

令和6年(2024年)

1.15

No.451

広報



あおもり



- 主
な
内
容
- 06 市からの重要NEWS
物価高騰対応重点支援給付金を支給します
 - 12 健康ナビ
 - 14 集団健診・検診(2/16~3/18の日程)
 - 15 情報ひろば
みなとまち・あおもり誕生400年記念ロゴマーク募集!
 - 20 青森ワッツを応援しよう!

写真: ねぶたのかけら(実際に運行した彩色和紙の端切れ)を使った「名刺入れ」
(11月29日/市役所本庁舎)

【特集】

令和6年度

市民税・県民税の申告

がはじまります

令和6年度

市民税・県民税の申告 がはじまります

令和6年度市民税・県民税の申告を各会場で受付します。
昨年中に、市民税・県民税の申告をされたかたなどに、1月下旬に申告書を送付しますので、内容をご確認の上、期間内の申告をお願いします。

申告書を送付されないかたでも、申告が必要な場合がありますので、下図で確認し、必要な場合には申告をお願いします。

問市民税課（☎017-734-5193）



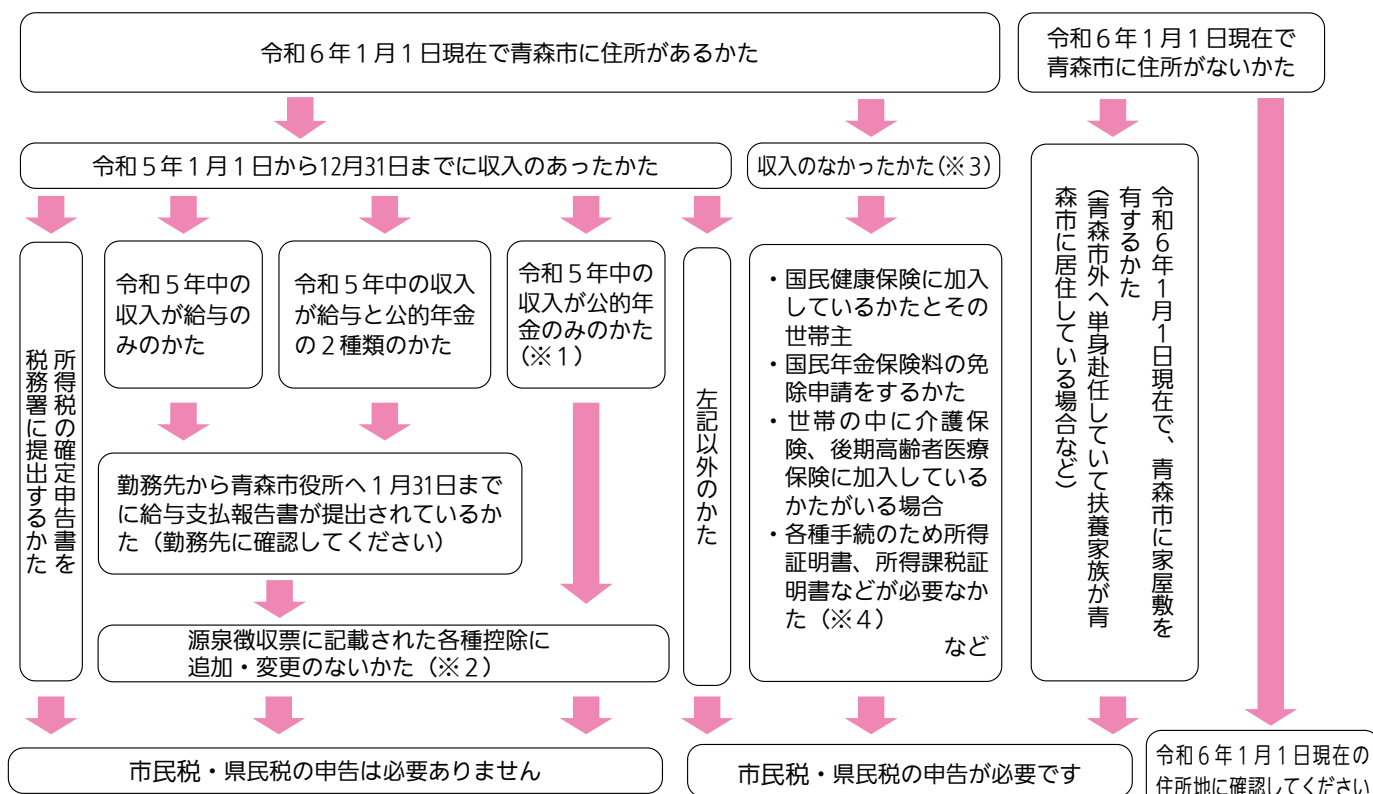
市ホームページ▶



窓口は大変混みます。
申告はお早めに！

市民税課 天野

● 市民税・県民税の申告が必要かどうか、ご確認ください



(※1) 令和5年12月31日現在で、65歳以上（昭和34年1月1日以前に生まれたかた）で公的年金収入が151万5,000円以下のかた、及び65歳未満（昭和34年1月2日以降に生まれたかた）で公的年金収入が101万5,000円以下のかたは、市民税・県民税は非課税です。このうち各種控除の追加・変更を希望しないかたは、市民税・県民税の申告は必要ありません。

(※2) 各種控除とは、配偶者控除、障害者控除、寡婦・ひとり親控除、扶養控除、社会保険料控除、生命保険料控除、地震保険料控除などがあります。公的年金等支払報告書及び給与支払報告書により課税されるかたで、追加で医療費控除などの控除を受けようとするかたは、申告が必要です。

(※3) 遺族年金や障害年金、雇用保険のみを受給していたかたは、収入のなかったかたに含まれます。

(※4) 例えば、市民税・県民税の申告が必要ないかたの扶養親族となっているかたで、各種手続のための所得証明書などを必要としないかたは、申告の必要がありません。

● 申告の受付会場・日時

■青森地区のかた

ご来庁の際は、可能な限り公共交通機関のご利用をお願いします（駐車場の混雑が予想されるため）。

①アウガ6階申告受付会場 2月16日(金)～3月15日(金)（土・日、祝日を除く）

8：30～18：00（※受付は17：00までです。それまでにご来場ください。）

②出張申告受付会場 2月1日(木)～15日(木)（土・日、祝日を除く）

2/1(木)	西部市民センター	9：30～15：00	2/8(木)	横内市民センター	9：30～15：00
2/2(金)	西部市民センター	9：30～15：00		幸畑福祉館	9：30～15：00
	北部地区農村環境改善センター	9：30～13：30	2/9(金)	後潟児童館	10：00～12：00
2/5(月)	戸山市民センター	9：30～15：00		東岳コミュニティセンター	9：30～13：30
	高田教育福祉センター	9：30～13：30	2/13(火)	東部市民センター	9：30～15：00
2/6(火)	大野市民センター	9：30～15：00	2/14(水)	油川市民センター	9：30～15：00
	道の駅 ゆ～さ浅虫	9：30～13：30	2/15(木)	柳川庁舎	9：30～15：00
2/7(水)	荒川市民センター	9：30～15：00			
	久栗坂町民会館	9：30～13：30			

③その他

各支所、情報コーナーでも受付します（内容に不備のない申告書の提出のみに限る／受付は各施設の窓口開設時間）。

■浪岡地区のかた

浪岡地区のかたは、下表のとおり地区ごとに日時を指定して受付します。

下十川・川倉の各地区のかたは、②の出張申告受付会場へお越しください。

いずれの地区のかたも指定日に来られない場合、申告期間内に浪岡庁舎2階中会議室へお越しください。

①浪岡庁舎2階中会議室 2月5日(月)～3月15日(金)（土・日、祝日を除く）

9：30～15：30（※受付は15：00までです。それまでにご来場ください。）

2/5(月)	茶屋町・下川原町	2/20(火)	吉野田・下石川	3/6(水)	松枝・沖蒔・赤茶
2/6(火)	平川町・下町・仲町・東町	2/21(水)	吉内・本郷	3/7(木)	杉沢・羽黒平
2/7(水)	花岡・栄町・女鹿沢	2/22(木)	北中野・五本松	3/8(金)	増館・細野・相沢
2/8(木)	赤川町・上川原町・王余魚沢	2/26(月)	茶屋町・下川原町	3/11(月)	郷山前・銀・野沢
2/9(金)	大釈迦	2/27(火)	郷山前・銀・野沢	3/12(火)	樽沢
2/13(火)	福田・高屋敷・長沼・徳才子	2/28(水)	平川町・下町・仲町・東町	3/13(水)	吉野田・下石川
2/14(水)	松枝・沖蒔・赤茶	2/29(木)	花岡・栄町・女鹿沢	3/14(木)	吉内・本郷
2/15(木)	杉沢・羽黒平	3/1(金)	赤川町・上川原町・王余魚沢	3/15(金)	北中野・五本松
2/16(金)	増館・細野・相沢	3/4(月)	大釈迦		
2/19(月)	樽沢	3/5(火)	福田・高屋敷・長沼・徳才子		

②出張申告受付会場

2月15日(木)～3月1日(金)（土・日、祝日を除く）

10：00～13：00

※王余魚沢児童館、浪岡細野山の家は事前予約制とし、事前予約をした地区のかたのみ受付します。

2/15(木)	王余魚沢児童館※	2/26(月)	浪岡細野山の家※
2/16(金)	郷山前農村センター	2/27(火)	杉高児童館
2/19(月)	増館農村センター	2/28(水)	徳長農村センター
2/20(火)	銀農村センター	2/29(木)	浪岡本郷公民館
2/21(水)	浪岡女鹿沢公民館	3/1(金)	吉野田農村センター
2/22(木)	浪岡野沢公民館		

● 申告に必要なもの

※必要な書類の提示・提出ができない場合、正確な計算ができないことから、申告を受付できない場合があります。

1 本人確認書類

①	マイナンバーカードをお持ちのかた	マイナンバーカード
②	マイナンバーカードをお持ちでないかた	<ul style="list-style-type: none"> マイナンバーの通知カード（記載事項が住民票と一致している場合に限る）またはマイナンバーの記載がある住民票の写しなど + 身元確認書類（運転免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポートなど）のうち1つ

2 所得の計算に必要な資料

①	給与収入があったかた（アルバイト、日払い含む）	源泉徴収票（給与の明細など）
②	年金収入があったかた（遺族年金、障害年金除く）	受給している全ての公的年金などの源泉徴収票
③	営業等・農業・不動産の事業収入があったかた	帳簿・収支内訳書、必要経費の領収書 ※経費対象となる領収書を科目ごとに仕分けして、それぞれの合計額を計算した上で持参してください。
④	雑所得や一時所得があったかた	収入金額や必要経費などがわかる証明書

- 3 社会保険料（健康保険料、介護保険料など）の領収書など（納付日と納付額の確認ができるもの）
※納税支援課（☎017-734-5209）で、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の納付額の証明書を発行しています。必要な場合はお問合せください。
- 4 生命保険料、地震保険料、旧長期損害保険料の控除証明書（保険会社などから郵送されます。）
- 5 障害者手帳、障害者控除対象者認定書、医療費控除の明細書、雑損控除や寄附金控除を受けるための領収書

● 令和6年度から、ここが変わります

■ 森林環境税（国税）の賦課徴収

森林環境税は、国内に住所を有する個人に対して課税される国税で、令和6年度から市民税・県民税の均等割と併せて年額1,000円を市区町村が賦課徴収し、その税収は森林環境譲与税として都道府県や市区町村へ譲与されます。市民税・県民税の均等割は、東日本大震災復興基本法に基づき、臨時的に年額1,000円が引き上げられており、この臨時的措置は令和5年度で終了し、令和6年度から新たに森林環境税が賦課徴収されます。

		令和5年度まで	令和6年度以降
国税	森林環境税	—	1,000円
県民税	個人住民税	1,500円	1,000円
市民税	均等割	3,500円	3,000円
計		5,000円	5,000円

森林環境譲与税は、森林環境税及び森林環境譲与税に関する法律に基づき、市区町村においては間伐などの「森林の整備に関する施策」と人材育成・担い手の確保、木材利用の促進や普及啓発などの「森林の整備の促進に関する施策」に充てることとされています。

■ 国外居住親族に係る扶養控除の見直し

日本国外に居住する30歳以上70歳未満の親族のうち、次のいずれにも該当しないかたは扶養控除の適用及び非課税判定の税法上の扶養親族数から除外されます。

- (1) 留学により非居住者となったかた
- (2) 障がいのあるかた
- (3) 納税義務者から前年中において生活費または教育費に充てるための支払を38万円以上受けているかた

■ 特定配当所得等に係る課税方式の見直し

特定配当等及び特定株式等譲渡所得について、所得税と市民税・県民税において異なる課税方式の選択ができなくなり、所得税の確定申告で選択した課税方式で市民税・県民税が課税されます。



▲ 税制改正の詳細はこちら
(市ホームページ)

申告会場の混雑緩和を図るため、可能な限り、郵送での申告書の提出にご協力をお願いします。郵送の場合は、必要事項を記入し、日中に必ず連絡の取れる電話番号を記入の上、上記「申告に必要なもの」の1～5の写しを添えて、3月15日(金)までに郵送してください。申告書及び返信用封筒が必要なかたは、下記までお問合せください。必要添付書類の詳細は市ホームページをご覧ください。※書類は返却できませんので、ご了承ください。

【郵送先】〒030-0801

青森市新町一丁目3番7号 青森市役所駅前庁舎 市民税課 普通徴収チーム宛

【問合せ先】市民税課（☎017-734-5193）

郵送での申告にご協力を！



市民税課 鎌田

● 申告に関するその他のお知らせ

■「医療費控除の明細書」などの添付が必須です

医療費控除を受けられるかたは、「医療費控除の明細書」または「セルフメディケーション税制の明細書」の添付が必要です。医療費の領収書の添付または提示では控除を受けることができませんので、ご注意ください。

様式は、国税庁のホームページ及び市ホームページに掲載しています。また、市民税課窓口にも備え付けています。来場の際は事前に記入の上、お持ちください。

※医療費の領収書は自宅で5年間保存し、税務署または市役所から求められたときは、提示または提出しなければなりません。

※医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付することで、明細の記入を省略できる場合があります。(医療費通知とは、健康保険組合などが発行する「医療費のお知らせ」などです。)

青森税務署 (☎017-776-4241)

※音声案内で2を選択

市民税課 (☎017-734-5193)

■おむつ代の医療費控除に必要な証明書など

おむつ代の医療費控除には、医師が発行する「おむつ使用証明書」が必要です。申請用紙は青森税務署及び市民税課の窓口を設置しています。

青森税務署 (☎017-776-4241)

市民税課 (☎017-734-5193)

■前年度もおむつ代の医療費控除を受けたかたで、下記

①②の要件を全て満たす場合は、介護保険課の窓口で交付する「確認書」を「おむつ使用証明書」に代えることができます。

【要件】①要介護認定を受けていること

②要介護認定の際に使用した主治医意見書の記載内容が該当項目を満たしていること

・「確認書」の申請は、1月15日(月)から受け付けます(交付無料)。

■申請に必要なもの…介護保険被保険者証

申請者の身分証明書

介護保険課 (☎017-734-2308)

浪岡振興部健康福祉課 (☎0172-62-1134)



青森税務署からのお知らせ

青森税務署 (☎017-776-4241)

※音声案内で「2」を選択してください。

■確定申告は、自宅からマイナンバーカードでe-Tax!

スマートフォンやパソコンで、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から確定申告書を作成し、マイナンバーカードを使ってe-Taxによる送信ができます。

マイナンバーカードを使用してマイナポータルと連携すれば、医療費やふるさと納税などの申告に必要な各種控除証明書などのデータを一括取得し、確定申告書の該当項目に自動入力することができます。

確定申告
▼特集ページ



国税庁e-Taxキャラクター イータ君



e-Taxを利用するメリット

○税務署に行かずに自宅から申告。

○生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書などの添付書類は、記載内容を入力・送信すれば提出や提示が不要。※法定申告期限などから5年間、税務署から書類の提出や提示を求められることがあります。

○自宅からe-Taxで提出された還付申告は、3週間程度で還付。

○確定申告期間中は、24時間いつでも利用可能。※メンテナンス時間を除きます。

■青森税務署内に申告書作成会場を開設

次の期間、青森税務署内に申告書作成会場を開設します。

◆開設期間 2月16日(金)～3月15日(金)

(土・日、祝日を除く ※2月25日(日)は開設)

◆開設時間 9:00～17:00 (受付は16:00まで)

申告書作成会場では、ご自身のスマートフォンやタブレットを使用して申告書を作成していただきます。スマートフォンなど及びマイナンバーカード(マイナンバーカードの発行時に設定した暗証番号を含む)をお持ちください。

■入場整理券が必要です

申告書作成会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。

入場整理券は、会場で当日配付しますが、配付状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります。LINEを通じたオンラインによる事前発行も可能です(事前発行可能期間が設けられています)。

■還付申告書を提出されるかたへ

申告義務がないかたが行う還付申告は5年間提出できます。年末調整済みの給与所得のかたで、医療費控除や寄附金控除(ふるさと納税)により還付を受けるかたなどが該当します。

物価高騰対応重点支援給付金を支給します

閩福祉政策課 (☎017-718-1124)

「デフレ完全脱却のための総合経済対策」(令和5年11月2日閣議決定)において、国の物価高対策として、住民税非課税世帯に対し、1世帯当たり7万円を支給することとなりました。

- **支給対象世帯** 令和5年度住民税において世帯全員の住民税が非課税の世帯
 ※令和5年12月1日に青森市に住民登録があるかたの世帯で判定します。
 ※「住民税が課税されている者の扶養親族等」のみからなる世帯の場合は対象外となります。
- **支給額** 1世帯当たり7万円(1世帯につき1回限り)
- **支給日** 1月中旬以降順次
- **提出期限** 下記(2)(3)の世帯のみ2月29日(木)(当日消印有効)
- **申請手続の方法**

	対象世帯	申請方法など	支給時期
(1)	令和5年6月～11月に実施した「令和5年度青森市電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金」(3万円)を受給した非課税世帯など一定の要件に当てはまる世帯	原則、手続不要 ・支給口座や振込日などを記載した「支給のお知らせ」を送付します。	「支給のお知らせ」に記載されている振込日(1月中旬以降を予定)
(2)	世帯全員のかたが令和5年1月1日以前から青森市に住民登録がある非課税世帯で、(1)以外の世帯	確認書の提出が必要 ・対象となる可能性が高い世帯に「確認書」を送付しますので、記載内容を確認し、同封の返信用封筒で返送してください。	確認書または申請書が市に到着してから3週間程度(書類に不備などがある場合は遅くなります。)
(3)	(1)(2)以外の非課税世帯	申請書の提出が必要 ・「申請書」に必要事項を記入し、確認書類を添付の上、提出してください。 ※他市区町村からの転入者や住民税が未申告のかたがいる世帯などについては、要件に該当するか不明なため、一律「申請書」を送付します。	

医療費に対する認識と理解を深めていただくことを目的に、受診した医療機関などがかかった医療費を記載した医療費通知を送付しています。

医療費通知は、所得税や市・県民税の申告で医療費控除に使用する「医療費控除の明細書」に添付することで、明細書の記入を省略することができます。

国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入のかたへ

窓口対応時間は午前8時45分から午後5時までです。
 閩東青地域県民局県税部納税管理課 (☎017-734-9970、9971)

県税の納税証明書の申請手続

県税に関する各種納税証明申請書類は、県庁ホームページからダウンロードできます。本人確認書類などのご案内もありますので、ご覧ください。

①国民健康保険に加入している世帯の送付時期
 年6回、偶数月の月末に「国保の医療費のお知らせ」を送付しています。

②後期高齢者医療制度に加入しているかたの送付時期
 年1回、令和5年1月～12月の受診分を記載した「医療費通知書」を青森県後期高齢者医療広域連合から送付します。

医療機関からの診療情報が審査支払機関の審査後に青森県後期高齢者医療広域連合へ提供されることから、「医療費通知書」がお手元に届くのは3月上旬になります。

医療機関からの診療情報が審査支払機関の審査後に青森県後期高齢者医療広域連合へ提供されることから、「医療費通知書」がお手元に届くのは3月上旬になります。

- ① 閩国保医療年金課 (☎017-734-5343)
- ② 浪岡振興部健康福祉課 (☎017-2162-1153)
- ③ 青森県後期高齢者医療広域連合 (☎017-721-3821)

写真撮影
無料

マイナンバーカード申請サポートいろいろあります！

◆商業施設などで…マイナンバーカードの出張申請サポートを行います。

日時	会場
1/16(火)・17(水)	10:00~17:00 ユニバース大野店
1/21(日)	10:00~16:30 青森県運転免許センター
1/23(火)	10:00~17:00 DCM東青森店
1/24(水)・25(木)	10:00~17:00 マックスバリュ浜田店
1/27(土)・28(日)	10:00~18:00 ベニーマート観光通店
1/30(火)・31(水)	10:00~16:30 青森県運転免許センター
2/3(土)・4(日)	10:00~18:00 さくら野百貨店青森本店
2/6(火)	10:00~17:00 東部市民センター
2/7(水)	10:00~17:00 南北後潟館
2/8(木)	10:00~17:00 DCM東青森店
2/11(日)	10:00~16:30 青森県運転免許センター
2/14(水)・15(木)	10:30~17:30 DCM青森中央1号館

【問合せ】申請サポート窓口コールセンター

☎0120-14-8170 (10:00~18:00 ※土・日、祝日を除く)

◆1人からでも…

ご指定の場所に出張します。

【出張予約申込み】

☎080-9180-4881

10:00~17:00

※土・日、祝日を除く

マイナンバーカード申請
サポート特設ページ▶



◆郵便局で…

青森中央郵便局、青森西郵便局で
受付しています。

【受付時間】

9:00~17:00

※土・日、祝日を除く

【問合せ】市民課

☎017-718-0440

証明書コンビニ交付サー
ビスがスマートフォン用
電子証明書に対応開始

証明書コンビニ交付サービ
スが、これまでのマイナ
ンバーカードの利用に加え、既
に一部地域では開始していま
したが、新たにスマートフォン
用の利用者証明用電子証明
書に対応可能となります。

開始時期▽1月22日(月)

対象店舗▽全国のローソン、
ファミリーマート(他の事

業者も順次対応予定)

対象となる証明書▽市のコン

ビニ交付サービスで取得で

きる全ての証明書

対象となるスマートフォン▽

アンドロイド端末(対象と

なるスマートフォンは、マ

イナポータルで確認可能)

※スマートフォンへの電子

証明書の搭載は、マイナ

ポータルからの登録が必要

です。

市民課

☎017-734-5230



▲マイナ
ポータル

西秀記の



コラム



12月4日、青森市はたちのつどい実行委員会の皆さんが来
庁。はたちを迎える皆さんが主体となり、自分たちの式典の
企画から運営まで行う準備を進めています。今年度は4年ぶ
りに一斉開催としたことから、中学校のみならず、高校の同
窓生とも再会できることを楽しみにしていました。

12月13日、県下一斉特別警戒出動式へ。年末年始に発生が
懸念される犯罪や事故を未然に防ぐため、警察官や防犯ボラ
ンティアなどの皆さんが市内を巡回。寒い中での活動に感謝
と激励を送りました。関係機関の皆さんと緊密に連携し、防
犯・交通安全対策に取り組んでいます。

12月15日、「CHRISTMAS MARKET in アスパム2023」「雪
だ！灯りだ！芸術だ！あおもり冬のワンダーランド」合同
オープニングセレモニーに参加。冬を盛り上げるイベントが
続々開催されます。1月26日から始まる「あおもり雪灯りま
つり」では、「青函ツインシティ提携35周年」「八甲田丸就航
60周年」をモチーフにした雪灯りなどをぜひご覧ください。

厳しい寒さの中でも、青森は活気に満ちています。これか
ら、青森の冬の素晴らしさを発信していきます。



12月4日 青森市はたちのつどい開催報告。
「Rainbow～1人1人の道を～」のテーマに込めら
れた思いのように、はたちを迎える皆さん一人ひと
りが輝かしい人生を歩むことを願っています。

青森市 環境保全活動団体表彰

12月10日、第13回青森市環境フェア2023において、表彰式が行われました。本表彰は、青森市の豊かな環境の保全に貢献している団体を表彰し、その活動を広く市民の皆さんへ紹介することで、環境に対する意識向上及び環境に配慮した活動を推進するものです。表彰団体の皆さん、おめでとうございます！

問環境政策課（☎017-718-0286）

令和5年度

青森市環境保全活動団体表彰受表彰団体

受表彰団体名	活動内容
特定非営利活動法人 あおもりみなとクラブ	清掃活動、アマモ保全活動、 環境啓発活動
浅虫まちづくり協議会	海岸清掃
油川連合町会	海岸清掃
生活協同組合コープあおもり 青森地域かんきょう委員会	清掃活動、学習会の実施、 環境啓発活動



下水道・農業集落排水施設への接続は早めに

下水道や農業集落排水施設は、排水を浄化し、きれいな水にのみがえらせる重要な働きをしています。

また、皆さんに利用していただいているのでその効果を発揮します。

下水道や農業集落排水施設が整備された地域のかたは、早めの接続をお願いします。

※接続工事の際は、条例に定められた「青森市指定排水設備工事業者」をご利用ください。また、工事着工前に申請が必要です。

※接続工事資金を金融機関から無利子で借りることができ、融資あっせん制度があります。

※接続後は水道の使用水量に基つき、下水道使用料または農業集落排水施設使用料を納めていただきます。

問水道部営業課

（☎017-734-4281）

上下水道課

（☎0172-62-1159）

まもなく終了

あおもり省エネ家電 買替え応援キャンペーン!

県では、エネルギー価格の高騰などにより影響を受けている県民生活を支援するため、「あおもり省エネ家電買替え応援キャンペーン」を実施しています。キャンペーン参加店で、家庭での消費電力が大きいエアコン、冷蔵庫、テレビ、照明器具のうち、一定基準を満たした製品に買い替えたかたに、最大6万円分の商品券・キャッシュレスポイントなどを進呈します。

対象製品の基準や申請方法など詳しくは、キャンペーン専用ウェブサイトをご覧ください。

省エネ家電への買替えは今がチャンスです！この機会に省エネ家電に買い替えて、節電に取り組みませんか？

■購入対象期間

令和5年8月10日～令和6年2月10日(土)

■申請締切

令和6年2月20日(火) (予算に達し次第終了)

問キャンペーン事務局

☎017-752-9560 ✉info@kaden-aomori.jp

キャンペーン専用ウェブサイト▶



農地について必要な手続を行いましょ

農地を耕作目的で売買や賃借などとする場合は、事前に農業委員会の許可が必要です。また、農地を建物の敷地などに転用する場合は、事前に青森県知事の許可が必要です（市街化区域内農地の場合は農業委員会への事前届出が必要）。

許可申請などは、事前に農業委員会へご相談ください。

問農業委員会事務局

（☎017-761-4370）

農業委員会事務局分室

（☎0172-62-1148）

許可などを受けずに行った

収入保険

始めよう！
青色申告

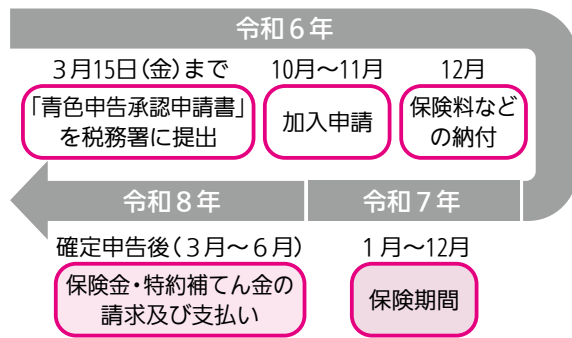


青色申告1年目から加入可能に

これまで、収入保険に加入するためには、2年以上の青色申告の実績が必要でしたが、制度改正により1年分の青色申告実績で加入できるようになりました。

青色申告の実績期間が短縮されたことで、令和6年から青色申告をされるかたであれば、令和7年1月から収入保険に加入することができます。

◆令和7年に青色申告1年分のみで新規加入する「個人農業者」の場合のスケジュール



問合せ先 青森県農業共済組合

津軽支所 ☎0173-33-1513
ひろさき支所 ☎0172-28-5700



▲NOSAI青森
ホームページ



放課後児童支援員を募集しています

募集しています

保護者が日中不在となる家庭の小学生を対象に開設している放課後児童会で、遊びや生活の支援を行う「放課後児童支援員」及び「代用支援員※」を募集しています。

※放課後児童支援員の代替として勤務(土曜日、長期休業日のみの勤務も可)

放課後児童会開設時間

月～金曜日 午後1時～6時30分(学校行事の関係で午後1時前に開設する場合があります)／長期休業日(春・夏・冬休み)の月～金曜日 午前8時～午後6時30分(早番・遅番あり)／土曜日 午前8時～午後6時(早番・遅番あり)

応募資格

次のいずれかかの資格、免許などをお持ちのかた
保育士、社会福祉士、幼稚園・小・中学校教諭 など
その他応募資格はお問合せください。

賃金

時給千円※勤務形態により、期末手当の支給あり

甲園子育て支援課(☎017-734-5348)へ

あおもり

未来ミーティング

市では、皆さんがお住まいの地域に市長などが伺いし、地域の声を直接お聴きする「あおもり未来ミーティング」を開催しています。今回の対象団体は、次とおりです。

◆北部第1区連合町会
時2月7日(水)午後6時～7時30分
所油川市民センター 1階 多目的ホール

※対象地域内にお住まいのかた※対象地域は、市ホームページをご覧ください。
問合せください。
甲園直接会場へ
甲園広報広聴課
(☎017-734-5107)

令和6・7年度競争入札参加資格審査申請を受付中

受付期間 2月13日(火)まで
午前8時30分～午後6時(土・日、祝日を除く)
※消印(郵送の場合) または配達依頼日(信書便の場合)が2月13日までの

ものを有効とします。

受付場所 本庁舎急病センター棟(旧第三庁舎) 2階 入札室、浪岡庁舎2階浪岡振興部総務課

資格有効期間 令和6年4月1日(月)～令和8年3月31日(火)(2年間)

対象 本市が発注する工事、物品の買入れまたは修繕、製造の請負、委託、賃貸借などの競争入札への参加を希望するかた

提出方法 郵送または受付場所へ直接持参※駐車場の混雑を回避するため、郵送での提出にご協力ください。
その他 提出書類など詳しくは、市ホームページに掲載している「令和6・7年度競争入札参加資格審査申請書提出要領」をご覧ください。

郵送先 〒030-8555
青森市役所契約課
問契約課
☎017-734-5144(工事、測量・建設コンサルタントなど業務関係)
☎017-734-5145(物品委託、賃貸借など業務関係)

浪岡振興部総務課
☎0172-62-1126

連載 共同経営・統合新病院整備に向けて（第4回）

令和5年11月20日に開催した「第1回青森市統合新病院整備場所等検討会議」についてご紹介します。

第1回青森市統合新病院整備場所等検討会議の開催

本市のまちづくりなどの観点から、青森県と青森市による共同経営・統合新病院の整備に望ましい場所などについて、専門的かつ多角的なご意見をいただきました。主なご意見は以下のとおりです。

- (新病院の整備場所の候補地とするためには、少なくとも県立中央病院以上の敷地面積が必要であることなどを踏まえ抽出した)3か所の検討対象地(「旧県立青森商業高校及び県立中央病院敷地」、「青森県総合運動公園」、「青い森セントラルパーク」)の選定の考え方は適切である。
- 私有地については、特定の場所ではなく、市街地に近い、ある程度の範囲を持ったエリアを参考として検討に加えるべき。
- ハザードマップで分かるリスクについては、しっかり備えるというのは当たり前。トータル的に考えた場合、色々なリスクに対してコントロールされている状態が最終的にできていれば良いのではないかと。

検討会議は一般傍聴席を設け開催し、会議の様子は資料と合わせて、市民病院のホームページで公開しています。

青森市民病院事務局 病院整備準備室 (☎017-753-0240)

市民病院
ホームページ



介護保険住宅改修費及び福祉用具購入費受領委任払い事業者の登録申請受付

- 令和6年度介護保険サービス等の住宅改修費及び福祉用具購入費受領委任払い事業者の登録申請を受付します。
- ※福祉用具購入費受領委任払い事業者は、都道府県から指定を受けている介護事業者のみが対象
- ◆定期(新規・更新)登録申請
受付期間▽2月1日(木)～29日(木)(土・日、祝日を除く)
登録有効期間▽4月1日(月)から2年間
- ◆随時(新規)登録申請
受付期間▽4月1日(月)以降
登録有効期間▽登録証交付日の翌月1日から有効期間開始日の属する年度の翌年度3月31日まで
- ※新規登録申請を希望する事業者は事前にご連絡ください。
- ☎介護保険課
(☎017-734-5362)
浪岡振興部健康福祉課
(☎017-62-1134)

第3回障がい者雇用促進セミナー

現在、民間企業における障がい者の法定雇用率は23%で、対象となる事業主の範囲は、従業員43人以上ですが、法定雇用率の引き上げ、対象となる事業主の範囲の拡大が予定されています。市では企業の障がい者雇用を支援するためのセミナーを開催します。

◆第3回「市内企業の事例と支援機関の取組について」
時2月8日(木)午後2時～4時
所青森商工会議所

☎①市内企業の事例紹介 講師：ヤマト運輸(株)青森主管支店/社会福祉法人和幸園/㈱あおもりコープフーズ
②支援機関の取組と企業向け助成制度の紹介 講師：青森障害者就業・生活支援センターすこやか/独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 青森支部
☎③30人(申込順)/無料
☎④2月7日(水)までに、電話またはEメールで、経済政策課(☎017-734-2402) ☎keizaisaisaku@city.aomori.aomori.jp <

納期限のお知らせ

今月分として納めていただく市税などの納期限は次のとおりです。

※口座振替の場合、納期限が引き落とし日

【1月31日(水)納期限】

①国民健康保険税(普通徴収分) 第7期分

②後期高齢者医療保険料(普通徴収分) 第7期分

③介護保険料(普通徴収分) 第7期分

④児童保育負担金(保育料) 第10期(1月)分

⑤市営住宅使用料1月分

⑥市営住宅駐車場使用料1月分

⑦放課後児童会負担金1月分

【2月13日(火)納期限】
⑧市・県民税(給与特別徴収分) 1月分

☎①～③、⑧納税支援課
(☎017-734-5209)

④子育て支援課
(☎017-734-5330)

⑤～⑥住宅まちづくり課
(☎017-734-5572)

⑦子育て支援課
(☎017-734-5348)

市税などの納付は 便利な口座振替で

口座振替は一度お申込みいただければ、ご指定の口座から市税などを自動的に振替納付する便利で簡単な制度です。申込みは、県内の主な金融機関で行えます。ぜひご利用ください。

●納税支援課
☎017-734-5220

教育資金を「国の教育ローン」がサポート！

国の教育ローンは、高校、短大、大学、専修学校などに入学・在学するお子さんをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。詳しくは「国の教育ローン」で検索。

●融資額▽お子さん1人につき350万円以内

●金利▽年2.25%※母子家庭のみななどは年1.85%（令和5年11月1日現在）

●返済期間▽18年以内

●問教育ローンコールセンター
☎0570-008656
または☎03-53321-8656

各種相談

市税などの平日夜間 納付相談

市税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付に関する相談を受付。電話相談もできます。

●平日夜間納付相談
●納税支援課（駅前庁舎）
☎017-734-5209

●浪岡振興部納税支援課
☎0172-62-1141

●消費税インボイス説明会
☎017-742-1128

●ひとり親家庭などの
無料法律相談

●女性のための専門相談
☎017-734-5318

●性的マイノリティ
にじいる電話相談

●女性・男性の悩み相談
カダール相談室

●住まいと空き家相談会
☎017-734-5318

●申請開催日の2日前（土・日、祝日を除く）までに、青森税務署法人課税第一部門（☎017-776-4294）へ

●申請開催日の2日前（土・日、祝日を除く）までに、青森税務署法人課税第一部門（☎017-776-4294）へ

●申請開催日の2日前（土・日、祝日を除く）までに、電話で、ひとり親家庭等就業・自立支援センター（☎017-734-5817）へ

●申請開催日の2日前（土・日、祝日を除く）までに、電話で、ひとり親家庭等就業・自立支援センター（☎017-734-5817）へ

所県観光物産館アスパム 5階「10号」
●住宅確保要配慮者の入居に向けた住宅相談及び入居中の支援相談、空き家などの適正管理及び有効活用に向けた相談
●問事前に電話で、青森県居住支援協議会（☎017-722-4086）へ

●遺言・相続・成年後見制度
利用等に関する無料相談会
●遺言・相続などの相談に行政書士がお答えします。
●問1月31日（水）午後1時30分～3時30分
●所男女共同参画プラザ「カダール」研修室
●問当日直接会場へ（予約不要）
●問コスモス成年後見サポートセンター（青森県支部）
☎017-742-1128

●ひとり親家庭などの
無料法律相談
●離婚・養育費などの相談に弁護士がお答えします。
●問2月1日（木）午後1時～3時
●問4人（申込順）
●問相談時間は30分。申込時に相談内容をお知らせください。
●問1月29日（月）までに、電話で、ひとり親家庭等就業・自立支援センター（☎017-734-5817）へ

●女性のための専門相談
（法律）
●問2月13日（火）・27日（火）午後1時～3時
●所アピオあおもり
●問3人（申込順）
●問相談時間は30分。申込時に相談内容をお知らせください。
●問13日分は2月8日（木）まで、27日分は2月22日（木）まで（水曜日を除く午前9時～午後4時受付）に、県男女共同参画センター相談室（☎017-732-11022）へ

●女性のための専門相談
（こころ）
●問2月15日（木）午後1時～3時
●所アピオあおもり
●問2人（申込順）
●問申込時に相談内容をお知らせください。
●問2月13日（火）まで（水曜日を除く午前9時～午後4時受付）に、県男女共同参画センター相談室（☎017-732-11022）へ

●女性・男性の悩み相談
カダール相談室
●自分自身の生き方や家庭・職場での人間関係、配偶者やパートナーからの暴力の悩みなど、ひとりりで悩まずに相談ください。
●問女性：月～土曜日 午前9時～午後6時（第2水曜日、年末年始を除く）／男性：毎週土曜日 午前9時～午後6時（年末年始を除く）
●問男女共同参画プラザ「カダール」☎017-776-8858

●性的マイノリティ
にじいる電話相談
●自分のこと、パートナーのこと、家族や友人との関係、学校や職場のことなど、性的マイノリティ（性的少数者）に関する悩み全般に、専門の相談員が応じます。ご家族や友人、学校・職場のかたもどうぞ。
●☎017-776-8803【専用】
●問毎週火曜日（年末年始を除く）午前9時～午後9時

●住まいと空き家相談会
●問1月25日（木）午前10時30分～午後2時

●申請開催日の2日前（土・日、祝日を除く）までに、青森税務署法人課税第一部門（☎017-776-4294）へ

●申請開催日の2日前（土・日、祝日を除く）までに、電話で、ひとり親家庭等就業・自立支援センター（☎017-734-5817）へ

●申請開催日の2日前（土・日、祝日を除く）までに、電話で、ひとり親家庭等就業・自立支援センター（☎017-734-5817）へ

●申請開催日の2日前（土・日、祝日を除く）までに、電話で、ひとり親家庭等就業・自立支援センター（☎017-734-5817）へ

●申請開催日の2日前（土・日、祝日を除く）までに、電話で、ひとり親家庭等就業・自立支援センター（☎017-734-5817）へ

●申請開催日の2日前（土・日、祝日を除く）までに、電話で、ひとり親家庭等就業・自立支援センター（☎017-734-5817）へ



マタニティ講座



①シミュレーション講座

時 2月3日(土) 10:00~12:00 (9:30~受付)

因 もしもに備えて赤ちゃんの応急手当【講師/消防職員】、妊婦さんってこんな感じ(妊娠擬似体験) ほか

②お口のケアと食育講座

時 2月7日(水) 13:30~15:30 (13:00~受付)

因 ママと赤ちゃんを守る歯とお口のケア【講師/歯科医師】、いいこといっぱい! 母乳育児 ほか

①②いずれも

所 あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)

因 本市に住民票がある妊婦とご家族

因 各12組(申込順)

備 母子健康手帳、筆記用具持参、①は動きやすい服装でお越しください。

申 1月29日(月)~2月2日(金)に、電話で、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984)へ



医師による健康教室・健康相談

時 2月21日(水) 健康教室13:00~14:00

健康相談14:00~15:00/中央市民センター

因 「ストップ糖尿病~元気で楽しい生活を送るために~」

講師: 増田光男さん

(医療法人芙蓉会村上病院外来医長)

因 健康教室は60人(申込順)、健康相談は4組(申込順)

料 無料

申 2月14日(水)までに、健康づくり推進課(☎017-718-2942)へ



在宅要介護者訪問歯科健康診査

寝たきりや認知症の在宅要介護者などを対象に、歯科医師が自宅を訪問し、歯科健康診査を行います。

因 次のいずれかに該当するか

① 在宅で65歳以上の要介護4・5のかた、または認知症のため外出が困難な要介護3のかた

② 在宅で40歳以上64歳以下の認知症のため外出が困難な要介護3~5のかた

③ 在宅で身体障害者手帳1・2級または愛護手帳Aの寝たきりのかた

料 無料(年度内1回) ※治療が必要な場合の治療費は自己負担

申 事前、電話で、高齢者支援課(☎017-734-5326)、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1134)へ



イベントなどに「AED」を貸し出します

市内で行われるスポーツなどのイベント等に、AED(自動体外式除細動器)を無料で貸し出します。

- ・貸出期間...貸出日から最長7日間
- ・受付期間...貸出希望日の1か月前から7日前まで

問 保健予防課(☎017-765-5281)

浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1174)

詳しくは、市ホームページをご覧ください。



掲載の内容は、12月18日時点の情報をもとに作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

ご利用ください♪ 健康に関するイベント・講座

＊地域健康教室

開催日時	場所	内容
1/24(水)10:00~	横内市民センター	セラバンド

料備無料/人数を制限する場合があります。

☎事前、電話で、青森保健生活協同組合(☎017-762-5888)へ

どなたでも参加できます
ぜひお越しください♪



まちなかいきいきサロンin生協コスモス館 実行委員会の皆さん

＊まちなかいきいきサロン

高齢者が身近な場所で生きがいつくりと介護予防に取り組めるよう、日常生活の中で気軽に立ち寄れるスパーなどで、体操やレクリエーションを行います!

【受付時間】いずれも開始時間30分前から受付

実施場所	日時	内容
生協コスモス館 (イトインスペース)	①2/6(火) ②2/29(木) 10:30~11:30	①いつまでも元気に歩ける体づくり・薬の飲み方について ②初めての運動教室
アウガ (駅前庁舎 1階 駅前スクエア)	①2/6(火) ②2/20(火) 11:00~12:00	①たのしく筋トレとストレッチ ②お気軽運動教室
浪岡老人福祉センター (多機能室(大広間))	①2/14(水) ②2/28(水) 10:00~11:00	①楽しく体と頭の体操 ②初めての運動教室
イトーヨーカドー 青森店 (1階 フードコート)	2/14(水) 10:30~11:30	今日から実践! バランス食講座
ラ・セラ東バイパス ショッピングセンター (1階 フードコート)	①2/19(月) ②2/26(月) 10:30~11:30	①運動で、体も心もリフレッシュ! ②ちょっと寄り道、みんなで体操!

料申無料/当日直接会場へ

☎高齢者支援課(☎017-734-5326)

その他イベント・講座はこちら



イベント・講座名	日時/場所/内容	人員/料金/備考	申込み/問合せ
あおもり健康づくりリーダーと健康チャレンジ! 「リーダーと運動しよう! 体力づくり講座」	①2/6②2/13③2/20④2/27の火曜日 各日10:00~11:15/元気プラザ/椅子に座って筋力トレーニング及び健康体操	各30人(申込順)/無料/公共交通機関でお越しください。	①~④まで2つまで選択し、2/5(月)までに、電話または直接、健康づくり推進課(☎017-718-2912)へ
あおもり健康づくりリーダーと健康チャレンジ! 「中央地区リーダー企画ロコトレ講座」	2/8(木)10:00~11:30/県民福祉プラザ2階多目的室2A/健康講話、骨・関節・筋肉などを鍛えてロコモを予防する運動	20人(申込順)/無料/スポーツタオル、飲み物、内履き持参。動きやすい服装で、お越しください。	1/15(月)~2/7(水)に、電話または直接、健康づくり推進課(☎017-718-2912)へ
あおもり健康づくりリーダーと健康チャレンジ! 「冬を健康に乗り切るためのチェック&ウォーキング」	2/8(木)13:30~16:00/盛運輪サードーム会議室集合/健康ウォーキング、ミニ健康講座など	15人(申込順)/110円(施設使用料)/汗拭きタオル、飲み物、内履き持参。※70歳以上のかたは身分証を持参ください。(施設使用料110円が無料になります。)	前日までに、電話または直接、健康づくり推進課(☎017-718-2942)へ
体力づくり講座・健康C&C(Check&Challenge) in 西部市民センター	2/14(水)10:00~11:30/西部市民センター3階/①椅子に座ってできる筋力トレーニング及び健康体操②血管年齢や握力測定などの健康・体力チェック、健康相談(予約優先)	各40人(申込順)/無料/汗拭きタオル、飲み物、内履き持参、公共交通機関でお越しください。	①②両方またはどちらかを選択し、2/9(金)までに、電話または直接、健康づくり推進課(☎017-718-2912)へ
あおもり健康づくりリーダーと健康チャレンジ! 「三内・西滝地区体力づくり講座」	2/21(水)10:00~11:15/三内丸山市民館(三内丸山186)/椅子に座って行う筋力トレーニング・ストレッチなど	40人程度(申込順)/無料/汗拭きタオル、飲み物持参。動きやすい服装、公共交通機関でお越しください。	前日までに、電話または直接、健康づくり推進課(☎017-718-2912)へ



集団健診・検診(2/16～3/18の日程)

申込み・
問合せ先

健康づくり推進課

〒030-0962 佃二丁目19-13

☎017-743-1745

☎017-743-6276

浪岡振興部健康福祉課

〒038-1392 浪岡字稲村101-1

☎0172-62-1114

☎0172-62-0023

感染症などの発生状況により、集団健診・検診、各医療機関における個別健診・検診については、実施を見合わせる場合や人数を制限する場合がありますのでご了承ください。また、受診の際は状況に応じて、マスクの着用をお願いします。咳などの風邪症状や体調不良があるかたは受診をお控えください。

実施場所・日程

実施場所	実施日・受付時間
青森県総合健診センター	2/17(土)・21(水)・26(月)、 3/3(日)・8(金)午前のみ・11(月)・18(月) 午前の部 8:30～9:30 午後の部 12:30～13:30
浪岡総合保健福祉センター	3/2(土) 午前の部 7:00～8:30 午後の部 12:00～13:00

健康診査 (R5.4.1～R6.3.31に下記の年齢になるかた)

健診・検診名	対象	自己負担金	受付時間
特定健康診査	40歳以上の青森市国保加入者	無料	午前の部
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者		
健康診査	40歳以上の生活保護受給者等		
若年健康診査	30～39歳の青森市国保加入者		

がん検診など (R5.4.2～R6.4.1に下記の年齢になるかた)※本市に住民票のあるかたが対象

健診・検診名	対象	自己負担金		受付時間	
		青森市国保加入者	左記以外		
肺がん検診・結核健診	40歳以上	無料※1	無料※1	午前の部	
大腸がん検診	40歳以上	無料	510円	※2	
胃がん検診※3	50歳以上(胃部エックス線検査)	510円	1,020円	午前の部	
子宮頸がん検診	20歳以上	510円	1,020円	午後の部	
乳がん検診	40～59歳	偶数年齢の女性	1,020円		1,430円
	60歳以上		無料		
骨粗しょう症検診※4	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	510円	510円	午前・午後の部	
ABC胃がんリスク検診	40歳になるかた	1,320円	1,320円	午前の部	

※1…必要と認められたかたは、喀痰検査が追加(青森市国保加入者以外のかたは自己負担金410円)

※2…青森県総合健診センターは、女性のみ午後も受付

※3…集団検診は「胃部エックス線検査」のみとなります。偶数年齢のかたは「胃部エックス線検査」「胃内視鏡検査」の選択制となり、「胃内視鏡検査」は指定医療機関へ直接ご予約ください(青森市国保加入者は1,620円、加入者以外のかたは3,250円)。また、令和4年度に市の胃内視鏡検査を受診したかたは、令和5年度の市の胃がん検診は受診できません。

※4…青森県総合健診センターのみで実施

★上記(※3含む)以外の検診・対象外のかたの検診については、任意での検診となるため、費用は全額自己負担となります。申込みや料金などについては医療機関または青森県総合健診センター(☎017-741-2336)へお問合せください。

申込方法

希望日の2週間前までに、次の方法でお申込みください。ただし、予約状況によって締め切る場合があります。

- 電話…上記申込み先へ
- 窓口…健康づくり推進課(元気プラザ内)、浪岡振興部健康福祉課、国保医療年金課、各情報コーナー、各支所
- はがき・FAX…住所・氏名・生年月日・電話番号・健康保険被保険者証の種類・希望日・希望健診(検診)名・希望会場を記載の上、上記申込み先へ
- 市ホームページ…
各種健診・検診
申込みフォーム



◎特定健康診査は、加入している医療保険によって受診方法が異なりますので、ご加入の保険窓口へお問合せください。

◎高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証をお持ちのかた、生活保護受給者・市民税非課税世帯のかたは、検診が無料になります。

個別健診・検診は指定医療機関で受診できます。直接、医療機関にご予約ください(医療機関によって受診可能な内容は異なりますので、お問合せください)。



健康づくり推進課 柳館

甲記載のものは申込順(一部除く) ほかは当日直接会場へ
料記載のないものは無料
※掲載の内容は12月18日時点の情報をもとに作成しています。



情報ひろば

Information Plaza

! イベントなどは中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。



みなとまち・あおもり誕生

400年記念

ロゴマーク募集!

青森市内の小学生を対象に、2025年・2026年に迎える「みなとまち・あおもり誕生400年」を記念し、ロゴマークを募集! はがきまたははがきサイズの紙に、「400」の文字を入れたロゴマークを描いて応募しよう! 優秀作品にはQUOカードをプレゼント! 甲青森商工会議所地域振興部産業創造課 (☎017-734-1311)

応募締切…1月31日(水) ※当日消印有効

応募方法…はがきまたははがきサイズの紙に描いたロゴマーク(1人1点)を、住所・氏名・小学校名・学年・電話番号・ロゴマークに込めた思いなどを記入し、郵送または直接、〒030-8515 新町一丁目2-18 青森商工会議所内みなとまち・あおもり誕生400年実行委員会事務局へ



▲詳しくはこちら



コーヒー教室

～明治建築と珈琲物語～

今井徹さん(アドバンスド・コーヒーマスター)を講師にお迎えして、ペーパードリップの基礎を学びます。

時 2月18日(日)

①10:00～12:00 ②13:00～15:00

所 森林博物館

対 18歳以上/午前・午後各20人(抽選)

料 1,200円 ※館内を観覧する場合は別途観覧料が必要

備 工プロンまたは汚れても良い服装、筆記用具持参

甲 2月2日(金)必着で、住所・氏名・

年齢・電話番号・希望の時間(①・②・

「どちらでも可」から選択)を、往復はがき

(1枚2人まで)またはEメールで、

〒038-0012 柳川二丁目4-37

森林博物館 (☎017-766-7800、

✉info@aomori-shi.

shinrinhakubutsukan.jp)へ



三内丸山遺跡 ボランティアガイド 募集

三内丸山遺跡の案内・体験学習のサポートをしてみませんか? 遺跡に興味があり、体力に自信のあるかた、外国語(特に英語)が堪能なかたや、高校生・大学生も大歓迎です!

因 9:00～17:00の間で約3時間程度(活動日・曜日・時間帯は希望制)。2月下旬～3月に新人研修を実施予定

所 甲 2月15日(木)までに、電話・FAXで、三内丸山応援隊事務局(木村、☎017-783-3339、F 017-766-2365)へ

いよいよ
開催!

第19回 全農全国高等学校カーリング選手権大会

〔競技〕2月9日(金)～11日(日) 〔会場〕みちぎんどリームスタジアム(スポーツ会館)

全国各ブロックの高校代表である高校生カーラーが本市に集結し、“高校生カーリングチーム日本一”を目指し熱戦を繰り広げます! 入場無料で観戦できるほか、青森県カーリング協会のホームページで一部の試合をライブ配信する予定です。ぜひご観戦ください!

★競技日程 ※時間は変更となる場合あり

2/9(金)	9:00～	公式練習
	12:00～	男女予選
2/10(土)	9:30～	男女予選
2/11(日)	9:00～	男女準決勝
	13:00～	決勝

▼スローガン最優秀作品

岩手県協会 松原理桜さん

「Fly high

～心ひとつに氷上で輝け～

〇全国高等学校カーリング選手権大会
実行委員会(地域スポーツ課内、
☎017-718-1431)



モヤヒルズのイベント

所 〇モヤヒルズ(☎017-764-1110、HP<http://www.moyahills.jp/>)

冬を楽しもう♪

スーパーナイター 開催!

通常のナイター終了後、そのまま深夜営業を実施! ※スキー、スノーボード、スノースクートでお楽しみいただけます。その他滑走具についてはお問合せください。スノーボード無料講習会も同時開催!(受付20:00～)

時 1月27日(土) 21:00～24:00

料 前売券1,800円(当日券2,300円)

※シーズン券を持参のかたは無料

【前売券販売場所】

モヤヒルズ、

サンロード青森総合サービスカウンター



初心者歓迎♪

小学1～3年生

スキー無料講習会

時 1月21日(日) 10:00～15:00

対 〇小学1～3年生30人

申 1月15日(月) 9:00から、電話でモヤヒルズへ

モヤヒルズ 地面出し競争

中学生以上を対象に4～6人1チームで、決められた場所をスコップ、スノーダンプを使い地面を出し、土を審査員に見せて着順を競います。

時 2月11日(日) 10:00～12:00

料 1人1,000円(保険料込み)

申 事前に、応募用紙(モヤヒルズホームページに掲載)を、FAXまたはEメールで、モヤヒルズ(☎017-764-1711、✉info@moyahills.jp)へ



「道の駅」浅虫温泉ゆ～さ浅虫

おさがり会

プレーパーク 開催♪

着る期間がとても短い子供服を無償で提供していただき、その時期に必要な洋服を格安で販売します。また、段ボールにお絵描きや空き箱を使った工作などができるプレーパークも同時開催♪ぜひお越しください。

時 1月21日(日) 11:00～15:00

所 〇「道の駅」浅虫温泉ゆ～さ浅虫

(☎017-737-5151)



☑記載のものは申込順（一部除く） ☐はか当日直接会場へ ☒記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、12月18日時点の情報をもとに、作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

中世の館 浪岡城落城445年記念 やぶこぎ大会

雪上で思いっきり体を動かして寒さを吹き飛ばそう！

時 2月11日(日) 9:00~13:00

所 国史跡浪岡城跡と中世の館

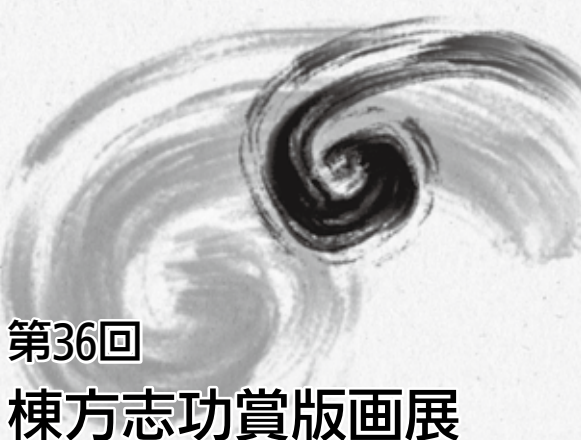
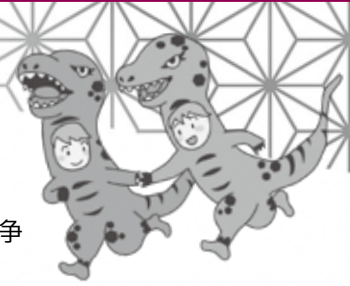
☎ 中世の館 (☎0172-62-1020)

イベント内容

- ① やぶこぎ大会
- ② ティラノやぶこぎ競争
- ③ お堀で雪上綱引き
- ④ タイヤチューブ滑り台
- ⑤ 雪上かるた大会

※①は当日参加可能

※②は2月4日(日)までに要申込み。参加料(高校生以上1,000円、中学生以下500円)あり。



第36回 棟方志功賞版画展

市内小・中・高・特別支援学校の児童・生徒が制作した版画作品を展示。ご家族連れでご来場ください。

時 2月3日(土)~5日(月)

各日10:00~17:00

※3日は表彰式後12:00~

所 協同組合タッケン美術展示館(市民美術展示館)

☎ 「版画の街・あおもり」実行委員会((一財)青森市文化観光振興財団内、☎017-773-7304)

青森市国際交流員 ウ・ヨンシンによる台湾展！

台湾

開催中♪

を知りたいわん@青森駅

時 2月20日(火)まで
 所 青森駅東西自由通路西口側
 ☎ 交流推進課 (☎017-734-5235)

期間中、台湾の観光地やグルメ情報を展示します！
 気軽に台湾について学びましょう♪

詳しくはこちら

青森市国際交流員 ウ・ヨンシン

イベント

イベント名	日時/場所/内容	対象/人員	料金/備考	申込み/問合せ
カダール de シネマ 「お終活 熟春！人生、百年時代の過ごし方」 無料上映会&シネマカフェ	1/24(水) 13:30~16:15/男女共同参画プラザ「カダール」AV多機能ホール、研修室/人生百年時代と言われる今、定年後に訪れる「熟年の春=熟春」を明るく迎えるために人生整理に動き出す家族の騒動をコミカルに描いた、「笑って」「泣けて」「役に立つ」ヒューマンコメディ(2021年/113分/日本) ※上映後シネマカフェあり	150人	-	事前に、氏名・電話番号を、電話・FAX・Eメールまたは直接、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、☎017-776-8828、✉kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ
青森冬の暮らしセミナー 青森市も出展します！	1/28(日) 13:00~16:00/東京交通会館12階カトレアサロンA(千代田区有楽町二丁目)「青森県に帰りたい」「青森県での暮らしに興味がある」「ふるさと青森県の今を知りたい」かたなどを対象に、市町村PRブースでの移住相談や、冬の衣食住を紹介♪青森市の相談ブースにぜひお立ち寄りください。	-	-	青森県企画政策部地域活力振興課 移住・交流推進グループ(☎017-734-9174)、青森市連携推進課(☎017-752-8751)

詳しくはこちら▶





講座

講座名	日時/場所/内容	対象/人員	料金/備考	申込み/問合せ
市民向け新春公開セミナー	1/22(月) 15:00~17:00/アップルパレス青森3階「ねぶたの間」/第一部「相続登記の義務化について」講師:菊池保宗さん(菊池保宗司法書士事務所 司法書士)、第二部「インボイス制度導入後の実務と留意点」講師:小野寺剛さん(㈱小野寺会計事務所 代表取締役社長)	50人	-	1/19(金)までに、電話・FAX・Eメールで、(公社)青森県宅地建物取引業協会青森支部(☎017-734-2355、☒017-734-2356、✉hatomark-aomori@actv.ne.jp)へ
第2回 元気なかっちゃんの味自慢・うで自慢講座(東青の味加工産直ネットワーク)	1/25(木) 10:30~13:00/浪岡中央公民館調理実習室/「豆腐や野菜を使用した郷土料理ランチ」(実習)講師:奈良岡京子さん(企業組合なみおか豆や)調理したものを試食します。	15人	1人1,000円/三角巾・エプロン持参	1/18(木)までに、氏名・電話番号を、電話で、企業組合なみおか豆や(奈良岡、☎090-4047-8844 9:00~12:00)へ
「サタデートリビア」を読む会【テーマ】青森「開港」とその年代をめぐって - その③	2/3(土) 10:00~/市民図書館 8階会議室2/過去に開催した『青森歴史トリビア』を読む会からテーマを厳選して講義 講師:工藤大輔(歴史資料室長)	20人	-	1/15(月)から、電話で、歴史資料室(☎017-732-5271 月~金曜日 9:00~17:00受付)へ



健康につながる講義を交えながら、ボウリングを楽しもう!

- ★日時…①2月6日~3月12日の火曜日
②2月7日~3月13日の水曜日
③2月8日~3月14日の木曜日
④2月2日~3月15日の金曜日※2/23除く
各全6回 10:30~13:00と14:00~16:30のいずれかを選択

★場所…ラウンドワン青森店

★人員…48人

★料金…2,000円(全6回)
(ゲーム代、貸靴代、教材費、傷害保険料など含む)

申込 1月25日(木)までに、電話で、ラウンドワン青森店
(堀川、☎070-1270-6928)へ



お知らせ・募集案内

大韓航空 青森・ソウル線の
運航再開決定!!

詳しくは
こちら▶



大韓航空 青森・ソウル線が、1/20(土)から運航を3年10か月ぶりに再開します! 直行便で行きやすくなった韓国で、グルメや観光など満喫しませんか? 仁川空港は世界各地への路線を持つハブ空港です。ぜひ、韓国をはじめ世界各地へのご旅行などでご利用ください。
週3便(火・木・土曜日)運航※146席...仁川発10:30→青森着12:50、青森発13:55→仁川着16:55
☎青森県企画政策部交通政策課航空グループ(☎017-734-9153)

あおもりコンピュータ・カレッジ 令和6年4月 入学生募集!

☎あおもりコンピュータ・カレッジ(荒川字柴田129、☎017-739-1311、✉staff@acc.ac.jp、🌐http://www.acc.ac.jp)

あおもりコンピュータ・カレッジは、抜群の国家資格取得率と就職率を誇る、市内唯一の公的な情報処理技能者養成施設です。(令和5年3月卒業生の81.5%が情報処理国家資格を取得!)

※一般入学試験願書受付

【受付期間】1月26日(金)まで

【試験日】1月27日(土) 9:30~

【試験科目】学科試験、適性検査、面接

【受験資格】高校卒業(見込みを含む)のかた、または同等以上の学歴を有すると認められるかた

【人員】60人

※3月16日(土)オープンキャンパス開催!

校内見学・入試説明・eスポーツ体験(希望者)、体験実習(ゲームプログラミング)ほか。9:45~12:20。※ホームページから申込可能

無料でパンフレット・募集要項を送付します。

詳細はホームページでご確認ください!



Ⓐ記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ Ⓑ記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、12月18日時点の情報をもとに、作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。



転職・再就職・スキルアップを応援！職業訓練を受けませんか？

職業訓練によるスキルアップを通じて、早期就職を実現するために国が支援する制度です。訓練期間中から修了後にわたって、ハローワークと訓練施設が積極的に就職支援を行います。詳しくは、ハローワークへお問合せください。

- ①介護職員初任者研修科(短期間・短時間)… 2月13日(火)～4月12日(金) 各日8:50～16:30
- ②パソコン応用実践科(短時間)… 2月13日(火)～6月12日(水) 各日9:10～12:00
- ③2月開講Webデザイン・バナー制作科(短時間)… 2月29日(木)～8月28日(水) 各日10:10～16:50
- ④Excel&Word科(短期間・短時間)… 3月4日(月)～5月2日(木) 各日9:10～15:50
- ⑤Webプログラミングデザイン科(短時間)… 3月6日(水)～6月5日(水) 各日13:00～16:50



▲「高齢・障害・求職者雇用支援機構青森支部」のホームページで確認できます

所①④JMTC青森教室、②⑤青森ビジネス専門学校、③キャリアスクール・ソフトキャンパス青森校

Ⓐ料各15人/無料(テキスト代などは自己負担)

Ⓑ間①は1月17日(水)まで、②は1月18日(木)まで、③は2月1日(木)まで、④⑤は2月6日(火)までに、

電話または直接、ハローワーク青森 (☎017-776-1561) へ

チャレンジ！ パソコン講座 所 中央市民センター (☎017-734-0164) 〒030-0813 松原一丁目6-15

番号	講座名	内容	開催日時
パソコンを初めて操作するかた向けの講座(基礎)			
A39	パソコンはじめの一步	マウス・キーボード操作、文字入力などを中心に学習	2/8(木)・9(金) 10:00～12:00
Word&Excel操作が初めてのかた向けの講座			
A40	Excelの基礎を覚えよう	初めてExcelを操作されるかたの基本となる操作(データ入力&修正/列・行の操作など)を学習	2/15(木) 10:00～15:00(昼休みあり)
A41	住所録活用を楽しもう	WordやExcelの住所録を活用して宛名ラベル・はがき宛名などを作成する方法を学習	2/24(土) 10:00～15:00(昼休みあり)
文字入力のできるかた向けの講座(応用)			
A42	Excelの文書を作成しよう(応用編)	Excelの編集操作(文字の装飾・レイアウトなど)を学習し、さらに関数を加えた万年カレンダーを作成	2/10(土) 10:00～15:00(昼休みあり)
A43	Wordの応用技を覚えよう	Wordの応用的な操作(段組み・段区切り・画像挿入など)を活用して簡単なチラシや壁新聞などを作成	2/16(金) 10:00～15:00(昼休みあり)
A44	Excel関数ステップアップ時間管理編	出勤簿などの作成を通して、日付・時間についての様々な関数を体験し、使い方を学ぶ	2/17(土) 10:00～15:00(昼休みあり)

Ⓐ料18歳以上/各10人(いずれも抽選※申込者少数時中止あり)/各1,500円

Ⓑ往復はがき(1講座に1枚)の往信用の裏面に、住所・氏名・年齢・電話番号・講座番号・講座名を、返信用の表面に住所・氏名を記入し、中央市民センターへ(1月22日(月)必着)※抽選結果は1月29日(月)以降に通知

ⒸOSはWindows10、ソフトはoffice 2019を使用。共催：NPO法人IT支援ネットあおもり

スポーツ教室 申込みは会場への来館のみ ★詳しくは指定管理者ホームページ (☎http://sports-aomori.jp/)

教室名	開催日時	対象/人員	料金	申込み(申込順)
●みちぎんドリームスタジアム ☎017-765-6200				
カーリング実技指導	2/13(火) 13:00～15:00	小学4年生以上10人	個人使用料	1/16(火)～2/8(木)

青森競輪日程(1月後半) 所 青森競輪場 (☎017-787-2020)

いわき平ナイター(F I) 場外	16日(火)～18日(木)	宇都宮(F I) 場外	22日(月)～24日(水)
立川(F I) 場外	17日(水)～19日(金)	いわき平記念(G III) 場外	25日(木)～28日(日)
川崎記念(G III) 場外	18日(木)～21日(日)	岐阜(F I) 場外	25日(木)～27日(土)
名古屋(F I) 場外	21日(日)～23日(火)	久留米ナイター(F I) 場外	26日(金)～28日(日)
小倉ナイター(F I) 場外		万博協賛平塚(F I) 場外	29日(月)～31日(水)

競輪は適度に楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。車券発売状況についてはお問合せください。

青森競輪場
イメージキャラクター 葵 明輪





勝利へ向かって突き進む選手たちを会場で応援しよう！
GO! GO! WAT'S! 問青森スポーツクリエイション(株)
(☎017-763-0551)
ホームゲーム(県内開催)後半日程 ※予定

TIP OFF	対戦チーム	会場
1/27(土) 15:00	ベルテックス静岡	マエダアリーナ
1/28(日) 15:00		
1/31(水) 19:00	越谷アルファーズ	青森県武道館
2/3(土) 14:00	ライジングゼファー福岡	マエダアリーナ
2/4(日) 14:00		
2/17(土) 15:00	アルティエリ千葉	マエダアリーナ
2/18(日) 15:00		
3/2(土) 15:00	福島ファイヤーボンズ	マエダアリーナ
3/3(日) 15:00		
3/23(土) 15:00	山形ワイヴァンズ	マエダアリーナ
3/24(日) 15:00		
3/30(土) 未定	熊本ヴォルターズ	調整中
3/31(日) 未定		
4/13(土) 未定	バンビシャス奈良	調整中
4/14(日) 未定		

**青森ワッツ
を応援しよう!**

グランプリ 櫻田公平さん



「新緑の八甲田～ブナのトンネル」

優秀賞 百澤秀太さん



「青函フェリーと、青森の夏」

入選 館山昇さん



「客船賑わう港青森」

入選 堤彰さん



「雨後の一瞬」

入選 岩崎美莉亜さん



「澄んだ青」

入選 清川繁人さん



「錦秋」

入選 呉詠心さん



「胸キュン! むつ湾のホタテ」

表彰式の様子



表彰式の
様子は
こちらから♪



青函ツインシティ 写真コンテスト 青森市民受賞作品
2月1日(木)～29日(木) 市役所本庁舎ロビーにて展示
テーマ「I love Twin City!」
問連携推進課 (☎017-761-4154)

《広告》

ご存じですか? 障害年金

初回無料相談実施中

障害年金とは?
ケガや病気が原因で、仕事や生活に支障のある方が受給できる国が実施している社会保障(公的年金)の一つです。

- 受給要件は?
- いくらもらえるの?
- 働いているけど大丈夫?
- 発達障害は対象になる? など

※障害年金は、原則20歳～64歳までの方が請求できる年金です。

不安から安心、苦悩から希望へ
青森障害年金サポート
☎017-763-5720 平日 9:00～17:00

(みぞえ社労士オフィス) 青森市飛鳥字塩越43-1 **青森障害年金サポート** 🔍検索

特定社会保険労務士
溝江 隆仁



■青森市役所 ☎017-734-1111・☎0172-62-1111 (夜間) / FAX 017-734-6865
本庁舎 〒030-8555 中央一丁目22-5
駅前庁舎 〒030-0801 新町一丁目3-7
柳川庁舎 〒038-8505 柳川二丁目1-1
浪岡庁舎 〒038-1392 浪岡大字浪岡字稲村101-1



広報あomorは環境に配慮した植物由来のインクを使用しています