

納期限のお知らせ

今月分として納めていただく市税等の納期限は、次のとおりです。忘れずに納めましょう。

- **3月31日(金) 納期限**
- ① 国民健康保険税(普通徴収分) 第9期分
- ② 後期高齢者医療保険料(普通徴収分) 第9期分
- ③ 介護保険料(普通徴収分) 第9期分
- ④ 児童保育負担金(保育料) 第12期(3月)分
- ⑤ 市営住宅使用料3月分
- ⑥ 市営住宅駐車場使用料3月分
- ⑦ 放課後児童会負担金3月分
- **4月10日(月) 納期限**
- ⑧ 市・県民税(給与特別徴収分) 3月分
- ⑨ ①③、⑧ 納税支援課
(☎017-734-5209)
- ⑩ 子育て支援課
(☎017-734-5330)
- ⑪ ⑤・⑥ 住宅まちづくり課
(☎017-734-5572)
- ⑫ 子育て支援課
(☎017-734-5348)

市民税・県民税の申告
受付は3月15日まで

令和5年度市民税・県民税の申告は、3月15日(水)まで特設会場を設けて受付しています。

3月16日(木)以降に申告すると、税額や保険料等への反映、税の証明書等の発行が遅くなる場合があります。
※会場や日時等の詳細は、本紙1月15日号または市ホームページをご覧ください。
☎市民税課
(☎017-734-5193)

3月・4月は窓口が混み合います！
駅前庁舎窓口のご利用案内

☎市民課 (☎017-734-5238)

3月・4月は引っ越しに伴う手続のため、窓口がたいへん混雑します。引っ越しに伴う各種手続の窓口を、3/25(土)・26(日)、4/1(土)・2(日)(8:30~18:00受付)も開設しますので、ご利用ください。

※お取扱いできない業務が一部あります。



市民課 山谷

詳しくは、
広報あおもり
3月1日号を
ご確認ください！

令和4年分確定申告の振替日

☎青森税務署 (☎017-776-4244)

●振替納税のかたの振替日は

所得税及び復興特別所得税…4月24日(月)
個人事業者の消費税…4月27日(木)です。
事前に預貯金残高をご確認ください。

各種相談

ひとり親家庭等の
無料法律相談

離婚・養育費などの相談に弁護士がお応えします。

時4月6日(木)午後1時~3時
所 申園4月3日(月)までに、ひとり親家庭等就業・自立支援センター
☎017-734-5817へ

4人(申込順)
備 相談時間は30分。申込時に相談内容をお知らせください。

女性のための専門相談(法律)

時4月11日(火)・25日(火)
午後1時~3時
所 アピオあおもり
3人(申込順)
備 相談時間は30分。申込時に相談内容をお知らせください。

申園11日分は4月6日(木)まで、25日分は4月20日(木)まで(水曜日を除く午前9時~午後4時受付)に、県男女共同参画センター相談室(☎017-732-1022)へ

女性のための専門相談(こころ)

時4月20日(木)午後1時~3時
所 アピオあおもり
2人(申込順)

備 相談内容をお知らせください。
申園4月18日(火)まで(水曜日を除く午前9時~午後4時受付)に、県男女共同参画センター相談室(☎017-732-1022)へ

教育研修センター教育相談室
フレンドリーダイヤル
教育相談室では、幼児・児童・生徒に関する悩みに、電話や面接などで応じます。

電話相談 ☎017-743-3600
時 毎日午前9時~午後9時
来室相談 ☎月~金曜日午前9時~午後4時30分(火・木曜日は午後9時まで) 所 教育相談室(栄町一丁目、教育研修センター4階)

メール相談 ☎friendly_dial@city.aomori.aomori.jp
遺言・相続・成年後見制度
利用等に関する無料相談会
遺言・相続などの相談に行政書士がお応えします。

時3月22日(水)午後1時30分~3時30分
所 男女共同参画プラザカタール
研修室(アウガ5階)
申当日、直接会場へ

☎017-742-1128(☎)
センター青森県支部

健康ナビ

掲載の内容は、2月20日時点の情報をもとに作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

FOR YOUR HEALTH

4/2は「世界自閉症啓発デー」 4/2～8は「発達障害啓発週間」

「世界自閉症啓発デー」は、自閉症のことを知るための日として国連が定めた国際デーです。啓発デーシンボルカラーである青色のものを身に着けて、自閉症をはじめとする発達障がいへの理解を深め、みんなが暮らしやすい社会を作っていきましょう。障がい者支援課（☎017-734-2317）

この期間に合わせた**関連イベント**を開催します。
この機会にぜひご参加ください♪

【共催】青森県自閉症協会、
国立大学法人弘前大学大学院保健学研究科、青森県、
青森県発達障害者支援センター「ステップ」



障がい者支援課 大高、小林

①ブルーライトアップ

時 4/2(日)～8(土)

所 県観光物産館「アスパム」

②普及啓発用パネル等展示

時 4/3(月)～7(金)

所 県庁北棟1階ロビー、県民福祉プラザ1階ロビー

③ペアレントメンターによる傾聴

時 4/6(木)～7(金)

人 各日午前・午後各1組

所 3/29(水)までに電話で、青森県発達障害者支援センター「ステップ」へ

④講演会（オンラインによるライブ開催）

時 4/8(土) 10:00～11:20…Ⅰ『青森県子どもの

発達支援ガイドブック&Wordイラストレーター
Konomiさんの紹介』講師：斉藤まなぶさん（弘前大学大学院教授）、11:30～12:10…Ⅱ『地域にむけた気になるお子さんへの支援の実践』講師：前中貴次さん（ライフサポートあおば所長）

所 オンライン配信「Zoom」によるオンライン開催。
県民福祉プラザ4階で会場視聴も可

所 3/29(水)までにEメールで、青森県発達障害者支援センター「ステップ」へ

※関連イベントについてのお問合せは、青森県発達障害者支援センター「ステップ」（☎017-777-8201、
✉aoshien6@adagio.ocn.ne.jp）



青森市ファミリー・サポート・センターを利用しませんか

青森市ファミリー・サポート・センターは、概ね6か月から小学6年生までの子どもを預けたい人（利用会員）と預かる人（サポート会員）のネットワークを作り、地域のみんなで子育てを支えあう会員組織です。利用会員は保護者の就労に関わらず登録できます。お気軽にご利用ください！（利用には事前の会員登録が必要です）

【サポート内容】

- ★保育所等の開始前・終了後の預かりや送迎
- ★買い物など外出時の預かり
- ★病児・病後児の預かり など

所 青森市ファミリー・サポート・センター

（☎0120-916-800（フリーダイヤル）

月～金曜日受付 8:30～17:00

※祝日・年末年始除く）へ



元気プラザ・西部市民センタートレーニングルームの利用について

今まで利用条件となっていました「健康度測定」が終了し（更新時を含む）、4月1日（土）からお気軽にご利用できるようになります。この機会にぜひご活用ください。
所 健康づくり推進課（☎017-718-2909）

いずれも

利用時間…月～土曜日10:00～21:00、日曜日・祝日…10:00～17:30



◀元気プラザ

休館日…火曜日、年末年始

西部市民センター▶

休館日…第3日曜日、第3日曜日の翌日を除く月曜日、年末年始

