



マタニティ講座

沐浴サロン講座

時 3月6日(水) 10:00~12:00 (受付9:30~)

所 あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)

因 因 沐浴体験~赤ちゃんはお風呂が大好き~など/本市に住民票がある妊婦とご家族

人料 12組(申込順)/無料

備 母子健康手帳、筆記用具持参

申 問 2月26日(月)~3月1日(金)に、電話で、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984)へ



おおの子育て広場

時 3月7日(木) 10:00~12:00

所 大野市民センター 2階和室

因 絵本の読み聞かせや手遊びうた、お母さん同士や子育てメイトとの交流などみんなで一緒に楽しみましょう。

対 人料 0歳~就学前のお子さんとその保護者/7組/無料

申 問 事前に、電話で、青森市子育てメイト連絡協議会(林洋子(会長)、☎090-2364-3771)へ



医師による不妊専門相談

時 3月13日(水) 14:00~15:00

所 対象者には別途お知らせします。

人料 2組(申込順)/無料

申 問 3月6日(水)までに、電話で、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984 土・日、祝日を除く)へ



多胎妊婦さんのための交流会

時 3月18日(月) 10:00~11:30

所 あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)

因 多胎妊娠中のかた同士の交流や情報交換、保健師や助産師、先輩多胎ママからのアドバイスなど

対 多胎妊娠中のかたとご家族

料 備 無料/母子健康手帳、筆記用具持参

申 問 3月4日(月)までに、電話で、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2983)へ



高齢者肺炎球菌予防接種

対象者には、昨年4月末にお知らせを郵送しています。**令和6年度からは、対象者が基本的に65歳のかたとなりますので、接種を希望されるかたは、この機会に接種することをおすすめします。**

料 2,190円(自己負担金) ※生活保護受給者・市民税非課税世帯(世帯全員が非課税)のかたは無料。非課税世帯のかたは、接種前に申請すると無料の予診票を交付します。接種後の払戻しはできませんので、ご注意ください。※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問 感染症対策課(☎017-718-2852)

浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)



各種がん検診等の受診者証・無料クーポン券などをご利用ください

対象者には、昨年5月末にお知らせを郵送しています。今年度対象のかたの**有効期限は令和6年3月末**です。

①受診者証

★大腸がん検診、歯周疾患検診、ABC胃がんリスク検診…40歳のかた

★子宮頸がん検診…30歳の女性のかた

②無料クーポン券

★子宮頸がん検診…21歳の女性のかた

★乳がん検診…41歳の女性のかた

③歯周疾患検診無料利用券

歯周疾患検診…50、60、70歳のかた

問 健康づくり推進課(☎017-718-2918)

浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)



ひきこもり家族交流会 子ども・若者支援相談会のお知らせ

①ひきこもり家族交流会

時 3月2日(土) 13:00~14:00

因 同じ悩みを抱える家族が集い、不安や悩みを共有

対 ひきこもり問題を抱えるご家族

②子ども・若者支援相談会

時 3月2日(土) 14:00~17:00

因 あおもり若者サポートステーション、ひきこもりの家族の会による専用ブースでの情報提供、精神保健福祉士などによるアドバイス、関係機関の紹介

対 不登校、ひきこもり、ニートなどに関する問題を抱えるかたやご家族など

①②いずれも

所 料 総合福祉センター/無料

申 問 2月28日(水)までに、電話で、子ども・若者支援地域協議会事務局(障がい者支援課内、☎017-734-5319)へ

申請記載のものは申込順(一部除く) ほかは当日直接会場へ
料記載のないものは無料
※掲載の内容は1月22日時点の情報をもとに作成しています。



Information Plaza

情報ひろば

! イベントなどは中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。



冬芽観察会～入門編～ 菟珠山の樹木を冬芽で見分けよう～

時 3月9日(土)

9:50県立自然ふれあいセンター正面玄関前集合→12:00終了予定

因 乗田利一さん(津軽植物の会)と春待つ冬芽に会いに行こう!
備 飲み物・雨具・ループ・長靴・筆記用具持参。スノーシュー
またはかんじき持参。

※かんじきの無料貸出あり

申 3月4日(月)までに、住所・氏名・年齢・
電話番号・この観察会名を、はがき・FAX・
Eメールで、〒038-0012 柳川二丁目4-
37 森林博物館 (☎017-766-7800、☎017-
766-7803、✉info@aomori-shi.shinrin
hakubutsukan.jp) へ

※申込後の連絡はありませんので、当日直接集
合場所へお越しください。

2024防災カフェ「震災から13年、地域の力で復旧・復興を、そして未来を」



時 3月10日(日) 13:00~16:00

所 青森県総合社会教育センター 大研修室

因 東日本大震災から13年。被災者たちが集まり新しいまちづくりに取
り組んだ経験談を聞くことで、地域防災のヒントをいただきます。ま
た、県内で地域防災力を高めるために取り組んでいる女性達の事例発表
もあります。講師…工藤真弓さん(宮城県南三陸町かもめの虹色会議代
表/上山八幡宮禰宜) ほかに60人

申 3月5日(火)までに、電話・FAX・Eメールで、一般社団法人男女共同
参画地域みらいねっと(小山内、☎090-8789-2724、☎017-736-
3645、✉g.mirainet@gmail.com) へ



小牧野遺跡 ひなまつり スタンプラリー

小牧野遺跡PRキャラクター「こまっくー」

縄文の学び舎・小牧野館に設置されたすべてのチェッ
クポイントをめぐるとお菓子がもらえるよ!

時 3月1日(金)~3日(日)

各日9:00~17:00

因 備 高校生まで/お菓子は無くなり次第終了

所 縄文の学び舎・小牧野館 (☎017-757-8665)

青森市長杯 モヤヒルズスキー大会 参加者募集!



時 3月3日(日) 受付10:00~、開会式11:30~

因 種目…ジャイアントスラローム競技(GS)

料 大人(中学生以上)2,000円、子ども(小学生)1,500円
※フェスティバルチケット、シーズン券持参者は
1,000円

申 3/2(土)17:00までに、ヒルズクラブ1階フロン
トで申込み

所 モヤヒルズ (☎017-764-1110)