

子育てひろば

open space for childcare

モヤヒルズキャンプ体験

小学5・6年限定キッズサマーキャンプ

7/14(日)
15(月)
13:00集合
翌日12:00解散

テント設営から食事の準備まで自分たちで過ごす、楽しいレクリエーションがたくさんあるキャンプ体験。解散時には保護者と一緒に流しそうめんをやりませう。

対 15人 料 1人5,000円
備 着替え、水着(プール利用予定)、洗面用具持参
※テント・寝袋などの用具は無料レンタルあり

親と子のふれあいキャンプ体験

7/20(土)
21(日)
13:00集合
翌日12:00解散

キャンプ初心者の家族を対象にした1泊2日の体験会。テント設営・撤収をはじめ、飯ごう炊飯・森林散策・木工体験などを行います。

対 10組 料 中学生以上3,500円 小学生2,500円 幼児1,000円
備 お米(1人1合)、着替え、洗面用具、水着(プール利用予定)、バスタオル持参
※テント・寝袋などの用具は無料レンタルあり

申 7/1(月)9:00~、モヤヒルズ(☎017-764-1110)へ

7/20(土) 9:30~12:50(9:00~受付)

おやこ食育セミナー

親子一緒に食のことを学びませんか。

所 小学校給食センター 内 食育体験、給食試食
対 小学生と保護者(小学生のみの参加は不可) 対 60人(申込順)
料 1人301円(試食材料費)※7/9(火)以降のキャンセルは料金をいただきます。
備 児童の内履き・はし(保護者用はあり)、筆記用具、飲み物持参。食物アレルギーのあるかたは、申込時にお問合せください。体調不良のかたは参加できません。
申 7/1(月)~8(月)に、住所・保護者氏名・児童氏名・学校名・学年・組・電話番号を申込書(市ホームページ掲載)または任意の様式で、(株)ジーエスエフ(☎017-782-3765、☎017-766-7203、shogaku-kyushoku@city.aomori.aomori.jp)へ



7/21(日) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00

実験ガールズ2024 ~楽しい理科実験でワクワク夏休み!~

大学生先生のサポートのもと、2種類の実験を体験できます。
①低学年向け「とっても冷たい世界」[いろいろなスライムをつくろう]
②高学年向け「とっても冷たい世界」[光の不思議~万華鏡づくり]ほか

所 男女共同参画プラザ「カダール」研修室
対 ①小学1~3年生の女子 ②小学4~6年生の女子 対 各20人
申 事前に、氏名・学年・電話番号を、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、☎017-776-8828、kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ
※Eメールは件名に「実験ガールズ」と記入



7/22(月)
①10:20~12:00
(10:00~受付)
②13:30~15:10
(13:10~受付)

夏休み子どもイベント 「体験してみよう! 刑事模擬裁判」

本物の法廷で刑事模擬裁判を体験してみませんか? 夏休みの自由研究にもおすすめ!

所 青森地方裁判所 対 小学5・6年生(保護者同伴可) 対 各回12人(申込順)
申 7/5(金)9:00~、青森地方裁判所総務課庶務係(☎017-722-5421/土・日、祝日を除く9:00~16:30)へ

7/24(水)
9:40~11:30

ファミリーエンジョイテニス!!!

親子で遊びながらテニスを楽しもう。

所 大進建設スポーツ広場 テニスコート
対 小学生未満と保護者
対 10組 備 飲み物・タオル持参、雨天中止
申 7/8(月)までに、日本女子テニス連盟青森県支部(☎am47@actv.ne.jp、ショートメール080-4007-4172)へ
問 日本女子テニス連盟青森県支部(三上 ☎080-4007-4172)



7/25(木)
10:00~15:00

お天気フェア まなぼう防災2024

お天気クイズ、施設見学、工作、地震体験(午前のみ)ほか。詳しくは、青森地方気象台ホームページをご覧ください。

※雨天時は中止の場合あり

所 青森地方気象台 対 小学生
問 青森地方気象台(☎017-741-7413/土・日、祝日を除く9:00~17:00)



7/27(土) 9:00~13:00

夏休み親子市場見学体験会

普段は入れない中央卸売市場内の市場冷蔵庫やお魚の水槽、青果低温倉庫やバナナ加工室などを見学。フラワーアレンジメントに挑戦して、きれいにお花を飾ろう!

所 中央卸売市場 対 小学生と保護者 対 10組(2人1組/抽選)
申 7/16(火)までに、中央卸売市場管理課(☎017-738-1101)へ

7/27(土) 10:00~12:30

今日からできる! 家族のための防災講座 ~チームファミリー大作戦~

もしもに備えて、家族で楽しく防災について学びます♪

①自分の家の危険な場所を見つけよう ②身近なものでケガの手当てをしてみよう ③いろいろな非常食を試食してみよう

講師:日本赤十字社青森県支部

所 働く女性の家「アコール」3階会議室
対 小学3~6年生と保護者 対 家族10組(抽選)
備 水分補給用の飲み物、子どもは内履き持参、動きやすい服装
申 7/19(金)までに、氏名・電話番号を、働く女性の家「アコール」(☎017-723-1700/9:00~受付、acor-kouza@kadar-acor.jp)へ

7/28(日)
10:00~11:30

夏休みこどものくに 「タイムカプセル缶詰をつくろう! ~未来の自分へ~」

青森県の缶詰の歴史を学んで、タイムカプセル缶詰を制作します。詳しくは、青森県立郷土館ホームページをご覧ください。

所 青森県総合社会教育センター、青森県立図書館
対 小学生 対 25人
申 7/9(火)~18(木)に、氏名・学年・電話番号を、青森県立郷土館ホームページ(問合せフォーム)または青森県立郷土館(☎017-777-1585、☎017-777-1588/土・日、祝日を除く9:00~17:00)へ



7/31(水)
8/9(金)
21(水)

にちぎん親子見学会

お金のクイズ、新しいお札の偽造防止技術紹介など。詳しくは、日本銀行青森支店ホームページをご覧ください。

①10:00~11:10 ②13:30~14:40 所 日本銀行青森支店 対 小学生とその保護者 対 各10組(申込順)

申 参加希望日前日の午前中までに、氏名・希望日時を、日本銀行青森支店(☎aomori@boj.or.jp)へ
問 日本銀行青森支店(☎017-734-9516)



少年相談の日

学校、友人、非行問題、親子関係などの相談に、面談で応じます。臨床心理士も相談を担当します。

時 7/29(月) 9:00~16:00 所 教育研修センター3階 対 本人、家族、学校
申 7/19(金)までに、指導課(☎017-744-5770)へ

青森県立青森第二養護学校 教育相談

お子さんの成長や発達、学習や行動に関することなど、心配なことをお気軽にご相談ください。なお、教育相談を受けることと本校へ入学することは異なります。

時 受付後に連絡 対 保護者、幼稚園・保育園・小・中学校などの先生
申 ホームページの「教育相談」の申込フォームまたは電話・Eメールで申込み

みんなおいでよ! によう にこにこ ランド 要予約

発達に心配がある未就学のお子さんが思い切り体を動かして遊べる場です。お子さんの成長や発達についても気軽に相談できます。

時 7/20(土)、8/21(水)、11/9(土)、12/23(月)、R7.1/25(土)
10:00~11:00

所 青森県立青森第二養護学校 プレイルーム

対 3~6歳の未就学児 人 各日5組程度(一家庭3人まで)

申 各開催日の7日前(8/21は14日前)までに、ホームページの「によう にこにこランド」の申込フォームへ

申 青森県立青森第二養護学校地域支援部
(☎017-743-4115/土・日、祝日を除く9:30~16:30、
✉chiikishien-aom.sh2@asn.ed.jp)



ペアレントメンターによる傾聴事業

発達障がいやその傾向のあるお子さんは、個性的で魅力的ですが、その子育てに難しさを感じるかもしれません。そんなとき、先輩保護者がじっくりと話を聞いてくれる活動です。子育て応援隊であるペアレントメンターさんと一緒にお話してみませんか。

時 7/17(水) ①10:00~ ②11:00~

所 青森県発達障がい者支援センター「ステップ」相談室(県民福祉プラザ3階)

人 2組

申 7/9(火)までに、
青森県発達障がい者支援センター「ステップ」(☎017-777-8201)へ

7月11日は児童扶養手当の支給日

市では、離婚や未婚、遺棄などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を養育している家庭に「児童扶養手当」を支給しています。7/11(木)は、児童扶養手当の5・6月分の支給日です。

転出入、対象児童に増減が生じた(出生、児童の施設入所など)、受給資格がなくなった(子を養育しなくなった、婚姻、異性との同居など)、公的年金を受給できるようになったなどの変更があったときは、速やかに届出しましょう。

令和5年度の「児童扶養手当現況届」が未提出または書類不備のかたは、令和6年1月振込分からの手当が差し止めとなっています。必ずご提出ください。

問 子育て支援課(☎017-734-5334)
浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1113)



マタニティ講座 要予約

＊沐浴サロン講座

ママの心のサポートのお話、沐浴体験～赤ちゃんはお風呂が大好き～、パパとママのトーク&トーク、ちょっと教えて助産師相談

時 7/21(日) 10:00~12:00 ※開始30~10分前受付

所 あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)

対 本市に住民票がある妊婦とご家族 人 16組(申込順)

備 母子健康手帳、筆記用具持参

申 7/16(火)~19(金)に、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984)へ



オンラインマタニティ講座もあります
詳細や申込みはこちら→



子どもの居場所づくり・学習応援事業 参加者募集中!

教員経験者などのスタッフが、学習応援や相談対応などを行うほか、仲間と出会い、交流の場となるようサポートします。

時 月~金曜日 16:30~19:30(利用曜日・時間は相談により決定)

所 中心市街地(申込時にお知らせ)

対 市内在住のひとり親家庭、生活保護受給世帯、就学援助受給世帯の中学生

人 40人

申 申込書と同意書(担当課に備付け、市ホームページ掲載)を、

郵送または直接、子育て支援課

または浪岡振興部健康福祉課へ

問 子育て支援課

(☎017-734-5334)



イベント・講座

風のはこんだ おはなし会

主催: 青森市読書団体連絡会



油川市民センター
7/13(土)
10:30~11:30
3階 創作活動室

中央市民センター
7/14(日)
11:00~12:00
2階 茶華道室

西部市民センター
7/24(水)
14:00~14:30
1階 和風学習室1

横内市民センター
7/27(土)
10:30~11:15
1階 和室(小)

大野市民センター
7/28(日)
10:30~11:00
1階 和室(小)

戸山市民センター
7/28(日)
11:00~11:45
2階 和室(大)

対 3歳~小学3年生と保護者
問 市民図書館
(☎017-776-2455)

ファミリー講座 うとう塾

＊個性に合わせた教育・福祉面でのサポート 要予約

教育・福祉面でどんなサポートを受けられるのかを知り、必要な支援・環境の見通しを立てるきっかけとします。

講師: 大垣大さん(相談事業所「七輝」管理者)

時 7/11(木) 10:00~12:00 所 荒川市民センター会議室A

対 発達に心配のあるお子さんの保護者や関心のあるかた

小・中学生の保護者、子育てに関心のあるかた

人 30人

申 1週間前までに、申込フォームまたは青森市子育てサポートセンター
(☎017-774-6537/火曜日10:00~13:00または留守電受付)へ



申込フォーム

今月の プラネタリウム投影 スケジュール

★ 星空の時間 (約50分)
「ペルセウス座流星群」

時 毎週土曜日

①11:00~ ②13:30~

毎週日曜日・祝日(21日を除く)

13:30~

★ プラネくと星空さんぽ

絵話「ガリバーの冒険」(幼児向け/約40分)

時 毎週日曜日・祝日(21日を除く) 11:00~

所 中央市民センター 5階

料 160円(障害者手帳提示80円/中学生以下無料)

問 中央市民センター(☎017-734-0164)

あomorい親子はぐくみプラザ「プレイルーム」

親子(就学前)で楽しく過ごせる場です。妊婦さんも利用できます。予約不要です。

【開設時間】8:30~18:00(土・日、祝日も開館)

問 あomorい親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)
(☎017-718-2975)



つどいの広場「さんぽぽ」

親子(概ね3歳まで)で楽しく過ごせる場です。

【開設時間】9:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)
(年末年始を除く)

申問 つどいの広場「さんぽぽ」(駅前庁舎2階)
(☎017-721-4005)

楽しかったね



子育て講座 予約不要で参加できます。

あつまれ! わんぱくこたち

時 7/10(水) 10:30~11:30
内 親子で運動遊びとふれあい遊び
対 1歳半~概ね3歳の子どもと保護者

よちよち広場

時 7/13(土) 10:30~11:30
内 ふれあい遊びや保護者同士の交流
対 0歳~1歳の子どもと保護者

おはなし広場

時 7/23(火) 10:30~11:30
内 絵本や紙芝居の読み聞かせ
対 0歳~就学前の子どもと保護者

ふたごちゃん・みつごちゃんと一緒に遊ぼう

時 7/27(土) 10:30~11:30
内 ふれあい遊びや保護者同士の情報交換
対 多胎児と保護者
人 5組(当日先着順)



パパと遊ぼう

時 7/28(日) 10:30~11:30
内 ふれあい遊びやパパ同士の交流
対 0歳~就学前の子どもと保護者

子育て講座 予約不要で参加できます。 対 0~3歳の乳幼児

2歳児の親子あつまれ~

時 7/5(金) 10:30~11:15
内 2歳児の育児についての情報交換と交流の場

赤ちゃん待ち合わせ

時 ①7/8(月) ②24(水) ③26(金)
各日10:30~11:15
対 ①生後1~4か月 ②生後5~8か月 ③生後9~11か月
内 0歳児の育児についての情報交換と交流の場

転勤族おしゃべり&交流会

時 7/18(木) 10:30~11:15
内 本市に転入した親子の交流の場

こんなときどうする? 要予約

内 「こどもの症状のみかたと手当て」
講師:齋藤美紀子さん
(青森中央学院大学 看護学部教授)
時 7/30(火) 10:30~11:30
人 10組(申込順)
申 7/1(月)9:00~, 電話で「さんぽぽ」へ

子どもの発達相談 要予約

お子さんの発達のことで、日頃気になっていることを相談できます。

所 申問 2日前までに、電話で、あomorい親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975)へ(申込順)

医師相談

時 7/17(水) 14:00~15:30
内 医師による個別相談
対 発達に心配のある子どもと保護者

楽しくあそぼ!

対 ことばの遅れなどの発達に心配のある子ども(1歳~概ね3歳)と保護者

時 7/8(月)・22(月) 10:00~11:00
内 集団あそび

時 7/22(月) 10:00~11:30
内 相談専門員による個別相談

はぐくみ相談

時 7/24(水) 10:00~11:30
内 言語聴覚士による個別相談
対 吃音などことばの心配がある子ども(概ね3歳~就学前)と保護者

時 7/30(火) 10:00~11:30
内 相談専門員による個別相談
対 集団生活の困りごとや心配がある子ども(概ね3歳~就学前)と保護者

7月の子育て相談

〈あomorい親子はぐくみプラザ〉

- ◆保育士による相談:毎日(年末年始を除く) 8:30~18:00 ☎017-718-2975
- ◆保健師などによる相談:毎日(祝日を除く) 8:30~18:00 ☎017-718-2983
- ◆🍷食育相談:7/16(火)9:30~12:00
申問 食育相談のみ一週間前までに、あomorい親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975)へ

〈浪岡総合保健福祉センター〉

- ◆子育て相談:7/11(木) 9:30~11:00
- ◆🍷ハミガキ相談・🍷食育相談:7/11(木) 10:00~11:00
申問 いずれも前日までに、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)へ

🍷ハミガキ相談 要予約

内 仕上げみがきの仕方など
備 歯ブラシ持参

🍷食育相談 要予約

内 離乳食の進めかた、妊娠中の食事など

7月の助産師による心と体のケア相談 要予約

助産師が妊婦さん・産婦さんの心や体の不調、授乳に関する心配ごとの相談に応じます。

時 7/1(月)・24(水) 各日①10:00~②11:00~
対 本市に住民票のある妊婦さんや産婦さんと赤ちゃん
人 各日①・②ともに1組(申込順)
備 母子健康手帳、乳房相談のかたはバスタオル及びフェイスタオル持参
申問 希望日前日までに、電話であomorい親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984/土・日、祝日を除く)へ



青森市子育てひろば 要予約

親子で楽しむ絵本の読み聞かせや手遊び、ふれあい遊びなどを行います。青森市子育て応援隊と一緒に遊びませんか。

時 7/23(火) 10:00~11:30
所 西部市民センター 3階多目的室
対 未就学児とその保護者
人 10組20人程度
申問 7/22(月)までに、あomorい親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975)へ



親子で一緒にいらっしゃ~い ~アコール託児室開放デー!~

アコール託児室を開放します。おしゃべりタイムにはお茶もご用意しています。お気軽に情報交換しませんか!

「手作り楽器を作って、みんなで歌いましょう!」マラカス、タンバリン、ギターなどを作ります。

講師:加藤 千枝子さん(ガールスカウトリーダー)



時 7/13(土) 10:00~14:00
(おしゃべりタイム10:30~11:00)
所 働く女性の家「アコール」1階託児室
対 お子さんと保護者
人 8組(当日先着順)
問 働く女性の家「アコール」(☎017-723-1700)

教育研修センター教育相談室 フレンドリーダイヤル

幼児・児童・生徒に関する相談を、電話や面接で受け付けます。

- 電話 017-743-3600(9:00~21:00受付)
- 来室 月・水・金 9:00~16:30受付
火・木 9:00~21:00受付
教育研修センター 4階教育相談室
- メール friendly_dial@city.aomori.aomori.jp(24時間受付)