

## 「青森市急病センター」は、「地域外来」として診療しています

「青森市急病センター」は、発熱や咳、倦怠感等の症状など、新型コロナウイルス感染の疑いのあるかたを診療する「地域外来」としてしています。診断の結果、医師が新型コロナウイルス感染症の検査（PCR検査）が必要と判断した場合は、翌日、「検査センター」で検査を受けていただきます。

☎地域外来（青森市急病センター） ☎017-773-6477 19:00～22:00 ※予約不要



## 急病診療案内

☎保健予防課（本庁舎、☎017-734-5770）

救急医療施設の確認は…◎救急病院紹介 消防本部 ☎017-722-2211

◎あおもり医療情報ネットワーク [HP](http://www.qq.pref.aomori.jp)http://www.qq.pref.aomori.jp

子どもの病気やケガに関するご相談は…

◎こども救急電話相談 ☎#8000 または ☎017-722-1152

※月～金曜18:00～翌朝8:00、土曜13:00～翌朝8:00、日曜・祝日8:00～翌朝8:00

夜間のお薬相談は…

◎夜間お薬相談 ☎090-5849-4348 ※毎日19:00～23:00



▲あおもり  
医療情報  
ネットワーク

## 初期救急医療施設案内

時間帯や症状に応じて初期救急医療施設をご利用ください

○夜間や日曜日・祝日の比較的軽度な急病患者への応急処置は、在宅当番医・休日救急歯科で受け付けています。右表を確認し、ご利用ください。

○浪岡地区では、市立浪岡病院（☎0172-62-3111）が急病患者を受け付けています。

※症状が重い場合は、曜日・時間帯にかかわらず、至急119番通報してください。

■休日在宅当番医（内科系 9:00～13:00/歯科 9:00～12:00）

- ・当番医は変更となる場合があります。受診の際は救急病院紹介（消防本部、☎017-722-2211）へご確認ください。
- ・症状や年齢によって診療できない場合があります。受診の際はお問合せください。
- ・休日救急歯科を受診する際は、事前に電話で予約をしてから受診してください。

夜間（18:00～翌朝8:00）

夜間在宅当番医など  
※救急病院紹介（消防本部）へ問合せ

日曜日・祝日の日中（9:00～13:00）

休日在宅当番医・休日救急歯科  
（歯科は12:00まで）※下表をご覧ください

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼9月4日(日)			
内科系	駒井胃腸科内科	017-765-1500	浜館四丁目
歯科	はなぞの歯科クリニック	017-762-7651	花園二丁目
▼9月11日(日)			
内科系	わたなべ内科クリニック	017-764-0833	奥野三丁目
歯科	よしかわ歯科医院	017-728-2530	筒井八ツ橋
▼9月18日(日)			
内科系	ゆきた内科クリニック	017-775-6650	松原一丁目
歯科	東青森駅前まがら歯科	017-741-1180	南佃一丁目
歯科	おきだて歯科クリニック	017-766-2322	沖館五丁目

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼9月19日(月)			
内科系	おきつ内科	017-757-8787	古川二丁目
歯科	こまい歯科クリニック	017-773-3510	橋本三丁目
歯科	さとう歯科	017-774-3223	久須志三丁目
▼9月23日(金)			
内科系	おきだてハートクリニック	017-761-1132	沖館三丁目
歯科	高橋正雄歯科医院	017-777-8064	橋本三丁目
▼9月25日(日)			
内科系	りょう内科クリニック	017-761-2326	富田三丁目
歯科	おりかさ歯科クリニック	017-761-5533	三好一丁目



## 血管いきいき講座

※いずれも30分前から受付

開催日	時間	会場
9月13日(火)	10:00～12:00	東部市民センター
9月16日(金)		沖館市民センター
9月22日(木)		戸山市民センター
9月26日(月)	13:30～15:30	後潟漁業組合
9月30日(金)	10:30～12:30	西部市民センター

心疾患・脳血管疾患の要因となる高血圧や糖尿病。血圧や血糖値が高い状態が続くと、血管が傷つき、動脈硬化につながります。生活習慣病予防のため、高血圧や糖尿病のしくみ、減塩のコツについて保健師、栄養士がわかりやすくお伝えします。

☑保健師・栄養士による講話、健康チェック  
& チャレンジ（血圧計、血管年齢計等）

☑血圧や糖尿病に関心のあるかたやご家族のかた

☑備各25人（申込順）/マスクの着用をお願いします

☑☑☑いずれも前日（土・日、祝日除く）までに、  
健康づくり推進課（☎017-718-2942）へ

健康づくり推進課 小鹿

健康結果から血管の変化をわかりやすく説明しますのでお持ちください。



甲記載のものは申込順(一部除く) ほかは当日直接会場へ  
 料記載のないものは無料  
 ※掲載の内容は8月8日時点の情報をもとに作成しています。



Information Plaza

情報ひろば

！ イベント等は中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

第7回浪岡北畠秋まつり  
 火おこし

浪岡北畠まつり実行委員会事務局(青森市  
 浪岡商工会内、☎0172-62-2511)

9月10日(土)

14:00~19:00 ※雨天時は翌日

所 花岡公園多目的広場

今年は3年ぶりの  
 開催!ぜひおこし  
 ください!



実行委員会事務局スタッフ 對馬さん

音楽イベントや  
 ミニ花火ショーを開催!  
 出陣も!



森林博物館からのお知らせ

所 森林博物館(〒038-0012 柳川二丁目4-37 ☎017-766-7800、  
 ☎017-766-7803、✉info@aomori-shi.shinrinhakubutsukan.jp)

★青森きのこ友の会による野生きのこ鑑定会

所 9月3日(土)~10月29日(土) 毎週火・土曜日10:00~  
 12:00(火曜日が休館日の場合は翌日)

備 鑑定きのこ持参 ※青森市産の「ナラタケ、ムキタケ、ク  
 リタケ及びハタケシメジを除く野生のきのこ類」は、国か  
 ら出されている出荷制限指示が現在も継続しています。

★バスツアー-自然森林教室「秋の奥入瀬渓流を訪ねて」

所 9月25日(日) 8:10~受付

8:30森林博物館出発~16:00帰着予定

内 森林インストラクターの案内で秋の奥入瀬渓流を散策

対人料 青森市在住の18歳以上20人(抽選)/3,000円

備 長靴、昼食、飲み物、雨具、筆記用具持参

甲 9月12日(月)必着で、住所・氏名・年齢・電話番号を、往復  
 はがき(1枚2人まで)で、森林博物館へ

★秋のきのこ観察会

所 9月17日(土) 9:50月見野森林公園駐車場集合  
 ~12:00終了予定

内 三ツ谷順子さん(青森きのこ友の会)と野生のきのこを  
 観察

備 飲み物、雨具、筆記用具持参

甲 9月12日(月)までに、この観察会名・住所・氏名・  
 年齢・電話番号を、はがき・FAX・Eメールで、  
 森林博物館へ

※申込後の連絡はありませんので、直接集合場所へ  
 お越しください。



募集案内・お知らせ

フリーマーケット出店者募集	所 9/23(金)・24(土)/モヤヒルズ ヒルズクラブ周辺 料 1区画(3m×3m)500円 ※20区画(1人1区画まで) 甲 9/3(土)から電話で、モヤヒルズ(☎017-764-1110)へ
あomorいアビリンピック2022 参加選手募集	障がいのあるかたが日頃培った職業技能を競う大会です。成績優秀者を全国大会へ推薦します。 所 10/26(水)・29(土) いずれも9:30~12:00 所 (独)高齢・障害・求職者雇用支援機構青森支部、ホテル青森(喫茶サービス競技のみ) 内 フード・プロセッサA・B、喫茶サービスA・B、パソコンデータ入力A・B、オフィスアシスタ ント、表計算、DTP、ビルクリーニングA・Bの各種目で競う。 甲 9/9(金)までに、(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構青森支部(☎017-721-2125、☎017- 721-2127、☎https://www.jeed.go.jp/location/shibu/aomori/)へ
生産性向上支援訓練 受講生募集	所 所内①②いずれもポリテクセンター青森共通教室で開催 ①9/27(火)9:30~16:30/効率よく 分析するためのデータ集計②10/12(水)9:30~16:30/ピボットテーブルを活用したデータ分析 対人料 会社から受講指示を受けた在職者のかた/各15人/各2,200円 甲 ①は9/13(火)まで、②は9/28(水)までに、申込書(ホームページからダウンロード)をFAXで、 ポリテクセンター青森(☎017-777-1186、☎017-777-1187、☎https://www3.jeed.go.jp/ aomori/poly/)へ
青森高等技術専門学校 「2級土木施工管理技術検定試験 事前講習(第一次検定)」受講生募集	所 10/5(水)~7(金)、12(水)~14(金) 18:00~21:00 対人料 在職者で2級土木施工管理技術検定試験を受験されるかた/20人/1,600円 所 甲 9/13(火)までに、青森高等技術専門学校(☎017-738-5727)へ

詳しくはこちら▶

