

令和5年(2023年)

4.15

No.433

広報

あおもり

【特集】

令和5年度の予算

一般会計当初予算のあらまし

主な内容

- 06 市からの重要NEWS
 - ・新型コロナワクチン接種情報
- 07 出産育児一時金
- 08 水道部からのお知らせ
- 11 健康ナビ
 - ・健康診査受診券を発送
- 13 5月の助産師による心と体のケア相談
- 15 情報ひろば
 - ・公園・施設が続々オープン！
 - ・第36回夜桜まつり
- 20 東北絆まつり2023青森
青森春まつり・なみおか桜まつり

写真：青森駅西口駅前広場落成式
(3月21日／(社福)扇岳会 ねむのき保育園)

令和5年度の予算

一般会計当初予算のあらまし

〈骨格予算〉



令和5年度 一般会計当初予算額

1,229億円

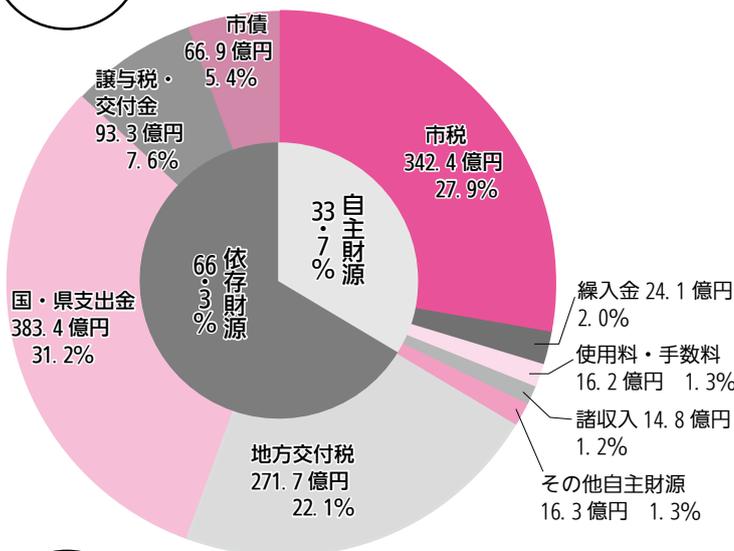
(対前年度：△9.0億円)

令和5年度の青森市一般会計当初予算額は、1,229億円です。小中学校の学校給食費無償化の通年化を実現しつつ、政策的経費の一部を計上しない「骨格予算」として編成したため、一般会計予算額は前年度より減少しました。

圃財政課 (☎017-734-5187)

歳入

1,229億円



義務的経費

687億2千万円

(対前年度：△12.1億円)

増減の主な内容

- 人件費△4.4億円…定年引上げに伴う退職手当等の減
- 扶助費+0.6億円…障がい者自立支援給付等の増
- 公債費△8.3億円…過去に借入した起債の償還終了等に伴う減

物件費

152億5千万円

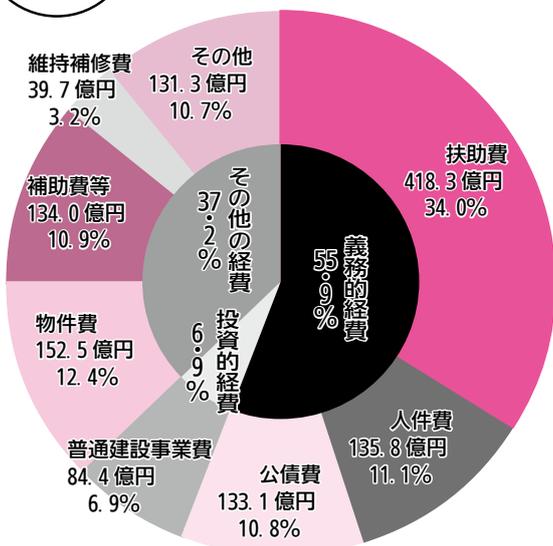
(対前年度：+11.1億円)

増減の主な内容

- 新型コロナウイルスワクチン接種事業 (+6.7億円)
- マイナンバーカード等交付事業 (+1.8億円)

歳出

1,229億円



普通建設事業費

84億4千万円

(対前年度：+1.3億円)

増減の主な内容

- 青森市民美術展示館移設事業 (+3.1億円)
- 青森駅周辺整備推進事業 (△2.4億円)

扶助費…生活保護費、児童福祉費、障害者福祉費など
 公債費…市の借金を返済するための経費
 人件費…職員の給料や退職手当など
 普通建設事業費…学校や道路の整備費など
 補助費等…一部事務組合への負担金や各種助成金など
 物件費…消耗品費、光熱水費、通信運搬費、委託料など
 維持補修費…施設の維持管理や除排雪にかかる経費
 その他…貸付金、積立金など



企画部次長

企画部長

財政課長

青森市で育った若者が働く場づくりや、将来のための少子化対策などの優先課題に取り組みつつ、財政健全化を進めてきました。

職員一丸となって行財政改革に取り組み、国や県からの財源も確保し、基金取崩額を圧縮することができました。

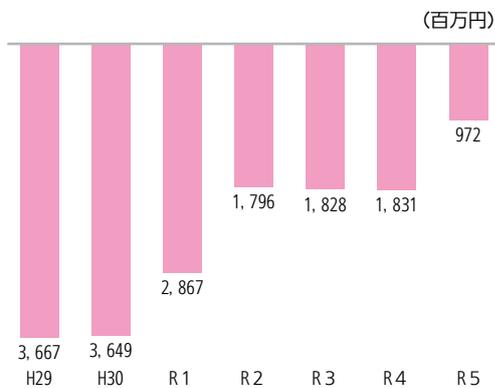
市債残高を減らしつつ、青森駅周辺や青森市総合体育館の整備、小中学校や、斎場の建替など必要な投資を行います。

◎予算の概況

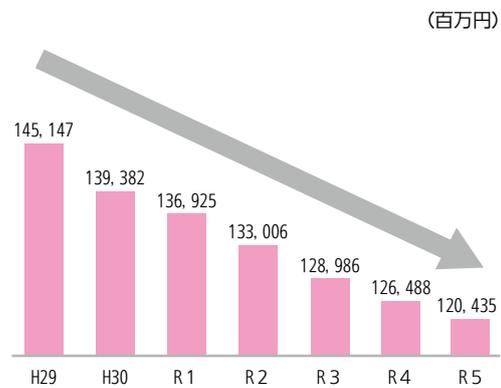
令和5年度は、学校給食費の無償化に代表される市民生活の向上に取り組みつつ、可能な限り一般財源の圧縮に努めた結果、財源調整のための基金取崩額は972百万円と前年度に比べ859百万円の減少となります。

また、市債の発行額を償還額未満に抑制し、市債残高は120,435百万円と前年度末見込みに比べ、6,053百万円の減少となり、引き続き平成17年度の新市移行後最少額となります。

財源調整のための基金取崩額の推移



市債残高の推移



◎令和5年度 青森市の主な取組

しごと創り

▼地域企業ビジネス支援拠点運営事業（連携） 4,238万円

起業・創業から地域企業の経営相談・新事業展開までワンストップで対応する東青地域のビジネス支援拠点「AOMORI STARTUP CENTER」の運営については、令和4年度（2月末時点）の創業実績が前年度比9.1倍となる91件と急増していることから、コーディネーターを2人から3人に増員して運営体制の強化を図ります。



▼農作物鳥獣被害対策事業 1,345万円

国の「鳥獣被害防止総合対策交付金」を活用し、二ホンザル侵入防止柵（電気柵）を3地区に設置するほか、捕獲効率の高い大型囲い罠及び遠隔監視装置の導入により捕獲体制を強化するとともに、地域農業者等による「青森市捕獲サポート隊（仮称）」を設立し、パトロール活動や追払い活動を実施することにより、被害防止対策の強化を図ります。

▼東北絆まつり青森開催事業 2億2,626万円

東日本大震災の鎮魂と復興を願い、東北6県の祭りが集結し、2011年から始まった「東北六魂祭」の魂を受け継ぎ、更なる復興と東北の未来に向けて始まった「東北絆まつり」を、6月17日、18日に本市で開催します。



▼青森市立小・中学校給食費の無償化 9億9,727万円

物価高騰による学校給食への影響が懸念されている中、保護者負担の軽減に向けて、令和4年10月1日から実施した市立小・中学校の児童生徒に提供する学校給食の無償化を令和5年度も継続し、子育て支援の充実を図ります。



▼あおもり桜マラソン開催事業 2,450万円

本市のスポーツ人口の拡大や、市民の体力向上及び健康増進につなげるとともに、マラソンを通じた交流促進による地域活性化を図るため、フルマラソンをメインとした「2023あおもり桜マラソン」を4月16日に開催します。

▼青森市民美術展示館移設事業 4億219万円

市民の文化芸術活動の活性化や駅周辺のにぎわいの創出を図るため、老朽化が進む青森市民美術展示館を、JR東日本が整備する駅ビルに移設する取組を進めます。

令和5年度：移設工事、令和6年度：供用開始（予定）



▼コミュニティ・スクール推進体制構築事業 231万円

「コミュニティ・スクール（学校運営協議会制度）」を導入し、保護者や地域住民が、一定の権限と責任をもって学校運営に参画することで、目標やビジョンを共有し、学校・家庭・地域が一体となって子どもたちの豊かな学びと育ちの環境づくり、地域とともにある次世代の学校づくりを目指します。

新規設置校：4中学校区12小中学校

浪打中学校区、佃中学校区、荒川中学校区、新城中学校区

8中学校区27小中学校 → 12中学校区39小中学校

▼福祉館改築事業 1億8,079万円

青森市ファシリティマネジメント推進基本方針に基づき、施設機能の集約化や周辺既存施設との複合化などによる公共施設の老朽化対策に取り組みます。

- ・滝内福祉館（継続・改築）※令和6年4月供用開始予定
- ・造道福祉館（継続・設計）※造道小学校、消防団第6分団第1班、第3班機械器具置場と複合化



滝内福祉館



造道福祉館



▼新型コロナウイルスワクチン接種事業 7億3,664万円

新型コロナウイルスによる感染拡大及び重症化を予防し、まん延防止を図るため、引き続き、ワクチン接種を希望するかが円滑に接種を受けることができるよう、必要な接種体制の確保や市民への周知・相談等を行います。

▼新型コロナウイルス感染症拡大防止事業 6億4,150万円

新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけの変更に適切に対応するとともに、今後の感染拡大に備えた必要な相談等の体制を整えるほか、各医療機関で必要に応じて抗原検査等を受けられる体制を継続します。また、感染症予防対策を徹底するため、引き続き、市ホームページ等を通じて周知します。

やさしい街



▼障がい児保育事業 4,692万円

保護者の就労と子育ての両立の支援のため、心身に中程度の障がいのある保育の必要な児童を受け入れている保育所等へ、受入れに係る経費の一部を助成します。

【取組内容】

- ・医療的ケア児を受け入れ、医療的ケアに従事する看護師等を加配している保育所等への助成
- ・医療的ケアを行う「認定特定行為業務従事者」となるために必要となる研修の受講費用等の助成

▼医療的ケア児支援事業 246万円

医療的ケア児が医療的ケア児でない児童と共に教育を受けられるよう、学校において医療的ケアを行う看護師等を派遣するなど、市立小学校に在籍する医療的ケア児に対し、適切な支援を行うための体制を整備します。

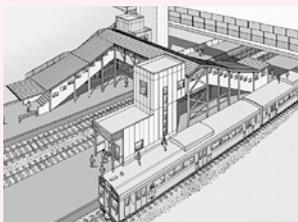
つよい街

▼青森駅周辺整備推進事業 1億591万円

青森駅周辺整備の推進を図るため、JR東日本等の関係機関と連携しながら、駅ビル内自由通路の整備（幅員約10m・延長約30m）を進めます。



※画像はイメージです



※画像はイメージです

▼浅虫温泉駅バリアフリー整備事業 1億4,601万円

浅虫地域の住民はもとより、浅虫温泉を訪れる高齢者や観光客など、誰もが安心して駅を利用できる環境を整備するため、駅施設におけるバリアフリー設備（エレベーター）の設置について、施設を所有する青森県と連携し、継続して工事を実施します（令和5年度末供用開始予定）。



▼除排雪対策事業 31億8,301万円

冬期間における道路交通の確保のため、除排雪事業実施計画に基づき、国、県、除排雪事業者及び町（内）会等との連携のもと、効果的・効率的な除排雪作業を実施します。

▼中新町山手地区第一種市街地再開発事業（補助金） 9億8,060万円

老朽化した中小小売店舗や飲食店舗、事務所等を共同化・集約化し、土地利用の高度化を図ることにより、魅力的な商業空間の形成と事務所やホテル、集合住宅を整備する事業を支援します。

かがやく街

▼青森市斎場建替事業 2,442万円

老朽化した青森市斎場を建て替えます。新斎場では、告别室及び収骨室、火葬炉前ゾーンと控室ゾーンを一つのユニットとし、各ユニットを分離配置することによるプライバシーに配慮した施設とします。

令和5年度 事業者の選定、設計（～6年度）

令和6～8年度 建設

令和8年10月 供用開始（予定）



※画像は現在の青森市斎場

新型コロナウイルスワクチン接種情報

令和5年 春開始接種を実施します

初回接種（1・2回目）を完了した以下のかた	
対象者	<p>○高齢のかた（65歳以上）</p> <p>接種券は、接種間隔や年代に合わせて発送します。申請は必要ありません。 令和5年1月以前にオミクロン株対応2価ワクチンを接種した 80歳以上のかた▶4月24日(月)発送 / 75～79歳のかた▶4月27日(木)発送 ※74歳以下のかたには、5月以降に順次発送します。</p>
	<p>○基礎疾患をお持ちのかた（5～64歳） 事前に発行申請が必要です</p> <p>下記の 申請方法 をご確認ください。 ※重症化リスクの高い基礎疾患については、市ホームページまたはコールセンターでご確認ください。 ※18歳以上の精神障害者保健福祉手帳、療育手帳をお持ちのかた、5～17歳の小児慢性特定疾病医療受給者のかたは、申請不要です。</p>
	<p>○医療機関、高齢者施設、障害者施設従事者</p> <p>詳しくは、市から各事業所に個別にご案内しています。</p>

※お手元に未使用の接種券があるかたは、そちらをご利用ください。

申請方法

オンライン	下記二次元コードを読み込んでください。 	保健所窓口 月～金曜日（祝日除く） 8：30～18：00
	電話	接種専用コールセンター 月～土曜日（祝日除く） 9：00～18：00

■問合せ先はこちら

青森市新型コロナウイルスワクチン
接種専用コールセンター
☎017-764-6539、
017-752-0517

WEB予約は
こちら▶



建築指導課 職員

敷地や屋根の雪対策を支援します

市民や事業所などが、新たに敷地や屋根に雪対策工事を行うために必要な資金を金融機関から借りる際に、市が利子の全部または一部を負担します。対象となる工事は次のとおりです。詳しくはお問い合わせください。

- 敷地にロードヒーティングや融雪槽、融雪機などを設置する工事
- 屋根に融雪設備を設置する工事
- 既存の屋根を無落雪の屋根に改修する工事

申問建築指導課（☎017-752-8193）、浪岡振興部都市整備課（☎0172-11116）へ



市街化調整区域内のトラブル防止のためご相談を

●市街化調整区域とは？
都市計画法により市街化を抑制する区域で、規模の大小にかかわらず、開発行為や建築行為（用途変更も含む）が大きく制限されています。

●事前にご相談ください！
区域内で次のことを行う予定のかたは、市役所本庁舎建築指導課まで事前にご相談ください。

- ※法令に違反すると監督処分等を受けることとなります
- 開発や建築（用途の変更、建物の取壊しも含む）
- 相続等で取得した土地・建物を利用する
- 区域内の土地・建物の売買（競売物件も含む）や貸借

問建築指導課
☎017-752-8295

掲載の内容は、3月20日時点の情報をもとに作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

出産育児一時金 4月1日から支給額が引き上げられました

閩国保医療年金課 (☎017-734-5343)

出産育児一時金支給額のうち出産費用分は、原則として市から出産した医療機関などに直接支払われます。出産費用が支給額を下回った場合は、世帯主の申請で差額分が支給されます。

支給対象	青森市国民健康保険に加入しているかたが出産したとき ※国民健康保険以外のかたは、ご加入の健康保険にお問合せください。
支給額	▽産科医療補償制度に加入している医療機関等で出産した場合 妊娠22週以降…子ども1人につき50万円 妊娠12週以降妊娠22週未満…子ども1人につき48万8千円 ▽産科医療補償制度に加入していない医療機関等で出産した場合 妊娠12週以降…子ども1人につき48万8千円
申請に必要なもの	国民健康保険被保険者証/世帯主と出産したかたのマイナンバーが分かるもの/世帯主名義の金融機関の通帳等(金融機関名、店名、口座番号等が分かるもの)/直接支払制度の合意文書/医療機関等が発行した出産費用明細書または領収書/母子健康手帳
申請方法	窓口または郵送で、国保医療年金課または浪岡振興部健康福祉課へ



国民健康保険加入者の一部負担金の減免

国民健康保険加入者が、災害や事業の休止、失業等により、一時的に生活が困難し、医療機関で支払う窓口負担(一部負担金)の支払が困難になった場合、一部負担金の減免または徴収を猶予する制度があります。事前に申請が必要となりますので、詳しくはお問合せください。

閩国保医療年金課

(☎017-734-5343)

浪岡振興部健康福祉課

(☎0172-62-1153)

農地を転用するには許可が必要です

農地を許可なく建物の敷地等に転用することは農地法違反となり、罰則の適用や原状回復等の命令を受ける可能性がありますので、事前に農業委員会へご相談ください。

閩農業委員会事務局

(☎017-761-4370)

事務局分室

(☎0172-62-1148)

町(内)会で活動してみませんか?

町(内)会に加入して、住みよいまちづくりに参加してみませんか。「どこの町(内)会に加入したらいいかわからない…」という場合は、お住まいの地域の町(内)会へご案内しますので、お気軽にお問合せください。

閩青森地区

市民協働推進課
(☎017-734-5231)
青森市町会連合会
(☎017-734-2584)



浪岡地区

浪岡振興部地域づくり振興課
青森市浪岡町内会連合会
(☎0172-62-1147)



広告入り公用共通封筒の無償提供者を募集

閩会計課
(☎017-734-5606)

広告を募集・掲載した封筒を作製し、市に無償提供していただける事業者を募集します。封筒は、各種文書の発送など公用共通封筒として使用します。封筒規格や応募方法等の詳細は、市ホームページをご覧ください。

●募集期間 4月17日(月)～5月1日(月)

車いすリフト付車両運転ボランティア募集

随時募集しています。

閩月～金曜日 8:00～17:00までの間の数時間程度
※活動可能な曜日・日付・時間帯を登録
☑車いす車両の運転と車両への乗り降りの介助
☑自動車二種免許取得者、または自動車一種免許取得者で福祉有償運送運転者講習修了者
※講習未受講者はお問合せください
☑閩青森市社会福祉協議会 (☎017-723-1340) へ

水道部からのお知らせ



●下水道事業受益者負担金・分担金にご理解を 問水道部営業課(☎017-734-4281)
水道部上下水道課(☎0172-62-1159)



「受益者負担金・分担金制度」って？

下水道が整備されると、生活環境が改善され、整備されていない区域に比べて土地の利用価値に差が生じます。こうした利益を受けるかた（受益者）に、下水道建設費の一部を負担していただくのが「受益者負担金・分担金制度」です。
なお、負担金・分担金の額は、土地の面積に応じて算出されます。



令和5年度は次の区域に賦課されます

令和5年度に負担金・分担金が賦課されるのは、下記の区域の一部です。対象区域に土地を所有しているかたには、5月上旬に受益者確定のための書類を送付します。

上下水道課 嶋津

- 負担金**…(青森地区) 新城字平岡・福田/問屋町2丁目/矢田字下野尻/石江字平山・江渡・高間/原別字下海原 (浪岡地区) 浪岡字稲村
- 分担金**…(浪岡地区) 高屋敷字宅社元/本郷字松元

●宅地内の水道管漏水調査にご協力を

問水道部施設課 (☎017-777-4255)

4月から12月にかけて、水道部から委託を受けた調査員（「漏水調査員」の腕章着用）が漏水調査を行います。調査箇所は、道路に埋設されている水道管から各家庭の敷地のメーターまでです。調査は宅地の中に入って行いますので、ご協力をお願いします。

●水道メーターの交換について

問水道部給排水課 (☎017-774-1234)

5月から10月にかけて、委託業者が敷地内に入り、今年度中に有効期限（8年）を迎える水道メーターを交換します。対象区域のご家庭には、チラシ等で日程をお知らせしますので、ご協力をお願いします。

下水道未整備地域等の合併処理浄化槽設置を補助

単独処理浄化槽や汲み取り便所から合併処理浄化槽への転換設置を行う場合、その費用の一部を補助します。

●対象区域

下水道や農業集落排水施設が整備されていない区域 ※事前に対象区域かどうかお問合せください。

●補助限度額

- ・5人槽：39万円 (指定区域45万8千円)
- ・6～7人槽：47万4千円 (指定区域55万8千円)
- ・8～10人槽：66万円 (指定区域77万2千円)

※令和5年度から補助限度額が変更となりました。

●指定区域：北部地区（西田沢字冲津より以北）、野内地

区の一部、滝沢地区、築木館地区、上野地区、大柳辺地区、岡町地区、戸門地区、鶴ヶ坂地区、王余魚沢地区、細野地区、下十川地区

※着工前に申請が必要です。 ※補助基数には限りがあります。

問廃棄物対策課

(☎017-718-1162)

側溝の泥上げは 6月4日までにご協力を

●泥の回収は6月5日(月)～18日(日)に予定しています 町(内)会での側溝清掃(泥上げ)は、6月4日(日)までに行うようお願いいたします。

●土のう袋に入れ道路脇に

泥は町(内)会に配布する土のう袋に入れ、道路脇の邪魔にならない所に置いてください。

●回収できません！

ゴミ収集場所等に置いた場合や、発泡スチロール・段ボール・木箱・ビニール袋等に泥を入れた場合は回収できませんのでご注意ください。

※側溝の蓋上げ機の貸出しを希望されるかたは、お問合せください。

問道路維持課

(☎017-761-4331)
浪岡振興部都市整備課
(☎0172-62-1168)

ごみ収集場所に出せません！ 小型充電式電池が火災の原因に

岡清掃管理課 (☎017-718-1179)

小型充電式電池が使用されている製品例

モバイルバッテリー、デジタルカメラ、電子タバコ、携帯ゲーム機、コードレス掃除機、電気シェーバーなど



- ①機器から取り外す
- ②端子部分をテープで覆って絶縁する



③家電量販店などの回収協力店へ



回収協力店はJBRCホームページでご確認ください。

電池を取り外せないもの、リサイクルマークがないものは、「使用済み小型家電回収ボックス」へ。

使用済み小型家電回収ボックス

※市役所本庁舎、駅前庁舎、浪岡庁舎、中央市民センターなど計16か所に設置



納期限のお知らせ

今月分として納めていただく市税等の納期限は、次のとおりです。忘れずに納めましょう。

●5月1日(月) 納期限

- ① 固定資産税第1期分
- ② 児童保育負担金(保育料) 第1期(4月)分
- ③ 市営住宅使用料4月分
- ④ 市営住宅駐車場使用料4月分
- ⑤ 放課後児童会負担金4月分
- 5月10日(水) 納期限
- ⑥ 市・県民税(給与特別徴収) 4月分

●①、⑥ 納税支援課

- ① 子育て支援課 (☎017-734-5209)
- ② 子育て支援課 (☎017-734-5330)
- ③ ④ 住宅まちづくり課 (☎017-734-5572)
- ⑤ 子育て支援課 (☎017-734-5348)

固定資産税納税通知書を 発送しました

岡資産税課 (☎017-734-5200)

令和5年1月1日(賦課期日)現在の所有者のかたに、令和5年度固定資産税納税通知書を発送しました。

第1期分の納期限は5月1日(月)です。

課税明細書をご確認ください！

昨年、取り壊した物置が課税されている…
新築した車庫が課税されていない…
住宅用地特例の軽減が入っていない…など
土地・家屋の現況と異なっていませんか？
必ず、課税明細書をご確認ください。

エアゾール缶(スプレー缶)等は… 中身を使い切って穴を開けずに回収容器へ！

岡清掃管理課 (☎017-718-1179)

浪岡振興部市民課 (☎0172-62-1140)

エアゾール缶(スプレー缶)・カセットボンベをごみとして出す場合は、「中身を使いきり、穴を開けずに、燃えないごみの日に回収容器へ」入れてください。

穴開けは不要ですが、中身が残ったままごみに出すと、ごみ収集車やごみ処理施設での火災の原因となるため、必ず中身を使い切り、空の状態でごみを出してください。

穴を開けてしまった場合でも、他の燃えないごみに混ぜずに、回収容器へ入れてください。



- ①使い切る
- ②穴を開けない
- ③袋に入れずそのまま回収容器へ

青森年金事務所からのお知らせ

〒青森年金事務所 (☎017-734-7495)

●国民年金保険料の前納制度

国民年金保険料をまとめて現金納付すると、保険料が割引されます。

2年分前納…14,830円の割引 / 1年分前納…3,520円の割引 / 6か月分前納…810円の割引

※お問合せの際は、音声案内2番を押して、再度2番を押してください。

●年金委員制度

日本年金機構では年金委員を募集しています。年金委員は、厚生労働大臣の委嘱により、会社や地域において公的年金制度の啓発・相談・助言などの活動を行う民間協力員です。詳しくはお問合せください。

※お問合せの際は、音声案内5番を押してください。

青森市シャトル・ルートバス 「ねぶたん号」の令和5年度運行

〒青森観光バス(株) (☎017-739-9384)
都市政策課 (☎017-752-8124)

青森市シャトル・ルートバス「ねぶたん号」は、発着地を青森駅東口から西口駅前広場に変更し、さらに森林博物館前や新町通りを経由するルートで運行します。

4月～9月 1日17便 運行

10月～3月 1日9便 運行



運行ダイヤ等は、市ホームページ、または観光情報センターや市役所各庁舎、各支所・市民センター、青森駅自由通路内に設置されているねぶたん号の看板等に備付けの時刻表をご覧ください。

松くい虫被害 ナラ枯れ被害の予防

県内でも発生が確認されている松くい虫被害やナラ枯れ被害を予防するため、次のことに注意しましょう。

●6～9月はマツやナラ類を伐採しない

被害を媒介する昆虫は、伐採時に発生する臭いに集まります。昆虫の活動期(6～9月)にはマツやナラ類を伐採しないようにしましょう。やむを得ない伐採計画は事前にご相談を。

●被害を呼び込まない

マツの丸太・苗木、ナラ類の丸太は、被害地域から持ち込まずに、県内の未被害地産を利用しましょう。

●早期発見・早期駆除

葉が黄色に変色したり枯れたマツやナラ類を、早い段階で取り除くことが大切です。

※庭木や街路樹、山林などで、枯れている、または枯れかかったマツやナラ類を見つけたときは、お知らせください。

〒青森青地城東民局林業振興課

(☎017-734-9962)

各種相談

「不動産鑑定評価の日」に係る不動産無料相談会

時4月17日(月)午後1時30分～3時30分

所駅前庁舎1階 駅前スクエア
内不動産鑑定士による土地の評価価格や取引等に関する無料相談会。当日直接会場へ。

備相談員4人(予定)
〒(公社)青森県不動産鑑定士協会

☎017-752-0840

ひとり親家庭等の

無料法律相談

離婚・養育費などの相談に弁護士がお応えします。

時5月11日(木)午後1時～3時
所申間5月8日(月)までに、ひとり親家庭等就業・自立支援センター

〒☎017-734-5817へ
ター4人(申込順)

備相談時間は30分。申込時に相談内容をお知らせください。

女性・男性の悩み相談

カダール相談室

自分自身の生き方や家庭・職場での人間関係、配偶者やパートナーからの暴力の悩みなど、ひとりで悩まずにご相談ください。

時女性：月～土曜日 午前9

時午後6時(第2水曜日、年末年始除く) / 男性：毎週土曜日 午前9時～午後6時(年末年始除く)
※いずれも来所相談は要予約

所カダール(男女共同参画プラザ) ☎017-776-8858

青森市DV相談 支援センター

ドメスティック・バイオレンス(DV)は、重大な人権侵害です。配偶者やパートナーからの暴力の悩みに相談員が応じます。ひとりで悩まず、まずはお電話を。

☎017-734-5318【専用】
時月～金曜日(祝日除く)
午前8時30分～午後5時

備来所相談は要予約。
原則、女性が対象です。

性的マイノリティ

にじいろ電話相談

自分のこと、パートナーのこと、家族や友人との関係、学校や職場のことなど、性的マイノリティ(性的少数者)に関する悩み全般に、専門の相談員が応じます。ご家族や友人、学校、職場のかたもどうぞ。

☎017-776-8803【専用】
時毎週火曜日(年末年始除く)
午前9時～午後9時

健康ナビ

掲載の内容は、3月20日時点の情報をもとに作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

FOR YOUR HEALTH

健康診査受診券を発送

40歳以上の青森市国民健康保険被保険者及び後期高齢者医療被保険者のかたに、1年に1回無料で受けられる健康診査の受診券を4月20日(木)～26日(水)までにお手元に届くように郵送します。3～5月に国民健康保険に加入届を出されたかた、または後期高齢者医療に異動されたかたの受診券は、届出の翌月末に発送しますので、到着後受診してください。

〒国保医療年金課 (☎017-773-0181)

そだちとまなびの支援センター(青森聾学校)の発達相談のご案内

「そだちとまなびの支援センター」では、下記の内容で発達相談を行っています。

相談内容

- ★きこえやことばに関すること
- ★心身の発達に関すること
- ★家庭生活・養育に関すること
- ★学校・保育園・幼稚園生活に関すること
- ★学業・進路に関すること

時間 月～金曜日 9:30～16:30

場所 所 所だちとまなびの支援センター(安田字稲森125-1 県立青森聾学校内)

対象 乳幼児(0～5歳)とその養育にかかわるかた、小中高生とその保護者、学級担任、18歳以上の本人

申込 事前、電話またはFAXで、そだちとまなびの支援センター(☎・F017-766-1834)へ

認知症の人を抱える家族のつどい in 青森

認知症のかたを抱える介護者同士がお互いに話し合い、介護の知恵を知ることができる場所です。

時間 4月23日(日) 13:00～15:00

場所 しあわせプラザ

料 無料

申込 当日直接会場へ(途中参加・退室自由)

申込 団(公社)認知症の人と家族の会青森県支部(鷹架、☎090-2982-1650)

「無料低額診療事業」利用者の調剤費を助成

「無料低額診療事業」は、経済的理由で支払いが困難なかたの医療費の一部負担金を減免する制度です。市では、市内に住所を有し、市内の診療施設でこの制度を利用するかたが、市内の青森市薬剤師会会員の薬局で調剤処方された調剤費の全部または一部を助成します。下記の病院・診療所で無料低額診療事業を実施していますので、まずは各施設へ直接ご相談ください。

※調剤費は保険適用のものに限り、他の公約制度を受けることができる分は除く。初診の日から6か月以内。

実施場所	電話番号
あおもり協立病院	017-762-5500
生協さくら病院	017-738-2101
協立クリニック	017-762-5511
中部クリニック	017-777-6206
安方クリニック	017-732-3955
津軽医院	0172-62-3101

申込 団福祉政策課(☎017-734-5313)

医師による健康教室・健康相談



時間 5月17日(水)

健康教室13:00～14:00 健康相談14:00～15:00

場所 所 西部市民センター

対象 団「アダリマギの方必見!～脳卒中の予防についてお話ししましょう♪～」講師:中野高広先生(中野脳神経外科・総合内科クリニック院長)

申込 団健康教室は60人(申込順)、健康相談は4組(申込順) 料 無料

申込 団 5月10日(水)までに、健康づくり推進課(☎017-718-2942)へ

ご利用ください♪

健康に関するイベント・講座

※地域健康教室

料無料

備人数を制限する場合がありますので、ご了承ください
申問事前に、電話で、青森保健生活協同組合（☎017-762-5888）へ

開催日時	場 所	内 容
4/18(火)13:30~	青森保健生協本部	バランスボール体操
4/26(水)10:00~	横内市民センター	ストレッチ体操
4/28(金)14:00~	東部市民センター	セラバンド体操
5/16(火)13:30~	青森保健生協本部	

※まちなかいきいきサロン

高齢者が身近な場所で生きがいづくりと介護予防に取り組めるよう、気軽に立ち寄れるスーパー等で体操やレクリエーションを実施中。今年度より生協コスモス館と浪岡老人福祉センターでも開催！ぜひお越しください♪
【受付時間】いずれも開始時間30分前から受付

実施場所	日時	内容
ラ・セラ東バイパス ショッピングセンター (1階 フードコート)	①5/8(月) ②5/22(月) 10:30~11:30	①運動で、体も心も リフレッシュ！ ②ちょっと寄り道、 みんなで体操！
アウガ (駅前庁舎 1階 駅前スクエア)	①5/9(火) ②5/23(火) 11:00~12:00	①頭と体とお口の 元気教室 ②お気軽運動教室
イトーヨーカドー 青森店 (1階 フードコート)	①5/10(水) ②5/24(水) 10:30~11:30	①今日から実践！ バランス食講座 ②初めての運動教室
県民生協コスモス館 (イートインスペース)	①5/9(火) ②5/25(木) 10:30~11:30	①いつまでも元気に 歩ける体づくり ②初めての運動教室
浪岡老人福祉センター (機能訓練室)	①5/17(水) ②5/31(水) 10:30~11:30	①暮らし・生活に役立つ 体操 ②初めての運動教室

料無料

申問高齢者支援課（☎017-734-5326）

※健康C&C(Check&Challenge)

健康C&C(Check&Challenge) in 駅前スクエア

時 5月8日(月)10:00~15:00 (受付14:30まで)

所 駅前庁舎1階 駅前スクエア

内 入料 血管年齢測定や握力等の健康・体力チェック、健康相談（予約優先）/50人（申込順）/無料

健康相談内容
健康相談…保健師による個別相談
栄養相談…管理栄養士による個別相談
糖尿病予防相談…糖尿病が気になるかたの日常生活や食生活について保健師・管理栄養士による個別相談

申問前日までに、健康づくり推進課
（☎017-718-2942）へ

健康C&C(Check&Challenge) in 西部市民センター

時 5月10日(水)10:00~11:30

所 西部市民センター 3階

内 入料 ①椅子に座ってできる筋力トレーニング及び健康体操②血管年齢や握力測定等の健康・体力チェック、健康相談（予約優先）/各30人（申込順）/無料
備 タオル・内履き・飲み物持参。公共交通機関でお越しください

申問①②両方またはどちらかを選択し、5月8日(月)までに、電話または直接、健康づくり推進課
（☎017-718-2912）へ

ご利用ください「こころの相談窓口・こころの体温計」



ひとりで悩まず、
まずは
ご相談ください！

こころの相談窓口

☎017-718-3434

8:30~18:00

(土・日、祝日、年末年始を除く)

1分でできるストレスチェックを
してみませんか？

こころの体温計

料無料

申問保健予防課（☎017-765-5285）

簡単な質問に答えることで、自身のストレス状況や落ち込み度を8つのメニューから確認できます。ぜひご利用ください。

【チェックメニュー】本人モード、家族モード、赤ちゃんママモード、ストレス対処タイプテスト、アルコールチェック、こころのエンジン、大切な人を亡くされたあなたへ、いじめのサイン

こちらをチェック▶



あおもい健康づくりリーダーと運動しよう！体力づくり講座

講座名	日時/場所/内容	人員/料金/備考	申込み/問合せ
令和5年度 東部市民センター体力づくり教室（全9回）	①4/19②5/17③6/21④7/19⑤8/16 ⑥9/20⑦10/18⑧11/15⑨12/20の水曜日 各日13：30～15：00/東部市民センター/筋力トレーニング及びストレッチ	各20人/無料/ヨガマット等の敷物、汗拭きタオル、飲み物持参。公共交通機関でお越しください。	4/18(火)までに、電話または直接、健康づくり推進課（☎017-718-2912）へ ※全9回分をまとめて申込み。できるだけ多くの日程に参加をお願いします。
「桜川の桜」ウォーク	4/24(月)・26(水)・27(木) 各日10：30～11：30 桜川福祉館（桜川五丁目19-3）集合/桜川町会内や駒込川土手の桜をウォッチングしながらのウォーキング（開花状況によりコース変更あり）	無料/動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物持参。駐車場なし。公共交通機関でお越しください。	当日直接会場へ 全日本ノルディック・ウォーク連盟 公認指導員 渋谷（☎090-4633-7465）
リーダーと運動しよう！ 体力づくり講座	①5/2②5/9③5/16④5/23の火曜日 各日10：00～11：15/元気プラザ/椅子に座って筋力トレーニング及び健康体操	各25人/無料/公共交通機関でお越しください。	5/1(月)までに、①～④から2つまで選択し、電話または直接、健康づくり推進課（☎017-718-2912）へ
青森市森の広場 ウォーキング	5/7(日) 9：50～11：30 青森市森の広場（新城平岡1-1） 管理事務所前集合※雨天時中止（小雨決行）/健康ウォーキング	20人（申込順）/100円（保険料等）/傘、汗拭きタオル、飲み物持参。	4/28(金)までに、電話または直接、健康づくり推進課（☎017-718-2912）へ
中央地区リーダー企画 ロコトレ講座	5/11(木) 10：00～11：30/県民福祉プラザ2階多目的室2A/健康講話、骨・関節・筋肉などを鍛えてロコモを予防する運動	20人（申込順）/無料/動きやすい服装、内履き、タオル、飲み物持参。	5/8(月)までに、電話または直接、健康づくり推進課（☎017-718-2912）へ
三内・西滝地区体力づくり 講座	5/17(水) 10：00～11：15/三内丸山市民館（三内丸山186）/椅子に座って筋力トレーニング・ストレッチ等	40人程度（申込順）/無料/動きやすい服装、タオル、飲み物持参。公共交通機関でお越しください。	前日までに、電話または直接、健康づくり推進課（☎017-718-2912）へ
「幸畑陸軍墓地経由コース」 ウォーキング	5/18(木) 9：30～12：00 中筒井分館（筒井字桜川187-4）集合※雨天時館内で体操等/健康チェック・ウォーキング	15人（申込順）/100円（保険料等）/傘、汗拭きタオル、飲み物持参。	5/11(木)までに、電話で、健康づくり推進課（☎017-718-2942）へ

5月の助産師による 心と体のケア相談

☎5月2日(火)・22日(月)

各日①10：00～②11：00～

☎あおもい親子はぐくみプラザ（元気プラザ内）

☎妊婦さん・産婦さんの心や体の不調、授乳などに関する心配ごとに、助産師が相談に応じます（要予約）

☎本市に住民票のある妊婦さんや産婦さんとその赤ちゃん

☎各日①・②ともに1組（申込順）

☎無料

☎母子健康手帳、乳房の相談のかたはバスタオル及びフェイスタオル持参

☎☎希望日の前日までに、

あおもい親子はぐくみプラザ

（☎017-718-2984

土・日、祝日を除く）へ



イベントなどに「AED」を 貸し出します

市内で行われるスポーツなどのイベント等に、AED（自動体外式除細動器）を無料で貸し出します。

・貸出期間…貸出日から最長7日間

・受付期間…貸出希望日の1か月前から7日前まで

☎保健予防課（☎017-765-5281）

浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1174）

詳しくは、
市ホームページを
ご覧になるか
お問合せください。



保健予防課 中野



集団健診・検診(5/16～6/15の日程)

申込み・
問合せ先

健康づくり推進課

〒030-0962 佃二丁目19-13

☎017-743-1745

☎017-743-6276

浪岡振興部健康福祉課

〒038-1392 浪岡字稲村101-1

☎0172-62-1114

☎0172-62-0023

感染症等の発生状況により、集団健診・検診、各医療機関における個別健診・検診については、実施を見合わせる場合や人数を制限する場合がありますのでご了承ください。また、受診の際は状況に応じて、マスクの着用をお願いします。せき等の風邪症状や体調不良があるかたは受診をお控えください。

実施場所・日程

実施場所	実施日・受付時間
青森県総合健診センター	5/22(月)・24(水)・29(月)午前のみ、6/3(土)・8(木) 午前の部 8:30～9:30 午後の部 12:30～13:30
浪岡総合保健福祉センター	6/10(土) 午前の部 7:00～8:30 午後の部 12:00～13:00

申込方法

希望日の2週間前までに、次の方法でお申込みください。ただし、予約状況によって締め切る場合があります。

- 電話…上記申込み先へ
- 窓口…健康づくり推進課(元気プラザ内)、浪岡振興部健康福祉課、国保医療年金課、各情報コーナー、各支所
- はがき・FAX…住所・氏名・生年月日・電話番号・健康保険被保険者証の種類・希望日・希望健診(検診)名・希望会場を記載の上、上記申込み先へ
- 市ホームページ…



各種健診・検診
申込みフォーム

- ◎特定健康診査は、加入している医療保険によって受診方法が異なりますので、ご加入の保険窓口へお問合せください。
- ◎高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかた、生活保護受給者・市民税非課税世帯のかたは、検診が無料になります。

個別健診・検診は指定医療機関で受診できます。直接、医療機関にご予約ください(医療機関によって受診可能な内容は異なりますので、お問合せください)。

健康診査(R5.4.1～R6.3.31に下記の年齢になるかた)

健診・検診名	対象	自己負担金	受付時間
特定健康診査	40歳以上の青森市国保加入者	無料	午前の部
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者		
健康診査	40歳以上の生活保護受給者等		
若年健康診査	30～39歳の青森市国保加入者		

がん検診など(R5.4.2～R6.4.1に下記の年齢になるかた)※本市に住民票のあるかたが対象

健診・検診名	対象	自己負担金		受付時間
		青森市国保加入者	左記以外	
肺がん検診・結核健診	40歳以上	無料※1	無料※1	午前の部 ※2
大腸がん検診	40歳以上	無料	510円	
胃がん検診※3	50歳以上(胃部エックス線検査)	510円	1,020円	午前の部
子宮頸がん検診	20歳以上	510円	1,020円	午後の部
乳がん検診	40～59歳	偶数年齢の女性	1,020円	
	60歳以上		無料	
骨粗しょう症検診※4	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	510円	510円	午前・午後の部
ABC胃がんリスク検診	40歳になるかた	1,320円	1,320円	午前の部

※1…必要と認められたかたは、喀痰検査が追加(青森市国保加入者以外のかたは自己負担金410円)

※2…青森県総合健診センターは、女性のみ午後も受付

※3…集団検診は「胃部エックス線検査」のみとなります。偶数年齢のかたは「胃部エックス線検査」「胃内視鏡検査」の選択制となり、「胃内視鏡検査」は指定医療機関へ直接ご予約ください(青森市国保加入者は1,620円、加入者以外のかたは3,250円)。また、令和4年度に市の胃内視鏡検査を受診したかたは、令和5年度の市の胃がん検診は受診できません。

※4…青森県総合健診センターのみで実施

★上記(※3含む)以外の検診・対象外のかたの検診については、任意での検診となるため、費用は全額自己負担となります。申込みや料金等については医療機関または青森県総合健診センター(☎017-741-2336)へお問合せください。

肺がん検診・結核健診の巡回バス(5月の日程) ㊟事前予約不要、健康保険被保険者証持参で会場へ

検診日	受付時間	場所
5/8(月)	8:30～9:00	「道の駅」浅虫温泉ゆ～さ浅虫駐車場
	9:30～10:00	久栗坂町民会館前
	10:30～11:00	東陽小学校地域・学校連携施設前
	11:30～12:00	ほろがけ福祉館前
	13:30～14:30	マエダストア虹ヶ丘店駐車場

検診日	受付時間	場所
5/29(月)	8:30～9:30	大野市民センター前
	10:00～11:00	イトーヨーカドー青森店 正面付近
	13:00～14:00	ハッピードラッグ佃店駐車場(成田本店隣)



掲載のものは申込順(一部除く) ほかは当日直接会場へ
掲載のないものは無料
※掲載の内容は3月20日時点の情報をもとに作成しています。



情報ひろば

Information Plaza

！ イベント等は中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

待ちに待った春が
やってきた♪

公園・施設が続々オープン！

※積雪状況により、オープンが遅れる場合があります



1 浅虫海づり公園



釣り竿の貸し出しあり♪

4月29日(土)オープン！

園 浅虫海づり公園 (☎017-752-2810)
(一社)浅虫温泉観光協会 (☎017-752-3250)

開園期間

4/29(土)~11/1(水) 9:00~17:00
※10/1(日)~11/1(水)は16:00まで。毎週火曜日(8/15を除く)と浅虫温泉花火大会開催日は休園。

料金 (詳細はお問合せください)

入園料…大人150円、小人70円(別途つり台利用料あり)



小牧野遺跡

2 「小牧野の森・どんぐりの家」



4月29日(土)オープン！

園 縄文の学び舎・小牧野館 (☎017-757-8665)

世界文化遺産に登録された「北海道・北東北の縄文遺跡群」の構成資産の一つである小牧野遺跡。ストーンサークルを主体とした縄文時代の遺跡を見学できます♪

開園期間

4/29(土)~11/15(水)



3 八甲田憩いの牧場

園 園管理事務所 (☎017-728-2501)

開園期間

4/16(日)~11/15(水) 9:00~17:00

主な施設

パターゴルフ場、ラジコンサーキット場、多目的広場、レストラン(4/29(土)~オープン予定)



4月16日(日)オープン！



4 浅虫温泉森林公園



4月29日(土)オープン！

園 管理事務所 (☎017-752-2628)

園内には10kmの林間歩道があり、陸奥湾展望所など見所がたくさん♪また、テニスコート3面や運動場もあり、スポーツも楽しむことができます。

開園期間

4/29(土)~10/31(火)



5 月見野森林公園

4月29日(土)オープン！

園 管理事務所 (☎017-743-5226)

無料のキャンプ場(屋根付き炊事場あり)や林間広場・歩道があり、自然に親しみながらバーベキューなどレクリエーションを楽しむことができます♪

開園期間

4/29(土)~10/31(火)



6 合子沢記念公園



4月29日(土)オープン！

園 管理事務所 (☎017-728-5875)

野鳥観察施設には野鳥観察のための望遠鏡や公園内の野鳥の模型が展示されているほか、青森市街や八甲田連峰などの景色も楽しむことができます♪また、芝生広場や林間歩道もあり。

開園期間

4/29(土)~11/15(水)

浅虫海浜公園大清掃

ボランティア募集！



園 4月22日(土)10:00から1時間程度

※サンセットビーチ浅虫管理棟前集合

所 浅虫海浜公園周辺

備 強風・悪天候の場合は4月23日(日)に延期

園 (一社)浅虫温泉観光協会 (☎017-752-3250)

参加者には「浅虫温泉の素」をプレゼント♪



浅虫温泉観光協会 盛さん

イベント名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
アフタヌーン・コンサート	4/22(土) 14:00~15:30/中世の館/『マリンバ&ピアノSpringConcert』出演:対馬文字さん(マリンバ)、大屋和香さん(ピアノ) ※休憩時の飲み物提供は中止します	—	大人300円、高校生以下無料	中世の館 (☎0172-62-1020)
ゆ〜さ浅虫23周年 誕生祭	4/29(土)・30(日) 9:00~17:30/「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫/日替わりお買得商品を販売	—	—	「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫 (☎017-737-5151)
野木和公園の植物観察会 ~ヤナギの花を見よう~	4/30(日) 9:50野木和公園駐車場集合→12:00終了予定/野木和公園/講師:澤田満さん(津軽植物の会) ※申込後の連絡はありませんので当日直接会場へお越しください	—	長靴・ループ・飲み物・雨具・筆記用具持参	4/24(月)までに、この観察会名・住所・氏名・年齢・電話番号を、はがき・FAX・Eメールで、〒038-0012 柳川二丁目4-37 森林博物館 (☎017-766-7800、☎017-766-7803、✉info@aomori-shi.shinrinhakubutsukan.jp) へ
第17回 津軽三味線日本一決定戦	5/3(水)・4(木) 10:00開演/リンクステーションホール青森/全国から参加した津軽三味線奏者が日本一、男女別の上級者、ジュニア、団体など各部門に分かれて競い合う二日間!	—	—	リンクステーションホール青森や青森商工会議所等で配布している無料整理券を持参し当日会場へ津軽三味線日本一決定戦実行委員会事務局 (☎017-762-7010)
春の山野草観察会	5/7(日) 9:50浅虫温泉森林公園管理事務所側駐車場集合→12:00終了予定/浅虫温泉森林公園/講師:米田豊さん(津軽植物の会) ※申込後の連絡はありませんので当日直接会場へお越しください	—	長靴・飲み物・雨具・筆記用具持参	5/1(月)までに、この観察会名・住所・氏名・年齢・電話番号を、はがき・FAX・Eメールで、〒038-0012 柳川二丁目4-37 森林博物館 (☎017-766-7800、☎017-766-7803、✉info@aomori-shi.shinrinhakubutsukan.jp) へ
裁判所見学ツアー	5/11(木) 午前の部10:15~12:00 午後の部13:30~15:15/青森地方・家庭裁判所/法廷・調停室等の庁舎見学、DVD上映等	午前・午後各12人	—	4/17(月) 9:00から電話で、青森地方裁判所事務局総務課 (☎017-722-5421 月~金曜日 9:00~16:30) へ

お知らせ・募集案内

「むつ湾週間」環境保全活動団体を募集

6/1(木)から21(水)までの「むつ湾週間」に、陸奥湾につながる海岸や河川等周辺において、清掃等の環境保全活動を行う企業・町(内)会・団体を募集しています。美しい陸奥湾の自然環境を守るため、ご協力をお願いします。期間中は、清掃活動を行う団体等に対し、軍手やゴミ袋の支給(無くなり次第終了)や「むつ湾週間」のぼり旗の貸出を行っていますので、お気軽にご相談ください。圃環境政策課 (☎017-718-0286)

こどもの読書週間
4月23日(日)~5月12日(金)

「こどもの読書週間」に合わせ、特別展示と特別なおはなし会を開催します。申込み不要です。当日、直接お越しください。
 圃市民図書館 (☎017-776-2455)

イベント	日時	会場	対象
笑顔がふえるおはなし会	4/23(日)・30(日)、5/7(日) 14:00~	市民図書館 7階 児童ライブラリー 「おはなしのへや」前	3歳~小学校低学年と保護者
	4/29(土)、5/6(土) 14:00~		
子どもの本フェスティバルリレーおはなし会	5/3(水) 13:00~15:00 ※15分おきに全8回		
こどもの読書週間特別展示	5/15(月)まで	市民図書館	—

第36回
夜桜まつり

「桜のトンネル」で有名な桜川通りを会場に、「夜桜まつり」を開催! 恒例の「名物花さかじいさん」をはじめ、棒パンやわたあめなど地域住民による露店が多数出店♪ぜひお越しください!

圃 4月22日(土) 16:00~20:00
 所 桜川通り (桜川二丁目~四丁目)
 圃 桜川商店会 (佐々木、☎017-741-3577)

Ⓔ記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ Ⓔ記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、3月20日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

カダール映画の日2023 Vol.1 『そして父になる』 無料上映会



Ⓔ 5月18日(木)

①10:00~12:05 ②13:30~15:35 ③18:30~20:35

Ⓔ男女共同参画プラザ「カダール」A V多機能ホール

Ⓔ息子を取り違えられたふたつの家族を通して、その愛と絆を描いた感動の物語。第66回カンヌ国際映画祭審査員賞受賞、是枝裕和監督、福山雅治主演。(2013年/121分/日本)

Ⓔ150人

ⒺⒺ事前に、氏名・電話番号を、電話・FAX・Eメール

または直接、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、

☎017-776-8828、✉kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ

▲©2013「そして父になる」製作委員会



青森高等技術専門学校

からの
お知らせ



ハロートレーニング
— 急がば学べ —

※「第二種電気工事士学科試験事前講習(上期)」受講者募集

Ⓔ所 5月16日(火)~19日(金)

Ⓔ在職者で第二種電気工事士上期筆記試験を受験するかた

Ⓔ料 25人/2,200円

Ⓔ間 4月24日(月)までに、

青森高等技術専門学校 (☎017-738-5727) へ



▲詳しくはこちらから

※職業訓練生募集

再就職を支援するため、離職者向け職業訓練（ハロートレーニング）を実施しています。多様な職種に対応した職業訓練となっていますので、再就職に向けた職業能力の向上にお役立てください。

詳しくはこちらから▶



訓練科名	募集定員	訓練期間
①パソコン基礎科2（託児付）	20人	6/15(木)~9/14(木)
②IT活用実務科	15人	6/29(木)~8/28(月)

Ⓔ公共職業安定所に求職申込みを行い、受講指示、受講推薦または支援指示を受けたかた

Ⓔ間①は5月25日(木)まで、②は4月24日(月)~6月8日(木)に、ハローワーク青森(☎017-776-1561 音声案内42#)へ



2023
ミスねぶた
コンテスト
出場者募集!

Ⓔ 6月3日(土) 13:30~

Ⓔねぶたの家ワ・ラッセ

Ⓔ内 ①ミスねぶたグランプリ1人、ミスねぶた2人（賞金と副賞あり）
 /県出身または県内在住の、令和5年4月1日時点で満18歳以上の未婚女性で、ねぶた祭をはじめ県内外で開催される各種観光宣伝行事に1年間参加できるかた ※高校生、他の広報大使等任期中のかた、ミスねぶたの任期（令和5年8月1日~翌年7月31日）と重複する他の広報大使等に応募・従事しているかたを除く

Ⓔ 5月19日(金)必着で、応募用紙に必要事項を記入し郵送または直接、〒030-0801 新町一丁目2-18 青森観光コンベンション協会または、〒030-0803 安方一丁目1-1 ねぶたの家ワ・ラッセへ

Ⓔ 青森観光コンベンション協会 (☎017-723-7211)

応募用紙配付場所…市役所各庁舎、観光課、地域づくり振興課、各支所・市民センター、ねぶたの家ワ・ラッセ、青森観光コンベンション協会



講座

講座名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
国スポ大会正式競技！ ゴルフははじめの一步 「安全、やさしい、楽しい」 スナッグゴルフ教室	5/2(火) 19:00~20:30/カクヒログ ループスタジアム/ゴルフを経験したこ とのないお子さんでも楽しく体験でき、 基本を学ぶことができます♪講師：藤子 サナエプロ、雪田悦子プロ	小・中学生 20人	500円(保険料含む) /内履き、タオル、 飲み物持参 ※用具 は無料で貸出します	4/30(日)までに、参加者の氏 名・年齢(学年)・電話番号を、 電話・FAXまたはEメールで、青 森県ゴルフ連盟(☎017-718- 8335、☎017-718-1028、✉ aomori@tga.gr.jp)へ
第20回登山教室	★座学…①5/10②6/7③8/9の水曜日 いずれも19:00~20:30/中央市民セン ター/「装備」「地図の見方・コンパスの 使い方」「計画の立て方」「救急法」等、 山の基礎知識を身につける ★実技…①5/13(土)②6/18(日)③7/9 (日)④7/29(土) 各登山口集合/①パ リカン山②籬岳③八甲田大岳④櫛ヶ峯/実 際に歩きながら「地図とコンパスの使い 方」を身につける	30人	座学…500円、実技 …無料 ※傷害保険 の加入は任意のため 自己負担/基本的に 全課程参加(欠席は 1回まで)	5/6(土)までに、住所・氏名・ 電話番号・生年月日を、Eメー ル・往復はがきで、〒030-0919 はまなす二丁目11-15 青森勤 労者山岳会(成田、☎017-726 -2050、✉orikamiyama@ icloud.com)へ
異文化理解講座 ①おいしそう！アメリカの 食文化について学びましょ う!! ②なるほど台湾～台湾の宗 教文化を学んでみよう	いずれも青函連絡船メモリアルシップ八 甲田丸 大ホールにて開催 ①5/13(土) 10:00~12:00(受付9:30~) /食事の際に〇〇をしたらマナー違反!? 最初のアメリカ人は〇〇を食べた!?米国の 食文化を楽しく学んでみませんか? 講師：ベンジャミン・バルガス(青森市 国際交流員) ②5/13(土) 13:30~15:00(受付13:00~) /台湾人の宗教は仏教?道教?有名な神 社仏閣を紹介し、参拝の仕方も説明 講 師：ウ・ヨンシン(青森市国際交流員)	①②各 20人程度	①②筆記用具持参	5/10(水)までに、電話または下 記二次元コードより、交流推進 課(☎017-734-5235)へ  ◀①の申込みはこちら  ▶②の申込みはこちら
春の花だんづくり講習会	5/13(土) 13:30~15:00/柳川庁舎2 階大会議室/緑花相談員が花だんづくり の基礎を解説 講師：緑花相談員	20人	—	4/17(月)~5/11(木)に、氏 名・電話番号を直接、公園河川 課(☎017-752-8334)へ
男性の料理入門講座 「料理の基本 イチ・ニのサン」	5/25、6/1・8の木曜日18:30~21:00 /働く女性の家「アコール」 2階料理室 /料理に初挑戦で全3回の日程に参加で きる男性を対象とした、和洋中の料理の 基本を学ぶ講座 講師：青森市食生活改 善推進員会	12人 (抽選)	3,000円(3回分の材 料費)/エプロン、 三角巾(バンダナな ど)、ふきん2枚、 筆記用具持参	4/27(木)までに、氏名・電話番 号を、電話・FAX・Eメールで、 働く女性の家「アコール」(☎・ ☎017-723-1700、✉acor- kouza@kadar-acor.jp)へ ※Eメールの場合はタイトルに 「男性の料理講座申込」と記載



小・中学生

サッカースクール

時 5月6日(土)~10月26日(木) ※週2回・1回2時間程度
受付：5月6日(土)9:00~9:30(みちぎんどリームスタジアム)
所 みちぎんどリームスタジアム、盛運輸サンドーム
対 小学生50人、女子中学生50人
料 4,000円(スポーツ傷害保険料含む)
用 5月6日(土)に申込書(ホームページに掲載)・会費を持参
画 青森市サッカー協会事務局 (☎017-744-0404、☎http://fa-
aomori.sub.jp)

国際芸術センター青森(ACAC)からのお知らせ

国際芸術センター青森(☎017-764-5200、
✉acac-1@acac-aomori.jp)

展覧会「発現する布ーオセアニアの造形と福本繁樹/福本潮子」

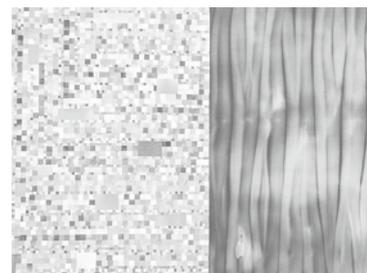
織物以前から発達した染織文化による手仕事の数々と、オセアニア及び日本の造形論への洞察を通して「染め」にしかできない表現を追求してきた福本繁樹、そして近年地方の生活と労働の中で作られた古い自然布を用いた作品展開を見せる福本潮子。3つの作品群によって布でしかなし得ない表現・可能性について考える展示会を開催。

時 4月15日(土)~6月18日(日) 10:00~18:00 ※会期中無休

所 展示棟ギャラリーA・B

関連イベント 福本繁樹と福本潮子によるトーク

時 4月15日(土) 14:30~16:00/ACAC展示棟ラウンジ



▲福本繁樹《すっちゃん ちゃがら》2023年(部分)

Ⓜ記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ Ⓜ記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、3月20日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・
 変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

ゴールデンウィークはモヤヒルズで♪

Ⓜモヤヒルズ（☎017-764-1110）

アウトドア・ライブ&スポーツ！

「アウトドアフェスタ」では、様々なアウトドア・スポーツを体験いただけます。ゴールデンウィークはモヤヒルズで春の自然を満喫しませんか♪

- ・**ダッチオープン料理体験** …ダッチオープンとは金属製の鍋のことで、アウトドアや料理好きなら一度は憧れる調理用具！
この機会にダッチオープンを使った料理を楽しんでみよう♪
Ⓜ 5月4日(木) 10:00~14:00
Ⓜ 料 家族15組 / 1組4,000円
- ・**そば打ち体験会** …モヤヒルズ産そば粉を使って練りから切りまで！
Ⓜ 5月3日(水)・7日(日) 10:00~、11:30~、13:30~
Ⓜ 料 各回8組 / 1組2,200円（1組4人まで）
- ・**雲谷高原の山菜教室** …収穫した山菜を、天ぷらにして食べます
Ⓜ 5月5日(金) 10:00~13:00 ※雨天中止
Ⓜ 料 30人 / 1,000円（小学生以下800円）

※上記イベントは、4月16日(日) 9:00からモヤヒルズへ電話で申込み

**無料
体験**

- ・**スケートボード講習会**
5月4日(木)~5日(金)、7日(日)
10:00~15:00
- ・**ハングライダー体験 (30人)**
5月5日(金)
10:00~15:00(12:00~13:00除く)
ワイヤーに下げたハングライダーに乗って浮遊体験※小学生以下対象

どちらも
500円
で体験できるよ♪

★木登り体験会

ロープを使った木登り技術「ツリーイング」を体験
Ⓜ 5月3日(水)・4日(木) 10:00~15:00

★乗馬体験会

インストラクターによる引き馬で乗馬コースを1周
Ⓜ 5月3日(水) 10:00~15:00(12:00~13:00除く)

Check

キャンプシーズン到来！5月3日~4日、グリーンハウス青森店による「キャンプ用品展示会」も開催！両日11:30~13:00はメスティンを使ったキャンプ飯無料試食会も実施！ぜひお越しください♪

モヤヒルズスタッフ

スポーツ教室 申込みは会場への来館のみ ★詳細は指定管理者ホームページ（☎http://sports-aomori.jp/）

教室名	開催日時	対象/人員	料金	申込み(申込順)
●みちぎんドリームスタジアム ☎017-765-6200				
中高齢者運動塾	毎週金曜日(月3回程度) 10:00~12:00	介護認定を受けていない50~70代のかた 5人程度	月額1,500円	随時
初心者のための弓道教室(全10回)	5/10~6/9の水・金曜日 19:00~21:00	18歳以上10人	3,800円	4/16(日)~5/5(金)
カーリング感謝DAY無料体験会	5/21(日) 10:00~12:00	小学4年生以上32人	無料	4/16(日)~5/15(月)
カーリング感謝DAYシート無料開放	5/21(日) 13:00~16:00	1団体1シート 1時間まで	無料	

青森競輪日程(4月後半) Ⓜ青森競輪場(☎017-787-2020)

いわき(FI)場外	17日(月)~19日(水)	武雄記念(GIII)場外	22日(土)~25日(火)
西武園(FI)場外	19日(水)~21日(金)	万博協賛久留米(GIII)場外	27日(木)~30日(日)
富山(FI)場外	20日(木)~22日(土)	函館ナイター(FI)場外	27日(木)~29日(土)
松山ナイター(FI)場外	20日(木)~22日(土)	静岡(FI)場外	29日(土)~5月1日(月)

競輪は適度に楽しみましょう。
車券の購入は20歳になってから。

車券発売状況についてはお問合せください。



総東北 絆まつり

多彩な東北が、
熱い絆で
ひとつになる。

青森ねぶた祭 // 秋田竿燈まつり
盛岡さんさ踊り // 山形花笠まつり
仙台七夕まつり // 福島わらじまつり



お祭りパレードに参加する各市の祭りをご紹介します！

ホームページは
こちら▶



福島わらじまつり

例年8月の第1金～日曜日



江戸時代から四百有余年にわたり受け継がれた伝統ある「暁まいり」に由来する福島わらじまつり。日本一と称される長さ12mの大わらじが練り歩きます。

山形花笠まつり

毎年8月5日～7日

艶やかな踊り手の「ヤッショ、マカシヨ！」の掛け声が響く山形花笠まつり。花笠太鼓の勇壮な音色とともに華麗な群舞を繰り広げます。



2023年6月17日(日)・18日(日)

岡東北絆まつり実行委員会事務局 (観光課内、
☎017-734-2314/017-734-5609)

秋田竿燈まつり

毎年8月3日～6日



真夏の病魔や邪気を払う、ねぶり流し行事として宝暦年間からの歴史をもつ秋田竿燈まつり。高さ12m、重さ約50kgもの竿燈を操る妙技は圧巻です。



広報あomorijは環境に配慮した
植物由来のインクを使用しています

★合浦公園会場 4/15(土)～30(日)

案内所…8:30～19:00
駐車料金…1日500円
露店…8:30～20:00
主なイベント…開会式(4/15 9:00～)、
棒パンコーナー(4/29・30) など
※4/16(日)は、あomorij桜マラソンのため駐車場は
無料開放とし、露店は15:00からとなります

同時開催 春の緑と花の市
4/15(土)～30(日) 10:00～16:00
※最終日は15:00まで

所合浦公園多目的広場
因花・木等の販売※花苗の無料配布は中止
岡公園河川課 (☎017-752-8334)
※緑と花の相談所、緑と花の交換所も会場内
に設置 (4/15・22の土曜日15:00まで)
※天候等により早めに終了する場合があります

合浦亭春のお茶会

5/3(水) 12:00～15:00
5/4(木) 10:00～15:00
5/5(金) 10:00～12:00

所青森市合浦亭(合浦公園内)
入料 1日40人(申込順)/500円(菓子代)
岡リンクステーションホール青森 (☎017-773-7300)

★野木和公園会場 4/22(土)～30(日)

案内所…9:00～16:00
駐車料金…無料
露店…8:30～20:00

【問合せ】青森春秋まつり実行委員会事務局 (パークメンテ青い森グループ、☎017-741-6634)
※期間中は周辺道路・駐車場の混雑が予想されますので、バスなどの公共交通機関をご利用ください

★国指定史跡「浪岡城跡」会場

4/23(日) 10:00～16:00
雨天時は中世の館で開催

主なイベント…オープニングセレモニー、
AOMORI花嵐桜組などのステージショー ほか
駐車料金…無料
露店…10:00～16:00

【問合せ】浪岡観光協会事務局 (浪岡商工会内、☎0172-62-2511)

無料レンタル自転車で巡る桜花の浪岡史跡

4/22(土) 10:00～、14:00～ ※あびねすで10:30～受付
コース…あびねす～緑道公園～玄徳寺～中世の館～浪岡八幡宮～浪岡城跡～源常林の銀杏
～金光上人墓所～川原御所跡～伝北畠墓所～あびねす
入料10人(申込順)/無料(中世の館を観光希望のかたは入館料必要)
子ども用レンタル自転車はなし
岡4/15(土)から、電話で、浪岡交流センターあびねす (☎0172-88-6363) へ

青森

春

まつり

春だー桜を見に行こう！

なみおか

桜

まつり

