



講座

講座名	日時/場所/内容	対象/人員	料金/備考	申込み/問合せ
「サタデートリビア」を読む会【テーマ】青森「開港」とその年代をめぐってーその②	11/25(土) 10:00~ / 市民図書館 8階会議室2 / 過去に開催した「『青森歴史トリビア』を読む会」からテーマを厳選して講義 講師: 工藤大輔(歴史資料室長)	20人	-	11/15(水)から、電話で、歴史資料室(☎017-732-5271 祝日を除く月~金曜日9:00~17:00受付)へ
親子・次世代育成すくすくスキンシップ事業(子育て支援者対象)	12/2(土) 14:00~16:00 / アピオあおもり大研修室 / その子らしさに寄り添う支援とは~一人一人の違いを個性として認め、その子らしさをみんなで応援し合えるためには~ 講師: 木村泰子さん	保育士などの子育て支援関係者及び子育て支援に興味のあるかた / 50人	無料託児(0~6歳児)あり※事前申込5人	事前に、電話・FAXまたはEメールで、青森県子ども家庭支援センター(☎017-732-1011 水曜日以外9:00~17:00、☎017-732-1073、✉kodomo-ouen@apio.pref.aomori.jp)へ
普及の為の吟詠発表会~楽しもう! 詩吟とのふれあい~	12/3(日) 12:00~16:00 / 男女共同参画プラザ「カダール」AV多機能ホール / 青森岳風会による発表や一般の入場者との詩吟の体験講座 講師: 木村克己さん(岳鵬)	-	-	青森岳風会事務局(木村、☎017-787-0680)
令和5年度障害者のためのiPad・iPhone入門講習会	12/9(土)・10(日) 各日10:00~12:00、13:00~15:00 ※2日連続受講可 / ねむのき会館2階パソコン室	15歳以上の障がいのあるかたとそのご家族、障害者施設職員 / 8人	iPadは貸出しあり(iPhoneの場合は持参)	12/3(日)までに、住所・氏名・年齢・電話番号・iPad、iPhoneのどちらかを選択・参加日時を、電話・FAX・Eメールまたは直接、青森県身体障害者福祉センターねむのき会館(☎017-738-5033、☎017-738-0745、✉nemunokikaikan@juno.ocn.ne.jp)へ



ねぶたの家ワ・ラッセに展示中の
ねぶたを制作者本人が解説!

時①11月26日(日)、②12月24日(日)

各日13:45~14:45 (13:15~開場)
※当日12:45~整理券配布

所ねぶたの家ワ・ラッセ 1階交流学习室1

因①北村春一さん(ねぶた師) ②諏訪慎さん(ねぶた師)

入料60人/大人620円、高校生460円、小中学生260円

※ワ・ラッセ友の会会員・市内小中学生は無料

問ねぶたの家ワ・ラッセ (☎017-752-1311)

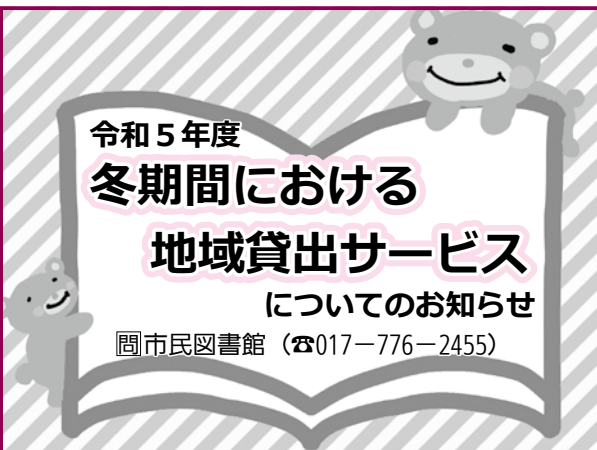


チャレンジ! パソコン講座 所 問中央市民センター (☎017-734-0164) 〒030-0813 松原一丁目6-15

番号	講座名	内容	開催日時
Word&Excel&PowerPoint操作が初めてのかた向けの講座			
A29	Excelの基礎を覚えよう	初めてExcelを操作されるかたの基本となる操作(データ入力&修正/列・行の操作など)を学習	12/9(土) 10:00~15:00(昼休みあり)
A30	PowerPointをはじめてみよう	初めてPowerPointを操作されるかたの基本的な操作を中心に学習し、簡単なスライドを作成	12/16(土) 10:00~15:00(昼休みあり)
A31	住所録活用を楽しもう	WordやExcelの住所録を活用して宛名ラベル・はがき宛名などを作成する方法を学習	12/23(土) 10:00~15:00(昼休みあり)
文字入力のできるかた向けの講座(応用)			
A32	パソコンすっきり整理術	パソコンのメンテナンスやファイル・フォルダの管理、外部記憶装置などへの保存方法を学習	12/14(木)・15(金) 10:00~12:00
A33	Wordの応用技を覚えよう	Wordの応用的な操作(段組み・段区切り・画像挿入など)を活用して簡単なチラシや壁新聞などを作成	12/22(金) 10:00~15:00(昼休みあり)

対入料18歳以上/各10人(いずれも抽選※申込者少数時中止あり)/各1,500円
 往復はがき(1講座に1枚)の往信用の裏面に、住所・氏名・年齢・電話番号・講座番号・講座名を、返信用の表面に住所・氏名を記入し、中央市民センターへ(11/22(水)必着)※抽選結果は11/29(水)以降に通知
 備OSはWindows10、ソフトはoffice 2019を使用。共催: NPO法人IT支援ネットあおもり

囲記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ 囲記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、10月19日時点の情報をもとに、作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。



積雪で駐車場の確保などが難しくなるため、12月以降は「はまなす号」の巡回場所を表①のとおりとします。

- ★貸出冊数…1人5冊まで(市民図書館・市民センターなどの貸出しとあわせて10冊まで)
- ★利用者カード…市民図書館・市民センターなどと共通
- ★本の返却…次の巡回日までに返却または市民図書館・市民センターなど・ブックポスト(駅前庁舎1階・本庁舎・浪岡駅)へ

①移動図書館「はまなす号」の冬期間巡回日程

巡回場所	巡回時間	12月	1月	2月	3月
生協つくだ店駐車場	13:00～14:00	5日(火) 19日(火)	16日(火) 30日(火)	13日(火) 27日(火)	12日(火)
生協コスモス館駐車場	10:30～11:30	6日(水) 20日(水)	17日(水) 31日(水)	14日(水) 28日(水)	13日(水)
市営住宅小柳第一団地E棟北側駐車場	13:00～14:00	7日(木) 21日(木)	4日(木) 18日(木)	1日(木) 15日(木) 29日(木)	14日(木)
盛運輸サンドーム駐車場	13:00～13:50	8日(金) 22日(金)	5日(金) 19日(金)	2日(金) 16日(金)	1日(金) 15日(金)
ニューライフ芙蓉前駐車場	14:10～15:00				

また、冬期間は表②の施設でも図書の貸出しを行います。ご利用ください。



- ✳1人10冊まで(利用者カード不要)
- ✳貸出期間は2週間(休館日の場合はその翌日まで)
- ✳本の返却は借りた施設へ(ブックポストや図書館・市民センターでは返却できません)

②冬期間に図書を貸し出しする施設【期間】12月1日(金)～令和6年2月29日(木)

場所/問合せ	利用日時
幸畑福祉館 (☎017-738-3328)	10:00～17:00 ※休館…火曜、12月28日(木)～令和6年1月4日(木)
奥内児童館 (☎017-754-2117)	9:00～18:00(土曜のみ8:00開館) ※休館…日曜・祝日、12月29日(金)～令和6年1月3日(水)

はまなす会館の教室 所申岡11月16日(木)から電話ではまなす会館(☎017-738-4821)へ(申込順)

教室名・コース	開催日時	人員	料金
社交ダンス			
初級ラテン	12/5～R6.3/26の火曜日 10:30～12:00(全15回)※12/26、1/2を除く	20人	12,000円
初級スタンダード	12/7～R6.3/28の木曜日 10:30～12:00(全15回)※12/28、1/4を除く	20人	12,000円
入門・初級	12/5～R6.3/26の火曜日 18:30～20:00(全15回)※12/26、1/2を除く	20人	12,000円
初級・中級	12/2～R6.3/30の土曜日 10:30～12:00(全15回)※12/9・30、1/6を除く	20人	12,000円
中級	12/7～R6.3/28の木曜日 14:00～15:30(全15回)※12/28、1/4を除く	20人	12,000円

スポーツ教室 申込みは各会場への来館のみ ★詳しくは指定管理者ホームページ (http://sports-aomori.jp/)

教室名	開催日時	対象/人員	料金	申込み(申込順)
●みちぎんどリームスタジアム ☎017-765-6200				
カーリング実技指導	12/12(火) 13:00～15:00	小学4年生以上10人	個人使用料	11/17(金)～12/7(木)
●盛運輸サンドーム ☎017-729-3106				
サッカー教室	12/27(水)・28(木) 16:00～18:00	4～6歳40人	1,000円	11/15(水)～

青森競輪日程 (11月後半) 岡青森競輪場 (☎017-787-2020)

施設設備 in 大垣 (GⅢ) 場外	16日(木)～19日(日)	いわき (FⅠ) 場外	24日(金)～26日(日)
【小倉】競輪祭 (GⅠ) ナイター場外	21日(火)～26日(日)	佐世保 (FⅠ) 場外	
松戸 (FⅠ) 場外		競輪は適度楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。車券発売状況についてはお問合せください。	
高知 (FⅠ) 場外	21日(火)～23日(木)		



青森競輪場 イメージキャラクター 葵 萌輪