



認知症への理解を深めよう！

9月は世界アルツハイマー月間

☎高齢者支援課 (☎017-734-5206)

「国際アルツハイマー病協会」(ADI)が、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、この日を中心に認知症の啓発を実施しています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な取組を行っています。

認知症は誰もがなりえる、とても身近な病気です。対応方法などによって、認知症の症状を落ち着かせたり、進行を緩やかにしたりするとも言われており、認知症に対する正しい理解を深めていくことがとても大切です。

<参加しよう 市の認知症イベント>

- 9月6日(水)・7日(木)「認知症パネル展 in 駅前スクエア」

駅前庁舎 1階駅前スクエア

- 9月16日(土)「認知症フォーラム」

男女共同参画プラザ「カダール」12:00~16:30

認知症専門医の講演、認知症本人から自分の経験や思いを伝えるメッセージ、チームオレンジの活動紹介、脳の健康チェック、ロコトレ&脳トレ体験、認知症相談など

※申込み方法など、詳しくは8月15日号をご覧ください。



認知症になっても
安心して暮らせる
まちについて、
一緒に考えてみませんか

高齢者支援課 佐藤

市の支援事業

★認知症を知ろう 認知症サポーター養成講座

認知症についての基礎知識や対応の仕方などを学び、認知症の人やその家族を見守る応援者を増やします。5人以上の参加者(団体)の申込みにより講師を派遣します。

※詳しくは、高齢者支援課(☎017-734-5206)または地域包括支援センターへ

★共に活動しよう チームオレンジ

チームオレンジとは、認知症サポーターがステップアップ講座を受講し、認知症の人と家族の希望を聞き、できることから活動をしていくボランティアチームです。



簡易型QOL健診で健康チェックしてみましょう！

☎10月3日(火) 9:30~12:00

所 柳川庁舎 2階大会議室

☑簡易型QOL健診(問診、血圧、ベジチェック、体組成測定、立ち上がりテスト)・結果説明、健康教養講義
【講師：中路重之さん(弘前大学大学院医学研究科特任教授)、植村望さん(弘前大学大学院医学研究科QOL推進医学講座助教)】

☎料 20人/無料

☎問 9月15日(金)までに、電話または直接、健康づくり推進課(☎017-718-2912)へ



あおもり職域健康づくりリーダー育成ゼミ開講！

市では、働き盛り世代の健康増進に向けて、職場の健康づくり活動を推進する「あおもり職域健康づくりリーダー」を育成します。

☎10月3日(火) 9:30~16:30

所 柳川庁舎 2階大会議室

☑医師による講話、簡易型QOL健診 など

☑市内の企業・事業所に勤務し、次のいずれかに該当するかた

- ・職場の健康づくりを担当しているかた
- ・職場での健康づくり活動ができるかた

☎料 25人/無料

☎問 9月15日(金)までに、電話または直接、健康づくり推進課(☎017-718-2912)へ



麻しん(はしか)にご注意を！

麻しん(はしか)が、国内で海外渡航歴のあるかたや、その接触者からの感染が確認され、厚生労働省では、注意を呼び掛けています。

☎感染症対策課(☎017-765-5282)

厚生労働省ホームページ▶



「青森市急病センター」は、「地域外来・検査センター」として診療・検査しています

「青森市急病センター」は、発熱や咳、倦怠感の症状など、新型コロナウイルス感染の疑いのあるかたを診療・検査する「地域外来・検査センター」としてしています。大規模流行などにより混雑が予想される場合には、重症化リスクの高いかたのみを診療する受診制限を実施することがあります。

圏地域外来（青森市急病センター） ☎017-773-6477 受付時間19:00~21:30（診療終了22:00）※予約不要

急病診療案内

圏保健予防課（本庁舎、☎017-734-5770）

救急医療施設の確認は…◎救急病院紹介 消防本部 ☎017-722-2211

◎あおもり医療情報ネットワーク [HPhttps://www.qq.pref.aomori.jp](https://www.qq.pref.aomori.jp)

子どもの病気やケガに関するご相談は…

◎こども医療でんわ相談 ☎#8000 または ☎017-722-1152

※月～金曜18:00～翌朝8:00、土曜13:00～翌朝8:00、日曜・祝日8:00～翌朝8:00

夜間のお薬相談は…

◎夜間お薬相談 ☎090-5849-4348 ※毎日19:00～23:00



▲あおもり医療情報ネットワーク

初期救急医療施設案内

時間帯や症状に応じて初期救急医療施設をご利用ください

○夜間や日曜日・祝日の比較的軽度な急病患者への応急処置は、在宅当番医・休日救急歯科で受け付けています。右表を確認し、ご利用ください。

○浪岡地区では、市立浪岡病院（☎0172-62-3111）が急病患者を受け付けています。

※症状が重い場合は、曜日・時間帯にかかわらず、至急119番通報してください。

■休日在宅当番医（内科系 9:00～13:00/歯科 9:00～12:00）

- ・当番医は変更となる場合があります。受診の際は救急病院紹介（消防本部、☎017-722-2211）へご確認ください。
- ・症状や年齢によって診療できない場合があります。受診の際は事前に電話でお問合せください。
- ・休日救急歯科を受診する際は、事前に電話で予約をしてから受診してください。

夜間（18:00～翌朝8:00）
夜間在宅当番医など ※救急病院紹介（消防本部）へ問合せ
日曜日・祝日の日中（9:00～13:00）
休日在宅当番医・休日救急歯科 （歯科は12:00まで）※下表をご覧ください。

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼9月3日(日)			
内科系	わたなべ内科クリニック	017-764-0833	奥野三丁目
歯科	さとう歯科	017-774-3223	久須志三丁目
▼9月10日(日)			
内科系	おきだてハートクリニック	017-761-1132	沖館三丁目
歯科	こん歯科口腔外科クリニック	017-764-0071	西大野一丁目
▼9月17日(日)			
内科系	たく内科クリニック	017-752-1192	大野山下
歯科	村田歯科医院	017-743-1600	栄町一丁目
歯科	むらかみ歯科クリニック	017-777-8244	金沢三丁目
▼9月18日(月)			
内科系	おきつ内科	017-757-8787	古川二丁目
歯科	あさだ歯科医院	017-744-2908	浜館四丁目
歯科	たかや歯科クリニック	017-729-8110	浜田二丁目

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼9月23日(土)			
内科系	まちだ内科クリニック	017-788-6688	羽白沢田
歯科	おさり歯科サンロードクリニック	017-732-1822	緑三丁目
歯科	今歯科医院	017-777-2146	旭町一丁目
▼9月24日(日)			
内科系	村林内科クリニック	017-782-0505	沖館四丁目
歯科	桜川歯科医院	017-743-6881	桜川三丁目
歯科	工藤歯科医院	017-776-7756	長島四丁目

