

認知症は誰でもなりうる身近なものとなっています。

認知症とともにより良く暮らしていくための学びや情報が盛りだくさんのフォーラムです。

# 青森市

# 認知症フォーラム

認知症になっても安心して暮らせるまちへ

日時・会場

9月16日 12:00~16:30  
日 土 入場無料

アウガ5階青森市男女共同参画プラザ  
「カダール」AV多機能ホール

〒030-0801  
青森市新町1-3-7



AV多機能ホール 14:00~16:00 定員/120名(申込順)

事前  
申込

※申込方法は裏面をご覧ください。

## 【第一部】講演

・講演「認知症の理解と共生～医療と地域の連携～」

脳神経外科・内科 藤本クリニック 院長 藤本 俊一氏



## 【第二部】認知症本人メッセージとチームオレンジの活動紹介

・本人メッセージ

「忘れやすくなった私から伝えたいこと」

青森県認知症ピアサポーター

当事者が自分達の経験や思いを伝える活動を始めています。  
工夫しながら生活している本人の思いを聴きましょう

・活動紹介

「チームオレンジ(認知症サポーター)の取組」

認知症の人の声を聴き、共にできることを考えていきましょう



市では認知症の正しい知識を持ち、認知症の方やその家族を見守る応援者「認知症サポーター」を養成しているほか、認知症サポーターによるボランティア「チームオレンジ」の体制づくりにも取り組んでいます。

研修室(AV多機能ホールとなり) 12:00~16:30 当日来場可、事前申込不要

12:00~16:30 パネル展示、認知症に関する動画上映

12:30~14:00 脳の健康チェック、ロコトレ&脳トレ体験、介護や福祉の専門家による認知症相談

※詳細は裏面をご覧ください。

主催 / 青森市



# 青森市 認知症フォーラム



研修室ほか (AV 多機能ホールとなり)

12:00~16:30 ※当日来場可、事前申込不要

12:30~14:00

## 認知症相談コーナー 介護や福祉の専門家が相談に応じます

「家族が認知症かもしれない？」  
「認知症の家族への対応方法は？」  
「どうやって介護していけばいい？」

- ◇青森県立つくしが丘病院 認知症疾患医療センター
- ◇青森県若年性認知症総合支援センター
- ◇青森県作業療法士会
- ◇認知症の人と家族の会青森県支部
- ◇青森市地域包括支援センター

## 脳の健康チェックコーナー

タブレット端末のアプリをつかって、  
ゲーム感覚で脳の健康度を簡単チェック

## ロコトレ&脳トレ体験コーナー

大学生たちと楽しく介護予防体操や脳トレにチャレンジ

12:00~16:30

## 認知症に関するパネル展示

認知症を理解するためのパネルのほか、  
市で行っている認知症施策の紹介など

## 認知症に関する動画上映

認知症のご本人や地域の人たち、  
認知症の親と暮らす家族のかたの声を集めた動画など、  
認知症の理解を深める動画を上映



当日イメージ

## 感染対策 ご来場いただく皆様へお願い

本フォーラムは基本的な感染対策を取りながら実施します。多数のご来場者が予想されますので、入場時に消毒液の使用やマスク着用などへのご協力をお願いいたします。

## 申込方法

AV多機能ホールでの講演等は下記の方法でお申込みください。(先着 120 名)

**申込開始日: 8月21日(月)から**

電話でのお申込みは…… **TEL 017-734-5206** (受付時間/平日 8:30 ~ 18:00)

FAXでのお申込みは…… **FAX 017-734-5789**

Eメールでのお申込みは…**メールアドレス koreisha-shien@city.aomori.aomori.jp**

※申込み時には以下の情報をお知らせください

お名前 (ふりがな)	日中連絡がとれる電話番号	メールアドレス (任意)

お問合せ

**青森市福祉部 高齢者支援課**

TEL 017-734-5206 受付時間/平日 8:30 ~ 18:00  
メールアドレス koreisha-shien@city.aomori.aomori.jp