

各種相談

市税などの平日夜間納付相談

市税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付に関する相談を受付。電話相談もできます。

●平日夜間納付相談

●納税支援課（駅前庁舎）

☎017-734-5209

10月18日(水)・19日(木)・23日(月)・26日(木)・30日(月)・31日(火)

午後8時まで

●浪岡振興部納税支援課

☎0172-62-1141

10月26日(木)・27日(金)・30日(月)・31日(火)

午後8時まで

市税などの納付は便利な

口座振替をご利用ください

口座振替は一度お申込みいただければ、ご指定の口座から市税などを自動的に振替納付する便利で簡単な制度です。ぜひご利用ください。

ご家族のためのお仕事相談会

(無料・秘密厳守)

一定期間仕事に就けず悩んでいるかた、進路未決定の学校卒業

業生や中退者のご家族に向けて相談会を開催します。

10月23日(月)・11月20日(月)

午前10時～午後3時

駅前庁舎 1階駅前スクエア

15歳～49歳のご本人、そのご家族

あおもり若者サポートステーション(☎017-775-5301)

オールあおもり

進学相談フェア

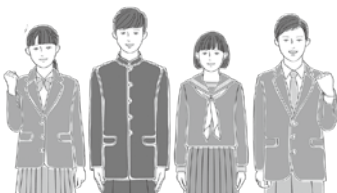
高校生や保護者を対象とした進学相談フェアを開催。県内の大学・専修学校などから気になる話を直接聞いてみませんか。

10月31日(火)午後1時30分～5時30分

青森市民体育館

青森県総務部総務学事課

(☎017-734-9869)



ひとり親家庭などの

無料法律相談

離婚・養育費などの相談に弁護士がお応えします。

11月2日(木)午後1時～3時

4人(申込順)

相談時間は30分。申込時に相談内容をお知らせください。

10月30日(月)までに、電話で、ひとり親家庭等就業・自立支援センター(☎017-734-5817)へ

空き家相談会(相談無料)

空き家などの適正管理、有効活用に向けた相談、住宅(リフォームを含む)や、相続に関する相談に、宅建士、建築士、司法書士の相談員が中立的な立場で相談に応じます。

11月3日(金)午前10時30分～午後2時

青森観光物産館アスパム 5階

白鳥

備予約優先※当日来場可

事前電話で、(公社)青森県宅地建物取引業協会(☎017-722-4086)へ

性的マイノリティ

にいろいろ電話相談

自分のこと、パートナーのこと、家族や友人との関係、学校や職場のことなど、性的マイノリティ(性的少数者)に関する悩み全般に、専門の相談員が応じます。ご家族や友人、学校・職場のかたもどうぞ。

017-776-8803【専用】
毎週火曜日(年末年始を除く)
午前9時～午後9時

女性・男性の悩み相談

カダール相談室

自分自身の生き方や家庭・職場での人間関係、配偶者やパートナーからの暴力の悩みなど、ひとりで悩まずに相談ください。

女性：月～土曜日 午前9時～午後6時(第2水曜日、年末年始を除く)／男性：毎週土曜日 午前9時～午後6時(年末年始を除く)

※いずれも来所相談は要予約

男女共同参画プラザ「カダール」☎017-776-8858

青森市DV相談

支援センター

ドメスティック・バイオレンス(DV)は、重大な人権侵害です。配偶者やパートナーからの暴力の悩みに相談員が応じます。ひとりで悩まず、まずはお電話を。

☎017-734-5318【専用】

毎月～金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時

来所相談は要予約

原則、女性が対象

連載 共同経営・統合新病院整備に向けて(第2回)

9月22日、宮下青森県知事と西市長が会談し、主に以下の内容について確認しました。今後、有識者会議などの内容は、広報あおもりや市民病院ホームページでお知らせしていきます。

- ・ 県立中央病院と青森市民病院の統合新築の方針は維持
- ・ 病床規模、整備場所などについて有識者会議を設置してオープンな場で議論
- ・ 整備場所や公共交通などについては青森市が主体的に検討
- ・ スケジュールの変更など、必要な場合には県・市議会、県民・市民へ丁寧に説明

会談の内容は青森市公式YouTubeチャンネルでご覧いただけます。

公式YouTube▼



閩市民病院事務局 病院整備準備室 (☎017-753-0240)

健康ナビ

掲載の内容は、9月20日時点の情報をもとに作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

FOR YOUR HEALTH

あおもり健康寿命延伸フェア2023

～はじめようChallenge チャレンジ 健康な生活へChange～

日時：11月11日(土) 11:00～15:30
場所：サンロード青森 サンホール

クイズや健康チェック運動のステージなど、楽しく参加するだけで健康教養が身に付きます。皆様のご来場をお待ちしています！ 青森市健康寿命延伸会議事務局（健康づくり推進課内、☎017-718-2912）

ステージプログラム 13:00～15:00

【第一部】

オープニング ブルーリングスJr. チーム青森校によるチアダンス、あおもりわがまち魅力再発見川柳2023市町村賞(青森市)表彰、血管いきいき！足元気体操 ほか

【第二部】

オープニング 青森公立大学よさこいサークル影飛威Sea(えいぴーレー)によるよさこい演舞、あおもり健康づくりリーダーとレッツ運動！ ほか

健康チェック&チャレンジコーナー 11:00～15:30

血管年齢測定、血糖値測定、体組成測定、骨密度測定、ベジチェック、認知機能チェック、肺がん検診

見える化・展示コーナー 11:00～15:30

がん予防・検診啓発、健康データの見える化、食生活見直しコーナー ほか



みんなで行こう！



難病医療講演会

時 11月8日(水) ①「自宅で簡単！継続できるリハビリについて」河上大輔さん(独立行政法人国立病院機構青森病院リハビリテーション科理学療法士)による講演14:00～15:00 ②講師との個別相談15:00～16:00 ③保健師・看護師・管理栄養士による療養相談/元気プラザ2階

入 ①30人(申込順) ②4人(要予約) ③4人(要予約)
対 料 難病の患者とそのご家族、関心のあるかた/無料
備 公共交通機関でお越しください。

申 問 前日までに、電話・FAXで、感染症対策課(☎017-765-5282、☎017-765-5202)へ



10/23(月)～29(日)は精神保健福祉普及運動週間です

精神保健福祉普及運動は、精神障がい者の福祉の増進及び国民の精神保健の向上を図ることを目的として、毎年、全国的に実施されています。

こころの健康の不調は誰にでも起こりうる問題ですが、周囲からは分かりにくいという特徴があります。この機会に、自身や周囲の大切なかたのこころの健康について考えてみませんか。

○精神保健福祉相談窓口

月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 8:30～18:00
問合せ及び相談先：保健予防課(☎017-765-5285)

HPV(子宮けいがん予防)ワクチンを任意接種したかたへの接種費用償還払い

問 〆 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2986)、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)

HPVワクチンを定期接種の年齢(小学6年生～高校1年生相当)を過ぎてから任意接種として自費で接種を受けたかたへ、接種費用の償還払い(上限あり)を実施しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

対象者 平成9年4月2日～平成17年4月1日に生まれた女性で、次の全てに該当するかた

令和4年4月1日時点で青森市に住居登録があること/定期接種の対象年齢期間にHPVワクチンの3回接種を完了していないこと/令和4年3月31日までに日本国内の医療機関でHPVワクチン(2価または4価)の接種を自費で受けていること(9価ワクチンは除く)/償還払いを受けようとする接種回数分について、他自治体からの助成またはキャッチアップ接種を受けていないこと

必要書類

①申請書兼請求書 ②接種費用の支払いを証明する書類(原本) ③接種記録が確認できる書類
④債権者情報登録(口座振込依頼)書 ⑤振込先の口座を確認できる書類 ※様式は市ホームページに掲載

申請期限 令和7年3月31日(月)まで

※キャッチアップ接種について…平成9年4月2日～平成19年4月1日に生まれた女性で、HPVワクチンの接種を3回受けていないかたは、青森市予防接種指定医療機関において、令和7年3月末まで定期接種として無料で接種することができます。