

令和5年(2023年)

7.1

No.438

広報

あおもり



西 市政 スタート

- 主 03 市からの重要NEWS
な 10 健康ナビ
内 12 7月は「愛の血液助け合い運動」月間
容 14 情報ひろば
ふれあい農園加工体験講座
20 2023あおもりウォーターフェア

写真：初登庁セレモニー（6月5日／市役所本庁舎）

みんなで未来を 育てるまちに



6月4日に行われました青森市長選挙におきまして、多くの市民の皆様から負託を受け、市長の任を担うことになりました。

私は、このたびの選挙において、「市民力十民間力 AOMORI 次なる舞台へ」というスローガンを掲げましたが、市民一人ひとりの力、そして、企業や団体の民間の力を集結させ、青森市の未来と一緒に切り開いてまいりたいと思っております。

また、公約として掲げました「仕事をつくる」「人をまもり、そだてる」「まちをデザインする」、この3つの柱に基づいて、「西プラン」と銘打った5つの重点政策に取り組んでまいります。その中でも、まず優先課題として取り組みたいのが経済の活性化であります。コロナ禍などによって疲弊した業種業態に目を向けて元気になるように支援していく、そのことが本市経済全体を回復させる効果をもたらしてくれるものだと考えておりますので、スピーディーに進めてまいります。

皆様一人ひとりの市民力と民間力を私に与えていただき、一緒に「みんなで未来を育てるまち」を創り上げていきたいと思います。

プロフィール

氏名／西 秀記(にし ひでき)
生年月日／昭和39年3月5日(59歳)
経歴／南中学校卒、青森高校卒、青山学院大学理工学部卒、株式会社西衡器製作所入社、前青森商工会議所副会頭(まちづくり担当)、前協同組合青森総合卸センター理事長
趣味／釣り、ドラム演奏、スキー
家族構成／妻・ゴールドンレトリーバーのロイ・長男・長女

新青森市長

西 秀記

Nishi Hideki



事務引継ぎ



職員への訓示



当選証書付与式

7月28日は「青森市平和の日」

昭和20年7月28日、米軍爆撃機B29の攻撃により、青森市は一面焼け野原となり、千人を超えるとも言われる尊い命が犠牲となりました。

市では青森空襲があったという歴史的事実を継承し、「平和都市宣言」「非核・平和のまち宣言」に込められた平和への思いを伝えていくため、「青森市平和の日条例」を制定し、7月28日を「青森市平和の日」と定めています。

「平和とは何か」改めて考えてみませんか。

☎総務課 (☎017-734-5042)

●平和祈念式典

時 7月28日(金)午前10時
所 アウガ5階

AV多機能ホール

備 平服でお越しください。

また、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

申 当日、直接会場へ

●平和の折り鶴募集

平和への願いを込めた折り鶴を募集します。いただいた折り鶴は、平和祈念式典で献上します。

【募集期間】7月3日(月)～18日(火)

【規格】15cm×15cm(市販の折り紙の大きさ)の紙を使用

し、羽を閉じたままの状態でお持ちください。

※千羽鶴の状態でも可

【折り鶴ボックス設置場所】市役所本庁舎1階ロビー、柳川庁舎正面玄関、駅前庁舎総合案内隣、浪岡庁舎正面玄関、市民図書館、中央市民センター

●青森空襲資料常設展示室

中央市民センター内にある「青森空襲資料常設展示室」では、戦争遺品、当時の生活用品などを常時展示しています。

戦争関連資料の寄贈を希望されるかたはご連絡ください。

☎中央市民センター (☎017-734-0163)

●中学生を岩手県釜石市へ派遣

平和の尊さと地震などの災害に対する防災対策の大切さへの理解を深めてもらうため、先の大戦により戦争被害を受け、また、東日本大震災により甚大な被害を受けた東北の都市(岩手県釜石市)へ本市の中学生10人を派遣します。派遣後は10月3日(火)に油川中学校で報告会を開催します。



▲令和4年度平和祈念式典の様子

◆市主催の関連イベント

イベント名	内容
市民図書館 図書の展示	時 7/5(水)～8/23(水) 所 内 7階児童ライブラリー／戦争と平和のはなし 6階入口／平和について考えよう
市民図書館 歴史資料室所蔵資料などの展示	時 7/5(水)～8/23(水) 内 青森市ゆかりの文化人と戦争・平和
三内霊園内 「平和の鐘」打鐘式	時 7/28(金)13:00～13:30 場 生活安心課 (☎017-734-5277)

◆その他の関連イベント

イベント名	内容
戦災犠牲者追悼・平和祈念の集い	時 所 ① 7/14(金)13:00～／青森港「青函連絡船戦災の碑」前 ② 7/28(金)13:00～／本庁舎「空襲・戦災都市 青森の碑」前 備 折り鶴各自持参※①②共通 場 青森空襲を記録する会 (☎017-777-6200)
非核・平和行進青森集会	時 所 7/15(土)11:00～／本町公園 場 原水爆禁止青森県民会議 (☎017-776-5665)
青森空襲の跡をたどる集い	時 7/22(土)10:00～12:00 内 本町地区中心を徒歩でたどる／20人 申 事前、青森空襲を記録する会 (☎017-777-6200) へ
青森空襲展	時 所 7/25(火)～28(金)10:00～17:00／中央市民センター 場 青森空襲を記録する会 (☎017-777-6200)
青森空襲体験を語る会	時 所 7/27(木)10:00～12:00／中央市民センター 場 青森空襲を記録する会 (☎017-777-6200)
第79回忌戦災者及び第76回平和記念(観音)像供養大祭	時 所 7/28(金)17:00～／柳町通り(国道北側)青森平和記念(観音)像前 場 青森平和記念像管理財団 (☎017-738-4711)
「原爆と人間」～原爆パネル・高校生の原爆の絵展～	時 8/6(日)11:00～15:00※雨天中止 所 合浦公園(水原兄弟像前) 場 青森市原水爆禁止の会・新日本婦人の会・原水爆禁止青森県協議会 (☎017-739-8865)
浪岡戦没者慰霊祭	時 所 8/16(水)10:00～11:00／浪岡八幡宮(悠忠神社) 場 浪岡遺族会事務局 (☎0172-62-9011)

知っていますか？「ヘルプカード」

障害がい者支援課 (☎017-734-5319)



ヘルプカードとは、障がいなどがあり、自分から「困った」「手助けしてほしい」となかなか伝えられないかたが、あらかじめ配慮してほしいことなどを記入し、日常生活や緊急時、災害時などに周囲の人に手助けを求めたいときに提示することで、手助けを求めやすくするカードです。ヘルプカードは、「手助けがほしい人」と「手助けできる人」をつなぐカードです。

●障がいのある人が困っていたら…

聴覚障がいや内部障がいなど、外見からは障がいがあることが分かりにくい場合があります。『ヘルプカードを持っていて、何か困っているような人』を見かけたら、「何かお手伝いをすることはありますか？」と声をかけましょう。皆様のご理解とご配慮をお願いします。



ヘルプマーク

「ヘルプマーク」を身に付けたかたを見かけた場合は、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。

●ヘルプカードの活用場面

緊急のとき

道に迷ったとき、パニックや発作、体調が悪くなったときは、短い言葉で優しく声をかけてください。ヘルプカードにはパニックや発作の際の対処法などを書いています。

災害のとき

災害が発生したとき、災害により避難行動が必要なときは、落ち着けるように、優しい言葉で具体的にゆっくり状況を伝えてください。安全確保を優先して連絡先に連絡をしてください。

7月11日は 児童扶養手当の支給日

市では、離婚や未婚、遺棄などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を養育している家庭に「児童扶養手当」を支給しています。7月11日(火)は、児童扶養手当の支給日です。※5・6月分の手当を支給します。●転出入、対象児童に増減が生じた(出生、児童の施設入所など)、支給資格がなくなった(子を養育しなくなった、婚姻、異性との同居など)、公的年金を受給できるようになったなどの変更があったときは、速やかに届出しましょう。●令和4年度の「児童扶養手当現況届」が未提出または書類不備のかたは、令和5年1月振込分からの手当が差し止めとなっています。必ずご提出ください。

子育て支援課

☎017-734-5334
浪岡振興部健康福祉課
☎0172-62-1113

子どもの居場所づくり 学習応援事業 参加者募集中!

ひとり親家庭や生活保護・就学援助を受給している家庭の中学生を対象に、教員経験者などのスタッフが、学習応援や相談対応などを行うほか、仲間と出会い、交流の場となるようサポートします。毎月～金曜日 午後4時30分～7時30分(利用する曜日と時間はスタッフとの相談により決定) 所中心市街地(申込時にお知らせ) 市内在住のひとり親家庭など、生活保護受給世帯、就学援助受給世帯の中学生(定員40人に達した場合、募集を終了) 料無料/子育て支援課または浪岡振興部健康福祉課へ 子育て支援課 ☎017-734-5334



令和5年度国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納税(入)通知書などを送付します

7月13日(木)に、納税(入)通知書などを送付します。年度内に納付方法が変更となるかたには、納税(入)通知書と特別徴収開始通知書の両方が送付されます。

○納付が困難なときはご相談を
失業、倒産、災害など特別な事情によって納付が困難なときはご相談ください。申請によって減免を受けられる場合があります。

○福島第一原子力発電所事故により青森市に転入されたかたへ
申請によって減免を受けられる場合があります。※令和4年度に減免を受けたかたで、引き続き減免の要件に該当する場合であっても、改めて申請が必要です。

※詳しい要件や必要書類については市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

※国民健康保険税については、原則、納期限の過ぎた

期別の税額は減免対象から除かれるため、お早めに申請してください。なお、災害、疾病などのやむを得ない理由があると認められる場合には、納期限の過ぎた期別の税額も減免対象となる場合がありますので、ご相談ください。

○臨時相談窓口を開設します
7月14日(金)～31日(月)
午前8時30分～午後6時
(土・日、祝日を除く)

所アウガ6階会議室
岡国保医療年金課

(☎017-734-5340)
浪岡振興部健康福祉課
(☎0172-62-1153)

令和5年度
介護保険料納入通知書
などを送付します

7月5日(水)に、介護保険第1号被保険者(65歳以上)の令和5年度介護保険料納入通知書などを送付します。内容をご確認ください。

○介護保険料の納付を忘れずに
介護保険制度は、高齢化が進む中、介護の負担を社会

全体で支え合うための制度です。

特別な事情がなく介護保険料を滞納すると、将来介護が必要となったときに、保険の給付が制限され、介護サービス利用時の負担が大きくなります。納入通知書で納めるかたは、納め忘れない便利な口座振替をご利用ください。

○介護保険料の減免制度

経済的理由などで生計維持が困難なかたは、申請によって介護保険料の減免を受けられる場合があります。

減免の対象となるのは、納期限を迎える前の保険料です。減免の要件など、詳しくは市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

○臨時相談窓口を開設します

7月7日(金)～21日(金)
午前8時30分～午後6時
(土・日、祝日を除く)

所アウガ6階会議室
岡国保医療年金課

(☎017-734-5365)
浪岡振興部健康福祉課
(☎0172-62-1134)

子ども医療費助成・ひとり親家庭等医療費助成

岡国保医療年金課 (☎017-734-5345)、浪岡振興部健康福祉課 (☎0172-62-1153)

市では、「子ども医療費」「ひとり親家庭等医療費」助成として、対象者が医療機関などで受診した際の保険診療に係る医療費のうち、自己負担分を助成しています。

助成を受けるには事前の申請が必要です。また、所得制限などの要件があります。

子ども医療費助成

【対象者】本市に住所があり、各種健康保険に加入している0歳～中学3年生の子ども
※青森市国民健康保険加入の0歳児は、保護者の所得制限がありません。

ひとり親家庭等医療費助成

【対象者】本市に住所があり、各種健康保険に加入している
・ひとり親家庭の父または母及び子ども
・父母のどちらかが重度心身障がい者である家庭の障がい者ではない父または母及び子ども
・父母のいない子ども
※子どもは18歳までの未婚者に限ります。

現在、助成を受け、所得が限度額内にあるかたには、新しい医療証または受給資格証を7月末までに郵送します。



岡国保医療年金課 村上

ブロック塀等

耐震改修支援事業

対象 避難路沿道にある要件を満たすブロック塀などで、耐震診断の結果、倒壊の危険性があると判断されたもの

募集件数 9件

※募集期間内に定員を超えた場合は抽選

補助金額 補助対象工事に要する経費の3分の2以内かつ12万円以内の額

募集期間 7月3日(月)～31日(月)

※定員に満たなかった場合は、9月29日(金)まで申込順で受付

申請建築指導課 (☎017-752-8274)へ

木造住宅の耐震診断・耐震改修

●木造住宅耐震診断

対象 昭和56年5月31日以前に建築された住宅(その他要件あり)

募集戸数 4戸(抽選)

診断費用 自己負担1万1千円(延べ床面積200㎡を超える場合は増額負担あり)

●木造住宅耐震改修工事

対象 耐震診断の結果、補強が必要と診断された住宅(その他要件あり)

募集戸数 1戸(抽選)

補助金額 耐震改修工事費用または建替工事費用(設計料などを含む)の23%以内かつ100万4千円以内の額

募集期間 7月3日(月)～31日(月)

※定員に満たなかった場合は、11月30日(木)まで申込順で受付

申請建築指導課 (☎017-752-8274)へ

※募集案内などは、市ホームページに掲載するほか、各支所・市民センターで配布しています。

吹付けアスベストなど含有調査

吹付け建材のアスベスト含有の有無に関する調査に対し、無料で調査員を派遣します。※調査対象建築物には、規模や用途などの要件があります。

●募集期間 7月3日(月)～11月30日(木)(申込順)

※予算に達し次第、受付終了

申請建築指導課 (☎017-752-8274)へ

※募集案内などは、市ホームページをご覧ください。

下水道未整備地域などの合併処理浄化槽設置を補助

単独処理浄化槽や汲み取り便所から合併処理浄化槽への転換設置を行う場合、その費用の一部を補助します。

●対象区域

下水道や農業集落排水施設が整備されていない区域

※事前に対象区域かどうかお問合せください。

●補助限度額

・5人槽：39万円

(指定区域45万8千円)

排水設備工事責任技術者試験

時10月18日(水)
午後2時～4時

所男女共同参画プラザ「カタル」研修室

料8千円(振込手数料別)

申請7月3日(月)～31日(月)

(土・日、祝日を除く)に、申込書に所定の書類を添えて、直接、水道部総務課(奥野一丁目2-1、☎017-734-4201)へ

●指定区域：北部地区(西田沢字冲津より以北)、野内地区の一部、滝沢地区、築木館地区、上野地区、大柳辺地区、岡町地区、戸門地区、鶴ヶ坂地区、王余魚沢地区、細野地区、下十川地区

※着工前に申請が必要です。※補助基数には限りがあります。問廃棄物対策課(☎017-718-1162)

子どもの権利相談センター

※申込書は、水道部総務課、上下水道課(浪岡庁舎1階) ㈱ソフトアカデミーあおもり(給排水センター)で配布。詳しくは、青森県下水道協会ホームページをご覧ください。

いじめ、体罰、友達や家族のことなど子どもの権利侵害に関することであれば、どんなでも相談できます。悩んでいることや心配なことを話してみませんか。秘密は守ります。詳しくは、左記の二次元コードからご確認ください。



▲市ホームページ

問子育て支援課(☎017-734-5320)



建築指導課 三上

河川管理にご協力を お願いします

◆清掃ボランティアを募集

水辺サポーター制度
県河川や海岸で清掃や草刈などを行う団体を支援しています。詳しくは、お問合せください。

◆河川内の雑木伐採

県では、河川管理に努めています。十分に処理できていない実態があります。河川環境を美化したい、伐採した雑木を利用したいなど、河川内の雑木伐採を行いたい場合は、お問合せください。

岡県河川砂防課

(☎017-734-9662)
東青地域県民局河川砂防施設課 (☎017-728-0260)

空き家などの

適正な管理を

空き家などの所有者の皆さん、定期的な様子を確認していますか。建物などが倒壊・損壊している場合には、修繕、解体・撤去などの対応

を、夏期には樹木の伐採や除草、害虫駆除を行うなど、近隣に迷惑がからないように注意しましょう。

●空き家・空き地の活用を お考えのかた

「空き家・空き地バンク」に登録しませんか。これまで23件の物件が登録されました。詳しくは、お問合せください。

申岡住宅まちづくり課

(☎017-734-2385)

浪岡振興部都市整備課

(☎0172-62-11145)へ



不法投棄や屋外での焼却行為はやめましょう

ごみの不法投棄は、環境汚染にもつなげる重大な犯罪です。また、屋外でのごみの焼却行為も原則禁止されています。

いずれも5年以下の懲役、若しくは1千万円以下の罰金

(法人の場合は3億円以下)、またはその両方が科せられる場合があります。

ごみは、市のルールに従って適切に処理しましょう。

また、私有地は所有者などのかたに管理責任があります。不法投棄をされないように、定期的に見回りを行うなど適切な管理をしましょう。

岡廃棄物対策課

(☎017-723-5371)



放課後児童支援員を 募集しています

保護者が日中不在となる家庭の小学生を対象に開設している放課後児童会で、遊びや生活の支援を行う「放課後児

童支援員」及び「代用支援員

※」を募集しています。詳しくは、お問合せください。

※放課後児童支援員が休んだときに代替として勤務(土曜日、学校休業日のみの勤務も可)

放課後児童会開設時間

▽月～金曜日 午後1時～6時30分(学校行事の関係で

午後1時前に開設する場合あり)／長期休業日(春・

夏・冬休み)の月～金曜日

午前8時～午後6時30分

(早番・遅番あり)／土曜日

午前8時～午後6時(早

番・遅番あり)

賃金▽時給千円

※勤務形態によっては、期末

手当の支給あり

申岡子育て支援課 (☎017-734-

15348)へ

「青森市男女共同参画推進表彰」の推薦を募集

市内で男女共同参画の推進に積極的に取り組んでいる個人・団体・事業者を表彰する「令和5年度青森市男女共同参画推進表彰」の候補者の推

薦を募集します。

詳しくは、市ホームページまたは課に備付けの募集要項をご覧ください。

●対象となる取組

男女共同参画の推進に向けた普及活動や固定的性別役割分担意識の解消、女(男)性の進出が少ない分野での女(男)性の活躍などに取り組んでいる個人及び団体や、セクシャル・ハラスメント防止、女性の登用拡大、活動領域拡大、産前産後、育児・介護休暇制度の活用、時間外勤務の縮減などに取り組んでいる事業者

●募集期間 7月3日(月)～

31日(月) ※必着

申岡人権男女共同参画課 (☎

017-734-2296)へ



7月の新型コロナワクチン接種情報

※接種予定日及び使用ワクチンは、やむを得ない事情で変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

＊個別接種

各医療機関により予約方法が異なります。詳しくは、接種券同封チラシや市ホームページをご確認ください。

＊集団接種

【実施場所】

- ▶12歳以上
総合健診センター
- ▶乳幼児(6か月～4歳)
- ▶小児(5歳～11歳)
青森市保健所(元気プラザ)

【予約受付】

各接種日3日前まで受付

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9 青森市保健所 乳幼児・小児	10	11	12 健診センター ファイザー2価	13	14	15
16	17	18	19	20 健診センター ファイザー2価	21	22
23	24	25	26 健診センター ファイザー2価	27	28	29
30 青森市保健所 乳幼児・小児	31					



■問合せ先はこちら

青森市新型コロナワクチン
接種専用コールセンター

☎017-764-6539、
017-752-0517

WEB予約は
こちら▶



戦没者等の妻に対する特別給付金

戦没者等の妻のかたに新たに特別給付金が支給されます。

支給対象▶令和5年4月1日において恩給法による公務扶助料等や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金等を受給する権利をお持ちの戦没者等の妻のかた。

ただし、左記①・②に該当するかたは、現在受けている特別給付金の償還が終わる時期に請求開始となるため、今回の請求は対象外です。

①現在支給(償還)を受けている戦没者等の妻に対する特別給付金の最終償還を令和6年以降に迎えるかた

②現在、戦傷病者等の妻に対する特別給付金(第29回特別給付金)の支給を受けているかた

請求期間▶令和5年4月1日～令和8年3月31日

支給内容▶額面110万円(5年償還の記名国債券)

詳しくは、お問合せください。

電力・ガス・食品等価格高騰重点支援給付金

などのご案内

住民税非課税世帯1世帯当たり3万円、住民税均等割のみ課税世帯1世帯当たり1万5千円を支給します。

※いずれかに該当する世帯に1回限り

申請期限は11月30日(木)

です。申請がお済みでないかたは、申請期限内に申請してください。

※対象になると思われる世帯には6月中旬から順次、確認書を送付しています。また、未申告や他市区町村からの転入者を含む世帯には申請書を送付しています。該当する世帯のかたは、**11月30日(木)まで**に同封の返信用封筒にて返送ください。

※詳しくは、本紙6月15日号または市ホームページをご覧ください。

閩福祉政策課
(☎017-734-5314)
浪岡振興部健康福祉課
(☎0172-62-1113)

旅行先でインターネットから119番通報

「Net119緊急通報システム」は、音声での会話が困難なかたが、携帯電話・スマートフォンなどからインターネットを利用して119番通報できるサービスです。

火災・救急・救助要請を必要とする緊急時に、音声によらない通報(画面操作・ボタン操作・チャット通話)が自宅や外出先(全国の旅行先)からできます。

ご利用にあたっては、事前に登録が必要です。詳しくは、青森消防本部ホームページをご確認ください。

閩消防本部通信指令課
(☎017-775-0851、FAX 017-775-1444)

確認ください。
閩福祉政策課
(☎017-718-1124)

※午前8時30分～午後6時受付(土・日、祝日を除く)

各種相談

7月の専門相談

◆予約が不要な相談

- 所屬市民なんでも相談室（駅前庁舎1階） ☎017-734-5249
- 人権相談 ☎3日（月）・18日（火）午前10時～午後3時
- 行政相談 ☎6日（木）・13日（木）・20日（木）・27日（木）午前10時～午後3時
- 司法書士相談 ☎3日（月）・11日（火）午前10時～午後2時
- 不動産相談 ☎6日（木）・13日（木）・20日（木）・27日（木）午前10時～午後3時
- 不動産鑑定士相談 ☎25日（火）午後1時～3時
- 土地家屋調査士相談 ☎3日（月）午前10時～午後2時
- 行政書士相談 ☎14日（金）・21日（金）・28日（金）午前10時～午後3時

◆予約が必要な相談

- 法律相談 ☎10日（月）・24日（月）午後1時～3時 各5人（申込順） ☎生活安心課 ☎017-734-5250へ電話予約。10日分は3日から、24日分は11日から受付（午前8時30分～）※相談は1回まで（1人20分間）

浪岡地区の相談

- 浪岡庁舎2階 小会議室
- 人権相談・行政相談 ☎6日（木）・20日（木）午前9時～午後3時 ☎浪岡振興部健康福祉課 ☎0172-62-1113

新型コロナウイルス感染症により市税などのお支払が困難な方へ

新型コロナウイルス感染症の影響に伴い、収入が減少したなどの事情により、市税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料のお支払が納期限までに困難な場合は、ご相談ください。

- 国税支援課 ☎017-734-5209
- 浪岡振興部納税支援課 ☎0172-62-1141

市税などの平日夜間及び休日納付相談

市税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付に関する相談を受付。電話相談もできます。

● 平日夜間納付相談

納税支援課（駅前庁舎）

- ☎017-734-5209
- 7月18日（火）～20日（木）・24日（月）～27日（木）・31日（月）午後8時まで
- 浪岡振興部納税支援課 ☎0172-62-1141
- 7月26日（水）～28日（金）・31日（月）午後8時まで

- 休日納付相談（駅前庁舎のみ）7月22日（土）・23日（日）午前9時30分～午後5時

女性・男性の悩み相談

カダール相談室

自分自身の生き方や家庭・職場での人間関係、配偶者やパートナーからの暴力の悩みなど、ひとりで悩まずにご相談ください。

- 女性：月～土曜日 午前9時～午後6時（第2水曜日、年末年始を除く）
- 男性：毎週土曜日 午前9時～午後6時（年末年始を除く）



消費税インボイス説明会

- 7月28日（金）・8月25日（金）
- ①午前10時～②午後1時30分
- ※②は免税事業者向け
- 所屬青森第一合同庁舎 1階共用会議室/30人
- 申請開催日の2日前（土・日、祝日を除く）までに、青森税務署法人課税第一部門（☎017-776-4294）へ

遺言・相続・成年後見制度利用等に関する無料相談会

- 遺言・相続などの相談に行政書士がお答えします。
- 7月19日（水）午後1時30分～3時30分
- 所屬男女共同参画プラザ「カダール」研修室
- 申込み直接会場へ（予約不要）
- 関コスモス成年後見サポートセンター 青森県支部 ☎017-742-1128

青森働き方改革推進支援センター

企業の働き方改革全般の取組を社会保険労務士が無料で支援します。

- 時月～金曜日 午前9時～午後5時
- 電話、メールなどで相談を受けた企業に直接訪問して相談

支援、コンサルティング支援、セミナー支援を行います。

- 青森働き方改革推進支援センター（本町五丁目5-6 青森県社労士会館内） ☎0800-800-1830、☎017-718-8846、✉ataraki.kata@st-aomori.info

中高年のための再就職支援セミナー

- 7月25日（火）午後1時30分～3時30分
- 希望者個別相談は午後3時30分～4時30分
- 所屬リンクモア平安閣市民ホール 1階会議室（1）

採用されるための就職ポイント（仕事の探し方・応募書類の作成・面接など）について、45歳以上のかたに特化した内容のセミナーを実施

- 対 45歳以上のかた/20人
- 備 当 セミナーは雇用保険受給資格者の求職活動として認められます。
- 申 込 事前に、電話・Eメールで、ネクストキャリアセンターあおもり（☎017-723-6350、✉chukouunen@ims-hirosaki.com）へ

「青森市急病センター」は、「地域外来・検査センター」として診療・検査しています

「青森市急病センター」は、発熱や咳、倦怠感などの症状など、新型コロナウイルス感染の疑いのあるかたを診療・検査する「地域外来・検査センター」としてしています。大規模流行などにより混雑が予想される場合には、重症化リスクの高いかたのみを診療する受診制限を実施することがあります。

圏地域外来（青森市急病センター） ☎017-773-6477 受付時間19:00~21:30（診療終了22:00）※予約不要



急病診療案内

圏保健予防課（本庁舎、☎017-734-5770）

救急医療施設の確認は…◎救急病院紹介 消防本部 ☎017-722-2211

◎あおもり医療情報ネットワーク [HPhttps://www.qq.pref.aomori.jp](https://www.qq.pref.aomori.jp)

子どもの病気やケガに関するご相談は…

◎こども医療でんわ相談 ☎#8000 または ☎017-722-1152

※月～金曜18:00～翌朝8:00、土曜13:00～翌朝8:00、日曜・祝日8:00～翌朝8:00

夜間のお薬相談は…

◎夜間お薬相談 ☎090-5849-4348 ※毎日19:00～23:00



▲あおもり医療情報ネットワーク

初期救急医療施設案内

時間帯や症状に応じて初期救急医療施設をご利用ください

○夜間や日曜日・祝日の比較的軽度な急病患者への応急処置は、在宅当番医・休日救急歯科で受け付けています。右表を確認し、ご利用ください。

○浪岡地区では、市立浪岡病院（☎0172-62-3111）が急病患者を受け付けています。

※症状が重い場合は、曜日・時間帯にかかわらず、至急119番通報してください。

■休日在宅当番医（内科系 9:00～13:00/歯科 9:00～12:00）

- ・当番医は変更となる場合があります。受診の際は救急病院紹介（消防本部、☎017-722-2211）へご確認ください。
- ・症状や年齢によって診療できない場合があります。受診の際は事前に電話でお問合せください。
- ・休日救急歯科を受診する際は、事前に電話で予約をしてから受診してください。

夜間（18:00～翌朝8:00）

夜間在宅当番医など
※救急病院紹介（消防本部）へ問合せ

日曜日・祝日の日中（9:00～13:00）

休日在宅当番医・休日救急歯科
（歯科は12:00まで）※下表をご覧ください。

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼7月2日(日)			
内科系	成田祥耕クリニック	017-743-6511	中佃一丁目
歯科	小笠原歯科医院	017-734-7841	松原三丁目
▼7月9日(日)			
内科系	駒井胃腸科内科	017-765-1500	浜館四丁目
歯科	中央歯科クリニック	017-777-6050	長島二丁目
▼7月16日(日)			
内科系	りょう内科クリニック	017-761-2326	富田三丁目
歯科	小川歯科診療所	017-742-5070	佃二丁目
歯科	北畠歯科医院	017-763-0677	石江江渡

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼7月17日(月)			
内科系	おきつ内科	017-757-8787	古川二丁目
歯科	さかがみ歯科クリニック	017-743-8110	小柳六丁目
歯科	大空歯科クリニック	017-718-4511	浪館前田四丁目
▼7月23日(日)			
内科系	木村文祥内科クリニック	017-782-6812	三内沢部
歯科	青葉歯科医院	017-782-1378	里見一丁目
▼7月30日(日)			
内科系	福士内科胃腸科医院	017-777-8363	緑一丁目
歯科	三戸歯科クリニック	017-763-5218	浪館前田四丁目



医師による健康教室・健康相談

時 7月20日(木)
健康教室13:00~14:00 健康相談14:00~15:00
所 アピオあおもり
内 「患者さんのための乳がん診療～ガイドラインをわかりやすく～」講師：川嶋啓明先生（市民病院副院長）
込 健康教室は60人（申込順）、健康相談は4組（申込順）
料 無料
申 7月13日(木)までに、電話で、健康づくり推進課（☎017-718-2942）へ



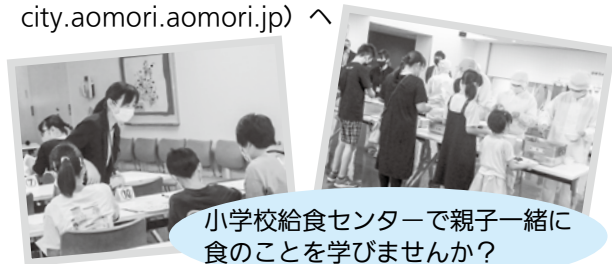
難病医療講演会

時 7月24日(月) 14:00~16:00
所 元気プラザ2階
内 「パーキンソン病の最新の話～最新の治療法からリハビリまで～」新井陽先生（県立中央病院脳神経内科部長）による講演と個別相談、保健師・看護師・管理栄養士による療養相談
込 30人（申込順）、講師との個別相談4人（要予約）
料 難病の患者とその家族、関心のあるかた／無料
申 前日までに、電話・FAXで、感染症対策課（☎017-765-5282、☎017-765-5202）へ



おやこ食育セミナー

時 7月22日(土)・23日(日) 10:00~12:50
(9:30から受付)
所 小学校給食センター（三内字丸山393-261）
内 食育体験、給食試食 ※食物アレルギーのあるかたは、事前にお問合せください。
対 小学生とその保護者（小学生のみの参加は不可）
料 各日30人（申込順）/260円（試食材料費）※7月11日（火）以降のキャンセル（当日発熱や下痢などの体調不良も含む）は、食材発注済みのため料金をいただきます。
備 児童の内履き・はし（保護者用はあり）、筆記用具、飲み物持参
申 7月3日(月)~10日(月)に、住所、保護者氏名、児童氏名・学校名・学年・組、電話番号、希望日（いずれか1日）を、申込書（市ホームページ掲載）または任意の様式に記入し、(株)ジーエスエフ（☎017-782-3765、☎017-766-7203、✉shogaku-kyushoku@city.aomori.aomori.jp）へ



小学校給食センターで親子一緒に食のことを学びませんか？

ご利用ください！健康に関するイベント・講座

講座名	日時/場所/内容	人員/料金/備考	申込み/問合せ
「スマイルあっぶるの会」研修会 「ハーブで明るくがんを生きる」	7月9日(日) 13:00~16:00/アピオあおもり 2階保健指導室/スマイルあっぶるの会会員などの乳がん患者・家族など対象。講師：メディカルハーブセラピスト渡邊江佐子さん、他2人 ※研修会終了後はグループトークあり	20人程度/600円（材料費、資料代、会場借用費）/手浴時に使用するハンドタオルなど持参	事前に、電話・Eメールで、乳がん患者会スマイルあっぶるの会事務局（木戸、☎070-2412-5174、✉S_ap2011@yahoo.co.jp）へ
あおもり健康づくりリーダーと運動しよう 「自由ヶ丘いきいき健康講座」	7/14(金) 10:00~11:30/ドリームプラザ自由ヶ丘/健康チェック、体操など	15人/無料/公共交通機関でお越しください。	7/13(木)までに、電話または直接、健康づくり推進課（☎017-718-2912）へ
あおもり健康づくりリーダーと健康チャレンジ！ 「三内・西滝地区体力づくり講座」	7/19(水) 10:00~11:15/三内丸山市民館（三内丸山186）/椅子に座って行う筋力トレーニング・ストレッチなど	40人程度（申込順）/無料/タオル、飲み物持参。動きやすい服装で、公共交通機関でお越しください。	前日までに、電話または直接、健康づくり推進課（☎017-718-2912）へ
健康C&C（Check & Challenge）in 駅前スクエア	7/19(水) 10:00~15:00（14:30受付終了）/駅前スクエア（駅前庁舎1階）/血管年齢測定や握力などの健康・体力チェック、健康相談（予約優先）	50人/無料 青森市 明治安田生命	前日までに、電話または直接、健康づくり推進課（☎017-718-2942）へ

蚊が媒介する感染症にご注意を

ジカウイルス感染症やデング熱などは、国内ではヒトスジシマカが媒介して感染する可能性があります。

蚊に刺されないよう注意しましょう。

☎感染症対策課（☎017-765-5282）

- 蚊の多い場所では、長袖、長ズボンを着用し、裸足でのサンダル履きは避ける。
- 虫よけ剤を使用する。
- 蚊の発生を減らすため、周辺環境の水たまりをなくす（植木鉢の受け皿、バケツ、古タイヤなど）。

7月は「愛の血液助け合い運動」月間

～助けたい 思いが届く 献血で～

血液は長期保存ができないため、年間を通じ安定的に確保する必要があります。輸血が必要な患者さんを支えるため、「助け合いの気持ち」で献血にご協力をお願いします。

★献血ルーム（定休日：火曜日、12月31日、1月1日）

日本赤十字社青森県支部 4階（長島一丁目）

【成分献血】 9：15～11：50 / 13：45～16：20

【全血献血】 9：15～12：45 / 13：45～17：00

☎ 県赤十字血液センター（☎017-741-1512、

🌐 <https://www.bs.jrc.or.jp/th/aomori/index.html>）



▲「献血パス」巡回予定はこちらからご確認ください。



県赤十字血液センター
長谷川さん



ご当地けんけつちゃん

皆様のご協力が多くの患者さんを支えています。献血へのご協力をお願いします！

献血Web会員サービス「ラブラッド」では、お近くの献血ルームなど献血会場（一部除く）のWeb予約が可能です！詳しくはホームページをご覧ください。



協会けんぽ加入者（被扶養者）のかたへ「特定健診」のお知らせ

全国健康保険協会（協会けんぽ）加入者（被扶養者）で、今年度40歳～74歳になる青森市民のかたの特定健診は、青森市の各種がん検診とあわせて受診ができます。1年に1度受診し、自分自身の健康状態のチェックと病気の早期発見に努めましょう。受診券についてのお問合せは、協会けんぽ青森支部（☎017-721-2723）へ。特定健診、市のがん検診受診には、予約申込みが必要です。《集団健診・検診で受診》青森県総合健診センター（☎017-741-2336）へ直接申込み

※市のがん検診とあわせて受診する場合は、青森市へがん検診申込み後、青森県総合健診センターへ特定健診を申込みください。

《個別健診・検診で受診》指定医療機関へ直接申込み
☎健康づくり推進課（☎017-743-1745）
浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1114）



受けていますか？大腸がん検診

早期の大腸がんは自覚症状がほとんどないため、40歳を過ぎたら、定期的に検診を受けましょう。特に、大腸がんになる人が増える50歳以上の早期発見・早期治療が極めて重要です。

☎ 自宅で便をとる便潜血反応検査 2日法

☎ 市民で、令和5年4月2日～令和6年4月1日に40歳以上になるかた

☎ 青森市国保加入者 無料、加入者以外 510円

☎ ▼個別検診はこちら ▼集団検診はこちら



☎ 健康づくり推進課（☎017-718-2918）

浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1114）



マタニティ講座

☎ あおもり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2984）

○ 沐浴サロン講座

☎ 7月23日（日）10：00～12：00（受付9：30～）

☎ 場所 あおもり親子はぐくみプラザ（元気プラザ内）

☎ 内容 沐浴体験～赤ちゃんはお風呂が大好き～、パパとママのトーク&トーク、ちょっと教えて助産師相談 など

☎ 対象 本市に住民票がある妊婦とそのご家族

☎ 人数 12組（申込順）／無料

☎ 備 母子健康手帳、筆記用具持参

☎ 7月18日（火）～21日（金）に、電話で、あおもり親子はぐくみプラザへ

オンライン講座

① 沐浴編 ☎ 7月18日（火）10：00～10：30

☎ 内容 沐浴

② 育児準備編 ☎ 7月18日（火）10：45～11：15

☎ 内容 オムツ交換、抱っこの仕方、新生児の特徴

③ マタニティライフ編 ☎ 7月18日（火）11：30～12：00

☎ 内容 早産予防、栄養

①～③いずれも

☎ 対象 本市に住民票がある妊婦とそのご家族。「Zoom」を利用できるかた。／各5組（申込順）／無料

☎ 7月14日（金）までに、氏名・電話番号・Eメールアドレス・出産予定日・受講希望講座を、Eメールで、あおもり親子はぐくみプラザ（☎hagukumi-plaza@city.aomori.aomori.jp）へ



あおもり親子はぐくみプラザプレイルームの講座・発達相談 つどいの広場「さんぽぽ」7月のイベント案内

※ご利用の際は電話予約が必要になります。詳しくはお問合せください。☎無料

★あおもり親子はぐくみプラザ

〔プレイルーム開館時間〕 8:30~18:00(土・日、祝日も開館)

講座(電話予約)	開催日時	対象
よちよち広場 ~ふれあい遊び~	7/8(土) 10:00~11:00	0歳~1歳児の 子どもと保護者
あつまれ! わんぱくっこたち ~親子で運動遊び~	7/13(木) 10:00~11:00	1歳6か月~概 ね3歳の子 どもと保護者
おはなし広場 ~絵本読み聞かせ~	7/18(火) 10:00~11:00	0歳~就学前 の子どもと 保護者
パパと遊ぼう ~パパとふれあい遊び~	7/23(日) 10:00~11:00	0歳~就学前 の子どもと 保護者

※いずれも7組(申込順)

▼子どもの発達相談

相談内容	開催日時/対象
◆「はぐくみ相談」 集団生活での困りや構音・吃音などこ とばに心配のあるお子さんと保護者を対象 とした相談専門員による個別相談	7/12(水)・14(金) 10:00~11:30 概ね3歳~就学前
◆「楽しくあ・そ・ぼ!」 ことばなどの発達に心配のあるお子さんと 保護者を対象とした集団あそびや相談 専門員による個別相談	7/12(水)・19(水) 10:00~11:30 1歳~概ね3歳
◆「医師相談」 医師によるお子さんの発達に関する相談	7/19(水) 14:00~15:30

※いずれも2日前までに要予約

申問 あおもり親子はぐくみプラザ
(佃二丁目 元気プラザ内、☎017-718-2975)へ

★つどいの広場「さんぽぽ」

〔開館時間〕 9:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)

イベント	日時/備考
赤ちゃん待ち合わせ (0歳児の育児についての情報交換 と交流の場)	7/7(金)…生後1~4か月 7/19(水)…生後5~11か月 いずれも10:30~11:15 各10組(申込順)
東日本出身のママあつまれ~ (東日本出身の親子の交流の場)	7/13(木) 10:30~11:15 10組(申込順)
転勤族のママあつまれ~ (青森に転入された親子の交流の場)	7/25(火) 10:30~11:15 10組(申込順)

所 駅前庁舎2階

対 0歳~3歳の乳幼児と保護者

申問 7月1日(土)9:00から電話で、つどいの広場
「さんぽぽ」(☎017-721-4005)へ

※助産師による健康のおはなし ~ママ・パパとおうちで遊びながら脳育て~

時 7月8日(土) 10:30~11:30

所 男女共同参画プラザ「カダール」研修室

内 子どもの成長段階に合わせたかかわり方

講師:橋爪直美さん(フリーランス助産師)

内 15組(申込順)

申問 7月1日(土)9:00から電話で、つどいの広場
「さんぽぽ」(☎017-721-4005)へ



療育相談

時 7月27日(木) 13:00~

所 あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)

内 小児科医による診察・相談、保健・栄養相談

対 身体の発育・発達に心配のある乳幼児などと保護者

内 3組(申込順)/無料

申問 7月20日(木)までに、電話で、あおもり親子はぐく
みプラザ(☎017-718-2983)へ



7月の子育て相談などの日程

対 妊産婦と子育て中のかた/無料

子育て相談

- ◆あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)
保育士による相談…毎日(年末年始を除く)
8:30~18:00(予約不要)(☎017-718-2975)
保健師などによる相談…月~金曜日(祝日、年末年始を除く)
8:30~18:00(予約不要)(☎017-718-2983)
- ◆浪岡総合保健福祉センター
7/6(木)9:30~11:00(前日までに電話で、
浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)へ)

ハミガキ相談

(歯ブラシ持参)

仕上げみがきの仕方、親子
ふれあい遊び、絵本など

食育相談

離乳食の進めかた、妊娠中
の食事、親子ふれあい遊び、
絵本など

◆あおもり親子はぐくみプラザ
(☎017-718-2975)

7/10(月)9:30~12:00
※食育相談のみ

1週間前までに電話予約

◆浪岡総合保健福祉センター

(☎0172-62-1114)
7/6(木)10:00~11:00
前日までに電話予約



医師による不妊専門相談

時 7月26日(水) 14:00~15:00

所 対象者には別途お知らせします。

内 2組(申込順)/無料

申問 7月19日(水)までに、電話で、あおもり親子はぐく
みプラザ(☎017-718-2984)へ



！ イベントなどは中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。



①カシスジャムづくり・収穫体験

時 7月8日(土)・9日(日)各日9:00~15:00※2時間程度
入料 各日20組(1組3人まで)※当日先着順/1組1,200円

②ポテトピザづくり・収穫体験

時 7月29日(土) 10:00~12:00
入料 4組(1組3人まで)/1組1,500円
申 7月19日(水)必着で、住所・氏名・電話番号を、往復はがき(1組1枚)で、〒030-1261 四戸橋字磯部243-342 ふれあい農園「ポテトピザづくり・収穫体験」へ

講座

講座名	日時/場所/内容	対象/人員	料金/備考	申込み/問合せ
ハトマーク消費者セミナー	7/14(金) 13:30~15:00/県観光物産館アスパム5階「あすなる」/「知っておきたい住まいにまつわる法的ポイント」 講師:太田垣章子さん(OAG司法書士法人代表司法書士)	60人	-	(公社)青森県宅地建物取引業協会 (☎017-722-4086)
「あおり歴史トリビア」を読む会【テーマ】寛文蝦夷蜂起と青森湊	7/19(水) ①14:00~②18:30~ ※①②同内容/市民図書館 8階会議室2/ 講師:工藤大輔(歴史資料室長)	各回20人	-	7/3(月)から、歴史資料室(☎017-732-5271 祝日を除く月~金曜日9:00~17:00受付)へ
夏のバラせん定・管理講習会	7/22(土) 13:30~15:00/平和公園バラ園/講師:青森ばら会	-	手袋、せん定ばさみ持参	7/3(月)~18(火)に、氏名・電話番号を、直接、公園河川課(☎017-752-8334)へ

令和6年度 青森市総合体育館の団体貸切使用の事前予約

令和6年7月に供用開始する青森市総合体育館の貸切使用の事前予約受付を順次開始します。大会など貸切使用を予定している団体は、所定の申込書に必要事項を記入し、受付期間内にカクヒログループスタジアム(青森市民体育館)へ提出してください。

※申込書はカクヒログループスタジアムで配布、または青森市総合体育館ホームページよりダウンロードできます。

【問合せ】
カクヒログループスタジアム (☎017-743-3361)

区分	受付期間	内定時期
①全国規模以上のスポーツ大会・行事、公的な行事、興行 など	7月1日(土)~31日(月)	8月下旬
②全県規模以上のスポーツ大会・行事 など		
③全市規模以上のスポーツ大会・行事 など	10月1日(日)~31日(火)	11月下旬
④上記区分に該当しないスポーツ大会・行事、クラブ活動 など	令和6年1月4日(木)~31日(水)	令和6年2月下旬

※区分①のみ、令和7年度分の事前予約も受付します。一般受付は令和6年3月から開始予定です。

自衛官など募集 自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所(☎017-783-2995) ※年齢は令和6年4月1日(月)現在

募集種目/概要	応募資格	受付期間	試験日	試験会場
防衛医科大学校学生 ①看護学科…保健師・看護師である幹部自衛官を養成 ②医学科…医師を養成	18歳以上21歳未満 高卒※見込み含む	①7/1(土)~10/4(水) ②7/1(土)~10/11(水)	①10/14(土) ②10/21(土)	第2合同庁舎
防衛大学校学生(③推薦④総合選抜⑤一般) 幹部自衛官を養成		③④9/5(火)~8(金) ⑤7/1(土)~10/18(水)	③9/16(土)・17(日) ④9/16(土) ⑤10/28(土)	③防衛大学校 ④仙台駐屯地 ⑤第2合同庁舎

☑記載のものは申込順（一部除く） ☒記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、6月5日時点の情報をもとに、作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

イベント

イベント名	日時/場所/内容	対象/人員	料金/備考	申込み/問合せ
アコール階段ギャラリー「杉本心太郎書画色紙展」	7/1(土)~30(日) 各日9:00~18:00※7/9(日)は休館日/働く女性の家「アコール」	-	-	働く女性の家「アコール」 (☎017-723-1700)
モヤヒルズ森林ヨガ体験	7/5(水)・15(土) 各日10:30~(1時間程度)※雨天時は屋内で開催/モヤヒルズ/ヨガインストラクターの菅原結子さんを講師に森林ヨガ体験♪	各日15人	1,200円/動きやすい服装、ヨガマット(有料レンタルあり)持参	事前に、電話で、モヤヒルズ (☎017-764-1110)へ
風のはこんだおはなし会 主催：青森市読書団体連絡会	7/8(土) 10:30~11:30/油川市民センター 3階創作活動室 7/9(日) 11:00~11:30/東部市民センター 2階和室(大) 7/9(日) 11:00~12:00/中央市民センター 2階茶華道室 7/21(金) 15:15~15:45/西部市民センター 1階和風学習室1	3歳~小学3年生と保護者	-	市民図書館 (☎017-776-2455)
①展覧会「エナジー・イン・ルーラル」 ②オープニングトーク ③アーティストトーク	いずれも国際芸術センター展示棟ギャラリーA・Bで開催①7/8(土)~9/24(日)各日10:00~18:00※8/4(金)~10(木)除く/南イタリアを拠点とするインテルゾーナ文化協会と国際芸術センター青森が共同で行うプロジェクトの展示会②7/8(土) 14:30~17:00/アーティストによるパフォーマンスなど③7/9(日) 14:30~17:00	-	-	国際芸術センター青森 (☎017-764-5200)
あさむしマルシェ	7/8(土)・9(日)各日10:00~15:00/「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫、ゆ〜さ市場駐車場	-	-	「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫 (☎017-737-5151)
ノルディックウォーキング体験会	7/9(日) 10:00~12:00※受付は管理棟前/大進建設スポーツ広場/ポールを使用して歩く全身運動♪生活習慣病予防に効果的な新しいウォーキングスタイルを体験してみませんか?	20人	500円(保険料など)/運動しやすい服装	前日までに、電話・Eメールで、青森県ノルディックウォーキング協会事務局(高井、☎090-2360-9045、✉qqdu8kx9k@poem.ocn.ne.jp)へ
うららマルシェ	7/12(水)~14(金)各日10:00~14:00/駅前庁舎1階 駅前スクエア/障がい者就労支援事業所の皆さんが、ひとつひとつ丁寧に作ったお菓子や小物などを販売♪	-	-	障がい者支援課 (☎017-734-2317)
中央卸売市場「水産の朝市!」開催	7/15(土) 7:00~9:00/中央卸売市場水産棟仲卸売場/新鮮な水産物の即売! 振る舞い「アイスクリーム(数量限定)」もお楽しみに♪ぜひお越しください!	-	-	中央卸売市場管理課 (☎017-738-1101)
第52回 浅虫ねぶた祭	7/15(土)・16(日)、8/14(月) 各日18:30~20:20/旧浅虫小学校~浅虫温泉駅前/観光客や帰省中のかたも跳入・曳き手・囃子方として、自由に参加可能♪	-	-	(一社)浅虫温泉観光協会 (☎017-752-3250)
津軽森林鉄道ギャラリートーク	7/16(日) 13:00~14:00/森林博物館/元機関士の藤田健市さんが語る「津軽森林鉄道」「な」だって、いまに…	-	一般250円、高校・大学生130円 ※中学生以下と70歳以上は無料	森林博物館 (☎017-766-7800)
第43回あおもりマルシェ	7/16(日) 9:00~14:00/わくわく広場/県内の若手農家が丹精込めて作った新鮮な野菜や果物のほか、加工品や工芸品などの販売を行う産直市	-	-	あおもりマルシェ実行委員会 (☎080-9631-3773)



夏休み親子市場見学体験会



市場の冷蔵庫やお魚の水槽、青果低温倉庫やバナナ加工室などを見学!「フラワーアレンジメント」にチャレンジして、きれいにお花を飾ってみよう♪

時 7月29日(土) 9:00~13:00




対 小学4~6年生と保護者10組(1組2人)※抽選

所 申開 7月18日(火)までに、電話で、中央卸売市場管理課
(☎017-738-1101)へ

イベント

イベント名	日時/場所/内容	対象/人員	料金/備考	申込み/問合せ
モヤヒルズイベント ①小学5・6年キッズサマーキャンプ ②親と子のふれあいキャンプ体験 	いずれもモヤヒルズで開催※テント・寝袋は無料レンタルあり①7/16(日)13:00集合～17(月)12:00解散/テント設営、食事の準備、モヤ秘境体験・ナイトウォッチングなどワクワクの1泊2日のキャンプ体験②7/22(土)13:00集合～23(日)12:00解散/キャンプ初心者家族を対象とした体験会。飯ごう炊飯や木工体験などを行います。	①小学5・6年生15人 ②10組	①1人5,000円/着替え、水着、洗面用具持参②中学生以上3,500円、小学生2,500円、幼児1,000円/人数分のお米と着替え、水着、洗面用具など持参	いずれも7/3(月)9:00～、電話で、モヤヒルズ(☎017-764-1110)へ
ペアレントメンターによる傾聴	①7/19(水)②9/20(水)各日10:00～、11:00～/青森県発達障害者支援センター「ステップ」/発達障がいもしくはその疑いのあるお子さんの保護者が対象です。	各日2組	電話や「Zoom」での傾聴も受付しています。	①は7/11(火)まで、②は9/12(火)までに、電話で、青森県発達障害者支援センター「ステップ」(☎017-777-8201)へ
実験ガールズ2023 楽しい理科実験でワクワク夏休み!	7/23(日)10:00～12:30/男女共同参画プラザ「カダール」研修室/大学生センセイのサポートで2種類の実験を体験!①カメレオンパンづくり②人エイクラづくり	小学生女子20人	-	事前に、氏名・学年・電話番号を、電話・FAX・Eメールまたは直接、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、☎017-776-8828、✉kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ
夏休み子どもイベント「体験してみよう! 刑事模擬裁判」	7/26(水)午前の部10:20～12:00午後の部13:30～15:10 いずれも20分前から受付/青森地方裁判所/本物の法廷で刑事模擬裁判を体験!夏休みの自由研究におすすめ!	小学5・6年生午前・午後各9人(保護者同伴可)	-	7/7(金)9:00から、電話で、青森地方裁判所総務課(☎017-722-5421)へ
①ファミリーエンジョイテニス!!! ②パパもママもエンジョイテニス!!! 	7/26(水)①開会式9:40～11:45②10:10～11:30(受付9:30まで)※予備日7/27(木)/大進建設スポーツ広場/①小学生未満は親子で楽しめるメニュー、小学生以上はテニスのルールを学べるメニューです。②①に参加している小学生の保護者を対象とした、初心者でも楽しめるメニューです。	①3歳～小学3年生50人②10人(定員に満たない場合のみ当日も受付可)	①飲み物・タオル持参(子ども用ラケット、ボール貸出あり)②ラケットの貸出あり	いずれも7/5(水)までに、FAX・Eメールまたはショートメールで、日本女子テニス連盟青森県支部(岩本、☎080-5849-9601、☎017-729-0676、✉miwa@iwamoto.nu)へ
海と日本プロジェクト夏だ!海で!!風車だあー!? in青森	7/29(土)・30(日)各日13:00～16:30/あおもり駅前ビーチ/風車キットを組み立てて風力を感じよう!	小学4～6年生と中学生10組(小学生は保護者同伴)	着替え、水着など持参	7/24(月)までに、ホームページまたは電話で、NPO法人青森風力エネルギー促進協議会(渡邊、☎070-7422-4468)へ

募集案内

八甲田帰化植物除去作業協力者募集	<p>☎7/22(土)9:30～12:00 ※9:20までに八甲田ロープウェー山麓駅集合</p> <p>☎☎7/15(土)までに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・FAX番号を、はがき・FAXまたはEメールで、〒039-3501 浅虫字坂本9-33 特定非営利活動法人青森県樹木医会(☎017-737-5860、☎017-737-5861、✉aajyumokui@gmail.com)へ</p>
野生きのこサンプリング採取にご協力いただけるかたを募集します! 	<p>本市に自生する野生きのこのうち、放射性セシウム検出が基準値以下となり出荷制限が解除されたきのこ(ナラタケ、ムキタケ、クリタケ、ハタケシメジ)の安全性確認のため、県と連携してサンプリングを継続して行っています。日頃きのこ採りをされていて、きのこの種類を見分けることができ、今年度のサンプリング採取にご協力いただけるかたを募集します。採取方法、謝礼(報償)、応募方法など詳しくはお問合せください。</p> <p>☎1～3組(1組2人以上)計6人程度 ※初めての採りかたのみ後日浪岡庁舎で面接を予定</p> <p>☎7/11(火)まで。詳しくはお問合せください。</p> <p>☎農地林務課(☎0172-62-1146)</p>
緑と花をテーマとしたコンクール作品募集!	<p>☎①図画・ポスター②標語 ※応募作品の中から各賞を選定し、入賞作品を展示</p> <p>☎市内小・中学生(①②)、16歳以上のかた(②のみ)</p> <p>☎☎小・中学生は学校で取りまとめ。16歳以上のかたは9/1(金)消印有効で、標語・住所・氏名・電話番号を、はがきまたは応募用紙(公園河川課備付け)を直接、〒030-8555 公園河川課(☎017-752-8334)へ</p>
青森高等技術専門学校令和5年度職業訓練生募集  ハロートレーニング 急がば学べ	<p>☎☎①医療・調剤事務科…9/11(月)～R6.2/9(金)、②簿記・経理応用科2(託児付)…9/15(金)～R6.3/14(木)</p> <p>☎☎公共職業安定所に求職申込みを行い、受講指示、受講推薦または支援指示を受けたかた/各20人</p> <p>☎☎①は7/7(金)～8/21(月)に、②は7/12(水)～8/28(月)に、ハローワーク青森(☎017-776-1561 音声案内42#)へ</p> <p>詳しくはこちら▶ </p>

青森競輪日程(7月前半) ☎青森競輪場(☎017-787-2020)

青森ナイター(FI)	2日(日)～4日(火)	立川(FI)場外	9日(日)～11日(火)
弥彦(FI)場外	3日(月)～5日(水)	広島in玉野(FI)場外	10日(月)～12日(水)
京都向日町(FI)場外	5日(水)～7日(金)	小田原(FI)場外	
小松島記念(GIII)場外	6日(木)～9日(日)	富山(FI)場外	12日(水)～14日(金)
青森ナイター(FI)	9日(日)～11日(火)	京王閣ナイター(FI)場外	



競輪は適度に楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。

車券発売状況についてはお問合せください。

青森競輪場
イメージキャラクター 葵 萌輪

☑記載のものは申込順（一部除く） ☒記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、6月5日時点の情報をもとに、作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

スポーツ教室 申込みは各会場への来館のみ ★詳しくは指定管理者ホームページ(☎http://sports-aomori.jp/)

教室名	開催日時	対象/人員	料金	申込み
●みちぎんドリームスタジアム ☎017-765-6200				
小学生サッカー教室	7/27(木)・28(金) 10:00~12:00	小学2~6年生50人	1,000円	7/1(土)~※申込順
●カクヒログループスタジアム ☎017-743-3361				
親子ふれあいマッチ	8/6(日) 9:30~16:00	小・中学生と保護者30組	1,600円 子一人追加毎800円	7/2(日)~※申込順
親子卓球教室	7/24(月)~28(金) 18:30~20:30	小・中学生と保護者 10組20人程度	2,000円 子一人追加毎1,000円	
●ダイシンベースボールスタジアム ☎017-743-3361				
小学生野球教室	7/25(火)・26(水) 10:00~12:00	小学2~6年生50人	1,000円	7/1(土)~※申込順
●市民室内プール ☎017-743-3440 (年齢はいずれも初日時点の年齢) ※毎月第3月曜日は休館、祝日は教室が休み。それ以外の休みがある場合はそれぞれに記載しています。				
水中運動教室(月)	9/4~12/11の月曜日(全11回)10:00~11:00	各18歳以上20人	5,500円	7/1(土)~7(金) 9:30~19:00来館 受付のみ 【抽選結果】 7/10(月)9:30~ プール玄関入口に掲 示、ホームページに 掲載 【当選者入金】 7/10(月)~14(金) 9:30~19:00 料金持参の上申込み 7/14(金)19:00ま でに連絡のなかった、料 金未納のかたはキャ ンセルとなります。
水中運動教室(金)	9/1~12/15の金曜日(全15回)10:00~11:00		7,500円	
水中フィットネス(木)	9/14~12/14の木曜日(全13回)10:00~12:00	18歳以上50人	9,750円	
一般水泳教室(火)※9/19除く	9/5~12/5の火曜日(全13回)10:00~12:00	18歳以上30人	6,500円	
一般水泳教室(土)※9/16除く	9/9~12/16の土曜日(全13回)18:30~20:30	15歳以上25人	6,500円	
中高年水泳教室(月)	9/4~12/11の月曜日(全11回)13:00~15:00	各50歳以上30人	5,500円	
中高年水泳教室(火)※9/19除く	9/5~12/5の火曜日(全13回)13:00~15:00		6,500円	
中高年水泳教室(金)	9/1~12/15の金曜日(全15回)13:00~15:00	50歳以上25人	7,500円	
初心者水泳教室(月)	9/4~12/11の月曜日(全11回) 15:30~17:30	18歳以上で4泳法のいずれか 25m泳げないかた20人	5,500円	
小学生水泳教室(火)※9/19を除く	9/5~12/5の火曜日(全13回)15:30~17:30	各小学生25人	6,500円	
小学生水泳教室(木)	9/7~12/14の木曜日(全14回)15:30~17:30		7,000円	
小学生水泳教室(金)	9/1~12/15の金曜日(全15回)18:30~20:30		7,500円	
小学生水泳教室Ⅰ(土)	9/2~12/9の土曜日(全14回)13:00~15:00		7,000円	
小学生水泳教室Ⅱ(土)	9/2~12/9の土曜日(全14回)15:30~17:30		小学生40人	7,000円
幼児水泳教室(水)	9/6~12/13の水曜日(全15回)15:30~16:30	3~6歳(未就学児)40人	5,400円	
身体障がい者教室 (運動・水泳)(土)	9/2~11/25の土曜日(全12回) 10:00~11:00	中学生以上の身体障がい者で自立 歩行可能なかた10人(付添い可)	4,320円	
知的障がい児者水泳教室(土)	9/2~11/25の土曜日(全12回) 11:00~12:00	小学生以上の知的障がい者と 20歳以上の付添いのかた10組	4,320円	

中央市民センターのイベント

☎017-734-0164 ※第3日曜日、年末年始は休館

◆こどもの映写会

☎7月30日(日) 10:00~10:30(開場9:40~)

☎ポケットモンスター®(英語版・日本語字幕)

「ポケモン きみにきめた!」

☎50人(当日先着順)

◆おとなの映写会

☎7月21日(金) 10:00~11:34(開場9:30~)

☎「アンナ・マクダレーナ・バッハの年代記」…西ドイツとイタリアが共同制作した、大作曲家の半生と日常を妻の視点と声を交えてつづった映像作品(1967年作品・字幕版)

☎50人(当日先着順)

◆7月のプラネタリウム

☎160円(中学生以下無料/障害者手帳提示80円)

星空の時間

好機!ペルセウス座流星群(約50分)

土曜日 ①11:00 ②13:30

日曜日・祝日 13:30
(16日を除く)

プラネくんと星空さんぽ

絵話「ヘラクレス武勇伝」(幼児向け・約40分)

日曜日・祝日 11:00
(16日を除く)

体調の悪いかたは
ご参加をお控えください



《広告》

**60歳からの
助だち人生**

**わたしの
働き方改革**

お仕事の一例や
会員さんの声はこちらから

(公財)青森市シルバー人材センター 青森市本町4丁目1-3 福祉増進センター内 ☎017-773-3604

市民センターの講座

申込みは各開催場所へ(申込順※一部抽選)／少数中止／対象：市内在住のかた
 ／受講キャンセルは開始1週間前まで／👨‍👩‍👧‍👦は子ども・親子が参加できる講座
 ／申込方法★については19ページ参照

講座名	開催日時	対象/人員	料金	申込方法
中央市民センター ☎017-734-0164				
暮らしの税教室「株や配当、利子と税のお話」 ～申告が必要な取引や非課税制度について～	8/1(火) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料	
要介護にならないために～ロコモ予防でいきいきエンジョイ!～	8/4(金) 10:00～11:30	18歳以上30人	無料	
地球温暖化防止のためにエコせっけんづくり	8/28(月) 10:00～11:30	18歳以上20人	無料	
青森の近代文学	8/30(水) 10:00～11:30	18歳以上30人	無料	
実際にあった相談事例と解決結果に学ぶ消費者トラブルについて	8/30(水) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料	
🐼 キッズ宿題サポート「大学生といっしょに! 宿題はラクラク!ニガテ無くして楽しい夏休み」	8/2(水)～4(金)10:00～12:00	小学生20人	無料	
🐼 キッズ歴史「みんなで作ろう!化石レプリカ」	8/3(木) 13:00～14:30	小学3～6年生20人	無料	
🐼 キッズロボットプログラミング 「—光る・鳴る・動く—」	8/6(日) 13:00～15:00	小学1～3年生8人 (保護者同伴可)	無料	
🐼 キッズ絵画「プロに教わる! 図画作品を ランクアップさせる絵画のテクニク」	8/7(月)・8(火)10:00～12:00	小学3～6年生20人	無料	
🐼 キッズフーリスト「キラキラ輝く世界に1つ だけのハーバリウムを作ろう」	8/7(月) 13:00～15:00	小学3～6年生15人	1,000円	★
🐼 キッズ環境セミナー「夏休み!見て・触って・ 楽しく学ぼうSDGs」	8/8(火) 13:00～15:00	小学3～6年生20人	無料	
🐼 キッズ食育セミナー「みるく教室」乳牛のみみつ	8/9(水) 13:00～14:30	小学生と保護者20組	無料	
🐼 キッズ木工「県産木材を使って『環境に優しい木工作品 を作ってみよう』仕上げはオリジナルアレンジで」	8/10(木) 13:00～15:00	小学4～6年生20人	無料	
🐼 キッズけん玉「伝統の遊び『けん玉』で 集中力を身につけよう!」	8/17(木)・18(金)13:00～14:00	小学生20人	無料	
🐼 キッズクッキング「暑い夏を乗り切る!『和菓子』を作ろう」	8/19(土) 10:00～12:00	小学3～6年生12人	600円	
🐼 キッズ空手道「心と体と技を磨く!空手道場」	8/19・26の土曜日13:00～15:00	小学生20人	無料	
🐼 キッズパティシエ「フルーツ盛沢山♪ 『フルーツケーキ』を作ろう」	8/26(土) 10:00～12:00	小学3～6年生12人	600円	
西部市民センター ☎017-788-2491				
夏の爽やか可愛い和菓子	8/6(日) 10:00～13:00	18歳以上16人	700円	7/2(日)10:00～料金持参で来館
🐼 親子で歌って音あそび♪～8月のおうた～	8/17・24の木曜日10:00～11:00	1～4歳と保護者10組	無料	★
東部市民センター ☎017-736-6255				
シリーズ歌声教室「季節の歌を明るく元気に歌いましょう」	7/24(月) 10:00～12:00	18歳以上15人	無料	7/10(月)9:00～来館・電話
🐼 東部キッズスクール「青森山田の体操教室」	7/22(土)・23(日)①13:30～ 14:40②14:50～16:00	①小学1～3年生②小 学4～6年生各20人	500円	7/8(土)9:00～料金持参 で来館
大野市民センター ☎017-739-6228				
転ばない体を目指す体幹トレーニング	8/10～31の木曜日18:00～20:00	18歳以上10人	無料	7/1(土)9:00～電話・来館
🐼 夏休み講座・身近なものを使って発電してみよう	8/22(火) 13:00～14:30	小学生20人	無料	7/1(土)9:00～電話・来館
🐼 夏休み講座・ペットボトルけん玉を作ってみよう	8/29(火) 13:00～14:30	小学生20人	無料	7/1(土)9:00～電話・来館
横内市民センター ☎017-738-8723				
アスパム展望台から～青森市の歴史、青森空襲を語る～	7/14(金) 10:00～12:00	18歳以上15人	400円	7/1(土)10:00～電話・来館
初めてのスマホ教室	7/18(火)・19(水)13:30～15:30	18歳以上12人	無料	7/3(月)10:00～電話・来館
写経を体験してみませんか?	7/20(木) 10:00～12:00	18歳以上20人	無料	7/5(水)10:00～電話・来館
ロコモ予防体操でいきいきエンジョイ	7/24(月) 10:00～12:00	18歳以上15人	無料	7/10(月)10:00～電話・来館
郷土の歴史講座 津軽為信の時代	7/28(金) 10:00～12:00	18歳以上25人	無料	7/12(水)10:00～電話・来館
ねぶた衣装の着付け教室	7/29(土) 13:00～15:00	18歳以上10人	無料	7/14(金)10:00～電話・来館
青森の近代文学 第3弾	8/10(木) 10:00～12:00	18歳以上20人	無料	7/26(水)10:00～電話・来館
🐼 夏休み 小学生の極真空手 入門編	7/22(土) 10:00～12:00	小学生15人	無料	7/7(金)10:00～電話・来館
🐼 夏休み エネルギー教室 電気工作に チャレンジ(作った作品はプレゼント)	7/23(日) 10:00～12:00	小学3～6年生 14人	無料	7/8(土)10:00～電話・来館
戸山市民センター ☎017-743-0720				
親子で学ぶ安心できるインターネット	7/29(土) 13:00～15:00	中学生以下と保護者 10組(保護者のみ可)	無料	7/8(土)9:00～電話・来館
ツボ刺激ヨガ	8/8～29の火曜日19:00～21:00	高校生以上16人	無料	7/9(日)9:00～電話・来館
🐼 キッズチャレンジ教室「ドローン操縦」	7/30(日) 10:00～12:00	小学4～6年生8人	無料	7/8(土)13:00～電話・来館

☑記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ

※掲載の内容は、6月5日時点の情報をもとに、作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

講座名	開催日時	対象/人員	料金	申込方法
油川市民センター ☎017-788-1201				
盆踊りをマスターしよう！	8/15(火)・18(金)・19(土) 10:00～12:00	18歳以上15人	無料	7/14(金) 9:00～電話・来館
 こぎん刺しでヘアゴム作り	7/29(土) 10:00～13:00	小学生以上5組10人 (小学生は保護者同伴)	500円	7/1(土) 9:00～電話・来館
 親子で藍染め体験、Tシャツを染めてみよう	8/4(金) 10:00～12:00	小学生と保護者5組10人	500円	7/4(火) 9:00～電話・来館
古川市民センター ☎017-776-8082				
ストレッチヨガ	7/15～8/12の土曜日 10:00～11:30	中学生以上20人 (抽選)	無料	7/8(土) 9:00～9:30 来館受付 9:30～抽選
男性限定水泳講座	7/31～8/21の月曜日 10:00～11:30	18歳以上の男性10人 (抽選)	無料	7/21(金) 9:00～9:30 来館受付 9:30～抽選 ※申込みはいずれか1講座
女性限定水泳講座	8/1～22の火曜日 10:00～11:30	18歳以上の女性20人 (抽選)	無料	
高齢者のための水中ウォーキング	8/2～23の水曜日10:00～11:30	65歳以上20人(抽選)	無料	
高齢者のための水中筋力アップ	8/3～17の木曜日10:00～11:30	65歳以上20人(抽選)	無料	
 少年・少女水泳講座	7/24(月)～28(金) 10:00～12:00	小学3～6年生20人	無料	7/5(水)10:00～電話・来館
 夏休みお助け講座～トートバッグにレジンを飾ろう～	8/11(金) 10:00～12:00	小学生以上10人	1,000円	7/25(火)10:00～電話・来館
荒川市民センター ☎017-739-2343				
今日は俺が作るぜ！男の料理教室～夏～	7/17(月) 10:00～13:00	中学生以上の男性12人	1,000円	7/3(月) 9:00～電話・来館
からだスッキリ！リフレッシュヨガ	7/21(金) 19:00～20:30	高校生以上20人	無料	7/4(火) 9:00～電話・来館
あおもりに妖怪あらわる	7/22(土) 13:30～15:30	中学生以上30人	無料	7/4(火) 9:00～電話・来館
食命人が教える！夏レシピ	7/23(日) 10:00～13:00	中学生以上12人	1,000円	7/10(月) 9:00～電話・来館
知って！使おう！はじめてのスマホ教室	7/27～8/17の木曜日10:00～12:00	18歳以上15人	無料	7/13(木) 9:00～電話・来館
 アタマとカラダを使って遊ぼう！ ～キッズシナプソロジー®教室～	7/15(土) 14:00～15:30	5歳～小学3年生 30人	無料	7/3(月) 9:00～電話・来館
 子ども工作教室～県産羊毛でペンケースを作ろう～	7/30(日) 10:00～13:00	小学生12人	600円	7/14(金) 9:00～電話・来館
沖館市民センター ☎017-761-4161				
こぎん刺しでペアのランチョンマットづくり	7/11～25の火曜日10:00～12:00	18歳以上15人	1,200円	7/3(月) 9:00～電話・来館
ねぶた衣装着付教室	7/28(金) 10:00～12:00	18歳以上の女性16人	無料	7/4(火) 9:00～電話・来館
 クラフト式ミニ金魚ねぶたづくり ～出前！ワ・ラッセ工房～	7/23(日) 10:00～12:00	小学生以上15人 (小学生は保護者同伴)	1,200円	7/4(火) 9:00～電話・来館
 丸勝水産ほたて工場見学 ～三方の海からの新鮮な水産加工づくり～	7/29(土) 10:00～12:00	小学生以上20人 (小学生は保護者同伴)	無料	7/5(水) 9:00～電話・来館
北部地区農村環境改善センター ☎017-754-2244				
J A 青森奥内地区女性部の笹餅づくり	8/2(水) 10:00～13:00	18歳以上12人	500円	7/2(日) 9:00～電話・来館
津軽の民間信仰「化粧する地蔵と賽の河原」	8/10(木) 10:00～12:00	18歳以上25人	無料	7/2(日) 9:00～電話・来館
たいぞう&ikukoの生演奏「聞こう！歌おう！昭和の歌」	8/18(金) 10:00～12:00	18歳以上30人	無料	7/10(月) 9:00～電話・来館
藍の生葉でシルクのスツールを染めてみませんか	8/21(月) 13:00～15:00	18歳以上16人	1,500円	7/10(月) 9:00～電話・来館
終活～宮司さんから聞く！墓じまいとは～	8/25(金) 10:00～12:00	18歳以上20人	無料	7/10(月) 9:00～電話・来館
 親子で挑戦！夏休みお肉を使った料理	7/30(日) 10:00～13:00	小学生と保護者6組12人	無料	7/2(日) 9:00～電話・来館

申込方法欄が★の講座は下記の方法でお申込みください

【申込方法】 7/18(火)必着で、必要事項を記入の上、下記の方法でお申込みください。※7/25(火)から結果通知

- 申込用紙（各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館に備付け。市ホームページ掲載）
- 往復はがき（1講座1枚） ●FAX（コンビニなど不可） ●Eメール（件名「講座名申込」）

《広告》

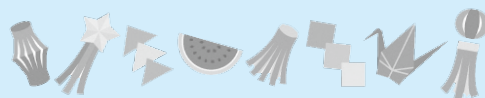
○相談/申込のご予約は随時受付中 ※一往 7万円～

海洋散骨

全国唯一 感染症守護神
廣田神社
www.hirotajinja.or.jp
青森県青森市長島2丁目13-5 TEL.017-776-7848



- 【必要事項】 ①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢(学年)
④性別 ⑤電話番号 ⑥講座名 ⑦学校名(小・中学生のみ) ⑧FAX番号(FAXでお申込みのかたのみ)
- 【申込み先】〒030-0813 松原一丁目6-15 中央市民センター
☎017-775-7048、✉center-koza@city.aomori.aomori.jp
- 【問合せ先】 中央市民センター (☎017-734-0164)



来場者参加型企画
早押し! ウォータークイズ王決定戦!



金魚ねぶた作成体験、縁日ゲーム など

巨大ウォータースライダー!

※対象：身長92cm以上150cm以下のかた、
その他利用規制があります。
※タオル、着替え、サンダルなどをお持ちください。



給水車や楽しいアトラクションも♪

2023 あおもい ウォーター フェア

ステージ

林家木久蔵
子ども落語

子どもたちによるパフォーマンスステージも開催!



入場無料

7月22日(土) 9:30~16:30 / 会場 市役所本庁舎 (北のひろば ほか)

その他コーナー



水道事業紹介コーナー
災害対策コーナー
水道事業関係企業コーナー
絵画展示コーナー
キッチンカーコーナー など

※会場に駐車場はありません。公共交通機関で
ご来場ください。
※天候により内容が変更
となる場合があります。



▲詳しくはコチラ

園水道部総務課 (☎017-734-4201)

サンセットビーチあさむし海開き

7月15日(土)~8月20日(日) 9:00~16:30

7月15日(土)にサンセットビーチあさむしが海開きを迎えます!
浅虫温泉のレジャースポット「サンセットビーチあさむし」へ
ご家族・ご友人で遊びに来てください。
園(一社)浅虫温泉観光協会 (☎017-752-3250)



《広告》

おいしさと安心をお届けする 宅配生協です。

無添加 国産 遺伝子組み換え不使用 減農薬

サステイナブルなひと、お申し込みはコチラから!

生活クラブ 017-762-6755 生活クラブ 青森 月~金 9:00-17:00

生活クラブ 検索 welcome-seikatsuclub.coop

- ◆注意事項◆
- 公園内でのバーベキューは禁止です。
 - キャンプは禁止です。
 - シャワー室・ロッカーは使用禁止です。(屋外に仮設の手足洗い場を設置予定)
 - 海水浴場付近では許可のない水上バイクの運転は禁止です。
 - 浮島の設置はありません。
 - ごみは各自持ち帰りましょう。

青森市役所 ☎017-734-1111・☎0172-62-1111 (夜間) / FAX 017-734-6855
本庁舎 〒030-8555 中央一丁目22-5
駅前庁舎 〒030-0801 駅前一丁目3-7
柳川庁舎 〒038-8505 柳川二丁目1-1
浪岡庁舎 〒038-1392 浪岡大字浪岡字権村101-1