

暮らしの情報

Living Information



雲谷高原コスモスまつり

9/21(土)~23(月)

- コスモス迷路
- 飲食店(キッチンカー)や射的・輪投げの出店(予定)

9/21(土)・22(日)

- 小動物とふれあい体験
ふくろう、アヒル、パイソン、ウサギ、リクガメ、トカゲなどの移動動物園
- ワークショップ・クラフトの出店
- フリーマーケット開催
- 木登り体験
- 無償花苗プレゼント 時 10:00~ 人 100人(当日先着順)



9/23(月)のみ

- コスモスまつり特別抽選会
時 抽選券配布10:30~ 抽選会開始11:30~
- めずらしいコスモスの種をプレゼント
時 10:30~ 人 100人(当日先着順)
- よさこいソーランまつり
県内各地より、よさこいチーム10組演舞(キッズ含む)
時 第1部11:00~11:10 第2部13:00~16:00

時 9/21(土)~23(月) 10:00~16:00
備 フリーマーケットの出店は、申込みが必要
1区画(3m×3m)500円、場所:ヒルズクラブ周辺
問 モヤヒルズ(☎017-764-1110)

コスモスフォトコンテスト



令和5年金賞作品「秋のモヤヒルズ」東海林正さん

雲谷のコスモスやコスモスまつりを写した作品を募集!

- ◆サイズ 四ツ切版(254mm×305mm)
※ワイド四ツ切・六ツ切は不可
- ◆審査発表 10/23(水)
- ◆賞 金賞1人、銀賞2人、銅賞2人、入選若干名

10/24(木)~31(木)まで展示

申 9/21(土)~10/20(日)に、応募用紙(モヤヒルズホームページ掲載)と作品を、〒030-0133 雲谷字梨野木63 モヤヒルズへ
問 モヤヒルズ(☎017-764-1110)

＊野生きのこ鑑定会

野生のきのこを鑑定します。※青森市産の「ナラタケ、ムキタケ、クリタケ及びハタケシメジを除く野生のきのこ類」は国から出されている出荷制限指示が現在も継続しています。

時 9/7~10/26の毎週土曜日 10:00~12:00
所 森林博物館 備 鑑定するきのこ持参



＊秋のきのこ観察会 要予約

月見野森林公園のきのこを観察します。
講師:三ツ谷順子さん(青森県きのこ会)

時 9/14(土) 9:50(月見野森林公園駐車場集合)~12:00
所 月見野森林公園 備 雨具、飲み物、筆記用具持参
申 9/9(月)までに、イベント名・住所・氏名・年齢・電話番号を、はがき・Eメール・FAXで申込み ※申込後の連絡はありませんので、直接集合場所へ



＊森博夜の演奏会 要予約

「明治建築に響く津軽三味線の音色」

津軽三味線奏者の山上進さんと明治建築の共演

時 9/27(金) 18:00~19:00 所 森林博物館
料 一般250円、高校生・大学生130円(中学生以下・70歳以上は無料)
申 9/24(火)までに、イベント名・住所・氏名・年齢・電話番号を、はがき・Eメール・FAXで申込み ※申込後の連絡はありませんので、直接会場へ

＊青森市有形文化財・(一社)森林学会 林業遺産 ～森林博物館を語る～ 要予約

一級建築士・元青森市文化財審議会委員の沼田実さんの講話

時 9/29(日) 10:00~11:00 所 森林博物館
料 一般250円、高校生・大学生130円(中学生以下・70歳以上は無料)
申 9/24(火)までに、イベント名・住所・氏名・年齢・電話番号を、はがき・Eメール・FAXで申込み ※申込後の連絡はありませんので、直接会場へ

＊自然森林教室 要予約

「紅葉の十二湖トレッキング」

森林インストラクターの案内で紅葉の十二湖を散策

時 10/27(日) 8:00森林博物館出発(7:30~受付)~17:00帰着予定
所 十二湖(深浦町) 市内在住の18歳以上 人 40人(抽選) 料 5,000円
備 歩きやすい靴または長靴着用、飲み物、昼食、雨具、筆記用具持参
申 10/15(火)必着で、住所・氏名・年齢・電話番号を、往復はがき(1枚2人まで)で申込み



申 問 〒038-0012 柳川二丁目4-37
森林博物館(☎017-766-7800、☎017-766-7803、
✉info@aomori-shi.shinrinhakubutsukan.jp)へ

青森秋まつり

秋野菜の販売、露店、フリーマーケット、棒パンコーナー(1本250円/各日300本限定)、バルーンアートなど

【5日のみ】よさこいソーラン演舞、三味線演奏、子供免許証発行コーナー
【6日のみ】凧揚げ展示・販売、災害救助犬・捜索犬・セラピー犬PRコーナー

フリーマーケット出店者募集中!
9/25(水)までに、合浦公園管理事務所へ来所でお申込みください。

時 10/5(土)・6(日) 9:00~16:00 ※6日は15:00まで
所 合浦公園多目的広場
問 パークメンテ青い森グループ(☎017-741-6634)



秋の緑と花の市

花・木・園芸用品の販売、花苗の無料配布(8:30~整理券配布、当日先着順100人)、緑と花の相談所(5日のみ15:00まで)、緑と花の交換所など

時 10/5(土)・6(日) 10:00~16:00(6日は15:00まで)
所 合浦公園多目的広場
備 天候などにより早めに終了する場合があります
問 公園河川課(☎017-752-8334)

東北青年フォーラムin青森

「みちのく魂～世界に先駆ける東北の実現～」のスローガンのもと、学びや気付き、青森の魅力を感じていただける大会です!

時 9/7(土) 11:00~16:00 所 青い海公園

＊オープニングセレモニー

11:00~12:00 【オープニングアクト】
ねぶた囃子演奏

＊メインフォーラム 県知事と王林が語り尽くす東北の魅力と未来

13:30~13:40 【活動成果発表】

13:40~14:00 【基調講演】

～地域経済を切り開く地方経済活性化のイノベーション～
青森県知事 宮下宗一郎さん

14:00~15:00 【パネルディスカッション】

みちのく魂について
東北経済新時代とラグジュアリーツーリズムについて
若者が残り続けるためには
パネリスト:青森県知事 宮下宗一郎さん、王林さん(青森県出身タレント)、菅原啓太さん(公益社団法人日本青年会議所東北地区協議会2024年度会長)

問 (公社)日本青年会議所東北地区協議会東北青年フォーラム運営委員会
(川尻 ☎080-1847-8245)

市民一掃きデー

子どもたちの環境を大切にする心を育む良い機会です。
ぜひ、ご家族そろってご参加ください。
※清掃用具一式は当日貸出し
※参加者全員にりんごジュースをプレゼント



時 9/7(土) 9:00~1時間程度 ※雨天中止

所 野木和公園 こどもの国横駐車場集合

問 清掃管理課 (☎017-718-1179)

合浦亭秋のお茶会

協力:江戸千家不白会青森支部

時 9/14(土)11:00~15:00・15(日)10:00~15:00・16(月)10:00~13:00

※最終受付は終了の30分前 ※混雑時は、お待ちいただく場合があります。

所 合浦亭(合浦公園内) 料 500円

問 リンクステーションホール青森(文化会館) (☎017-773-7300)

青森市民交響楽団第63回定期演奏会

サン=サーンス 交響詩「死の舞踏」作品40、チャイコフスキー 幻想序曲「ロメオとジュリエット」、ラフマニノフ 交響曲第2番 木短調 作品27

指揮:小泉 智彦

時 9/15(日) 14:00(13:00~開場) 所 リンクステーションホール青森 大ホール

料 前売券 1,000円、大学生以下500円

当日券 1,200円、大学生以下600円、小学生無料

問 (一財)青森市文化観光振興財団 (☎017-773-7300)

中国語(初級、中級)秋期講座 要予約

中国出身の講師による中国語講座を開催します。
詳しくは、青森中国語の会ホームページをご覧ください。

時 9/14~11/23の土曜日 初級13:30~15:20 中級15:20~16:30

所 青森県立図書館4階研修室、青森県総合社会教育センター

人 20人 料 3,000円(別途テキスト購入代が必要)

問 事前に、青森中国語の会(佐藤 ☎090-7070-4059)へ



子ども向け講座「韓国の思い出の遊び」

国際交流員の裴(ペ)さんと一緒に、韓国語で名前を書いたり、韓国の鬼ごっこなどで遊んでみよう。

時 10/5(土) 13:00~15:00(12:45~受付)

所 古川市民センター 体育館

対 小学4~6年生 人 15人程度 ※申込多数の場合は抽選

問 氏名・年齢・住所・電話番号・メールアドレスを

申込みフォームまたは交流推進課(☎017-734-5235、

✉kouryuu-suishin@city.aomori.aomori.jp)へ

9/25(水)までに

要予約



青森県立青森中央高等学校 創立120周年記念演劇部公演

創立120周年を記念して、全国最優秀賞を3度受賞し、全国屈指の実力を誇る演劇部の公演を行います。

演目「駈込み訴え」ある高校の演劇部が太宰治の「駈込み訴え」を上演するまでの25日間を描く。今年度の全国大会で優秀賞受賞。

時 10/1(火) 19:00(18:30~開場) 所 リンクモア平安閣市民ホール

人 900人 問 青森中央高等学校(☎017-739-5135)

モヤヒルズ 森林ヨガ体験 要予約

講師:菅原結子さん (ヨガインストラクター)

時 9/4(水)・14(土)

10:30~1時間程度 ※雨天時は室内

所 モヤヒルズ

人 各日15人 料 1,200円

備 ヨガマット持参(有料レンタルあり)、動きやすい服装でお越しください。

問 事前に、モヤヒルズ (☎017-764-1110)へ

ヨガ教室 要予約

講師:七尾歩弓さん (ヨガインストラクター)

時 9/5~11/28の木曜日

19:00~20:00

所 県民福祉プラザ5階 県民サロン

対 健康増進・生きがいをづくりに興味のあるかた

人 各回12人 料 1回1,000円

備 タオル、飲み物、ヨガマット(貸出可)持参。動きやすい服装でお越しください。1回のみ参加も可能。

問 事前に、氏名・住所・連絡先・受講日を、〒030-0822 中央三丁目20-30 県民福祉プラザ管理室 (☎017-777-0013)へ

問 県民福祉プラザ管理室 (☎017-777-9191)

第3回 おひとりさまの終活セミナー

お墓や葬儀について終活に必要なポイントや、SOLOの事業内容を説明します。

時 9/5(木) 14:00~15:00(13:30開場)

所 ねぶたの家ワ・ラッセ

1階交流学习室(1)(2)

備 当日、直接会場へ

問 NPO法人SOLO (高島 ☎017-735-0330)

うららマルシェ

障がい者就労支援事業所の皆さんが作った、お菓子や小物などを取り揃えています。

時 9/10(火)~13(金) 10:00~14:00

所 駅前庁舎1階 駅前スクエア

問 障がい者支援課

(☎017-734-2317)

第48回 あおもりマルシェ

県内の若手農家が作った新鮮な野菜や果物、加工品や工芸品などの販売を行う産直市

時 9/15(日)・16(月) 9:00~14:00

所 青森市スポーツ公園 わくわく広場

問 あおもりマルシェ実行委員会 (☎080-9631-3773)

大人のための朗読会

「宮沢賢治の世界」 要予約

言葉のちから・声のあかりプロジェクトチームによる朗読

時 9/16(月) 14:30~16:30

所 市民図書館8階会議室2

対 中学生以上 人 25人

問 9/1(日)~14(土) 12:00に、市民図書館 8階窓口 (☎017-776-2455)へ

あおもり歴史

トリビアを読む会 要予約

テーマ:海外へ渡った青森県人ー昭和7年頃を中心に

講師:工藤大輔(歴史資料室長)

時 9/18(水) ※①②同内容

①14:00~15:00 ②18:30~19:30

所 市民図書館 8階会議室2 人 各20人

問 9/2(月)~、歴史資料室

(☎017-732-5271/土・日、祝日を除く9:00~17:00)へ

市場開放デー

水産物・青果・花きの即売、JA直売、マグロの解体・即売(水産棟仲卸売場の各実施店舗)、カットフルーツ(りんご・梨)の振る舞い(8:00~数量限定)

時 9/21(土) 7:00~9:00

所 中央卸売市場

問 中央卸売市場管理課

(☎017-738-1101)



消防ふれあい広場

見て触れて楽しんで、消防についての理解を深めよう!

時 9/21(土) 10:00~15:00

※雨天・災害などにより中止の場合あり

所 サンロード青森 東第1駐車場

内 はしご車搭乗体験

(13:00~抽選、25組)

地震体験、水消火器放水体験、消防車両乗車体験など

問 消防本部予防課

(☎017-775-0853)

フォトあおもり写真展

四季の風景ほか

時 9/26(木)~29(日)

9:00~17:00

所 西部市民センター 1階 視聴覚・OA室

問 西部市民センター (☎017-788-2491)



樹木医と巡る平和公園

平和公園の樹木を 樹木医が解説します。 要予約

講師:逢坂淳さん(樹木医)

時 10/12(土) 13:30~15:00

所 平和公園

人 15人 備 雨具持参

問 10/4(金)までに、公園河川課 (☎017-752-8334)へ

青森市男女共同参画推進月間記念イベント **要予約** ジェーン・スー講演会 「自分にOK♪ 私らしく生きるためのヒント」

求められる役割やプレッシャーの「正体」は何?コラムニスト、ラジオパーソナリティとして大人気のジェーン・スーさんからヒントをもらって、誰もがしあわせに生きていける青森に向けて一歩を踏み出しましょう。
同時開催:青森市男女共同参画推進表彰 表彰式

時 10/12(土) 13:30~15:30
所 男女共同参画プラザ「カダール」AV多機能ホール
人 250人(申込順)
申 9/13(金) 10:00~、氏名・電話番号を、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、📠017-776-8828、📧kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ
※Eメールは件名に「ジェーン・スー講演会」と記入

アコール階段ギャラリー 写真展「幸せをカタチに」

家族揃っての写真、お子さんの自然な笑顔、夫婦二人の写真など、今見ても、10年後に見ても幸せを感じる写真を展示します。



時 9/2(月)~22(日) 9:00~18:00
※9/8(日)休館
所 働く女性の家「アコール」(☎017-723-1700)

アコールフェスタ2024 ~きてきて、みてみて、ふれてみて~

アコールで活動している16のサークルによる作品の展示・販売・体験・発表を行います。また、リサイクル販売、チャリティ販売(小原さん家の朝採れ野菜、棒パンなど)、健康相談コーナー、軽食・喫茶コーナーなど多数の催物をご用意してお待ちしています♪



時 9/28(土) 10:00~15:00
29(日) 10:00~14:30
所 働く女性の家「アコール」(☎017-723-1700)

陸奥湾沿岸津波講演会 **要予約**

津波による災害リスクを正しく知り、自らの命を守ることに、迅速な避難・地域防災力の強化に繋がることを目的とした講演会です。

- ・「陸奥湾沿岸の最大クラスの津波と地域の防災力向上について」
講師:佐々木幹夫さん(八戸工業大学名誉教授)
- ・「津波浸水想定と津波災害警戒区域の指定について」
講師:青森県河川砂防課

時 11/2(土) 13:00~15:00
所 リンクステーションホール青森(文化会館)大会議室 **人** 500人
申 10/15(火)までに、氏名または団体名・住所・電話番号・人数を、「あおもりの川を愛する会」事務局(📠017-739-3561、📧kon-h@nishidagumi.co.jp)へ
問 事務局(☎017-729-0922)



団体スキルアップ講座 2024 「プロから学ぶ広報力アップ講座! はじめてのPR動画」 **要予約**

初心者大歓迎!団体・グループのPR動画撮影のコツを学びます!
講師:村田康明さん(デジタルハリウッドSTUDIO青森/動画クリエイター)

時 9/19(木) 13:30~15:30
所 男女共同参画プラザ「カダール」研修室
対 市内で活動する団体・グループ(2人以上で活動し、営利目的ではない団体)
人 40人
申 事前に、所属団体名・参加者氏名・電話番号を、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、📠017-776-8828、📧kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ
※Eメールは件名に「スキルアップ講座」と記入

川柳入門講座 ~17音で心のストレッチ~ 第2回 **要予約**

初心者のかたに、詠み方を丁寧にお伝えします。
講師:野沢省悟さん(川柳触光舎青森句会主宰)

時 9/21(土) 13:30~15:30
所 男女共同参画プラザ「カダール」小会議室
人 20人
申 事前に、氏名・電話番号を、男女共同参画プラザ「カダール」(☎017-776-8800、📠017-776-8828、📧kadar-kouza@kadar-acor.jp)へ
※Eメールは件名に「川柳入門講座」と記入

令和6年度ねむのき会館 視覚障がい者パソコン講習会 **要予約**

音声付ノートパソコン・iPadの体験や、パソコン・iPhone・iPadの使い方相談を実施します。
時 10/5(土)・6(日)
①10:00~12:00 ②13:00~15:00
所 ねむのき会館
対 視覚に障がいのあるのかた
人 各回2人
申 9/28(土)までに青森県身体障がい者福祉センターねむのき会館(☎017-738-5033/火曜日休館)へ

第60回記念青森市民文化祭

市民の皆さんが主役となって、日頃の文化活動の成果を発表します。

料 無料 ※市民オーケストラのみ有料
問 青森市民文化祭実行委員会(☎017-735-8385/火~金10:00~15:00)
※都合により中止、開演時間などが変更となる場合があります。

◆リンクステーションホール青森(文化会館)

部門	種目	日時	開場
演技	市民オーケストラ ※有料	9/15(日) 14:00~	13:00
	日本舞踊	9/29(日) 11:30~	11:00
	合唱	10/14(月) 12:30~	12:00
	青森市小学校連合音楽会	10/15(火) 14:00~ 10/16(水) 13:00~	13:30 12:30
	東青中学校文化連盟音楽発表会	10/25(金) 9:30~	9:00
	東青中学校文化連盟演劇発表会	11/2(土)・3(日) 10:00~	9:30
	洋舞踊	11/10(日) 14:00~	13:30
文芸	ジャズ	11/16(土) 17:30~	17:00
	川柳	11/3(日) 11:00~17:00	
	俳句	11/9(土) 13:00~16:00	
茶道	短歌	11/16(土) 10:00~16:00	
	煎茶道	9/29(日) 10:00~15:00	
	茶道(五流合同茶会)	10/13(日) 10:00~15:00	

◆リンクモア平安閣市民ホール(市民ホール)

部門	種目	日時	開場
演技	民謡・マジック合同公演	9/29(日) 12:00~	11:30
	能楽・邦楽合同公演(二部制)(能楽)	10/6(日) 10:00~	9:30
	能楽・邦楽合同公演(二部制)(邦楽)	10/6(日) 13:30~	13:00
	吟剣詩舞・日本民謡合同公演	10/13(日) 12:30~	12:00
	音楽コンサート	10/27(日) 14:00~	13:30
	マンドリン	11/3(日) 13:30~	13:00
	ジュニアオーケストラ	11/17(日) 14:00~	13:30
	吹奏楽	11/24(日) 14:00~	13:00

◆協同組合タッケン美術展示館(市民美術展示館)

部門	種目	日時
展示	洋画・書道・写真・和紙人形・文芸色紙展	10/18(金)~20(日) 10:00~17:00(最終日は15:00まで)
	版画・華道・魚拓・こぎん刺し・服飾	10/25(金)~27(日) 10:00~17:00(最終日は15:00まで)

東部市民センター開館40周年記念 唄と踊りと笑いの祭典 ~サークル発表と帰ってきた津軽笑っせ劇場~

- 1部は、センターで活動するサークルや地域の保育園児ステージ発表
- 2部は、大盛況のなか7年前に終演した伊奈かつぺいさん企画・演出による「津軽笑っせ劇場」。けんずろうさんの司会で当時のレギュラーメンバー(民謡・手踊り・三味線)による感動のステージ ●町会や街商協同組合の楽しい出店 ●明治安田生命の「健康チェック」 ●子どもへプレゼント有り

時 9/21(土) 【1部】12:50~14:30 【2部】15:00~16:30 **人** 210人
料 無料 ※2部は整理券必要 **備** 内履き持参、公共交通機関で直接会場へ
申 2部の整理券は、9/14(土)9:00~、東部市民センター窓口で直接配布(1人2枚まで)
所 東部市民センター(☎017-736-6255)

第21回古川市民センターまつり

芸能発表や作品展示など利用サークルが日頃の練習の成果を披露します。食堂やスポーツウェルネス吹矢などの体験コーナーも。

時 9/28(土)・29(日) 10:00~15:00 **所** 古川市民センター、古川小学校
問 古川市民センター(☎017-776-8082)

油川市民センターまつり

時 10/5(土)・6(日) 10:00~15:00
所 油川市民センター
内 5(土)・6(日)作品展示
5(土)フリーマーケット
6(日)かかしロード280表彰式、芸能発表会、肺がん検診・結核健診(検診車は10:00~11:00)
備 フリマ申込みは、9/4(水)~油川市民センターへ(全36区画 1区画500円、申込順)
問 油川市民センター(☎017-788-1201)

沖館市民センターまつり フリーマーケット 出店者募集 **要予約**

時 10/12(土) 9:00~15:00開催
所 沖館市民センター 1階 多目的ホール
対 市内在住のかた
人 38組 ※1組1区画(抽選)
料 1区画(180cm×280cm)当たり500円
申 9/14(土) 10:00~10:30(10:30~抽選)に、沖館市民センター(☎017-761-4161)へ

AOMORI COFFEE FESTIVAL 2024



コーヒー専門店によるこだわりのコーヒーやパン、スイーツ、各種フードなど、県内外から約70店舗が大集合!いろいろなお店のコーヒーを試飲できる「飲み比べチケット&ミニマグセット」を今年も販売!

時 9/21(土)・22(日) 10:00~16:00
 所 ねぶたの家ワ・ラッセ西の広場、あおもり駅前ビーチ
 問 AOMORI COFFEE FESTIVAL実行委員会 (☎050-1258-9615)

AOMORI COFFEE FESTIVAL HP 

青森公立大学大学院 入学者選抜説明会

北東北・北海道道南地域で唯一の経営経済系(博士後期課程)を持つ大学院です。現役大学生だけではなく、働きながら学び続ける社会人にも配慮した教育システムを詳しく説明します。

時 ①9/10(火) ②9/14(土)
 ①18:00~19:00 ②博士前期課程14:00~、博士後期課程15:00~
 所 ①アウガ カダール研修室 ②青森公立大学大学院棟 ③大学生、社会人
 問 青森公立大学 教務学事グループ(☎017-764-1555)



青森公立大学「科目等履修生・聴講生」を募集

秋学期(9/25~R7.1/27)の科目等履修生(授業科目を学び単位取得を目指す)と聴講生(聴講のみ)を募集します。詳しくは、青森公立大学ホームページをご覧ください。

問 青森公立大学 事務局(☎017-764-1555)



青森公立大学公開講座2024 外国語講座 要予約

コース名/講師	開催日	会場	定員	申込締切
英語プレゼンテーション入門 エシアナ・ベネス 講師	9/30(月)、10/7(月)・21(月)・28(月)	青森公立大学 大学院棟1階 地域連携センター	15人	9/16(月)
ビジネス英語入門 江連敏和 准教授	11/5(火)・12(火)・19(火)・26(火)	青森公立大学 大学院棟1階 地域連携センター	10人	10/22(火)
ことばと文化 香取真理 教授	11/29(金)	男女共同参画プラザ「カダール」研修室	50人	11/26(火)
英文学入門~原著で知る ピーター・ラビットの世界~ 成田芙美 講師	12/3(火)~6(金)	青森公立大学 大学院棟1階 地域連携センター	10人	10/29(火)

時 18:30~19:30 対 高校生以上 料 無料(テキスト代は受講者負担)
 備 テキストは、指定した図書を受講者が準備
 申 各申込締切までに、氏名(ふりがな)・住所・電話番号・希望するコース名を青森公立大学地域連携センター(☎kouza2024@mat.nebuta.ac.jp)へ受講の可否とテキストの詳細は、Eメールで連絡
 問 青森公立大学地域連携センター(☎017-764-1589)

国際芸術センター青森(ACAC)からのお知らせ

問 青森公立大学 国際芸術センター青森(☎017-764-5200)

◆イベント「見えない建築」ツアー
 青森公立大学 国際芸術センター青森の建築を中心に市民ガイドがご案内します。
 時 9/22(日) 10:30~11:30 所 展示棟ギャラリーA入口集合

◆展覧会「currents/undercurrents -いま、めくるめく流れは出会って」
 クロージングイベント 是恒さくら「くじらびらき」
 共同制作で縫われた是恒さくらの本展出品作品。鯨の胴体を模した部分を解き、布の中に納められたもち米を取り出して、餅つきを行い、振舞います。
 時 9/29(日) 12:00~(なくなり次第終了)
 所 展示棟野外ステージ 備 午前中から準備をします。見学やお手伝いも歓迎。



©是恒さくら 写真:小山田邦哉

青森大学オープンカレッジ「みちのく散歩みち」要予約

みちのくの名所・旧跡・文化財・自然・施設などを巡り、郷土の歴史や発展する姿を学びます。
 時 10/18(金) 9:20~15:20(青森商工会議所集合・帰着)
 所 つがる市縄文住居展示資料館・亀ヶ岡石器時代遺跡 人 30人 料 5,000円
 申 問 9/20(金)までに、青森大学オープンカレッジ(☎017-738-2001)へ

「令和6年度 あおもりの農山漁村 フォトコンテスト」作品募集

青森県の農林水産業を営む人々の豊かな表情や伝統的な文化・行事、四季を通じた農山漁村の風景などの写真を募集します♪詳しくは「農山漁村-水循環保全学会ホームページをご覧ください。」
 申 10/31(木)までに、応募票(ホームページ掲載)と作品を、〒030-0802 本町二丁目6-19 青森県土地改良事業団体連合会(☎kikaku-photo@aodoren.or.jp)へ
 問 青森県土地改良事業団体連合会(☎017-723-2401)



青森ねぶた囃子講習会

講師:青森ねぶた正調囃子保存会
 時 9/14(土)・21(土)、10/12(土)・26(土)、11/17(日)・23(土)、12/8(日)・21(土) 19:00~20:30
 所 ねぶたの家ワ・ラッセ 1階交流学習室
 備 手振り鉦・太鼓のバチは貸出し 問 ねぶたの家ワ・ラッセ(☎017-752-1311)



あさむしマルシェ・おさがり会開催

ゆ〜さ市場前駐車場にて月末マルシェを開催。ここでしか味わえない飲食店も出店します。本館3階ではRingRingおさがり会・みんなの遊び場RUNRUNも同時開催♪
 時 9/28(土) 17:00~20:00・29(日) 10:00~15:00
 ※おさがり会は11:00~ ※荒天の場合中止 問 「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫
 問 【マルシェ】浅虫まちおこし応援団がっちゃんこ(井上 ☎080-9014-9169) 【おさがり会】「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫(☎017-737-5151)

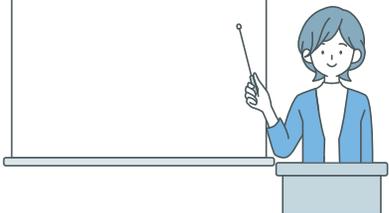
油彩魚拓倶楽部 青森作品展

色鮮やかなカラー魚拓作品展です。
 時 9/4(水)~10/11(金)9:00~19:00
 所 「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫 2階エレベーター前
 問 「道の駅」浅虫温泉ゆ〜さ浅虫 (☎017-737-5151)



市民向け 一般公開セミナー 要予約

『知らないとソッとする相続の新常識』~不動産の実務を相続対策に活かすには~
 講師:曾根恵子さん (株式会社 夢相続 代表取締役)
 時 9/20(金) 15:00~17:00
 所 アップルパレス青森 3階ねぶたの間 人 50人(申込順)
 申 問 9/19(木)12:00までに、(公社)青森県宅地建物取引業協会 青森支部(☎017-734-2355、☎017-734-2356)へ



第2回ワンコイン チャリティー鍼灸マッサージ ~みんなで作ろう健康の「わ」~

こころもからだも癒されるマッサージ・鍼の施術を行います!
 時 9/8(日) 12:00~16:00
 所 サンロード青森2階催事ホール
 料 500円以上の募金
 問 スパル鍼灸接骨院 (☎017-761-6637)

中世の館 歴史教室 Vol.26 要予約

「南部おしろめぐり」第3弾、バスを使って現地を見学する館外学習。国史跡七戸城跡と町立鷹山宇一記念美術館を見学します。
 時 9/11(水) 9:30~16:00
 所 国史跡七戸城跡と町立鷹山宇一記念美術館
 人 20人 料 2,000円
 申 問 9/6(金)までに、中世の館(☎0172-62-1020)へ

しんまち 要予約 一店逸品お店回りツアー

新町商店街の店主たちが楽しい・美味しいお店をガイド♪店主こだわりの逸品に触れ、新町の魅力を再発見!
 時 9/20(金) 11:00~14:00
 所 新町商店街振興組合 (和田ビル2階)集合
 料 2,000円
 申 問 9/2(月)~5(木)までに、青森市新町商店街振興組合(☎017-775-4134)へ

おとなの映写会

「オール・ザ・キングズメン」
政界の浄化のため市長選挙に出馬した男が、権力に溺れ墮落するまでを、友人の新聞記者の眼で捉えていく作品(1949年作品・吹替版)

時 9/13(金)10:00~11:49(9:30~開場)
所 中央市民センター 4階小ホール
人 50人(当日先着順) 備内履き持参
問 中央市民センター
(☎017-734-0164)

こどもの映写会

日本の童話「一休さん・かぐやひめ」
時 9/8(日) 10:00~10:30(9:50開場)
所 中央市民センター 4階小ホール
対 幼児~小学校低学年
人 50人(当日先着順) 備内履き持参
問 中央市民センター
(☎017-734-0164)

にんにくの 要予約 植え付け体験

時 ①9/22(日) ②9/29(日)
10:30~12:00
所 清水ファーム 人30人程度
料 1,000円(お土産付き)
備 軍手・長靴・飲み物持参、農作業ができる服装でお越しください。
申 ①9/20(金)まで、②9/27(金)までに、氏名・電話番号を、東青地域G・B・T推進協議会(清水☎090-9744-3601)へ

アフタヌーン・コンサート

中世の館『V.プロジェクト ライブ!』
出演:V.プロジェクト
時 9/21(土) 14:00~15:30
所 中世の館ホール 人396人
料 300円、高校生以下無料
問 中世の館(☎0172-62-1020)

燻製作り体験講座 要予約

講師:地区燻製愛好会
時 9/29(日) 9:30~12:00
所 浪岡細野山の家
人 10人(申込順) 料 1,000円
申 9/19(木)~26(木)に、浪岡細野山の家(☎0172-62-3129)へ

「法の日」 週間記念行事 要予約

10月1日から1週間は「法の日週間」です。家事調停に関するDVD視聴、模擬調停の見学、法廷見学を開催します。
時 10/7(月) 13:30~2時間程度(13:10~受付)
所 青森地方裁判所 5階 大会議室
人 24人(申込順)
申 9/17(火)~青森地方裁判所事務局総務課庶務係(☎017-722-5421/土・日、祝日を除く9:00~16:30)へ

秋の八甲田と 要予約 雪中行軍史実の探検ツアー

説明を聞きながら、陸上自衛隊青森駐屯地内防衛館や秋の八甲田を廻る。*内容を変更する場合あり
時 10/13(日) 10:00~15:00(9:30~集合) *小雨決行
所 八甲田山雪中行軍遭難資料館
人 18人
料 一般270円、大学生・高校生140円(観覧料・保険料込み)
*70歳以上と中学生は無料
申 9/5(木)~30(月)に、八甲田山雪中行軍遭難資料館(☎017-728-7063)へ

ふれあい農園 加工体験講座 スイートポテトづくり・ 収穫体験 要予約

時 9/29(日) 10:00~12:00
所 ふれあい農園
人 4組(1組3人まで)
料 1組2,000円
申 9/19(木) 必着で、住所・氏名・電話番号を、往復はがき(1組1枚)で、〒030-1261 四戸橋字磯部243-342 ふれあい農園「スイートポテトづくり・収穫体験」へ
問 ふれあい農園(☎017-761-3082)

チャレンジ!パソコン講座 要予約

番号	講座名	内容	日時
Word&Excel操作が初めてのかた向けの講座			
A20	Excelの基礎を覚えよう	初めてExcelを操作するかたの基本となる操作(データ入力&修正/列・行の操作など)を学習	10/12(土)10:00~15:00(昼休み12:00~13:00)
A21	Wordの表機能を覚えよう	Wordの基本的な操作(表作成)を活用して簡単なチラシなどを作成	10/24(木)・25(金)(全2回)10:00~12:00
文字入力のできるかた向けの講座(応用)			
A22	Wordの応用技を覚えよう	Wordの応用的な操作(段組み・段区切り・画像挿入など)を活用して簡単なチラシや壁新聞などを作成	10/18(金)10:00~15:00(昼休み12:00~13:00)
A23	デジカメ・スマホの写真編集&活用術	デジカメ・スマホで撮影した写真をパソコンに保存・整理し、Wordや画像編集ソフトで編集・活用方法を学ぶ *デジカメ一式・スマホ持参(デジカメのみ貸出しあり/申込時に希望の有無を明記)	10/19(土)10:00~15:00(昼休み12:00~13:00)
A24	Excel文書を作成しよう(応用編)	Excelの編集操作(文字の装飾・レイアウトなど)を学習し、さらに関数を加えた万年カレンダーを作成	10/26(土)10:00~15:00(昼休み12:00~13:00)

対 18歳以上 人 各15人(いずれも抽選、申込者少数時中止あり) 料 各1,500円
備 OSはWindows10、ソフトはoffice2019を使用。共催:NPO法人IT支援ネットあおもり
申 往復はがき(1講座1枚)の往信用の裏面に住所・氏名・年齢・電話番号・講座番号・講座名を、返信用の表面に住所・氏名を記入の上、中央市民センターへ(9/17(火)必着) *抽選結果は9/24(火)以降に通知
所 問 中央市民センター(〒030-0813 松原一丁目6-15 ☎017-734-0164)

青森競輪日程(9月)

車券の購入は20歳になってから。車券発売状況についてはお問合せください。*1は一般入場は行っていません。*2は青森前売SCのみ発売

前橋(FI)場外	1日(日)~3日(火)
熊本(FI)場外	2日(月)~4日(水)
名古屋ナイター(FI)場外	3日(火)~5日(木)
青森モーニングガールズ(FII)	4日(水)~6日(金)
京都向日町記念(GIII)場外	5日(木)~8日(日)
立川(FI)場外	6日(金)~8日(日)
伊東温泉ナイター(FI)場外	8日(日)~10日(火)
青森ミッドナイトガールズ(FII) *1	9日(月)~11日(水)
防府in玉野(FI)場外	9日(月)~11日(水)
武雄(FI)場外	10日(火)~12日(木)
松戸ナイター(FI)場外	11日(水)~13日(金)
【宇都宮】共同通信社杯(GII)場外	13日(金)~16日(月)
いわき平(FI)場外	14日(土)~16日(月)
青森ミッドナイト(FII) *1	15日(日)~17日(火)
富山(FI)場外 *2	17日(火)~19日(木)
高知(FI)場外 *2	17日(火)~19日(木)
京王閣ナイター(FI)場外 *2	17日(火)~19日(木)
福井(FI)場外 *2	18日(水)~20日(金)
佐世保ナイター(FI)場外 *2	20日(金)~22日(日)
小田原(FI)場外	21日(土)~23日(月)
岐阜記念(GIII)場外	21日(土)~24日(火)
みちのく記念(GIII)	26日(木)~29日(日)

モーニングは10時開場!



青森競輪場イメージキャラクター 葵 明輪

「青森競輪フェスタ」開催!

仮面ライダーガヴショーをはじめ、りんご娘・ライスボールによるライブショー、キッチンカーフードマーケットなど、楽しいもの、美味しいものが大集合!先着順に来場プレゼントも♪
時 9/26(木)~29(日) 10:00~16:00

所 問 青森競輪場(☎017-787-2020)



青森市民大学 公開講座 要予約

申込方法:23ページ下部参照
料 無料

中央市民センター ☎017-734-0164

いまだ聞けない市営バスの乗り方

時 10/10(木)10:00~11:30
対 18歳以上 人20人 申★

管理栄養士が伝えるバランス食

時 10/10(木)10:00~11:30
対 18歳以上 人20人 申★

金融犯罪被害にあわないために

時 10/23(水)10:00~11:30
対 18歳以上 人20人 申★

東部市民センター ☎017-736-6255

終活を始めてみませんか? ~エンディングノートを書いてみよう~

時 10/10(木)13:30~15:00
対 18歳以上 人5人 申★

大野市民センター ☎017-739-6228

アレルギーとサナダムシの関係

時 10/10(木)10:00~11:30
対 18歳以上 人5人 申★

横内市民センター ☎017-738-8723

郷土の文豪たち

時 10/4(金)10:00~11:30
対 18歳以上 人10人 申★

戸山市民センター ☎017-743-0720

怪しい儲け話に気をつけよう!

時 10/2(水)10:00~11:30
対 18歳以上 人5人 申★

暮らしの税情報 ~相続税~

時 10/16(水)10:00~11:30
対 18歳以上 人5人 申★

油川市民センター ☎017-788-1201

成年後見制度について

時 10/11(金)10:00~11:30
対 18歳以上 人20人 申★

楽しく健活セミナー

「チーズを知りチーズに親しむ」
時 10/18(金)10:00~11:30
対 18歳以上 人20人 申★

荒川市民センター ☎017-739-2343

相談事例からみる

最近の悪質商法・消費者トラブル
時 10/8(火)10:00~11:30
対 18歳以上 人10人 申★

沖館市民センター ☎017-761-4161

地域包括支援センターって知ってますか?

時 10/4(金)10:00~11:30
対 18歳以上 人10人 申★

西部市民センター ☎017-788-2491

むつ湾を守ろう

「海洋ゴミの話」とSDGs
時 10/25(金)10:00~11:30
対 18歳以上 人5人 申★

市民センターの講座

申込場所:各開催場所(申込順 ※一部抽選)/少数中止/受講キャンセルは開始1週間前まで/●は子ども・親子が参加できる講座
申込方法:★マークについてはページ 下部参照/料金の記載のないものは無料

中央市民センター ☎017-734-0164

太極拳で冬場の健康維持
～柔軟なカラダを作ってケガを
予防しよう!～
時 10/10・17・24・31(木)
13:30～15:30
対 18歳以上 入 35人 申★

「我が家にも関係があるかも?」
～今から考えたい相続のお話～
時 10/14(月)10:00～12:00
対 18歳以上 入 30人 申★

**災害から身を守る～過去の大地
震から学ぶ防災知識～**
時 10/16(水)13:30～15:00
対 18歳以上 入 30人 申★

**オリジナルデザインで自分だけ
のプレートハーバリウムを作ろう!**
時 10/22(火)13:30～15:30
対 18歳以上 入 20人 料 1,500円
申★

石碑で見る歴史
～合浦公園の石碑巡り～
(講義+フィールドワーク)
時 10/23・30(水)10:00～12:00
対 18歳以上 入 15人 申★

暮らしの税教室
「土地や建物を売ったときの税の
お話」～不動産の譲渡に係る税
金と特例について～
時 10/29(火)13:30～15:00
対 18歳以上 入 30人 申★

●まなぼう教室「親子で学ぶ安心
・安全なスマートフォンの使い方」
時 10/19(土)10:00～11:30
対 小学生と保護者 入 20組 申★

●親子で作ろう!
本格イタリアンパスタ教室
時 10/19(土)10:00～12:00
対 小学生と保護者 入 10組
料 1人1,000円 申★

●ドローン教室
「ドローンのしくみを知って操縦
にチャレンジ!」
時 10/19(土)14:00～16:00
対 小学3～6年生 入 12人 申★

●スポーツチャンバラ
「勇者大募集!スポーツチャンバラ
で勝負をしよう!」
時 10/26(土)10:00～12:00
対 小学生 入 20人 申★

●青森の伝統文化版画を体験しよう
～版画で作るオリジナル年賀状～
時 10/26、11/2・9・16・30(土)
13:30～15:30
対 小学5年以上 入 15人 料 700円
申★

●親子クッキング「お肉の講座」
時 10/27(日)10:00～12:00
対 小学3～6年生と保護者
入 10組 申★



西部市民センター ☎017-788-2491 ✉seibu-kouza@outlook.jp

**今から始める
大人の「バレエ&ストレッチ」**
時 10/12・19・26(土)10:00～12:00
対 中学生以上の女性 入 12人(抽選)
申 9/15(日)までにメール・来館、
9/22(日)～抽選結果掲示または
メール通知

**家族が認知症になったらはじめ
る手続き**
時 10/30(水)10:00～12:00
対 18歳以上 入 30人(抽選)
申 9/15(日)までにメール・来館、
9/22(日)～抽選結果掲示または
メール通知

●北洋ガラスに
津軽びいどろの工場見学
時 10/5(土)10:30～12:00
対 小学生と保護者 入 10組(抽選)
申 9/15(日)までにメール・来館、
9/22(日)～抽選結果掲示または
メール通知

東部市民センター ☎017-736-6255

墓じまいと永代供養講座
時 9/25(水)10:00～12:00
対 18歳以上 入 20人
申 9/5(木)9:00～来館・電話

**介護保険制度で利用できる
サービスを知る**
時 9/27(金)10:00～12:00
対 18歳以上 入 20人
申 9/6(金)9:00～来館・電話

**季節を歌う⑤
木村先生の「うたごえ教室」**
時 10/9(水)10:00～12:00
対 18歳以上 入 15人
申 9/18(水)9:00～来館・電話

**幸子さんの餅シリーズ②
「くるみ餅づくり」**
時 10/12(土)10:00～12:00
対 18歳以上 入 12人(抽選)
料 500円 申 9/28(土)
9:00～10:00に料金持参で来館、
定員を超えた場合10:00～抽選

**【地域力アップ講座】
野菜を食べよう!千葉先生の
「おしゃれな野菜料理」**
時 10/16(水)10:00～13:00
対 18歳以上 入 16人 料 1,800円
申 9/25(水)9:00～料金持参で来館

**モヤヒルズで行う「新そば打ち体験」
※センターから無料送迎バス有り**
時 10/17(木)9:30～14:00
対 18歳以上 入 18人 料 1,500円
申 9/26(木)9:00～料金持参で来館

大野市民センター ☎017-739-6228

**ボールペンで美しい文字を
書きましよう!**
時 10/1・8・15・22(火)
13:00～15:00
対 18歳以上 入 10人 料 1,000円
申 9/2(月)9:00～電話・来館

基本を学ぼう!秋のスマホ教室
時 10/3・10(木)13:00～15:00
対 60歳以上 入 15人
申 9/5(木)9:00～電話・来館

**【地域力アップ講座】
第2弾!フレイル予防
～TVゲームでボウリング～**
時 10/29(火)13:30～15:00
対 18歳以上 入 20人
申 9/2(月)9:00～電話・来館

横内市民センター ☎017-738-8723

郷土のおやつ「笹餅作り」
時 9/16(月)10:00～13:00
対 18歳以上 入 12人(抽選)
料 700円
申 9/1(日)10:00～7(土)20:00
電話・来館、9/9(月)13:00～抽選

**健康教室
「楽しく学ぶ認知症予防講座」**
時 9/27(金)10:00～12:00
対 18歳以上 入 20人
申 9/12(木)10:00～電話・来館

**【地域力アップ講座】
横内地区のふしぎ発見!第4弾
石神神社探訪**
時 9/28(土)9:00～12:00
対 18歳以上 入 15人
申 9/13(金)10:00～電話・来館

**ロコモ予防体操で
いきいきエンジョイ**
時 9/30(月)10:00～12:00
対 18歳以上 入 15人
申 9/16(月)10:00～電話・来館

ハロウィンの寄せ植え教室
時 10/12(土)10:00～12:00
対 18歳以上 入 20人 料 1,300円
申 9/29(日)10:00～電話・来館

戸山市民センター ☎017-743-0720

**【地域力アップ講座】
青森市の歴史を知ろう
～戸山地区～**
時 10/3(木)10:00～12:00
対 18歳以上 入 20人
申 9/1(日)10:00～電話・来館

**ホットティータイム♪
県産食材カシスのジャム&Tea**
時 10/8(火)10:00～13:00
対 18歳以上 入 12人(抽選)
料 1,000円 申 9/7(土)10:00～
9/8(日)15:00に電話・来館、
9/9(月)10:00～抽選結果掲示

**からだバー®で
身体の変化を体感しよう**
時 10/11・18・25(金)
10:00～12:00
対 18歳以上 入 15人
申 9/16(月)10:00～電話・来館

●多世代で楽しめる
ラダーゲッターとペタンク
時 10/6・13(日)10:00～12:00
対 小学生以上 入 30人
申 9/8(日)10:00～電話・来館

油川市民センター ☎017-788-1201

お家時間を楽しむコーヒー教室
時 10/9(水)10:00～12:00
対 18歳以上 入 10人
料 900円
申 9/9(月)9:00～電話・来館

週末リセット、整えるヨガ
時 10/12・19・26(土)
14:00～16:00
対 18歳以上 入 15人
申 9/12(木)9:00～電話・来館

古川市民センター ☎017-776-8082

太極拳入門講座
時 9/14・21、10/5・12(土)
10:00～11:30
対 18歳以上 入 30人(抽選)
申 9/7(土)9:00～9:30来館、
9:30～抽選

**キッチンガーデン
～家の中で手軽にできる野菜～**
時 9/20(金)10:00～12:00
対 18歳以上 入 10人(抽選)
料 1,500円 申 9/6(金)9:00～
9:30来館、9:30～抽選

●立田龍宝さんと作る
金魚なぶた
時 10/12(土)13:00～17:00
対 小学生以上 入 10人 料 2,000円
申 9/18(水)10:00～電話・来館

荒川市民センター ☎017-739-2343

**和尚さんが教える
やさしい仏教講座**
時 9/19(木)10:00～12:00
対 18歳以上 入 20人
申 9/4(水)9:00～電話・来館

癒しのヨガ教室
時 9/20(金)13:30～15:00
対 18歳以上 入 20人
申 9/6(金)9:00～電話・来館

気軽に楽しむ椅子ヨガ
時 9/24(火)13:30～15:30
対 18歳以上 入 20人
申 9/10(火)9:00～電話・来館

**エアロビクスで脂肪燃焼
～初心者向けエアロビクス教室～**
時 9/25(水)10:00～12:00
対 18歳以上 入 30人
申 9/12(木)9:00～電話・来館

食命人のパン作り教室～秋～
時 9/27(金)9:30～13:00
対 18歳以上 入 8人(抽選)
料 800円
申 9/13(金)～9/16(月)電話・来館、
定員を超えた場合は抽選

**手作りスイーツ教室
～洋なしのタルト～**
時 9/28(土)10:00～12:00
対 中学生以上 入 16人(抽選)
料 2,000円
申 9/13(金)～9/16(月)電話・来館、
定員を超えた場合は抽選

**和布でハンドメイド
～はすの実細工～**
時 10/7・14・21(月)
10:00～12:00
対 18歳以上 入 10人(抽選)
料 1,000円
申 9/24(火)～9/26(木)電話・来館、
定員を超えた場合は抽選

●ママ&ベビー・キッズフィットネス
～親子で楽しく運動しよう!～
時 9/17(火)10:00～12:00
対 3歳以下の乳幼児と保護者
入 15組30人
申 9/3(火)9:00～電話・来館

●ファミリーフィットネス
～家族で楽しく運動しよう!～
時 10/6(日)10:00～12:00
対 3歳以上の子どもと家族
入 20組60人
申 9/19(木)9:00～電話・来館

沖館市民センター ☎017-761-4161

**山口京先生の
エアロビクスダンス&ストレッチ**
時 9/17・24、10/1・8・15(火)
18:30～20:00
対 高校生以上 入 30人
申 9/3(火)9:00～電話・来館

沈殿藍で染める風呂敷づくり
時 9/27(金)10:00～12:00
対 18歳以上 入 10人 料 1,200円
申 9/4(水)9:00～電話・来館

トラベル英会話(初級)
時 9/30、10/7・21・28、11/11(月)
9:15～10:45
対 18歳以上 入 12人
申 9/5(木)9:00～電話・来館

**英会話教室(中級)
～通じる英語を身につけよう～**
時 9/30・10/7・21・28・11/11(月)
11:00～12:30
対 18歳以上
入 12人
申 9/5(木)9:00～
電話・来館



北部地区農村環境改善センター ☎017-754-2244

**筋膜リリースと
ノルディックウォーキング**
時 9/20・27・10/4(金)
10:00～12:00
対 18歳以上 入 15人
申 9/1(日)9:00～電話・来館

**太極拳から学ぶ
自宅で出来る気功体操!**
時 9/25(水)10:00～12:00
対 50歳以上 入 15人
申 9/1(日)9:00～電話・来館

梅ちゃん先生の「郷土料理」
時 10/13(日)10:00～13:00
対 18歳以上 入 12人(抽選)
料 1,000円
申 9/3(火)～9/8(日)の9:00～
電話・来館、9/13(金)9:00～受講
決定者のみ掲示・順次電話連絡

外ヶ浜安藤氏と内真部城館群
時 10/16(水)10:00～12:00
対 18歳以上 入 25人
申 9/3(火)9:00～電話・来館

【申込方法欄が★の講座は下記の方法でお申込みください(応募者多数の場合は抽選)】

【申込方法】 9/17(火)必着で、必要事項を記入の上、下記の方法でお申込みください。 ※9/24(火)から結果通知
●申込用紙(各市民センター・勤労青少年ホーム・浪岡中央公民館に備付け。市ホームページ掲載)
●往復はがき(1講座1枚) ●FAX(コンビニなど不可) ●Eメール(件名「講座名」申込)
【必要事項】 ①郵便番号・住所 ②氏名(ふりがな) ③年齢(学年) ④性別 ⑤電話番号 ⑥講座名 ⑦学校名 ⑧FAX番号(FAXでお申込みのかたのみ)
【申込み先】 〒030-0813 松原一丁目6-15 中央市民センター 講座担当宛 ☎017-775-7048 ✉center-koza@city.aomori.aomori.jp
【問合せ先】 中央市民センター(☎017-734-0164)



Eメール