





講座

講座名	日時/場所/内容	対象/人員	料金/備考	申込み/問合せ
親子ものづくり教室 「ハロウィンクッキング」 申込みはこちら▶ 	10/21(土) ①午前の部 9:30~11:30 ②午後の部 13:00~15:00/県民福祉プラザ5階調理実習室/ハロウィンらしい丸ごとかぼちゃグラタンとレーズン蒸しパンを作ります。	①6歳~小学生 ②小学生/各8組(2人1組)	1組1,000円/小学3年生以上は友達や兄弟での参加も可	事前に、電話または左記二次元コードより、県民福祉プラザ管理室(☎017-777-9191)へ
ファミリー講座さらさら塾 ①「ネットでの危険や損害を知る~予想されるトラブルを回避するには~」 ②「子どもの野菜嫌いを克服!!~豚肉と苦手野菜の相乗効果を学ぶ~」	①10/27(金) 10:00~12:00/中央市民センター/講師:青森県環境生活部 青少年・男女共同参画課職員 ②11/18(土) 10:00~12:30/アピオあおもり調理実習室/講師:池田友子さん(青森中央短期大学食物栄養学科特任講師)	小中学生の保護者や家族、子育てに関心のあるかた/ ①30人②24人	②協力:一般社団法人青森県養豚協会	1週間前までに、電話・FAXまたはEメールで、青森市子育てサポートセンター(☎・☎017-774-6537、✉aomorishi-saposen@arion.ocn.ne.jp)へ ※電話は火曜日10:00~13:00または留守電受付
秋のバラの手入れ講習会	10/29(日) 13:30~15:00/青森ばら会堀内宅(筒井二丁目)/つるバラのせん定や誘引、そのほか季節のバラの手入れについて解説 講師:青森ばら会	10人	場所の詳細はお問合せください。	10/16(月)~27(金)に、電話で、青森ばら会(八島、☎080-4519-8590)へ
令和5年度視覚障害者パソコン講習会	11/5(日)・12(日) 各日①10:00~12:00②13:00~15:00/ねむのき会館/「パソコン初心者講習」「アイパッド・ 아이폰使い方相談」	会場まで通うことが可能なかた/各2人	パソコン・アイパッドなどの持ち込み、付き添いの同席可能	10/28(土)までに、電話で、青森県身体障害者福祉センターねむのき会館(☎017-738-5033)へ
第42回青森県薬剤師会学術大会特別講演 県民公開講座	11/5(日) 10:20~11:50(10:00~受付)/ホテル青森3階孔雀の間/「青森県民の健康寿命延伸のための方策」-コロナ禍を教訓に介護不要の人生を実現- 講師:阿保義久さん(大鰐町出身・北青山Dクリニック院長)	50人	-	青森県薬剤師会事務局(☎017-742-8821)
健康安全運転講座  申込みはこちら▶	11/8(水) 13:00~15:00(12:30~受付)/青森ダイハツU-CARアイリス石江店/高齢ドライバーの事故の低減と認知症予防につながるための講座を開催!理学療法士による認知機能維持の運動指導・JAFによる車の死角確認 など	市内在住の免許をお持ちの65歳以上のかた/20人	-	10/16(月)から、電話または左記二次元コードより、生活安心課(☎017-734-5258)へ
青森市国際交流員異文化理解講座 なるほど台湾~気になる!台湾の冠婚葬祭文化	11/12(日) 13:30~15:00/青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸大ホール/披露宴のゲストは200人以上?台湾ならではの冠婚葬祭文化を紹介 講師:ウ・ヨンシン	20人 申込みはこちら▶	筆記用具持参 	11/8(水)までに、氏名・年齢・住所・電話番号を、電話・Eメールまたは左記二次元コードより、交流推進課(☎017-734-5235、✉kouryuu-suishin@city.aomori.aomori.jp)へ
16ミリ映写機操作技術講習会 	11/15(水) 9:00~16:00/中央市民センター/子ども会・保育所・地域などの上映会で活躍してみませんか?修了者は団体無料上映のための映写機・フィルムなどの貸し出しを受けられるようになります。	20人	-	11/1(水)までに、電話または直接、中央市民センター(☎017-734-0164 9:00~17:00)へ
ふれあい農園加工体験講座「新そば打ち」	11/18(土) 10:00~12:00/ふれあい農園/今年とれたての市内産のそば粉を使って作ります	4組(抽選) ※1組3人まで	1組1,500円	11/8(水)必着で、住所・氏名・電話番号を、往復はがき(1組1枚)に、〒030-1261 四戸橋字磯部243-342 青森市ふれあい農園「新そば打ち」(☎017-761-3082)へ
サークル体験講座「詩吟の体験学習」	11/18(土) 13:30~15:00/働く女性の家「アコール」談話室/漢詩、和歌、俳句などについて楽しく学びます。初心者大歓迎♪講師:千葉悦子(悦岳)さん(清泉吟サークル代表)	10人	筆記用具持参 ※Eメールの場合は件名に「詩吟」と記入	事前に、氏名・年代・電話番号を、電話・Eメールまたは直接、働く女性の家「アコール」(☎017-723-1700、✉acor-kouza@kadar-acor.jp)へ
ちょっとふしぎで、おもしろい!意外と知らない台湾のはなし	11/19(日) 13:30~15:30/男女共同参画プラザ「カダール」研修室/台湾の文化や価値観、働き方、ジェンダー観...まだ知られていない魅力を深ぼり!台湾流自分らしい生き方とは!	40人	講師:ウ・ヨンシン(青森市国際交流員)	事前に、氏名・電話番号を、電話・FAX・Eメールまたは直接、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、☎017-776-8828、✉kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ
令和5年度第2回おはなし・読み聞かせ講習会  ホームページはこちら▶	11/28、12/5・12の火曜日 各日10:00~12:00/市民図書館8階会議室2/グループやボランティア活動、保育所(園)・幼稚園・児童館・学校などで子どもにおはなしや読み聞かせをしたいかた、現在活動されているかたを対象に、おはなし(ストーリーテリング)の仕方や、絵本・紙芝居の読み聞かせ方についての講義、実演・実習など(県民カレッジ認定講座)	市内在住で、全日程に参加可能なかた(再受講可)/20人(申込み多数の場合抽選)	お子さんの同席はご遠慮ください。	10/15(日)~31(火)に、申込用紙(市民図書館・各市民センター・浪岡中央公民館で配布、市民図書館ホームページからダウンロード)を、郵送・FAX・Eメールまたは直接、〒030-0801 新町一丁目3-7 市民図書館読書支援サービスチーム(☎017-776-2455、☎017-776-2400、✉info@library.city.aomori.aomori.jp)へ ※10/31(火)必着

甲記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ 乙記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、9月20日時点の情報をもとに、作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。




小・中学生
サッカースクール【後期】




一緒に楽しく
サッカー始めませんか？

時 11月3日(金)～令和6年3月30日(土)
 ※週1～2日程度 初回の11月3日9:00～受付
 所 盛運輸サンドーム
 対 男子…小学生 女子…小学生・中学生/4,000円(スポーツ安全保険込み)
 申 初回に申込書(青森市サッカー協会ホームページに掲載)・会費を持参
 問 青森市サッカー協会事務局 (☎017-744-0404、🌐http://fa-aomori.sub.jp) ▲講師の皆さん



転職・再就職・スキルアップを応援！職業訓練を受けませんか？

職業訓練によるスキルアップを通じて、早期就職を実現するために国が支援する制度です。訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと訓練施設が積極的に就職支援を行います。
 詳しくは、ハローワークへお問合せください。



▲「高齢・障害・求職者雇用支援機構青森支部」のホームページで確認できます

時 内 Webプログラミングデザイン科(短時間)…11/16(木)～R6.2/15(木) 各日13:00～15:50
 所 入 料 専修学校青森ビジネス専門学校/10人/無料(テキスト代などは自己負担)
 申 問 10/23(月)までに、電話または直接、ハローワーク青森(☎017-776-1561)へ

チャレンジ！パソコン講座 所 中央市民センター (☎017-734-0164) 〒030-0813 松原一丁目6-15

番号	講座名	内 容	開催日時
Word操作が初めてのかた向けの講座			
A24	Wordの基礎を覚えよう	文字の装飾やレイアウトなどの基本を学びながら簡単なご案内文書を作成	11/9(木)・10(金) 10:00～12:00
A25	オリジナル年賀状を作ろう	写真やイラストやフリーソフトを使って、年賀状の宛名面・裏面を作成→印刷を学習	11/11(土) 10:00～15:00(昼休みあり)
A26	Wordの表機能を覚えよう	Wordの基本的な操作(表作成)を活用して簡単なチラシなどを作成	11/16(木)・17(金) 10:00～12:00
文字入力のできるかた向けの講座(応用)			
A27	PowerPointステップアップ講座	発表ソフトPowerPointを使ったスライド編集、デザイン改良、効果音や動画取込み、アニメーション・画面切替効果など機能の活用を学ぶ	11/18(土) 10:00～15:00(昼休みあり)
A28	Excel文書を作成しよう(応用編)	Excelの編集操作(文字の装飾・レイアウトなど)を学習し、さらに関数を加えた文書を作成	11/24(金) 10:00～15:00(昼休みあり)

対 入 料 18歳以上/各10人(いずれも抽選※申込者少数時中止あり)/各1,500円
 申 往 復 は が き (1講座に1枚)の往信用の裏面に、住所・氏名・年齢・電話番号・講座番号・講座名を、返信用の表面に住所・氏名を記入し、中央市民センターへ(10/23(月)必着)※抽選結果は10/30(月)以降に通知
 備 OSはWindows10、ソフトはoffice 2019を使用。共催：NPO法人IT支援ネットあおもり

青森競輪日程(10月後半) 問 青森競輪場 (☎017-787-2020) ※は安方前売S Cでのみ発売

取手(F I) 場外 高松(F I) 場外 【弥彦】寛仁親王牌(G I) 場外 青森(F I) 和歌山(F I) 場外 函館ナイター(F I) 場外	武雄(F I) 場外※ 広島 in 玉野(F I) 場外※ 京王閣記念ナイター(G III) 場外 青森モーニング(F II) 大垣(F I) 場外 伊東(F I) 場外
16日(月)～18日(水) 19日(木)～22日(日) 20日(金)～22日(日) 23日(月)～25日(水)	26日(木)～28日(土) 28日(土)～31日(火) 28日(土)～31日(火) 29日(日)～31日(火) 30日(月)～11月1日(水)

競輪は適度に楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。 車券発売状況についてはお問合せください。

モーニングは10時開場!



青森競輪場
イメージキャラクター 葵 萌輪