

# 子育てひろば

open space for childcare

## 青森市子育て応援隊になりませんか

身近な地域で子育ての支援活動を行うボランティア「青森市子育て応援隊」を募集します。

- **主な活動内容**  
「子育てひろば」の企画・運営、あおもり親子はぐくみプラザや地域子育て支援センターなどでの子育て親子との交流など
- **対象**  
①子育てについての経験と知識を有し、活動力のあるかた  
②心身ともに健康で子育て支援活動に理解と熱意のあるかた  
③市で実施する研修会に参加できるかた
- **任期**  
応援隊証交付日～R7.3/31(月)
- 申込用紙(あおもり親子はぐくみプラザに備付け)を、〒030-0962 佃二丁目19-13 あおもり親子はぐくみプラザへ
- あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975/8:30~18:00)



## 令和6年11月から 児童扶養手当の制度が変わります

離婚や未婚、遺棄などにより、父または母と生計を同じくしていない児童を養育している家庭に「児童扶養手当」を支給しています。

令和6年11月分(令和7年1月支給分)から、①制度改正によって所得制限限度額が引き上げられます。また、②第3子以降加算額が拡充となります。

現在、申請者本人の所得が、**所得制限限度額を超えていることなどにより児童扶養手当を申請していないかたは、事前に窓口でご相談いただき、必要書類などをご確認ください。**新制度に基づき令和6年11月分から受給するためには、10月末までに申請を終えてください。

※既に児童扶養手当受給資格者となっているかたは**手続の必要はありません。**

### ①引き上げ後の所得制限限度額(申請者本人)

税法上の扶養親族数	全部支給	一部支給
0人	690,000円	2,080,000円
1人	1,070,000円	2,460,000円
2人	1,450,000円	2,840,000円
3人	1,830,000円	3,220,000円
4人	2,210,000円	3,600,000円

### ②令和6年11月分(令和7年1月支給分)からの本体額及び加算額

	全部支給	一部支給
本体額	45,500円	45,490円～10,740円
第2子加算額	10,750円	10,740円～5,380円
第3子以降加算額	第2子加算額と同じ	第2子加算額と同じ

### ●9/11(水)は、児童扶養手当の7・8月分の支給日です

転出入、対象児童に増減が生じた(出生、児童の施設入所など)、受給資格がなくなった(子を養育しなくなった、婚姻、異性との同居など)、公的年金を受給できるようになったなどの変更があったときは、速やかに届出しましょう。

令和6年度の「児童扶養手当現況届」が未提出または書類不備のかたは、令和7年1月振込分からの手当が差し止めとなります。必ずご提出ください。

■ 子育て支援課(☎017-734-5334)  
浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1113)



## 令和6年10月から 2歳児クラスの全額公費負担が始まります



### ✿ 保育料

保育所・認定こども園などを利用する2歳児クラスの全ての子どもの保育料を全額公費負担します。

- **対象者**  
原則、本市に住民票があり、本市から「保育の必要性の認定」を受けている2歳児クラスの子ども  
※令和6年度は、令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの子ども
- **対象となる施設**  
保育所、認定こども園、地域型保育(小規模保育、家庭的保育、居宅訪問型保育、事業所内保育)  
※企業主導型保育事業、認可外保育施設は対象外  
※通園送迎費、行事費などは、これまでどおり保護者負担  
※副食費は、0～2歳児クラスは保育料に含まれているため、2歳児クラスの保育料全額公費負担の実施により新たに副食費が徴収されることはありません。



■ 子育て支援課(☎017-734-5330)

### ✿ 障害児通所支援利用者負担額

障害児通所支援を利用する2歳児クラスの全ての子どもの利用者負担額を全額公費負担します。

- **対象者**  
本市から障害児通所給付または特例障害児通所給付の支給決定を受けている2歳児クラスの子ども  
※令和6年度は、令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれの子ども
- **対象となる障害児通所支援**  
児童発達支援、居宅訪問型児童発達支援、保育所等訪問支援  
※対象となるかたには別途お知らせします。  
※利用者負担額以外の必要な教材費やおやつ代などは、これまでどおり保護者負担

■ 障がい者支援課(☎017-734-5327)

## イベント・講座

### あつまれ!子ども・若者たち みんなで楽しく交流・体験 **要予約**

孤立や孤独など様々な課題や事情を抱えている子ども・若者だけでなく、誰でも参加できる、家庭でもない学校でもない、もう1つの居場所です。学区や学年、年齢を超えた仲間と交流し、様々な学び・体験を楽しむことができる「子ども・若者の居場所づくり支援モデル事業」の参加者を募集しています。

**時** 9/2(月)~9/31(月)の期間で週3日程度開催(参加は各自自由)  
**所** 中心市街地(申込時にお知らせ)  
**対** 青森市内在住の中学1年生~概ね25歳までの子ども・若者  
**申** 子育て支援課(☎017-734-5334)または  
NPO法人プラットフォームあおもり(☎017-763-5522)へ

### ペアレントメンターによる傾聴事業 **要予約**

発達障がいやその傾向のあるお子さんの子育てに難しさを感じるとき、先輩保護者さんがじっくりと話を聞いてくれる活動です。ペアレントメンターさんと一緒にお話してみませんか。

**時** 9/18(水) ①10:00~ ②11:00~  
**所** 青森県発達障がい者支援センター「ステップ」相談室(県民福祉プラザ3階)  
**人** 各1組  
**申** 9/10(火)までに、  
青森県発達障がい者支援センター「ステップ」(☎017-777-8201)へ

### ペアレント・トレーニング ~親子の関わり方のヒントを見つけよう~ **要予約**

子どもの行動に適した対応を学びます。  
**講師:** 工藤摩世さん(相談支援事業所「あおば」管理者兼相談支援専門員)  
外崎葵さん(就労サポートセンター「はくちょう」副主任支援員)

**時** 10/5(土)・19(土)、11/9(土)・30(土)、12/14(土)  
10:00~12:00(10/5のみ9:45~12:00)  
**所** 勤労青少年ホーム(サンピア)2階(10/5のみ西部市民センター)  
**対** 発達のかたよりや遅れに心配がある4歳~小学3年生の保護者  
**人** 6人(申込順) ※全日受講可能なかた優先  
**申** 1週間前までに、申込フォームまたは青森市子育てサポートセンター  
(☎017-774-6537/火曜日 10:00~13:00または留守電受付)へ



### ご家族対象茶話会inあおもり **要予約**

発達障がいを持つお子さんの家族のための茶話会です。発達障がいのお子さんを育てた経験のある先輩お母さん(ペアレントメンター)が同席します。日頃の悩みを相談してみませんか。

**時** 10/23(水) 10:00~12:00 **所** 県民福祉プラザ3階 多目的室3A **人** 10人  
**申** 10/10(木)までに、申込フォームまたは  
青森県発達障がい者支援センター「ステップ」(☎017-777-8201)へ



### マタニティ講座 **要予約**

#### ＊ウェルカムベビー!講座

なるほど!赤ちゃんの世界、Let'sオムツ交換&抱っこ!、ウキウキふれあい遊びほか

**時** 10/6(日) 10:00~12:00(9:30~9:50受付)  
**所** あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)  
**対** 本市に住民票がある妊婦と家族 **人** 16組(申込順)  
**備** 母子健康手帳、筆記用具持参  
**申** 9/30(月)~10/4(金)に、あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984)へ



#### ＊オンラインマタニティ講座

①【沐浴編】 沐浴  
②【育児準備編】 オムツ交換、抱っこの仕方、新生児の特徴  
③【マタニティライフ編】 早産予防、栄養  
**時** 9/9(月) ①10:00~10:30 ②10:45~11:15 ③11:30~12:00  
**対** 本市に住民票がある妊婦と家族  
[Zoom]を利用できるかた  
**人** 各5組(申込順)  
**申** 9/6(金)までに、氏名・電話番号・メールアドレス・出産予定日・受講したい講座を、あおもり親子はぐくみプラザ(hagukumi-plaza@city.aomori.aomori.jp)へ  
**問** あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2984)



### 1か月お試し 空手教室 **要予約**

運動が苦手でも大丈夫。お気軽にご参加ください。  
**講師:** 鳴海沖人さん(空手道鳴海道場師範)

**時** 10・11月の金曜日【申込日(10月)から全4回】  
①15:30~16:15 ②16:30~17:30 ③17:30~18:45  
**所** 空手道鳴海道場  
**対** ①4~5歳 ②小学1~3年生 ③小学4~6年生  
**料** 1,000円  
**備** 動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル持参  
**申** 事前に、氏名・年齢・学年・連絡先を、  
空手道鳴海道場(aomori\_narumi@yahoo.co.jp)へ  
**問** 空手道鳴海道場(鳴海 ☎080-6007-4798)



### 市民センターのおはなし会【主催:青森市読書団体連絡会】

	<b>中央市民センター</b> 9/8(日) 11:00~11:30 2階 茶華道室	<b>油川市民センター</b> 9/7(土) 10:30~11:30 3階 創作活動室
	<b>大野市民センター</b> 9/22(日) 10:30~11:00 1階 和室(小)	<b>戸山市民センター</b> 9/22(日) 11:00~11:30 1階 和室(小)
<b>古川市民センター</b> 9/24(火) 10:30~11:00 1階 和風学習室(A)	<b>西部市民センター</b> 9/25(水) 14:00~14:15 1階 和風学習室1	<b>横内市民センター</b> 9/28(土) 10:30~11:00 1階 和室(小)

**対** 3歳~小学3年生と保護者、古川市民センターのみ未就学児と保護者  
**問** 市民図書館(☎017-776-2455)

### ファミリー講座 うとう塾・きらきら塾 **要予約**

#### ＊うとう塾「うちの子、学習障害?と思ったら」

学習の困難さに気が付いたとき親はどんなことができるのか。SLD(限局性学習症)の概要・支援などを知り、自己肯定感を高めるために家庭・学校での学習サポートのコツを学びます。

**講師:** 土崎純子さん(教育委員会事務局 指導課教育支援室 指導主事)  
**時** 9/12(木) 10:00~12:00 **所** 西部市民センター学習室3  
**対** 発達に心配のあるお子さんの保護者や関心のあるかた

#### ＊きらきら塾「今こそ知ろう子育て家庭の防災・減災」

1月の能登半島地震の現状と見えてきた課題から、子育て家庭の防災・減災を考えます。段ボールベッドの組み立て方や防災バッグに入れておくべき物などを知り、災害時の備えを学びます。

**講師:** 小山内世喜子さん((一社)男女共同参画地域みらいねっと防災士)  
**時** 9/28(土) 10:00~12:00 **所** 西部市民センター学習室3  
**対** 小・中学生の保護者、子育てに関心のあるかた

**人** 各30人  
**申** 1週間前までに、申込フォームまたは青森市子育てサポートセンター  
(☎017-774-6537/火曜日10:00~13:00または留守電受付)へ



**今月の  
プラネタリウム投影  
スケジュール**

**★ 星空の時間(約50分)  
「火星に人は住めるのか?」**

**時** 毎週土曜日  
①11:00~ ②13:30~  
毎週日曜日・祝日(15日を除く)  
13:30~

**★ プラネくと星空さんぽ  
絵話「かぐやひめ」(幼児向け/約40分)**

**時** 毎週日曜日・祝日(15日を除く) 11:00~

**所** 中央市民センター 5階  
**料** 160円(障害者手帳提示80円/中学生以下無料)  
**問** 中央市民センター(☎017-734-0164)

### あおもり親子はぐくみプラザ「プレイルーム」

親子(就学前)で楽しく過ごせる場です。妊婦さん  
も利用できます。予約不要です。

【開設時間】8:30~18:00(土・日、祝日も開館)

問 あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)  
(☎017-718-2975)



### つどいの広場「さんぽぽ」

親子(概ね3歳まで)で楽しく過ごせる場です。

【開設時間】9:00~18:00(土・日、祝日は17:00まで)  
(年末年始を除く)

申問 つどいの広場「さんぽぽ」(駅前庁舎2階)  
(☎017-721-4005)

楽しかったね



### 子育て講座 予約不要で参加できます。

#### あつまれ!わんぱくこたち

時 9/13(金) 10:30~11:30

内 親子で運動遊びと  
ふれあい遊び

対 1歳6か月~  
概ね3歳の  
子どもと保護者



#### おはなし広場

時 9/20(金) 10:30~11:30

内 絵本や紙芝居の読み聞かせ

対 0歳~就学前の子どもと保護者

#### パパと遊ぼう

時 9/22(日) 10:30~11:30

内 ふれあい遊びやパパ同士の交流

対 0歳~就学前の子どもと保護者



#### よちよち広場

時 9/14(土) 10:30~11:30

内 ふれあい遊びや保護者同士の交流

対 0歳~1歳児の子どもと保護者

### 子どもの発達相談 要予約

お子さんの発達のことで、日頃気  
になっていることを相談できます。

所 申問2日前までに、電話で、  
あおもり親子はぐくみプラザ  
(☎017-718-2975)へ(申込順)

#### 医師相談

時 9/25(水) 14:00~15:30

内 医師による個別相談

対 発達に心配のある子どもと保護者

#### 楽しくあそぼ!

対 ことばの遅れなどの発達に心配  
のある子ども(1歳~概ね3歳)と  
保護者

時 9/9(月)・24(火) 10:00~11:00

内 集団あそび

時 9/24(火) 10:00~11:30

内 相談専門員による個別相談

#### はぐくみ相談

時 9/11(水) 10:00~11:30

内 言語聴覚士による個別相談

対 吃音などことばの心配がある子  
ども(概ね3歳~就学前)と保護者

時 9/17(火) 10:00~11:30

内 相談専門員による個別相談

対 集団生活の困りごとや心配が  
ある子ども(概ね3歳~就学前)と保  
護者

### 9月の子育て相談

#### 〈あおもり親子はぐくみプラザ〉

◆ 保育士による相談:毎日(年末年始を除く)  
8:30~18:00 ☎017-718-2975

◆ 保健師などによる相談:月~金曜日(祝日・年末年始を除く)  
8:30~18:00 ☎017-718-2983

◆ 食育相談:9/18(水) 9:30~12:00

申問 食育相談のみ1週間前までに、あおもり親子  
はぐくみプラザ(☎017-718-2975)へ

#### 〈浪岡総合保健福祉センター〉

◆ 子育て相談:9/5(木) 9:30~11:00

◆ ハミガキ相談・食育相談:9/5(木) 10:00~11:00

申問 いずれも前日までに、浪岡振興部健康福祉課(☎0172-62-1114)へ

#### ハミガキ相談 要予約

内 仕上げみがきの仕方など

備 歯ブラシ持参

#### 食育相談 要予約

内 離乳食の進め方、妊娠中  
の食事など

### 助産師による心と体のケア相談 要予約

助産師が妊婦さん・産婦さんの心と体の不調、授乳に関する心配ごと  
などの相談に応じます。

時 9/24(火)、10/1(火) 各日①10:00~②11:00~

所 あおもり親子はぐくみプラザ

対 本市に住民票がある妊婦さんや産婦さんとその赤ちゃん

人 各日①・②ともに1組(申込順)

備 母子健康手帳、乳房相談のかたは  
バスタオルとフェイスタオル持参

申問 希望日前日までに、あおもり親子はぐくみプラザ  
(☎017-718-2984/土・日、祝日を除く)へ



### 子育て講座 対0~3歳の乳幼児

#### 赤ちゃん待ち合わせ

時 ①9/3(火) ②9/27(金)

各日10:30~11:15

対 ①生後1~4か月 ②生後5~11か月

内 0歳児の育児についての情報交換  
と交流の場

#### 入園手続き

あれこれ講座 要予約

時 9/9(月) 10:30~11:30

所 男女共同参画プラザ「カダール研修室」

内 幼稚園・保育園の入園手続などの情  
報提供 対 15組(申込順)

申 9/1(日)9:00~、「さんぽぽ」へ

#### 20代のママ・パパあつまれ~

時 9/12(木) 10:30~11:15

内 同年代のママ・パパの交流の場

#### 転勤族おしゃべり&交流会

時 9/17(火) 10:30~11:15

内 青森に転入した親子の交流の場

#### おいでよ!

双子ちゃん、みつごちゃん

時 9/25(水) 10:30~11:15

内 双子、三つ子の育児の情報交換と  
交流の場

### 駅前庁舎ご来庁の際は 託児をご利用できます

手続などでご来庁の際に、予約不要・  
無料で(原則1時間以内)お子さんをお  
預かりします。 対 概ね1歳~就学前まで

◆ 月~金曜日(祝日を除く) 9:00~18:00 ◆ 土曜日、第2日曜日 9:00~17:00

### 療育相談 要予約

小児科医による診察・相談、保健・栄養相談です。

時 9/26(木) 13:00~ 所 あおもり親子はぐくみプラザ(元気プラザ内)

対 身体の発育・発達に心配のある乳幼児と保護者など 対 3組(申込順)

申問 9/19(木)までに、

あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2983/土・日、祝日を除く)へ

### あそびにおいでよ!青森市子育てひろば

保育士などによる親子で楽しむ遊びや育児相談の場です。

時 9/18(水) 10:00~11:00 所 油川市民センター 2階和風学習室

対 未就学児と保護者

問 あおもり親子はぐくみプラザ(☎017-718-2975)

### 親子で一緒にいらっしゃ~い ~アコール託児室開放デー!~ 第3弾

食事に関することはもちろん、育児に関する相談に食生活改善推進員  
のベテランママが応えます。お土産も用意していますので、気軽にご参加  
ください。

おしゃべりタイムにはお茶も用意しています。気軽に情報交換しません  
か♪昼食を持参すれば、託児室で食べることも可能です。

講師:山谷詠子さん(青森市食生活改善推進委員会会長)

同時開催「先輩ママと育児について話そう 相談会」10:00~12:00

時 9/14(土) 奇数月第2土曜日

10:00~14:00(おしゃべりタイム10:30~11:00)

所 働く女性の家「アコール」1階託児室 対 子どもと保護者 対 8組(当日先着順)

問 働く女性の家「アコール」(☎017-723-1700)

### 病児一時保育所の利用案内 要予約

病気のお子さんや、病気が治りかけのお子さんを一時的にお預かりしま  
す。お気軽にご利用ください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

【対象施設】青森市病児一時保育所(古川)、こども園 青い鳥(油川)  
蛸貝保育園(青柳)、こども園 瑞穂(浪岡)

時 月~土曜日 8:00~18:00 対 0歳~小学3年生 料 日額1,200円

問 子育て支援課(☎017-734-5330)

