

「青森市急病センター」は、「地域外来・検査センター」として診療・検査しています

「青森市急病センター」は、発熱や咳、倦怠感などの症状など、新型コロナウイルス感染の疑いのあるかたを診療・検査する「地域外来・検査センター」としてしています。大規模流行などにより混雑が予想される場合には、重症化リスクの高いかたのみを診療する受診制限を実施することがあります。

圏地域外来（青森市急病センター） ☎017-773-6477 受付時間19:00~21:30（診療終了22:00）※予約不要



急病診療案内

圏保健予防課（本庁舎、☎017-734-5770）

救急医療施設の確認は…◎救急病院紹介 消防本部 ☎017-722-2211

◎あおもり医療情報ネットワーク [HPhttps://www.qq.pref.aomori.jp](https://www.qq.pref.aomori.jp)

子どもの病気やケガに関するご相談は…

◎こども医療でんわ相談 ☎#8000 または ☎017-722-1152

※月～金曜18:00～翌朝8:00、土曜13:00～翌朝8:00、日曜・祝日8:00～翌朝8:00

夜間のお薬相談は…

◎夜間お薬相談 ☎090-5849-4348 ※毎日19:00～23:00



▲あおもり医療情報ネットワーク

初期救急医療施設案内

時間帯や症状に応じて初期救急医療施設をご利用ください

○夜間や日曜日・祝日の比較的軽度な急病患者への応急処置は、在宅当番医・休日救急歯科で受け付けています。右表を確認し、ご利用ください。

○浪岡地区では、市立浪岡病院（☎0172-62-3111）が急病患者を受け付けています。

※症状が重い場合は、曜日・時間帯にかかわらず、至急119番通報してください。

■休日在宅当番医（内科系 9:00～13:00/歯科 9:00～12:00）

- ・当番医は変更となる場合があります。受診の際は救急病院紹介（消防本部、☎017-722-2211）へご確認ください。
- ・症状や年齢によって診療できない場合があります。受診の際は事前に電話でお問合せください。
- ・休日救急歯科を受診する際は、事前に電話で予約をしてから受診してください。

夜間（18:00～翌朝8:00）

夜間在宅当番医など
※救急病院紹介（消防本部）へ問合せ

日曜日・祝日の日中（9:00～13:00）

休日在宅当番医・休日救急歯科
（歯科は12:00まで）※下表をご覧ください。

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼7月2日(日)			
内科系	成田祥耕クリニック	017-743-6511	中佃一丁目
歯科	小笠原歯科医院	017-734-7841	松原三丁目
▼7月9日(日)			
内科系	駒井胃腸科内科	017-765-1500	浜館四丁目
歯科	中央歯科クリニック	017-777-6050	長島二丁目
▼7月16日(日)			
内科系	りょう内科クリニック	017-761-2326	富田三丁目
歯科	小川歯科診療所	017-742-5070	佃二丁目
歯科	北畠歯科医院	017-763-0677	石江江渡

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼7月17日(月)			
内科系	おきつ内科	017-757-8787	古川二丁目
歯科	さかがみ歯科クリニック	017-743-8110	小柳六丁目
歯科	大空歯科クリニック	017-718-4511	浪館前田四丁目
▼7月23日(日)			
内科系	木村文祥内科クリニック	017-782-6812	三内沢部
歯科	青葉歯科医院	017-782-1378	里見一丁目
▼7月30日(日)			
内科系	福士内科胃腸科医院	017-777-8363	緑一丁目
歯科	三戸歯科クリニック	017-763-5218	浪館前田四丁目



医師による健康教室・健康相談

時 7月20日(木)
健康教室13:00~14:00 健康相談14:00~15:00
所 アピオあおもり
内 「患者さんのための乳がん診療～ガイドラインをわかりやすく～」講師：川嶋啓明先生（市民病院副院長）
込 健康教室は60人（申込順）、健康相談は4組（申込順）
料 無料
申 7月13日(木)までに、電話で、健康づくり推進課（☎017-718-2942）へ



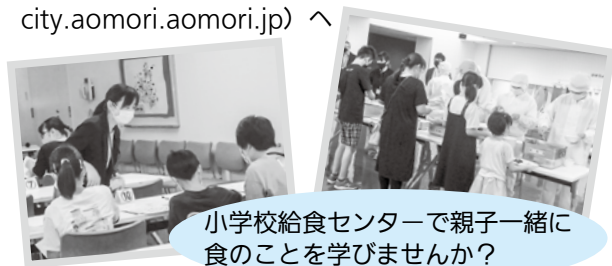
おやこ食育セミナー

時 7月22日(土)・23日(日) 10:00~12:50
(9:30から受付)
所 小学校給食センター（三内字丸山393-261）
内 食育体験、給食試食 ※食物アレルギーのあるかたは、事前にお問合せください。
対 小学生とその保護者（小学生のみの参加は不可）
込 各日30人（申込順）/260円（試食材料費）※7月11日（火）以降のキャンセル（当日発熱や下痢などの体調不良も含む）は、食材発注済みのため料金をいただきます。
備 児童の内履き・はし（保護者用はあり）、筆記用具、飲み物持参
申 7月3日(月)~10日(月)に、住所、保護者氏名、児童氏名・学校名・学年・組、電話番号、希望日（いずれか1日）を、申込書（市ホームページ掲載）または任意の様式に記入し、(株)ジーエスエフ（☎017-782-3765、☎017-766-7203、✉shogaku-kyushoku@city.aomori.aomori.jp）へ



難病医療講演会

時 7月24日(月) 14:00~16:00
所 元気プラザ2階
内 「パーキンソン病の最新の話～最新の治療法からリハビリまで～」新井陽先生（県立中央病院脳神経内科部長）による講演と個別相談、保健師・看護師・管理栄養士による療養相談
込 30人（申込順）、講師との個別相談4人（要予約）
対 難病の患者とその家族、関心のあるかた/無料
申 前日までに、電話・FAXで、感染症対策課（☎017-765-5282、☎017-765-5202）へ



小学校給食センターで親子一緒に食のことを学びませんか？

ご利用ください！健康に関するイベント・講座

講座名	日時/場所/内容	人員/料金/備考	申込み/問合せ
「スマイルあっぶるの会」研修会 「ハーブで明るくがんを生きる」	7月9日(日) 13:00~16:00/アピオあおもり 2階保健指導室/スマイルあっぶるの会会員などの乳がん患者・家族など対象。講師：メディカルハーブセラピスト渡邊江佐子さん、他2人 ※研修会終了後はグループトークあり	20人程度/600円（材料費、資料代、会場借用費）/手浴時に使用するハンドタオルなど持参	事前に、電話・Eメールで、乳がん患者会スマイルあっぶるの会事務局（木戸、☎070-2412-5174、✉S_ap2011@yahoo.co.jp）へ
あおもり健康づくりリーダーと運動しよう 「自由ヶ丘いきいき健康講座」	7/14(金) 10:00~11:30/ドリームプラザ自由ヶ丘/健康チェック、体操など	15人/無料/公共交通機関でお越しください。	7/13(木)までに、電話または直接、健康づくり推進課（☎017-718-2912）へ
あおもり健康づくりリーダーと健康チャレンジ！ 「三内・西滝地区体力づくり講座」	7/19(水) 10:00~11:15/三内丸山市民館（三内丸山186）/椅子に座って行う筋力トレーニング・ストレッチなど	40人程度（申込順）/無料/タオル、飲み物持参。動きやすい服装で、公共交通機関でお越しください。	前日までに、電話または直接、健康づくり推進課（☎017-718-2912）へ
健康C&C（Check & Challenge）in 駅前スクエア	7/19(水) 10:00~15:00（14:30受付終了）/駅前スクエア（駅前庁舎1階）/血管年齢測定や握力などの健康・体力チェック、健康相談（予約優先）	50人/無料 青森市 明治安田生命	前日までに、電話または直接、健康づくり推進課（☎017-718-2942）へ

蚊が媒介する感染症にご注意を

ジカウイルス感染症やデング熱などは、国内ではヒトスジシマカが媒介して感染する可能性があります。
蚊に刺されないよう注意しましょう。
☎感染症対策課（☎017-765-5282）

- 蚊の多い場所では、長袖、長ズボンを着用し、裸足でのサンダル履きは避ける。
- 虫よけ剤を使用する。
- 蚊の発生を減らすため、周辺環境の水たまりをなくす（植木鉢の受け皿、バケツ、古タイヤなど）。