

# 暮らしの情報

Living Information



## 青森市の地元スポーツチームを応援しよう!

### 青森ワッツ (バスケットボール)

今シーズンもたくさんのご声援ありがとうございました。チームとして、2年連続プレーオフ進出を果たし、クォーターファイナル初勝利を挙げることができました。様々な困難に直面した2023-24シーズンでしたが、皆さんの応援が糧となり乗り越えることができました。



GAME2・GAME3は青森港旅客船ターミナルビルにて、パブリックビューイングを開催しました!

来シーズンも皆さんの期待に応え、シーズン優勝へ向けて突き進んでいきます!今後もアツい青炎(せいえん)をよろしくお祈りします!

☎ 青森スポーツクリエイション株式会社 (☎017-763-0551)



### ラインメール青森 (サッカー)

6月はカクスタ2連戦! @カクヒログループアスレチックスタジアム

⚽6/9(日) vsソニー仙台FC⚽ 13:00 キックオフ

株式会社オカムラ食品工業とのマッチデー! オカムラ食品工業様の商品が当たる豪華抽選会を開催します! ホタテつかみ取り! 浜焼き販売など水産イベントが盛りだくさんとなっています。

⚽6/22(土) vsヴェルスパ大分⚽ 13:00キックオフ

株式会社アクトとのマッチデー! ゆるキャラ大集合イベントを開催します! ほかに陸上自衛隊第9音楽隊オープニングショーやスタジアムグルメも多数出店予定! 青森市観光大使GMUミニライブも開催して盛り上がること間違いなし! スタジアムで皆さんのお越しをお待ちしています!!



☎ ラインメール青森フットボールクラブ (☎017-729-0411)

☎ 地域スポーツ課 (☎017-718-1431)

## モヤヒルズカップ 要予約

### マウンテンバイク大会 参加者大募集!

①ミニクロスカントリー競技【男女混走、学年ごと6部門】

- 小学1・2年生…ショートコース1周
- 小学3・4年生…ロングコース1周
- 小学5・6年生…ロングコース2周

②親子リレー競技【男女混走、学年ごと2部門】

- 小学1~3年生…ショートコース2周
- 小学4~6年生…ロングコース2周
- それぞれの保護者…ロングコース3周

※ショートコース約300m、ロングコース約400m

時 6/23(日) ※雨天中止あり 受付(会場本部テント)9:00~10:00、競技開始10:30~

所 モヤヒルズ 対 小学生とその保護者

料 ①1人500円 ②1組1,000円 ※マウンテンバイク・ヘルメットは無料貸出あり

備 部門ごとに上位3位まで表彰状と副賞あり。参加者全員に記録票を配布。

申 問 6/22(土)までに、モヤヒルズ(☎017-764-1110)へ

### あさむしマルシェ・おさがり会開催

ここでしか味わえない飲食店が出店します。RingRingおさがり会・みんなの遊び場RUNRUNも同時開催します。皆さんぜひお越しください!

時 6/30(日) 10:00~15:00

※おさがり会は11:00~ 荒天の場合中止

所 「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫 ゆ〜さ市場前駐車場、3階エレベーター前

問 あさむしマルシェ:浅虫まちおこし 応援団がっちゃんこ (井上 ☎080-9014-9169)、 おさがり会:「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫 (☎017-737-5151)

### ゆ〜さ浅虫営業時間変更(臨時)のお知らせ

6月6日(木)レジシステム変更作業のため、1階お土産コーナーと別館市場は12:00までの営業となります。

【各フロアの営業時間】

- 1階お土産コーナー・別館市場 9:00~12:00
- 2階休憩所 9:00~19:00
- 3階キッズコーナー 9:00~17:00
- 4階会議室 9:00~20:30
- 5階展望浴場 7:00~21:00 (最終受付20:30)

ご迷惑をおかけしますがご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

問 「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫 (☎017-737-5151)

## 青森公立大学公開講座2024

### 大学院公開セミナー 要予約

①高齢者就業の現状と地域への影響~生涯現役社会に向けて

【大矢奈美研究科長・教授】

時 7/4(木) 19:00~20:30 備 申込締切 7/1(月)

②地域課題解決に向けた多職種協働入門【藤沼司教授】

時 7/9(火) 19:00~20:30 備 申込締切 7/5(金)

③イノベーションとマーケティング

プラットフォーム・リーダーシップ概念の起源と要点

【生田泰亮准教授】

時 7/11(木) 19:00~20:30 備 申込締切 7/8(月)

④「年収の壁」と非正規雇用【木立力教授】

時 7/16(火) 19:00~20:30 備 申込締切 7/12(金)

所 男女共同参画プラザ「カダール」研修室

対 高校生以上(内容は大学卒業程度を想定) 人数 各35人

申 申込締切日までに、氏名(ふりがな)・住所・電話番号・希望回を、青森公立大学 地域連携センター(☎017-764-1593、✉kouza2024@mat.nebuta.ac.jp)へ。 受講の可否は電話またはEメールでご連絡します。

問 青森公立大学地域連携センター(☎017-764-1589)

## 2024年度第1回 要予約

### 青森公立大学オープンキャンパス

学部紹介、学科紹介・模擬講義、キャンパスツアー、入試制度説明、学納金・奨学金制度説明、在学生からのメッセージ、サークル紹介、個別相談会、学食体験 ※無料送迎バス運行予定 詳しくは、ホームページをご覧ください。

時 7/20(土) 10:30~15:30 所 青森公立大学

対 高校生、保護者、高校教員など ※保護者は2人まで

申 6/24(月)~7/12(金)に、公式ホームページの申込フォームへ

問 青森公立大学教務学事グループ入試・就職チーム

(☎017-764-1555)



## 令和6年 あおもりコンピュータ・カレッジ オープンキャンパス開催! 要予約

①最新設備の見学と体験(VR・eスポーツほか)②体験実習(3DCG、ゲームプログラミング、PCで作曲など)③学生募集要項の説明 ほか ※体験実習は開催日により異なります(詳しくは、ホームページをご覧ください)。

【参加特典】①推薦入試受験料(1万円)免除 ②奨学金事前申込み ③青森駅前からの無料送迎(事前申込み) 学生募集要項などの資料請求も電話、Eメール、ホームページで受け付けています。

時 6/15(土)、7/6(土)、8/17(土)、9/14(土)、11/9(土)、12/7(土) 各日9:45~12:20

所 あおもりコンピュータ・カレッジ

申 問 事前に、二次元コードまたは、あおもりコンピュータ・カレッジ

(☎017-739-1311、✉staff@acc.ac.jp)へ



## あおもり未来ミーティング

皆さんがお住まいの地域に市長などがお伺いし、地域の声を直接お聴きします。

※ 中部第4区連合町会

時 6/27(木) 18:00~19:30

所 男女共同参画プラザ 5階研修室

※ 青森市浪岡町内会連合会

時 7/5(金) 18:00~19:30

所 浪岡中央公民館 3階会議室(1)~(3)

対 対象地域内にお住まいのかた ※対象地域は、市ホームページをご覧ください。

申 当日、直接会場へ

問 広報広聴課

(☎017-734-5107)

## 【みなとまち・あおもり誕生400年記念事業】 につぼん丸船内見学会参加者募集 要予約

クルーズ船の旅行をお考えの皆さんへ、船会社のご協力により船内見学会を開催します。

時 8/5(月) 13:30~14:30

所 商船三井クルーズ(株)「につぼん丸」船内

対 小学生以上、8階まで階段を利用でき団体行動が可能なかた

※未成年者のみの申込みは不可 人数 20人

申 6/28(金)必着で、氏名・住所・性別・年齢・生年月日(西暦)・電話番号を記入し、交流推進課クルーズ船内見学会係(〒030-0801新町一丁目3-7)へ

※1通で3人まで(応募ははがきのみ。当選者の発表は通知をもって代えさせていただきます。) 問 交流推進課(☎017-734-5415)



# イベント・講座

## あおもり北のまほろば歴史館

### ワークショップ 要予約

#### 「季節の草木染糸で刺す麻のコースター作り」

"赤〜いリンゴ"の摘果染め糸など、お好きな色を選べます。

講師:工藤夕子さん(「三つ豆」代表、青森県伝統工芸士)

時 6/16(日) ①10:00~11:30 ②13:00~14:30 人 各回8人(申込順)

料 1,980円 ※企画展「こぎん刺し受け継がれる技と心」もご見学できます。

申 6/15(土)まで



## 森林博物館

### 七夕植物観察会 要予約

講師:木村啓さん  
(津軽植物の会会長)

時 7/7(日) 9:50~12:00

所 森林博物館

備 飲み物、雨具、筆記用具持参

申 7/1(月)まで

### シダ植物観察会 要予約

講師:乗田利一さん  
(津軽植物の会)

時 7/6(土) 9:50~12:00

所 森の広場

備 飲み物、雨具、筆記用具、ルーペ持参

申 7/1(月)まで

### 樹木医と歩く観察会 要予約

月見野森林公園の樹木を観察します。

講師:楠恭子さん(樹木医)

時 6/22(土) 9:50~12:00

所 月見野森林公園

備 飲み物、雨具、筆記用具持参

申 6/17(月)まで

申 参加したい観察会・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、はがきまたはFAXまたはEメールで申込み  
※申込後の連絡はありませんので、直接集合場所へお越しください。

## あおもり北のまほろば歴史館

### 9周年記念イベント~夏の工芸学校~

クラフト販売、飲食、ワークショップなど

時 6/22(土)・23(日) 9:00~16:00

申 問

あおもり北のまほろば歴史館  
(☎017-763-5519)へ

### 花だんコンクール参加者募集 ~自慢の花だん写真展~

愛情込めて育てた花だんの写真を募集します。

申 6/3(月)~7/22(月)

応募写真に参加申込書(公園河川課に備付け、市ホームページ掲載)を添えて申込み

### 初心者向け 菊づくり講習会 要予約

大輪菊の苗の育て方、鉢上げ後の管理、手入れ方法など

講師:青森菊花研究会

時 6/8(土) 13:30~15:00

所 柳川庁舎 2階大会議室

人 10人 申 6/6(木)まで

### 素敵な花だんの つくり方講座 要予約

コンテナを活用した花だんや地植えの花だん作りのための、植物やコンテナの選び方、土づくり、デザインなどを解説します。

講師:緑花相談員

時 6/16(日) 13:30~15:00

所 柳川庁舎 2階大会議室

人 25人

申 6/3(月)~13(木)

### 花をきれいに 長く楽しむための 栽培管理講座 要予約

草花の植栽後の花がら摘みや切り戻しの仕方など、花の鑑賞期間を長くする管理のコツを解説します。

講師:緑花相談員

時 7/6(土) 13:30~15:30

所 合浦公園管理事務所会議室

人 20人 申 6/17(月)~28(金)

申 問 公園河川課 (☎017-752-8334)へ

### にんにく収穫体験 要予約

にんにく5株のお土産つきです。農作業ができる格好でお越しください。

時 ①6/16(日) ②6/23(日) 各日10:30~12:00

所 清水ファーム 人 30人程度 料 1,000円

申 問 ①は6/15(土)まで、②は6/22(土)までに、氏名・電話番号を、東青地域G・B・T推進協議会(清水 ☎090-9744-3601)へ

### 農家の庭のバラ鑑賞とリースづくり 要予約

ちょうど見頃を迎える様々な品種のバラを庭で鑑賞し、工房でドライフラワーを使ってリースづくりをします。

時 6/8(土) 10:00~12:00 所 蔓工房

人 7人 料 1,200円/作ったリースは持ち帰り

申 問 6/6(木)までに、氏名・電話番号を、東青地域G・B・T推進協議会(鎌田 ☎080-1804-6444)へ



### ふれあい農園加工体験講座楽しいパンづくり 要予約

バターロール生地を使ったパンづくり体験講座です。

時 6/22(土) 10:00~12:00 所 ふれあい農園

人 4組(1組4人まで) 料 1組2,000円

申 6/12(水)必着で、住所・氏名・電話番号を、往復はがき(1組1枚)で、ふれあい農園「楽しいパンづくり」(〒030-1261 四戸橋字磯部243-342)へ

問 ふれあい農園 (☎017-761-3082)

### 薬草ハーブ観察会 要予約

薬草園・ハーブ園の観察・寄せ植え体験

時 7/5(金) 13:30~15:30 所 農業振興センター 人 20人(抽選) 料 500円(材料費)

申 6/12(水)消印有効で、住所・氏名・電話番号・本庁舎発着送迎バス利用の有無を、往復はがき(1人1枚)で、農業振興センター(〒030-1261 四戸橋字磯部243-319)へ

問 農業振興センター (☎017-754-3596)

### 明治建築で楽しむ 「森博夏まつり」

「あおもり古書市」を開催。古本・紙雑誌の販売・ワークショップ、飲食、古物の出店もあります。

時 6/22(土)・23(日) 9:00~16:00

### コーヒー教室 要予約 ~明治建築と珈琲夏物語~

ペーパードリップによるアイスコーヒーの基礎を学びます。

講師:今井徹さん(アドバンスド・コーヒーマイスター)

時 6/30(日)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

対 18歳以上 人 各20人(抽選)

料 1,500円(館内を閲覧する場合は別途観覧料が必要)

備 筆記用具、エプロン(または汚れても良い服装)持参

申 6/17(月)必着で、イベント名・住所・氏名・年齢・電話番号・希望の時間(午前・午後・どちらでも可)を、往復はがき(2人まで)で申込み

申 問 森林博物館(〒038-0012 柳川二丁目4-37 ☎017-766-7800  
☎017-766-7803 ㊚info@aomori-shi.shinrinhakubutsukan.jp)へ

### 浅虫海洋生物学教育研究センター創立百周年記念行事

浅虫海洋生物学教育研究センターは東北帝国大学理学部附属浅虫臨海実験所を前身とする東北大学の教育研究施設です。今年7月に創立百周年を迎えるに当たり、皆さんとセンターの歴史を振り返り、施設案内、講演会、資料展示(青森県立郷土館との共催)を実施します。詳しくは、センターのホームページをご覧ください。

時 ①施設案内・資料展示 6/8(土)~19(水) ②講演会・資料展示 6/15(土) 10:00~17:00(講演会は13:00~17:00)

所 ①浅虫海洋生物学教育研究センター ②「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫

問 浅虫海洋生物学教育研究センター (☎017-752-3388)

### 令和6年度 第1回上映会アピオシアター

①『685km、陽子の旅』40代独身のフリーター陽子は、断絶していた父の訃報を受け取る。父の葬儀に向かうため、従兄と弘前へ向かうが…  
②『ステージ・マザー』急逝した息子が遺したゲイバーの経営再建に奮闘する母親を描くハートフルコメディ

時 6/15(土) ①10:00~11:50 ②13:30~15:10

所 アピオあおもり2階イベントホール 人 各100人(当日先着順)

問 青森県男女共同参画センター情報ライブラリー (☎017-732-1024)

### イベント・講座

#### アコール階段ギャラリー 「内閣府男女共同参画週間 ポスター展」

平成13年度から令和6年度までの男女共同参画週間ポスターとキャッチフレーズを展示します。  
時 6/2(日)~29(土) 9:00~18:00  
※6/9(日) 休館  
所 関 働く女性の家「アコール」  
(☎017-723-1700)

#### 中世の館歴史教室 Vol.24

テーマ「中世の里なみおか 要予約  
物語・初級編~地域の祭りと歴史」  
前半は地域の祭りや歴史についての講演、後半は展示室などの自由見学。  
時 6/6(木) 9:30~11:00  
所 中世の館 入 100人 料 200円  
申 関 事前に中世の館(☎0172-62-1020、☎0172-62-1021)へ

#### 花季さつき展示会

青森さつき愛好会が丁寧に育てた、花季さつきの展示会です。  
時 6/8(土)・9(日) 10:00~17:00  
※9(日)は15:00まで  
所 荒川市民センター 会議室A  
関 青森さつき愛好会  
(澤田 ☎017-736-6817)

#### 陸上自衛隊 第9師団創立62周年・ 青森駐屯地開庁73周年 記念行事

①時 6/8(土) 13:40~14:20  
所 新町通り 関 市中パレード(部隊、車両、航空機などのパレード)  
②時 6/9(日) 9:00~15:00  
所 青森駐屯地 関 各種イベント(記念式典、訓練展示、高機動車試乗、子供広場、装備品展示、音楽演奏など)  
詳しくは、第9師団のホームページをご覧ください。  
関 陸上自衛隊第9師団司令部総務課  
(☎017-781-0161 内線6051)

#### 第43回 青い風むんつけらの会 手造り文化展(即売会)

木工品やこぎん刺し、藍染め、アクセサリーなど工芸品の即売会です。皆さんお気軽にお越しください。  
時 6/14(金)~16(日)  
10:00~17:00(予定)  
所 「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫3階エレベーター前  
関 むんつけらの会  
(神野 ☎090-2792-7495)

#### 「水産の朝市!」開催

新鮮な水産物の一般販売! 恒例の「振る舞い(数量限定8:00~)」もお楽しみに♪今回はトゲクリガニのカニ汁を予定しています。  
時 6/15(土) 7:00~9:00  
所 中央卸売市場 水産棟仲卸売場  
関 中央卸売市場管理課  
(☎017-738-1101)

#### 第1回あおもり文化とアート展 「道行く人々~People on the Road~」

市が所蔵する関野準一郎の版画作品を展示します。  
時 6/26(水)~30(日)  
10:00~20:00(最終入場時間19:30)  
所 リンクモア平安閣市民ホール  
(青森市民ホール)1階 展示ギャラリー  
関 (一財)青森市文化観光振興財団  
(☎017-773-7304)

#### 中学校の教科書を見てみませんか

4年に1回の改訂により、来年度から新しくなる教科書の見本を展示します。※展示期間後は令和7年2月28日(金)まで常設展示します。  
時 法定展示期間:6/14(金)~7/3(水)  
9:00~16:00 ※土・日、祝日を除く  
所 関 教育研修センター  
(☎017-743-4900)

#### 「食育の日」学校給食体験会 要予約

施設見学、栄養教諭による食育講話、給食試食(予定献立:ごはん、牛乳、県産はたてのみそ汁、県産ごぼう入りつくねハンバーグ、県産切り干し大根の炒め物、果肉入りりんごゼリー)  
※食物アレルギーのあるかたは、申込時にお問合せください。  
時 6/19(水) 9:00~11:35(8:30~受付)  
所 小学校給食センター  
入 30人(申込順) 料 301円(試食材料費)  
※体調不良のかたは参加できません。  
※6/11(火)以降のキャンセルは料金をお支払いいただくことになります。  
申 6/3(月)~10(日)に、住所・氏名・年齢・連絡先を申込書(市ホームページ掲載)または任意の様式に記入し、(株)ジーエスエフ(☎017-766-7203、☎shogaku-kyushoku@city.aomori.aomori.jp)へ  
関 (株)ジーエスエフ(☎017-782-3765)

#### あおもり歴史トリビアを読む会 テーマ 要予約

「藩政時代に青森を訪れた人々」  
講師:工藤大輔(歴史資料室長)  
時 6/19(水) ①14:00~15:00、  
②18:30~19:30 ※①②同内容  
所 市民図書館 8階会議室2 入 各回20人  
申 関 6/3(月)~、歴史資料室(☎017-732-5271/月~金9:00~17:00受付)へ

#### 第8回 アップルヒルラベンダーまつり

ラベンダーの香り漂う中、ウォークラリー、写真コンテスト、ラベンダー狩り体験などの各種催し物が楽しめます。  
時 6/22(土)~23(日)  
所 関 道の駅なみおか アップルヒル  
(☎0172-62-1170)

#### 消防団合同観閲式

消防団員約1,000人、消防団車両約70台が参集。伝統技能のまとい振り、はしご乗りなどを行います。地域で活躍する消防団員の勇姿をぜひご覧ください。  
※雨天時は中止の場合あり  
時 6/23(日) 8:00~  
所 合浦公園多目的広場  
関 消防本部警防課(☎017-775-0854)



ベンの最後の講座!

**要予約**

### アメリカの大統領の面白い話!

一般のアメリカ人も知らないアメリカの歴代大統領の成功や失敗などの面白い話を聞いてみませんか?

時 6/22(土) 10:00~12:00  
所 八甲田丸 多目的ホール(大)  
入 20人程度



申 関 6/14(金)までに、氏名・年齢・住所・電話番号を、申込みフォームまたは交流推進課(☎017-734-5235、☎kouryuu-suishin@city.aomori.aomori.jp)へ

#### 第22回白神山地ブナ植樹 フェスタin赤石川 要予約

鱒ヶ沢黒森地区白神自然学校遊々の森にてブナの植樹を行います。※本庁舎駐車場西側に7:00集合後、マイクロバスで送迎  
時 6/23(日) 9:00~13:00  
所 鱒ヶ沢黒森地区白神自然学校遊々の森 入 150人(申込順)  
料 一般3,850円、中学生以下3,300円(苗木代・バス代・保険代・昼食代を含む)  
申 関 6/20(木)までに、白神山地ブナ植樹フェスタin赤石川実行委員会事務局(石澤 ☎☎017-723-2567)へ

#### 第24回 細越ホタルまつり

ホタル観賞、野菜直売など  
時 6/28(金)~30(日) 19:00~21:00  
※ホタルの見頃は20:00前後  
所 旧栄山小学校~細越ホタルの里  
備 開催時間以外は、安全・防犯のため入場できません。  
関 水土里ネット青森中部事務局  
(☎017-739-6414/月~金9:00~17:00)

#### 第12回 ホタル湖ウォーク 要予約

●ファミリーコース 集合10:00  
ホタル湖3周(6.3km)  
●健康コース 集合9:30  
ホタル湖5周(10.5km)  
●アスリートコース 集合8:00  
ホタル湖10周(21.0km)  
●チャレンジコース 集合6:00  
ホタル湖15周(31.5km)  
集合場所:ホタル湖左岸管理棟前  
駐車場:ホタル湖左岸入口駐車場  
時 7/7(日) 6:00~ ※雨天決行  
料 1,000円(12歳以下無料)完歩証・温泉入浴料・振舞鍋・管理費・保険料を含む  
備 昼食・入浴用具持参、ノルディック・ウォーキングポールの利用は自由  
申 6/30(日)までに、住所・氏名・年齢・電話番号・コース名を、浅虫温泉観光協会 第12回ホタル湖ウォーク係(〒039-3501浅虫蛸谷70、☎017-752-3111)へ  
関 (一社)浅虫温泉観光協会  
(☎017-752-3250)



Let's Cooking!

**要予約**

### アメリカの人気な 祭りお菓子を作ろう!

アメリカの祭りでしか食べられない甘じょっぱいポップコーン「Kettle Corn」と、カリカリふわふわの揚げ物「Funnel Cake」を作ってみませんか?

時 6/30(日) 10:00~12:00  
所 沖館市民センター 2階調理実習室  
対 小学3~6年生  
入 12人  
料 500円程度



#### 八甲田ゴードラインの ガイド体験してみませんか! 要予約

青い森ネイチャーガイドと一緒に八甲田ゴードラインを散策してみませんか♪  
時 ①6/30(日)、②7/13(土)、  
③8/22(木)、④9/8(日)  
9:00~12:30(8:30~8:50集合)  
所 八甲田ロープウェー山麓駅前集合  
入 20人(申込順)  
申 ①6/26(水)、②7/9(火)、③8/19(月)、④9/4(水)までに、氏名・年齢・住所・電話番号・参加日を、青い森ネイチャーガイド協会(〒030-0943 幸畑字阿部野163-4 八甲田雪中行軍遭難資料館内、☎017-728-7063、☎aomoringk@gmail.com)へ  
関 青い森ネイチャーガイド協会  
(☎080-3338-1585)

#### 第11回「八甲田山の日」 記念山開き登山大会 要予約

登山の楽しみと自然保護の大切さを広めるため、登山大会を開催します。初めてのかたも大歓迎。  
●Aコース 酸ヶ湯→仙人岱→八甲田大岳→毛無岱→酸ヶ湯  
●Bコース 酸ヶ湯→毛無岱→八甲田大岳→仙人岱→酸ヶ湯  
●Cコース 酸ヶ湯→仙人岱→小岳→仙人岱→酸ヶ湯  
時 7/7(日) 7:45~8:15集合  
8:15開会式  
所 酸ヶ湯インフォメーションセンター前(酸ヶ湯公共駐車場)  
料 200円(傷害保険料を含む)  
申 6/26(水)までに、住所・氏名・年齢・電話番号・希望コースを、Eメールまたは往復はがきで、実行委員会事務局(〒030-0919はまなす二丁目11-15、☎mirai@kb4.so-net.ne.jp)へ  
関 実行委員会事務局  
(成田 ☎017-726-2050)

#### ご注意ください! 城ヶ倉溪流歩道は閉鎖 しています!

城ヶ倉溪流歩道は平成12年の事故発生以来、閉鎖していますので、絶対に立ち入らないでください。  
関 観光課(☎017-734-5153)

## イベント・講座

### カダールなんでも座談会

その日に集まったメンバーで「これって私だけ?こんな時どうしてる?」など、悩みや疑問について気軽に話してみませんか。聴くだけでもOKです!

時 6/21(金) 10:00~11:30  
所 男女共同参画プラザ「カダール」企画ワーク室  
人 6人 申 当日、直接会場へ  
問 男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800)

### カダール映画の日2024

#### 「昼下りの情事」要予約

オードリー・ヘプバーン&ゲイリー・クーパー主演。ユーモアたっぷりなロマンティックコメディの永遠の傑作!

時 6/22(土) 10:00~12:15  
所 男女共同参画プラザ「カダール」AV多機能ホール 人 150人  
申 事前に、氏名・電話番号を、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800 017-776-8828 問kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ

#### 「世界で輝いた女性たち 要予約

##### 今を生きる私たち(全3回)

世界の第一線で活躍した女性たちの知られざる人生を映像で学び、今私たちがどう生きるかを考えます。

- ①「オードリー・ヘプバーン ~人道主義の国際派俳優~」
- ②「ココ・シャネル ~女性解放とファッション革命~」
- ③「変わる世界 変える女性 ~人権問題に立ち向かう彼女たちの勇気~」

※全回参加するかた優先  
※③は映像資料を監修した国広陽子さんの講義があります。  
※各回とも、同日の午前に関連映画の上映会を開催します。

時 ①6/22(土) 13:30~16:00  
②7/20(土) 13:30~16:00  
③8/25(日) 13:30~16:30  
所 男女共同参画プラザ「カダール」研修室 人 30人  
申 事前に、氏名・電話番号を、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800 017-776-8828 問kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ

### チャレンジ!パソコン講座

番号	講座名	内容	日時
<b>Word&amp;PowerPoint操作が初めてのかた向けの講座(基礎)</b>			
A06	Wordの基礎を覚えよう	文字の装飾やレイアウトなどの基本を学びながら簡単なご案内文書を作成。	7/18(木)・19(金)【全2回】10:00~12:00
A07	PowerPointをはじめよう	初めてPowerPointを操作されるかたの基本的な操作を中心に学習し、簡単なスライドを作成。	7/27(土) 10:00~15:00(昼休みあり)
<b>文字入力のできるかた向けの講座(応用)</b>			
A08	Excel文書を作成しよう(応用編)	Excelの編集操作(文字の装飾・レイアウトなど)を学習し、さらに関数を加えた万年カレンダーを作成。	7/20(土) 10:00~15:00(昼休みあり)
A09	パソコンすっきり整理術	パソコンのメンテナンスやファイル・フォルダの管理、外部記憶装置などへの保存方法を学習。	7/25(木)・26(金)【全2回】10:00~12:00

所 問 中央市民センター(〒030-0813 松原一丁目6-15 ☎017-734-0164)  
対 18歳以上 人 各15人(いずれも抽選、申込者少数時中止あり) 料 各1,500円  
備 OSはWindows10、ソフトはoffice2019を使用。共催:NPO法人IT支援ネットあおもり  
申 往復はがき(1講座1枚)の往信用の裏面に住所・氏名・年齢・電話番号・講座番号・講座名を、返信用の表面に住所・氏名を記入の上、中央市民センターへ(6/17(月)必着) ※抽選結果は6/24(月)以降に通知

### アフタヌーン・コンサート

中世の館 『木庭袋靖子 箏コンサート』  
[出演]木庭袋靖子さん、木庭袋社中の皆さん、弘前中央高校箏曲部の皆さん  
時 6/22(土) 14:00~15:30  
所 中世の館ホール  
料 300円、高校生以下無料  
問 中世の館(☎0172-62-1020)

### おとなの映写会

「心の旅路」  
アメリカの恋愛映画。記憶喪失になった男性と、彼の境遇に同情する親切な踊り子の恋物語を描いた作品(1942年作品・吹替版)  
時 6/28(金) 10:00~12:05(開場9:30~)  
所 中央市民センター4階 小ホール  
人 50人(当日先着順) 備 内履き持参  
問 中央市民センター(☎017-734-0164)

### こどもの映写会

おしりたんていシリーズ 「プツとかいけつ!おしりたんていとうじょう!」「プツちいさなしよちょうのだいピンチ!?!」  
時 6/30(日) 10:00~10:40(開場9:50~)  
所 中央市民センター4階 小ホール  
対 幼児~小学校低学年  
人 50人(当日先着順) 備 内履き持参  
問 中央市民センター(☎017-734-0164)

### 雪中行軍遭難事件の史蹟探索

参加者募集!! 要予約  
資料館を観覧した後、雪中行軍遭難記念像のある馬立場までマイクロバスに乗車して史蹟を回ります。ボランティアガイドの解説も予定。  
時 7/6(土)・7(日) ※小雨決行 10:30~13:00  
所 八甲田山雪中行軍遭難資料館  
人 18人  
料 一般270円、大学生・高校生140円(70歳以上と中学生以下は無料) ※資料館の観覧料・保険料を含む  
備 昼食持参  
申 問 6/5(水)~30(日)に、八甲田山雪中行軍遭難資料館(☎017-728-7063/9:00~18:00)へ

## 青森競輪日程(6月)

車券の購入は20歳になってから。車券発売状況についてはお問合せください。 ※1は一般入場は行っていません。

青森モーニング(FII)	1日(土)~3日(月)
前橋記念(GIII)場外	1日(土)~4日(火)
京都向日町(FI)場外	1日(土)~3日(月)
玉野ナイター(FI) 場外	3日(月)~5日(水)
大垣(FI)場外	5日(水)~7日(金)
【奈良】万博協賛(GIII)場外	6日(木)~9日(日)
函館(GIII)ナイター場外	6日(木)~9日(日)
大宮(FI)ナイター場外	8日(土)~10日(月)
青森ミッドナイト(FII) ※1	10日(月)~12日(水)
【岸和田】高松宮記念杯(GI)場外	11日(火)~16日(日)
四日市ナイター(FI)場外	11日(火)~13日(木)
弥彦(FI)場外	14日(金)~16日(日)
青森ナイター(FI)	19日(水)~21日(金)
福井(FI)場外	19日(水)~21日(金)
高松(FI)場外	20日(木)~22日(土)
久留米記念(GIII)場外	22日(土)~25日(火)
京王閣ナイター(FI)場外	22日(土)~24日(月)
小田原(FI)場外	24日(月)~26日(水)
青森モーニング(FII)	26日(水)~28日(金)
小松島(FI)場外	26日(水)~28日(金)
小倉ナイター(FI)場外	26日(水)~28日(金)
取手記念(GIII)場外	27日(木)~30日(日)
いわき平(FI)場外	29日(土)~7月1日(月)
高松(FI)場外	30日(日)~7月2日(火)

問 青森競輪場(☎017-787-2020)



## JICA 海外協力隊募集! 「人生なんてきっかけひとつ」

独立行政法人国際協力機構(JICA)は、青森市で「JICA 海外協力隊2024年春募集説明会」を開催します。詳しくは、ホームページをご覧ください。



時 6/8(土) 14:00~16:00  
所 スタートアップセンター青森 1階フューチャーセンター  
問 (公社)青年海外協力協会 JOCA 東北(☎0223-36-9851)

### 市場のプロが教える

#### お魚さばき方教室 要予約

時 ①6/29(土)、②7/27(土) 各日14:00~16:30  
所 青森魚菜センター  
人 6人程度(先着順) 料 1,500円  
申 問 6/10(月)より受付開始で、①6/22(土)、②7/20(土)までに、氏名・電話番号・参加希望日を、青森魚菜センター(☎017-777-1367)へ

#### 男性の料理講座 要予約

##### 「キッチンぴじょんのシェフが教える! ふわとろ卵のオムライスづくり」

うわさのオムライスでおなじみのキッチンぴじょんのシェフが教える、ふわふわとろとろの絶品オムライスを作ります。持ち物はお問合せください。

時 7/7(日) 10:00~13:00  
所 働く女性の家「アコール」2階 料理室  
人 男性9人(抽選) 料 1,000円  
申 問 6/22(土)までに、氏名・電話番号を、働く女性の家「アコール」(☎017-723-1700、問acor-kouza@kadar-acor.jp)へ ※受付は9時から

#### やさしいハネト学 要予約

着付け&ミスター跳人による跳ね方講座!ハネト初心者大歓迎。詳細はホームページまで。  
時 7/6(土) 10:00 対 幼児~大人  
所 ねぶたの家ワ・ラッセ交流学習室  
料 無料  
申 問 事前に、ねぶたの家ワ・ラッセ(☎017-752-1311)へ

### 令和6年度 障がい者パソコン講習会 受講生募集 要予約

初めてのかた・学び直したいかた・資格取得を目指したいかたもOK!  
時 6/16(日)・30(日)、7/7(日)・21(日)、8/4(日)・18(日) 10:00~15:00(昼休みあり)  
所 ねむのき会館  
対 障がい者のかた・ご家族・障がい者施設職員  
人 8人(多数の場合は抽選)  
申 問 6/13(木)までに、青森県身体障がい者福祉センターねむのき会館(☎017-738-5033、問017-738-0745、問nemunokikaikan@juno.ocn.ne.jp/火曜日休館)へ

#### パソコン教室 要予約

カレンダー、ポストカードの作成など初心者向けのパソコン教室  
時 ①6/1(土)、②7/6(土) 13:00~15:00  
所 青森市総合福祉センター2階(青森市ふれあいの館)  
対 知的障がいなどがあるかたで、当日会場まで通うことが可能なかた  
人 7人  
申 問 ①6/1(土)正午まで、②7/5(金)17:00までに、青森市ふれあいの館(☎017-777-1778)へ



市民センターの講座

申込場所:各開催場所(申込順 ※一部抽選)/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで/●は子ども・親子が参加できる講座
申込方法:★マークについてはページ 下部参照/料金の記載のないものは無料

中央市民センター ☎017-734-0164
初めてでも大丈夫!中村先生の すっきりエアロビクス &リラクゼーションストレッチ
太極拳でリラックス~ストレスを解消してカラダのバランスを整えよう~
今から始める資産形成 ~運用方法やリスクについて~
ココロとカラダを整えるヨガ
音楽社会学の世界を知ろう
情報発信力アップ!主要なSNSの特徴や活用方法、注意点を学ぼう!
こぎん刺し教室~くるみボタンでかわいいこぎん金魚を作ってみよう~
アタマとカラダを同時に使って、楽しく脳を活性化!シナプソロジー®
親子でもOK!正しいねぶた衣装の着付け教室
やさしい骨理論 ~健康な骨はどうやってできる?~
防災気象情報の上手な利用
国際交流「ベン先生との最終回!今まで一番楽しかったゲームをもう一度遊ぼう!」
キッズダンス「一緒に踊ろう!K-POP GirlsグループDANCE」
サイエンス「すぐにできるアイスクリームの秘密!いろいろな味のアイスを作ろう!」
フローリスト「ウッドプレート of Summerアレンジメント」
津軽こぎんざし「伝統芸能こぎんざしで「金魚」を作ろう!」
絵画教室「プロに教わる!図画作品をランクアップさせる絵画のテクニック」
キッズ金融 「お金の一生・お金のヒミツ」

●そろばん教室「楽しく集中力を身に付けよう!」
●電気エネルギー教室「電気はどこからくるの!?プロが教える電気のみみつ」
●書道「目指せ入賞!こども書道教室」
●キッズアート 「けずって楽しめるスクラッチアート」
●親子でもOK!貝殻とシーグラスで素敵なフォトフレームを作ろう!
●環境みなおし隊☆ 「陸奥湾カルタ遊び&芳香剤作り」
●明治食育セミナー「発見!チョコレートのひみつ+牛乳のパッケージ工場見学」
●けん玉教室「伝統の遊び「けん玉」で集中力を身につけよう!」
●ヤクルト食育セミナー 「オンライン工場見学&おなか元気教室」

西部市民センター ☎017-788-2491
心と呼吸を整える写経
はじめてみよう!夜のフラダンス
●子ども英語教室 ~買い物ゲームをしよう
●明治食育 発見!チョコレートのひみつ

東部市民センター ☎017-736-6255
読書団体スイートポテトの ~七夕おはなし会~
季節を歌う③ 白岩先生の「うたごえ教室」
幸子さんの餅シリーズ①「笹餅づくり」
野菜を食べよう!食生活改善推進委員会の「バランス料理」(地域力アップ講座)

初心者のシニアスマホ教室②
ロコモ体操で介護予防
暮らしの中の「あおもり監」
●東部キッズスクール 「わくわく英会話スクール」前期
●青森工業高校ねぶた部の 「金魚ねぶたのテーブルランプ作り」

大野市民センター ☎017-739-6228
ソフト整体で身体のゆがみを治そう
初心者さん大集合 ~3B体操で毎日若々しく~
色々な飾り結びを学びましょう

横内市民センター ☎017-738-8723
ロコモ予防体操と脳トレ (南地域包括支援センター編)
絵手紙教室~梅雨の晴れ間に~
●出前!ワラッセ工房 「ミニ金魚ねぶた作り」

戸山市民センター ☎017-743-0720
【地域力アップ講座】やってみたい終活 ~家の片づけ・ごみ問題~
初心者さんでもできる リフレッシュヨガ
●キッズ講座 「遊びから学べる実験教室」

油川市民センター ☎017-788-1201
はじめてのヨガ
【地域力アップ講座】外国人との日本語コミュニケーション
【地域力アップ講座】青森県における満州開拓史

古川市民センター ☎017-776-8082
自分の交通安全能力を知ろう!
一次救命処置 ~AEDを使って実践体験~
マナフィットで!体も頭も!活性化!
シニア向けスマホ初歩講座・カメラ編
災害にも役立つキャンプの知識

荒川市民センター ☎017-739-2343
わら細工教室~なべしき~
エアロビクスで脂肪燃焼 ~初心者向けエアロビクス教室~
手作りスイーツ教室~焼きドーナツ~
気軽に楽しむ椅子ヨガ
草木染教室~マリーゴールド~
癒しのヨガ教室
食命人のパン作り教室~夏~
ATVの「わっち!」でおなじみ 渡辺先生の男の料理教室~夏~

青森のローカルごはん~あかいなりずしときゅうりの佃煮~
対 18歳以上 16人(抽選) 料800円
申 6/24(月)~26(水) 電話・来館

江戸時代の案内人が記した 恐山地獄巡り
対 18歳以上 30人
申 6/24(月)9:00~電話・来館

●ママ&ベビー・キッズフィットネス ~親子で楽しく運動しよう!~
対 3歳以下の乳幼児と保護者 15組30人
申 6/4(火)9:00~電話・来館

●ファミリーフィットネス ~家族で楽しく運動しよう!~
対 3歳以上の子どもとその家族 20組60人
申 6/10(月)9:00~電話・来館

沖館市民センター ☎017-761-4161
シニアのスマホ初心者向け教室
対 50歳以上 10人(抽選)
申 6/4(火)~11(火) 電話・来館
実技も交えて葬祭マナーを復習しよう!
対 18歳以上 15人
申 6/6(木)9:00~電話・来館

●助産師さんによる ママフィット&ベビーピクス
対 10:00~12:00 1歳までの乳児と保護者 10組20人
申 6/3(月)9:00~電話・来館

●【地域力アップ講座】東西オイルターミナル油槽所見学~石油基地ってどんなところだろう~
対 小学生以上(小学生保護者同伴) 20人
申 6/5(水)9:00~電話・来館

北部地区農村環境改善センター ☎017-754-2244
終活「墓じまいのあれこれ」
対 18歳以上 20人
申 6/1(土)9:00~電話・来館

たいぞう&ikukoの生演奏 「間こう!歌おう!昭和の歌」
対 18歳以上 30人
申 6/1(土)9:00~電話・来館

終活「自分はどうしたい!葬のあり方」
対 18歳以上 20人
申 6/1(土)9:00~電話・来館

「見る・触れる」 地元の縄文文化を学ぼう!
対 18歳以上 25人(抽選)
申 6/5(水)~12(水) 電話・来館

青森県食肉組合コラボ企画 『青森県産のお肉で料理』
対 18歳以上 12人(抽選)
申 6/10(月)~17(月) 電話・来館

●夏休み木工教室 「県産木材を使って作ろう!」
対 小学生と保護者 15組30人
申 6/10(月)9:00~電話・来館

【申込方法欄が★の講座は下記の方法でお申込みください(応募者多数の場合は抽選)】

- [申込方法] 6/17(月)必着で、必要事項を記入の上、下記の方法でお申込みください。 ※6/24(月)から結果通知
●申込用紙(各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館に備付け。市ホームページ掲載)
●往復はがき(1講座1枚) ●FAX(コンビニなど不可) ●Eメール(件名「講座名」申込)
[必要事項] ①郵便番号・住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢(学年) ④性別 ⑤電話番号 ⑥講座名 ⑦学校名 ⑧FAX番号(FAXでお申込みのかたのみ)
[申込み先] 〒030-0813 松原一丁目6-15 中央市民センター 講座担当宛 ☎017-775-7048 ㊚center-koza@city.aomori.aomori.jp
[問合せ先] 中央市民センター(☎017-734-0164)