



講座

講座名	日時/場所/内容	対象/人員	料金/備考	申込み/問合せ
ふれあい農園加工体験講座 藍染め体験	8/1(火)~9/30(土)各日10:00~15:00 ※1時間程度/ふれあい農園	各日6人	ハンカチ600円、 バンダナ1,000円	希望日の一週間前までに、電話で、ふれあい農園(☎017-761-3082)へ
令和5年度 障害者のためのパソコン講習会 初級・良くわかるWordとExcelの基礎講習会	いずれもねむのき会館で開催 前期…8/9(水)・20(日)、9/6(水)・17(日)、10/11(水)・22(日) 後期…12/17(日)、R.6.1/17(水)・28(日)、R.6.2/14(水)・25(日)、R.6.3/6(水)各日10:00~15:00	障がいのあるかた、ご家族、障がい者施設職員各日8人	前期のみ、後期のみまたは曜日ごとの受講も可能	8/2(水)までに、電話で、青森県身体障害者福祉センターねむのき会館(☎017-738-5033、✉nemunokikaikan@juno.ocn.ne.jp)へ
プチ起業塾2023 (2日間)	いずれも男女共同参画プラザ「カダール」研修室で開催 8/18(金)①10:00~12:00「自分の強みを再発見!」②13:00~15:00活躍中の女性先輩トーク「起業への第一歩!今の私に至るまで」(公開講座)9/8(金)10:00~16:00③「ここがポイント!事業計画&宣伝方法」④「起業する人必見!必要な申請や届出について学ぼう」/楽しく情報や意見交換をしながら必要な考えやスキルを学びます。	女性20人	4回参加可能なかた優先	事前に、氏名・電話番号を、電話・Eメールまたは直接、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、✉kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ
パパのための絵本読み聞かせ講座~親子でつむぐしあわせ時間~	8/19(土)13:30~15:30/男女共同参画プラザ「カダール」研修室/プロが読み聞かせのコツをわかりやすく解説。おススメ絵本の紹介もあり!パパの出番を増やして子育てを楽しみましょう!	パパやこれからパパになるかた20人	—	事前に、氏名・電話番号を、電話・FAX・Eメールまたは直接、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、☎017-776-8828、✉kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ
— 介護現場っておもしろい — ふくしを学ぼう!体験講習会	8/22(火)9:30~12:00/県民福祉プラザ3階 多目的室3B/「無理なく安全に、介護現場で役立つ介護技術の基本~移乗介助・ベッド上での起居動作の介助を学ぼう~」	介護現場に未就労のかたなど20人	就職に関する個別相談会もあり	開催日の5日前までに、電話で、青森県福祉人材センター(☎017-777-0012)へ
サークル体験講座 「アンジェロ先生と英語で楽しく話そう」	8/28(月)17:00~18:00/働く女性の家「アコール」託児室/ゲームや歌を歌いながら英語で楽しく遊ぼう!講師:エチエパリア・アンジェロさん(キッズ英会話講師)	3~12歳(小学6年生)と保護者15組	Eメールの場合は件名に「英会話」と記入	事前に、氏名・電話番号を、電話またはEメールで、働く女性の家「アコール」(☎017-723-1700、✉acor-kouza@kadar-acor.jp)へ

浪岡細野山の家

親子で楽しむ 窯焼きピザ作り

体験講座

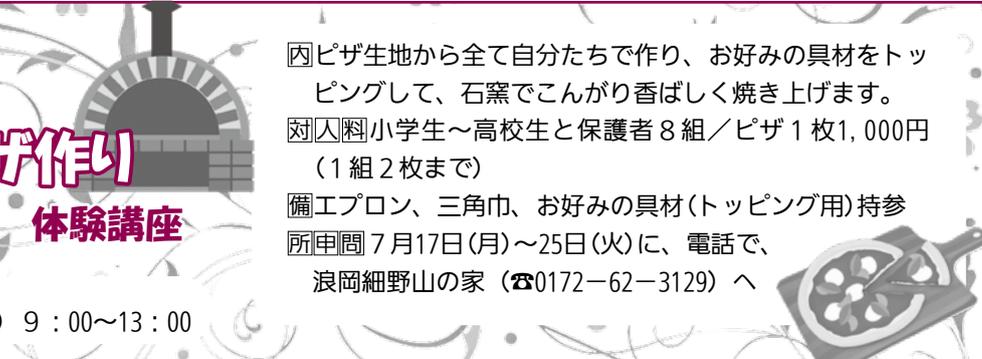
とき **8月5日(土)** 9:00~13:00

☑ピザ生地から全て自分たちで作り、お好みの具材をトッピングして、石窯でこんがり香ばしく焼き上げます。

☑**入料**小学生~高校生と保護者8組/ピザ1枚1,000円(1組2枚まで)

☑エプロン、三角巾、お好みの具材(トッピング用)持参

☑**申込**7月17日(月)~25日(火)に、電話で、浪岡細野山の家(☎0172-62-3129)へ



令和5年度 県立保健大学大学院公開ゼミ

【テーマ】「ライフサポートを科学する」

☑**入備**各回20人/今年度は、対面講義のみの開催

☑**申込**各回開催日の14日前までに、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業(高校)・電話番号・Eメールアドレス・参加を希望する回を、FAXまたは右記二次元コードより、〒030-8505 浜館字間瀬58-1 青森県立保健大学 キャリア開発・研究推進課(☎017-765-4085、☎017-765-2021)へ

申込みはこちら▼



回	開催日時	内容	場所	申込期限
第1回	8/17(木) 10:30~12:00	「高齢期の栄養について」 講師:清水亮准教授	県立保健大学 臨床栄養学実習室	8/3(木)
	8/17(木) 13:00~13:50	研究室ツアー 乗鞍敏夫准教授	県立保健大学	
第2回	8/17(木) 14:00~15:30	「予測とタイミングのコントロール」 講師:岩月宏泰教授	県立保健大学 B308	
第3回	12/2(土) 10:30~12:00	「増える脂肪/弱まる骨とうまく付き合う方法とは?」 講師:李相潤教授	県立保健大学 B303	11/17(金)
	12/2(土) 13:00~13:50	研究室ツアー 李相潤教授	県立保健大学	
第4回	12/2(土) 14:00~15:30	「歴史の中で障害当事者が向き合ったこと~地域社会での普通の暮らしを求めて」 講師:高阪悌雄教授	県立保健大学 B110	

国記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ 国記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、6月19日時点の情報をもとに、作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

募集案内・お知らせ

<p>転職・再就職・スキルアップを応援！職業訓練を受けませんか</p>	<p>厚生労働大臣認定の求職者支援訓練を開講。訓練期間中から修了後までハローワークと訓練施設が積極的に就職支援を行います。 時間 8月開講Webデザイン・バナー制作科(短時間) …8/21(月)～R6. 2/20(火) 10:10～16:50 所入料 ソフトキャンパス青森校/15人/無料(テキスト代などは自己負担) 申込 7/21(金)までに、ハローワーク青森 (☎017-776-1561) へ</p> <p>詳しくは「高齢・障害・求職者雇用支援機構 青森支部」のホームページをチェック▶</p> 
<p>「令和5年度あおもりの農山漁村フォトコンテスト」作品募集！</p> 	<p>青森県の農林水産業を営む人々の豊かな表情や伝統的な文化・行事・四季を通じた農山漁村の風景などの写真を募集！ 申込 10/31(火)までに、応募票(ホームページからダウンロード)に必要な事項を記入の上作品に添付し、郵送またはEメールで、〒030-0802 本町二丁目6-19 環境公共学会(県土地改良事業団体連合会(事務局)、☎017-723-2401、✉kikaku-photo@aodoren.or.jp、🌐https://www.aodoren.or.jp/kankyokoukyo-gakkai/) へ</p>
<p>あおもりわがまち魅力再発見川柳 募集！</p>  <p>申込みはこちら▶</p>	<p>青森県内に住まはる県内にお勤めの成人対象で、市町村賞(青森市)1作品とその他応募作品の中から5作品を選定。入賞者には第一生命より賞品を贈呈！(市町村賞(青森市)への応募は、青森市おすすめワード「ねぶた」「りんご」「長生き」を含んだ川柳に限る) 申込 9/8(金)までに、左記二次元コードより申込み、または応募用紙(健康づくり推進課窓口に備付け)に必要な事項を記入の上郵送で、〒030-0822 中央一丁目22-8 日進青森ビル8階 第一生命保険㈱青森支社『ジモサラ担当窓口』(☎017-734-3191) へ</p> <p>※入選作の発表は雅号(ペンネーム)で行い、個人名などは一切公表しません。ただし、性別・年齢・お住まいの都道府県名を公表する場合があります。なお、応募作品の著作権(著作権法第27条及び第28条に定める権利を含む)、その他の一切の権利を応募をもって第一生命保険㈱・青森県に譲渡すること、ならびに応募作品に関して著作者人格権を一切行使しないことを承諾の上ご応募ください。</p> <p>※事情により、予告なく内容の変更や中止の場合があります。 ※第一生命保険㈱・青森県は、応募作品を「あおもりわがまち魅力再発見川柳」の運営(募集・発表)に使用します。 ※入選作品を2024年1月全国発表予定の“2023年サラ川全国優秀100句”と一緒にPRさせていただきます。また、入選作品は“2023年サラ川全国優秀100句”の選考対象になります。</p>
<p>おもてなし クリーンキャンペーン</p>	<p>青森を訪れる皆さんを気持ち良くおもてなし、「青森へ来て良かった、また来てみたい」と感じていただけるよう、あおもり駅前ビーチ周辺の清掃活動を行う「おもてなしクリーンキャンペーン」を開催します。子どもたちの環境を大切に育む良い機会です。参加者全員にりんごジュースをプレゼント♪ぜひご家族揃ってご参加ください！ 時間 7/29(土) 9:00～1時間程度 ※雨天中止/ねぶたの家ワ・ラッセ西の広場集合 申込 清掃管理課 (☎017-718-1179)</p>
<p>外来生物から国立公園を守ろう</p>  <p>詳しくはこちら▶</p>	<p>十和田八幡平国立公園では、特定外来生物のオオハongoソウの生育が広がり、在来種への影響が心配されています。公園周辺だけでなく、住宅地や道路脇などにも生育する植物です。身近に生えているのを見かけたら、駆除や拡散の防止にご協力をお願いします。植物の特徴や駆除の方法については左記二次元コードよりご確認ください。🌐十和田八幡平国立公園管理事務所 (☎0176-75-2728)</p>

夏休みこどもの映写会

会場・問合せ	日時	人員	上映作品
戸山市民センター(☎017-743-0720)	7/23(日) 10:00～11:00	30人	ばけくらべ/がんばれスイミー
北部地区農村環境改善センター(☎017-754-2244)	7/26(水) 10:00～11:00	40人	長靴をはいた猫
油川市民センター(☎017-788-1201)	7/28(金) 10:30～11:30	60人	幸福の王子/楽しいムーミン一家 5話 ニョロニョロの秘密
中央市民センター(☎017-734-0164)	7/30(日) 10:00～10:30	50人	ポケットモンスター®「ポケモン きみにきめた！」
荒川市民センター(☎017-739-2343)	8/8(火) 14:30～15:30	72人	すて猫トラちゃん/アミーゴ『友だち』
西部市民センター(☎017-788-2491)	8/21(月) 13:30～14:30	40人	動物オリンピック/幽霊屋敷
中央市民センター(☎017-734-0164)	8/27(日) 10:00～10:30	50人	双子の星

青森競輪日程(7月後半) 青森競輪場(☎017-787-2020)

高松(F I) 場外	15日(土)～17日(月)	青森ガールズ(F I)	24日(月)～26日(水)
SNF(G II) 函館場外		名古屋記念(G III) 場外	27日(木)～30日(日)
青森ミッドナイト(F II)	19日(水)～21日(金)	佐世保(F I) 場外	27日(木)～29日(土)
防府 in 玉野(F I) 場外	20日(木)～22日(土)	前橋ナイター(F I) 場外	28日(金)～30日(日)
平塚ナイター(F I) 場外	21日(金)～23日(日)	青森モーニング(F II)	30日(日)～8月1日(火)
福井記念(G III) 場外	22日(土)～25日(火)	小田原(F I) 場外	31日(月)～8月2日(水)

ミッドナイトは一般入場は行っていません。
 車券発売状況についてはお問合せください。

競輪は適度楽しみましょう。
 車券の購入は20歳になってから。

青森競輪場
 イメージキャラクター 葵 萌輪

モーニングは10時開場！

