

10月は食品ロス削減月間 10月30日(月)は食品ロス削減の日

圏清掃管理課 (☎017-718-1179)

食品ロス※を削減しよう!

※食品ロス…本来食べられるのにもかかわらず捨てられた食品。廃棄された未使用食品や食べ残しなど。

市の家庭系可燃ごみのうち、

22.6%が生ごみ(厨芥類)、その約6割が食品ロス

「令和元年度青森県一般廃棄物組成分析調査結果(年間平均)」より

青森市 食品ロスを減らそう

検索



冷蔵庫一掃デー

食べ残し、食材の使い忘れを減らすため、10月30日は冷蔵庫の中身をチェックし、できるだけ冷蔵庫の中身を食べ切る「冷蔵庫一掃デー」を実施しよう!また、この日以外にも週に一度の「冷蔵庫一掃デー」で食品ロスを削減しましょう!

【特にこの2つをチェック】

- ☑賞味期限・消費期限が近い食べ物
- ☑肉・野菜・魚などの傷みややすい食べ物



「てまえどり」がおすすめ!

「てまえどり」とは、陳列棚の手前にある賞味期限や消費期限が近付いている商品を、進んで購入し廃棄になる商品を減らす取組です。食品ロスをグッと減らして未来をGOODにしてくれます!

使いきりレシピに悩んだら

消費者庁では、冷蔵庫に残った半端な野菜や、余ってしまったお料理などを使った、食材を無駄にしないレシピをインターネットで公開しています。



3010(さんまるいちまる)運動

宴会などにおける食品ロスを減らすため、最初の30分、最後の10分、みんなで食べる時間を設けましょう!

消費者庁 食品ロス削減レシピ

検索

10月は3R推進月間

ごみを減らすためにみんなで取り組みましょう。

■家庭でできる「3R」!

- ① Reduce(リデュース) ② Reuse(リユース) ③ Recycle(リサイクル)
- ① Reduce(リデュース) ② Reuse(リユース) ③ Recycle(リサイクル)
- ① Reduce(リデュース) ② Reuse(リユース) ③ Recycle(リサイクル)

圏清掃管理課

(☎017-718-1179)



▲市ホームページ

■家庭ごみの出し方分別辞典

空き地をお貸しください

市民雪寄せ場募集

住宅密集地の空き地を、地域住民の雪寄せ場として、無償で町(内)会にお貸しください。お借りした土地の令和6年度分固定資産税を減免(3分の1以内)します。

なお、町(内)会と使用貸借契約を結ぶ必要がありますが、地域の実情によっては契約できない場合もあります。手続の期限は11月30日(木)までです。詳しくは、お問合せください。

圏道路維持課

(☎017-752-8584)

浪岡振興部都市整備課

(☎0172-162-1168)

敷地や屋根の雪対策を支援します

市民や事業所などが、敷地や屋根に雪対策工事を新たにを行うために必要な資金を金融機関から借り入れた場合、その利子の全部または一部を市が負担します。対象となる工事は次のとおりです。詳しくは、お問合せください。

◆敷地にロードヒーティング、融雪槽、融雪機などを設置する工事

◆屋根に融雪設備を設置する工事

◆既存の屋根を無落雪の屋根に改修する工事

圏建築指導課

(☎017-752-8193)



むつ小川原地域・産業振興プロジェクト支援助成事業募集

対象事業 地域の活性化及び産業の育成・振興を図る事業
助成金 助成対象事業費の5分の4以内を助成
助成対象団体 県内の産業団体、地域団体など
応募期限 10月31日(火)まで(必着)

申請(公財)むつ小川原地域・産業振興財団 (☎017-773-6222、☎http://www.jomon.ne.jp/~mozaidan/)

就学時健康診断

来春小学校に入学するお子さんの健康診断を行います。実施時間など詳しくは、10月中旬に入学通知書と一緒に郵送する『健康診断のお知らせ』をご覧ください。

青森市に住民登録していないかた（外国人を含む）が、青森市立小学校への入学を希望する場合は、下記までご連絡ください。

【青森地区】

学務課 ・入学通知（☎017-718-1414）
・健康診断（☎017-718-1402）

【浪岡地区】

浪岡教育課（☎0172-62-3003）

■就学時健診日程【50音順】

学校名	実施日	学校名	実施日	学校名	実施日
油川小	11月30日	篠田小	11月15日	浪打小	11月15日
荒川小 ^①	11月7日	新城小	11月29日	浪岡北小 ^①	11月2日
泉川小	11月29日	新城中央小	11月15日	浪岡野沢小 ^①	11月2日
浦町小	11月7日	千刈小	11月22日	浪岡南小 ^①	11月2日
大野小	11月14日	高田小 ^②	11月7日	浪館小	11月8日
沖館小	11月7日	葭町小 ^③	11月1日	野内小 ^⑤	11月22日
合浦小 ^④	11月1日	佃小	11月29日	橋本小 ^③	11月1日
金沢小	11月6日	造道小	11月14日	浜田小	11月8日
北小	11月14日	筒井小	11月17日	浜館小	11月8日
甲田小	12月1日	筒井南小	11月17日	原別小 ^⑤	11月22日
幸畑小	11月24日	堤小	11月14日	古川小 ^⑥	11月8日
小柳小	11月10日	東陽小 ^⑤	11月22日	本郷小 ^①	11月2日
三内小	11月14日	戸山西小	11月15日	女鹿沢小 ^①	11月2日
三内西小	11月6日	長島小 ^⑦	11月8日	横内小	11月2日

①浪岡南小、浪岡北小、女鹿沢小、浪岡野沢小、本郷小は浪岡中央公民館で合同実施

②合浦小、葭町小、橋本小は、合浦小学校で合同実施

③古川小、長島小は、長島小学校で合同実施

④荒川小、高田小は、高田小学校で合同実施

⑤原別小、野内小、東陽小は、原別小学校で合同実施

10月は児童手当の支給月

児童手当（6〜9月分）を10月13日（金）に支給します。

5月末に「児童手当・特例給付現況届の提出について」のお知らせが届いたかたで、現況届が未提出または書類不備のかたは一時差止めとなります。

出生、転出、転入の際は、15日以内に手続をしましょう。手続が遅れると受給できない月が発生する場合があります。

※市外へ転出された場合や受給者に変更になった場合には、支給日が異なる場合があります。

※公務員のかたは、所属庁からの支給となりますので、支給日が異なります。また、新たに公務員に採用となったかたは、所属庁での手続のほか、市役所での手続も必要です。

子育て支援課

浪岡振興部健康福祉課
（☎017-734-5334）
浪岡振興部健康福祉課
（☎0172-62-1113）

母子父子寡婦福祉資金の貸付予約申請を受付

母子父子寡婦福祉資金貸付のうち、お子さんの就学支度資金・修学資金・修業資金貸付の予約申請を受け付けます。貸付に当たっては、必要性や生活状況を伺うため、事前相談が必要です。予約の上、お早めにご相談ください。詳しくは、お問合せください。

◆予約申請期間

10月2日（月）〜令和6年3月29日（金）

◆対象者

令和6年4月に小・中学校（所得税が非課税の場合のみ）、高等学校、大学、大学院、短期大学、高等専門学校、専修学校に入学する子を扶養している母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦のかたなど

子育て支援課

浪岡振興部健康福祉課
（☎017-734-5334）
浪岡振興部健康福祉課
（☎0172-62-1113）
ひとり親家庭等就業・自立支援センター
（☎017-734-5817）

新型コロナウイルス ワクチン集団接種情報

9月20日から、初回接種を完了した生後6か月以上のかたを対象に令和5年秋開始接種を実施しています。

◆集団接種（実施予定）

・青森県総合健診センター
【12歳以上】
10月11日（水）
・青森市保健所（元気プラザ）
【乳幼児（6か月〜4歳児）、小児（5歳〜11歳）】
10月22日（日）

申問青森市新型コロナワクチン接種専用コールセンター
（☎017-764-6539、017-752-0517）へ



最新情報（市ホームページ）▶



▶WEB予約サイトはこちら

※予約受付は各接種日の3日前までとなります。
※本市に転入後、接種券が本市から発行されていないかたは、接種券の発行申請が必要です。