



あおもり親子はぐくみプラザプレイルームの講座・発達相談 つどいの広場「さんぽぽ」2月のイベント案内

★あおもり親子はぐくみプラザ

〔プレイルーム開館時間〕8:30～18:00(土・日、祝日も開館)

講座	開催日時	対象
①季節の講座 ～豆まきを楽しもう～	2/2(金) 10:00～11:00	0歳～就学前の 子どもと保護者
②あつまれ！わんぱくっ こたち ～親子で運動遊びとふれあい遊び～	2/8(木) 10:00～11:00	1歳6か月～概 ね3歳の子とも と保護者
③よちよち広場 ～ふれあい遊びや保護者同士の交流～	2/10(土) 10:00～11:00	0歳～1歳児の 子どもと保護者
④おはなし広場 ～絵本や紙芝居の読み聞かせ～	2/20(火) 10:00～11:00	0歳～就学前の 子どもと保護者
⑤パパと遊ぼう ～ふれあい遊びやパパ同士の交流～	2/25(日) 10:00～11:00	0歳～就学前の 子どもと保護者
⑥ふたごちゃん みつごちゃんと 一緒に遊ぼう ～ふれあい遊びや保護者同士の情報交換～	2/29(木) 10:00～11:00	多胎児と保護者

※⑥のみ参加希望者は事前にお知らせください。

▼子どもの発達相談

相談内容	開催日時・対象
◆「はぐくみ相談」 集団生活の困りごとや構音・吃音など ことばの心配ごとがあるお子さんと保 護者を対象とした相談専門員による個 別相談	2/14(水)・19(月) 10:00～11:30 概ね3歳～就学前
◆「楽しくあ・そ・ぼ！」 ことばなどの発達に心配のあるお子さ んと保護者を対象とした集団あそびや 相談専門員による個別相談	2/14(水)・28(水) 10:00～11:30 概ね1歳～3歳
◆「医師相談」 医師によるお子さんの発達に関する 相談	2/21(水) 14:00～15:30

※いずれも2日前までに要予約

料申問無料／あおもり親子はぐくみプラザ
(佃二丁目 元気プラザ内、☎017-718-2975)へ

★つどいの広場「さんぽぽ」

〔開館時間〕9:00～18:00(土・日、祝日は17:00まで)

イベント	日時・備考
①赤ちゃん待ち合わせ (0歳児の育児についての情報交換 と交流の場)	2/5(月)…1～4か月、 2/13(火)…5～11か月 いずれも10:30～11:15
②編み物講座 (かわいいお花のモチーフを作りま す)	2/18(日)10:30～11:30 5組(申込順)
③転勤族のママあつまれ～ (青森に転入された親子の交流の場)	2/22(木)10:30～11:15
④妊婦さんのさんぽぽ見学会 (プレママプレパパ・初めてご利用 するかた・妊婦さん楽しく交流しま しょう)	2/24(土)10:30～11:15

所対料駅前庁舎2階／0歳～3歳の乳幼児／無料
申問②は2月1日(木)9:00から電話で、
つどいの広場「さんぽぽ」(☎017-721-4005)へ

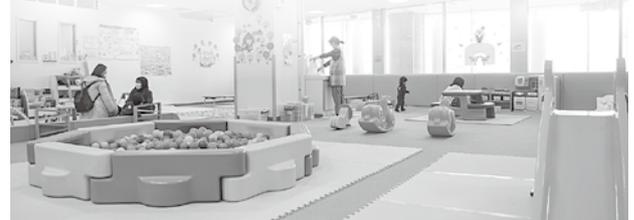
～駅前庁舎ご来庁の際は、託児をご利用できます～

手続などでご来庁の際に、予約不要・無料で(原則1時
間以内)お子さんをお預かりします。

時月～金曜日(祝日を除く)9:00～18:00

土曜日、第2日曜日9:00～17:00

☎概ね1歳から就学前まで



青森市ファミリー・サポート・センターを利用しませんか

青森市ファミリー・サポート・センターは、概ね6か
月から小学6年生までの子どもを預けたい人(利用会員)
と預かる人(サポート会員)のネットワークを作り、地
域のみんなで子育てを支えあう会員組織です。利用会員
は保護者の就労に関わらず登録できます。お気軽にご利
用ください！(利用には事前の会員登録が必要です)



【サポート内容】

- ★保育所などの開始前・終了後の預かりや送迎
- ★買い物など外出時の預かり
- ★病児・病後児の預かり など

申問青森市ファミリー・サポート・センター

(☎0120-916-800(フリーダイヤル))

月～金曜日受付 8:30～17:00

※祝日、年末年始除く)へ

「青森市急病センター」は、「地域外来・検査センター」として診療・検査しています

「青森市急病センター」は、発熱や咳、倦怠感の症状など、新型コロナウイルス感染の疑いのあるかたを診療・検査する「地域外来・検査センター」としています。大規模流行などにより混雑が予想される場合には、重症化リスクの高いかたのみを診療する受診制限を実施することがあります。

圏地域外来（青森市急病センター） ☎017-773-6477 受付時間19:00~21:30（診療終了22:00）※予約不要

急病診療案内

圏保健予防課（本庁舎、☎017-734-5770）

救急医療施設の確認は…◎救急病院紹介 消防本部 ☎017-722-2211

◎あおもり医療情報ネットワーク <https://www.qq.pref.aomori.jp>

子どもの病気やケガに関するご相談は…

◎こども医療でんわ相談 ☎#8000 または ☎017-722-1152

※月～金曜18:00～翌朝8:00、土曜13:00～翌朝8:00、日曜・祝日8:00～翌朝8:00

夜間のお薬相談は…

◎夜間お薬相談 ☎090-5849-4348 ※毎日19:00～23:00



▲あおもり医療情報ネットワーク

初期救急医療施設案内 時間帯や症状に応じて初期救急医療施設をご利用ください

○夜間や日曜日・祝日の比較的軽度な急病患者への応急処置は、在宅当番医・休日救急歯科で受け付けています。右表を確認し、ご利用ください。

○浪岡地区では、市立浪岡病院（☎0172-62-3111）が急病患者を受け付けています。

※症状が重い場合は、曜日・時間帯にかかわらず、至急119番通報してください。

■休日在宅当番医（内科系 9:00～13:00／歯科 9:00～12:00）

- ・当番医は変更となる場合があります。受診の際は救急病院紹介（消防本部、☎017-722-2211）へご確認ください。
- ・症状や年齢によって診療できない場合があります。受診の際は事前に電話でお問合せください。
- ・休日救急歯科を受診する際は、事前に電話で予約をしてから受診してください。

夜間（18:00～翌朝8:00）
夜間在宅当番医など ※救急病院紹介（消防本部）へ問合せ
日曜日・祝日の日中（9:00～13:00）
休日在宅当番医・休日救急歯科 （歯科は12:00まで）※下表をご覧ください

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼2月4日(日)			
内科系	石木医院	017-752-3015	浅虫蛭谷
歯科	えらデンタルクリニック	017-744-1081	自由ヶ丘二丁目
▼2月11日(日)			
内科系	あきやま胃腸科内科クリニック	017-743-1199	松森二丁目
歯科	やまうち歯科医院	017-729-0788	大野前田
	奥瀬歯科医院	017-722-4703	新町一丁目
▼2月12日(月)			
内科系	おきつ内科	017-757-8787	古川二丁目
歯科	ヤマダ歯科矯正歯科クリニック	017-739-1112	浜田玉川
	田村歯科医院	017-782-6351	千刈二丁目

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼2月18日(日)			
内科系	よこの循環器呼吸器内科医院	017-761-1188	石江江渡
歯科	S DENTAL CLINIC 佐藤歯科	017-763-5418	篠田三丁目
▼2月23日(金)			
内科系	おきつ内科	017-757-8787	古川二丁目
歯科	大澤歯科医院	017-788-1411	羽白沢田
▼2月25日(日)			
内科系	三戸内科胃腸科	017-781-6011	浪館前田四丁目
歯科	牧歯科医院	017-775-8881	古川一丁目

