

令和6年(2024年)

1.1  
No.450

広報



# あおもり

【特集】

謹んで新年の

ご挨拶を

申し上げます



写真：青森ねぶた祭×Creema  
アップサイクルプロジェクト記者発表会  
(11月6日/株式会社クリーム(東京渋谷区))

主	04	市からの重要NEWS
		ご活用ください！本庁舎サードプレイス
な	08	健康ナビ
		救急医療施設を適正に利用しましょう
内	12	情報ひろば
	19	青森市LINE公式アカウントできました！
容	20	2023年 青森市の主なできごと

# 謹んで新年の

## ご挨拶を

## 申し上げます



青森市長  
西 秀記

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。本市では、昨年11月、何かと物入りとなる年末年始を見据え、一人当たり三千元の商品券を全市民に直接配付しております。物価高騰等の収束が見いだせない中、新年を迎える皆様の生活の一助となれば幸いです。

私は昨年6月に市長に就任してから、最初の新年を迎えました。この間、「みんなで未来を育てるまち」青森市を創造していくため、各政策に取り組んでいるところです。

その中でも、公約で掲げた5つの重点政策については、昨年8月に「青森市しごと創造会議」を開催し、産学金官の共創による今後の新しい産業振興の具体的

な戦略について検討を進めるとともに、10月に(仮称)みちのく風力発電事業について、事業者が取りやめを発表し、白紙撤回となりました。就任から半年ではあります。着実に重点政策を実現してまいりました。

また、市内各地域の特色を生かした都市づくりを推進しており、青森駅周辺地区では、官民一体となった取組を進めております。JR青森駅東口ビルでは、今年の春には商業施設や青森市民美術展示館といった行政施設が、夏には、上層階に地元企業による健康型ホテルが開業予定となっております。賑わいづくりの拠点、文化の発信拠点、健康づくりの拠点になるものと考えております。中新町山手地区や旧青森国際ホテル跡地地区など、青森駅周辺地区での再開発も進行し、更な

る賑わいの創出が期待されます。

さらに、青森操車場跡地周辺地区では、青森市総合体育館が今年7月に完成予定となっております。市民の健康づくりとスポーツ振興、交流人口の拡大や防災を目的とする拠点となります。

アートの分野では、青森県内にある5つの美術館・アートセンターを中心にアートフェスが初開催されます。

現在、本市では、新たに令和6年度を始期とする総合計画の策定を進めています。今後も本市の更なる発展を目指してまいりますので、皆様の市政に対するより一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新しい年が皆様にとって実りの多い一年となりますようにご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。





青森市議会議長  
奈良岡 隆

明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、清々しく新年をお迎えのことと、心からお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の位置づけが5類へと見直されたことに伴い、「東北絆まつり」や「生誕120年記念棟方志功サミット」など、様々なイベントが市内各所で開催され、多くの賑わいが見られるようになりました。

なかでも、4年ぶりに制限のないフルスペックでの開催となった青森ねぶた祭は、市内外から多くの方々においでいた

だき、「ラッセラー」の掛け声も一層気合が入った年となりました。

本市議会におきましては、議場音響システムの更新に合わせて、議場内の大型モニターに採決結果を表示する「電子表決システム」を導入したほか、モニターには、一般質問や質疑の際に発言の補助となる資料を表示できる環境を整えるなど、よりわかりやすく質の高い議論が展開されるよう取組を進めたところです。

また、議員が市民の声を直接お聞きする場として「議員とカダる会」を再開し、議会報告や設定したテーマで意見交

換を行っており、いただいた貴重なご意見を市政に反映できるよう努めているところでもあります。

今後も、議会基本条例に基づく「市民に開かれた、わかりやすい議会運営」の実現に向けて、様々な課題に積極的に取り組み、市議会一丸となって市政の発展に向け邁進してまいります。

結びに、今年一年が市民の皆様にとりまして、健康で明るく幸せな年となりますよう、心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。



函館市長  
大泉 潤

新年あけましておめでとうございます。青森市民の皆様におかれましては、晴やかな新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

皆様には、初めてご挨拶申し上げますこととなりますが、私は昨年4月に、新たに函館市の市政運営の舵取りを担わせていただくことになりました、大泉でございます。どうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、青森市と函館市は、平成元年にツインシティの盟約を締結し、これま

で、経済、観光、文化、スポーツなど幅広い分野にわたり、官民ともに積極的な交流を継続してまいりました。

本年は、盟約締結から35周年という記念すべき年になりますが、これもひとえに青函交流の礎を築き、交流を継続されております、両市民の皆様のご理解とご協力の賜であり、深く敬意を表しますとともに、感謝を申し上げます。

今年、提携35周年を祝うため、年間を通じて記念事業を実施し、提携の趣旨や活動を広くPRするなど、更なる青函

交流の裾野の拡大と促進を図ってまいりたいと考えております。

今後におきましても、末永い友好を育み、両地域の活性化と一体的な発展を図るため、青森市と函館市が共に手を携えて、積極的な交流の推進を図ってまいりたいと考えておりますので、青森市民の皆様におかれましては、一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

本年が皆様にとりまして、素晴らしい一年になりますよう心からご祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。

## ご活用ください！ 本庁舎サードプレイス

本庁舎サードプレイスは、青森らしいまちの回遊性を有し、訪れる人たちが憩い、安らぐことができる居心地のいい場所「市民のサードプレイス」をコンセプトにしています。庁舎としての役割のほか、公民連携を通じて行政と民間がそれぞれの強みを活かし、市民の役に立つ新たな価値を創り出す場として、市と共催する取組に活用してみませんか。

サードプレイスを活用したユニークな共催事業の提案をお待ちしています。

問管財課 (☎017-734-5115)

### ◆利用条件

市との対話を通じて共催可能な取組

商業宣伝または営利を主たる目的とするものでないもの  
政治的または宗教的活動でないもの など

### ◆共催事業例

地場産品PRのためのマルシェを開催 (R5. 8/2~6)

### ◆使用時間

原則 8:30~18:00

詳しくは、市ホームページを  
ご覧ください。▶



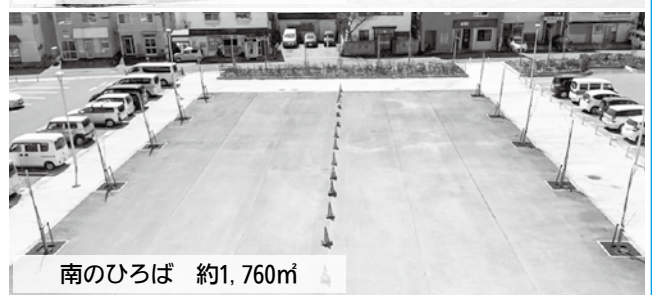
1階ロビー 約456㎡



エントランスホール 約192㎡



北のひろば 約1,254㎡



南のひろば 約1,760㎡

あいさつから始めよう！  
おもてなしの心



令和5年度 新採用職員  
高齢者支援課 山口

元気な挨拶と明るい笑顔、  
丁寧な接遇で市民の皆さん  
をお迎えします。

市では、全庁を挙げて取り組んでいる接遇の向上・挨拶の励行・窓口環境の改善について、改めて全庁職員の意識啓発を図ることを目的に、1月から2月までの2か月間、接遇強化キャンペーンを実施します。

問人事課  
(☎017-734-5011)

接遇強化キャンペーン  
を実施します！

1月11日は  
児童扶養手当の支給日

市では、離婚や未婚、遺棄などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を養育している家庭に「児童扶養手当」を支給しています。

1月11日(木)は、児童扶養手当の支給日です。※11・12月分の手当を支給します。

▼転出入、対象児童に増減が生じた(出生、児童の施設入所など)、受給資格がなくなった(子を養育しなくなった)、婚姻、異性との同居など)、公的年金を受給できるようになったなどの変更があったときは、速やかに届出しましょう。

▼令和5年度の「児童扶養手当現況届」が未提出または書類不備のかたは、令和6年1月振込分からの手当が差し止めとなります。必ずご提出ください。

問子育て支援課

(☎017-734-5334)

浪岡振興部健康福祉課  
(☎0172-62-1113)

# 令和6年度 給与支払報告書 の提出はお早めに！

圏市民税課 (☎017-734-5197)

提出期限は **1月31日(水)** です。 窓口が混み合いますので、早めの提出にご協力ください。

## ■全事業所で特別徴収を実施します

本市では、原則として所得税の源泉徴収義務のある全ての事業所で、市民税・県民税の特別徴収を実施しています。次の理由に該当するときのみ普通徴収としますので、理由の略号(A～E)を、給与支払報告書(個人別明細書)の摘要欄に必ず記入してください。

理由	略号
受給者総人員が2人まで	A
退職者	B
他事業所で特別徴収の者(乙欄該当者を含む)	C
給与不定期・税額が引ききれない(年間965,000円以下)	D
休職者または休職・退職予定者	E

eLTAX(地方税のオンライン手続のためのシステム)でも給与支払報告書を受け付けています。ぜひご利用ください！



## ■令和6年度から特別徴収税額決定通知(納税義務者用)の電子化を開始します

給与支払報告書をeLTAXで提出する事業所で、特別徴収税額決定通知(納税義務者用)の受取を電子データで希望する場合は、給与支払報告書を提出する際に「納税義務者用通知:電子データをeLTAXで受け取る」を選択してください。なお、従来どおり書面による受取の選択も可能です。

また、令和6年度から特別徴収税額決定通知(特別徴収義務者用)は、正本の電子データまたは書面による通知のいずれかの選択となります。



詳しくは、市ホームページをご覧ください。▶

## 西秀記の



## コラム



11月24日、本市で初めての地域おこし協力隊活動報告会を開催。現役隊員とOBOG隊員の活動報告後、参加した皆さんで青森のソウルフードである棒パンを作りながら交流。本報告会で生まれた地域とのつながりを大切にしながら、今後も隊員の皆さんが活躍することを期待しています。

11月29日、(株)JR東日本青森商業開発様と(株)青い森工房様が、青森市産りんごを三内丸山遺跡の縄文地層から採取された酵母で発酵し、A-FACTORYシードル工房で醸造したシードルを紹介するため来庁。醸造者も市民とのことで、オール青森市で作上げたこだわりと青森愛を感じました。

同日、(株)読売広告社様が、ねぶたのかけら(運行したねぶたの彩色和紙の端切れ)を使った「名刺入れ」を竹浪比呂央研究所様と制作し、リレー形式で贈る「青森シビックプライドリレー」を実施。竹浪様から私へ最初のリレーが行われました。ねぶたは、市民が世界に誇れる最たるもので、新たな魅力と価値の創造につながることを再確認できました。

これからも新たな挑戦や取組を行う皆さんを、青森市は精一杯応援していきます。



11月24日 青森市地域おこし協力隊活動報告会。協力隊員の皆さんは、首都圏から移住し、就農や移住者誘致などのミッションに取り組んでいます。任期を終えた隊員も地域活性化のために活動を続けています。

# 市営住宅の入居者を募集

■申込期間：1月4日(木)～18日(木) (土・日、祝日を除く)

■入居予定日：3月4日(月) ■入居者は公開抽選により決定

抽選予定日：2月17日(土) (申込者には、抽選会のご案内をはがきで通知)

團住宅まちづくり課 (☎017-734-5572)

団地名	住所	募集戸数	住戸タイプ	隣/エレベーターの有無	参考月額使用料
① 市営住宅小柳第一団地	小柳三・四丁目	1	2LDK (6畳、5.9畳、LDK)	3階/有	17,700円～35,500円
② 市営住宅小柳第一団地	小柳三・四丁目	4	3LDK (6.7畳、6.5畳、5.8畳、LDK)	2～4・7階/有	24,200円～48,500円
③ 市営住宅小柳第二団地	小柳五丁目	1	3DK (7.5畳、6畳、4.5畳、DK)	1階/無	12,200円～27,200円
④ 市営住宅小柳第三団地	けやき二丁目	3	3DK (6.5畳、6畳、4.5畳、DK)	1・2・6階/有	15,100円～31,100円
⑤ 市営住宅桜川第二団地	桜川五丁目	1	2K (6畳、6畳、K)	3階/無	8,200円～16,000円
⑥ 市営住宅野木和第二団地	羽白字沢田	1	3LDK (8畳、6畳、6畳、LDK)	1階/無	18,600円～40,500円
⑦ 市営住宅ベイサイド柳川	柳川一丁目	2	2LDK (6畳、6畳、LDK)	2・7階/有	19,800円～38,800円
⑧ 市営住宅合浦団地	港町三丁目	1	3DK (6畳、6畳、4.5畳、DK)	5階/有	21,000円～41,300円
⑨ 市営住宅合浦団地(シルバーハウジング)	港町三丁目	1	2DK (6畳、6畳、DK)	2階/有	16,900円～33,300円
⑩ 市営住宅三内団地(シルバーハウジング)	三内字沢部	1	2DK (6畳、6畳、DK)	1階/有	18,400円～36,200円
⑪ 特定公共賃貸住宅三内団地	三内字沢部	1	3LDK (6畳、6畳、6畳、LDK)	5階/有	62,000円
⑫ 市営住宅はままち団地	本町三丁目	1	2LDK (6畳、6畳、LDK)	3階/有	19,700円～38,900円
⑬ 市営住宅はままち団地(シルバーハウジング)	本町三丁目	3	2DK (6畳、6畳、DK)	3・4階/有	15,100円～29,800円

## ■申込資格

▶持家がなく、住宅に困っているかた ▶同居する親族があるかた ※②、⑥は入居する世帯員が4人以上であるかた ※⑤は一人で生活できる60歳以上のかた、生活保護受給者や障がい者、DV被害者などは、単身世帯での申込みも可能 ※⑨、⑩、⑬は一人で生活できる65歳以上のかた、または、全員もしくは夫婦どちらかが65歳以上または法令に定める障がいがあるかた (単身世帯での申込みも可能) ▶世帯の月額所得が158,000円以下、ただし、高齢者・障がい者・子育て世帯(未就学児童がいる世帯)は214,000円以下 ※⑤は114,000円以下もしくは139,000円以下 ※⑩は世帯の月額所得が158,000円～259,000円 (ただし、災害、不良住宅の撤去その他特別の事情がある場合は487,000円)のかた ▶市税を滞納していないかた ※分割納付は可の場合あり ▶暴力団員でないかた など ※詳しくは、下記連絡先へお問合せください。

## ■申込み・問合せ先

市営住宅指定管理者 協同組合タッケン (駅前庁舎3階) ☎017-734-2381

## 青森市営バスの運転士を募集

令和6年度に路線バスの運転業務に従事する会計年度任用運転士(パートタイム)を募集しています。

労働条件・受付期間など詳しくは、交通部管理課・東部営業所・西部営業所で配布している募集案内をご覧ください。けるほか、交通部ホームページにも掲載しています。

### ◆応募資格

大型自動車第二種免許を有している者 ※その他詳しくは募集案内をご覧ください。

### ◆選考方法

面接・実技試験  
 申請申込書に必要事項を記入し、必要書類を添付の上、直接または郵送で〒039-13503 野内字菊川47-1 交通部管理課 (☎017-726-5451) へ



**車いすリフト付車両  
運転ボランティア募集**

車いすを利用していらっしゃる方が、いのあるかたが外出などで利用する車いすリフト付車両を運転するボランティアを随時募集しています。

時月々金曜日午前8時～午後5時の間の数時間程度

※活動可能な曜日・日付・時間帯を登録

内車いす車両の運転と車両への乗り降りの介助

※自動車二種免許取得者、または自動車一種免許取得者

**産前産後期間の 国民健康保険税の軽減制度**

1月1日(月)から、国民健康保険被保険者が出産(または出産予定)した、産前産後期間の国民健康保険税が軽減されます。

◆**対象者** 令和5年11月1日以降に出産または出産予定の国民健康保険被保険者のかた ※出産とは、妊娠85日以上分娩をいいます(死産、流産、早産及び人工妊娠中絶をされたかたを含む)。

◆**届出期間** 出産予定日の6か月前から ※出産後も提出できます。

◆**軽減内容** 出産月または出産予定月の前月から4か月分の所得割額と均等割額 ※多胎妊娠の場合は、出産月または出産予定月の3か月前から6か月分

◆**届出に必要なもの**

- 産前産後期間に係る保険税軽減届出書(下記担当課備付、市ホームページ掲載)
- 出産日・出産予定日を確認することができる書類など ※詳しくは、お問合せください。

岡国保医療年金課 (☎017-734-5340)  
浪岡振興部健康福祉課 (☎0172-62-1153)

で福祉有償運送運転者講習修了者 ※講習未受講者はお問合せください。

岡国青森市社会福祉協議会 (☎017-723-1340)へ

**母子生活支援施設  
「青森市立すみれ寮」**

すみれ寮は、18歳未満の子どもを養育している母子家庭や、事情があり離婚できない家庭の母親が、様々な問題で子どもの養育を十分にできない場合に母子で入所し、就労・生活・子育てなどの支援

を受けながら自立するための施設です。

入所の相談など、詳しくは、お問合せください。

岡子育て支援課 (☎017-734-5334)  
ひとり親家庭等就業・自立支援センター (☎017-734-5817)

**各種相談**

◆**1月の市民相談**

◆**予約が不要な相談**

所岡市民なんでも相談室(駅前庁舎1階 ☎017-734-5349)

●一般相談(市民なんでも相談室) 時月々金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時15分～午後6時30分 ※来庁または電話で受付

●人権相談 岡9日(火)・22日(月) 午前10時～午後3時

●行政相談 岡4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木) 午前10時～午後3時

●司法書士相談 岡9日(火) 午前10時～午後2時

●不動産相談 岡4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木) 午前10時～午後3時

●不動産鑑定士相談 岡23日(火) 午後1時～3時

●行政書士相談 岡12日(金)・19日(金)・26日(金) 午前10時～午後3時

◆**予約が必要な相談**

●法律相談 岡9日(火)・22日(月) 午後1時～3時 各5人(申込順) 岡事前に電話で、生活安心課 (☎017-734-5250)へ。9日分は4日から、22日分は10日から受付(午前8時30分) ※相談は1回まで(一人20分間)

●**浪岡地区の相談**

所浪岡庁舎 2階小会議室

●人権相談・行政相談 岡4日(木)・18日(木) 午前9時～午後3時 岡浪岡振興部健康福祉課 ☎0172-62-1113

●**住居確保給付金の支給**

離職や自営業の廃業または休業などに伴う収入の減少により、経済的に困窮し、住宅の喪失やそのおそれのあるかたに、家賃相当分の住居確保給付金を支給します。 ※その他要件あり

時月々金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時

岡青森市社会福祉協議会 (☎017-723-1340、☎stakyo@maris.plata.or.jp)

●**様々な事情で暮らして  
お困りのかたの相談窓口**

経済的に困窮し、暮らしにお困りのかた(生活保護受給者を除く)の自立に向けた支援を行っています。お気軽にご相談ください。

●**自立相談支援事業**

相談に応じて支援計画を作成し、関係機関と連携しながら、生活の安定や就労促進などの支援を行います。

**子どもの権利相談センター**

いじめ、体罰、友達や家族のことなど子どもの権利侵害に関することであれば、どなたでも相談できます。

悩んでいることや心配なことを話してみませんか?

窓 口 駅前庁舎 3階子育て支援課内  
電 話 ☎0120-370-642 (フリーダイヤル)  
※上記は原則、月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 10:00～18:00  
F A X 017-763-5678  
手 紙 〒030-0801 新町一丁目3-7  
子どもの権利相談センター宛  
Eメール ao-kodomokenri@city.aomori.aomori.jp



## 救急医療施設を適正に利用しましょう

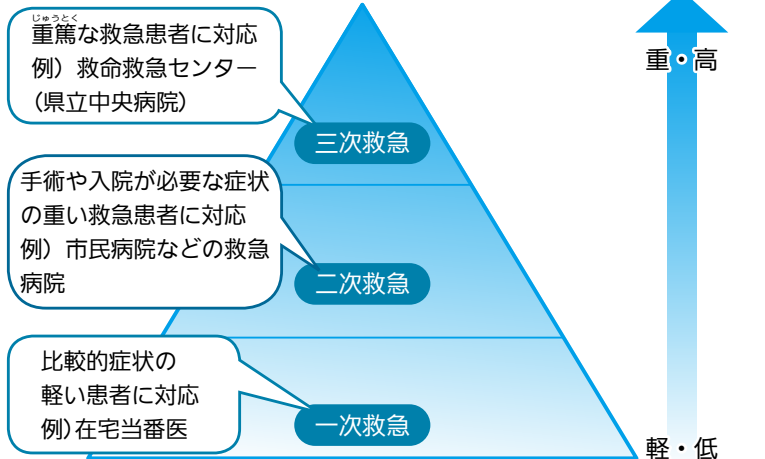
圏保健予防課 (☎017-734-5770)

全国的な医師不足によって、青森市でも十分な救急医療体制をとることが困難な状況にあります。このような中、症状の重い救急患者に対応すべき救命救急センター（県立中央病院）や救急病院などに、緊急性の低い・軽い症状で来院するかたや、自身の都合で休日や夜間にコンビニ感覚的に利用するかたが見受けられ、救急医療体制の維持に支障を来しています。

救命救急医療を必要とする人が適切な治療を受けられるよう、救急医療施設の正しい利用に、ご理解とご協力をお願いします。



### 青森市の救急医療体制



昼間は仕事が忙しい…  
夜の病院は混んでいるから…  
夜もやっているし、空いている…

そうだ！土日・夜間に救急病院へ行こう！！

市民の安心・安全のための  
救急医療体制の  
維持が困難に



重症患者への対応遅れ



医師やスタッフの負担増

※うまく歩けない・ろれつが回らない場合は脳卒中の疑いがあります。このような症状があるときや、重大な病気やけがの可能性があるときは、ためらわず救急車を呼んでください。



### 「はたちの記念」に献血をしてみませんか？

#### 「その一歩が、だれかの一生になる。 はたちの献血」

(令和6年厚生労働省「はたちの献血」キャンペーンキャッチフレーズ)

1/1～2/29は、はたちの献血キャンペーンです。献血は、常設の献血ルームや企業・学校・ショッピングセンターなどを巡回している献血バスでもできます。また、献血Web会員サービス「ラブラッド」では、お近くの献血ルームなど献血会場（一部除く）のWeb予約が可能です。詳しくは、青森県赤十字血液センターホームページでご確認ください。

圏青森県赤十字血液センター (☎017-741-1512、🌐<https://www.bs.jrc.or.jp/th/aomori/>)

献血は、誰かのいのちを救うチャンスになります。ご協力をお願いします！



けんけつちゃん

詳しくはこちら▶





# 「香害」と「化学物質過敏症」についてご存じですか？

## ◆「香害」とは？

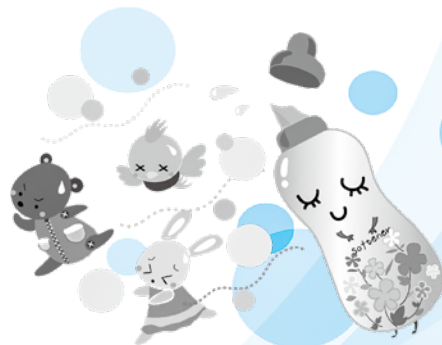
合成洗剤や柔軟剤、化粧品などの合成香料（化学物質）のにおいによって、様々な健康被害が生じることを言います。近年では、この合成香料から「化学物質過敏症」が誘発されるとも言われています。

## ◆「化学物質過敏症」とは？

微量の化学物質に敏感に反応し、健康に影響を及ぼす症状が発生するものです。代表的な症状としては、頭痛、全身倦怠感、不眠、便秘、動悸、めまいなどが見られ、その反応は個人差が大きく、重症になると、仕事や家事ができない、学校へ行けないなど、通常の生活さえ営めなくなることもあります。確実な治療方法や予防方法は分かっていませんが、原因となる化学物質を避けることが有効な対処法であると言われています。

## ◆「ご理解とご配慮をお願いします」

自分にとって快適なお臭が必ずしも他の人にも快適に感じるとは限りません。不快に感じたり、体調を崩したりする人がいます。香害は苦しんでいる人だけでは避けられないため、周りの理解と協力が必要です。公共の場や、多くの人が利用する施設では、香りの強い柔軟剤、香水などの使用を控えるなどの配慮をお願いします。



### 【相談窓口はこちら】

ご心配な事やご相談がありましたら、ご連絡ください。  
感染症対策課（☎017-765-5282  
土・日、祝日を除く）



## 療育相談

時 1月25日(木) 13:00～

所 あおもり親子はぐくみプラザ（元気プラザ内）

内 小児科医による診察・相談、保健・栄養相談

対 身体の発育・発達に心配のある乳幼児などと保護者

入 料 3組（申込順）／無料

申 問 1月18日(木)までに、電話で、あおもり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2983 土・日、祝日を除く）へ



## 1月の子育て相談などの日程

対 料 妊産婦と子育て中のかた／無料

### 子育て相談

- ◆あおもり親子はぐくみプラザ（元気プラザ内）  
保育士による相談…毎日（年末年始を除く）  
8:30～18:00（予約不要）（☎017-718-2975）  
保健師などによる相談…月～金曜日（祝日、年末年始を除く）  
8:30～18:00（予約不要）（☎017-718-2983）
- ◆浪岡総合保健福祉センター  
1/11(木) 9:30～11:00（前日までに電話で、浪岡振興部健康福祉課（☎0172-62-1114）へ）



## 医師による不妊専門相談

時 1月24日(水) 14:00～15:00

所 対象者には別途お知らせします。

入 料 2組（申込順）／無料

申 問 1月17日(水)までに、電話で、あおもり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2984 土・日、祝日を除く）へ

### ハミガキ相談

（歯ブラシ持参）  
仕上げみがきの仕方、親子ふれあい遊び、絵本など

### 食育相談

離乳食の進めかた、妊娠中の食事、親子ふれあい遊び、絵本など

- ◆あおもり親子はぐくみプラザ（☎017-718-2975）  
1/9(火) 9:30～12:00  
※食育相談のみ  
※一週間前までに電話予約
- ◆浪岡総合保健福祉センター（☎0172-62-1114）  
1/11(木) 10:00～11:00  
前日までに電話予約

お気軽にご相談ください♪



あおもり親子はぐくみプラザ 伊藤



## あおもり親子はぐくみプラザプレイルームの講座・発達相談 つどいの広場「さんぽぽ」1月のイベント案内

※ご利用の際は電話予約が必要になります。詳しくはお問合せください。☎無料

### ★あおもり親子はぐくみプラザ

〔プレイルーム開館時間〕8:30～18:00(土・日、祝日も開館)

講座(電話予約)	開催日時	対象
あつまれ! わんぱくっこたち ～親子で運動遊びとふれあい遊び～	1/11(木) 10:00～11:00	1歳6か月～概 ね3歳の子とも と保護者
よちよち広場 ～ふれあい遊びや保護者同士の交流～	1/13(土) 10:00～11:00	0歳～1歳児の 子どもと保護者
おはなし広場 ～絵本や紙芝居の読み聞かせ～	1/16(火) 10:00～11:00	0歳～就学前の 子どもと保護者
パパと遊ぼう ～ふれあい遊びやパパ同士の交流～	1/28(日) 10:00～11:00	0歳～就学前の 子どもと保護者

※いずれも7組(申込順)

### ▼子どもの発達相談

相談内容	開催日時・対象
◆「楽しくあ・そ・ぼ!」 ことばなどの発達に心配のあるお子さんと保護者を対象とした集団あそびや相談専門員による個別相談	1/10(水)・24(水) 10:00～11:30 概ね1歳～3歳
◆「はぐくみ相談」 集団生活の困りごとや構音・吃音などことばの心配ごとがあるお子さんと保護者を対象とした相談専門員による個別相談	1/10(水)・31(水) 10:00～11:30 概ね3歳～就学前
◆「医師相談」 医師によるお子さんの発達に関する相談	1/17(水) 14:00～15:30

※いずれも2日前までに要予約

☎あおもり親子はぐくみプラザ

(佃二丁目 元気プラザ内、☎017-718-2975) へ

### ★つどいの広場「さんぽぽ」

〔開館時間〕9:00～18:00(土・日、祝日は17:00まで)

イベント	日時・備考
①赤ちゃん待ち合わせ (0歳児の育児についての情報交換と交流の場)	1/9(火)…1～4か月、 1/18(木)…5～11か月 いずれも10:30～11:15
②30代のママあつまれ～ (同世代のママとの交流の場)	1/15(月)10:30～11:15
③管理栄養士による離乳食・ 幼児食講座 (離乳食初期から幼児食の進め方について)	1/16(火)10:30～11:30 15組(申込順) ※男女共同参画プラザ 「カダール」研修室で開催
④転勤族のママあつまれ～ (青森に転入された親子の交流の場)	1/29(月)10:30～11:15



所駅前庁舎2階

☎0歳～3歳の乳幼児

☎③は1月4日(木)

9:00から電話で、つどいの広場「さんぽぽ」

(☎017-721-4005) へ

～駅前庁舎ご来庁の際は、託児をご利用できます～

手続などご来庁の際に、予約不要・無料で(原則1時間以内)お子さんをお預かりします。

☎月～金曜日(祝日を除く)9:00～18:00

土曜日、第2日曜日9:00～17:00

☎概ね1歳から就学前まで



## マタニティ講座

☎あおもり親子はぐくみプラザ (☎017-718-2984)

### ①ウェルカムベビー! 講座

☎1月17日(水) 10:00～12:00 (9:30～受付)

☎なるほど! 赤ちゃんの世界、Let'sオムツ交換&抱っこ!、ウキウキふれあい遊びなど

### ②沐浴サロン講座

☎1月21日(日) 10:00～12:00 (9:30～受付)

☎沐浴体験～赤ちゃんはお風呂が大好き～、パパとママのトーク&トークなど

### ①②いずれも

所あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)

☎本市に住民票がある妊婦とそのご家族

☎入料各12組(申込順)/無料

備母子健康手帳、筆記用具持参

☎①は1月9日(火)～12日(金)に、②は1月15日

(月)～19日(金)に電話で、あおもり親子はぐくみプラザへ

### オンライン講座

①沐浴編 ☎1月15日(月) 10:00～10:30

☎沐浴

②育児準備編 ☎1月15日(月) 10:45～11:15

☎オムツ交換、抱っこの仕方、新生児の特徴

③マタニティライフ編 ☎1月15日(月) 11:30～12:00

☎早産予防、栄養

### ①～③いずれも

☎☎入料本市に住民票がある妊婦とそのご家族。「Zoom」を利用できるかた/各5組(申込順)/無料

☎1月12日(金)までに、氏名・電話番号・Eメールアドレス・出産予定日・受講希望講座を、Eメールで、あおもり親子はぐくみプラザ(☎hagukumi-plaza@city.aomori.aomori.jp) へ

## 「青森市急病センター」は、「地域外来・検査センター」として診療・検査しています

「青森市急病センター」は、発熱や咳、倦怠感の症状など、新型コロナウイルス感染の疑いのあるかたを診療・検査する「地域外来・検査センター」としてしています。大規模流行などにより混雑が予想される場合には、重症化リスクの高いかたのみを診療する受診制限を実施することがあります。

圏地域外来(青森市急病センター) (☎017-773-6477 受付時間19:00~21:30(診療終了22:00))※予約不要

## 急病診療案内

圏保健予防課(本庁舎、☎017-734-5770)

救急医療施設の確認は…◎救急病院紹介 消防本部 ☎017-722-2211

◎あおもり医療情報ネットワーク <https://www.qq.pref.aomori.jp>

子どもの病気やケガに関するご相談は…

◎こども医療でんわ相談 ☎#8000 または ☎017-722-1152

※月~金曜18:00~翌朝8:00、土曜13:00~翌朝8:00、日曜・祝日8:00~翌朝8:00

夜間のお薬相談は…

◎夜間お薬相談 ☎090-5849-4348 ※毎日19:00~23:00



▲あおもり医療情報ネットワーク

## 初期救急医療施設案内

時間帯や症状に応じて初期救急医療施設をご利用ください

○夜間や日曜日・祝日の比較的軽度な急病患者への応急処置は、在宅当番医・休日救急歯科で受け付けています。右表を確認し、ご利用ください。

○浪岡地区では、市立浪岡病院(☎0172-62-3111)が急病患者を受け付けています。

※症状が重い場合は、曜日・時間帯にかかわらず、至急119番通報してください。

■休日在宅当番医(内科系 9:00~13:00/歯科 9:00~12:00)

- ・当番医は変更となる場合があります。受診の際は救急病院紹介(消防本部、☎017-722-2211)へご確認ください。
- ・症状や年齢によって診療できない場合があります。受診の際は事前に電話でお問合せください。
- ・休日救急歯科を受診する際は、事前に電話で予約をしてから受診してください。

夜間(18:00~翌朝8:00)	
夜間在宅当番医など	※救急病院紹介(消防本部)へ問合せ
日曜日・祝日の日中(9:00~13:00)	
休日在宅当番医・休日救急歯科	(歯科は12:00まで)※下表をご覧ください

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼12月31日(日)			
内科系	まちだ内科クリニック	017-788-6688	羽白沢田
	木村文祥内科クリニック	017-782-6812	三内沢部
歯科	北川歯科医院	017-738-8188	筒井四丁目
	サクラキ歯科医院	017-775-3951	長島二丁目
▼1月1日(月)			
内科系	村上内科胃腸科医院	017-741-1215	栄町二丁目
	高屋医院	017-776-2881	長島三丁目
歯科	白取歯科医院	017-726-0188	平新田森越
	石江歯科クリニック	017-766-1515	石江江渡
▼1月2日(火)			
内科系	りょう内科クリニック	017-761-2326	富田三丁目
	わたなべ内科クリニック	017-764-0833	奥野三丁目
歯科	船越歯科医院	017-743-0321	栄町二丁目
	米澤デンタルクリニック	017-729-1234	浪館泉川
▼1月3日(水)			
内科系	まちだ内科クリニック	017-788-6688	羽白沢田
	おきだてハートクリニック	017-761-1132	沖館三丁目
歯科	桜庭歯科医院	017-739-7575	青葉二丁目
	たきさわ歯科クリニック	017-787-1515	油川浪岸

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼1月7日(日)			
内科系	たく内科クリニック	017-752-1192	大野山下
	むらた歯科医院	017-741-8880	岡造道二丁目
歯科	TOM MINATOYA dental clinic	017-752-0148	新町一丁目
▼1月8日(月)			
内科系	おきつ内科	017-757-8787	古川二丁目
歯科	藤川歯科医院	017-722-7819	橋本二丁目
	ミドリデンタルクリニック	017-777-3232	緑二丁目
▼1月14日(日)			
内科系	森総合クリニック松原	017-776-6299	奥野二丁目
歯科	てつや歯科クリニック	017-765-3655	桜川八丁目
▼1月21日(日)			
内科系	佐藤内科クリニック	017-726-7800	はまなす一丁目
歯科	西巻デンタルオフィス青森	017-721-6166	長島一丁目
▼1月28日(日)			
内科系	駒井胃腸科内科	017-765-1500	浜館四丁目
歯科	Koji Dental Clinic	017-741-2100	花園一丁目





！ イベントなどは中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

## ねぶたの家ワ・ラッセのお正月イベント

☎ねぶたの家ワ・ラッセ (☎017-752-1311、🌐http://www.nebuta.jp/warasse/)

【期間】1月2日(火) ▶ 8日(月) ※12月31日(日)、1月1日(月)は休館

### ★イベント内容

- ◆ねぶたグッズプレゼント(2階カウンター)  
期間中、ねぶたミュージアム入場者にもれなく、ねぶたグッズプレゼント！2日は9:00から200人(当日先着順)へどらやきをプレゼント♪
- ◆下山昭義三味線ライブ(2階イベントホール)  
2日13:45~14:45 180人(当日先着順)
- ◆第七代ねぶた名人 竹浪比呂央 ねぶた原画展  
(1階ねぶたホール ※有料) 期間…1月2日(火)~21日(日)  
昨夏、第七代ねぶた名人に認定された竹浪比呂央さんの数々のねぶた原画を特別公開



お正月は  
ねぶたの家  
ワ・ラッセへ

ねぶたの家ワ・ラッセ 若佐谷さん

## 青森市営バス 乗り方教室

☎交通部管理課 (☎017-726-5459)

AOPASSの使い方や、スマートフォンなどを使用して乗車予定の市営バスの位置や遅れなどをリアルタイムで把握できる「バスロケーションシステム」・あおもりマイ時刻表の操作体験ができます！ぜひお越しください♪



時 1月31日(水) ①10:30~②13:30~※各1時間程度  
所 駅前庁舎1階駅前スクエア

対 概ね50歳以上で、スマートフォンをお持ちのかた  
入 備 各回15人程度/スマートフォン持参

用 1月22日(月)までに、氏名・住所・電話番号・ご希望の時間を、郵送またはEメールで、〒039-3503 野内字菊川47-1 交通部管理課 (☎kotsu-kanri@city.aomori.aomori.jp) へ

## こまっくーイラストコンテスト

☎縄文の学び舎・小牧野館 (☎017-757-8665)

みんなのイラスト  
待ってるよ♪



小牧野遺跡PRキャラクター「こまっくー」

小学生を対象に「こまっくー」のイラストを募集！ハガキまたはハガキサイズの紙に自由に描いて応募しよう！優秀作品には図書カードをプレゼント♪3月16日(土)から5月6日(月)まで、全応募作品を縄文の学び舎・小牧野館に展示します！※1人1点まで。作品展示の際は、氏名・学校名・学年を掲示します。

【応募方法】2月13日(火)消印有効で、氏名(ふりがな)・学校名・学年・住所・電話番号を、郵送または直接、〒030-0152 野沢字沢部108-3 縄文の学び舎・小牧野館へ



Ⓒ記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ Ⓒ記載のないものは無料  
 ※掲載の内容は、12月4日時点の情報をもとに、作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

令和5年度

# カダールフェスタ(市民活動企画展)

男女共同参画の視点で活動している市民団体が、日頃の活動を発表する9日間です。どうぞお楽しみに！※詳しくはプログラムをご覧ください。お問合せください。

Ⓒ男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800)

【ところ】男女共同参画プラザ「カダール」(アウガ5階)、駅前スクエア(駅前庁舎1階)




	開催日時	タイトル	団体
1/20 (土)	13:30~15:30	カダールフェスタオープニングイベント「先川栄蔵 青森ライブ おしゃべりライブ」	カダール
	18:30~20:00	ダンスブライト&アリュール ダンスショー	DANCE BRIGHT Belly Dance Allure
1/21 (日)	9:30~10:30	プチ起業お悩み相談室〜一緒に話しましょ〜	プチ・アラモード会
	10:00~15:00	【駅前スクエア】手作り品販売と癒しのワークショップ	ハワイアンバンド「MAHALO」
	10:00~11:00	真冬のハワイアン	特定非営利活動法人 ウィメンズネット青森
	10:00~12:00	デートDV防止講座について学ぶ	AOMORI K&K
	10:00~18:00	こころと身体の声の聞いてみませんか！	青森フラオハナ
	14:00~15:00	イスに座ってフラダンス！日本語曲を♪	チーム紬〜つむぎ〜/あおもり絵本研究会
	14:00~15:30	もう一つの朗読会2023	公益社団法人あおもり被害者支援センター
14:30~16:00	市民講座「犯罪の被害にあうということ」	NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会 企画・クリエイティブ部会	
18:30~20:30	様々なカタチの愛をテーマにした朗読会2023	治安維持法同盟青森県本部女性部	
1/22 (月)	10:00~12:00	新しい戦前にさせない	カダール
	10:00~16:00	【駅前スクエア】「カダールマルシェ」プチ起業をめざす女性たちによるショップ	「歌声講座マロニエの会」
	13:30~15:00	「みんなで歌おうコンサート」	吟詠山彦会
	13:30~16:00	誰でもやさしくできる詩吟の体験学習	ドリーミー
1/23 (火)	10:00~11:30	体験講座「ストレッチ」	1女性会議青森支部
	10:00~12:00	介護保険制度の仕組み	カダール
	10:00~16:00	【駅前スクエア】「カダールマルシェ」プチ起業をめざす女性たちによるショップ	男塾ROCKの会/すすめる会共催
	13:45~15:30	みんなで歌おう!!うたごえ「おやじ喫茶」+喫茶室	企画集団プティジュール
14:00~16:00	意志(ネガイ)は動いて実現させよう〜笑顔のヒント〜	青森市母子寡婦福祉会	
10:00~11:30	楽しく生きよう!「身元保証と生活支援」	プチ・アラモード会	
1/24 (水)	10:00~15:00	【駅前スクエア】手作り品販売と癒しのワークショップ	カダール/NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会シネマ部会共催
	13:30~16:15	カダール de シネマ『お終活 熟春!人生、百年時代の過ごし方』無料上映会&シネマカフェ	
1/25 (木)	10:00~11:30	消費生活センターのネット相談事例とスマホ パソコンの相談会	パソコン愛好会青森
	12:00~15:00	【駅前スクエア】いけばな小原流作品展-小さいを楽しむ-	いけばなサークル豊扇会(小原流)
	13:30~16:00	西部吟詠会詩吟発表会と、一般参加学習会	西部吟詠会
1/26 (金)	10:00~11:30	体験講座すわって出来るイスのストレッチ♪	プチマドンナ
	10:00~15:00	【駅前スクエア】いけばな小原流作品展-小さいを楽しむ-	いけばなサークル豊扇会(小原流)
	13:30~15:30	新春吟詠・民謡 “春にうたい・おどる”	青森市吟詠詩舞連盟・青森市日本民謡加盟団体
	18:30~20:00	なれそめ劇場 蕾のままの林檎のはなのかまり	劇団青森どまんか
1/27 (土)	9:30~16:00	女性の一步を応援します!	青森県若年者就職支援センター ジョブカフェあおもり
	10:00~11:30	推進委員と一緒に楽しく冬の運動不足解消!	青森市スポーツ推進委員協議会
	10:00~12:00	日々 いきいきと過ごすために!	青森県生涯学習インストラクターの会
	10:00~12:00	いけばな体験してみませんか	いけばなサークル豊扇会(小原流)
	10:00~16:00	【駅前スクエア】働く女性のための相談会	青森市、カダール
	13:30~15:30	第8回「あおもり男女共同参画川柳かるた」世界大会	NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会 研修・交流部会
	14:00~15:30	琴伝流大正琴ふれあいコンサート	琴伝流大正琴 青森アップルフレンズ
	18:30~20:00	ウルトラキッズチアーズチアダンスショー	ウルトラキッズチアーズ
1/28 (日)	10:00~11:30	養育費と面会交流と共同親権について学ぼう	青森市女性会議連絡会
	10:00~15:30	きこえのことで悩んでいませんか?相談会	青森県難聴者・中途失聴者協会青森支部/青森県要約筆記問題研究会青森支部 共催
	11:00~11:30	オーケストラ小編成の楽しみ	青森ジュニアオーケストラ
	13:30~15:00	介護の基本の『き』第4弾	NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会 心とからだの健康を考える部会
	14:00~15:15	津軽手踊り〜繋ごう!私たちの未来へ2〜	津軽手踊り 石川義梅会
	18:00~19:15	ダンス!Dance!だんず〜 vol.9	タオ3003
2/3 (土)	13:00~14:30	日本の和・伝統を楽しもう	さくら会・パソコン愛好会・アップルの会・みやびの会・あすなる吟詠会・しのぶ会

★展示団体…特定非営利活動法人ウィメンズネット青森、公益社団法人あおもり被害者支援センター、AOMORI K&K、NPO法人あおもり男女共同参画をすすめる会 シネマ部会、青森市母子寡婦福祉会、パソコン愛好会青森、青森県若年者就職支援センター ジョブカフェあおもり、青森県生涯学習インストラクターの会、青森県要約筆記問題研究会青森支部、青森県難聴者・中途失聴者協会青森支部、公益社団法人日本リウマチ友の会 青森支部、公益財団 全国友の会(青森友の会)、青森ウォーキングクラブ、パープルリボンまゆら、青森市ろうあ協会、青森市手話サークル「スクラム」、青森県手話通訳問題研究会青森班



## 青森高等技術専門校 職業訓練生募集(長期高度人材育成コース)

訓練場所	訓練科名	人員	申込期限
青森明の星短期大学	介護福祉士養成科	5人	2/20(火)
	保育士養成科	6人程度	
東奥保育・福祉専門学院	保育士養成科	6人程度	
青森中央短期大学	保育士養成科	6人程度	
	栄養士養成科	8人	
青森県ビューティー&メディカル専門学校	美容師養成科	6人	
あおもりコンピュータ・カレッジ	情報処理技能者養成科	8人	

令和6年4月～令和8年3月  
 公共職業安定所に就職申込みを行い、受講指示・推薦・支援指示を受けたかた  
 申込期限までに、ハローワーク青森(☎017-776-1561 音声案内42#)へ  
  
 詳しくはこちら▶

## 福祉・保育の仕事一日移動相談

1月18日(木)、2月28日(水)

各日10:00～13:00

イトーヨーカドー青森店正面玄関入口内

福祉・保育などの個別相談及び青森県内の求人内容閲覧・紹介

青森県福祉人材センター(☎017-777-0012)



青森県福祉人材センター  
マスコットふくふく▶

## お知らせ・募集案内

青い森林業アカデミー  
令和6年度  
研修生募集



詳しくは  
こちら▶

令和6年4月から1年間/県産業技術センター林業研究所研修棟(平内町大字小湊新道)  
 森林や林業の基礎知識や資格の取得(チェーンソー操作や建設機械運転資格など6種類)  
 研修修了後に県内の林業事業体に就業を希望する18歳以上43歳以下の者/9人以内(応募状況により変更あり)/118,800円(年額)/研修期間中の給付制度あり(年間最大1,420,000円)  
 1/15(月)17:00必着で、申請書類を郵送または直接、〒039-3321 東津軽郡平内町大字小湊字新道46-56 青い森林業アカデミー(☎017-763-4022)へ

## 講座

講座名	日時/場所/内容	対象/人員	料金/備考	申込み/問合せ
中国語(初級・中級)冬期講座	1/6～3/16の毎週土曜日13:30～15:20(初級)15:30～16:40(中級)※1/27、2/24除く/県立図書館4階研修室/詳しくは「青森中国語の会」ホームページをチェック!	20人	3,000円(テキスト代別途、会員は2,000円)/途中からの受講も可	事前に、電話または直接、青森中国語の会事務局(佐藤、☎090-7070-4059)へ
あおもり女性起業フェスタ交流会の申込みはこちら▶	1/14(日)11:00～15:00※終了後交流会あり(要申込み)/AOMORI STARTUP CENTER/起業関連セミナー、チェアヨガ講座、おさがり制服やスイーツ、雑貨などの販売	—	無料※交流会参加は500円	AOMORI STARTUP CENTER(☎017-763-0037)
パソコン教室	①1/27②2/17③3/2の土曜日 各日13:00～15:00/青森市総合福祉センター2階(青森市ふれあいの館)/知的障がいなどがあるかたで、当日会場まで通うことが可能なかたを対象とした初心者向けパソコン教室	各回6人	付添いのかたの同席可	①は1/19(金)②は2/9(金)③は2/23(金)までに、電話で、青森市ふれあいの館(大橋、☎017-777-1778 9:00～17:00)へ

## あおもり歴史トリビアを読む会

## 【テーマ】廃藩置県直前の青森町

1月17日(水) ①14:00～②18:30～※①②同内容

市民図書館8階会議室2

講師: 工藤大輔(歴史資料室長)/各回20人

1月4日(木)から、電話で、歴史資料室(☎017-732-5271 祝日を除く月～金曜日 9:00～17:00受付)へ

☑記載のものは申込順（一部除く） ☒記載のないものは無料  
 ※掲載の内容は、12月4日時点の情報をもとに、作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

イベント

イベント名	日時/場所/内容	対象/人員	料金/備考	申込み/問合せ
八甲田ロープウェー小学生無料特別企画！八甲田の樹氷を観に行こう！	1/1(月)～2/29(木) 各日9:00～15:40 八甲田ロープウェー/1・2月は小学生限定で、無料で利用できます。世界に誇る八甲田の「樹氷」をぜひご体感ください♪※大人1人(有料)につき小学生2人が無料	小学生	利用の際はアンケートの記入をお願いします。	八甲田ロープウェー (☎017-738-0343)
アコール階段ギャラリー M.KAKIZAKI 写実画色えんぴつ展	1/6(土)～30(火) 各日9:00～18:00※1/14(日)は休館日/働く女性の家「アコール」/まるで写真のような色鉛筆画をお楽しみください	-	-	働く女性の家「アコール」 (☎017-723-1700)
八甲田丸ファン感謝デー 鉄道模型ショー	1/6(土)～8(月) 各日10:00～16:00(最終日は15:00まで)/青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸/ミニチュア鉄道模型(新幹線や寝台列車など)が会場内の線路を走行	-	-	青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸 (☎017-735-8150)
楽器体験会	1/8(月) 13:30～14:30/中央市民センター2階講堂/楽器を手に取って音を出すことができます。最初にミニコンサートあり。	5歳～高校生	-	青森ジュニアオーケストラ事務局 (☎090-6855-1450)
第1回平内町夜越山スノーハイクスキーを履いて陸奥湾ウォーキング	1/14(日) 9:00～13:00※8:00までに本庁舎駐車場西側に集合後ワゴン車で移動/平内町夜越山スキー場内をウォーキング体験。よごしやま温泉での入浴も♪(冬靴・防寒具・風呂道具持参)	8人	4,500円(スキー代・乗り物代・保険代・入浴代・昼食代含む)	1/12(金)までに、電話またはFAXで、陸奥湾のホタテを高温から守る植樹祭実行委員会事務局(永井、☎017-743-8314、☎017-772-9824)へ
第1回ハロー白神周辺スノーハイクスキーを履いてウォーキング体験	1/21(日) 9:00～13:00※7:00までに本庁舎駐車場西側に集合後ワゴン車で移動/白神自然学校周辺・ハロー白神周辺の雪原をウォーキング体験。水軍の宿温泉での入浴も♪(冬靴・防寒具・風呂道具持参)	8人	5,500円(スキー代・乗り物代・保険代・入浴代・昼食代含む)	1/12(金)までに、電話で、白神山地ブナ植樹フェスタin赤石川実行委員会事務局(石澤、☎017-723-2567)へ
講演会 「八甲田山」吹雪の惨劇	1/21(日) 10:00～11:30/森林博物館/映画「八甲田山」のロケに使われた森林博物館で、「八甲田山雪中行軍遭難事件」の講演を披露 演者:坂本そくしゅうさん	-	一般250円、高校生・大学生130円※中学生以下と70歳以上は無料	1/15(月)までに、このイベント名・住所・氏名・年齢・電話番号を、はがき・FAX・Eメールで、〒038-0012 柳川二丁目4-37 森林博物館(☎017-766-7800、☎017-766-7803、☎info@aomori-shi.shinrinhakubutsukan.jp)へ
あさむしマルシェ	1/28(日) 11:00～15:00/「道の駅」浅虫温泉ゆ～さ浅虫3階エレベーター前/テイクアウトもできる飲食店が出店。お気軽にお越しください♪ *「道の駅」浅虫温泉ゆ～さ浅虫からのお知らせ…2/7(水)・8(木)はメンテナンスのため全館休館となります。	-	-	浅虫まちおこし応援団がっちゃんこ(井上、☎080-9014-9169) *休館について…「道の駅」浅虫温泉ゆ～さ浅虫(☎017-737-5151)

モヤヒルズ イベント情報

☎モヤヒルズ (☎017-764-1110、HP<http://www.moyahills.jp/>)

新春イベント おしるこ振る舞い

おしるこを無料振る舞い！(当日先着順200人)

時 1月2日(火) 13:00～  
所 モヤヒルズグレンデ

スキーの日 特別抽選会

当日対象リフト券(1日券、半日券、7回券)を購入のかた、またはシーズン券持参のかたを対象に抽選会を開催！リフト引換券やお菓子など賞品をたくさん用意してお待ちしています♪

時 1月7日(日) 9:00～15:00  
所 モヤヒルズスキー場チケット売り場横

## 令和6年度 スポーツ施設の団体貸切使用の申込手続

申込書類配布・受付期間 1月4日(木)～31日(水) 大会など貸切使用を計画している団体は、各施設で配布している申込書類に必要事項を記入し、提出してください。回答は2月下旬に発送予定です。

※一般受付は3月から各施設へ(ただし盛運輸サンドームは1月31日(水)まで、大進建設スポーツ広場は3月31日(日)までに要団体登録)

施設名称	使用期間	申込書類提出先	★一般受付(各施設で受付)
市民室内プール	4/1(月)～R7.3/31(月)	市民室内プール (☎017-743-3440)	3/1(金)9:30～
ダイシンベースボールスタジアム(市営野球場)	5/1(水)～10/31(木)	みちぎん ドリームスタジアム (☎017-765-6200)	3/1(金)9:00～ ※ダイシンベースボールスタジアムはカクヒログループスタジアムで受付
みちぎんドリームスタジアム(スポーツ会館)			
多目的広場	5/1(水)～10/31(木)		
カーリング場	4/1(月)～5/31(金)、 7/1(月)～R7.3/31(月)		
盛運輸サンドーム(屋内グラウンド)	4/1(月)～R7.3/31(月)	盛運輸サンドーム (☎017-729-3106)	3/9(土)受付9:00/抽選会 9:30(4月～8月分までの申込) 4/7(日)抽選会(5月～8月分) ※スポーツ広場会議室で受付 ・テニスコート9:30(受付9:00) ・野球場・多目的グラウンド 14:00(受付13:30) ※抽選会参加者以外は4/17(水) 9:00～(申込順)
大進建設スポーツ広場(スポーツ広場)			
野球場/テニスコート/多目的グラウンド	5/1(水)～11/30(土)		
サッカー場/ラグビー場	6/1(土)～10/31(木)		
カクヒログループスタジアム(市民体育館) ※6/30(日)閉館予定	4/1(月)～6/30(日)	カクヒログループスタジアム (☎017-743-3361)	3/1(金)9:00～ 4/1(月)9:00～ ※区分別の事前予約について ①～③は随時受付、④は1/4(木)～31(水)に受付 ①全国規模以上のスポーツ大会・行事、公的な行事、興行など ②全県規模以上のスポーツ大会・行事など ③全市規模以上のスポーツ大会・行事など ④上記区分に該当しないスポーツ大会・行事、クラブ活動など
総合体育館 ※7/1(月)供用開始予定	7/1(月)～R7.3/31(月)		

### 市民センターのおはなし会

主催：青森市  
読書団体連絡会

図書館  
(☎017-776-2455)



日時	場所	対象
1/13(土) 10:30～11:30	油川市民センター 3階創作活動室	3歳～小学3年生と保護者
1/14(日) 11:00～11:30	東部市民センター 2階和室(大)	
1/19(金) 15:15～15:30	西部市民センター 1階和風学習室1	
1/27(土) 10:30～11:00	横内市民センター 1階和室(小)	
1/28(日) 10:30～11:00	大野市民センター 1階和室(小)	
1/28(日) 11:00～11:30	戸山市民センター 1階和室(小)	未就学児と保護者
1/23(火) 10:30～11:00	古川市民センター 1階和風学習室(A)	

### 自衛官など募集

自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所(☎017-783-2995) ※年齢は令和6年4月1日(月)現在

募集種目/概要	応募資格	受付期間	試験日	試験会場
予備自衛官補(一般・技能) 予備自衛官を養成(非常勤の国家公務員)	一般：18歳以上34歳未満 技能：18歳以上で国家免許資格を有する者 (資格により年齢上限53歳以上55歳未満)	1月中旬～4月上旬	4月中旬	未定

### 青森競輪日程(1月前半)

青森競輪場(☎017-787-2020)

平塚(FI)場外	1(月)～4(木)	岸和田(FI)場外	7(日)～9(火)
高知(FI)場外	3(水)～5(金)	和歌山記念(GIII)場外	11(木)～14(日)
青森ミッドナイトin小倉(FII)※	4(木)～6(土)	高松(FI)場外	14(日)～16(火)
大宮記念(GIII)場外	5(金)～8(月)		

競輪は適度に楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。


車券発売状況についてはお問合せください。  
※は小倉競輪場開催。一般入場は行いません。

青森競輪場  
イメージキャラクター 葵 萌輪





☑記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ ☑記載のないものは無料  
 ※掲載の内容は、12月4日時点の情報をもとに、作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。



# 第11回 雪女コンテスト

## —津軽伝説— 出演者募集!

今年で11回目となる『雪女コンテスト』出場者を募集！津軽の雪女伝説「シガマの嫁っこ」を題材に、雪女に扮してマタギ役と約5分間の掛け合いを行っていただきます。審査は演技力や見た目、ユーモアなどで採点。国籍・性別・年齢問わずどなたでも参加大歓迎！ぜひご参加ください！

【開催日時】 2月17日(土) 17:00~20:30

★優勝賞金は大人の部5万円、子どもの部1万円相当の賞品  
 ユーモア賞もあり♪

所申問 1月31日(水)までに、電話または直接、  
 中世の館 ☎0172-62-1020 へ

### 中央市民センターのイベント

☎017-734-0164 ※第3日曜日、年末年始は休館

#### ◆こどもの映学会

☎1月28日(日) 10:00~10:30(開場9:40~)  
 ☎幼児・児童向け16mm映画より「がんばれスイミー」  
 ☎50人(当日先着順)

#### ◆おとなの映学会

☎1月26日(金) 10:00~11:42(開場9:30~)  
 ☎「グレート・ワルツ」…19世紀のオーストリアを代表する作曲家ヨハン・シュトラウス2世の生涯を描いた映画(1938年作品・字幕版)  
 ☎50人(当日先着順)

#### ◆1月のプラネタリウム

☎160円(中学生以下無料/障害者手帳提示80円)

星空の時間	土曜日①11:00 ②13:30
Uターンしたハレー彗星 (約50分)	日曜日・祝日 13:30 (21日を除く)
プラネくんと星空さんぽ 絵話「ゆきだるまのなやみごと」 (幼児向け・約40分)	日曜日・祝日 11:00 (21日を除く)

体調の悪いかたは  
 ご参加をお控えください



# 棟方志功 画伯生誕120年フォーラム

## 世界的な活躍

☎017-718-1432

昭和3年頃から版画(昭和17年以降は板画と表記)の道を歩み始めた棟方は、昭和7年には早くも海外の美術館に作品が買い上げられたり、版画雑誌で特集が組まれたりと、版画家として急成長していきます。昭和11年には同年制作の《大和し美し》をきっかけに民藝運動の創始者である柳宗悦らと邂逅。制作技法や主題、民藝の思想など多くの学びを柳らから得るようになり、昭和13年の新文展において版画では官展初となる特選に輝いた《勝鬘譜善知鳥版画曼荼羅》や《二菩薩釈迦十大弟子》などの傑作を次々と生み出します。

このように国内での評価を着実に高めていた棟方でしたが、昭和27年、スイス・ルガノ国際版画展での日本人初となる優秀賞受賞を皮切りに、昭和30年、サンパウロ・ビエンナーレでの版画部門最高賞受賞、さらには昭和31年、ヴェネツィア・ビエンナーレでの国際版画大賞受賞と、戦後は世界の舞台上で立て続けに輝かしい成績を収めました。

昭和34年にはジャパン・ソサエティらの招聘を受けて初渡米。各地の大学での講義と実演、個展の開催、在米芸術家との交流など充実した活動を展開し、ヨーロッパへも足を伸ばして5か国を巡りました。欧米の多様な芸術文化に触れたことで、作品の幅も広がりました。この後も3度渡米し同様の活動をしたほか、大規模な展覧会がアメリカ各地の美術館を巡回するなど、まさに「世界のムナカタ」としての活躍を最晩年まで見せ続けました。

※協力：(一財)棟方志功記念館竹浪彩矢子学芸員 月1回計3回掲載予定

# 市民センターの講座

申込みは各開催場所へ(申込順※一部抽選)／少数中止／対象：市内在住のかた  
 ／受講キャンセルは開始1週間前まで／は子ども・親子が参加できる講座

講座名	開催日時	対象/人員	料金	申込方法
<b>中央市民センター ☎017-734-0164</b>				
幻想的であっとり☆手づくりひょうたんランプづくり	2/14~28の水曜日18:00~20:00	18歳以上15人	3,500円	
地球温暖化防止に生かす家庭の節電・省エネ	2/15(木) 10:00~11:30	18歳以上30人	無料	
家庭でできるソフト整体(頭痛・肩こり・腰痛・ひざ痛)	2/29(木) 10:00~12:00	18歳以上20人	無料	
元気生活を送るために～代謝と脂肪と血圧について～	2/29(木) 13:30~15:00	18歳以上30人	無料	
🐦 クッキング「ふっくらジュース『ハンバーグランチ』を作ろう」	2/3(土) 10:00~12:00	小学3~6年生12人	700円	
🐦 キッズダンス「ガールズK-POPカバーダンス」	2/3~24の土曜日11:30~12:30	小学生20人	無料	★
🐦 環境みなおし隊☆「エコ石鹸作りと芳香剤作り」	2/10(土) 10:00~12:00	小学生20人(1・2年は保護者同伴)	無料	
🐦 ドローン教室「ドローンのしくみを知って操縦にチャレンジ!」	2/10(土) 14:00~16:00	小学4~6年生15人	無料	
🐦 パティシエ「ふるっと美味しい『チョコ寒天』と『いちご大福』を作ろう」	2/17(土) 10:00~12:00	小学3~6年生12人	600円	
🐦 フローリスト「カラフルなお花やキラキラビーズで『ハーバリウムネームプレート』を作ろう」	2/24(土) 10:00~12:00	小学3~6年生15人	1,000円	
<b>西部市民センター ☎017-788-2491</b>				
誰でもできる!ストレッチとソフト筋トレ	2/7~21の水曜日10:00~12:00	18歳以上の女性20人	無料	1/8(月)9:00~来館
🐦 おいしい楽しいお菓子づくり	2/12(月) 10:00~13:00	小学生~高校生12人	800円	1/13(土)10:00~料金持参で来館
🐦 楽しく遊んでいっしょに運動神経UP!!	2/17・24の土曜日10:00~12:00	小学1~3年生10人	無料	★
<b>大野市民センター ☎017-739-6228</b>				
資料で読み解く青森開港400年	2/8(木) 13:00~15:00	18歳以上20人	無料	1/4(木)9:00~電話・来館
<b>横内市民センター ☎017-738-8723</b>				
お菓子作り教室「モエールショコラ」	1/20(土) 10:00~13:00	18歳以上12人	2,500円	1/6(土)10:00~電話・来館
ロコモ予防体操と脳トレ(南地域包括支援センター編)	1/22(月) 10:00~12:00	18歳以上15人	無料	1/8(月)10:00~電話・来館
寒仕込み かんたんみそ作り	1/27(土) 10:00~12:00	18歳以上10人	1,000円	1/12(金)10:00~電話・来館
卒業・入学式に華を添えるコサージュ作り(アーティフィシャルフラワー)	2/3(土) 10:00~12:00	18歳以上15人	1,500円	1/19(金)10:00~電話・来館
<b>油川市民センター ☎017-788-1201</b>				
健康体操&楽しく歌おう	1/26~2/9の金曜日10:00~12:00	60歳以上15人	無料	1/4(木)9:00~電話・来館
税務署が教える確定申告のお話	1/30(火) 10:00~12:00	18歳以上20人	無料	1/6(土)9:00~電話・来館
背骨コンディショニング®!骨の歪みを整えて不調改善	2/8~29の木曜日10:00~12:00	18歳以上15人	無料	1/9(火)9:00~電話・来館
🐦 小学生のスマートフォン安全教室 ～はじめてのスマホを持つ前に～	1/27(土) 13:00~15:00	小学生と保護者10組	無料	1/5(金)9:00~電話・来館
<b>古川市民センター ☎017-776-8082</b>				
ヨガでリフレッシュ	2/9~23の金曜日18:30~20:00	高校生以上30人	無料	1/19(金)10:00~電話・来館
ガラケーからスマホへ買い替えを考えているかた講座	2/13・20の火曜日10:00~12:00	65歳以上15人(抽選)	無料	1/12(金)~18(木)来館、1/19(金)10:00~公開抽選、抽選終了後~1/25(木)の9:00~17:00に電話・来館で確認
<b>荒川市民センター ☎017-739-2343</b>				
ATVの“わっち!!”でおなじみ! 渡辺先生の男の料理教室	1/27(土) 10:00~13:00	中学生以上の男性12人	1,000円	1/12(金)9:00~電話・来館
<b>沖館市民センター ☎017-761-4161</b>				
エコクラフトでおひなさまづくり	2/2・9の金曜日10:00~12:00	18歳以上15人	400円	1/9(火)9:00~電話・来館

申込方法欄が★の講座は下記の方法でお申込みください(応募者多数の場合抽選)

[申込方法] 1/15(月)必着で、必要事項を記入の上、下記の方法でお申込みください。※1/22(月)から結果通知

- 申込用紙(各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館に備付け。市ホームページ掲載)
- 往復はがき(1講座1枚) ●FAX(コンビニなど不可) ●Eメール(件名「講座名申込」)

[必要事項] ①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢(学年) ④性別 ⑤電話番号 ⑥講座名  
⑦学校名(小・中学生のみ) ⑧FAX番号(FAXでお申込みのかたのみ)

[申込み先] 〒030-0813 松原一丁目6-15 中央市民センター ☎017-775-7048、  
✉center-koza@city.aomori.aomori.jp

[問合せ先] 中央市民センター(☎017-734-0164)

掲載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ  
 ※掲載の内容は、12月4日時点の情報をもとに、作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

# 1/4(木) 開始 青森市LINE公式アカウント 友だち登録 できました!

市の様々な情報をより迅速に市民の皆さんにお届けするため、LINE公式アカウントの運用を開始! ぜひ友だち登録をお願いします♪ 閩情報政策課 (☎017-734-5422)

## 友だち登録すると... こんなことができます!

**いろいろな情報を受け取ることができる!**  
 防災・子育て・イベントなど自分が選択した情報の受取が可能に!  
**チャットボット機能も!**  
 チャットボット機能でよくある行政手続の申請方法や、バスの時刻表など欲しい情報を気軽に調べることができます!  
**その他こんな機能も!**  
 家庭ごみの分別方法の検索や道路などの不具合・鳥獣発見などの通報ができ大変便利!  
 災害時には、災害用メニューに切り替わり、緊急情報を検索・受信!

こんなに便利♪  
 チェック!

## 友だち登録方法 LINEのホーム画面 ▶ ホーム ▶ 「青森市」と検索 し友だち登録

または右上の **二次元コード** から友だち登録



※運用開始前に友だち登録は可能ですが、各機能を利用できるのは1月4日からとなります。

# 1/4(木) 開始 ご利用ください♪ 青森市子育て支援アプリ AOMOTTO

妊娠期から子育て期までの切れ目のない支援のため、スマートフォンなどで利用できる青森市子育て支援アプリ「AOMOTTO (あおもっと)」の提供を始めます。市からの子育て情報などをプッシュ通知で受信できるほか、妊娠の経過や子どもの成長記録、予防接種のスケジュール管理などができます。ぜひご利用ください! ※このアプリは、母子モ(株)が開発・運営する母子手帳アプリ「母子モ」と提携しています。

閩あおもり親子はぐくみプラザ (☎017-718-2984)

お子様の生年月日、名前(ニックネーム)、お住まいの地域の郵便番号などを入力してご利用ください!

## 利用方法 アプリストアで「母子モ」と検索 しダウンロード

または右記 **二次元コード** からダウンロード



※プロフィール登録で青森市内の郵便番号を入力することで、青森市子育て支援アプリ「AOMOTTO」の利用が可能になります。

あおもり親子はぐくみプラザ遠藤、飛島

※運用開始前に「母子モ」への登録は可能ですが、「AOMOTTO」を利用できるのは1月4日からとなります。

# 青森市の公式 YouTube こんなのがってます♪ 閩広報広聴課 (☎017-734-5106)

1♪2♪

日々の救助訓練の様子などを大迫力の映像でご紹介♪▶

毎号広報あおもりのおすすめ記事を紹介している「広報あおもり指差しカクニン!」♪▶

▲青森市の財政状況をクイズで分かりやすくご紹介♪一緒にクイズにチャレンジしてみよう♪

毎月最終土曜日放送、ゲストと市内の大学生のトーク番組「AomoLIVE SPECIAL」▶

毎週金曜日「AomoLIVE REGULAR」で放送中の「7days MAP」!一週間の青森市のできごとをご紹介します♪▶

▲こちらをチェック!

# 2023年 青森市の主なできごと

## ①青森駅西口駅前広場供用開始（3月22日）



西部方面からのアクセスの拠点として、自由通路と一体となって多様な交通手段に対応できるよう交通結節機能を強化するため整備を進めてきた青森駅西口駅前広場が供用開始となりました。

## ②ICT(情報通信技術)を活用した新たなサービスを開始（3月22日）



スマートフォンなどを使用してバスの位置などが把握できる「バスロケーションシステム」の本格運用と、利用したいバスの時刻表が表示できるスマートフォン用時刻表「あおもり マイ時刻表」など、リアルタイムで市営バスの運行情報を提供する新たなサービスを開始しました。

## ③中心市街地の再開発が進む（4月25日／6月30日）



新町一丁目地区の再開発により、生活に必要な衣(医)・食・住の3つが全て揃うという意味で名付けられた複合商業施設THREEが4月25日オープン。また、中新町山手地区で事務所・店舗・ホテルなどからなる複合施設(ウエスト棟)が6月30日から順次オープンしました。

## ④西市長就任（6月4日）



青森市長選挙が行われ、西秀記市長が就任。公約に掲げた「青森市しごと創造会議」の設置を含め、コロナ禍などで疲弊した経済の活性化を最優先の課題とし、市民一人ひとりの市民力と民間力を集結させ、「みんなで未来を育てるまち」を創っていくと語りました。

## ⑤本来の祭りでにぎわい戻る（6月17日・18日／8月2日～7日）



東北の6つの祭りを集結した「東北絆まつり2023青森」が本市で開催。4年ぶりとなる公道でのパレードなど約29万人の来場者でにぎわいました。また、8月開催の青森ねぶた祭は、制限のない4年ぶりの通常開催となり、本来の祭りの姿を取り戻しました。

## ⑥第1回青森市しごと創造会議開催（8月29日）



産学金官が共に創る「共創」による今後の新しい産業振興の具体的な戦略の検討を通じ、市民所得の向上や雇用促進など地域経済の活性化を図るため、地域の産学金官の関係者などによる「青森市しごと創造会議」を開催しました。

## ⑦第80回国民スポーツ大会の青森県開催が正式決定（9月1日）



令和8年に青森県で開催される「第80回国民スポーツ大会」の競技会場地に本市が正式決定となり、園児たちによる「青の煌めきダンス」、大会PRラッピングバスやカウントダウンボードのお披露目、横断幕の除幕が行われました。

## ⑧友好盟約都市屋久島町から12年ぶりに「屋久島太鼓」招致（9月9日）



2023年に屋久島が世界自然遺産登録30周年を迎えることを記念して、樹齢3000年の屋久杉から作られた大太鼓「神鼓」を招致し、第8回浪岡北畠秋まつり火おこしにて特別公演を行いました。

## ⑨棟方志功生誕120年記念棟方志功サミットin青森開催（9月17日）



志功画伯ゆかりの地の首長が集い、画伯の魅力と未来を語るサミットを開催。参加5都市によるパネルディスカッションや長島小学校児童による発表、「棟方志功とねぶた」をテーマに市長とゲストが座談会を行いました。

## ⑩(仮称)みちのく風力発電事業の取りやめ（10月10日）



八甲田山周辺地域の眺望・水源や陸奥湾の生態系などを守るため、立地自治体から(株)ユースエナジーホールディングスに対して、(仮称)みちのく風力発電事業の白紙撤回を求める意見書を提出。その後、事業者は事業の取りやめを発表しました。

【広告】

おいしさと安心をお届けする  
宅配生協です。

サステイナブルなひと、  
生活クラブ

お申し込みはコチラから！  
017-762-6755 生活クラブ 青森  
月～金9:00-17:00  
(生活クラブ) 検索 welcome-seikatsuclub.coop



広告募集  
広報あおもり

●月2回発行(1日・15日)  
●約123,500部発行 ※市内每户配布

【申込み・問合せ】広報広聴課  
☎017-734-5106

詳しくは市ホームページをご覧ください▶

