

イベント

イベント名	日時/場所/内容	対象/人員	料金/備考	申込み/問合せ
あさむしマルシェ	2/25(日) 11:00~15:00/「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫3階エレベーター前/テイクアウトもできる飲食店が出店。お気軽にお越しください♪	—	12月~3月は屋内開催のみとなります。	浅虫まちおこし応援団がっちゃんこ(井上、☎080-9014-9169)
令和5年度 福祉・保育・医療のしごと相談フェスタ 仲間を誘って行こう! 	3/2(土) 13:00~16:00※受付12:30~/ウェディングプラザアラスカ地下1階サファイア/福祉・保育・医療の仕事に興味のあるかたや就活中の学生を対象に、求人事業所の担当者と求人内容などについての個別相談会を行います。介護現場の魅力ややりがいをお伝えするトークセッションもあります。	—	来場プレゼントあり※当日参加可	事前に、電話またはホームページより、青森県福祉人材センター(☎017-777-0012)へ ホームページはこちら▶ 
大人のための朗読会 「被災地を思う朗読会 —ともに 思いを寄せて—」	3/10(日) 14:30~16:00/市民図書館8階会議室2/言葉のちから・声のあかりプロジェクトチームによる朗読	中学生以上 25人	—	2/15(木)~3/8(金)12:00までに、電話で、市民図書館(☎017-776-2455)へ
カダール映画の日2023 Vol.6 『サンドラの週末』 無料上映会	3/14(木) ①10:00~11:40②13:30~15:10③18:30~20:10/男女共同参画プラザ「カダール」AV多機能ホール/突然解雇を言い渡されたサンドラ。月曜日の投票で、同僚の過半数がボーナスを諦めてサンドラを選べば仕事が続けられることになり、週末に同僚たちを説得して回る…。(2014年/95分/ベルギー、フランス、イタリア)	各回150人	—	事前に、氏名・電話番号・①~③のいずれかを選択し、電話・FAX・Eメールまたは直接、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、☎017-776-8828、✉kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ
アフタヌーン・コンサート	3/23(土) 14:00~15:30/中世の館/『ピアノ&津軽三味線コンサート with 二胡』出演:今井洋美さん(ピアノ)、佐藤晶さん(津軽三味線)、夢弦-MUGEN-(二胡)、前田コリ子さん、玉田芳子さん	—	大人300円、高校生以下無料	中世の館(☎0172-62-1020)

スポーツ教室

申込みは会場への来館のみ ★詳しくは指定管理者ホームページ(☎http://sports-aomori.jp/)

教室名	開催日時	対象/人員	料金	申込み(申込順)
●みちぎんドリームスタジアム ☎017-765-6200				
カーリング実技指導	3/5(火) 13:00~15:00	小学4年生以上10人	個人使用料	2/15(木)~29(木)

問屋町ビジネススクール

企業の組織力の強化や、中核人材の育成・確保に役立つテーマ別講座

階層別	講座名	開催日時	人員/料金	締切
①	新入社員研修 ~基本マナーとビジネスコミュニケーションの徹底トレーニング~	3/26(火)・27(水) 9:30~16:30	15人 17,000円	3/1(金)
②	図解で簡単に理解できる!決算書の読み方・活かし方 ~決算書の数字を使って分析してみよう!読み解きの総まとめ編~	3/19(火) 18:30~20:30	15人 2,700円	3/12(火)
③	【新規講座】風通しの良い職場を目指せ!職場内でのトラブルを回避する話術 ~相手のことを思いやりつつ自己主張するためのコミュニケーションスキルが身につく~	3/7(木) 18:30~20:30	15人 2,700円	2/29(木)
④	【新規講座】自社の強みを磨き上げろ!「価格競争」から「クオリティリーダーシップ」へ ~企業が創造する固有の価値を磨き上げることで競争優位性を確立しよう~ ※オンライン併用開催	3/5(火) 13:30~15:30	20人	3/1(金)

所問屋町会館

①~③1階会議室、④2階大会議室
 申切日までに、問屋町ビジネススクールホームページの申込みフォームから申込み。またはFAXで、申込書(協同組合青森総合卸センター、各市民センターなどに備付け。ホームページにも掲載)を、協同組合青森総合卸センター(☎017-738-4711、☎017-738-7323)へ




《広告》

まごころ
 葬儀の内容や費用について事前に相談しておくことで、ご遺族の負担を減らすことができます。
 ぜひお気軽に、ご相談ください。
 生活協同組合コープあおもり
 コープ葬祭センター
 お問い合わせ 月~金曜日の9:00~17:00まで
 フリーダイヤル 0120-16-1812

市からの重要NEWS
健康な生活
情報ひろば

④記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ ⑤記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、1月22日時点の情報をもとに、作成しています。イベントなどは中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

講座

講座名	日時/場所/内容	対象/人員	料金/備考	申込み/問合せ
令和5年度青森市人権セミナー 【テーマ】インターネットにおける人権侵害～安心してインターネットを利用するために～	2/9(金)9:00～29(木)24:00/青森市公式YouTubeにて期間限定配信/第一部(30分程度)【テーマ】インターネットにおける人権侵害の実態 講師:石原友信さん(違法・有害情報相談センター長)、第二部(15分程度)【テーマ】もし、インターネットで人権侵害を受けてしまったら?ー青森県ver.ー 講師:青森県警察本部サイバー犯罪対策課職員	 ▲詳しくはこちら	視聴後は動画の概要欄にあるURLからアンケートにご協力をお願いします。	人権男女共同参画課 (☎017-734-2296)
中世の館 歴史教室 Vol.23 ー 近代浪岡地区の地方制度の変遷	3/2(土)14:00～15:30/中世の館ホール	180人	ー	中世の館 (☎0172-62-1020)
自分の思いを伝える! アサーティブ・コミュニケーション	3/16(土)13:00～15:00/働く女性の家「アコール」3階会議室/自分も相手も尊重しながら思いや考えを率直に伝えるコミュニケーション方法を学ぶ	コミュニケーションに悩んでいるかた、コミュニケーション力をアップさせたいかた	Eメールの場合は件名に「アサーティブ講座」と記入	事前に、氏名・電話番号を、電話・Eメールで、働く女性の家「アコール」(☎017-723-1700、✉acor-kouza@kadar-acor.jp)へ ※当日参加可

青森競輪日程 (2月後半) ④青森競輪場 (☎017-787-2020)

高松記念 (GⅢ) 場外	17日(土)～20日(火)	松山ナイター (FⅠ) 場外	23日(金)～25日(日)
豊橋 (FⅠ) 場外	17日(土)～19日(月)	岐阜 (FⅠ) 場外	25日(日)～27日(火)
前橋ナイター (FⅠ) 場外	18日(日)～20日(火)	西武園 (FⅠ) 場外	26日(月)～28日(水)
小田原 (FⅠ) 場外	21日(水)～23日(金)	玉野記念 (GⅢ) 場外	29日(木)～3月3日(日)
奈良記念 (GⅢ) 場外	22日(木)～25日(日)		

競輪は適度に楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。

車券発売状況についてはお問合せください。

青森競輪場
イメージキャラクター 葵 萌輪



チャレンジ! パソコン講座 ④中央市民センター (☎017-734-0164) 〒030-0813 松原一丁目6-15

番号	講座名	内容	開催日時
Word&Excel操作が初めてのかた向けの講座			
A45	Wordの基礎を覚えよう	文字の装飾やレイアウトなどの基本を学びながら簡単なご案内文書を作成	3/7(木)・8(金) 10:00～12:00
A46	Excelの基本的な文書作成	Excelの編集操作(文字の装飾・レイアウトなど)を学習し、簡単な日誌やカレンダーなどを作成	3/9(土) 10:00～15:00(昼休みあり)
A47	ペイントをはじめてみよう	Windows/パソコンに標準搭載されているペイント【Microsoft Paint】の初歩的な使い方を学習	3/16(土) 10:00～15:00(昼休みあり)
文字入力のできるかた向けの講座(応用)			
A48	パソコンすっきり整理術	パソコンのメンテナンスやファイル・フォルダの管理、外部記憶装置などへの保存方法を学習	3/21(木)・22(金) 10:00～12:00
A49	PowerPointステップアップ講座	発表ソフトPowerPointを使ったスライド編集、デザイン改良、効果音や動画取込み、アニメーション・画面切替効果など機能の活用を学ぶ	3/23(土) 10:00～15:00(昼休みあり)

《広告》

○相談/申込のご予約は随時受付中 [永代供養] [墓じまい] ※1柱 8万円～

海洋散骨 | 祖霊社

全国唯一 唯一の宗廟 廣田神社
受付時間8:30-16:30 [休祭日 水曜日]
青森県青森市長島2丁目13-5 TEL 017-776-7848

対人料18歳以上/各10人(いずれも抽選※申込者少数時中止あり)/各1,500円

④往復はがき(1講座に1枚)の往信用の裏面に、住所・氏名・年齢・電話番号・講座番号・講座名を、返信用の表面に住所・氏名を記入し、中央市民センターへ(2月22日(木)必着)※抽選結果は2月29日(木)以降に通知

⑤OSはWindows10、ソフトはoffice 2019を使用。共催:NPO法人IT支援ネットあおもり