

令和4年(2022年)

9.1

No.418

広報

あおもり

【特集】

9月20日から26日は **動物愛護週間**
～子どもも大人も一緒に考えよう、私たちと動物～

主な内容

04	市からの重要NEWS ・新型コロナウイルスワクチンの追加接種(4回目接種)	11	9月10日(土)～16日(金)は自殺予防週間です
07	・令和4年度青森市総合防災訓練	15	情報ひろば
11	健康ナビ	20	第7回浪岡北畠秋まつり火おこし 春のフォトコンテスト受賞作品紹介!

写真：青森市営バスワークショップ「パスロケーションシステムをつくろう」(7月30日/本庁舎1階ロビー)

9月20日から26日は 動物愛護週間

～子どもも大人も一緒に考えよう、私たちと動物～

☎生活衛生課 (☎017-737-3551)

動物愛護週間は、広く国民の間に動物の愛護と適正な飼養についての理解と関心を深めていただくために、法律で定められています。ペットや身近にいる動物について考えてみましょう。

犬を飼っている皆さまへ

愛犬の登録と狂犬病予防注射

生後91日以上の子犬の登録(生涯1回)と狂犬病予防注射(年1回)は、飼い主の義務です。忘れずに行い、鑑札と注射済票は犬に装着しましょう。

犬による咬傷事故を防ぎましょう

咬傷事故(犬に咬まれる事故)の原因には、放し飼いやリードをつけない散歩などがあります。また、飼い犬をつないでいても、来訪者が犬に気づかずに接近して咬まれるケースもあります。

いずれも、飼い主のちょっとした油断や配慮不足によるものです。

咬傷事故の被害者が子どもや高齢者の場合は、死亡事故などの重大事故につながることもありますので、犬の大小にかかわらず飼い主のかたは十分に注意を払ってください。

猫との付き合い方

猫は室内で飼いましょう

迷子や事故に遭わないように、また、公共の場所や他人の土地をふん尿で汚さないように、猫は室内で飼いましょう。

野良猫への無責任な餌やりはやめましょう

野良猫に無責任に餌を与え続けると、猫が集まり、繁殖して頭数が増え、ふん尿被害などで周辺地域に迷惑がかかることがあります。

野良猫に餌を与えるかたには、「飼い主」としての責任が生じます。不妊去勢手術を行い、これ以上頭数が増えないようにし、室内飼育に努めましょう。

ガイドラインやリーフレット

猫の適正飼養ガイドライン、動物愛護週間リーフレットを作成しました。市のホームページにも掲載していますので、ペットを飼っているかたも、これから飼おうと考えているかたも、ぜひご覧ください。

最後まで愛情と責任を！

飼い主には、動物がその命を終えるまで、動物の種類や習性に応じて適切に世話をすることが義務付けられています。自分できちんと世話ができる頭数だけを飼い、繁殖しすぎないように不妊去勢をしましょう。やむを得ず飼いきれなくなった場合は、新しい飼い主を探し譲渡しましょう。動物の虐待や遺棄は罰則の対象となります。



ペットが迷子になったら

ペットが迷子になったときは、保健所や最寄りの交番で保護されている場合があります。

直ぐに保健所と最寄りの交番へ届けましょう。また、迷子の飼い主を速やかに見つけるために**マイクロチップ**の装着が有効です。



災害発生時に一緒に避難するために、ペットをキャリーバッグに慣らし、最低1週間分の水やエサなど必要な物を備蓄しておきましょう。また、飼い主に何かあった場合に備えて、預け先や代わりに飼ってくれるかたを事前に探しておきましょう。

保健所で保護した犬や猫の譲渡を希望するかたの募集（事前登録制／要件あり）や、犬猫を譲りたいかたと新たに飼いたいかたをマッチングする「ワンちゃん里親探しポスト」行っています。詳しくは、市のホームページをご覧ください。



▲青森市
ホームページ

生活衛生課 対馬



マイクロチップの装着について

令和4年6月1日以降に販売される犬猫にマイクロチップの装着が義務付けられました（これ以前から飼っている犬猫は努力義務）。



- 犬猫を購入された際には、環境省のデータベースにマイクロチップ情報の変更手続（飼い主変更）が必要。
- 迷子や災害、盗難や事故などによって飼い主と離ればなれになった時に、マイクロチップの番号と飼い主の情報を照合することで飼い主を特定。
- 未装着の犬猫の飼い主は動物病院にご相談ください。

動物愛護フェスティバル2022 ペットと共に 一歩ずつ 一緒に

【日時】9月24日(土)・25日(日) 10:00~16:00

【場所】青森県動物愛護センター

【内容】犬のしつけかた教室、うさぎふれあい体験、乗馬体験、工作コーナー、動物のお医者さんなりきり体験 ほか

【問合せ】青森県動物愛護センター（☎017-726-6100）

※県内における新型コロナウイルス感染症の流行状況によっては、イベントの変更や中止等をする場合があります

新型コロナウイルスワクチンの追加接種（4回目接種）

●集団接種のおしらせ

浪岡中央公民館、青森県総合健診センターで実施しています。接種予定日或使用ワクチンについては右のカレンダーをご確認ください。

●対象者

3回目接種完了から5か月以上経過した以下に該当するかたで

- 1 60歳以上のかた
- 2 18歳以上60歳未満のかたで
- ①基礎疾患をお持ちのかた
- ②その他重症化リスクが高いと医師が認めるかた
- ③重症化リスクが高い多くの方々に対してサービスを提供する医療従事者及び高齢者施設等の従事者

9月						
日	月	火	水	木	金	土
				1 健診センター モデルナ	2	3 浪岡公民館 モデルナ
4 浪岡公民館 モデルナ	5 健診センター ファイザー	6 健診センター モデルナ	7 健診センター モデルナ	8 健診センター ファイザー	9	10
11	12 健診センター モデルナ	13 健診センター モデルナ	14 健診センター ファイザー	15 健診センター モデルナ	16 健診センター ファイザー	17
18	19	20 健診センター ファイザー	21 健診センター モデルナ	22 健診センター モデルナ	23	24
25	26	27	28 健診センター モデルナ	29 健診センター ファイザー	30	

※接種予定日及び使用ワクチンは、やむを得ない事情で変更になる場合があります。

※①～③に該当するかたや、ワクチン接種後に青森市へ転入されたかたは、事前に接種券の発行申請が必要です。精神障害者保健福祉手帳または療育手帳（愛護手帳）をお持ちのかたは、申請不要です。

オンライン／郵送／FAX／電話／窓口 いずれかの方法で、申請してください。



◀接種券の発行申請（オンライン申請）
はこちらから

※対象者の詳細やその他の申請方法については、
専用コールセンターへお問合せください。

■接種予約は専用コールセンターか市運営WEB予約ページから

新型コロナワクチン接種専用コールセンター（☎017-764-6539、017-752-0517）
受付時間 9：00～18：00（月～土）※祝日除く
FAX 017-718-2867（聴覚障がいのかたのみ）



◀予約フォームは
こちらから

県外からの
里帰り分娩の受入れ再開

市民病院では、県外からの里帰り分娩の受入れを再開しています。

申問事前に、お産を予定されているかたご自身が妊娠28週頃までに、市民病院産婦人科外来（☎017-734-2171）へ

◆受付時間：月～金曜日（祝日、年末年始除く）午後1時～3時

※予約日の2週間前から健康観察の記録をし、受診の際に持参してください。

※詳細は青森市民病院ホームページをご覧ください。

バスの車内事故防止に
ご協力を

走行中に席を離れると、転倒など思わぬけがをする場合があります。降りる際は、バスが停留所に着いて扉が開いてから席を立ちましょう。

また、バスの運行は安全運転を徹底していますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため、立って利用する場合には、つ

り革や握り棒にしっかりとつかまってください。バスの車内事故防止に皆さまのご理解とご協力をお願いします。

岡青森県バス協会

（☎017-739-0571）

9月9日は
児童扶養手当の支給日

9月9日（金）は、児童扶養手当の支給日です。※7・8月分の手当を支給します。

▼転出入、対象児童に増減が生じた（出生、児童の施設入所等）、受給資格がなくなった（子を養育しなくなった）、婚姻、異性との同居等）、公的年金を受給できなくなった等の変更有った場合は、速やかに届出しましょう。

▼令和4年度の「児童扶養手当現況届」が未提出または書類不備のかたは、令和5年1月振込分からの手当が差し止めとなります。必ずご提出ください。

岡子育て支援課

（☎017-734-5334）

浪岡振興部健康福祉課

（☎0172-62-1113）

《仮称》青森市アリーナ建設工事に関するものづくり体験を開催

問地域スポーツ課 (☎017-718-1879)

市民の健康づくりとスポーツ振興、交流人口の拡大及び防災を目的とする拠点として、(仮称)青森市アリーナ及び青い森セントラルパークの整備を進めています(供用開始は令和6年7月を予定)。

(仮称)青森市アリーナへの興味や関心を深めるために、建物を支える鉄筋結束作業の模擬体験や、建設現場見学等の「ものづくり体験」を開催します。

- ◆実施日時 10月29日(土) 10:00~12:00、13:00~15:00 (各1回)
- ◆会場 (仮称)青森市アリーナ及び青い森セントラルパーク建設現場(青い森セントラルパーク)
- ◆応募資格 市内在学・在住の高校生
- ◆募集人数 各回いずれも5人程度(※抽選結果は10月上旬に通知)
- ◆応募期間 9月1日(木)~22日(木) 17:00必着
- ◆応募方法 申込フォームまたは往復はがきに、①参加希望時間、②氏名、③年齢、④住所、⑤電話番号、⑥学校名、⑦Eメールアドレスを記載し応募してください。
- ◆申込先 〒030-0801 青森市新町一丁目1-14 損保ジャパン青森ビル4階 青森ひと創りサポート株式会社
- ◆その他 謝金・交通費・昼食等の支給はありません



◀申込フォーム

包括外部監査結果に
対する改善措置を公表

外部の専門家(公認会計士)による令和3年度包括外部監査「持続可能な都市づくり(防災体制・雪対策、土地利用・都市景観の形成、交通インフラの充実)にかかる財務事務の執行について」の結果に対する改善措置を、市役所各庁舎、各支所・市民センター等(市ホームページにも掲載)で公表しています。

問監査委員事務局

(☎017-761-4382)

青森市りんごセンター
をご利用ください

青森市りんごセンターは、採れたてのりんごの鮮度を保ったまま長期保存できるCA冷蔵庫や糖度などが測定できる選果機を備えた施設です。りんごの出荷または販売を行う個人及び団体等が利用できます。利用料金、利用条件など詳しくは、お問合せください。

問青森市りんごセンター

(☎0172-88-6150)

短命県返上特別講演会

9/14
(水)

13:00~15:00
(開場12:00~)

リンクモア平安閣市民ホール



▲講師の鎌田實さん

鎌田實さん(長野県諏訪中央病院名誉院長)による講話
「90歳の壁をピンピン元気に超える方法
~筋活、血管の若返り、腸内環境、自律神経を整える~」

入料500人(申込順)/無料

問ハッピードラッグ各店舗で入場券配布(電話申込不可)

問短命県返上特別講演会実行委員会事務局

((株)丸大サクラ薬局内、☎017-761-1611)

新青森駅周辺 商業用地販売のお知らせ

問住宅まちづくり課 (☎017-734-5576)

石江土地区画整理事業地内の新青森駅周辺商業用地(一般保留地)1区画について、事業提案を募集し、販売しています。購入を支援する各種制度もありますので、ぜひご応募ください。

詳細は、市ホームページをご確認ください。

区画番号	地積	予定処分価格
㊟-2	2,301.33㎡	223,919,409円

お知らせ

お一人での避難が困難な方へ
避難行動要支援者避難支援制度

問 福祉政策課 (☎017-734-5314)
浪岡振興部健康福祉課 (☎0172-62-1174)



福祉政策課 三國

市では、災害が発生した場合などに、自ら避難することが困難で、何らかの支援が必要な方の名簿を作成し、本人の同意を得て、町(内)会、民生委員、消防団などの避難支援等関係者へ事前に情報を提供し、災害発生時の情報伝達や安否確認などに役立てています。

災害時の避難支援を希望し、個人情報提供に同意されるかたは、青森市避難行動要支援者同意確認書兼個別計画(個別計画)の提出をお願いします。※情報提供の同意を強制するものではありません。
受付窓口

福祉政策課(駅前庁舎4階)
浪岡振興部健康福祉課(浪岡庁舎1階)

◆対象者 市内に居住する在宅者で、次のいずれかに該当するかた(既に提出しているかたは必要ありません)

対象区分	
高齢者等	・満75歳以上のかただけで構成される世帯 ※満75歳以上のかたと他の対象区分に該当するかたで構成される世帯のかたも該当 ・要介護認定3~5のかた
障がい者	・1級~3級の身体障害者手帳をお持ちのかた ・愛護(療育)手帳をお持ちのかた ・精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかた
難病患者	難病患者で避難に支援が必要なかた
その他	傷病者、乳幼児、妊産婦、外国人など



▲市ホームページ(個別計画の提出方法詳細、ダウンロードはこちらから)

~避難支援者の登録にご協力ください~

避難支援者とは、避難行動要支援者を日頃から見守り、災害発生時に避難情報を伝えたり、一緒に避難するなどの支援を行うかたをいいます。

近隣の避難行動要支援者から避難支援者として個別計画への登録をお願いされた場合は、ご協力をお願いします。

青森市議会議員一般選挙
立候補予定者説明会

令和4年10月30日執行青森市議会議員一般選挙の立候補予定者説明会を開催します。

◆立候補予定者説明会

時 9月14日(水)午後1時30分
から

所 ホテル青森3階 あすなろ・

はまなすの間

※各陣営の出席者はお二人までとします。

◆立候補の届出(告示日)

時 10月23日(日)

午前8時30分~午後5時

所 市役所本庁舎議会議棟

第3、4委員会室

問 選挙管理委員会事務局

(☎017-734-5822)

「戦没者遺児による
慰霊友好親善事業」
参加者募集

戦没者の遺児を対象に、戦没された旧戦域を訪問しての慰霊追悼及び現地の方々との友好親善事業への参加者を募集しています。

料 一律10万円

問 (公社)青森県遺族連合会事務

務局(☎017-722-4819)

青森市環境保全活動
団体表彰の推薦を募集

令和4年度青森市環境保全活動団体表彰の推薦を募集します。

対象は、青森市内において環境保全活動を概ね3年以上継続的に行う団体(事業所、町(内)会、学校等)です。
自薦・他薦は問いません。ぜひご応募ください。応募方法等詳しくは市ホームページまたは課に備付けの募集要項をご覧ください。

◆対象となる活動 地域清掃や河川・海岸清掃活動/植林、緑のカーテン利用、再生可能エネルギーの率先導入/集団回収やリユース・リサイクル等の推進/その他地球温暖化対策の推進、環境保全の取組の促進に資する活動

◆募集期間 9月1日(木)~30日(金)必着

問 環境政策課

(☎017-718-0286)



青森市環境保全キャラクター地球の王子様「エコル」

掲載の内容は、8月8日時点の情報をもとに作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

令和4年度

青森市総合防災訓練

☎青森地区…危機管理課 (☎017-734-5059)
浪岡地区…浪岡振興部総務課 (☎0172-62-1111)

実施日時	場所
9月23日(金・祝) 8:30~12:00	【青森地区】東陽小学校及び野内漁港周辺 【浪岡地区】女鹿沢小学校



今年度の青森市総合防災訓練は、大規模地震・津波を想定し実施します。

★訓練の実施内容

- 町(内)会等の地域住民参加型の避難訓練、避難所開設・運営訓練
- 大規模地震・津波を想定した関係機関との共同訓練
- 災害広報訓練 など

★関係機関との共同訓練について

当日は野内漁港周辺地域で防災ヘリコプターによる海難救助訓練を実施する予定のため、立入制限や防災ヘリコプターの飛行音が発生する場合があります。近隣住民の皆さまにはご迷惑をおかけしますが何卒ご理解を賜りますようお願いいたします。



災害広報訓練によるメールマガジンの配信

☎9月23日(金) ①8:30頃 ②8:45頃
☎青森市メールマガジン(防災情報)登録者全員

青森市メールマガジン
『防災情報』

災害に対する警戒情報や、避難所の開設など防災に関する情報をお知らせします。

☎<http://www.city.aomori.aomori.jp/mailmagazine-riyou.html>

ご登録
ください!



令和4年度就業構造
基本調査にご協力を

総務省・経済産業省では、国民の就業状態について、全国及び地域別の就業構造に関する基礎資料を得るため、「就業構造基本調査」を実施します。

◆調査対象…総務大臣が指定した調査区域から無作為に選ばれた世帯で、その世帯に普段住んでいる15歳以上の世帯員

※県知事の任命を受けた調査員(調査員証を携帯)が、9月末までに伺います

◆回答方法…インターネットによる回答/郵送提出による回答/調査員へ調査票を提出

※ご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外に使用されることはありません。

☎企画調整課

(☎017-763-5244)



市長コラム

小野寺あきひこの
スコラム!



3年ぶりの復活となった青森ねぶた祭。跳人の事前登録制や、国道の1車線開放、左回り吹き流しなど例年と異なる方式で行われました。たとえ人数は少なくとも、跳人・囃子・ねぶたが揃って街を練り歩くことができた事に感謝します。

8月2日、青森ねぶた祭開幕。役員団の先頭で提灯を持つと「開催してくれてありがとう」と治道から相次いで声をかけていただき感謝。青森市役所ねぶたは『興福寺



8月6日、市長賞のおももり市民ねぶた。西田文仁会長、優秀制作者賞受賞の北村麻子先生と記念撮影させていただきました。

仏頭と十二神将』、ねぶた師京野和鴻先生の力作で出陣です。

8月6日、青森ねぶた祭表彰式。ねぶた大賞は青森菱友会『龍王』。題材となった八大龍王が祀られた、浅虫の新たな出発を象徴する勇壮なねぶた。最優秀制作者賞・竹浪比呂央先生の「ねぶたの造形美を高めていきたい」との想い溢れる挨拶に感銘。

8月7日、青森花火大会。『龍王』ははじめ4台の受賞ねぶたが海上運行、1万発の花火と競演。フィナーレは観客全員でスマートフォンのライトを振り、花火師の皆さんへ感謝のメッセージを伝えるサプライズもありました。

青森という街に、ねぶたが無くてはならないものと、例年以上に実感する夏になりました。

秋の建築物防災週間

8月30日(火)ー9月5日(月) 閏建築指導課 (☎017-752-8274)

建築指導課
三上



トピックス

地震や火災から尊い人命や財産を守るために、この週間に機会に防災への備えを再確認しましょう。

市民の皆さんは…

自宅やブロック塀の耐震性を確認しましょう。

※道路に面するブロック塀等を適切に維持管理し、歩行者の安全を確保しましょう。ブロック塀の点検項目を解説したパンフレットを

市ホームページに掲載のほか、建築指導課でも配布しています。

大規模店舗・ホテルなどの施設管理者は…

必要に応じて耐震診断や耐震改修、避難経路の確保などを行い、施設利用者の安全確保に努めましょう。

建築基準法に基づく定期報告

一定規模以上の建築物の所有者は、建築物や建築設備・防火設備などの状況を定期的に調査、報告しなければなりません。忘れずに報告しましょう。



屋外広告物適正化旬間

9月1日(木)ー9日(金) 閏建築宮繕課 (☎017-752-8964)

建築宮繕課 規矩地

屋外広告物の安全点検が義務化されています。詳細は市ホームページをご覧ください。



期間中、パトロールや違反広告物の除去を実施します。

屋外広告物を設置する際のルールを守りましょう

無秩序な広告物の設置で、景観を損ねたり、危害をもたらしたりしないようにしましょう。ルールを守り、美しい街並みを維持しましょう。

屋外広告物の設置には許可が必要です

一定期間以上継続して屋外で公衆に向けて表示されるものは、屋外広告物に該当します。一定の表示面積を超える屋外広告は、条例に基づく許可申請が必要です。屋外広告物を表示できる基準は、設置する地域や広告物の種類で異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください。

安全点検をしましょう

屋外広告物が落下する事故が全国的に発生しています。広告物の設置者・管理者は定期的に安全点検をしましょう。

屋外広告物講習会 (青森県共催)

屋外広告物の表示及び掲出物件の設置に関し、必要な知識を習得していただくことを目的に講習会を開催します。

この講習会修了者は、屋外広告物を営む際に必要な業務主任者の資格を得られます。詳細は、県または市ホームページをご覧ください。

開催日時▶10月27日(木)・28日(金)の2日間
午前10時〜午後5時

開催場所▶柳川庁舎2階大会議室

募集人数▶40人(申込順)

料金▶4千円(青森県証紙)

申込期間▶9月2日(金)〜10月3日(月) ※土・日曜日、祝日除く

甲種青森県都市計画課

(☎017-734-9681)へ

町会に宝くじの助成金

(二財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助

成事業を実施しています。次の町会では、この宝くじの助成金を活用してコミュニティ活動に必要な備品を整備しました。

○銀町内会 クリーンボックス5基、掲示板5台(令和4年7月)

閏市民協働推進課 (☎017-734-5231)

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

臨時特別給付金(1世帯10万円)の支給対象世帯のうち、令和3年度住民税均等割非課税世帯と家計急変世帯の申請期限は9月30日(金)です。申請がお済でないかたは、申請期限内に申請してください。

※令和4年度住民税均等割非課税世帯の申請期限は11月30日(水)です。

※詳細は、広報あおもり7月15日号7ページをご確認ください。

閏青森市コールセンター

(☎017-761-4111 ※祝日を除く月々金曜日 午前8時30分〜午後6時)

市営住宅の入居者を募集

■申込期間：9月1日(木)～14日(水) (土・日曜日、祝日を除く)

■入居予定日：11月11日(金) ■入居者は公開抽選により決定

抽選予定日：10月22日(土) (申込者には、抽選会のご案内をはがきで通知)

團住宅まちづくり課 (☎017-734-5572)

団地名	住所	募集戸数	住戸タイプ	隣/エレベーターの有無	参考月額使用料
① 市営住宅小柳第一団地	小柳三・四丁目	6	2DK (5.8畳、5.7畳、DK)	2～4・6・8・9階/有	16,000円～32,000円
② 市営住宅小柳第一団地	小柳三・四丁目	6	3LDK (6.7畳、6.5畳、5.8畳、LDK)	1・3・4・7・8階/有	24,400円～48,700円
③ 市営住宅合浦団地	港町三丁目	2	3DK (6畳、6畳、4.5畳、DK)	4・6階/有	21,100円～41,500円
④ 市営住宅幸畑第二団地	幸畑五丁目	2	2LDK (6畳、6畳、LDK)	1階(平屋建)	22,900円～44,900円
⑤ 市営住宅野木和第二団地	羽白字沢田	1	3DK (6畳、6畳、5畳、DK)	3階/無	16,200円～32,800円
⑥ 市営住宅ベイタウン沖館	沖館一丁目	1	2LDK (6畳、6畳、LDK)	3階/有	18,800円～37,000円
⑦ 市営住宅三内団地	三内字沢部	1	3DK (6畳、6畳、6畳、DK)	5階/有	21,700円～42,700円
⑧ 特定公共賃貸住宅三内団地	三内字沢部	2	3LDK (6畳、6畳、6畳、LDK)	4・5階/有	62,000円
⑨ 市営住宅赤川団地	浪岡字平野	1	3K (6畳、4.5畳、3畳、K)	1階/無	9,100円～16,300円

■申込資格

- ▶持家がなく、住宅に困っているか▶同居する親族があるか ※②は、入居する世帯員が4人以上であるか
- ▶世帯の月額所得が158,000円以下。ただし、高齢者・障がい者・子育て世帯(未就学児童がいる世帯)は214,000円以下 ※⑧は、世帯の月額所得が158,000～259,000円(ただし、災害、不良住宅の撤去その他特別の事業がある場合は487,000円)のか▶市税を滞納していないか▶分割納付は可の場合あり ▶暴力団員でないこと など

※詳細は、下記連絡先へお問合せください。

■申込み・問合せ先

- ①～⑧市営住宅指定管理者 協同組合タッケン (駅前庁舎3階) ☎017-734-2381
- ⑨市営住宅指定管理者 (有) 皆成建設 (浪岡庁舎3階) ☎0172-62-1167

随時入居者を募集しています

右記団地は、随時申込を受け付けています。この他にも、随時申込みを受け付けている団地もありますので、詳細はお問合せください。

■問合せ先

市営住宅指定管理者 協同組合タッケン (駅前庁舎3階) ☎017-734-2381

団地名	住所	参考月額使用料
市営住宅幸畑第三団地	幸畑五丁目	7,700円～16,800円
市営住宅幸畑第四団地	幸畑四丁目	10,100円～27,200円
市営住宅幸畑第五団地	幸畑五丁目	12,600円～29,300円
市営住宅野木和第三団地	羽白字沢田	14,100円～37,600円
市営住宅戸山団地	蛭沢三丁目	14,100円～41,800円

重度心身障害者 医療費助成

心身に重度の障がいがあるかたが、医療機関等を受診した際の保険診療に係る医療費の自己負担分を助成します(所得制限などの要件あり)。申請方法など詳細はお問合せください。

なお、現在助成を受け、障がいの程度及び所得が基準内のかたには、新しい「受給者証」を9月末までに郵送します。

◆助成対象者

身体障害者手帳1級、2級及び3級(3級は心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の機能障害に限る)、愛護(療育)手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちのかた ※65歳以上のかたはその他の要件があります。

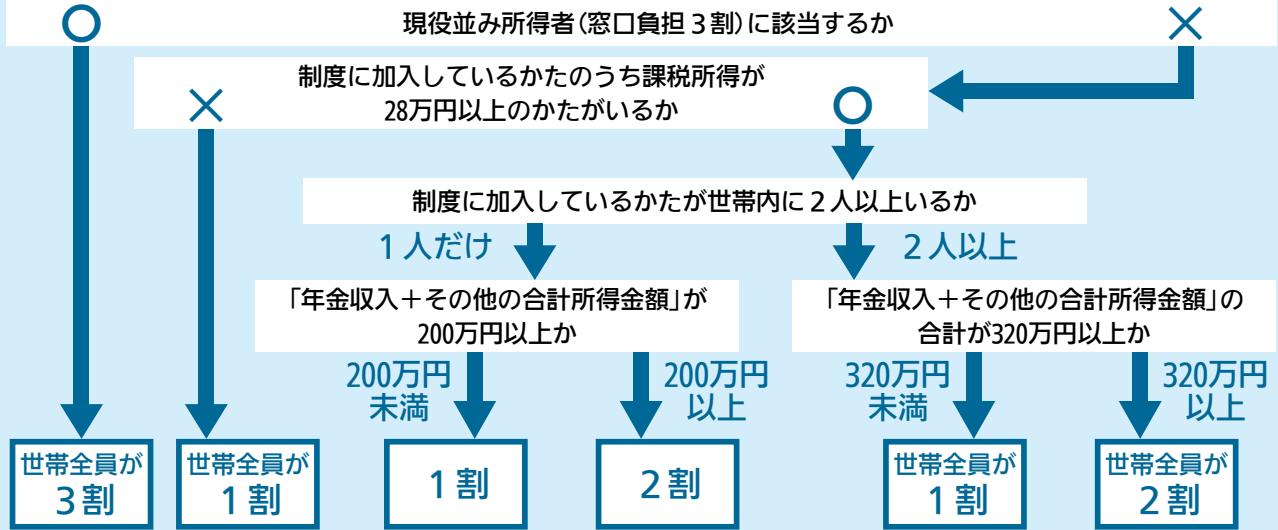
團国保医療年金課

(☎017-734-5345)
浪岡振興部健康福祉課
(☎0172-62-1153)



10月1日から後期高齢者医療制度に加入している 一定以上の所得のあるかたの医療費の窓口負担が変わります

一定以上の所得のあるかたは現役並み所得者（窓口負担3割）を除き、医療費の窓口負担が2割になります。対象となるかどうかは主に下記の流れで判定されます。詳細は、広報あおもり7月1日号5ページをご確認ください。



問国保医療年金課…窓口負担について(☎017-734-5493)、配慮措置について(☎017-734-5343)
浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1153)、青森県後期高齢者医療広域連合(☎017-721-3821)

各種相談

9月の専門相談

◆予約が不要な相談

- 所岡市民なんでも相談室(駅前庁舎1階) ☎017-734-5249
- 人権相談 時5日(月)・20日(火) 午前10時～午後3時
- 行政相談 時1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木) 午前10時～午後3時
- 司法書士相談 時5日(月)・13日(火) 午前10時～午後2時
- 不動産相談 時1日(木)・8日(木)・15日(木)・22日(木) 午前10時～午後3時
- 不動産鑑定士相談 時27日(火) 午後1時～3時
- 土地家屋調査士相談 時5日(月) 午前10時～午後2時
- 行政書士相談 時9日(金)・16日(金) 午前10時～午後3時
- ◆ 予約が必要な相談
- 法律相談 時12日(月)・26日(月) 午後1時～3時
- 5人(申込順) 申生活安心課 ☎017-734-5250へ電話予約。12日分は1日から、26日分は13日から受付(午前8時30分) ※相談は1回まで

浪岡地区の相談

- 所浪岡庁舎2階 小会議室
- 人権相談・行政相談 時1日(木)・15日(木) 午前9時～午後3時 問浪岡振興部健康福祉課 ☎0172-62-1113
- 市税などの平日夜間納付相談 市税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付に関する相談を受付。電話相談もできます。● 平日夜間納付相談 ● 納税支援課(駅前庁舎) ☎017-734-5209
- 時9月14日(水)・15日(木)・20日(火)・21日(水)・26日(月)～29日(木) 午後8時まで
- 浪岡振興部納税支援課 ☎0172-62-1114
- 時9月27日(火)～30日(金) 午後8時まで

教育研修センター教育相談室 フレンドリーダイヤル

- 幼児・児童・生徒に関する悩み に、電話や面接などで応じます。相談に関わる秘密は守ります。電話相談 ☎017-743-3600
- 時毎日午前9時～午後9時 来室相談 時月～金曜日午前9時～午後4時30分(火・木

子どもの権利相談センター

- いじめ・体罰など、子どもの権利侵害に関する相談に応じます。● 所原則、月～金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後6時
- 所岡千030-0801 新町一丁目3-7 子どもの権利相談センター ☎0120-0137
- 01642、☎017-763-5678、✉aokodokenri@city.aomori.aomori.jp

暮らしの中の

無料法律相談会

- 自殺対策の一環として無料法律相談会を実施します。● 時9月9日(金)～15日(木) 所地域の法律事務所
- 困多重債務や離婚等、生活やこころの悩みに関する法律相談
- 申岡9月1日(木)～7日(水)(土・日曜、祝日除く午前9時～午後5時) に青森県弁護士会事務局(☎017-771-7285)へ

健康ナビ

掲載の内容は、8月8日時点の情報をもとに作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

FOR YOUR HEALTH

9月10日(土)～16日(金)は自殺予防週間です

自殺は「追い込まれた末の死」と考えられており、「自殺を考えている人は悩みを抱え込みながらもSOSのサインを発している」と言われています。誰も自殺に追い込まれることのない社会を目指して、ご自身や身近な方のこの健康に関心を持ちましょう。圏保健予防課 (☎017-765-5285)

～自殺予防のためにわたしたちにできること～

- 気づき：家族や仲間の変化に気づいて、声をかける
- 傾聴：本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- つなぎ：早めに専門家に相談するよう促す
- 見守り：温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

こころの相談窓口

電話番号が変更になりました！

☎017-718-3434

8:30～18:00

(土・日、祝日、
年末年始を除く)



◆自殺予防週間パネル展を実施します！

期 9月9日(金)～16日(金)

所 アウガ1階エントランススペース

精神保健福祉相談

◆相談窓口

- 保健予防課 (☎017-765-5285)
※精神保健福祉士が応じます
- 浪岡振興部健康福祉課 (☎0172-62-1114)
※保健師、精神保健福祉士が応じます
精神保健福祉士による相談(要予約)は、
毎月第2水曜日(14:00～16:00)に実施

◆受付時間

月～金曜日(祝日を除く)

8:30～18:00

ひとりで悩まずに、
お気軽にご相談ください。



保健予防課 精神保健福祉士



おやこ食育セミナー

親子で挑戦！野菜でおいしいクッキング♪

～おいしく食べて元気な体をつくろう～

期 10月2日(日) 10:30～12:00

所 アピオあおもり 調理実習室

因 食育料理家なぎさなおこさんによる食育講座とクッキング※新型コロナウイルス感染症対策のため、持ち帰りとなります。

因 5歳～小学2年生の児童と保護者

因 料 12組(申込順)／無料

備 工プロン、三角巾持参

期 9月5日(月)～22日(木)までに、

電話であおもり親子はぐくみプラザ

(☎017-718-2984)へ



食育料理家 なぎさ なおこさん



認知症フォーラム

～認知症になっても安心して暮らせるまちへ～

期 9月25日(日) 13:00～17:00

所 男女共同参画プラザ「カダール」

因 ①AV多機能ホール 14:00～16:30

中野高広さん(中野脳神経外科・総合内科クリニック院長)による認知症についての基調講演のほか、認知機能低下を予測する実証実験の中間報告など

②研修室など 13:00～17:00

認知症カフェ体験、ロコトレ&脳トレ体験、専門職による認知症相談、認知症に関するパネル展示 など

因 ①100人(申込順)

期 9月1日(木)～14日(水)までに、氏名・電話番号を、電話またはEメールで、高齢者支援課(☎017-734-5206、✉koreisha-shien@city.aomori.aomori.jp)へ



マタニティ講座

☎あおもり親子はぐくみプラザ (☎017-718-2984)

＊沐浴サロン講座

☎時 9月28日(水) 10:00~12:00 (9:30~受付) / あおもり親子はぐくみプラザ (元気プラザ内)

☎ママの心のサポートのお話、沐浴体験～赤ちゃんはお風呂が大好き～、パパとママのトーク&トーク、ちょっと教えて助産師相談

☎対人 備本市に住民票がある妊婦とご家族 / 各12組(申込順) / 母子健康手帳、筆記用具持参

☎ 9月20日(火)~22日(木)に、電話で、あおもり親子はぐくみプラザへ



オンライン講座

- ①沐浴編 ☎ 9月21日(水) 10:00~10:30
☎ 沐浴
- ②育児準備編 ☎ 9月21日(水) 10:45~11:15
☎ オムツ交換、抱っこの仕方、新生児の特徴
- ③マタニティライブ編 ☎ 9月21日(水) 11:30~12:00
☎ 早産予防、栄養

①~③いずれも

☎ ☎ 本市に住民票がある妊婦とご家族。パソコン、スマートフォン、タブレットのいずれかで「Zoom」を利用できるかた(データ通信料は利用者負担) / 各5組(申込順)

☎ 9月20日(火)までに、電話またはEメールで、氏名・電話番号・Eメールアドレス・出産予定日・受講希望講座を、あおもり親子はぐくみプラザ (☎hagukumi-plaza@city.aomori.aomori.jp) へ



9月の子育て相談等の日程

子育て相談 ☎ 妊産婦と子育て中のかた

- ◆ あおもり親子はぐくみプラザ (元気プラザ内)
保育士による相談…毎日
8:30~18:00 (予約不要) (☎017-718-2975)
- ◆ 保健師等による相談…月~金曜日(祝日除く)
8:30~18:00 (予約不要) (☎017-718-2983)
- ◆ 浪岡総合保健福祉センター
9/1(木) 9:00~10:30 (前日までに電話予約)

ハミガキ相談 (歯ブラシ持参)
仕上げみがきの仕方、親子ふれあい遊び、絵本など

- ① 浪岡総合保健福祉センター
9/1(木) (要予約)
9:30~10:30
 - ② あおもり親子はぐくみプラザ※食育相談のみ
9/12(月) (要予約)
9:30~12:00
- 【対象】①②いずれも妊産婦と子育て中のかた

食育相談
離乳食の進めかた、妊娠中の食事、親子ふれあい遊び、絵本など

【申込み・問合せ】

- ・ あおもり親子はぐくみプラザ (☎017-718-2975)
…1週間前までに電話予約
- ・ 浪岡総合保健福祉センター…前日までに、浪岡振興部健康福祉課 (☎0172-62-1114) へ電話予約



医師による不妊専門相談

☎ 9月28日(水) 13:30~14:30

☎ 所対象者には別途お知らせします

☎ 2組(申込順)

☎ 9月21日(水)までに、電話で、あおもり親子はぐくみプラザ (☎017-718-2984) へ



療育相談

☎ 9月29日(木) 13:00~

☎ 所 あおもり親子はぐくみプラザ (元気プラザ内)

☎ 小児科医による診察・相談、保健・栄養相談

☎ 対 身体の発育・発達に心配のある乳幼児等と保護者

☎ 3組(申込順)

☎ 9月22日(木)までに、あおもり親子はぐくみプラザ (☎017-718-2983) へ



9月は がん征圧月間

☎ 健康づくり推進課 (☎017-718-2918)

浪岡振興部健康福祉課 (☎0172-62-1114)

あなたの命を守るがん検診。市民の皆さまには青森市のがん検診があります！がんは、症状のない早期のうちに発見することで90%以上が治りますが、発見が遅れると治療が難しくなります。

コロナ下で受診を控えていたかたも、ためらわずに検診を受け、早期発見・早期治療につなげましょう。



「がん検診 私にできる がん対策」

公益財団法人日本対がん協会
2022年度 がん征圧スローガン

健康づくり推進課 検診担当

ホームページも
リニューアル
しました！





あおもり親子はぐくみプラザプレイルームの講座・発達相談 つどいの広場「さんぽぽ」9月のイベント案内

※ご利用の際は電話予約が必要になります。詳しくはお問合せください。

★あおもり親子はぐくみプラザ

〔プレイルーム開館時間〕 8:30～18:00(土・日、祝日も開館)

講座(電話予約)	開催日時	対象
あつまれ! わんぱくっこたち ～体をいっぱい動かして親子でリフレッシュ～	9/8(木) 10:00～11:00	1歳6か月～概ね3歳の子どもと保護者
季節の講座 ～伝統行事郷土の祭りを親子で楽しもう～	9/9(金) 10:00～11:00	0歳～就学前の子どもと保護者
よちよち広場 ～えがお みつけた～	9/10(土) 10:00～11:00	0歳～1歳児の子どもと保護者
おはなし広場 ～おはなし でてこい～	9/20(火) 10:00～11:00	0歳～就学前の子どもと保護者
パパと遊ぼう ～パパだいすき～	9/25(日) 10:00～11:00	0歳～就学前の子どもと保護者

※いずれも3組(申込順)

▼子どもの発達相談

相談内容	開催日時・対象
◆「はぐくみ相談」 集団生活の困りごとや就学に向けての心配ごとがあるお子さんと保護者を対象とした相談専門員による個別相談	9/7(水) 10:00～11:30 3歳～就学前
◆「楽しくあ・そ・ぼ!」 ことば等の発達に心配のあるお子さんと保護者を対象とした集団あそびや相談専門員による個別相談	9/14(水)・27(火) 10:00～11:30 1歳～3歳未満
◆「医師相談」 医師によるお子さんの発達に関する相談	9/21(水) 13:30～15:30

※いずれも2日前までに要予約

申口あおもり親子はぐくみプラザ

(佃二丁目 元気プラザ内、☎017-718-2975) へ

★つどいの広場「さんぽぽ」

〔開館時間〕 9:00～18:00(土・日、祝日は17:00まで)

イベント	日時・備考
初めてのさんぽぽ (プレママプレパパ・初めてご利用するかた同士(妊婦さんも)楽しく交流しましょう)	9/5(月) 10:30～11:15 5組(申込順)
赤ちゃん待ち合わせ (0歳児の育児についての情報交換と交流の場)	9/8(木) 10:30～11:15(1～4か月)、9/20(火) 10:30～11:15(5～11か月) 各5組(申込順)
転勤族のママあつまれ～ (青森に転入された親子の交流の場)	9/13(火) 10:30～11:15 7組(申込順)
おいでよ! 双子ちゃん、みつごちゃん (双子、三つ子の育児についての情報交換と交流の場)	9/16(金) 10:30～11:15 4組(申込順)
入園準備あれこれ講座 (幼稚園・保育園の入園手続等の情報提供)	9/22(木) 10:30～11:30 10組(申込順) ※男女共同参画プラザ「カダール」研修室で開催
20代のママあつまれ～ (同じ年代のかた同士交流をしましょう)	9/26(月) 10:30～11:15 5組(申込順)

所 対 駅前庁舎 2階 / 0歳～3歳の乳幼児

申口 イベントの申込みは9月1日(木) 9:00から

電話で、つどいの広場「さんぽぽ」

(☎017-721-4005) へ



健康に関する講座

いずれもマスク着用をお願いします



各講座の詳細は、市ホームページでご確認いただくか、各問合せ先へご確認ください。

講座名	日時・場所・人員	内容	備考・申込み・問合せ
体力づくり講座・ 健康C&C (Check&Challenge) in駅前スクエア	9/7(水) 10:00～15:00/ 駅前庁舎 1階駅前スクエア/ 50人(申込順)	血管年齢や握力測定等の健康・体力チェック、【明治安田生命との連携協定】野菜の摂取状況がわかるベジチェックコーナー、健康相談(予約優先)	9/6(火)までに、健康づくり推進課(☎017-718-2942)へ
あおもり健康づくりリーダーと健康チャレンジ! ①青森市森の広場ウォーキング ②桜川ウォーキング	①9/11(日) 9:50～11:30 頃/青森市森の広場管理事務所前/20人(申込順) ②9/21(水) 9:00～12:00 /中筒井分館/15人(申込順)	健康ウォーキング ※雨天中止(小雨決行)	①②いずれも料金100円(保険料等)・傘・飲み物・タオル持参/①は9/9(金)までに、健康づくり推進課(☎017-718-2912)へ ②は9/14(水)までに、健康づくり推進課(☎017-718-2942)へ
三内・西滝地区1日健康デー	10/9(日) ①10:10～12:10 ②13:00～15:00/滝内福祉館/各20人(申込順)	①健康チェック、健康講話「葉の正しい飲み方」、ストレッチ&エクササイズ②健康チェック、健康講話「歯と口の健康」、ストレッチ&エクササイズ	9/30(金)までに、健康づくり推進課(☎017-718-2912)または三内を美しく元気にする会(吉崎、☎090-5839-2599)へ

「青森市急病センター」は、「地域外来」として診療しています

「青森市急病センター」は、発熱や咳、倦怠感等の症状など、新型コロナウイルス感染の疑いのあるかたを診療する「地域外来」としています。診断の結果、医師が新型コロナウイルス感染症の検査（PCR検査）が必要と判断した場合は、翌日、「検査センター」で検査を受けていただきます。

☎地域外来（青森市急病センター） ☎017-773-6477 19:00～22:00 ※予約不要



急病診療案内

☎保健予防課（本庁舎、☎017-734-5770）

救急医療施設の確認は…◎救急病院紹介 消防本部 ☎017-722-2211

◎あおり医療情報ネットワーク [HP](http://www.qq.pref.aomori.jp)http://www.qq.pref.aomori.jp

子どもの病気やケガに関するご相談は…

◎こども救急電話相談 ☎#8000 または ☎017-722-1152

※月～金曜18:00～翌朝8:00、土曜13:00～翌朝8:00、日曜・祝日8:00～翌朝8:00

夜間のお薬相談は…

◎夜間お薬相談 ☎090-5849-4348 ※毎日19:00～23:00



▲あおり医療情報ネットワーク

初期救急医療施設案内

時間帯や症状に応じて初期救急医療施設をご利用ください

○夜間や日曜日・祝日の比較的軽度な急病患者への応急処置は、在宅当番医・休日救急歯科で受け付けています。右表を確認し、ご利用ください。

○浪岡地区では、市立浪岡病院（☎0172-62-3111）が急病患者を受け付けています。

※症状が重い場合は、曜日・時間帯にかかわらず、至急119番通報してください。

■休日在宅当番医（内科系 9:00～13:00/歯科 9:00～12:00）

- ・当番医は変更となる場合があります。受診の際は救急病院紹介（消防本部、☎017-722-2211）へご確認ください。
- ・症状や年齢によって診療できない場合があります。受診の際はお問合せください。
- ・休日救急歯科を受診する際は、事前に電話で予約をしてから受診してください。

夜間（18:00～翌朝8:00）

夜間在宅当番医など
※救急病院紹介（消防本部）へ問合せ

日曜日・祝日の日中（9:00～13:00）

休日在宅当番医・休日救急歯科
（歯科は12:00まで）※下表をご覧ください

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼9月4日(日)			
内科系	駒井胃腸科内科	017-765-1500	浜館四丁目
歯科	はなぞの歯科クリニック	017-762-7651	花園二丁目
▼9月11日(日)			
内科系	わたなべ内科クリニック	017-764-0833	奥野三丁目
歯科	よしかわ歯科医院	017-728-2530	筒井八ツ橋
▼9月18日(日)			
内科系	ゆきた内科クリニック	017-775-6650	松原一丁目
歯科	東青森駅前まがら歯科	017-741-1180	南佃一丁目
歯科	おきだて歯科クリニック	017-766-2322	沖館五丁目

診療科目	医院名	電話番号	所在地
▼9月19日(月)			
内科系	おきつ内科	017-757-8787	古川二丁目
歯科	こまい歯科クリニック	017-773-3510	橋本三丁目
歯科	さとう歯科	017-774-3223	久須志三丁目
▼9月23日(金)			
内科系	おきだてハートクリニック	017-761-1132	沖館三丁目
歯科	高橋正雄歯科医院	017-777-8064	橋本三丁目
▼9月25日(日)			
内科系	りょう内科クリニック	017-761-2326	富田三丁目
歯科	おりかさ歯科クリニック	017-761-5533	三好一丁目



血管いきいき講座

※いずれも30分前から受付

開催日	時間	会場
9月13日(火)	10:00～12:00	東部市民センター
9月16日(金)		沖館市民センター
9月22日(木)		戸山市民センター
9月26日(月)	13:30～15:30	後湯漁業組合
9月30日(金)	10:30～12:30	西部市民センター

心疾患・脳血管疾患の要因となる高血圧や糖尿病。血圧や血糖値が高い状態が続くと、血管が傷つき、動脈硬化につながります。生活習慣病予防のため、高血圧や糖尿病のしくみ、減塩のコツについて保健師、栄養士がわかりやすくお伝えします。

☑保健師・栄養士による講話、健康チェック
&チャレンジ（血圧計、血管年齢計等）

☑血圧や糖尿病に関心のあるかたやご家族のかた

☑備各25人（申込順）/マスクの着用をお願いします

☑開日いずれも前日（土・日、祝日除く）までに、健康づくり推進課（☎017-718-2942）へ

健康づくり推進課 小鹿

健康結果から血管の変化をわかりやすく説明しますのでお持ちください。



甲記載のものは申込順(一部除く) ほかは当日直接会場へ
 料記載のないものは無料
 ※掲載の内容は8月8日時点の情報をもとに作成しています。



Information Plaza

情報ひろば

！ イベント等は中止・延期・変更となる場合があります。最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

第7回浪岡北畠秋まつり
 火おこし

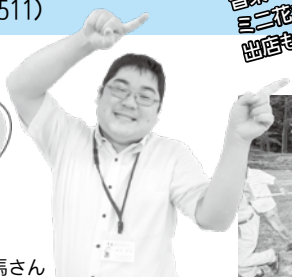
浪岡北畠まつり実行委員会事務局 (青森市
 浪岡商工会内、☎0172-62-2511)

9月10日(土)

14:00~19:00 ※雨天時は翌日

所 花岡公園多目的広場

今年は3年ぶりの
 開催！ぜひおこし
 ください！



実行委員会事務局スタッフ 對馬さん

音楽イベントや
 ミニ花火ショーを開催！
 出陣も！



森林博物館からのお知らせ

所 森林博物館 (〒038-0012 柳川二丁目4-37 ☎017-766-7800、
 ☎017-766-7803、✉info@aomori-shi.shinrinhakubutsukan.jp)

★青森きのこ友の会による野生きのこ鑑定会

所 9月3日(土)~10月29日(土) 毎週火・土曜日10:00~
 12:00(火曜日が休館日の場合は翌日)

備 鑑定きのこ持参 ※青森市産の「ナラタケ、ムキタケ、ク
 リタケ及びハタケシメジを除く野生のきのこ類」は、国か
 ら出されている出荷制限指示が現在も継続しています。

★バスツアー-自然森林教室「秋の奥入瀬渓流を訪ねて」

所 9月25日(日) 8:10~受付

8:30森林博物館出発~16:00帰着予定

内 森林インストラクターの案内で秋の奥入瀬渓流を散策

対 入料 青森市在住の18歳以上20人(抽選)/3,000円

備 長靴、昼食、飲み物、雨具、筆記用具持参

甲 9月12日(月)必着で、住所・氏名・年齢・電話番号を、往復
 はがき(1枚2人まで)で、森林博物館へ

★秋のきのこ観察会

所 9月17日(土) 9:50月見野森林公園駐車場集合
 ~12:00終了予定

内 三ツ谷順子さん(青森きのこ友の会)と野生のきのこを
 観察

備 飲み物、雨具、筆記用具持参

甲 9月12日(月)までに、この観察会名・住所・氏名・
 年齢・電話番号を、はがき・FAX・Eメールで、
 森林博物館へ

※申込後の連絡はありませんので、直接集合場所へ
 お越しください。




募集案内・お知らせ

フリーマーケット出店者募集	所 9/23(金)・24(土)/モヤヒルズ ヒルズクラブ周辺 料 1区画(3m×3m)500円 ※20区画(1人1区画まで) 甲 9/3(土)から電話で、モヤヒルズ(☎017-764-1110)へ
あomorいアビリンピック2022 参加選手募集	障がいのあるかたが日頃培った職業技能を競う大会です。成績優秀者を全国大会へ推薦します。 所 10/26(水)・29(土) いずれも9:30~12:00 所 (独)高齢・障害・求職者雇用支援機構青森支部、ホテル青森(喫茶サービス競技のみ) 内 フード・プロセッサA・B、喫茶サービスA・B、パソコンデータ入力A・B、オフィスアシスタ ント、表計算、DTP、ビルクリーニングA・Bの各種目で競う。 甲 9/9(金)までに、(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構青森支部(☎017-721-2125、☎017- 721-2127、☎https://www.jeed.go.jp/location/shibu/aomori/)へ
生産性向上支援訓練 受講生募集	所 所内①②いずれもポリテクセンター青森共通教室で開催 ①9/27(火)9:30~16:30/効率よく 分析するためのデータ集計②10/12(水)9:30~16:30/ピボットテーブルを活用したデータ分析 対 入料 会社から受講指示を受けた在職者のかた/各15人/各2,200円 甲 ①は9/13(火)まで、②は9/28(水)までに、申込書(ホームページからダウンロード)をFAXで、 ポリテクセンター青森(☎017-777-1186、☎017-777-1187、☎https://www3.jeed.go.jp/ aomori/poly/)へ
青森高等技術専門学校 「2級土木施工管理技術検定試験 事前講習(第一次検定)」受講生募集	所 10/5(水)~7(金)、12(水)~14(金) 18:00~21:00 対 入料 在職者で2級土木施工管理技術検定試験を受験されるかた/20人/1,600円 所 甲 9/13(火)までに、青森高等技術専門学校(☎017-738-5727)へ

詳しくはこちら▶



講座

講座名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
中国語(初級・中級)秋期講座	9/10~11/19の毎週土曜日13:30~15:20(初級)15:30~16:40(中級) / 県立図書館、県総合社会教育センター	20人	3,000円(テキスト代別途)※詳しくは「青森中国語の会」ホームページをチェック	事前に、青森中国語の会事務局(佐藤、☎090-7070-4059)へ
青森県発達障害者支援センター「ステップ」主催公開講座	9/11(日) 14:00~16:00 / オンライン配信「Zoom」による開催 / 「心をことばにのせて~子どもとのいい関係とことばの育ち~」講師:中川信子さん(言語聴覚士)	180人	通信費自己負担	9/8(木)までに、電話で、青森県発達障害者支援センター「ステップ」(☎017-777-8201)へ
あなたらしく輝くためのビューティートレーニング~ヨガ解剖学&分子栄養学の視点から~ 	いずれも男女共同参画プラザ「カダール」AV多機能ホールで開催 / 講師:成田眞望さん(YOGA STUDIO oNeself主宰) ①9/19(月) 13:30~15:30 / ヨガ解剖学を学びカラダの使い方や姿勢改善でスタイルアップ+ヨガレッスン ②9/23(金) 13:30~15:30 / 分子栄養学から自分に必要な栄養素を知る+ヨガレッスン	女性50人	—	事前に、氏名・電話番号・Eメールアドレスを、電話・FAX・Eメールまたは直接、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、☎017-776-8828、✉kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ
「あおもり歴史トリビア」を読む会 【テーマ】窪田三郎右衛門と里見村	9/21(水) ①14:00~②18:30~ ※①②同内容 / 市民図書館 8階会議室2 / 講師:工藤大輔(歴史資料室長)	各回20人	—	9/1(木)から、歴史資料室(☎017-732-5271 ※祝日を除く月~金曜日9:00~17:00受付)へ
秋の花だんづくり講習会	9/24(土) 13:30~15:30 / 柳川庁舎2階講堂 / 種子・球根から育てる花について	20人	—	9/20(火)までに、電話または直接、公園河川課(☎017-752-8334)へ
講師デビュー応援講座「一家に1つ!オーガニックハーブで作るMYスプレー」~除菌効果もあり、赤ちゃんやペットにも安心~	10/2(日) 10:00~12:00 / 働く女性の家「アコール」会議室 / オーガニックローズマリーを材料に、安心な除菌スプレーを作る。講師:澤野真希さん(AEAJ(日本アロマ環境協会)アロマセラピーインストラクター)	10人(申込多数の場合抽選)	800円(資料代) / エプロン・筆記用具持参 ※Eメールの場合条件名に「マイスプレー申込」と記入	9/12(月)までに、氏名・電話番号を、電話・Eメールで、働く女性の家「アコール」(☎017-723-1700、✉acor-kouza@kadar-acor.jp)へ

国際芸術センター青森(ACAC)からのお知らせ

国際芸術センター青森 (☎017-764-5200、✉acac-1@acac-aomori.jp)

☆景観観察研究会「八甲田大学校」

①伊勢武史 ワークショップ「デジタル自然観察」
身近なデジタル機材を使うと自然観察の世界が広がります。自分のアイデアを形にしてみましょう。
時 9月23日(金) 10:30~12:30
所 展示棟ギャラリーA
対 小学5年生以上10人程度



イラスト:山本修路

②山極壽一 特別講演+景観研メンバーとのトーク
40年以上アフリカでゴリラの研究を続ける山極さん(総合地球環境学研究所所長)が、景観観察研究会の実践から見えてくることについて講演。その後景観研メンバーとのトークも♪
時 9月24日(土) 14:30~16:30
所 創作棟 講義室 / 40人

①②いずれも9月19日(月)までに、電話・Eメール・右記二次元コードより申込み



青森競輪日程(9月前半)

青森競輪場 (☎017-787-2020)

※は安方前売SCでのみ発売

岐阜記念(GⅢ) 場外	1日(木)~4日(日)	小田原S級(FⅠ)(2・3日目)場外	13日(火)・14日(水)
いわき平ナイター(FⅠ) 場外※	1日(木)~3日(土)	福井S級(FⅠ) 場外	13日(火)~15日(木)
前橋S級(FⅠ) 場外※	2日(金)~4日(日)	小倉ナイター(FⅠ) 場外※	14日(水)~16日(金)
みちのく記念(GⅢ)	8日(木)~11日(日)	青森ミッドナイト(FⅡ)	15日(木)~17日(土)
小田原S級(FⅠ) 場外(1日目)※	12日(月)		

競輪は適度に楽しみましょう。車券の購入は20歳になってから。

車券発売状況についてはお問合せください。ミッドナイトは一般入場は行っておりません。

青森競輪場
イメージキャラクター 葵 萌輪



自衛官等募集

自衛隊青森地方協力本部青森募集案内所 (☎017-783-2995)

※年齢は令和5年4月1日現在

募集種目/概要	応募資格	受付期間	試験日	試験会場
防衛医科大学校看護学科学学生(自衛官候補看護学学生) 保健師・看護師である幹部自衛官	21歳未満 高卒(見込み含む)	10/5(水)まで	10/15(土)	第2合同庁舎
防衛医科大学校医学科科学学生 医師を養成		10/12(水)まで	10/22(土)	

☑記載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ ☒記載のないものは無料
 ※掲載の内容は、8月8日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

イベント

イベント名	日時・場所・内容	対象・人員	料金・備考	申込み・問合せ
油彩魚拓倶楽部青森作品展	9/11(日)まで9:00~22:00/東部市民センター1階ロビー	-	-	東部市民センター (☎017-736-6255)
アコール階段ギャラリー 油彩・水彩「二瓶倫尚 回顧展」	9/1(木)~29(木) 9:00~21:00※9/11(日)は休館日/働く女性の家「アコール」	-	-	働く女性の家「アコール」 (☎017-723-1700)
A-Paradise2022 ~みんなのAを 今持ち寄って~	9/10(土) 12:00~19:00、9/11(日) 10:00~17:00/新町キューブグランパレ/音楽・ダンス等のパフォーマンスステージと絵本の読み語りを楽しむ参加型イベント	-	-	あおもりアーツカウンシル事務局 (☎017-773-7304)
夕焼け星空 ロープウェー	9/10(土)~30(金) 上り最終便19:00下り最終便19:20※天候により運休の場合あり/八甲田ロープウェー(株)/山頂公園駅の展望デッキから夜空に輝く星と夜景を楽しみましょう♪※未就学児は無料	-	大人往復(中学生以上)2,000円、小学生往復700円	八甲田ロープウェー(株) (☎017-738-0343)
市民センターのおはなし会 主催:青森市読書団体連絡会 ※9月前半開催分	9/10(土) 10:30~11:30/油川市民センター 3階創作活動室 9/11(日) 11:00~11:30/東部市民センター 2階和室 9/16(金) 15:15~15:30/西部市民センター 和風学習室1	3歳~小学3年生と保護者	-	市民図書館 (☎017-776-2455)
保育士向け就職サポート 講座&相談会 申込フォームは こちら▶	9/13(火) 10:00~13:00/県民福祉プラザ2階多目的室2A/知ったク情報提供、作ってみよう!マジックシアター♪、保育のお仕事相談(個別相談)	保育に興味のあるかた10人程度	-	9/12(月)13:00までに、電話・FAX・Eメールまたは申込フォームで、青森県社会福祉協議会(☎017-718-2225、☎017-777-0015、✉hoiku@aosyakyo.or.jp)へ
「うららマルシェ」開催	9/13(火)~16(金) 各日10:00~14:00/駅前庁舎1階駅前スクエア/障がい者就労支援事業所の皆さんが、丁寧に作ったお菓子や小物などを販売♪	-	-	障がい者支援課 (☎017-734-2317)
スクエアダンス無料体験会	8人1組で軽快な音楽に合わせて踊りながら体形の変化を楽しむウォーキングダンスです ①9/15(木)・22(木) 10:00~12:00/リンクモア平安閣市民ホール4階②9/20(火)・27(火) 19:00~21:00/中央市民センター	-	歩きやすい中靴と飲み物持参。マスク着用。	青森ゆララスクエアダンスクラブ(柴田、☎080-5556-5708)
第四回 大人のあなたにおはなし会	9/17(土) 15:00~16:00/アウガ5階小会議室/青森市読書団体連絡会によるストーリーテリング(語り聞かせ)、読み聞かせ	20人	-	9/1(木)~15(木)に電話で、青森市民図書館(☎017-776-2455)へ※9/14(水)を除く
さつまいも収穫とスイートポテトづくり	9/25(日) 10:00~12:00/青森市ふれあい農園/さつまいもを使ったスイーツを作る	4組(1組3人まで)	1組1,500円	9/12(月)必着で、住所・氏名・電話番号を、往復はがき(1組1枚)で、〒030-1261 四戸橋字磯部243-342 青森市ふれあい農園「さつまいも収穫とスイートポテトづくり」(☎017-761-3082)へ

令和4年度 県立保健大学公開講座

【テーマ】「保健・医療・福祉の現場でのコミュニケーションについて考えてみよう」

■今年度は、県立保健大学講堂のみの開催(状況により中止となる場合は県立保健大学ホームページでお知らせ)

■開講各回開催日の7日前までに、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年代・職業(高校)・電話番号・

参加を希望する回を、右記二次元コードより、青森県立保健大学 キャリア開発・研究推進課

(☎017-765-4085)へ

申込みはこちら▶



回	開催日時	内容	申込期限
第1回	9/18(日) 13:00~15:30	テーマ「医療におけるよりよいコミュニケーションとは」 患者と医療者のよりよい関係とは ほか	9/11(日)
第2回	10/23(日) 13:00~15:30	テーマ「ウィズコロナの保健活動におけるヘルスコミュニケーション」 健康はつながる!伝え合おう健康づくりのコツとチエ ほか	10/16(日)
第3回	11/6(日) 13:00~15:30	テーマ「医療・福祉の視点からのヘルスコミュニケーション」 外国人からみた医療におけるコミュニケーション ほか	10/30(日)
動画公開	9/18(日)~11/30(水)	保健大学ヘルスリテラシー動画講座…保健・医療・福祉の現場でのコミュニケーションについて、保健大学の学生や教職員が自ら出演し、楽しく学べる動画をホームページ(☎https://bit.ly/3RawqXy)で公開しています。	-

市民センターの講座

申込みは各開催場所へ(申込順・一部抽選)/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで

申込み開始日が9/15以降の講座については、15日号へ掲載予定です

講座名	開催日時	対象/人員	料金	申込方法
●東部市民センター ☎017-736-6255				
3日体操で若さ・体力・健康アップ!	9/15~29の木曜日10:00~12:00	10人	無料	9/5(月)9:00~来館・電話
シリーズ「千葉伸子先生のクッキング」 ~②秋の味覚で楽しくお菓子作り~	9/23(金)10:00~13:00	18歳以上の女性 12人	1,300円	9/10(土)9:00~ 料金持参で来館
「シニア向けスマートフォン教室」~活用コース~	9/28(水)10:00~12:00	60歳以上10人	無料	9/14(水)12:00~来館・電話
シリーズ「懐かしの歌声教室」~④音楽レクリエーション・秋を歌う~	9/28(水)10:00~12:00	18歳以上15人	無料	9/14(水)9:00~来館・電話
石碑を深ぼり!「東部地区の歴史探訪ワークショップ」	9/29(木)10:00~12:00	18歳以上20人	無料	9/12(月)9:00~来館・電話
東部キッズスクール キャスリーン&キラ先生の「わくわく英会話⑤」	10/2(日)10:00~11:30	小学生20人	無料	9/11(日)9:00~来館・電話
●大野市民センター ☎017-739-6228				
気軽に出来る癒しのアロマヨガ	10/4・18の火曜日13:00~15:00	18歳以上10人	600円	9/1(木)9:00~電話・来館
筆ペンで書く季節の挨拶	10/7~28の金曜日10:00~12:00	18歳以上10人	800円	9/1(木)9:00~電話・来館
【地域力アップ講座】不安や後悔を残さない墓じまい	10/20(木)13:00~15:00	18歳以上15人	無料	9/1(木)9:00~電話・来館
うつ病・睡眠障害と太陽光線の関係について	10/25(火)13:00~15:00	18歳以上20人	無料	9/1(木)9:00~電話・来館
●横内市民センター ☎017-738-8723				
国際交流員 ふるさとの話~台湾の名勝巡り~	9/27(火)10:00~12:00	18歳以上20人	無料	9/13(火)10:00~電話・来館
●戸山市民センター ☎017-743-0720				
姿勢改善「からだパー®」エクササイズ	10/7~28の金曜日10:00~12:00	18歳以上15人	無料	9/5(月)9:00~電話・来館
台湾人から見た日本人のおもしろい所~台湾文化紹介~	10/12(水)10:00~12:00	18歳以上15人	無料	9/9(金)9:00~電話・来館
●油川市民センター ☎017-788-1201				
草木染め体験、紫根でシルクストール	9/26(月)10:00~12:00	18歳以上10人	2,000円	9/3(土)9:00~電話・来館
【地域力アップ講座】秋の郷土料理教室(山菜)	9/28(水)10:00~13:00	18歳以上10人	1,500円	9/5(月)9:00~電話・来館
アロマヨガでリラックス	10/3(月)10:00~12:00	18歳以上15人	600円	9/6(火)9:00~電話・来館
●古川市民センター ☎017-776-8082				
プールで楽しく健康づくり・水曜日(11/23除く)	9/21~11/30の水曜日10:00~12:00	18歳以上20人(抽選)	2,500円	9/1(木)~8(木)に来館受付
一般水泳教室・木曜日(11/3除く)	9/22~12/1の木曜日10:00~12:00	18歳以上40人(抽選)	5,000円	9/9(金)10:00~公開抽選
プールで楽しく健康づくり・月曜日(10/10除く)	9/26~12/5の月曜日10:00~12:00	18歳以上20人(抽選)	2,500円	抽選終了後~9/16(金)9:00~
集中水泳教室・金曜日 ※25m以上泳げるかた	9/30~12/2の金曜日13:30~14:30	18歳以上10人(抽選)	5,000円	17:00料金持参で申込み ※1人1講座のみ受付可
●荒川市民センター ☎017-739-2343				
【地域力アップ講座】教えて!任職!~最近のお墓と先祖供養~	9/16(金)10:00~12:00	18歳以上30人	無料	9/2(金)9:00~電話・来館
弾んで楽しくフィットネス! ~トランポリンエクササイズ~	9/17(土)①18:30~19:30 ②20:00~21:00	高校生以上各10人	無料	9/5(月)9:00~電話・来館
ママ&ベビー・キッズフィットネス ~産後のボディリカバリー~	9/20(火)10:00~11:30	6か月~3歳の乳幼児 と保護者15組30人	無料	9/6(火)9:00~電話・来館
郷土講座 道の神様百万遍	9/22(木)10:00~12:00	18歳以上30人	無料	9/8(木)9:00~電話・来館
アタマとカラダを使って遊ぼう! ~キッズシナプソロジー®教室~	10/1~22の土曜日 10:00~12:00	5歳~小学3年生 30人	無料	9/14(水)9:00~電話・来館
●沖館市民センター ☎017-761-4161				
ぼうしとティペット(穴に通すだけのマフラー)を 編んでみよう	9/13・27、10/11の火曜日 10:00~12:00	18歳以上10人	無料	9/2(金)9:00~電話・来館
エアロビクスダンス&ストレッチ	9/20~10/18の火曜日18:00~20:00	高校生以上30人	無料	9/5(月)9:00~電話・来館
英会話①初級~自分の気持ちを伝え、相手に質問してみよう~ ②中級~テーマを設けて話し合おう~(10/10除く)	9/26~10/31の月曜日①9:15~ 10:45②11:00~12:30	18歳以上各12人	無料	9/6(火)9:00~電話・来館
防災講座「あなたの常識もしかして非常識?」~防災知識棚卸しフェア~	9/26(月)10:00~12:00	18歳以上30人	無料	9/6(火)9:00~電話・来館
シニア向けのスマホ教室	10/4~18の火曜日 10:00~12:00	50歳以上12人 (抽選)	無料	9/7(水)~11(日)の9:00~ 電話・来館 9/12(月)10:00~ 抽選
●西部市民センター ☎017-788-2491				
小学生水泳教室(11/3除く)	9/29~12/8の木曜日16:00~18:00	小学生20人(抽選)	4,500円	9/1(木)~5(月)の10:00~ 来館受付 9/6(火)10:00~
アクアフィットネス	10/4~12/6の火曜日 13:00~15:00	18歳以上25人 (抽選)	4,500円	結果発表
一般水泳教室	10/7~12/9の金曜日 13:00~15:00	18歳以上20人 (抽選)	4,500円	発表後~9/10(土)19:00に 料金持参で申込み
●北部地区農村環境改善センター ☎017-754-2244				
生活習慣病とノルディックウォーキング	9/26・10/3の月曜日 10:00~12:00	18歳以上20人	無料	9/1(木)9:00~電話・来館
聴く旅「タイ&ベトナム」	10/11(火)10:00~12:00	18歳以上20人	無料	9/10(土)9:00~電話・来館
大人のマナーと所作~素敵に歳を重ねる~	10/14(金)10:00~12:00	18歳以上10人	無料	9/10(土)9:00~電話・来館

掲載のものは申込順（一部除く） ほかは当日直接会場へ

※掲載の内容は、8月8日時点の情報をもとに、作成しています。イベント等は中止・延期・変更となる場合がありますので、最新情報は、各お問合せ先にご確認ください。

市民スクール 応募者多数抽選/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで

開催場所	番号	講座名	開催日時	対象/人員	料金
中央市民センター	1	心安らぐ写経と法話～心穏やかに自分と向き合う～	10/4(火) 10:00～12:00	18歳以上30人	無料
	2	暮らしの税教室「土地や建物を売ったときの税のお話」～不動産の譲渡に係る税金と特例について～	10/5(水) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料
	3	あおりり産品について学ぼう!	10/12(水) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料
	4	背骨&骨盤 ゆがみを直せば若返る	10/17(月) 10:00～12:00	18歳以上20人	無料
	5	実際に見て学ぼう! 青森市の歴史～松原地区周辺について～(講義+フィールドワーク)	10/18・25の火曜日 10:00～12:00	18歳以上15人	無料
	6	ボトルの中で自由にデザイン! 癒しのハーバリウム	10/20(木) 10:00～12:00	18歳以上20人	1,500円
	7	環境出前講座～環境にやさしいポスターエコバッグを作ろう～	10/21(金) 13:30～15:00	18歳以上20人	無料
	8	インターネットのトラブルに気をつけて!～最近起きたトラブルのあれこれ～	10/27(木) 13:30～15:00	18歳以上30人	無料
戸山市民センター	9	着物着付け教室～名古屋帯のお太鼓結び～	10/4～25の火曜日 10:00～12:00	18歳以上12人	無料
	10	身体整う簡単ヨガ	10/3～24の月曜日 10:00～12:00	18歳以上の女性20人	無料
西部市民センター	11	ゆっくりやさしい大人のバレエ&ストレッチ	10/8～22の土曜日 10:00～12:00	18歳以上の女性10人	無料
	12	アンガーマネジメント～怒りの感情と上手につきあおう～	10/19(水) 10:00～12:00	18歳以上30人	無料

キッズスクール 開催場所:中央市民センター 対象:市内在住の小学生 応募者多数抽選/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで

番号	講座名	開催日時	対象/人員	料金
1	空手道「心と体と技を磨く!キッズ空手道場」(10/22除く)	10/1～29の土曜日13:00～15:00	1～6年生20人(保護者1人見学可)	無料
2	ネイチャー(木のぼり)「高く高く!天高く!ローブを使って木に登ろう『ツリーウォーキング』」	10/2(日) 10:00～12:00	3～6年生10人	500円
3	フロリスト「もうすぐハロウィン!飾りがいっぱい『ハロウィンのガーランド』を作ろう!」	10/15(土) 14:00～16:00	3～6年生15人	1,000円
4	クッキング「寒さに負けない『あつあつクリームシチュー』&『ほかほかホットドッグ』を作ろう!」	10/22(土) 10:00～12:00	3～6年生12人	600円
5	英語「国際交流員と学ぶ『キッズ英語』」	10/30(日) 10:00～12:00	3～6年生20人	無料

[申込方法] 9/15(木)必着で、必要事項を記入の上、下記の方法でお申込みください。※9/22(木)から結果通知

●申込用紙(キッズスクールはなし/各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館に備付け。市ホームページ掲載)

●往復はがき(1講座1枚) ●FAX(コンビニ等不可) ●Eメール(件名「〇〇スクール申込」)

[必要事項] ①住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢(学年) ④性別 ⑤電話番号 ⑥講座番号・講座名 ⑦学校名(キッズスクールのみ) ⑧FAX番号(FAXでお申込みのかたのみ)

[申込み先] 〒030-0813 松原一丁目6-15 中央市民センター ☎017-775-7048、✉center-koza@city.aomori.aomori.jp

[問合せ先] 中央市民センター ☎017-734-0164

中央市民センターのイベント 所園中央市民センター(☎017-734-0164) ※第3日曜日、年末年始は休館

◆こどもの映写会

🕒9月25日(日) 10:00～10:40(開場9:30)

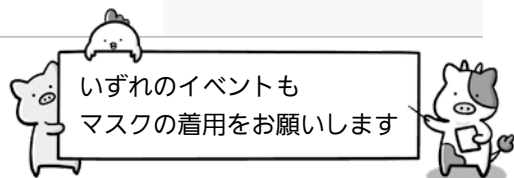
📺おしりたんていシリーズ「ププッ ふめつのせつとうだん」

👤16名(当日先着順)/無料

◆9月のプラネタリウム

🎫160円(中学生以下無料/障がい者手帳提示80円)

星空の時間	土曜日 ①11:00 ②13:30
月の海(約50分)	日曜日・祝日 13:30 (18日除く)
プラネくとと星空さんぽ	日曜日・祝日 11:00 (18日除く)
絵話「お月さまと帽子やさん」 (幼児向け・約40分)	



◆おとなの映写会

🕒9月16日(金) 10:00～11:45(開場9:30)

📺「或る夜の出来事」…父親に結婚を反対されて家出した大富豪の娘と、失業中の新聞記者のロマンティック・コメディ(1934年/字幕版)

👤50名(当日先着順)/無料

《広告》

この先、もっと充実をあなたに
婚活パーティー開催中!

お申し込みはこちらから

お申込 <https://aomoriparty.com/>

〒030-1303 青森県青森市浪岡大字徳子字福田6-25 ☎0172-78-3026
mail: harvest-ao@ab.suone-net.jp ※お問い合わせの受付は、HP、電話、メールで

青森市公式 Instagram

春のフォトコンテスト 受賞作品紹介！

4月1日～5月31日まで募集した「春のフォトコンテスト」。応募していただいたたくさんの力作の中から、受賞された5作品をご紹介します！

圏広報広聴課 (☎017-734-5106)

グランプリ



@fullblast_nextさん

Thanks! 

準グランプリ



@cotetsu3さん

入選3作品



@gelaluluさん



@roadrunner8983さん



@mi_studyeさん

たくさんのご応募、本当にありがとうございました。
今後も青森市公式Instagram (@aomoricity_official) をよろしくおねがいします！



AOMORICITY.OFFICIAL



入場無料

青森市男女共同参画推進月間記念イベント

ryuchell りゅうちえる トークショー

すべての人が「自分自身」を生きていける愛あふれる社会をめざしryuchellが語ります！進行役は元りんご娘のジョナゴールド♪

※同時開催…青森市男女共同参画推進表彰 表彰式

☑150人

☑9月5日(月)9:00から、氏名・電話番号を、電話・FAX・Eメールまたは直接、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、☒017-776-8828、☒kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ ※メールの場合は件名に「10/8トークショー」と記入

とき 10月8日(土) 14:30~16:00

ところ 男女共同参画プラザ「カダール」AV多機能ホール

次号9月15日号の配布日は、9月12日(月)~14日(水)です。

人口と世帯数 令和4年8月1日現在 ※住民基本台帳調べ()内は前月との増減
男性127,289人(-65) 女性145,557人(-89) 合計272,846人(-154) 世帯数137,500世帯(-7)