

令和5年(2023年)

6.15

No.437

広報 あおもり

【特集】

地域とともにある『次世代の学校』

コミュニティ・スクール導入校が増えました



主な内容

04	市からの重要NEWS	10	健康ナビ
	・電力・ガス・食料品等価格高騰重点 支援給付金及びエネルギー・食料品等 価格高騰負担軽減支援給付金のご案内	14	情報ひろば
06	・子どもの権利相談センター活動報告書	20	第7回アップルヒル ラベンダーまつり

写真：ダイヤモンド・プリンセス出港のお見送り（4月13日／新中央埠頭）

地域とともにある『次世代の学校』

コミュニティ・スクール導入校が増えました

圏文化学習活動推進課（☎017-718-1384）

近年、学校や地域を取り巻く社会情勢は複雑化、多様化しており、学校・家庭・地域が単独では解決できない課題が多くなっています。学校・家庭（保護者）・地域が一体となって子どもたちの成長を支えていく「地域とともにある次世代の学校づくり」を進めるための仕組みが、コミュニティ・スクールです。

コミュニティ・スクールの仕組み



Point! コミュニティ・スクール導入でこう変わる!

◎学校課題の解決

（学力向上、いじめ、不登校、教職員の多忙化解消など）

保護者・地域住民が積極的に子どもたちの教育に携わることで、“顔が見える”関係となり、地域の理解と協力を得た学校運営が実現します。

◎地域課題の解決

（地域貢献、防災、防犯、キャリア教育など）

大規模災害時の緊急対応など、地域課題の解決に向けて、学校と地域が一体となって取り組むことができます。



Check! コミュニティ・スクール導入校が増えました

市では、中学校区で1つの学校運営協議会の設置を進めています。このことにより、小学校入学から中学校卒業までの9年間を見通した教育課程の作成や学校運営が可能となります。

令和5年度は、新たに4中学校区（浪打中学校区、佃中学校区、荒川中学校区、新城中学校区）が加わりました。

現在、12中学校区（39校）にコミュニティ・スクールを導入しています。

- ・平成31（令和元）年度設置校：東中学校区、浦町中学校区、三内中学校区、浪岡中学校区
- ・令和3年度設置校：油川中学校区、筒井中学校区、戸山中学校区、北中学校区





コミュニティ・スクールの導入により

こんなことができました！

浦町中学校区（浦町中学校、堤小学校、菟町小学校、橋本小学校、浦町小学校）

工藤 知久子 CSディレクター

～浦町スノーバスターズ～

浦町中学校1、2年生が出身小学校や浦町中学校において、先生、PTA、おやじの会、地域住民とともに除雪ボランティア活動を実施しました。

児童生徒は学校周辺を一齐除雪しながら地域住民と交流し、感謝の言葉を掛けてもらい、地域の一員としての自覚につながっていきました。



戸山中学校区（戸山中学校、戸山西小学校）

里村 伸子 元CSディレクター

～小中合同クリーン作戦～

きれいなまちづくりを目指して、毎年行っています。チラシで町会にお知らせをし、児童生徒、地域の皆さんが各町会の公園に集合。一緒に清掃活動が始まります。これからも地域のかたとともに継続していきたい大切な活動です。



油川中学校区は歴史と伝統のある地域です。油川の歴史と伝統そして文化を伝えるために、当協議会では「ふるさと未来学」という部会を設けています。



油川中学校区
学校運営協議会
髙西 清光 会長

東中学校区学校運営協議会では、「地域と共に行えること」と題して代表生徒（中学生）、学校運営協議会メンバー、教職員、教育委員会が加わり熟議をしました。様々



青森市立東中学校
中居 敬子 元校長

こうした体験や学びを通じて自分たちの故郷に誇りと愛着を持って、ずっと住んでいきたいと思える心が育ってくださることを願っています。

青森市の天然記念物である「シナイモツゴ」や、地域ねぶたの先駆けといわれる「油川のねぶた」について学んでいます。昨年は、金魚ねぶた100体を作り、「油川子供ねぶた祭」に参加しました。また、秋の風物詩「かかしロード280」にかかしを作って展示しています。

な意見が出され、中学生からの意見の一つ、「勉強の教え合い」が実現できました。中学生が、自分の出身小学校へ行き学習の補助をするという活動でしたが、参加した中学生は、教えることの楽しさや難しさを感じていました。また、小学生は「分かりやすく教えてくれてうれしかった」と喜んでいました。活動に参加できなかった中学生は次回参加したいと意思表示をしていたようです。次に何を計画しているのか楽しみです。



電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金及び エネルギー・食料品等価格高騰負担軽減支援給付金のご案内

圏福祉政策課 (☎017-718-1124 8:30~18:00※土・日、祝日除く)

- 支給額…住民税非課税世帯1世帯当たり3万円
住民税均等割のみ課税世帯1世帯当たり1万5千円
- 申請期限…11月30日(木) ※当日消印有効
- 支給時期…市が確認書(または申請書)を受理後、約3週間程度(原則、口座振込)
※申請が集中したり、内容に不備などがある場合は支給時期が遅くなる場合があります。
- 申請受付…**郵送受付** 〒030-0801 青森市新町一丁目3-7 福祉政策課 物価高騰関連給付金担当
窓口受付 駅前庁舎3階会議室または浪岡庁舎1階浪岡振興部健康福祉課

■支給対象となる世帯(いずれかに当てはまる世帯に1回限り) ※重複支給はできません

住民税非課税世帯 世帯全員が令和5年度住民税において非課税の世帯	住民税均等割のみ課税世帯 世帯全員が令和5年度住民税均等割のみ課税の世帯 (住民税均等割のみが課税されているかたと非課税のかたのみで構成されている世帯などを含む)
--	--

■支給手続

- 令和4年度電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金を受給した世帯などの一定の要件に当てはまる場合、振込日などを記載した支給のお知らせを送っています。(原則手続不要)
- ①以外のかたで該当すると思われる世帯には市から確認書が届きます(6月中旬以降、順次発送)。必要事項を記入の上、同封の返信用封筒で返送してください。
※送付されるには基準日(令和5年5月1日)において青森市に住民登録がある必要があります。

該当すると思われる世帯には市から確認書が届きます(6月中旬以降、順次発送)。必要事項を記入の上、同封の返信用封筒で返送してください。
※送付されるには基準日(令和5年5月1日)において青森市に住民登録がある必要があります。
※一部申請が必要な場合があります。

※未申告のかたや他市区町村からの転入者を含む世帯には申請書を送付しています。支給対象に該当するかたは11月30日までに同封の返信用封筒にて返送してください。(送付されたとしても、必ず支給対象に該当するわけではありません。)

**在宅要介護者に
紙おむつを支給します**

在宅で生活している要介護3(常時失禁)・4・5で、常時紙おむつを必要とする対象要件を全て満たすかたに、申請により、紙おむつを支給しています。

対象要件▼市民税非課税(前年度で、介護保険料に滞納がないこと/病院や施設に入院(入所)していないこと) ※支給決定したかたが一時的に入院した場合は、そのまま支給対象となります。

圏高齢者支援課

(☎017-734-5326)
浪岡振興部健康福祉課
(☎0172-1134)

**社会福祉法人による
利用者負担額軽減制度**

申請によって利用者負担額が軽減されます。対象となるサービスや事業所など、詳しくはお問合せください。

◆対象者(次の全ての要件を満たすかた)

同じ住所に居住するかた全

員が市民税非課税/令和4年中の収入額が単身世帯で150万円、世帯員が1人増えることに50万円を加算した額以下/預貯金などの額が単身世帯で350万円、世帯員が1人増えることに100万円を加算した額以下/日常生活のために必要な資産以外に活用できる資産がないこと/市民税課税者に扶養されていなかったこと/介護保険料を滞納していないこと

◆軽減割合

高齢福祉年金受給者▼2分の1/生活保護受給者(居住費・滞在費のみ)▼全額/それ以外のかた▼4分の1

◆申請に必要なもの

健康保険証/同じ住所に居住するかた全員の預金通帳(令和4年1月から直近までの記載があるもの。7月末までに申請する場合は、令和3年1月から記載のあるもの)/前年中の収入額の分かるもの(年金振込通知書、給与明細、事業の収支表、仕送り額の分かるものなど)

圏介護保険課

(☎017-734-5362)

マイナンバーカードが健康保険証として利用できます！

閩国保医療年金課 (☎017-734-5493)

■申込方法

マイナポータルで事前登録をする必要があります。ご自身でパソコン、スマートフォンからマイナポータルを通じて手続きが必要ですが、セブン銀行ATMや駅前庁舎1階国保医療年金課、マイナポイント支援窓口などでも手続きができますので、ご利用ください。

※登録にはマイナンバーカードと設定した「暗証番号(数字4桁)」が必要です。

■使用できる病院・薬局

下記のステッカーやポスターが貼ってある病院や薬局で利用できます。



◀マイナポータル
はこちらから



厚生労働省のホームページ(下記の二次元コード)でも利用できる医療機関・薬局をご確認いただけます！



国保医療年金課 塚本・鎌田

■ここが便利！

初めての医療機関などでも、特定健診情報や今までに使った薬剤情報、診療情報が医師や薬剤師と共有でき、より適切な医療が受けられる！※本人の同意が必要です。

マイナポータルで特定健診情報や薬剤情報・診療情報・医療費通知情報が確認できる！

マイナポータルでの医療費通知情報の自動入力で、確定申告の医療費控除がカンタンにできる！

限度額適用認定証がなくても高額療養費制度における限度額を超える支払が免除される！※一部対象外のかたがいます。

就職・転職・引っ越しをしても健康保険証としてずっと使える！
※医療保険者が変わる場合は、加入の届出が引き続き必要です。

「児童扶養手当の受給に関する重要なお知らせ」を郵送しています

児童扶養手当は、受給から5年などを経過した場合に減額されます。

ただし、一定の要件に該当する場合、届出によりこれまでと変わらず手当を受給できます。

対象者に「児童扶養手当の受給に関する重要なお知らせ」を郵送していますので、内容をご確認の上、現況届の提出の際に併せて届出してください。

※受付は、土・日、祝日を除く8月1日(火)から31日(木)までです。

閩子育て支援課

(☎017-734-5334)

浪岡振興部健康福祉課

(☎0172-62-1113)

介護保険施設入所時の食費などが軽減されます

介護保険施設に入所(ショートステイ含む。)した場合の食費・居住費が軽減されます。

◆特定入所者介護(介護予防)サービス費負担限度額認定
介護保険施設に入所する場合やショートステイを利用する場合、申請により食費・居住費の自己負担額が軽減されます。

対象者▼生活保護受給者/本人及び世帯全員が市民税非課税のかた※一定額を超える預貯金など(単身500~1千万円超、夫婦世帯1千500~2千万円超)がある場合や世帯分離をしている配偶者が市民税課税の場合は対象外

申請に必要なもの▼預金通帳(申請日の直近2か月前までの記載のあるもの)、有価証券(証券会社や銀行の口座残高が分かるもの)、借用書(借入金や住宅ローンなどの負債がある場合)※配偶者のいるかたは、本人と配偶者の通帳などが必要
閩介護保険課
(☎017-734-5362)



ご覧ください!

子どもの権利相談センター活動報告書

岡子育て支援課 (☎017-734-5320)

市では、いじめ、体罰など、子どもの権利侵害に関する相談を受け、その救済と権利の回復を図るための機関として、「子どもの権利相談センター」を設置しています。このたび、令和4年度の活動を報告書にまとめました。報告書は市役所各庁舎、各支所・市民センターなどでご覧いただけるほか、市ホームページにも掲載していますので、ぜひご覧ください。

子どもの権利相談センター

窓 〇 駅前庁舎3階 子育て支援課内
電 話 ☎0120-370-642
(フリーダイヤル)
F A X 017-763-5678
受付時間 原則、月～金曜日(祝日除く。)
10:00～18:00
手 紙 〒030-0801 新町一丁目3-7
子どもの権利相談センター宛
Eメール
ao-kodomokenri@city.aomori.aomori.jp

事例1 相談者【本人】 高校生 心身の悩み



教室にいるとき、ひとりで過ごすことが苦しい。“学校に行こう”と思うと涙が出てくる。

〔子どもの権利相談センターから〕

これまで母親と調査相談専門員との電話相談を続けていましたが、本人が面談を希望し、調査相談専門員と面談を行いました。面談では、同級生の酷い発言を受けてから、常に“悪口を言われているのではないか”と感じてしまうことや、教室内で孤立してしまうことに大きな不安を感じていることが語られました。また、「登校できなかった日は、両親に対して申し訳ない気持ちでいっぱいになる。」と涙を堪えて話してくれました。

面談では、学校のこと以外にも本人が興味を持っていることなど、様々な話題について話をしました。ペットとの時間が気分転換になっていることや、お気に入りのお菓子を食べている時にホッとできることも教えてくれました。面談に母親も同席したことで、本人の思いが調査相談専門員を通して母親にも伝わりました。同級生の発言については、母親から既に学校に相談し、学校が対応中であることも分かりました。

その後も母親と調査相談専門員との電話相談が続きましたが、「学校のことには先生に任せるという気持ちで娘をお願いしたいと思います。家庭では、一緒に休日を思う存分楽しむことにしました。」と、週末に家族でスキーに行くという連絡を最後に相談を終えました。

もしもに備えて

事前登録とみまもりシール

市では、高齢者が自宅に帰れなくなり、保護された時などに備えた緊急連絡先などの事前登録と「みまもりシール」を配布しています。在宅で生活する65歳以上の市民のかたであれば、どなたでも登録できます。申請は窓口で行い、ご家族や担当ケアマネジャーによる代行申請も可能です。ぜひご活用ください。

●登録内容

- ① 本人の基本情報(氏名・生年月日・住所・電話番号)
- ② 緊急連絡先(氏名・住所・電話番号)

岡高齢者支援課

(☎017-734-5320)
浪岡振興部健康福祉課
(☎0172-62-1134)



青森市 00-00
高齢者支援課 三上

満70歳以上の皆さんに 「いき・粋乗車証」を交付

市営バスなどを低料金で利用できる高齢者福祉乗車証「いき・粋乗車証」(有効期限なし)を交付します。申請は満70歳の誕生日の前日(前日が土・日、祝日のときはその前日)からできます。手続きにはご本人が越してください。

AOPASS(アオパス)でご利用いただくには、市営バス発売所などでの手続きが必要です。

◆手続に持参するもの

- ① 本人確認ができるもの(健康保険証など)
- ② 顔写真1枚(無帽、背景なし、縦3.0cm×横2.4cm、6か月以内)
- ③ 交付手数料1千円(介護保険料段階1～3のかたは無料)

岡いき・粋乗車証について

高齢者支援課
(☎017-734-5320)
浪岡振興部健康福祉課
(☎0172-62-1134)
AOPASSについて
東部営業所
(☎017-726-5443)

産直市などへの 出店を応援します

市内で自ら生産した農林水産品やそれらを加工した商品を販売するためのイベントに出店する際の支援を行います。詳細は、お問合せください。

●あおもり産品出店用備品 貸出支援事業

イベントで使用するテントや販売用テーブルなどを無償で貸し出します。

【支援対象者】

市内に居住する農林水産業者及び農林水産業者を中心とした団体で、次の要件を満たすかた

- ① 市内で開催されるイベントに出店するかた
- ② 市内で自ら生産した農林水産物などを販売するために出店するかた

●あおもり産品出店 支援事業(補助金)

出店料などの一部を支援します。

【補助対象者】

備品貸出支援事業と同じ

【補助対象経費】

市内で開催されるイベント

の出店料などのうち2分の1以内の額(上限2万5千円)

●あおもり産品販路開拓補助金

市産農林水産品を活用した商品などの販路開拓を支援します。

【補助対象者】

市産の農林水産品またはその加工品の販路開拓に取り組み、市内に居住する農林水産業者及び市内に主たる事業所を有する中小企業者など

【補助対象経費】

商談会などへの出展に係る旅費、出展料、小間装飾費などのうち2分の1以内の額(上限25万円)

☎あおもり産品支援課

(☎0172-2616102)

青森市生産者

6次産業化支援事業

市では農林水産物を活用した新商品の開発などを実践する農林水産業者などを支援します。

【補助対象者】

令和5年度の『青森県農山漁村女性課題解決・活躍促進事業』実施者

【補助対象経費】

機械施設整備費、新商品開発費、販売促進費、技術伝承・育成費などのうち4分の1以内の額(上限25万円)

☎あおもり産品支援課

(☎0172-2616103)

市営霊園・墓園区画を 提供しています

三内・月見野・八甲田霊園、浪岡墓園の返還された墓地区画を申込順に随時提供しています。

募集要領は、生活安心課、浪岡振興部市民課、三内・月見野・八甲田の各霊園管理事務所で配布しています。また、市ホームページにも掲載しています。希望する墓地区画の現地をご確認の上、お申込みください。

◆申込要件

- ① 本市に住所または本籍があること
- ② 同一世帯のかたが市営霊園・墓園を使用していないこと
- ③ 埋葬する遺骨があること

※申込みは1世帯1区画限り

◆申込期間

11月17日(金)まで受付

申込順で決定

◆申込方法

埋葬する遺骨があることを証明する書類(埋・火葬許可証など)の写しと申込書(市民でないかたは、本籍が記載された世帯全員の住

民票を添付)を、郵送または直接〒030-0801 新町一丁目3-7 生活安心課へ

☎生活安心課

(☎017-734-5277)

浪岡振興部市民課

(☎0172-621140)

乳幼児・小児の 新型コロナウイルスワクチン接種情報

青森市保健所で乳幼児及び小児を対象とした集団接種を実施します。

＊7月2日(日)の集団接種について

- 乳幼児(生後6か月以上4歳以下) … 9:00~
 - 小児(5歳以上11歳以下)
10:00~ 1・2回目接種(従来型ワクチン)
10:30~ 3・4回目接種(オミクロン株対応2価ワクチン)
- ※予約受付は6月29日(木)まで

■問合せ先はこちら

青森市新型コロナウイルスワクチン接種専用コールセンター

☎017-764-6539
017-752-0517

WEB予約は
こちら▶



自動車税種別割の納期限は6月30日(金)です

県では、4月1日現在の自動車等の所有者に、自動車税種別割の納税通知書を郵送しています。

忘れずに、納めましょう。
岡東青地城県民局県税部
(☎017-734-9974)

納期限のお知らせ

今月分として納めていただく市税などの納期限は、次のとおりです。忘れずに納めましょう。※口座振替の場合は納期限が引き落とし日になります。

- 【6月30日(金)納期限】
- ①市・県民税(普通徴収分) 第1期分
 - ②児童保育負担金(保育料) 第3期(6月)分
 - ③市営住宅使用料6月分
 - ④市営住宅駐車場使用料6月分
 - ⑤放課後児童会負担金6月分
- 【7月10日(月)納期限】
- ⑥市・県民税(給与特別徴収分) 6月分

①・⑥納税支援課

- (☎017-734-5209)
- ②子育て支援課 (☎017-734-5330)
- ③・④住宅まちづくり課 (☎017-734-5572)
- ⑤子育て支援課 (☎017-734-5348)

国民年金保険料の納付が困難な方へ

令和5年7月分から令和6年6月分までの国民年金保険料の免除申請と納付猶予申請を、7月3日(月)から受付します。

☑申請免除制度：学生以外で所得が低いなどの経済的理由や、失業などの理由で保険料の納付が困難な方
納付猶予制度：50歳未満のかたで、失業・無職などの理由で保険料の納付が困難な方

備免除・猶予期間は、公的年金の受給資格期間として算入されますが、保険料を全額納付した場合に比べ受け取る年金額が少なくなりま(10年以内に追納可能)す。

申請に必要なもの▼個人番号

が分かるもの(通知カードまたはマイナンバーカード)または国民年金保険料納付案内書 ※本人以外が申請する場合：マイナンバーカード、免許証などの本人確認書類

※失業が理由の場合：雇用保険受給資格者証または雇用保険被保険者離職票 または雇用保険被保険者資格喪失確認書

※支所では受付できません。
申国保医療療年金課
(☎017-734-5352)

浪岡振興部健康福祉課
(☎017-72-62-1153)

青森年金事務所
(☎017-734-7495)へ

市税などの納付は 便利な口座振替で

口座振替は一度お申込みいただければ、ご指定の口座から市税などを自動的に振替納付する便利で簡単な制度です。ぜひご利用ください。

☎017-734-5220

市民図書館雑誌

スポンサーを募集

市民図書館では、資料の充実を図るため、雑誌をご提供していただくスポンサーを募集しています。スポンサーの皆さんには、ご提供いただく雑誌の最新号の裏表紙に広告を掲載し、情報発信にご活用いただくことができます。

対象▼企業、商店、団体など
提供雑誌▼図書館が選定した「雑誌リスト」の中から選択

岡市民図書館
(☎017-776-2455)



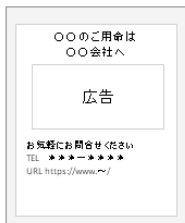
▲詳しくはこちら

雑誌広告のイメージ

<表紙側>



<裏表紙側>



小学校の教科書を 見てみませんか

4年に1回の改訂により来年度から新しくなる教科書と現在の教科書を展示します。
7月10日(月)〜令和6年2月29日(木)午前9時〜午後4時
所岡教育研修センター
(☎017-743-4900)



指導課 江良

宅地内の水道管漏水 調査にご協力を

4月から12月にかけて水道部から委託を受けた調査員(「漏水調査員」の腕章着用)が漏水調査を行います。調査箇所は道路に埋設されている水道管から各家庭の敷地メーターまでです。調査は宅地の中に入って行いますのでご協力をお願いします。

☎017-777-4255

掲載の内容は、5月22日時点の情報をもとに作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

各種相談

市税などの平日夜間納付相談

市税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付に関する相談を行っています。午後8時まで相談を受付。電話相談もできます。

●納税支援課(駅前庁舎)

☎017-734-5209

時 6月19日(月)～22日(木)・

26日(月)～29日(木)

●浪岡振興部納税支援課

☎0172-62-1141

時 6月27日(火)～30日(金)

労働委員会委員による労働相談会(無料)

個々の労働者と事業主との間に生じた労働問題について青森県労働委員会委員が相談に応じます。

時 6月18日(日)午前10時～12時、7月4日(火)午後1時

30分～3時30分、7月23日

(日)午前10時～12時、8月

1日(火)午後1時30分～3

時30分

所 青森県労働委員会(新町二

丁目2-11 東奥日報新町ビル

4階) ☎017-734-9832へ

ひとり親家庭などの

無料法律相談

離婚・養育費などの相談に弁護士がお応えします。

時 7月6日(木)午後1時～3時

所 青森市庁舎(月)までに、ひ

とり親家庭等就業・自立支援

センター ☎017-734-581

7へ

4人(申込順)

備 相談時間は30分。申込時に相

談内容をお知らせください。

性的マイノリティ

にいろいろな電話相談

自分のこと、パートナーのこと、家族や友人との関係、学校や職場のことなど、性的マイノリティ(性的少数者)に関する悩み全般に、専門の相談員が応じます。ご家族や友人、学校・職場のかたもどうぞ。

☎017-776-8803【専用】

時 毎週火曜日(年末年始除く)

午前9時～午後9時

青森市DV相談

支援センター

ドメスティック・バイオレンス(DV)は、重大な人権侵害です。配偶者やパートナーから

の暴力の悩みに相談員が応じます。ひとりで悩まず、まずはお電話を。

☎017-734-5318【専用】

時 月～金曜日(祝日除く)

午前8時30分～午後5時

備 来所相談は要予約

原則、女性が対象

45歳以上のかたの転職・再就職をサポートします(無料)

カウンセラーがマンツーマン(予約制)でサポートします。

※当職業相談は雇用保険受給資格者の求職活動として認めら

れます。

時 月～金、第2・4土曜日 午前9時～午後4時

所 青森県キャリアセンター

アスパム7階 ☎017-723-6

350、☎chukounen@

ims-hirosaki.comへ



見え方などのお悩みに

関する相談教室

見えにくさからくる生活・学習面で困っていることへの対処法、視覚支援グッズの紹介や学級での指導方法などについて相談できます。

時 電話受付で日時を決定

対 本人、保護者、学校教員な

ど/無料

備 相談の内容は一切漏らしませんのでご安心ください。

所 青森県立盲学校

ロビーに、青森県立盲学校

ター(月～金曜日(祝日除

く) 午前9時～午後4時 ☎

017-726-2239へ

むじこ 6月25日は 無事故の日

市では、6月25日を「青森市民交通安全行動の日」と定めています。

自分自身を交通事故から守るため、また、大切な人を交通事故の被害者や加害者にしないためにも、家族や地域ぐるみで交通ルールの遵守と交通マナーの徹底を心掛け、交通安全に努めましょう。

◆青森市民交通安全行動の日の集い

時 6月25日(日) 10:00～10:20

所 イトーヨーカドー青森店 南側出入口付近

※終了後、店舗出入口付近で反射材をプレゼント!

ぜひ、お越しください!

◆交通安全ふれあい号&白バイがやってくる!

時 6月25日(日) 10:20～11:00

所 イトーヨーカドー青森店 駐車場出入口(南側)付近

「運転・歩行能力診断」や「動体認知診断」など、楽しみながら交通安全を学べる「交通安全ふれあい号」がやってきます。ぜひ、体験してください! 白バイの展示もあります。

問 生活安心課 (☎017-734-5258)



熱中症を予防しましょう

☎健康づくり推進課 (☎017-718-2942)

「熱中症」とは、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態のことを指します。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気を付けるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

注意しましょう

- 室内でも、屋外でも、のどが渇いていなくてもこまめに水分と塩分を補給しましょう。(高齢者やお子様、障がいをお持ちのかたは、特に注意が必要です。)
- 屋外での長時間の運動は注意して行いましょう。屋外での運動時は、マスクは基本的に不要です。
- 近年、高齢者の熱中症は半数以上が自宅で発生しています。自分から不調を伝えにくいかたも多いので、積極的な声掛けをしましょう。気温が高くても厚着をしてしまうかたの場合は、周りのかたがよく観察し体温管理をしましょう。



室内では

- 扇風機やエアコンで温度を調節
- 遮光カーテン、すだれを利用
- 室温をこまめに確認



屋外では

- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用、こまめな休憩
- 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える



からだの蓄熱を避けるために

- 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服の着用
- 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす



健診結果説明会・特定保健指導のご案内

健診結果の見方や健康についての相談に、保健師が個別に応じます。ぜひご利用ください。

☎所 6月23日(金)、7月25日(火)各日9:00~11:30
(1人20分程度) / 元気プラザ

☎ 40歳~74歳の青森市国民健康保険加入者で、今年度の特定健康診査を受けたかた

料 備 無料 / 特定健康診査結果通知書持参

☎ 問 前日までに、電話で、健康づくり推進課 (☎017-718-2941) へ



マタニティ講座

＊ウェルカムベビー！講座

☎ 7月5日(水) 10:00~12:00 (受付9:30~)

☎ 所 あおもり親子はぐくみプラザ (元気プラザ内)

☎ 因 なるほど！赤ちゃんの世界、Let's オムツ交換&抱っこ！、ウキウキふれあい遊び など

☎ 対 本市に住民票がある妊婦とそこご家族

☎ 人 料 12組 (申込順) / 無料

☎ 備 母子健康手帳、筆記用具持参

☎ 申 問 6月26日(月)~30日(金)に、電話で、あおもり親子はぐくみプラザ (☎017-718-2984) へ



認知症カフェ開催しています

認知症カフェは、認知症のかたやご家族、また地域のかたたちが気軽に集まりおしゃべりを楽しんだり、学んだりできる場です。専門職への認知症相談もできます。

市内11か所の青森市地域包括支援センターで開催。開催場所や日時はそれぞれ異なりますので、詳細は各地域包括支援センターへお問合せください。

☎ 問 高齢者支援課 (☎017-734-5206)

詳しくはこちら▶



7月の助産師による心と体のケア相談

☎ 7月10日(月)・26日(水)

各日①10:00~②11:00~

☎ 所 あおもり親子はぐくみプラザ (元気プラザ内)

☎ 因 妊婦さん・産婦さんの心や体の不調、授乳などに関する心配ごとに、助産師が相談に応じます (要予約)。

☎ 対 本市に住民票のある妊婦さんや産婦さんとその赤ちゃん

☎ 人 料 各日①・②ともに1組 (申込順) / 無料

☎ 備 母子健康手帳、乳房の相談のかたはバストオル及びフェイスタオル持参

☎ 申 問 希望日の前日までに、電話で、

あおもり親子はぐくみプラザ

(☎017-718-2984

土・日、祝日を除く。) へ



ハンセン病を正しく理解しましょう

6月22日(木)は、厚生労働省が定めた「らい予防法による被害者の名誉回復及び追悼の日」です。

ハンセン病の患者や元患者の方々は、人権を大きく制限・制約され、長い間、多くの偏見と差別に苦しんできました。その事実を厳粛に受け止め、ハンセン病について一人ひとりが正しい知識と理解を持ち、偏見と差別をなくし、温かく迎え入れる社会を実現しましょう。
☎障がい者支援課 (☎017-734-2317)

ハンセン病は・・・

- ・ 遺伝する病気ではありません。
- ・ 感染力のきわめて弱い細菌による病気です。
- ・ 有効な治療薬により完治します。
- ・ 治癒した後に残る変化は後遺症にすぎません。
- ・ 回復したかたに接触しても感染することはありません。
- ・ 今日の日本では、感染源になるものはほとんどありません。

身体障がい者の巡回診査(整形外科)

新規に身体障害者手帳の交付を希望するかたや、再認定が必要なかた、障がい程度や等級の変更が予想されるかた、義肢・装具などの補装具の交付・再交付または修理を必要とするかたなどの診察を行います。

☎ 7月7日(金) 受付9:00~10:00 診察9:30~12:00
☎ しあわせプラザ

☎ 身体障害者手帳(お持ちでないかたは健康保険証)持参
※当日の診察のみでは判定が困難な場合があります。
※新規に身体障害者手帳の交付を希望するかたで、かかりつけの病院がある場合はレントゲン写真や紹介状など、病名・治療の状況や身体状況が分かる書類をお持ちください。

※脳血管障がい(脳出血、脳梗塞など)による障がいの診察は、発症から3か月以上経過しているかたが対象です。

※補装具については、基準外交付が必要な場合など複雑な診断を要するもの(電動車いす、座位保持装置、特例補装具、骨格構造義肢などの複雑な処方をする義肢・装具、オーダーメイドまたはモジュラー方式による車いすの新規処方など)は診査対象となりません。

☎ 6月30日(金)までに、氏名・生年月日・電話番号を、電話・FAXで、障がい者支援課(☎017-734-5319、☎017-734-5329)、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1113、☎0172-62-0023)へ

- ・ マスクを着用の上ご来場ください。
- ・ 当日、発熱や風邪症状がある場合は来場を控えてください。

QOL健診参加者大募集!

☎ 7月19日(水) 13:00~15:00頃

☎ 柳川庁舎 2階大会議室

☎ 簡易型QOL健診(血圧、ベジチェック、体組成測定、立ち上がりテスト)・結果説明、健康教養講義【講師:弘前大学大学院医学研究科特任教授 中路重之氏】

☎ 人員40人/無料

☎ 7月4日(火)までに、電話または直接、健康づくり推進課(☎017-718-2912)へ

自殺予防ゲートキーパー養成講座(初級編)

「ゲートキーパー」とは特別な資格ではなく、悩みに気づき声を掛けるなど、身近な人を温かく見守る人のことをいいます。大切な人が「元気がない」「いつもと様子が違う」、そう感じるときの声の掛け方や、話の聴き方のコツを学んでみませんか?

☎ ①7月30日(日)、②8月19日(土) (①②同内容)
各日13:30~16:00

☎ しあわせプラザ 3階大会議室

☎ 精神保健福祉士による講義・グループワーク

※年度内にフォローアップ編を開催予定

☎ 人員各回60人(申込順)/無料

☎ 駐車場には限りがあります。満車の際は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

☎ ①は7月14日(金)まで、②は8月4日(金)までに、住所・氏名・年齢・電話番号を、電話・FAXで、保健予防課(☎017-765-5285、☎017-718-5645)へ

精神保健福祉相談

眠れない、気分が落ち込むなど、こころの不安や悩みを抱えるかたや家族などからの相談に、精神保健福祉士などが応じます。電話や来所による相談のほか、精神科医による相談(要予約)も定期的実施しています。

◆受付時間

月~金曜日(祝日を除く) 8:30~18:00

◆相談窓口

- ・ 保健予防課(☎017-765-5285)
※精神保健福祉士が応じます。
- ・ 浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)
※保健師、精神保健福祉士が応じます。

精神保健福祉士による相談(要予約)は、毎月第2水曜日(14:00~16:00)に実施

ご利用ください♪ 健康に関するイベント・講座

講座名	日時/場所/内容	人員/料金/備考	申込み/問合せ
健康C&C (Check & Challenge) in サードプレイス	6/26(月) 10:00~15:00 (14:30受付終了)/本庁舎 1階ロビー/血管年齢測定や握力などの健康・体力チェック、健康相談 (予約優先)	50人/無料 青森市 明治安田生命	前日までに、電話または直接、健康づくり推進課 (☎017-718-2942) へ
あおり健康づくりリーダーと健康チャレンジ! 「東青森駅経由ウォーキング」	7/4(火) 9:30~12:00/中筒井分館 (筒井字桜川87-4) 集合※雨天時館内で体操/健康チェック・ウォーキング	15人 (申込順)/100円 (保険料など)/タオル、飲み物、傘持参	6/27(火)までに、電話または直接、健康づくり推進課 (☎017-718-2942) へ
あおり健康づくりリーダーと健康チャレンジ! 「リーダーと運動しよう! 体力づくり講座」	①7/4②7/11③7/18④7/25の火曜日 各日10:00~11:15/元気プラザ/椅子に座って筋力トレーニング及び健康体操	各25人/無料/公共交通機関でお願いします	①~④から2つまで選択し、7/3(月)までに、電話または直接、健康づくり推進課 (☎017-718-2912) へ
体力づくり講座・健康C&C (Check & Challenge) in 西部市民センター	7/12(水) 10:00~11:30/西部市民センター 3階/①椅子に座ってできる筋力トレーニング及び健康体操②血管年齢や握力測定などの健康・体力チェック (予約優先)	各30人/無料	①②両方またはどちらかを選択し、7/10(月)までに、電話または直接、健康づくり推進課 (☎017-718-2912) へ
あおり健康づくりリーダーと健康チャレンジ! 「中央地区リーダー企画ロコトレ講座」	7/13(木) 10:00~11:30/県民福祉プラザ 2階多目的室2A/健康講話、骨・関節・筋肉などを鍛えてロコモを予防する運動	20人 (申込順)/無料/タオル、飲み物、内履き持参。動きやすい服装で、お越しください。	6/15(木)~7/7(金)に、電話または直接、健康づくり推進課 (☎017-718-2912) へ

※地域健康教室

開催日時	場所	内容
6/19(月)13:30~	小柳小学校 地域連携プラザ	セラバンド体操、ソフトバランスボール
6/20(火)13:30~	青森保健生活協本部	自重負荷トレーニング
6/20(火)14:00~	東部市民センター	ストレッチ体操
6/21(水)14:00~	東部市民センター	セラバンド体操
6/28(水)10:00~	横内市民センター	健康体操
7/19(水)14:00~	浜田福祉館	健康体操

料無料

圃人数を制限する場合がありますので、ご了承ください。

圃事前、電話で、青森保健生活協同組合 (☎017-762-5888) へ

浪岡地区でも
まちなかいきいきサロン
始まりました!
ぜひお越しください♪

まちなかいきいきサロンin浪岡
実行委員会のみなさん



※まちなかいきいきサロン

高齢者が身近な場所で生きがいくつりと介護予防に取り組めるよう、日常生活の中で気軽に立ち寄れるスーパーなどで、体操やレクリエーションを行います!

【受付時間】いずれも開始時間30分前から受付

実施場所	日時	内容
生協コスモス館 (イトインスペース)	①7/4(火) ②7/25(火) 10:30~11:30	①いつまでも元気に歩ける体づくり ②初めての運動教室
ラ・セラ東バイパス ショッピングセンター (1階 フードコート)	①7/10(月) ②7/24(月) 10:30~11:30	①運動で、体も心もリフレッシュ! ②ちょっと寄り道、みんなで体操!
アウガ (駅前庁舎 1階 駅前スクエア)	①7/11(火) ②7/25(火) 11:00~12:00	①暮らしと生活に役立つ体操 ②お気軽運動教室
イトーヨーカドー 青森店 (1階 フードコート)	①7/12(水) ②7/26(水) 10:30~11:30	①チャレンジ! ストレッチと筋トレ ②初めての運動教室
浪岡老人福祉センター (機能訓練室)	①7/12(水) ②7/26(水) 10:30~11:30	①たのしくロコモ体操 ②初めての運動教室

料無料/予約不要、当日直接会場へ

圃高齢者支援課 (☎017-734-5326)

シニアのための元気測定会 ~測定フルコース みんなきてけろじゃ~

時 6月29日(木) 10:00~12:00 (9:30~受付)

所 みちぎんドリームスタジアム (青森市スポーツ会館) 2階柔道場

圃 フレイル予防の講話【講師: 株式会社 明治】

立ち上がりテスト、TUGテスト (複合的動作能力チェック)、下肢筋力測定、開眼片足立ち (バランス能力チェック)、血管年齢測定、脳の健康チェック、骨密度測定、AI (人工知能) による筋力測定、野菜摂取レベル測定、体組成計 (体脂肪率・筋肉量・内臓脂肪など)

地域包括支援センタースタッフによる保健指導、健康相談

圃 対人料概ね60歳以上のかた/40人 (申込順)/無料
備 動きやすい服装で、お越しください。

圃 6月23日(金)までに、電話または下記二次元コードで、地域包括支援センターみちのく (☎017-765-0892) へ



地域包括支援センター・高齢者支援課 職員

掲載の内容は、5月22日時点の情報をもとに作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

集団健診・検診(7/16~8/15の日程)

申込み・問合せ先 健康づくり推進課 〒030-0962 佃二丁目19-13 ☎017-743-1745 ☎017-743-6276
浪岡振興部健康福祉課 〒038-1392 浪岡字稲村101-1 ☎0172-62-1114 ☎0172-62-0023

感染症などの発生状況により、集団健診・検診、各医療機関における個別健診・検診については、実施を見合わせる場合や人数を制限する場合がありますのでご了承ください。また、受診の際は状況に応じて、マスクの着用をお願いします。せきなどの風邪症状や体調不良があるかたは受診をお控えください。

実施場所・日程

実施場所	実施日・受付時間
青森県総合健診センター	7/18(火)・23(日)・27(木) 午前のみ、8/3(木)・10(木) 午前の部 8:30~9:30 午後の部 12:30~13:30

健康診査 (R5.4.1~R6.3.31に下記の年齢になるかた)

健診・検診名	対象	自己負担金	受付時間
特定健康診査	40歳以上の青森市国保加入者	無料	午前の部
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者		
健康診査	40歳以上の生活保護受給者など		
若年健康診査	30~39歳の青森市国保加入者		

がん検診など (R5.4.2~R6.4.1に下記の年齢になるかた) ※本市に住民票のあるかたが対象

健診・検診名	対象	自己負担金		受付時間	
		青森市国保加入者	左記以外		
肺がん検診・結核健診	40歳以上	無料※1	無料※1	午前の部 ※2	
大腸がん検診	40歳以上	無料	510円		
胃がん検診※3	50歳以上(胃部エックス線検査)	510円	1,020円	午前の部	
子宮頸がん検診	20歳以上	510円	1,020円	午後の部	
乳がん検診	40~59歳	偶数年齢の女性	1,020円		1,430円
	60歳以上		無料		
骨粗しょう症検診※4	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	510円	510円	午前・午後の部	
ABC胃がんリスク検診	40歳になるかた	1,320円	1,320円	午前の部	

※1…必要と認められたかたは、喀痰検査が追加(青森市国保加入者以外のかたは自己負担金410円)

※2…青森県総合健診センターは、女性のみ午後受付

※3…集団検診は「胃部エックス線検査」のみとなります。偶数年齢のかたは「胃部エックス線検査」「胃内視鏡検査」の選択制となり、「胃内視鏡検査」は指定医療機関へ直接ご予約ください(青森市国保加入者は1,620円、加入者以外のかたは3,250円)。また、令和4年度に市の胃内視鏡検査を受診したかたは、令和5年度の市の胃がん検診は受診できません。

※4…青森県総合健診センターのみで実施

★上記(※3含む)以外の検診・対象外のかたの検診については、任意での検診となるため、費用は全額自己負担となります。申込みや料金などについては医療機関または青森県総合健診センター(☎017-741-2336)へお問合せください。

申込方法

希望日の2週間前までに、次の方法でお申込みください。ただし、予約状況によって締め切ることがあります。

- 電話…上記申込み先へ
- 窓口…健康づくり推進課(元気プラザ内)、浪岡振興部健康福祉課、国保医療年金課、各情報コーナー、各支所
- はがき・FAX…住所・氏名・生年月日・電話番号・健康保険被保険者証の種類・希望日・希望健診(検診)名・希望会場を記載の上、上記申込み先へ

●市ホームページ…

各種健診・検診
申込みフォーム



◎特定健康診査は、加入している医療保険によって受診方法が異なりますので、ご加入の保険窓口へお問合せください。

◎高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかた、生活保護受給者・市民税非課税世帯のかたは、検診が無料になります。

個別健診・検診は指定医療機関で受診できます。直接、医療機関にご予約ください(医療機関によって受診可能な内容は異なりますので、お問合せください)。

肺がん検診・結核健診の巡回バス(7月の日程) ㊟事前予約不要、健康保険被保険者証持参で会場へ

検診日	受付時間	場所
7/13(木)	8:30~9:00	高田教育福祉センター前
	9:30~10:00	片岡福祉館前
	10:30~11:30	サンロード青森 西中央出入口付近
	13:00~14:00	マエダストア八重田店駐車場

検診日	受付時間	場所
7/20(木)	8:30~9:00	岡造道町民会館前
	9:30~10:00	中央市民センター中筒井分館
	10:30~11:30	ユニバース筒井店駐車場
	13:00~14:00	生協さくら館駐車場

情報ひろば

Information Plaza

！ イベントなどは中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

あなたの「旗揚げ」を応援する起業塾



▲詳しくはこちら



全6回のセミナーとワークショップで、皆さんのビジネスアイデアの具体化を目指す「あお☆スタ起業塾」を開催。一緒に受講する仲間とともに起業を目指すチャンス♪先輩起業家による講義も付いてくる！ぜひご参加ください！

【参加対象】 起業に関心があるかた／具体的な起業のアイデアがあるかた／相談できる起業の仲間をつくりたいかた／社内で新事業開発を担当されるかた

【スケジュール】 各日15：00～17：30 ※③10：00～12：30

- ①7/8(土)…カンファレンス ②7/22(土)…ビジネスアイデアの抽出
③8/5(土)…ターゲットの見つけ方 ④8/19(土)…マーケティング戦略
⑤9/2(土)…資金調達の方法 ⑥9/16(土)…プレゼンテーション

所 AOMORI STARTUP CENTER (青森商工会議所会館1階)

人 20人程度／事前に、右記二次元コードより申込み

問 青森商工会議所 中小企業振興部経営支援課 (☎017-734-1311)



▲申込みはこちら

国際交流員異文化理解講座 アメリカはもしかして…やばい!?! 住まないと分からない日常を暴露

時 7月2日(日) 10：00～11：30

所 中央市民センター 中会議室①

人 20人／筆記用具持参

問 6月28日(水)までに、氏名・年齢・住所・電話番号を、電話・Eメールまたは右記二次元コードで、交流推進課 (☎017-734-5235、✉kouryuu-suishin@city.aomori.aomori.jp)へ

アメリカでは当たり前でも、日本に導入されたら必ず炎上しそうな面白い文化や日本ではありえない日常の出来事を学んでみませんか？



申込みはこちら▶

青森市国際交流員 ベンジャミン・バルガス

世界遺産登録
2周年記念!

親子で学ぶ 縄文遺跡見学会



小牧野遺跡PRキャラクター「こまっくー」

詳しくはこちら▶



時 7月8日(土) 9：50～16：40

所 縄文遺跡群について学ぶ遺跡見学会を開催(バスで移動)見学コース…①小牧野遺跡②亀ヶ岡石器時代遺跡・田小屋野貝塚(つがる市)※②の展示施設は観覧料が必要

対 市内在住の小学4年生～中学生と保護者30人程度(1組4人まで) ※申込多数の場合抽選

問 6月23日(金)必着で、児童または生徒氏名(ふりがな)・学校名・学年・保護者氏名(ふりがな)・郵便番号・住所・保護者(代表者)の携帯番号を、往復はがきまたはEメールで、〒030-0152 野沢字沢部108-3 縄文の学び舎・小牧野館2階 文化遺産課 (☎017-718-1392、✉bunkaisan@city.aomori.aomori.jp)へ

☑記載のものは申込順（一部除く） ☒記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、5月22日時点の情報をもとに、作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

イベント

イベント名	日時/場所/内容	対象/人員	料金/備考	申込み/問合せ
「写実画・色えんぴつ展」 M.KAKIZAKI	6/17(土)～7/9(日)各日9:00～22:00 ※6/18(日)は休館日/東部市民センター1階ロビー	—	—	東部市民センター (☎017-736-6255)
①企画展「白神山地世界遺産登録30周年記念写真展」 ②企画展ギャラリートーク	いずれも森林博物館で開催 ①6/24(土)～7/17(月)各日9:00～17:00/白神山地の景観や多種多様な動植物の写真と資料を展示②④6/24(土)⑥7/8(土)各日13:00～14:00/④「俳優・八千草薫さんと白神山地世界自然遺産」講師:玉川宏さん(元青森県職員)⑥「青森県内二つの世界遺産」講師:川崎陽子さん(青森南高等学校教諭)、青森南高等学校SDGs研究会生徒	—	①②いずれも一般250円、高・大学生130円、中学生以下と70歳以上は無料	②は事前に、住所・氏名・年齢・電話番号・参加したいギャラリートーク名を、はがき・FAXまたはEメールで、〒038-0012 柳川二丁目4-37 森林博物館 (☎017-766-7803、✉info@aomori-shi.shinrinhakubutsukan.jp)へ/森林博物館 (☎017-766-7800)※毎週月曜日は休館日(祝日の場合はその翌日)
市民センターのおはなし会 主催:青森市読書団体連絡会	6/24(土) 10:30～11:00/横内市民センター 1階和室(小) 6/25(日) 10:30～11:00/大野市民センター 1階和室(小) 6/25(日) 11:00～11:30/戸山市民センター 1階和室(小) 6/27(火) 10:30～11:00/古川市民センター 1階和風学習室(A)	3歳～小学3年生と保護者 0～3歳と保護者	—	市民図書館 (☎017-776-2455)
ターゲット・バードゴルフ体験会	6/24(土)・25(日)各日10:00～14:00/県総合運動公園内展望台広場(第3駐車場の上)/生涯スポーツとして最適なターゲット・バードゴルフの体験会。羽根付き専用ボールを傘を逆さまにしたようなホールに入れる競技です。※用具は準備します。	—	—	青森市ターゲット・バードゴルフ協会(菊池、☎090-7796-0184)
あさむしマルシェ	6/24(土) 17:00～20:00、6/25(日) 10:00～15:00※雨天決行。強風の場合は中止/「道の駅」浅虫温泉ゆ～さ浅虫市場前駐車場/普段お店でしか味わえない商品を手軽にテイクアウト♪	—	—	浅虫まちおこし応援団がっちゃんこ(井上、☎080-9014-9169)
国スポ大会正式競技! ゴルフはじめの一步「安全、やさしい、楽しい」スナッグゴルフ教室	6/29(木) 19:00～20:30/マエダアリーナ サブアリーナ/ゴルフを経験したことのないお子さんでも楽しく体験でき、基本を学ぶことができます♪詳しくはホームページ(☎https://www.tga.gr.jp/aomori/)をチェック! 講師:藤子サナエプロ、雪田悦子プロ	小・中学生 20人	500円(保険料含む)/内履き、タオル、飲み物持参(用具は無料で貸出し)	6/26(月)までに、申込書(青森県ゴルフ連盟ホームページからダウンロード)に、参加者の住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を、電話・FAXまたはEメールで、青森県ゴルフ連盟(☎017-718-8335、☎017-718-1028、✉aomori@tga.gr.jp)へ
第23回 細越ホテルまつり	6/30(金)～7/2(日)各日19:00～21:00※小雨決行。ホテルの見頃は20:00前後/旧栄山小学校～細越ホテルの里/ホテル鑑賞、野菜直売など ※開催時間以外は、安全・防犯のため入場できません。	—	駐車場に限りがあります。	水土里ネット青森中部事務局(☎017-739-6414 月～金9:00～17:00)
令和5年度「福祉・保育・医療のしごと相談フェスタ」	7/1(土) 13:30～16:30(12:40～受付)/東奥日報新町ビルNew'sホール催事場D(3階)/福祉・保育・医療の仕事に興味のあるかた・就職を希望しているかたを対象に個別相談を実施。参加事業所による一言PRリレーや福祉機器・介護ロボット展示コーナーなどもあり。			事前に、電話または下記二次元コードで、青森県福祉人材センター(☎017-777-0012)へ ※当日参加も可能 申込みはこちら▶ 
第4回 市民一掃きデー	7/1(土) 9:00～1時間程度※雨天中止/柳川庁舎周辺/ぜひご家族揃ってご参加ください♪ ※清掃用具一式は当日貸出し。体調の悪いかたは参加をお控えください。	—	参加者全員にりんごジュースをプレゼント♪	清掃管理課(☎017-718-1179)

第1回 あおもり文化とアート展

「祈りの祭り～心踊らすフォークロア～」

期 6月28日(水)～7月2日(日) 各日10:00～20:00 最終入場時間19:30

所 リンクモア平安閣市民ホール 1階展示ギャラリー

内 青森市の所蔵する関野準一郎・佐藤米次郎・山口晴温の版画作品を展示

問 (一財)青森市文化観光振興財団 (☎017-773-7304)

室の八嶋(達磨燃ゆ)関野準一郎▶



イベント名	日時/場所/内容	対象/人員	料金/備考	申込み/問合せ
七夕おやこクッキング ～七夕ゼリーをつくらう～	7/1(土) ①午前の部 9:30～11:30 ②午後の部 13:00～15:00 / 県民福祉プラザ5階調理実習室 / 講師: 奥村美穂さん(食育インストラクター) ※小学3年生までは中学生以上の保護者と参加。小学3年生以上はお友達との参加も可能です。	①6歳～小学生 ②小・中学生 / 各回10組20人(1組2人)	1組1,000円 / エプロン、三角巾、マスク、作ったものを入れる容器持参	事前に、電話または下記二次元コードで、県民福祉プラザ管理室(☎017-777-9191)へ  申込みはこちら▶
第38回 子どもの祭典	7/2(日) 9:00～14:00 / 浪岡総合公園 / ショータイム、あおぞら迷路、大型遊具、模擬店など ※参加券販売場所…浪岡地区の児童館、子ども会、母親クラブ、中央公民館	—	参加券 1枚500円	浪岡中央児童館 (☎0172-62-3035)
終活“僧”談塾	7/7(金) 13:30～15:30(13:00開場) / リンクステーションホール青森 中会議室4階 / 特に高齢者のかたの、いまさら聞けない葬儀・ご供養・お墓・終活、おひとりさまのことについて、きさくな僧侶などがなんでも答える座談会	県内在住のかた200人	—	7/6(木)12:00までに、電話で、やまと石材(☎017-744-1488)へ
ハネト衣装着付け教室	7/8(土) ①10:30～12:00②13:30～15:00 / ねぶたの家ワ・ラッセ交流学習室1	各回20人	衣装の用意あり	事前に、電話で、ねぶたの家ワ・ラッセ(☎017-752-1311)へ
中世の館 歴史教室 Vol.20 バスツアー「南部お城めぐり」第2弾 国史跡三戸城跡見学会	7/8(土) 9:00～16:30 / 中世の館	15人	—	6/30(金)までに、電話で、中世の館(☎0172-62-1020)へ
シダ観察会～入門編～	7/8(土) 9:50青森市森の広場(新城)集合 12:00終了予定 / 森林博物館 / 講師: 乗田利一さん(津軽植物の会) ※申込後の連絡はありませんので、当日直接集合場所へお越しください。	—	ルーペ・飲み物・雨具・筆記用具持参	7/3(月)までに、この観察会名・住所・氏名・年齢・電話番号を、はがき・FAXまたはEメールで、〒038-0012 柳川二丁目4-37 森林博物館(☎017-766-7800、☎017-766-7803、✉info@aomori-shi.shinrinhakubutsukan.jp)へ
雪中行軍遭難事件の 史蹟探索	7/8(土)・9(日) 各日10:30～13:00 ※小雨決行 / 八甲田山雪中行軍遭難資料館 ほか / 資料館を観覧した後、ボランティアガイドの解説とともに、雪中行軍遭難記念像のある馬立場までマイクロバスで史蹟を巡る。	18人	一般270円、大学生・高校生140円、70歳以上と中学生以下は無料	6/16(金)～7/6(木)に、電話で、八甲田山雪中行軍遭難資料館(☎017-728-7063 9:00～18:00)へ
第10回八甲田山の日記念 山開き登山大会	7/9(日) 8:40登山開始(7:45～8:15 酸ヶ湯インフォメーションセンター前(酸ヶ湯公共駐車場)集合) ※小雨決行・荒天中止 / 八甲田大岳・酸ヶ湯周辺 / 登山の楽しみと自然保護の大切さを広めるため、登山大会を開催!初めてのかたも大歓迎。家族揃ってご参加ください♪ Aコース…酸ヶ湯～仙人岱～八甲田大岳～毛無岱～酸ヶ湯、Bコース…酸ヶ湯～毛無岱～八甲田大岳～仙人岱～酸ヶ湯、Cコース…酸ヶ湯～仙人岱～小岳～仙人岱～酸ヶ湯 ※底の厚い靴、動きやすい服装でお越しください	—	200円(傷害保険料含む。)※当日受付で支払い / 昼食・水・おやつ・登山用雨具・手袋(軍手)持参	6/30(金)までに、住所・氏名・年齢・電話番号・希望コースを、往復はがきまたはEメールで、〒030-0919 はまなす二丁目11-15 成田茂則宛 大会実行委員会事務局(☎017-726-2050、✉mirai@kb4.so-net.ne.jp)へ

問屋町ビジネススクール

	講座名	開催日時	人員/料金
会計	初心者でも安心! 会計・経理の基礎講座【導入編】 ～会計・経理の勉強を始める前に、苦手意識と決別しよう～	7/13(木)・18(火)・20(木) 18:30～20:30	15人 6,900円
	初心者でも安心! 会計・経理の基礎講座【実践編】 ～仕訳・元帳・試算表はどうつながっているの? その手で試算表を作成してみよう～	8/22(火)・24(木)・29(火) 18:30～20:30	15人 6,900円
総務	ミスなくモレなくできる! 総務担当者が知っておくべき行政への届出・手続き ～従業員の入退職や税務申告など多岐にわたる総務の届出・手続きのポイントをわかりやすく解説～ ※オンライン併用開催	7/27(木) 13:30～15:30	15人 2,700円
自営業	【新規講座】五感を使って楽しく学ぶ! コミュニケーション体感研修 ～コミュニケーションって何? 認識を変えるとコミュニケーションがグッと楽になる～	7/4(火) 18:30～20:30	15人 2,700円

所問屋町会館1階会議室

企業の組織力の強化や、中核人材の育成・確保に役立つテーマ別講座

申込各開催日1週間前までに、ホームページ(HP) <https://business-school.tonyamachi.com> の申込みフォームから申込み。またはFAXで、申込書(青森総合卸センター、各市民センターなどに備付け。ホームページにも掲載)を、協同組合青森総合卸センター(☎017-738-4711、☎017-738-7323)へ




▲詳しくはこちら

国記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ 国記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、5月22日時点の情報をもとに、作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。


お知らせ・募集案内

<p>勤労者プールオープン</p>  <p>初日は無料開放!</p>	<p>場所 7/1(土)～8/31(木)※7/16(日)、8/20(日)は休場。貸切などで使用不可になる場合があります。 各日①10:00～12:00②13:30～15:30/勤労者プール(松原一丁目7-17) 国 3歳～小学生30円、中学生50円、高校生80円、一般・大学生130円 ※3歳未満、70歳以上、障害者手帳持参のかたは無料 備 水泳帽を必ず着用。おむつ(水遊び用も)着用した乳幼児は利用不可。当日体調が悪い場合はご来場をお控えください。 国 中央市民センター (☎017-734-0163)</p>
<p>「第59回青森市民文化祭」の展示作品募集</p>	<p>10月に開催される「市民文化祭」で展示する作品を募集します♪(1人1点) 国 洋画(油彩画、水彩画など)…20号以内、日本画・版画・水墨画…30号以内、書道…180cm×60cmの場合は縦長、半切の額寸法及び120cm×90cmの額寸法の場合は縦横自由※軸物は不可、写真…全紙(半切・全倍も可)その他の分野作品については、事務局へ確認 国 送料市内在住のかた/2,000円(青森市文化団体協議会会員は除く。) 国 7/4(火)～8/1(火)に、電話またはEメールで、青森市文化団体協議会事務局(☎017-735-8385 火～金10:00～15:00、✉ao.shi.bunkyou@rouge.plala.or.jp)へ</p>
<p>浅虫海浜公園大清掃ボランティア募集のお知らせ</p>	<p>参加者にはお茶と「浅虫温泉の素」をプレゼント♪ 場所 7/8(土) 10:00～ サンセットビーチあさむし管理棟前集合/浅虫海浜公園周辺 備 悪天候の場合、7/9(日)に延期となりますのでお問合せください。 国 (一社)浅虫温泉観光協会 (☎017-752-3250)</p>
<p>電気生ごみ処理機を貸し出しています</p>	<p>青森市ごみ問題対策市民会議では、電気式生ごみ処理機(乾燥式)を無料で貸し出しています。貸出期間は原則3か月以内。台数に限りがあるため、お待ちいただく場合があります。詳しくはお問合せください。 国 清掃管理課 (☎017-718-1179)</p>
<p>青森プロボノチャレンジ参加者募集</p>	<p>あなたが仕事で身に付けたスキルを活かして、ボランティア活動をしてみませんか?子育てで仕事から離れたかたやアクティブシニアの参加もお待ちしています♪まずはプロボノセミナー(説明会)にご参加を! 国 ①7/8(土) 10:00～12:00②7/12(水) 18:30～20:30 ※いずれかを選択 国 県観光物産館アスパム ①6階岩木②9階津軽 国 入国各回20人程度/オンライン配信「Zoom」での参加も可 詳しくはこちら▶ 国 7/5(水)までに、ホームページの申込みフォームより申込み 国 県環境生活部県民生活文化課 (☎017-734-9208、✉npo@pref.aomori.lg.jp)</p> 
<p>生産性向上支援訓練 受講生募集</p>  <p>◀詳しくはこちら</p>	<p>場所 ①7/6(木)②7/11(火)③7/28(金) 各日9:30～16:30/ポリテクセンター青森 国 ①SNSを活用した情報発信②後輩に伝わる効果的なOJTの進め方③卸売業・サービス業の販売戦略 国 入国料事業主から受講指示を受けた在職者のかた/各15人/①2,200円②③3,300円 国 ①は6/20(火)まで、②は6/23(金)まで、③は7/12(水)までに、申込書(ホームページからダウンロード)をFAXで、ポリテクセンター青森(☎017-777-1186、☎017-777-1187、🌐https://www3.jeed.go.jp/aomori/poly/)へ</p>
<p>青森高等技術専門学校 令和5年度職業訓練生募集</p>  <p>ハローラーニング 島がほ学べ</p>	<p>国 ①ファイナンシャルプランナー養成科(eラーニング)…8/17(木)～R6.1/16(火)、②Webデザイン科(WEBデザイン資格)…9/5(火)～R6.3/4(月) 国 公共職業安定所に求職申込みを行い、受講指示、受講推薦または支援指示を受けたかた 国 ①15人②20人 国 ①は7/27(木)までに、②は6/30(金)～8/15(火)に、 国 ハローワーク青森(☎017-776-1561 音声案内42#)へ 詳しくはこちら▶</p> 



見て、聴いて、実践!
農業振興センター
農場見学会

国 農場を巡り、様々な野菜・花きの植え方や管理の仕方などを解説!家庭菜園のお悩み解決♪
 国 野菜や花き栽培に興味のあるかた、家庭菜園に取り組んでいるかたなど
 備 動きやすい服装、長靴、帽子、防寒具などを着用。雨天の場合は温室やハウス内のみ
 国 見学となります。
 国 農業振興センター (☎017-754-3596)



時 6月23日(金)・25日(日) ※10月まで毎月実施予定
 ①9:30集合 ②13:30集合(2時間程度)
 所 農業振興センター 事務所前集合
 (四戸橋字磯部243-319)

スポーツ教室 申込みは会場への来館のみ ★詳細は指定管理者ホームページ(🌐http://sports-aomori.jp/)

教室名	開催日時	対象/人員	料金	申込み(申込順)
●カクヒログループスタジアム ☎017-743-3361				
中高齢者運動塾	毎月第1～3木曜日 10:00～12:00	介護認定を受けていない50～70代のかた10人程度	1,500円	随時



講座

講座名	日時/場所/内容	対象/人員	料金/備考	申込み/問合せ
公開講座 在宅介護のきほん～いざというとき役に立つ自宅での介護について～	6/23(金)・26(月) 各日10:00～12:00 / 榊ジョブメイト浪打本社/車いすの介助、ベット上での体位交換	介護に興味のあるかた 各10人	—	各日2日前までに、電話またはEメールで、榊ジョブメイト(☎017-775-2008 9:00～17:00、✉info@jobmate.co.jp)へ
市民向け一般公開セミナー	6/23(金) 14:30～17:00/アップルパレス青森3階「ねぶたの間」/第1部…木造住宅耐震関連事業の補助制度について 講師: 県国土整備部建築住宅課、第2部…空き家対策及び相続全般について 講師: 本田勝祥さん((公社)全国賃貸住宅経営者協会連合会宮城県支部専任講師)	50人	—	6/22(木)12:00までに、電話・FAXまたはEメールで、(公社)青森県宅地建物取引業協会青森支部(☎017-734-2355、☎017-734-2356、✉hatomark-aomori@actv.ne.jp)へ
夏の花だんづくり講習会	7/15(土) 13:30～15:30/柳川庁舎2階大会議室/種から育てる草花と切り戻しの方法 講師: 緑花相談員	25人	—	6/16(金)～7/7(金)に、氏名・電話番号を、直接、公園河川課(☎017-752-8334)へ
ファミリー講座 ①きらきら塾 (小・中学生の保護者や家族、子育てに関心のあるかた対象) ②うとう塾 (発達に心配のあるお子さんの保護者や関心のあるかた対象)	いずれも中央市民センター中会議室1で開催①7/6(木)10:00～12:00/「思春期の子どものごころとからだの変化～親の関わり方を考えよう～」講師: 福井りみ子さん(助産師)②7/14(金)10:00～12:00/「学びの場を楽しいものに～進路に悩んだら聞いてみよう～」講師: 教育委員会事務局指導課職員	①② 各30人	電話は火曜日10:00～13:00または留守電受付	1週間前までに、電話・FAXまたはEメールで、青森市子育てサポートセンター(☎☎017-774-6537、✉aomorishisaposen@arion.ocn.ne.jp)へ
夏休み多肉植物寄せ植え講座	7/8(土) 13:30～15:00/合浦公園管理所会議室/可愛い多肉植物を寄せ植え 講師: 緑花相談員	小学3～6年生と保護者10組20人	500円(材料費)	6/16(金)～7/5(水)に、氏名・電話番号を、電話で、パークメンテ青い森グループ(☎017-741-6634 土・日、祝日除く9:00～17:00)へ
県立学校生涯学習講座 「視覚障害者への支援と点字入門」	7/29(土) 10:00～15:00/県立盲学校/午前…点字入門、午後…視覚障害者への支援	小学生以上20人(小・中学生は保護者同伴)	中止・延期の場合は申込時の電話へ連絡	6/19(月)～30(金)に、氏名・性別・年齢・住所・電話番号・これまでの受講歴の有無を、電話またはEメールで、県立盲学校(☎017-726-2239、✉aomori-pref-sb@asn.ed.jp)へ

青森競輪日程(6月後半) 青森競輪場(☎017-787-2020)

平塚(F I) 場外	16日(金)～18日(日)
青森モーニング(F II)	17日(土)～19日(月)
名古屋(F I) 場外	
高松(F I) 場外	19日(月)～21日(水)
小倉ナイター(F I) 場外	
伊東温泉(F I) 場外	21日(水)～23日(金)
青森ミッドナイト(F II)	22日(木)～24日(土)

ミッドナイトは一般入場は行っておりません。
車券発売状況についてはお問合せください。

和歌山(F I) 場外	22日(木)～24日(土)
函館ナイター(F I) 場外	
久留米記念(G III) 場外	24日(土)～27日(火)
取手(F I) 場外	26日(月)～28日(水)
青森モーニング(F II)	27日(火)～29日(木)
前橋記念(G III) 場外	29日(木)～7月2日(日)
四日市ナイター(F I) 場外	29日(木)～7月1日(土)

競輪は適度に楽しみましょう。
車券の購入は20歳になってから。

青森競輪場
イメージキャラクター 葵 萌輪

モーニングは
10時開場!



青森公立大学公開講座2023 大学院公開セミナー

青森公立大学地域連携センター
(☎017-764-1589)

時19:00～20:30(開場18:30)

所男女共同参画プラザ「カダール」研修室

対 関高校生以上(内容は大学卒業程度を想定)/各30人

申 申込締切日までに、氏名(ふりがな)・電話番号・住所・希望日を、
FAXまたはEメールで、青森公立大学地域連携センター公開講座係
(☎017-764-1593、✉kouza2023@b.nebuta.ac.jp)へ

開催日	申込締切日	内容
7/6(木)	6/29(木)	都市の読み方と諸問題 足達 健夫 准教授
7/25(火)	7/18(火)	現代組織論の動向: Capitalismの変容と企業組織を巡って 藤井 一弘 研究科長・教授
7/27(木)	7/20(木)	法人所得課税における新たな課税ベースの提言 金子 輝雄 教授



受講の可否を電話またはEメールにてご連絡します

《広告》

就労応援 キャンペーン

介護初任者研修 10名

7月10日開講! 1か月後には資格取得!

● 関連会社への登録・稼働で

0円 受講料

※上記条件なしの場合、受講料29,700円(税抜)で受講いただけます。

● お申込み・お問い合わせ ●

(株)ジョブメイト TEL. 017-775-2008

〒030-0862 青森市古川2-15-7 JMG古川ビル

会場: 青森市浪打1丁目14-3 (株)ジョブメイト 本社内

用記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ 用記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、5月22日時点の情報をもとに、作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

はまなす会館の教室 所申問 6月16日(金)から電話ではまなす会館(☎017-738-4821)へ(申込順)

教室名/コース	開催日時	人員	料金
ベリーダンス(初心者)※7/17、9/18除く	7/3~9/25の月曜日19:30~21:00(全11回)	10人	800円/回
ベリーダンス(経験者)※9/5除く	7/4~9/26の火曜日19:30~21:00(全12回)	10人	800円/回
ベリーダンス(シニア向け)※8/31除く	7/6~9/28の木曜日13:00~14:00(全12回)	10人	800円/回
実用書道・ペン習字(いずれか選択)※8/16除く	7/5~9/27の水曜日10:00~12:00(全12回)	12人	書道 月額9,000円 ペン習字 月額10,000円
フラワーアレンジメント※8/15・17除く	7/4~9/26の火曜日11:00~13:00(全12回) 7/6~9/28の木曜日18:00~20:00(全12回)	各10人	3,300円/回
モダン生け花	7/11~9/19の隔週火曜日11:00~12:30(全6回) 7/13~9/21の隔週木曜日18:30~19:30(全6回)	各10人	2,800円/回
プリザーブドフラワー	7/11、8/22、9/12の火曜日11:00~13:00 7/13、8/24、9/14の木曜日18:00~20:00	各10人	4,300円/回
「月2回の花あそび」フラワーアレンジ	7/8・22、8/5・26、9/9・30の土曜日10:00~12:00	10人	3,300円/回
「月1回の花あそび」プリザーブドフラワー	7/22、8/26、9/30の土曜日10:00~12:00	10人	3,500円/回
3B体操※8/11除く	7/7~9/29の金曜日10:00~12:00(全12回)	10人	月額2,500円
囲碁教室 入門クラス	7/1~9/30の土曜日10:00~11:00(全14回)	10人	月額4,000円 (中学生以下月額3,000円)
囲碁教室 一般クラス	7/1~9/30の土曜日10:00~12:00(全14回)	10人	月額6,000円 (中学生以下月額5,000円)
モラ手芸教室	7/4・18、8/1・22、9/5・19の火曜日10:00~12:00	10人	月額4,000円(材料費別)
パソコンプログラミング初級(日中の部)※7/25除く	7/4~9/26の火曜日14:30~16:00(全12回)	4人	月額6,600円
パソコンプログラミング初級(夜間の部)※7/25除く	7/4~9/26の火曜日19:00~20:30(全12回)	4人	月額6,600円
パソコンプログラミング中級※7/25除く	7/4~9/26の火曜日16:30~18:30(全12回)	4人	月額8,800円
ホームページ制作入門※7/27除く	7/6~9/28の木曜日13:30~15:30(全12回)	4人	月額8,800円
中高生向け夏休みプログラミング特別講座	8/9(水)・10(木) 9:30~12:30	4人	7,700円

チャレンジ! パソコン講座

所問中央市民センター(☎017-734-0164) 〒030-0813 松原一丁目6-15

番号	講座名	内容	開催日時
Word操作が初めてのかた向けの講座			
A06	Wordの基礎を覚えよう	文字の装飾やレイアウトなどの基本を学びながら簡単なご案内文書を作成	7/13(木)・14(金) 10:00~12:00
文字入力のできるかた向けの講座(応用)			
A07	住所録活用を楽しもう	WordやExcelの住所録を活用して宛名ラベル・はがき宛名などを作成する方法を学習	7/8(土) 10:00~15:00(昼休みあり)
A08	Wordの応用技を覚えよう	Wordの応用的な操作(段組み・段区切り・画像挿入など)を活用して簡単なチラシや壁新聞などを作成	7/15(土) 10:00~15:00(昼休みあり)
A09	デジカメ・スマホの写真編集&活用術	デジカメ・スマホで撮影した写真をパソコンに保存・整理し、Wordや画像編集ソフトで編集・活用方法を学ぶ ※デジカメ一式・スマホ持参(デジカメのみ貸出あり/申込時に希望の有無を明記)	7/22(土) 10:00~15:00(昼休みあり)
A10	パソコンすっきり整理術	パソコンのメンテナンスやファイル・フォルダの管理、外部記憶装置などへの保存方法を学習	7/27(木)・28(金) 10:00~12:00

《広告》

アラフォー・40代の女性向け マネーセミナー

※参加費無料! 各回10名限定!
 40才以降のライフプラン・マネープラン・資産形成の考え方を学びたい方のためのセミナーです。

※セミナーで金融商品をご案内することはございません。
 会場 青森県社会教育センター(住所) 青森市荒川藤戸119-7

7/12(水)14:00~15:00 8/16(水)14:00~15:00
 7/15(土)10:30~11:30 8/19(土)10:30~11:30

講師 マイベストプロ青森でお馴染みの
 ファイナンシャルプランナー阪本龍彦先生
 お申込・お問い合わせ 080-5570-7240 (小笠原)
 lifedesignkikaku@gmail.com

参加者特典
 無料の個別相談を予約できます。
 おやつのお土産付き(内容はインスタでお知らせ)

【主催】ライフデザイン企画

QRコードからもお申し込みいただけます。
 締切 各回開催日3日前まで

対人料18歳以上/各10人(いずれも抽選※申込者少数時中止あり)/各1,500円

往復はがき(1講座に1枚)の往信用の裏面に、住所・氏名・年齢・電話番号・講座番号・講座名を、返信用の表面に住所・氏名を記入し、中央市民センターへ(6/22(木)必着)※抽選結果は6/29(木)以降に通知

備OSはWindows10、ソフトはoffice 2019を使用。
 共催: NPO法人IT支援ネットあおもり

東北絆まつり2023青森

多彩な東北が、
熱い絆で
ひとつになる。

2023年
6/17(土)
18(日)



青森ねぶた祭 // 秋田竿燈まつり
盛岡さんさ踊り // 山形花笠まつり
仙台七夕まつり // 福島わらじまつり

東北絆まつり2023青森

一般臨時無料駐車場・駐輪場のご案内

絆まつり当日、一般臨時無料駐車場・駐輪場を設置しますのでご利用ください。

＊無料駐車場

場所	駐車可能台数
堤ふ頭	約800台
操車場跡地北側	約500台
合浦公園	約900台
小柳第一団地跡地・小柳小学校	約550台
浪岡駅前	約280台
サンロード青森 東1	約80台

※駐車台数に限りがあります。できるだけ公共交通機関
をご利用いただきますよう、ご協力をお願いします。

＊無料駐輪場

場所
アスパム前(バイブリッジ下)
橋本小学校
長島小学校
浦町小学校

ホームページ
はこちら▶



※6/17(土)はブルーインパルスの展示飛行に伴い、飛行機の大きな音の発生が予想されます。ご理解とご協力をお願いします。(前日6/16(金)も訓練のため同様)

※パレードのねぶた運行について、混雑防止のため跳人の募集はしていませんのでご了承ください。

問東北絆まつり2023青森コールセンター(☎017-718-5534 月~金10:00~17:00)※6/17、18は10:00~17:00で対応

第7回 アップルヒル ラベンダーまつり

ラベンダーの香り漂う中、「花」をテーマにした
ウォークラリー、写真コンテスト、クラフト体験
などを開催♪ぜひお越しください!



時 6月24日(土)・25日(日) 10:00~15:00
所 問道の駅「なみおか」アップルヒル (☎0172-62-1170)

《広告》

7月期 **受講生募集!!** お早めにお問い合わせください!

**早期就職に
職業訓練!!**

- 訓練時間/9:35~15:45
- 受講料/無料(ただしテキスト、作業服代等は実費負担)
- 受講資格/ハローワークに求職申込をされている方
※電気設備技術科は概ね55歳未満
- 応募方法/最寄りのハローワーク窓口にお越しください

電気設備技術科 <small>出社会員就職率は概ね57.5%</small> 訓練期間▶ 7月3日~令和6年1月19日	住宅リフォーム技術科 訓練期間▶ 7月3日~12月21日	デジタルものづくり科 <small>(社会人基礎講習付きコース)</small> 訓練期間▶ 7月3日~令和6年1月30日
---	---	---

独立行政法人 労働・技能・次世代雇用支援機構 青森支部
ポリアクセンター青森 訓練受講者課(南青森市中央3-20-2) TEL.017-722-1771(直)

※ハローワークに求職申込を済ませる方はハローワークが所属する公共職業訓練所(受検)と「キャリアアップ」です。

《広告》

介護送迎運転者講習 (受講料無料)

開催日:7月18日(火)~19日(水)の2日間(9:15~16:00) 定員:10名

場 所:福祉増進センター2階(本町4丁目1-3)

●国土交通省認定:有償運送運転者資格(公的資格)が取得できます

<対象者>

- ① 青森市内にお住いの60歳以上の方
- ② 7月5日(水)13:30~開催の青森市シルバー人材センター入会説明会に参加し入会された方

<申込先>

(公社)青森県シルバー人材センター連合会

お申込はこちらから **017-732-5757**

