
生鮮品マルシェブース、
キッズ向けArtワークショップ、
キッチンカー出店など



用記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ 用記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、6月20日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。



あomorいコンピュータ・カレッジ オープンキャンパス

開催!

とき

8月20日(土)、9月17日(土) 9:45~12:20

内容

- ☆最新設備の見学と体験 (VR・ドローン・esports ほか)
- ☆体験学習(8/20…パソコンで作曲、9/17…スクラッチでゲームプログラミング)
- ☆学生募集要項の説明 ほか

参加特典

- ☆推薦入試受験料(10,000円)免除
- ☆奨学金事前申込
- ☆青森駅前からの無料送迎(前日までに要申込)

所 問 あomorいコンピュータ・カレッジ (荒川字柴田129、☎017-739-1311、✉staff@acc.ac.jp、🌐http://www.acc.ac.jp)

参加申込

事前に、電話・Eメールまたはホームページの申し込みフォームより申込み



ホームページはこちらから▶



資料請求も電話・Eメール・ホームページより受付けています!

募集案内・お知らせ

<p>青森高等技術専門学校 令和4年度職業訓練生募集</p>	<p>用 内 介護実務者研修科2…9/6(火)~R5.3/3(金) 用 込 公共職業安定所に求職申込みを行い、受講指示、受講推薦または支援指示を受けたかた/各20人 用 期 8/16(火)までに、ハローワーク青森(☎017-776-1561 音声案内42#)へ</p>	 ▲詳しくはこちら	 ハロートレーニング 急がば字へ
<p>生産性向上支援訓練 受講生募集</p>	<p>用 所 8/30(火) 9:30~16:30 / (公財)青森県トラック協会研修センター(荒川字品川111-3) 用 込 入 料 「3PLとSCM」/在職者(若手・中堅層)のかた/15人/3,300円 用 期 8/16(火)までに、申込書(ホームページからダウンロード)をFAXで、ポリテクセンター青森(☎017-777-1186、☎017-777-1187、🌐https://www3.jeed.go.jp/aomori/poly/)へ</p>		
<p style="text-align: center;">第一生命 地元 ザラ川</p> <p>あomorいわがまち魅力再発見 川柳2022 募集!</p> <div style="display: flex; align-items: center;">   </div> <p>申込みはこちら▶</p>	<p>青森県内在住または県内にお勤めの成人対象で、市町村賞(青森市)3作品とその他応募作品の中から10作品を選定。入賞者には第一生命保険㈱より賞品の贈呈あり。 (市町村賞(青森市)への応募は、青森市おすすめワード「ねぶた」「りんご」「減塩」を含んだ川柳に限る) 用 期 8/31(水)までに、左記二次元コードより申込み。 または、健康づくり推進課窓口(備付けの応募用紙に必要事項を記入の上郵送で、〒030-0822 中央一丁目22-8 日進青森ビル8階 第一生命保険㈱青森支社『ジモサラ担当窓口』(☎017-734-3191)へ ※入選作の発表は雅号(ペンネーム)で行い、個人名などは一切公表しません。ただし、性別・年齢・お住まいの都道府県名を公表する場合があります。なお、応募作品の著作権(著作権法第27条及び第28条に定める権利を含む)、その他の一切の権利を応募をもって第一生命保険㈱・青森県に譲渡すること、ならびに応募作品に関して著作者人格権を一切行使しないことを承諾の上ご応募ください。 ※事情により、予告なく内容の変更や中止の場合があります。 ※第一生命保険㈱・青森県は、応募作品を「あomorいわがまち魅力再発見川柳」の運営(募集・発表)に使用します。</p>		
<p>緑と花をテーマとした コンクール作品募集!</p> 	<p>用 込 ①図画・ポスター②標語 ※応募作品の中から各賞を選定し、入賞作品を展示 用 対 市 内 小・中学生(①②)、16歳以上のかた(②のみ) 用 期 小・中学生は学校で取りまとめ。16歳以上のかたは9/2(金)消印有効で、はがきまたは応募用紙(公園河川課備付け)に、標語・住所・氏名・電話番号を記入し、〒030-8555 青森市役所公園河川課(☎017-752-8334)へ</p>		

ブラックベリー & ラズベリー収穫体験

用 期 7月20日(水)~9月10日(土) 9:00~16:30
 用 所 三内縄文ベリーランド(三内沢部)
 用 料 大人1,200円、子ども700円
 用 期 事前に、東青地域G・B・T推進協議会(三内縄文ベリーランド 樋口、☎017-781-5593)へ

ブルーベリー収穫体験

用 期 7月15日(金)~8月上旬10:00~15:00
 用 所 ともちゃんの農場(奥内平塚531)
 用 料 1,000円 ※ブルーベリーのお土産付
 用 期 体験日の前日までに、東青地域G・B・T推進協議会(ともちゃんの農場 小田島、☎090-1060-0783)へ

国際芸術センター青森(ACAC)からのお知らせ

〒国際芸術センター青森(☎017-764-5200、✉acac-1@acac-aomori.jp)

☆景観観察研究会「八甲田大学校」

絵画・版画・写真・フィールドワークをもとにした活動など様々な表現を行うアーティスト4人と、森林を中心とした生態学や動物と寄生虫の関係を専門とする研究者3人からなるグループ「景観観察研究会」。この夏、滞在制作やワークショップなどを組み合わせた活動を通して、参加者と共に生きる術を学び合っています。

時 7月16日(土)～9/25(日) 10:00～18:00

所 国際芸術センター青森(ACAC)展示棟ギャラリーA、B



▲山本修路《青森県立体地形模型》(照明：高橋匠太) 撮影：小山田邦哉

関連イベント開催多数！詳しくは、「国際芸術センター青森」ホームページよりご確認ください。



夏はモヤヒルズへ行こう！

カシス収穫体験

ビタミンC豊富で目にも良いと言われているカシスの収穫体験♪

時 7月18日(月) 10:00～12:00

入料 20人/500円 ※ 1人500g程度の収穫

所 事前電話で、モヤヒルズ(☎017-764-1110)へ

第47回 青森県ファミリーオートキャンプ大会

時 8月20日(土)～21日(日)

所 モヤヒルズ

囚 車が横付けできるキャンプ場とするキャンプをオートキャンプといいます。考える力や状況対応力が身に付き、災害時にも役立つキャンプ体験！子ども向け体験やキャンプグッズの展示・販売、アウトドアグッズが当たる大抽選会なども実施♪初心者にはインストラクターがお手伝いします！

また、「シングルファミリー応援企画」として先着3組にテントなどを無料レンタルします。(要申込み)

料 1組1サイト6,000円(モヤヒルズオートキャンプ場のサイト料含む)

所 事前電話で、FAX・Eメールで青森県オート・キャンプ協会事務局((有)コモン内、☎017-744-7447、☎017-744-6464、✉demachi@common-ad.com)へ

モヤヒルズへGO!

モヤヒルズスタッフ

チャレンジ！ パソコン講座

所 中央市民センター(☎017-734-0164) 〒030-0813 松原一丁目6-15

番号	講座名	内容	開催日時
パソコンを初めて操作するかた向けの講座(基礎)			
A11	パソコンはじめての一步	マウス・キーボード操作、文字入力などを中心に学習	8/18(木)・19(金) 10:00～12:00
Word・Excel操作が初めてのかた向けの講座			
A12	Excel関数&データ活用術	Excelで簡単な関数などを加えて表を作成し、データ活用なども学習	8/20(土) 10:00～15:00(昼休みあり)
A13	Wordの表機能を覚えよう	Wordの基本的な操作(表作成)を活用して簡単なチラシなどを作成	8/25(木)・26(金) 10:00～12:00
文字入力のできるかた向けの講座(応用)			
A14	Excel文書を作成しよう(応用編)	Excelの編集操作(文字の装飾・レイアウトなど)を学習し、さらに関数を加えた文書を作成	8/27(土) 10:00～15:00(昼休みあり)

対入料 18歳以上/各10人(いずれも抽選※申込者少数時中止あり)/各1,500円

往復はがき(1講座に1枚)の往信用の裏面に、住所・氏名・年齢・電話番号・講座番号・講座名を、返信用の表面に住所・氏名を記入し、中央市民センターへ(7/22(金)必着)※抽選結果は7/29(金)以降に通知。

備 0SはWindows10、ソフトはoffice 2019を使用。共催：NPO法人IT支援ネットあおもり

Ⓔ記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ Ⓔ記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、6月20日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

市民センターの講座 申込みは各開催場所へ(申込順・一部抽選) / 少数中止 / 受講キャンセルは開始1週間前まで

申込み開始日が7/15以降の講座について掲載しています

講座名	開催日時	対象/人員	料金	申込方法
●東部市民センター ☎017-736-6255				
「シニア向けスマートフォン教室」～基礎コース～	7/29(金) 10:00～12:00	60歳以上10人	無料	7/19(火) 9:00～来館・電話
●横内市民センター ☎017-738-8723				
夏休みエネルギー教室 電気工作にチャレンジ	7/31(日) 10:00～12:00	小学3～6年生14人 (保護者同伴可)	無料	7/15(金)10:00～電話・来館
夏休み子供教室 けん玉遊び	8/11(木) 10:00～12:00	小学生15人 (保護者同伴可)	無料	7/28(木)10:00～電話・来館
●古川市民センター ☎017-776-8082				
少年・少女水泳教室	7/25(月)～29(金) 10:00～12:00	小学3～6年生20人 (抽選)	無料	7/16(土) 9:00～9:30 来館受付、9:30～抽選
男性限定水泳講座	8/1～22の月曜日10:00～11:30	男性5人(抽選)	無料	
短期水泳教室	8/2(火)・4(木)・9(火)・ 16(火)・18(木)10:00～12:00	18歳以上40人 (抽選)	2,500円	7/18(月) 9:00～9:30 来館受付、9:30～抽選
高齢者のための水中ウォーキング講座	8/3～17の水曜日 10:00～11:30	65歳以上10人 (抽選)	無料	
高齢者のための水中筋力アップ講座	8/5～19の金曜日 10:00～11:30	65歳以上10人 (抽選)	無料	
夏休みお助け講座「恐竜ジオラマ時計づくり」	8/11(木) 10:00～12:00	小学生以上10人	1,500円	7/20(水)10:00～電話・来館
夏休みお助け講座「アンティークエンジェルミラーづくり」	8/11(木) 13:00～15:00	小学生以上10人	1,500円	7/20(水)10:00～電話・来館
●北部地区農村環境改善センター ☎017-754-2244				
自律神経を整える「リフレッシュヨガ」(お子様連れ可)	8/18(木) 18:00～20:00	18歳以上の女性20人	無料	7/18(月) 9:00～電話・来館
藍の生葉でシルクのストールを染めてみませんか	8/22(月) 10:00～12:00	18歳以上16人	1,500円	7/18(月) 9:00～電話・来館

夏休みこどもの映写会

会場・問合せ	日時	人員	上映作品
油川市民センター(☎017-788-1201)	7/26(火) 10:30～11:30	30人	セロ弾きのゴーシュ/王様の耳はロバの耳
北部地区農村環境改善センター (☎017-754-2244)	7/27(水) 10:00～11:00	40人	注文の多い料理店/おばけ長屋
沖館市民センター(☎017-761-4161)	7/30(土)	40人	アラジンとふしぎなランプ/ムーミン～消えないおばけ～
中央市民センター(☎017-734-0164)	7/31(日) 10:00～10:30	25人	注文の多い料理店
戸山市民センター(☎017-743-0720)	7/31(日)	20人	銀色のシカ/ハチ公物語
横内市民センター(☎017-738-8723)	8/1(月) 10:00～11:00	15人	楽しいムーミン一家 ムーミン谷の春、魔法の帽子
古川市民センター(☎017-776-8082)	8/3(水)	40人	六人のごうけつ/おおきなかぶ
荒川市民センター(☎017-739-2343)	8/9(火) 14:30～15:30	72人	ムーミン～消えないおばけ~/花さき山
西部市民センター(☎017-788-2491)	8/18(木) 13:30～14:30	40人	マキオのひとり旅

スポーツ教室 申込みは各会場への来館のみ ★詳細はスポーツネット青森ホームページ(☎http://miz-ss.com/sportsnet-aomori/top/)

教室名	開催日時	対象/人員	料金	申込み(申込順)
●カクヒログループスタジアム ☎017-743-3361				
親子キッズピクス	9/8～22の木曜日10:30～11:30	2～4歳と保護者10組	1,200円	8/1(月)～

青森競輪日程(7月後半) 青森競輪場(☎017-787-2020)

※は安方前売SCでのみ発売

宇都宮S級(FI) 場外	16日(土)～18日(月)	佐世保記念(GIII) 場外	23日(土)～26日(火)
SNF(GII) 玉野 場外	16日(土)～18日(月)	小田原S級(FI) 場外	25日(月)～27日(水)
青森ナイター(FI)	19日(火)～21日(木)	岸和田S級(FI) 場外	27日(水)～29日(金)
広島S級(FI) 場外	19日(火)～21日(木)	弥彦記念(GIII) 場外	28日(木)～31日(日)

競輪は適度に楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。

車券発売状況についてはお問合せください。青森競輪場イメージキャラクター 葵 明輪



こまきの縄文まつり

「北海道・北東北の縄文遺跡群」が世界文化遺産に登録されてから1周年を迎えることを記念し、小牧野遺跡の価値をより多くのかたに知っていただくためのイベントを開催!

時 8月11日(木) 8:45~14:00

※8:30受付開始

所 縄文の学び舎・小牧野館

区 70人程度(申込多数抽選)

内 高田獅子踊披露、体験コーナー(火起こし体験、ミニチュア土器づくりほか)、「縄文鍋」無料振る舞いあり。

申 7月25日(月)必着で、申込者全員分(1組4人まで)の①氏名(ふりがな)②郵便番号・住所③代表者の電話番号を、往復はがき・Eメールで、〒030-0152 野沢字沢部108-3 縄文の学び舎・小牧野館 (☎017-757-8665、✉info@komakinosite.jp)へ



小牧野遺跡PRキャラクター「こまっくー」

小牧野遺跡 世界遺産登録1周年記念! イベント情報♪

親子で学ぶ 縄文遺跡見学会

※Aコース

小牧野遺跡・大平山元遺跡コース 時 8月9日(火) 12:00~16:25

※Bコース

小牧野遺跡・大森勝山遺跡コース 時 8月12日(金) 12:00~17:10

※いずれも11:30市役所柳川庁舎集合

区 市内在住の小学3年生~中学生とその保護者(1組4人まで)

区 30人程度(申込多数抽選)※児童・生徒のみの参加は不可

備 市が用意するバスで移動します

申 7月25日(月)必着で、①希望コース名②児童または生徒氏名(ふりがな)・学校名・学年③保護者氏名(ふりがな)④郵便番号・住所⑤保護者の携帯電話番号を、往復はがき・Eメールで、〒030-0152 野沢字沢部108-3 縄文の学び舎・小牧野館2階 青森市教育委員会事務局文化遺産課 (☎017-718-1392、✉bunkaisan@city.aomori.aomori.jp)へ

詳細は
市ホームページで
ご確認ください♪



☎017-734-5106

県内初! 昼の帯番組として毎日生放送で市の情報をお届けしています♪青森ケーブルテレビと動画配信サイト「YouTube」による新たな青森市の広報番組がここに!

青森ケーブルテレビ

市民チャンネルにて

毎週 月~金 曜日 生放送!

12:20~12:35

番組で紹介した動画は、青森市公式「YouTube」チャンネルでも公開しています!
チャンネル登録
お願いします♪

こちらをチェック!▶



【広告】

福祉有償運送運転者講習

開催日:8月9日(火)~10日(水)の2日間

場 所:福祉増進センター2階(本町4丁目1-3)

受講料:無料(講習後、修了証発行) 定員:6名

<対象者>

- ① 青森市内にお住いの60歳以上の方
- ② 7月27日(水)開催の青森市シルバー人材センター入会説明会に参加し入会された方

<申込先>

(公社)青森県シルバー人材センター連合会
017-732-5757



広告募集

広報あおもり

- 月2回発行(1日・15日)
- 約123,500部発行
- ※市内毎戸配布



◀詳細はこちら

【申込み・問合せ】広報広聴課

☎017-734-5106

