






イベント

イベント名	日時/場所/内容	対象/人員	料金/備考	申込み/問合せ
モヤヒルズイベント ①小学5・6年キッズサマーキャンプ ②親と子のふれあいキャンプ体験 	いずれもモヤヒルズで開催※テント・寝袋は無料レンタルあり①7/16(日)13:00集合～17(月)12:00解散/テント設営、食事の準備、モヤ秘境体験・ナイトウォッチングなどワクワクの1泊2日のキャンプ体験②7/22(土)13:00集合～23(日)12:00解散/キャンプ初心者家族を対象とした体験会。飯ごう炊飯や木工体験などを行います。	①小学5・6年生15人 ②10組	①1人5,000円/着替え、水着、洗面用具持参②中学生以上3,500円、小学生2,500円、幼児1,000円/人数分のお米と着替え、水着、洗面用具など持参	いずれも7/3(月)9:00～、電話で、モヤヒルズ(☎017-764-1110)へ
ペアレントメンターによる傾聴	①7/19(水)②9/20(水)各日10:00～、11:00～/青森県発達障害者支援センター「ステップ」/発達障がいもしくはその疑いのあるお子さんの保護者が対象です。	各日2組	電話や「Zoom」での傾聴も受付しています。	①は7/11(火)まで、②は9/12(火)までに、電話で、青森県発達障害者支援センター「ステップ」(☎017-777-8201)へ
実験ガールズ2023 楽しい理科実験でワクワク夏休み!	7/23(日)10:00～12:30/男女共同参画プラザ「カダール」研修室/大学生センセイのサポートで2種類の実験を体験!①カメレオンパンづくり②人エイクラづくり	小学生女子20人	-	事前に、氏名・学年・電話番号を、電話・FAX・Eメールまたは直接、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、☎017-776-8828、✉kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ
夏休み子どもイベント「体験してみよう! 刑事模擬裁判」	7/26(水)午前の部10:20～12:00午後の部13:30～15:10 いずれも20分前から受付/青森地方裁判所/本物の法廷で刑事模擬裁判を体験!夏休みの自由研究におすすめ!	小学5・6年生午前・午後各9人(保護者同伴可)	-	7/7(金)9:00から、電話で、青森地方裁判所総務課(☎017-722-5421)へ
①ファミリーエンジョイテニス!!! ②パパもママもエンジョイテニス!!! 	7/26(水)①開会式9:40～11:45②10:10～11:30(受付9:30まで)※予備日7/27(木)/大進建設スポーツ広場/①小学生未満は親子で楽しめるメニュー、小学生以上はテニスのルールを学べるメニューです。②①に参加している小学生の保護者を対象とした、初心者でも楽しめるメニューです。	①3歳～小学3年生50人②10人(定員に満たない場合のみ当日も受付可)	①飲み物・タオル持参(子ども用ラケット、ボール貸出あり)②ラケットの貸出あり	いずれも7/5(水)までに、FAX・Eメールまたはショートメールで、日本女子テニス連盟青森県支部(岩本、☎080-5849-9601、☎017-729-0676、✉miwa@iwamoto.nu)へ
海と日本プロジェクト夏だ!海で!!風車だあー!? in青森	7/29(土)・30(日)各日13:00～16:30/あおもり駅前ビーチ/風車キットを組み立てて風力かを体験しよう!	小学4～6年生と中学生10組(小学生は保護者同伴)	着替え、水着など持参	7/24(月)までに、ホームページまたは電話で、NPO法人青森風力エネルギー促進協議会(渡邊、☎070-7422-4468)へ

募集案内

八甲田帰化植物除去作業協力者募集	<p>☎7/22(土)9:30～12:00 ※9:20までに八甲田ロープウェー山麓駅集合</p> <p>☎☎7/15(土)までに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・FAX番号を、はがき・FAXまたはEメールで、〒039-3501 浅虫字坂本9-33 特定非営利活動法人青森県樹木医会(☎017-737-5860、☎017-737-5861、✉aajyumokui@gmail.com)へ</p>
野生きのこサンプリング採取にご協力いただけるかたを募集します! 	<p>本市に自生する野生きのこのうち、放射性セシウム検出が基準値以下となり出荷制限が解除されたきのこ(ナラタケ、ムキタケ、クリタケ、ハタケシメジ)の安全性確認のため、県と連携してサンプリングを継続して行っています。日頃きのこ採りをされていて、きのこの種類を見分けることができ、今年度のサンプリング採取にご協力いただけるかたを募集します。採取方法、謝礼(報償)、応募方法など詳しくはお問合せください。</p> <p>☎1～3組(1組2人以上)計6人程度 ※初めての採りかたのみ後日浪岡庁舎で面接を予定</p> <p>☎7/11(火)まで。詳しくはお問合せください。</p> <p>☎農地林務課(☎0172-62-1146)</p>
緑と花をテーマとしたコンクール作品募集!	<p>☎①図画・ポスター②標語 ※応募作品の中から各賞を選定し、入賞作品を展示</p> <p>☎市内小・中学生(①②)、16歳以上のかた(②のみ)</p> <p>☎☎小・中学生は学校で取りまとめ。16歳以上のかたは9/1(金)消印有効で、標語・住所・氏名・電話番号を、はがきまたは応募用紙(公園河川課備付け)を直接、〒030-8555 公園河川課(☎017-752-8334)へ</p>
青森高等技術専門学校令和5年度職業訓練生募集  ハロートレーニング 急がば学べ	<p>☎☎①医療・調剤事務科…9/11(月)～R6.2/9(金)、②簿記・経理応用科2(託児付)…9/15(金)～R6.3/14(木)</p> <p>☎☎公共職業安定所に求職申込みを行い、受講指示、受講推薦または支援指示を受けたかた/各20人</p> <p>☎☎①は7/7(金)～8/21(月)に、②は7/12(水)～8/28(月)に、ハローワーク青森(☎017-776-1561 音声案内42#)へ</p> <p>詳しくはこちら▶ </p>

青森競輪日程(7月前半) ☎青森競輪場(☎017-787-2020)

青森ナイター(FI)	2日(日)～4日(火)	立川(FI)場外	9日(日)～11日(火)
弥彦(FI)場外	3日(月)～5日(水)	広島in玉野(FI)場外	10日(月)～12日(水)
京都向日町(FI)場外	5日(水)～7日(金)	小田原(FI)場外	
小松島記念(GIII)場外	6日(木)～9日(日)	富山(FI)場外	12日(水)～14日(金)
青森ナイター(FI)	9日(日)～11日(火)	京王閣ナイター(FI)場外	



競輪は適度に楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。

車券発売状況についてはお問合せください。

青森競輪場
イメージキャラクター 葵 萌輪

☑記載のものは申込順（一部除く） ☒ほかは当日直接会場へ ☒記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、6月5日時点の情報をもとに、作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

スポーツ教室 申込みは各会場への来館のみ ★詳しくは指定管理者ホームページ(☎http://sports-aomori.jp/)

教室名	開催日時	対象/人員	料金	申込み
●みちぎんどリームスタジアム ☎017-765-6200				
小学生サッカー教室	7/27(木)・28(金) 10:00~12:00	小学2~6年生50人	1,000円	7/1(土)~※申込順
●カクヒログループスタジアム ☎017-743-3361				
親子ふれあいマッチ	8/6(日) 9:30~16:00	小・中学生と保護者30組	1,600円 子一人追加毎800円	7/2(日)~※申込順
親子卓球教室	7/24(月)~28(金) 18:30~20:30	小・中学生と保護者 10組20人程度	2,000円 子一人追加毎1,000円	
●ダイシンベースボールスタジアム ☎017-743-3361				
小学生野球教室	7/25(火)・26(水) 10:00~12:00	小学2~6年生50人	1,000円	7/1(土)~※申込順
●市民室内プール ☎017-743-3440 (年齢はいずれも初日時点の年齢) ※毎月第3月曜日は休館、祝日は教室が休み。それ以外の休みがある場合はそれぞれに記載しています。				
水中運動教室(月)	9/4~12/11の月曜日(全11回)10:00~11:00	各18歳以上20人	5,500円	7/1(土)~7(金) 9:30~19:00来館 受付のみ 【抽選結果】 7/10(月)9:30~ プール玄関入口に掲 示、ホームページに 掲載 【当選者入金】 7/10(月)~14(金) 9:30~19:00 料金持参の上申込み 7/14(金)19:00ま でに連絡のなかった、 料金未納のかたはキ ャンセルとなります。
水中運動教室(金)	9/1~12/15の金曜日(全15回)10:00~11:00		7,500円	
水中フィットネス(木)	9/14~12/14の木曜日(全13回)10:00~12:00	18歳以上50人	9,750円	
一般水泳教室(火)※9/19除く	9/5~12/5の火曜日(全13回)10:00~12:00	18歳以上30人	6,500円	
一般水泳教室(土)※9/16除く	9/9~12/16の土曜日(全13回)18:30~20:30	15歳以上25人	6,500円	
中高年水泳教室(月)	9/4~12/11の月曜日(全11回)13:00~15:00	各50歳以上30人	5,500円	
中高年水泳教室(火)※9/19除く	9/5~12/5の火曜日(全13回)13:00~15:00		6,500円	
中高年水泳教室(金)	9/1~12/15の金曜日(全15回)13:00~15:00	50歳以上25人	7,500円	
初心者水泳教室(月)	9/4~12/11の月曜日(全11回) 15:30~17:30	18歳以上で4泳法のいずれか 25m泳げないかた20人	5,500円	
小学生水泳教室(火)※9/19を除く	9/5~12/5の火曜日(全13回)15:30~17:30	各小学生25人	6,500円	
小学生水泳教室(木)	9/7~12/14の木曜日(全14回)15:30~17:30		7,000円	
小学生水泳教室(金)	9/1~12/15の金曜日(全15回)18:30~20:30		7,500円	
小学生水泳教室Ⅰ(土)	9/2~12/9の土曜日(全14回)13:00~15:00		7,000円	
小学生水泳教室Ⅱ(土)	9/2~12/9の土曜日(全14回)15:30~17:30		小学生40人	7,000円
幼児水泳教室(水)	9/6~12/13の水曜日(全15回)15:30~16:30	3~6歳(未就学児)40人	5,400円	
身体障がい者教室 (運動・水泳)(土)	9/2~11/25の土曜日(全12回) 10:00~11:00	中学生以上の身体障がい者で自立 歩行可能なかた10人(付添い可)	4,320円	
知的障がい児者水泳教室(土)	9/2~11/25の土曜日(全12回) 11:00~12:00	小学生以上の知的障がい者と 20歳以上の付添いのかた10組	4,320円	

中央市民センターのイベント

☎017-734-0164 ※第3日曜日、年末年始は休館

◆こどもの映写会

☎7月30日(日) 10:00~10:30(開場9:40~)

☎ポケットモンスター®(英語版・日本語字幕)

「ポケモン きみにきめた!」

☎50人(当日先着順)

◆おとなの映写会

☎7月21日(金) 10:00~11:34(開場9:30~)

☎「アンナ・マクダレーナ・バッハの年代記」…西ドイツとイタリアが共同制作した、大作曲家の半生と日常を妻の視点と声を交えてつづった映像作品(1967年作品・字幕版)

☎50人(当日先着順)

◆7月のプラネタリウム

☎160円(中学生以下無料/障害者手帳提示80円)

星空の時間

好機!ペルセウス座流星群
(約50分)

土曜日 ①11:00 ②13:30

日曜日・祝日 13:30
(16日を除く)

プラネクんと星空さんぽ

絵話「ヘラクレス武勇伝」
(幼児向け・約40分)

日曜日・祝日 11:00
(16日を除く)

体調の悪いかたは
ご参加をお控えください



《広告》

**60歳からの
助だち人生**

**わたしの
働き方改革**

お仕事の一例や
会員さんの声はこちらから

(公財)青森市シルバー人材センター

青森市本町4丁目1-3
福祉増進センター内

☎017-773-3604