



講座

講座名	日時/場所/内容	対象/人員	料金/備考	申込み/問合せ
青森公立大学公開講座2023 ねぶた学	ねぶた師の系譜を考える～千葉一門～ 各日18:30～20:30①10/5(木)阿南透さん(江戸川大学教授)②10/26(木)吉町勇樹さん(ねぶた師)③11/2(木)林広海さん(ねぶた師)④11/16(木)立田龍宝さん(ねぶた師)⑤11/30(木)内山龍星さん(ねぶた師)／男女共同参画プラザ「カダール」AV多機能ホール ⑥ 研究報告会 12/9(土)13:00～16:00／新町キューブ／竹浪比呂央さん(第7代ねぶた名人)の講演ほか	高校生以上 各回70人	詳しくは公立大学ホームページ公開講座ページでご確認ください。	①は10/2(月)まで、②は10/19(木)まで、③は10/26(木)まで、④は11/9(木)まで、⑤は11/22(水)まで、⑥は12/1(金)までに、氏名(ふりがな)・電話番号・住所・希望する回を、FAXまたはEメールで、青森公立大学地域連携センター公開講座係(☎017-764-1589、F017-764-1593、✉kouza2023@b.nebuta.ac.jp)へ
子育て講座 「ペアレントトレーニング～親子の関わり方のヒントを見つけよう!」	10/7・21、11/11・25、12/9の土曜日 各日10:00～12:00(初回のみ9:45～)／ 勤労青少年ホーム ／発達に心配のあるお子さん(4歳～小学校中学年)の保護者を対象に、子どもの行動に適した対応を学ぶ	6人 ※初めて受講されるかたで全日程受講可能なかた	講師：工藤摩世さん(相談支援事業所あおば 相談支援専門員)	事前に、電話・FAXまたはEメールで、青森市子育てサポートセンター(☎・F017-774-6537、✉aomori-shi-saposen@arion.ocn.ne.jp)へ ※電話は火曜日10:00～13:00または留守電受付
聴覚障がい者等を対象としたデジタル技術利活用講座	10/18・25、11/1・15・22の水曜日 各日13:00～15:00／青森市総合福祉センター2階(青森市ふれあいの館)	聴覚障がいのあるかたまたは聴覚障がいのあるかたを支援しているかた10人程度	—	10/14(土)までに、電話またはEメールで、NPO法人あおもりIT活用サポートセンター(高森、☎090-9742-6430、✉info@hpstyling.com)、またはFAXで、県ろうあ協会(F017-728-2273)へ
「あおもり歴史トリビア」を読む会【テーマ】藩政時代の青森町の寺子屋教育	10/18(水) ①14:00～②18:30～ ※①②同内容／市民図書館 8階会議室2／講師：工藤大輔(歴史資料室長)	各回20人	—	10/2(月)から、歴史資料室(☎017-732-5271 祝日を除く月～金曜日9:00～17:00受付)へ
青森市国際交流員 異文化理解講座 ① 青森開催 私の故郷へようこそ!アメリカデジタル旅行に行こう! ② 浪岡開催 外国人が見た日本!日本とアメリカの面白い違いを学ぼう	講師：ベンジャミン・バルガス ①10/21(土)10:00～11:00／中央市民センター3階中会議室(1)／青森にしながら楽しめるアメリカ旅行に参加してみませんか?地元で人気のレストランなどを紹介♪ ②11/7(火)13:30～15:30／浪岡庁舎2階大会議室／外国人がビックリする皆さんの当たり前前日常を、アメリカ人の講師から学んでみませんか?	各20人	筆記用具持参 ①の申込みはこちら▼ 	①は10/18(水)までに、氏名・年齢・住所・電話番号を、電話・Eメールまたは左記二次元コードより、交流推進課(☎017-734-5235、✉kouryuusuishin@city.aomori.aomori.jp)へ ②は事前に、氏名・住所・電話番号を、電話・Eメールまたは直接、地域づくり振興課(☎0172-62-1147、✉n-chiiki@city.aomori.aomori.jp)へ
デジカメ講座	10/29(日)10:00～12:00／森林博物館／青森県の自然を中心に撮影している成田徹さんにデジタルカメラをうまく活用する方法を学ぶ	20人(抽選)	デジタルカメラ(スマートフォン可)、筆記用具持参	10/16(月)必着で、このイベント名・住所・氏名・年齢・電話番号を、往復はがき(1枚2人まで)またはEメールで、〒038-0012 柳川二丁目4-37 森林博物館(☎017-766-7800、✉info@aomori-shi.shinrinhakubutsukan.jp)へ
ふれあい農園加工体験講座	10/29(日)10:00～12:00／ふれあい農園／みんなで作ってみよう!「けの汁」ほか	12人(抽選)	1,200円	10/19(木)必着で、住所・氏名・電話番号を、往復はがき(1人1枚)に、〒030-1261 四戸橋字磯部243-342 ふれあい農園「郷土料理」(☎017-761-3082)へ

市民センターのおはなし会

主催：青森市読書団体連絡会



市民図書館
(☎017-776-2455)

日時	場所	対象
10/8(日)11:00～11:30	中央市民センター 2階茶華道室	
10/8(日)11:00～11:30	東部市民センター 2階和室(大)	
10/14(土)10:30～11:30	油川市民センター 3階創作活動室	
10/20(金)15:15～15:30	西部市民センター 1階和風学習室1	3歳～小学3年生と保護者
10/22(日)10:30～11:00	大野市民センター 1階和室(小)	
10/22(日)11:00～11:30	戸山市民センター 1階和室(小)	
10/28(土)10:30～11:00	横内市民センター 1階和室(小)	
10/24(火)10:30～11:00	古川市民センター 1階和風学習室(A)	未就学児と保護者

青森競輪日程(10月前半) 青森競輪場(☎017-787-2020)

松戸ナイター(FI) 場外	2日(月)～4日(水)
福井(FI) 場外	
大宮(FI) 場外	3日(火)～5日(木)
玉野ナイター(FI) 場外	5日(木)～7日(土)
熊本記念 in 久留米(GIII) 場外	6日(金)～9日(月)

弥彦(FI) 場外	6日(金)～8日(日)
青森モーニング(FII)	8日(日)～10日(火)
施設整備 in 小田原(GIII) 場外	12日(木)～15日(日)
青森ナイター(FI)	12日(木)～14日(土)
和歌山(FI) 場外	14日(土)～16日(月)



競輪は適度楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。

車券発売状況についてはお問合せください。

青森競輪場
イメージキャラクター 葵 萌輪

☑記載のものは申込順（一部除く） ☒記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、9月4日時点の情報をもとに、作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

お知らせ・募集案内

第2回
AOMORI CONNECTION
スタンプラリー



10/21(土)・22(日)、青森駅周辺の秋イベントを繋ぐスタンプラリーを開催♪スタンプを集めて景品をゲットしよう！※景品が無くなり次第終了
 ①イベント開催日に各イベント会場・施設に設置するスタンプラリー用紙を入手…JRあおもり駅まつり(青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸)、秋のGrand Marché(県観光物産館アスパム)、AOMORI COFFEE FESTIVAL 2023(ねぶたの家ワ・ラッセ)
 ②3か所すべてのイベント会場・施設を巡り、スタンプ押印。すべてのスタンプを押印したかたにはねぶたの家ワ・ラッセの景品交換会場で景品をプレゼント！(10:00~16:00)
 青森日本旅客鉄道㈱盛岡支社 (☎019-625-6775)

野球肘検診の実施について

野球肘(離断性骨軟骨炎)の早期発見・早期治療のため、下記の日程で野球肘検診を実施します。検診の詳細及び申込用紙は、青森県スポーツドクターの会のHP(☎https://www.aomori-spdr.com/)でご確認ください。
 検診日程 11/25(土)・26(日) 各日9:30~17:00/荒川市民センター/小・中学生各日200人
 検診結果を記録するため、弘前大学出版販売の『野球肘検診手帳』495円(書店や弘前大学生協ホームページで購入可)をお持ちください。
 申込 11/8(水)までに、チームごとにとりまとめた上FAXまたはEメールで、青森県スポーツドクターの会野球肘検診部会青森市担当(県立中央病院、☎017-726-8111、☎017-726-1885、✉hideki73@med.pref.aomori.jp)へ

生産性向上支援訓練
受講者募集



◀詳しくはこちら

日程 ①10/20(金)②11/7(火)~8(水)③11/8(水)④11/14(火) 各日9:30~16:30
 所 ①③④ポリテクセンター青森②間屋町会館/①ピボットテーブルを活用したデータ分析②リーダーシップ能力向上研修③情報漏えいを防ぐための情報セキュリティ対策研修④中小企業ができるSDGsの取り組み
 対 人 料 事 業 主 从 業 者 受 講 指 示 を 受 け た 在 職 者 の か た / 各 15 人 / ①③2,200円②5,500円④3,300円
 申込 ①は10/4(水)まで、②は10/20(金)まで、③は10/23(月)まで、④は10/26(木)までに、申込書(ホームページからダウンロード)をFAXで、ポリテクセンター青森(☎017-777-1186、☎017-777-1187、☎https://www3.jeed.go.jp/aomori/poly/)へ

自衛官など募集

☎自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所 (☎017-783-2995) ※年齢は令和6年4月1日(月)現在

募集種目/概要	応募資格	受付期間	試験日	試験会場
陸上自衛隊高等工学校 生徒(①推薦・②一般) 専門技術者を養成(高等学校卒業資格取得可)	中卒(見込み含む)17歳未満の男子	①10/1(日)~12/1(金) ②10/1(日)~R6.1/5(金)	①R6.1/6(土)~8(月) ※いずれか1日 ②R6.1/13(土)	推薦:仙台駐屯地 一般:青森駐屯地
自衛官候補生(第4回) 2年または3年の任期制隊員	18歳以上33歳未満 ※32歳のかたは採用予定月の末日現在33歳に達していないかた	12/1(金)まで	12月中旬	青森駐屯地

市民大学公開講座

※申込方法は19ページを参照

開催場所	講座名	開催日時	対象/人員
中央市民センター(☎017-734-0164)	知って下さい。障がいについて	11/8(水) 10:00~11:30	18歳以上16人
	商店街の活性化について	11/8(水) 10:00~11:30	18歳以上32人
	暮らしを支える税と財政	11/9(木) 10:00~11:30	18歳以上20人
東部市民センター(☎017-736-6255)	墓じまいと永代供養	11/9(木) 13:30~15:00	18歳以上5人
	眠れないのはここらのSOS	11/9(木) 10:00~11:30	18歳以上5人
大野市民センター(☎017-739-6228)	青森の観光情報あれこれ	11/14(火) 10:00~11:30	18歳以上の女性5人
	横内市民センター(☎017-738-8723)	青森市の文化財について	11/10(金) 10:00~11:30
油川市民センター(☎017-788-1201)	ストレスと上手につき合う方法	11/10(金) 10:00~11:30	18歳以上10人
荒川市民センター(☎017-739-2343)	シルバー世代の栄養学~低栄養になっていませんか?~(講義)	11/14(火) 10:00~11:30	18歳以上20人
沖館市民センター(☎017-761-4161)	日ごろからの防災意識	11/10(金) 10:00~11:30	18歳以上10人
西部市民センター(☎017-788-2491)	商店街の活性化について	11/10(金) 10:00~11:30	18歳以上15人
北部地区農村環境改善センター(☎017-754-2244)	カラーリング	11/2(木) 10:00~11:30	18歳以上5人

《広告》

60歳からの 助だち人生

※青森労働局委託事業:高齢者活躍人材確保育成事業
(公益社団法人青森県シルバー人材センター連合会)

わたしの 働き方改革

お仕事の一例や
会員さんの声はこちらから

公益財団法人 青森市シルバー人材センター
青森市本町4丁目1-3
福祉増進センター(しあわせプラザ)内
☎017-773-3604