



## 講座

講座名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
国スポ大会正式競技！ ゴルフははじめの一步 「安全、やさしい、楽しい」 スナッグゴルフ教室	5/2(火) 19:00~20:30/カクヒログ ループスタジアム/ゴルフを経験したこ とのないお子さんでも楽しく体験でき、 基本を学ぶことができます♪講師：藤子 サナエプロ、雪田悦子プロ	小・中学生 20人	500円(保険料含む) /内履き、タオル、 飲み物持参 ※用具 は無料で貸出します	4/30(日)までに、参加者の氏 名・年齢(学年)・電話番号を、 電話・FAXまたはEメールで、青 森県ゴルフ連盟(☎017-718- 8335、☎017-718-1028、✉ aomori@tga.gr.jp)へ
第20回登山教室	★座学…①5/10②6/7③8/9の水曜日 いずれも19:00~20:30/中央市民セン ター/「装備」「地図の見方・コンパスの 使い方」「計画の立て方」「救急法」等、 山の基礎知識を身につける ★実技…①5/13(土)②6/18(日)③7/9 (日)④7/29(土) 各登山口集合/①パ リカン山②籬岳③八甲田大岳④櫛ヶ峯/実 際に歩きながら「地図とコンパスの使い 方」を身につける	30人	座学…500円、実技 …無料 ※傷害保険 の加入は任意のため 自己負担/基本的に 全課程参加(欠席は 1回まで)	5/6(土)までに、住所・氏名・ 電話番号・生年月日を、Eメー ル・往復はがきで、〒030-0919 はまなす二丁目11-15 青森勤 労者山岳会(成田、☎017-726 -2050、✉orikamiyama@ icloud.com)へ
異文化理解講座 ①おいしそう！アメリカの 食文化について学びましょ う!! ②なるほど台湾～台湾の宗 教文化を学んでみよう	いずれも青函連絡船メモリアルシップ八 甲田丸 大ホールにて開催 ①5/13(土) 10:00~12:00(受付9:30~) /食事の際に〇〇をしたらマナー違反!? 最初のアメリカ人は〇〇を食べた!?米国の 食文化を楽しく学んでみませんか? 講師：ベンジャミン・バルガス(青森市 国際交流員) ②5/13(土) 13:30~15:00(受付13:00~) /台湾人の宗教は仏教?道教?有名な神 社仏閣を紹介し、参拝の仕方も説明 講 師：ウ・ヨンシン(青森市国際交流員)	①②各 20人程度	①②筆記用具持参	5/10(水)までに、電話または下 記二次元コードより、交流推進 課(☎017-734-5235)へ  ◀①の申込みはこちら  ▶②の申込みはこちら
春の花だんづくり講習会	5/13(土) 13:30~15:00/柳川庁舎2 階大会議室/緑花相談員が花だんづく りの基礎を解説 講師：緑花相談員	20人	—	4/17(月)~5/11(木)に、氏 名・電話番号を直接、公園河川 課(☎017-752-8334)へ
男性の料理入門講座 「料理の基本 イチ・ニのサン」	5/25、6/1・8の木曜日18:30~21:00 /働く女性の家「アコール」 2階料理室 /料理に初挑戦で全3回の日程に参加で きる男性を対象とした、和洋中の料理の 基本を学ぶ講座 講師：青森市食生活改 善推進員会	12人 (抽選)	3,000円(3回分の材 料費)/エプロン、 三角巾(バンダナな ど)、ふきん2枚、 筆記用具持参	4/27(木)までに、氏名・電話番 号を、電話・FAX・Eメールで、 働く女性の家「アコール」(☎・ ☎017-723-1700、✉acor- kouza@kadar-acor.jp)へ ※Eメールの場合はタイトルに 「男性の料理講座申込」と記載



小・中学生

## サッカースクール

時 5月6日(土)~10月26日(木) ※週2回・1回2時間程度  
受付：5月6日(土) 9:00~9:30(みちぎんどリームスタジアム)  
所 みちぎんどリームスタジアム、盛運輸サンドーム  
対 小学生50人、女子中学生50人  
料 4,000円(スポーツ傷害保険料含む)  
用 5月6日(土)に申込書(ホームページに掲載)・会費を持参  
画 青森市サッカー協会事務局 (☎017-744-0404、☎http://fa-  
aomori.sub.jp)

## 国際芸術センター青森(ACAC)からのお知らせ

国際芸術センター青森(☎017-764-5200、  
✉acac-1@acac-aomori.jp)

### 展覧会「発現する布ーオセアニアの造形と福本繁樹/福本潮子」

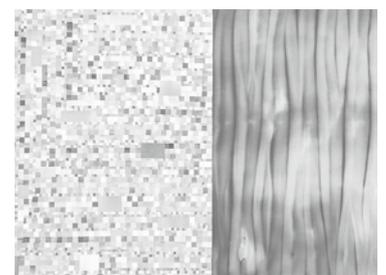
織物以前から発達した染織文化による手仕事の数々と、オセアニア及び日本の造形論への洞察を通して「染め」にしかできない表現を追求してきた福本繁樹、そして近年地方の生活と労働の中で作られた古い自然布を用いた作品展開を見せる福本潮子。3つの作品群によって布でしかなし得ない表現・可能性について考える展示会を開催。

時 4月15日(土)~6月18日(日) 10:00~18:00 ※会期中無休

所 展示棟ギャラリーA・B

### 関連イベント 福本繁樹と福本潮子によるトーク

時 4月15日(土) 14:30~16:00/ACAC展示棟ラウンジ



▲福本繁樹《すっちゃん ちゃがら》2023年(部分)

Ⓔ記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ Ⓔ記載のないものは無料  
 ※掲載の内容は、3月20日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・  
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

## ゴールデンウィークはモヤヒルズで♪

Ⓔモヤヒルズ (☎017-764-1110)

### アウトドア・ライブ&スポーツ!

「アウトドアフェスタ」では、様々なアウトドア・スポーツを体験いただけます。ゴールデンウィークはモヤヒルズで春の自然を満喫しませんか♪

・**ダッチオープン料理体験** …ダッチオープンとは金属製の鍋のこと  
 で、アウトドアや料理好きなら一度は憧れる調理用具!

この機会にダッチオープンを使った料理を楽しんでみよう♪

Ⓔ 5月4日(木) 10:00~14:00

Ⓔ 料 家族15組 / 1組4,000円

・**そば打ち体験会** …モヤヒルズ産そば粉を使って練りから切りまで!

Ⓔ 5月3日(水)・7日(日) 10:00~、11:30~、13:30~

Ⓔ 料 各回8組 / 1組2,200円 (1組4人まで)

・**雲谷高原の山菜教室** …収穫した山菜を、天ぷらにして食べます

Ⓔ 5月5日(金) 10:00~13:00 ※雨天中止

Ⓔ 料 30人 / 1,000円 (小学生以下800円)

※上記イベントは、4月16日(日)9:00からモヤヒルズへ電話で申込み

**無料  
体験**

・**スケートボード講習会**

5月4日(木)~5日(金)、7日(日)  
10:00~15:00

・**ハングライダー体験 (30人)**

5月5日(金)  
10:00~15:00 (12:00~13:00除く)  
ワイヤーに下げたハングライダーに乗って浮遊体験※小学生以下対象

どちらも  
**500円**  
で体験できるよ♪

★**木登り体験会**

ロープを使った木登り技術「ツリーイング」を体験

Ⓔ 5月3日(水)・4日(木) 10:00~15:00

★**乗馬体験会**

インストラクターによる引き馬で乗馬コースを1周

Ⓔ 5月3日(水) 10:00~15:00 (12:00~13:00除く)

Check

キャンプシーズン到来! 5月3日~4日、グリーンハウス青森店による「キャンプ用品展示会」も開催! 両日11:30~13:00はメスティンを使ったキャンプ飯無料試食会も実施! ぜひお越しください!

モヤヒルズスタッフ

📌 **スポーツ教室** 申込みは会場への来館のみ ★詳細は指定管理者ホームページ (Ⓔhttp://sports-aomori.jp/)

教室名	開催日時	対象/人員	料金	申込み(申込順)
●みちぎんドリームスタジアム ☎017-765-6200				
中高齢者運動塾	毎週金曜日(月3回程度) 10:00~12:00	介護認定を受けていない50~70代のかた 5人程度	月額1,500円	随時
初心者のための弓道教室(全10回)	5/10~6/9の水・金曜日 19:00~21:00	18歳以上10人	3,800円	4/16(日)~5/5(金)
カーリング感謝DAY無料体験会	5/21(日) 10:00~12:00	小学4年生以上32人	無料	4/16(日)~5/15(月)
カーリング感謝DAYシート無料開放	5/21(日) 13:00~16:00	1団体1シート 1時間まで	無料	

📌 **青森競輪日程(4月後半)** Ⓔ青森競輪場 (☎017-787-2020)

いわき(FI)場外	17日(月)~19日(水)	武雄記念(GIII)場外	22日(土)~25日(火)
西武園(FI)場外	19日(水)~21日(金)	万博協賛久留米(GIII)場外	27日(木)~30日(日)
富山(FI)場外	20日(木)~22日(土)	函館ナイター(FI)場外	27日(木)~29日(土)
松山ナイター(FI)場外	20日(木)~22日(土)	静岡(FI)場外	29日(土)~5月1日(月)

競輪は適度に楽しみましょう。  
 車券の購入は20歳になってから。

車券発売状況についてはお問合せください。

