

あおもり出前講座開催状況

テーマ	<ul style="list-style-type: none"> ・生活習慣病の正しい知識と予防方法 -自分自身の健康管理- ・たばこが及ぼす健康影響について
利用団体	青森県森林組合連合会
開催日	令和5年7月13日(木)
開催場所	青森県総合社会教育センター 第6研修室
参加者数	32人
職員派遣課	健康づくり推進課
開催内容	<p>【生活習慣病の正しい知識と予防方法 -自分自身の健康管理-】</p> <ul style="list-style-type: none"> ①生活習慣病について ②青森県の死因と死亡割合について ③動脈硬化の危険因子について ④生活改善のポイントについて <p>【たばこが及ぼす健康影響について】</p> <ul style="list-style-type: none"> ①青森市の喫煙率 ②喫煙の健康への影響と依存性 ③改正健康増進法、青森県受動喫煙防止条例 ④禁煙について
出前講座の様子	