



！ イベントなどは中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

10月は「男女共同参画推進月間」 閏男女共同参画プラザ「カダール」 (☎017-776-8800)

青森市は、全ての人互いに個人としての人権を尊重し喜びも責任も分かち合い、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」の実現に向け、平成8年10月22日に「男女共同参画都市」を宣言、平成30年4月には『青森市男女共同参画推進条例』を施行しました。10月は推進月間として多彩なイベントを開催します。

イベント名	日時/場所/人員	内容
(1) 青森市男女共同参画推進月間記念イベント	10/15(日) 15:00~16:30/ カダールAV多機能ホール/ 250人	①セレモニー「男女共同参画都市青森宣言」 ②青森市男女共同参画推進表彰 表彰式 ③「王林 HAPPY トークショー」
(2) ピンクリボンキャンペーン	10/3(火)~29(日)/ カダール、アコール館内	ピンクリボンねぶた、100人で作ったピンクリボンキルト展示など
(3) 魅力発掘！わたしらしく輝く表現力・発信力アップセミナー	10/7(土) 10:00~12:00/ カダールAV多機能ホール/ 女性30人	講師：丹野拓子さん(心と外見の美容家) 自己表現の方法や自己肯定感を高め、その人らしく輝く生き方について学ぶセミナー
(4) カダール映画ざんまいの日2023	10/19(木) /カダールAV多機能ホール/各回150人	カダール選りすぐりの5作品をリバイバル上映①10:00~11:45『ぼけますから、よろしくをお願いします。』②13:00~15:10『デザートフラワー』③15:30~17:10『裸足のギボン』④18:00~18:40『カラコエの花』⑤19:00~20:40『亀も空を飛ぶ』
(5) カダールなんでも座談会(予約不要 聴くだけでもOK)	10/20(金) 10:00~11:30/ カダール企画ワーク室2/6人	その日に集まったメンバーで「これって私だけ？こんな時どうしてる？」などの悩みや疑問について気軽に話しましょう。
(6) もっと知りたいクレジットカード 自分に合った安心活用術とは	10/28(土) 13:30~15:30/ カダール研修室/50人	講師：菌克己さん(クレカカウンセラー)、青森市消費生活センター クレジットカードの基礎知識、用途に合ったカード選びに加え、トラブルを未然に防ぐための最新情報を提供
(7) 併催事業 「男女共同参画関連図書展示」	10/12(木)~30(月)/ 市民図書館	テーマ…「無くそう思い込み、守ろう個性 みんなでつくる、みんなの未来。」に合わせて選んだ本の数々を図書館の一角に展示

(1)(3)(4)(6)は要申込み…事前に、(1)(3)(6)は氏名・電話番号を、(4)は氏名・電話番号・観たい映画の番号(複数可)を、電話・FAX・Eメールまたは直接、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8828、✉kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ ※Eメールの場合件名に(1)は「10/15トークショー」、(3)は「表現力」、(6)は「クレカ」と記入

イベント

イベント名	日時/場所/内容	対象/人員	料金/備考	申込み/問合せ
K-POP ダンス教室 ①幼児コース ②小学生コース	10月~毎週土曜日・日曜日(5週目はお休み) ①13:30~14:30②14:45~15:45/市民室内プール/ビジター(会員以外)は2,200円 ※1回目は無料	①4~6歳 ②小学生 各コース10人	入会金2,200円、 週一回4,500円、 週二回7,000円	事前に、電話で、市民室内プール(☎017-743-3440)へ
アコール階段ギャラリー 知っておきたいジェンダー展~世界の女性、日本の女性、わたしの身体~	10/4(水)~29(日)各日9:00~18:00※10/8(日)は休館日/働く女性の家「アコール」/女性の健康(PMS・更年期)と、世界や日本の女性がおかれている現状についての展示	-	-	働く女性の家「アコール」(☎017-723-1700)
森博(しんぱく)秋まつり りんご西洋館	10/7(土)・8(日)各日9:00~16:00/森林博物館/りんごのお菓子や雑貨の販売・飲食の出店	-	森林博物館の駐車場のほか、臨時駐車場もあり	森林博物館(☎017-766-7800)
①雲谷新そばまつり ②そば打ち体験会	いずれもモヤヒルズで開催①10/7(土)~9(月)各日10:00~無くなり次第終了/モヤヒルズで収穫したそば粉を使ったざるそば各日限定120食②10/14(土)・15(日)・21(土)・22(日)各日10:00~、11:30~、13:30~/新そばを使ってそば打ち体験を開催♪出来上がったお蕎麦はざるそばにして食します。	②各回8組	②2,500円	②は10/2(月)から電話で、モヤヒルズ(☎017-764-1110)へ
松原町会第40回文化祭	10/7(土) 10:00~16:00、10/8(日) 10:00~15:00/中央市民センター2階講堂/地域住民が制作した芸術作品及び地域の保育園などの作品展示、新鮮朝市の開催や段ボール迷路など	-	-	松原町会(新岡、☎090-3753-2019)

☑記載のものは申込順（一部除く） ☒記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、9月4日時点の情報をもとに、作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

イベント

イベント名	日時/場所/内容	対象/人員	料金/備考	申込み/問合せ
青森公立大学 青森まるっとよいどころ祭り	10/7(土)・8(日) 各日10:00~15:00/青森公立大学/県内の特産品販売やPRイベントを青公大30周年を記念して大学祭と併催。	-	-	青森公立大学地域連携センター (☎017-764-1589)
合浦亭 秋のお茶会 協力: 遠州流茶道青森支部	10/7(土) 11:00~15:00、10/8(日) 10:00~15:00、10/9(月) 10:00~13:00/合浦亭(合浦公園内)/茶道文化の基本的な礼儀作法を体験※1席40分程度	各日40人 (当日先着順)	500円(菓子代) /混雑時はお待ちいただく場合があります。	リンクステーションホール青森 (☎017-773-7300)
パンとコーヒー祭り ゆ〜さ浅虫クラフト縁日	10/8(日) 10:00~16:00、10/9(月) 9:00~15:00/「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫/県内の美味しいパンやコーヒーのお店が出店!クラフト雑貨の販売やイベントが盛りだくさん♪	-	-	「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫 (☎017-737-5151)
スポーツの日 市民との交流会	10/9(月) 10:00~11:45/カクヒログループスタジアム1階主競技場/ユニカールとカローリングの違いを体験してみませんか?	-	内履き・飲み物持参	地域スポーツ課 (☎017-718-1431)
福祉に関する講演会 「動物のこについてもっと知ろう〜さがせばみつける地域・社会福祉とのつながり〜」	10/9(月) 10:00~12:00/県民福祉プラザ4階「県民ホール」/動物に対して間違った「定番」で接していませんか?正しい知識を学びましょう。セラピー犬によるパフォーマンス、ふれあい体験あり 講師: 保木千春さん(青森県愛玩動物協会代表)	150人	1人500円(当日会場で支払)	事前に、必要事項を、電話・FAX・直接または県民福祉プラザホームページより、県民福祉プラザ (☎017-777-9191、☒017-777-0013、☒http://fukushiplaza.jp/)へ
あおもり マスコットキャラ 秋の体育祭	10/9(月) ①11:30~12:00②13:30~14:00/ねぶたの家ワ・ラッセ西の広場/県内のキャラがかけっこや玉入れなどの競技を繰り広げます。撮影タイムあり			ねぶたの家ワ・ラッセ (☎017-752-1311)
第11回「未来あおもりの街」 コンクール作品展・表彰式	10/14(土)・15(日)各日9:00~17:00※15日は14:00終了/県観光物産館アスパム2階エネルギー館ギャラリー/15日14:00~表彰式	-	-	未来をかたちに実行委員会事務局 (☎017-729-1857)
第18回 西部市民センターまつり	10/14(土)・15(日) 各日9:30~16:00※15日は15:00まで/西部市民センター/14日…肺がん検診、ちびっこ出店、15日…芸能発表ほか	-	-	西部市民センター (☎017-788-2491)
青森公立大学 学生企画「浅虫のWA」	①Asamusi Festival…10/14(土) 10:00~16:35/「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫駐車場、4階会議室/公立大学の7サークル、浅虫町会の「夢の会」と「軽音楽部」がパフォーマンス披露。浅虫風芋煮会やキッチンカーも♪②浅虫の和…10/29(日) 10:00~15:00/「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫駐車場/桜風書道教室による書道パフォーマンスや棒パン体験、お茶会など	-	②抹茶ミルク350円、久慈良餅150円、おしるこ200円、ワッフル300円	青森公立大学経営学科 藤沼研究室 (☎017-764-1658、✉asamusinowa@gmail.com)
樹木医と巡る合浦公園	10/14(土) 13:30~15:00/合浦公園※雨天時屋内/樹木医が樹木の生態などを解説	15人	-	10/11(水)までに、氏名・電話番号を、直接、公園河川課 (☎017-752-8334)へ
市場のプロが教える お魚さばき方教室	①10/14(土) ②11/11(土) 各日14:00~16:30※①②同内容/青森魚菜センター本店	6人程度	1,500円	①は10/7(土)まで、②は11/4(土)までに、住所・氏名・電話番号・参加希望日を、電話で、青森魚菜センター本店 (☎017-777-1367)へ
第46回あおもりマルシェ	10/15(日) 9:00~14:00/わくわく広場(スポーツ公園内)/県内の若手農家が丹精込めて作った新鮮な野菜や果物のほか、加工品や工芸品などの販売を行う産直市	-	-	あおもりマルシェ実行委員会 (☎080-9631-3773)
エフエム青森公開録音イベント 青森&八戸ピンクリボンプロジェクト2023	10/15(日) 11:00~15:00/サンロード青森サンホール/トークショー&ライブ(司会: 里村好美さん(FM青森アナウンサー)、ライブゲスト: シノンさん、ライスボールさん)、乳房モデル触診体験、川嶋啓明先生(市民病院副院長)などによるラジオ診察室 ほか	-	-	青森ピンクリボンプロジェクト事務局(片岡、☎090-2029-5077)
自然森林教室 白神山地世界自然遺産登録 30周年記念「紅葉の白神を 探訪」	10/21(土) 8:00森林博物館出発(バス利用)~17:00帰着予定 ※7:30~受付/森林インストラクターの案内で紅葉の十二湖を散策探訪	市内在住の18歳以上40人(抽選)	5,000円/歩きやすい靴、昼食、飲み物、雨具、筆記用具持参	10/13(金)必着で、参加者の住所・氏名・年齢・電話番号を、往復はがき(1枚2人まで)で、〒038-0012 柳川二丁目4-37 森林博物館 (☎017-766-7800)へ
エコごはん料理教室	10/21(土)①10:00~12:30②14:00~16:30/西部市民センター/できるだけ生ごみを発生させない「エコごはん」にチャレンジ♪	小学生以下は保護者同伴/①②各12人	エプロン、三角巾、ふきん持参	10/2(月)から、電話または直接、清掃管理課 (☎017-718-1179)へ