



講座

講座名	日時/場所/内容	対象/人員	料金/備考	申込み/問合せ
ファミリー講座 ①うとう塾 (発達に心配のあるお子さんの保護者や関心のあるかた対象) ②きらきら塾 (小・中学生の保護者や家族、子育てに関心のあるかた対象)	いずれも中央市民センター中会議室1で開催①6/3(土)14:00~16:00/「早期発見・早期支援~子どもの発達障がい今できること~」講師:栗林理人さん(弘前大学医学部心理支援科学科教授)②6/23(金)10:00~12:00/「成年年齢引き下げのアレコレ~新成人になる前に知っておこうお金の話~」講師:菅原伊佐雄さん(青森県金融広報委員会金融広報アドバイザー)、青森県消費生活センター職員	①② 各30人	電話は火曜日10:00~13:00または留守電受付	1週間前までに、電話・FAXまたはEメールで、青森市子育てサポートセンター(☎・☎017-774-6537、✉aomorishisaposen@arion.ocn.ne.jp)へ
初心者向け菊づくり講習会	6/10(土)13:30~15:00/柳川庁舎2階大会議室/大輪菊の基本的な育て方、手入れ方法など 講師:青森菊花研究会	10人	—	6/7(水)までに、氏名・電話番号を直接、公園河川課(☎017-752-8334)へ
介護労働講習 (実務者研修を含む)  詳しくはこちら▶	6/15(木)~11/22(水)各日10:00~16:30/はまなす会館/雇用保険受給者(ハローワークから受講指示を受けたかた)対象の講座	38人	無料(テキスト代、保険料は自己負担)	6/2(金)までに直接、ハローワーク青森へ/介護労働安定センター青森支部(☎017-777-4331)
令和5年度第1回 おはなし・読み聞かせ講習会 	6/16・30、7/7の金曜日各日10:00~12:00/市民図書館8階 会議室2/グループやボランティア活動、保育所(園)・幼稚園・児童館・学校などで子どもにおはなしや読み聞かせをしたいかた、現在活動されているかたを対象に、おはなし(ストーリーテリング)の仕方や、絵本・紙芝居の読み聞かせ方についての講義、実演・実習など	市内在住で、全日程に参加可能なかた(再受講可)/20人(申込み多数の場合抽選)	お子さんの同席はご遠慮ください ※県民カレッジ認定講座	5/15(月)~31(水)に、申込用紙(市民図書館・各市民センター・浪岡中央公民館で配布、市ホームページからダウンロード)を、郵送・FAXまたは直接、〒030-0801 新町一丁目3-7 市民図書館読書支援サービスチーム(☎017-776-2455、☎017-776-2400、🌐https://www.library.city.aomori.aomori.jp/acl/index.html)へ ※郵送の場合5/31(水)必着
デジ編集奉仕員 養成講習会	6/26(月)・27(火)各日10:00~16:00/青森県視覚障害者情報センター/市内在住でパソコンを所有し、月2回程度センターで活動できるかたを対象に、パソコンで視覚障害者用の音声図書を編集する奉仕員を養成する講習会	4人程度	—	5/31(水)までに、青森県視覚障害者情報センター(☎017-782-7799)へ

問屋町ビジネススクール

講座名	開催日時	人員/料金
営業【新規講座】実例から学ぶ!顧客から信頼され選ばれる営業担当者になろう ~「営業がうまくいかない...」から脱却!信頼される営業担当者は何が違うのか~	6/29(木) 18:30~20:30	15人 2,700円
総務【新規講座】そのやり方はもう古い!令和の時代の採用手法で定着率改善~採用手法を変えるだけで定着率の悪さも解決できるようになります~ ※オンライン併用開催	6/22(木) 13:30~15:30	15人 2,700円
自己啓発 ガラリと印象が変わる!ワンランクアップするビジネスマナー研修【挨拶、名刺交換編】~第一印象を決める挨拶や名刺交換のマナーをしっかり身につけよう~	5/11(木) 13:30~15:30	15人 2,700円
社内での意思疎通をスムーズに!書いて伝えるコミュニケーションの重要ポイント~上司を一発で納得させる!誰でも身につくわかりやすい資料作りのコツ~	5/25(木) 18:30~20:30	15人 2,700円
【新規講座】チームの雰囲気ガラッと変わる!個性心理学®を活用したチーム運営術~チームマネジメントに悩むかた必見!個性心理学®でチームのパフォーマンスが驚くほど向上する~	6/13(火) 18:30~20:30	15人 4,000円
共催 新任管理者研修 ※中小企業大学校仙台校と共催	5/30(火) 9:30~16:30 5/31(水) 9:30~16:30 6/1(木) 9:00~16:00	30人 29,000円
【新規講座】従業員が幸せなら企業の業績も上がる!従業員満足度向上研修 ※ポリテクセンター青森と共催	6/27(火) 9:30~16:30	15人 3,300円

所問屋町会館1階会議室

内企業の組織力の強化や、中核人材の育成・確保に役立つテーマ別講座

甲問各開催日1週間前までに、ホームページ(🌐https://business-school.tonyamachi.com)の申込みフォームから申込み。またはFAXで、申込書(青森総合卸センター、各市民センターなどに備付け。ホームページにも掲載)を、協同組合青森総合卸センター(☎017-738-4711、☎017-738-7323)へ



掲載のものは申込順（一部除く）ほかは当日直接会場へ 掲載のないものは無料
 ※掲載の内容は、4月17日時点の情報をもとに、作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

第31回青森県障害者スポーツ大会

障害がい者支援課（☎017-734-5319）
 浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1113）

開催日	開催場所/競技
8/27(日)	新青森県総合運動公園陸上競技場…開会式、陸上 新青森県総合運動公園陸上補助競技場 …フライングディスク
9/2(土)	新青森県総合運動公園投てき・アーチェリー場 …アーチェリー
9/3(日)	盛運輸サンドーム…ソフトボール
9/10(日)	青森県身体障害者福祉センターねむのき会館体育館 …ボッチャ
9/17(日)	アオモリボウル…ボウリング
10/8(日)	新青森県総合運動公園室内プール…水泳 新青森県総合運動公園サブアリーナ…卓球 新青森県総合運動公園メインアリーナ…バレーボール

☑12歳以上の身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかた(障がいの内容により出場できる種目に制限あり)※満10~11歳で上記に該当するかたも陸上競技の一部に出場できます。詳しくはお問合せください。

☑無料 ※ボウリングのみ1,100円

☑6月16日(金)までに、FAXまたは直接、申込用紙(障がい者支援課・浪岡振興部健康福祉課に備付け、市ホームページに掲載)を障がい者支援課(☎017-734-5329)または浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-0023)へ
 ※申込み時、上記の手帳を持参(FAXの場合、氏名が記載されているページも一緒に送信)してください。

チャレンジ! パソコン講座

所 岡中央市民センター (☎017-734-0164) 〒030-0813 松原一丁目6-15

番号	講座名	内 容	開 催 日 時
パソコンを初めて操作するかた向けの講座(基礎)			
A01	パソコンはじめの一步	マウス・キーボード操作、文字入力などを中心に学習	6/8(木)・9(金) 10:00~12:00
Word&Excel&PowerPoint操作が初めてのかた向けの講座			
A02	Excel関数&データ活用術	Excelで簡単な関数などを加えて表を作成し、データ活用なども学習	6/10(土) 10:00~15:00(昼休みあり)
A03	Wordの表機能を覚えよう	Wordの基本的な操作(表作成)を活用して簡単なチラシなどを作成	6/22(木)・23(金) 10:00~12:00
A04	PowerPointをはじめしてみよう	初めてPowerPointを操作されるかたの基本的な操作を中心に学習し、簡単なスライドを作成	6/24(土) 10:00~15:00(昼休みあり)
文字入力のできるかた向けの講座(応用)			
A05	Excel文書を作成しよう(応用編)	Excelの編集操作(文字の装飾・レイアウトなど)を学習し、さらに関数を加えた万年カレンダーを作成	6/17(土) 10:00~15:00(昼休みあり)



☑入料18歳以上/各10人(いずれも抽選※申込者少数時中止あり)/各1,500円
 ☑往復はがき(1講座に1枚)の往信用の裏面に、住所・氏名・年齢・電話番号・講座番号・講座名を、返信用の表面に住所・氏名を記入し、中央市民センターへ(5/22(月)必着)
 ※抽選結果は5/29(月)以降に通知
 ☑OSはWindows10、ソフトはoffice 2019を使用。共催: NPO法人IT支援ネットあおもり

スポーツ教室

申込みは会場への来館のみ ★詳細は指定管理者ホームページ(☎http://sports-aomori.jp/)

教室名	開催日時	対象/人員	料金	申込み(申込順)
●みちぎんどリームスタジアム ☎017-765-6200				
初心者のためのバウンドテニス教室	6/9~7/7の金曜日(全5回) 19:00~21:00	18歳以上25人	2,000円	5/16(火)~

《広告》

○相談/申込のご予約は随時受付中 ※1柱17万円~

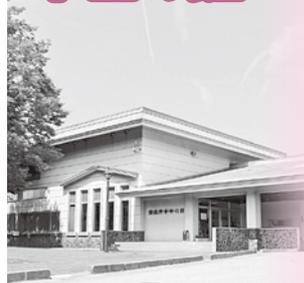
海洋散骨

全国唯一 病后除霊神
 廣田神社
 www.hirotajinja.or.jp



青森県青森市長島2丁目13-5 ☎017-776-7848

中世の館 臨時休館のお知らせ



中世の館は、収蔵資料のくん蒸作業のため、6/16(金)~19(月)の間臨時休館となります。

☑中世の館
 (☎0172-62-1020)