

子育てひろば

open space for childcare

こども誰でも通園制度(仮称) 試行的事業を実施します

＊どんな制度なの？

保護者の就労要件を問わず、保育所などに通っていない0歳6か月～3歳未満のお子さんが時間単位で通園できる制度です。



こども同士で遊ばせたい、子育ての悩みを相談したい、こどもを預けてリフレッシュしたいときなどに利用できます。

◆**利用時間**: こども1人当たり月10時間が上限

◆**利用料金**: こども1人当たり1時間300円

(生活保護世帯や市民税非課税世帯などは、利用料金が減免されます)

◆**実施期間** 7/1(月)～R7.3/31(月)

＊どうやって利用するの？

①子育て支援課窓口で利用認定申込み(後日、利用認定通知を送ります)

②認定を受けたら、利用したい日時を決めて、施設に直接申込み(予約)

※初めて利用するときは、施設と利用前面談を行ってください。なお、施設によっては利用料金が掛かる場合がありますので、施設に確認してください。

③申込みをした日時に施設を利用

※当日キャンセルは、利用申込み(予約)分の時間を利用した扱いとなります。

所 利用可能な施設は、決まり次第、市ホームページでお知らせ(6月中旬頃を予定)

問 子育て支援課(☎017-734-5330)



6月は児童手当の支給月

児童手当(2～5月分)を6月13日(木)に支給します。

出生、転出、転入の際は、15日以内に手続きをしましょう。手続きが遅れると受給できない月が発生する場合があります。

※市外へ転出された場合や受給者が変更になった場合には、支給日が異なる場合があります。

※公務員のかたは、所属庁からの支給となりますので、支給日が異なります。また、新たに公務員に採用となったかたは、所属庁での手続きのほか、市役所での手続きも必要です。

※令和4年度から、現況届の提出が一部のかたを除き原則不要となりました。引き続き現況届の提出が必要となる受給者(公務員を除く)のかたには、5月31日に現況届を郵送します。内容を確認の上、忘れずに提出してください。

問 子育て支援課(☎017-734-5334)

浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1113)

児童扶養手当受給に関する 重要なお知らせを郵送しています

児童扶養手当は、受給から5年などを経過した場合に減額されます。

ただし、就業をしているなど一定の要件に該当する場合、届出によりこれまでと変わらず手当を受給できます。

対象者に「児童扶養手当の受給に関する重要なお知らせ」を郵送していますので、内容をご確認の上、現況届提出の際に併せて届出してください。

※受付は、土・日、祝日を除く8月1日(木)～30日(金)です。

問 子育て支援課(☎017-734-5334)

浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1113)



ご覧ください！ 子どもの権利相談センター活動報告書

市では、いじめ、体罰など、子どもの権利侵害に関する相談を受け、その救済と権利の回復を図るための機関として、「子どもの権利相談センター」を設置しています。このたび、令和5年度の活動を報告書にまとめました。報告書は、市役所各庁舎、各支所・市民センターなどでご覧いただけるほか、市ホームページにも掲載していますので、ぜひご覧ください。

○活動報告書より抜粋

事例① 相談者【本人】/中学生/心身の悩み/面談

【相談内容】

自分の思っていることを伝える時に自信がない。

【子どもの権利相談センターから】

本人は、「家族と進路の話をするときに、いつもけんかになってしまう。けんかになるのが怖くて、気持ちを伝えられない。」と悩んでいました。調査相談専門員は本人の気持ちを受けとめ、心配事を一緒に整理しました。何度か面談を重ねていくうちに次第に本人に自信がついてきた様子でした。

ある日、本人は「センターに間に入ってもらいながら進路についての自分の気持ちを家族に伝えたい。」と希望したため、調査相談専門員同席のもと話し合いが行われました。事前に伝えたい思いを紙に書き出し、どう伝えるとけんかにならないのかを一緒に考えました。整理され、落ち着いて話すことができたため、けんかにならずに家族に気持ちを伝えることができました。

後日、本人から「家族から応援され、無事に進路が決定した。」との報告がありました。



＊子どもの権利侵害に関する相談は 子どもの権利相談センターへ

いじめ・体罰・友達や家族のことなど、18歳未満の子どもの権利侵害に関することであれば、どなたでも相談できます。悩んでいること、心配なこと、話してみませんか？ 秘密は守ります。



時 原則、月～金曜日 10:00～18:00(祝日、年末年始を除く)

相談しやすい方法でご相談ください

- 窓 口 駅前庁舎3階 子育て支援課内
- 電 話 0120-370-642
- F A X 017-763-5678
- メー ル ao-kodomokenri@city.aomori.aomori.jp
- 手 紙 〒030-0801 新町一丁目3-7 子どもの権利相談センター宛

問 子育て支援課(☎017-734-5320)

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話を

あなたの周りに不自然な傷や打撲のあとがある、洋服や髪の毛がいつも汚れている、急にやせた、表情が乏しい、夜遅くまでひとりりで遊んでいるなど、「虐待かも…」と思われる子どもがいたら、すぐにお電話ください。

問 あomorい親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975)

児童相談所(全国共通☎189)

低所得者の子育て世帯への加算(こども加算)の申請期間が間もなく終了します

「住民税均等割のみ課税世帯支援給付金(1世帯当たり10万円)」を受給した世帯で、申請により対象となるかたの申請期限は6/30(日)まで(当日消印有効)です。まだ申請していないかたは忘れずに申請してください。

詳しくは、本紙5月号(「市からのお知らせ」に掲載)をご覧ください。

※「支給のお知らせ」が送付される申請不要のかたには、「支給のお知らせ」に記載されている振込予定日に振り込みます。

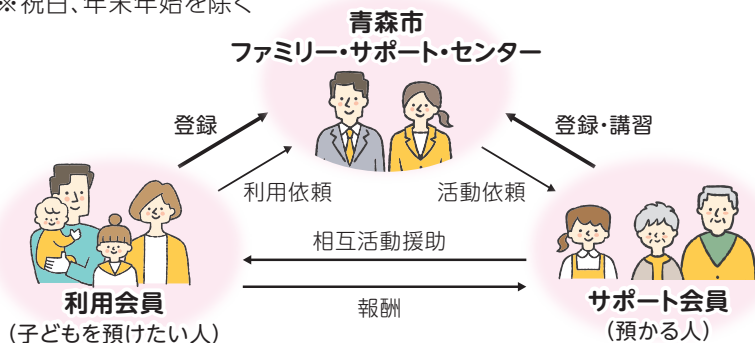
※「物価高騰対応重点支援給付金(1世帯当たり7万円)」を受給した世帯の申請期間は5/31(金)までです。

問 子育て支援課(☎017-718-1971/8:30～18:00 ※土・日、祝日を除く)

青森市ファミリー・サポート・センター

保育所などへの送迎、病児・病後児の預かりなど、概ね6か月～小学6年生の子どもを預けたい人(利用会員)と預かる人(サポート会員)のネットワークを作り、地域で子育てを支えあう会員組織です。保護者の就労に関わらず利用できます(事前の会員登録が必要)。詳しくは、お問合せください。

月～金曜日 8:30～17:00受付
※祝日、年末年始を除く



【サポート内容】

- 保育所などの開始前・終了後の預かり
- 保育所などの送迎
- 買い物など外出の際の預かり
- 病児・病後児の預かり など

＊ サポート会員を募集しています

サポート会員の登録には、センターが指定する講習の全日程の受講が必要です。講習会に参加して、サポート会員に登録し、サポート会員として活動できるかたを募集します。

※サポート会員には、有償ボランティアとして、基準に基づき報酬が支払われます。
※送迎対応可能なサポート会員が特に不足しています。ぜひお申込みください。

サポート会員養成講習会 要予約

時 6/19(水)～21(金)・26(水)・28(金)(予定)
所 青森県総合福祉センター 20人(申込順) 料 無料
備 詳細についてはお問合せください。
申 6/14(金)までに、電話で申込み

問 青森市ファミリー・サポート・センター(☎0120-916-800)

母子健康手帳交付窓口のお知らせ

妊娠が分かり、医療機関から「妊娠届出書」が発行されたら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。あおもり親子はぐくみプラザでは、新たに6月から第1・3土曜日に、交付窓口を開設します。



時 月～金曜日 8:30～18:00、第1・3土曜日 8:30～12:00(あおもり親子はぐくみプラザのみ) ※祝日、年末年始を除く
備 妊娠届出書、妊婦連絡票、マイナンバー確認書類、受取口座の通帳など(出産応援給付金申請書類)持参
所 問 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984)
浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)



マタニティ講座 要予約

①お口のケアと食育講座

歯とお口のケア[講師/歯科医師]、授乳姿勢、妊娠期からの食事など



②シミュレーション講座

早産予防の重要ポイント、妊婦疑似体験、赤ちゃんの応急手当など



③ウェルカムベビー! 講座

ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ、オムツ交換&抱っこ体験など

時 ①6/15(土) 13:30～15:30 ②6/25(火) 10:00～12:00
③7/3(水) 10:00～12:00 ※開始30～10分前受付

所 ①③あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内) ②浪岡総合保健福祉センター

対 本市に住民票がある妊婦とご家族

人 ①③16組(申込順)、②6組(申込順)

備 母子健康手帳、筆記用具

申 問 ①6/10(月)～14(金)、③6/24(月)～28(金)に、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984)へ

②6/17(月)～21(金)に、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)へ

オンラインマタニティ講座もあります
詳細や申込みはこちら→



イベント・講座

第39回子どもの祭典

ショータイム、あおぞら迷路、大型遊具、模擬店など、子ども達が楽しめるイベントが盛りだくさんです。

時 7/7(日) 9:00～14:00 所 浪岡総合公園
料 500円(参加券) ※6/17(月)まで、浪岡地区の児童館、子ども会、母親クラブ、中央公民館で販売
問 浪岡中央児童館(☎0172-62-3035)



市民センターおはなし会

主催: 青森市読書団体連絡会



油川市民センター
6/8(土)
10:30～11:30
3階 創作活動室

中央市民センター
6/9(日)
11:00～11:30
2階 茶華道室

東部市民センター
6/9(日)
11:00～11:30
2階 和室(大)

西部市民センター
6/26(水)
14:00～14:15
1階 和風学習室1

横内市民センター
6/22(土)
10:30～11:00
1階 和室(小)

大野市民センター
6/23(日)
10:30～11:00
1階 和室(小)

戸山市民センター
6/23(日)
11:00～11:30
1階 和室(小)

古川市民センター
6/25(火)
10:30～11:00
1階 和風学習室(A)

対 3歳～小学3年生と保護者
古川市民センターのみ未就学児と保護者
問 市民図書館(☎017-776-2455)

ファミリー講座 うとう塾・きらきら塾

＊ うとう塾「子どもの可能性を広げる早期支援」 要予約

発達に心配のある子どもの持つ力の可能性を広げるために、必要な支援や環境調整を学びます。

講師: 増田貴人さん(弘前大学教育学部附属特別支援教育センター長)

時 6/6(木) 10:00～12:00 所 西部市民センター 学習室3

＊ きらきら塾「今日からできる おうち性教育」 要予約

「性教育」を難しいものと捉えずに、日常生活の中でさりげなく子どもに伝える方法、性について話しやすい親子関係づくりを考えます。

講師: 古川久子さん(my.josan-in PEANUT 助産師 思春期保健相談士)

時 6/11(火) 10:00～12:00 所 西部市民センター 学習室3

＊ きらきら塾「子どものおこづかいいつから、いくらから?」 要予約

キャッシュレス時代の今、子どもにいつから、どのようにおこづかいをあげたらよいかを学びます。

講師: 小笠原智佳子さん(FP mama friends おこづかいセミナー 講師)

時 7/2(火) 10:00～12:00 所 荒川市民センター会議室A

対 うとう塾は、発達に心配のあるお子さんの保護者や関心のあるかた
きらきら塾は、小・中学生の保護者、子育てに関心のあるかた

人 30人

申 問 1週間前までに、申込フォームまたは青森市子育てサポートセンター(☎017-774-6537/火曜日10:00～13:00または留守電受付へ)



申込フォーム

今月の プラネタリウム投影 スケジュール

★ 星空の時間 (約50分)
「太陽の通り道」

時 毎週土曜日
①11:00～ ②13:30～
毎週日曜日・祝日(16日を除く)
13:30～

★ プラネくんと星空さんぽ
絵話「石となった巨人アトラス」(幼児向け/約40分)

時 毎週日曜日・祝日(16日を除く) 11:00～

所 中央市民センター 5階
料 160円(障害者手帳提示80円/中学生以下無料)
問 中央市民センター(☎017-734-0164)

あおもり親子はぐくみプラザ「プレイルーム」

親子(就学前)で楽しく過ごせる場です。妊婦さん
も利用できます。予約不要です。

【開設時間】毎日(年末年始を除く)8:30~18:00

問 あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)
(☎017-718-2975)



つどいの広場「さんぽぽ」

親子(概ね3歳)で楽しく過ごせる場です。

【開設時間】9:00~18:00 / 土・日、祝日9:00~17:00
(年末年始を除く)

申 問 つどいの広場「さんぽぽ」(駅前庁舎2階)
(☎017-721-4005)

遊びに来て
みませんか?



子育て講座 予約不要で参加できます。

よちよち広場

時 6/8(土) 10:30~11:30
内 ふれあい遊びや保護者交流
対 0歳~1歳の子どもと保護者

おはなし広場

時 6/18(火) 10:30~11:30
内 絵本や紙芝居の読み聞かせ
対 0歳~就学前の子どもと保護者

あつまれ! わんぱくっこたち

時 6/21(金) 10:30~11:30
内 親子で運動遊びとふれあい遊び
対 1歳半~概ね3歳の子どもと保護者

パパと遊ぼう

時 6/23(日) 10:30~11:30
内 ふれあい遊びやパパ同士の交流
対 0歳~就学前の子どもと保護者

幼稚園や保育園などの入園に向けて 要予約

内 入園の手続の流れなどを情報提供します。
時 6/28(金) 10:30~11:30 対 未就園の子どもと保護者 人 10組(申込順)
申 前日までに、電話または直接、あおもり親子はぐくみプラザ「プレイルーム」へ

子どもの発達相談 要予約

お子さんの発達のことで、日頃気
になっていることを相談できます。

所 申 問 2日前までに、
あおもり親子はぐくみプラザ
(☎017-718-2975)へ(申込順)

楽しくあそぼ!

対 ことばの遅れなどの発達に心配
のある子ども(1歳~概ね3歳)と
保護者

時 6/10(月)・26(水) 10:00~11:00
内 集団あそび

時 6/26(水) 10:00~11:30
内 集団あそびと相談専門員による個
別相談

はぐくみ相談

時 6/12(水) 10:00~11:30
内 言語聴覚士による個別相談
対 吃音などことばの心配がある子ど
も(概ね3歳~就学前)と保護者

時 6/17(月) 10:00~11:30
内 相談専門員による個別相談
対 集団生活の困りごとや心配があ
る子ども(概ね3歳~就学前)と保
護者

医師相談

時 6/19(水) 14:00~15:30
内 医師による個別相談
対 発達に心配のある子どもと保護者

6月の子育て相談

〈あおもり親子はぐくみプラザ〉

- ◆保育士による相談: 毎日(年末年始を除く)
8:30~18:00 ☎017-718-2975
- ◆保健師などによる相談: 毎日(祝日を除く)
8:30~18:00 ☎017-718-2983
- ◆ハミガキ相談: 6/14(金)9:30~12:00
内 仕上げみがきの仕方など 備 歯ブラシ持参

申 問 ハミガキ相談のみ
一週間前までに、あおも
り親子はぐくみプラザ
(☎017-718-2975)へ

〈浪岡総合保健福祉センター〉

- ◆子育て相談: 6/6(木) 9:30~11:00

申 問 前日までに、浪岡振興部健康
福祉課(☎0172-62-1114)へ

6月の助産師による心と体のケア相談 要予約

妊婦さん・産婦さんの心や体の不調、授乳などに関する心配ごとに、
助産師が相談に応じます。

時 6/3(月)・19(水) 各日①10:00~②11:00~
対 本市に住民票のある妊婦さんや産婦さんとその赤ちゃん
人 各日①・②ともに1組(申込順)
備 母子健康手帳、乳房相談のかたは
バスタオル及びフェイスタオル持参
申 問 希望日前日までに、あおもり親子はぐくみプラザ
(☎017-718-2984/土・日、祝日を除く)へ



フッ素塗布を受けましょう

本市の3歳児のむし歯のある割合は、全国と比べて高く
なっています。むし歯を予防するために、定期的にフッ素
塗布し、歯科医に歯の状態を確認してもらいましょう。



所 指定歯科医療機関
対 本市に住民票がある1歳6か月~3歳の誕生日までの幼児 料 無料(最大4回)
備 母子健康手帳、フッ素塗布受診票持参 ※フッ素塗布受診票は1歳6か月児健康診
査の際に交付しています。転入したかたなどは、お問合せください。
問 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2983/土・日、祝日を除く)

イベント・講座

青森市子育てひろば 要予約

絵本の読み聞かせや手遊び・ふ
れあい遊びなどで青森市子育て
応援隊と一緒に遊びましょう。
時 6/11(火) 10:00~11:30
所 戸山市民センター 2階和室
対 未就学児とその保護者
人 10組20人程度 料 無料
申 問 6/10(月)までに、あおもり親子
はぐくみプラザプレイルーム
(☎017-718-2975)へ

おおの子育て広場 要予約

絵本の読み聞かせや手遊びな
どで遊んだり、お母さん同士や子
育てメイトと交流しましょう。
時 6/6(木) 10:00~12:00
所 大野市民センター 2階和室
対 未就学児とその保護者
人 7組 料 無料
申 問 前日までに、青森市子育てメイト
連絡協議会(会長 林洋子
☎090-2364-3771)へ

レスリング体験教室 要予約

時 ①6/9(日) ②6/11(火)
③6/13(木) ④6/16(日)
①④10:00~12:00
②③18:00~20:00
所 スポーツ会館 レスリング場
対 5歳~中学生 人 10人 料 無料
備 上履き持参、金具などのない動きや
すい服装でお越しください。
申 問 事前に、青森市レスリング協会
(広瀬 ☎090-4790-1241、
✉aomoriclubjr-wrestling@
yahoo.ne.jp)へ

小学生ソフトテニス講習会 要予約

時 夏季:10/31(木)まで
冬季:11/6(水)~R7.3/24(月)
所 夏季:大進建設スポーツ広場
冬季:青森市総合体育館
対 市内在住の小学生20人(申込順)
料 1回500円
備 ソフトテニスラケット、テニスシュー
ズ持参(ラケットは貸出し可)、動きや
すい服装でお越しください。詳しく
は、ホームページをご覧ください。
申 問 事前に、申込書(ホームページ掲
載)を青森市ソフトテニス連盟(鹿内
☎090-4316-7170)へ ※随時受付