



特定不妊治療費の助成申請は 3月31日までです！

指定医療機関で、令和4年3月31日以前に特定不妊治療(体外受精・顕微授精)を開始し、年度をまたがって令和4年度中に治療を終了する夫婦(事実婚含む)に対し、治療費の一部を助成します。※保険適用外で治療された場合に限る

詳細は市ホームページをご確認ください。

申請期限▶ 3月31日(金)まで

助成額▶ 1回の治療につき治療内容に応じて、上限30万円または10万円(男性不妊治療も同様)

助成回数▶ 1回(ただし、これまでに受けた助成回数以上上限に達している場合は対象外)

備申請書・受診等証明書・領収書の原本等持参

申 〇 あおもり親子はぐくみプラザ

(☎017-718-2987)

浪岡振興部健康福祉課

(☎0172-62-1114)へ



詳しくは、
市ホームページで
ご確認ください

あおもり親子はぐくみプラザ 飛島



不育症検査費用を助成します

保険適用を見据え先進医療として実施される不育症検査を対象に、当該検査に要する費用の一部を助成します。

◆対象者…本市に住民票があり、次のいずれにも該当するかた→2回以上の流産・死産の既往があるかた/令和4年12月1日以降に承認された先進医療実施医療機関※で対象検査を受けたかた

◆対象となる不育症検査…先進医療として行われる次の不育症検査※→流死産検体を用いた遺伝子検査(次世代シーケンサーを用いた流死産絨毛・胎児組織染色体検査)

※は随時変更となりますので、最新情報は厚生労働省ホームページをご確認ください

◆助成額…1回の検査につき検査費用の7割相当額(上限6万円)

備申請書兼請求書・受検証明書・領収書の原本・通帳のコピー等持参

申 〇 3月31日(金)までに、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2987)へ ★令和5年3月中に検査を受けたかたの申請期限は令和5年4月末日まで



精神保健福祉相談

眠れない、気分が落ち込むなど、こころの不安や悩みを抱えるかたや家族などからの相談に、精神保健福祉士等が応じます。電話や来所による相談のほか、精神科医による相談(要予約)も定期的を実施しています。ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。

◆受付時間 月～金曜日(祝日を除く) 8:30～18:00

◆相談窓口

- ・保健予防課(☎017-765-5285)※精神保健福祉士が応じます
- ・浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)※保健師、精神保健福祉士が応じます

精神保健福祉士による相談(要予約)は、毎月第2水曜日(14:00～16:00)に実施



危険ドラッグにかかわらないで！



危険ドラッグは、使用すると死に至ることがある非常に危険な薬物でありながら、ハーブ、アロマオイル、バスソルトなどと称して売られています。たった1度の使用であなたの人生を狂わせるかもしれません。「危険ドラッグは買わない！使わない！かかわらない！」を守りましょう。

困ったことがあれば、1人で悩まずご相談ください。また、販売店の情報などもお寄せください。

※青森市保健所 保健予防課

薬物についての相談窓口 ☎017-765-5281

※下記でも相談を受け付けています。

県立精神保健福祉センター(こころの電話)

☎017-787-3957・3958

県健康福祉部医療薬務課 ☎017-734-9289

県警察安全相談窓口 ☎017-735-9110

青森警察署 ☎017-723-0110

青森南警察署 ☎0172-62-4021

掲載の内容は、2月20日時点の情報をもとに作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

ご利用ください♪ 健康に関するイベント・講座

＊地域健康教室

開催日時	場所	内容
3/22(水)10:30～	相馬町市民館	セラバンド体操
3/24(金)14:00～	東部市民センター	ソフトバランスボール体操
3/28(火)13:30～	青森保健生協本部	セラバンド体操
3/29(水)10:00～	横内市民センター	ストレッチ体操
4/18(火)13:30～	青森保健生協本部	バランスボール体操

料無料

備人数を制限する場合がありますので、ご了承ください
申問事前に、電話で、青森保健生活協同組合（☎017-762-5888）へ

＊体力づくり講座・ 健康C&C(Check&Challenge) in 西部市民センター

時 4月12日(水) 10:00～11:30

所 西部市民センター 3階

内 ①椅子に座ってできる筋力トレーニング及び健康体操
②血管年齢や握力測定等の健康・体力チェック、健康相談（予約優先）／各25人（申込順）

備 内履き、タオル、飲み物持参。公共交通機関でお越しください。

申問 4月7日(金)までに、①②両方またはどちらかを選択し、電話または直接、健康づくり推進課（☎017-718-2912）へ



いずれもマスクの着用をお願いします

＊あおもい健康づくりリーダーと健康チャレンジ!

リーダーと運動しよう! 体力づくり講座

時 ①4月4日②4月11日③4月18日④4月25日の火曜日
いずれも10:00～11:15

所 元気プラザ

内 椅子に座って筋力トレーニング及び健康体操

備 各25人（申込順）／公共交通機関でお越しください

申問 4月3日(月)までに、①～④から2つまで選択し、電話または直接、健康づくり推進課（☎017-718-2912）へ

中央地区リーダー企画ロコトレ講座

時 4月13日(木) 10:00～11:30

所 県民福祉プラザ2階多目的室2A

内 健康講話、骨・関節・筋肉などを鍛えてロコモを予防する運動／20人（申込順）

備 タオル、飲み物、内履き持参。動きやすい服装でお越しください。

申問 4月7日(金)までに、電話または直接、健康づくり推進課（☎017-718-2912）へ

三内・西滝地区体力づくり講座

時 4月19日(水) 10:00～11:15

所 三内丸山市民館（三内丸山186）

内 椅子に座って行う筋力トレーニング及びストレッチ等／40人程度（申込順）

備 動きやすい服装。タオル、飲み物持参。公共交通機関でお越しください。

申問 前日までに、電話または直接、健康づくり推進課（☎017-718-2912）へ

4月の助産師による心と体のケア相談

時 4月5日(水)・17日(月) 各日①10:00～②11:00～

所 あおもい親子はぐくみプラザ（元気プラザ内）

内 妊婦さん・産婦さんの心や体の不調、授乳などに関する心配ごとに、助産師が相談に応じます（要予約）

備 本市に住民票のある妊婦さんや産婦さんとその赤ちゃん

内 各日①・②ともに1組（申込順）

備 母子健康手帳、乳房の相談のかたはバスタオル及びフェイスタオル持参

申問 希望日の前日までに、あおもい親子はぐくみプラザ（☎017-718-2984 土・日、祝日を除く）へ

福祉・保育の仕事 一日移動相談

時 3月28日(火) 10:00～13:00

所 イトーヨーカドー青森店 正面玄関入口内

内 福祉・保育等の仕事についての個別相談、青森県内の求人内容閲覧・紹介

料 無料

問 青森県福祉人材センター

（☎017-777-0012）

当日直接会場へお越しください

