

地域包括支援センターは、こんな仕事をしています。

- 地域包括支援センターは、市が設置している、地域の高齢者相談の窓口です。
- 相談は、高齢者ご本人だけでなく、ご家族や近隣に暮らすかたなどでも利用できます。
- 地域包括支援センターでは、専門職が互いに連携をとりながら、チームとして総合的に皆さんを支えます。

さまざまな相談に応じます

- 介護や介護予防、健康、医療、福祉、生活など、様々な相談に応じ、必要な制度の紹介や関係機関につなぎ、支援します。
- 認知症の相談に応じ、支援します。
- 支援の必要な高齢者の早期把握に努め、地域のかたがたと協力しながら必要な支援を行います。



介護予防を支援します

- 介護保険の要支援1・2の認定を受けたかたについて、個人の状態に合わせたケアプランを作成し、心身の状態の悪化予防を支援します。
- 歩く力や体力の低下などが心配なかたへ、介護予防教室等に参加していただき、生活機能向上を支援します。



私たちが
相談をお受けします



保健師・看護師

主任ケアマネジャー

社会福祉士

みなさんの権利を守ります

- 高齢者虐待の未然防止や対応を行い、高齢者を守ります。
- 預貯金などの財産管理やさまざまな契約などを行う際、認知症などで、適切な判断ができないかたのために、成年後見制度(※)などを紹介します。
- 高齢者の皆さんが消費者被害などにあわないよう情報収集し、提供します。



(※)成年後見制度とは、認知症、知的障害、精神障害などの理由により、判断能力が不十分なかたがたの財産や権利を保護し、生活を支援することを目的とした制度です。

暮らしやすい地域づくりを進めます

- 高齢者の皆さんが、安心して、いつまでも自立した生活を送り続けることができるよう、医療・介護・福祉をはじめ、地域のさまざまな関係機関と協力しながら、暮らしやすい地域にしていくためのネットワークづくりを行います。



お気軽にご利用ください

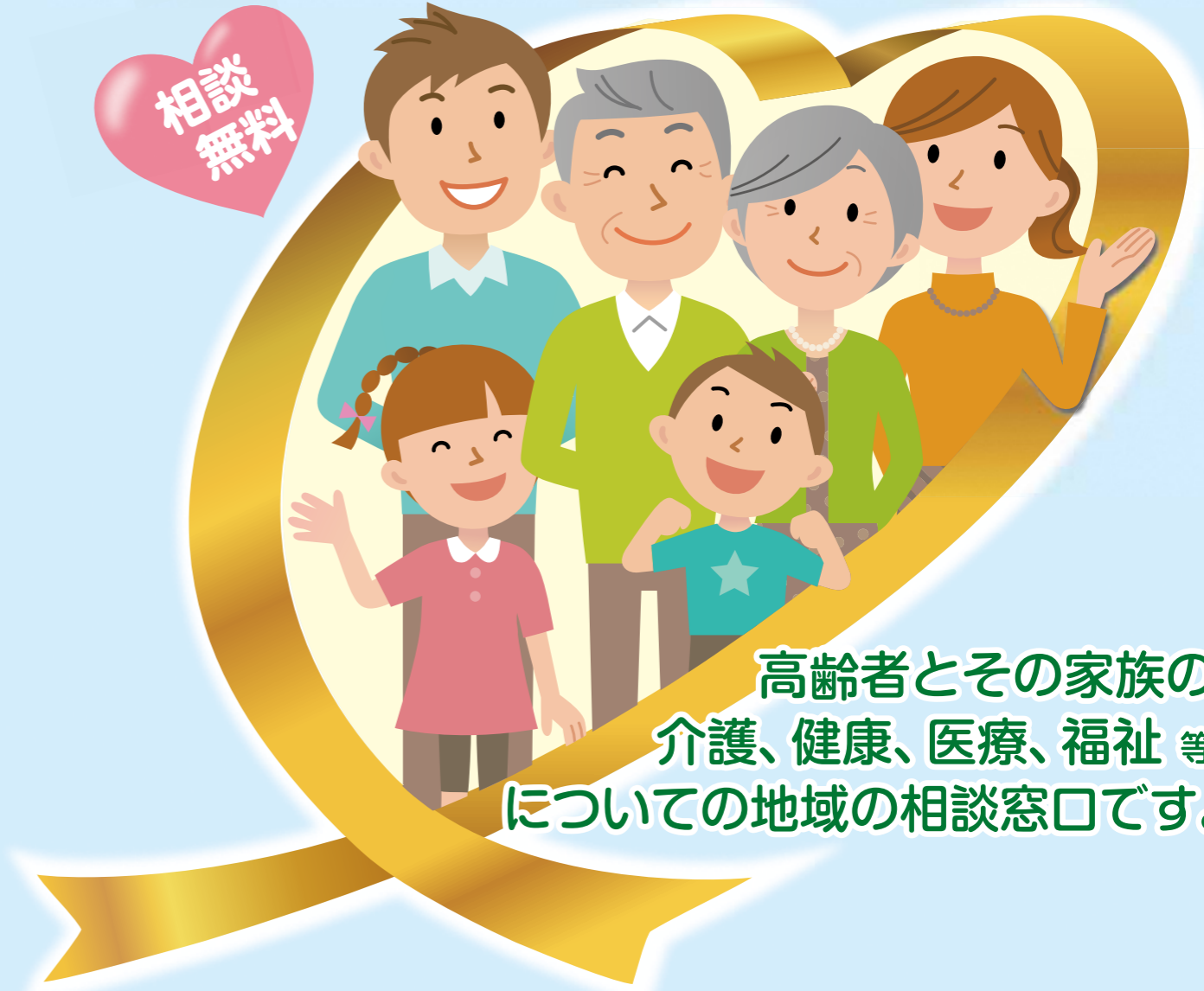
各地域包括支援センター及び青森市高齢者支援課に「**認知症地域支援推進員**」を配置
認知症は早期発見、早期対応が重要です。
認知症が気になったら、お早目にご相談ください。

出前講座

介護予防や認知症予防のことなど、地域のニーズに応じた出前講座を開催します。町(内)会、老人クラブ、婦人会などの団体からの要望に応じ、地域包括支援センター職員が出向きますので、お気軽にご相談ください。



ご利用ください 青森市地域包括 支援センター



高齢者とその家族の
介護、健康、医療、福祉等
についての地域の相談窓口です。

- まずはお気軽にお電話ください。
- ご自宅にお伺いしての相談にも応じています。
- 秘密は厳守します。

お問合せ

青森市高齢者支援課

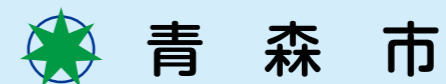
TEL 017-734-5206

FAX 017-734-5789

浪岡振興部健康福祉課

TEL 0172-62-1134

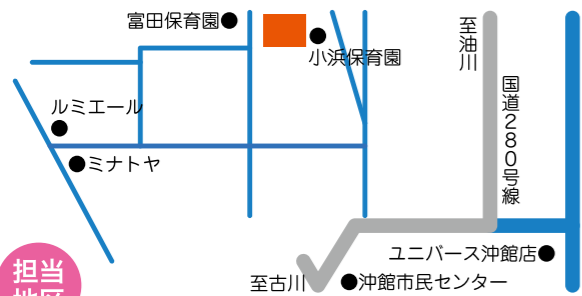
FAX 0172-62-0023



相談はお気軽に、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ！

青森市地域包括支援センター おきだて

青森市富田5丁目18-3 ☎ 017-761-4580
FAX 017-761-4571

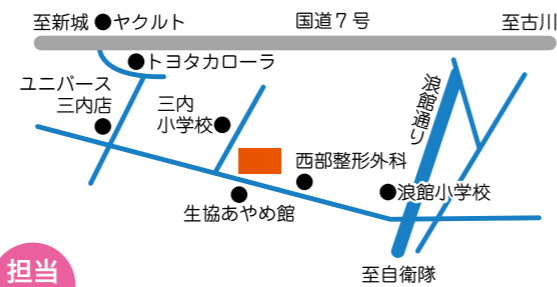


担当地区

柳川、千富町1丁目、沖館、富田、新田、篠田、千刈、久須志

青森市地域包括支援センターすずかけ

青森市里見2丁目13-1 ☎ 017-761-7111
FAX 017-761-7115

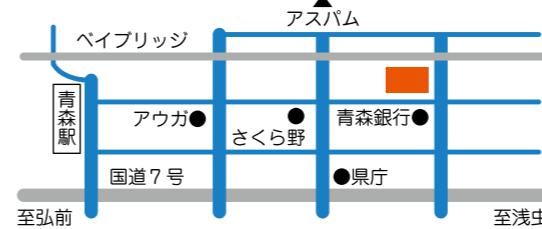


担当地区

西滝、里見、三内、岩渡、新城平岡、石江、三好

青森市中央地域包括支援センター

青森市新町2丁目1-8 ☎ 017-723-9111
FAX 017-723-9112

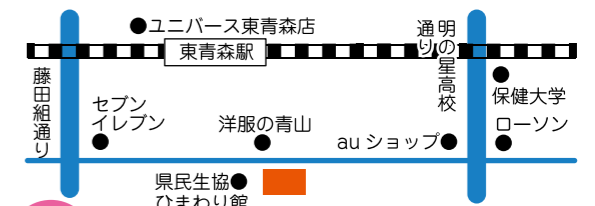


担当地区

堤町、青柳、橋本、中央、本町、松原、勝田、長島、古川、新町、安方、奥野

青森市東青森地域包括支援センター

青森市浜館6丁目4-5 ☎ 017-765-3351
FAX 017-765-3352

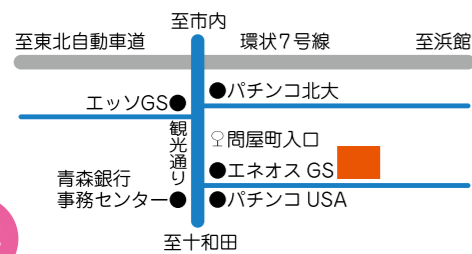


担当地区

はまなす、けやき、岡造道、小柳、古館、松森2・3丁目、佃2・3丁目、中佃、南佃、虹ヶ丘、浜館1～6丁目、自由ヶ丘

青森市南地域包括支援センター

青森市妙見3丁目11-14 ☎ 017-728-3451
FAX 017-728-3452



担当地区

筒井、幸畑、田茂木野、桜川(1丁目を除く)、横内、雲谷、四ツ石、大矢沢、野尻、合子沢、新町野、問屋町、卸町、妙見

青森市東部地域包括支援センター

青森市矢田前字弥生田47-2 ☎ 017-726-5288
FAX 017-726-9600

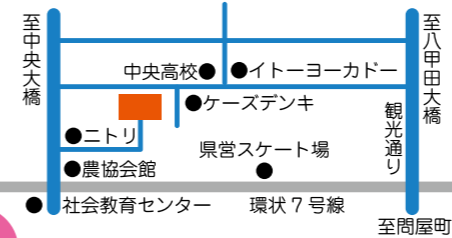


担当地区

野内、久栗坂、浅虫、宮田、馬屋尻、三本木、滝沢、矢田、矢作、本泉、原別、平新田、後范、泉野、矢田前、八幡林、戸崎、諏訪沢、築木館、桑原、戸山、沢山、駒込、浜館(1～6丁目を除く)、田屋敷、赤坂、蛭沢、月見野

青森市おおの地域包括支援センター

青森市東大野2丁目1-10 ☎ 017-711-7475
FAX 017-711-7329

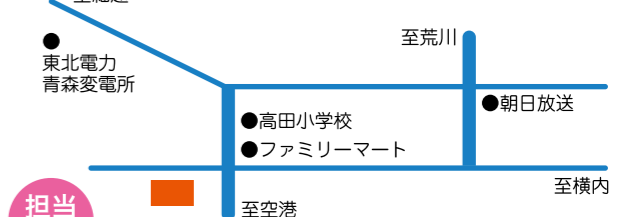


担当地区

桂木、緑、青葉、北金沢1丁目、金沢1・3～4丁目、旭町、浦町、浜田、東大野、西大野、大野

青森市地域包括支援センター寿永

青森市高田字川瀬187-14 ☎ 017-739-6711
FAX 017-739-6747

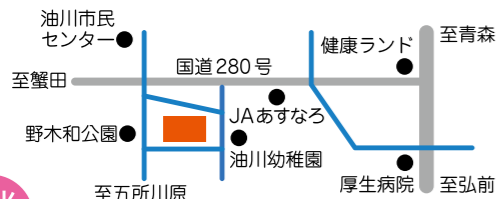


担当地区

北金沢2丁目、金沢2・5丁目、千富町2丁目、細越、安田、浪館前田、浪館、牛館、第二問屋町、高田、大谷、小館、入内、野沢、荒川、八ツ役、金浜、大別内、野木、上野

青森市地域包括支援センターのぎわ

青森市羽白字野木和45 ☎ 017-763-2255
FAX 017-787-3088

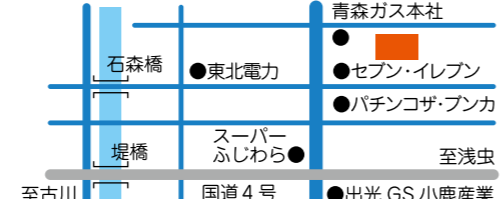


担当地区

孫内、新城山田、新城福田、新城天田内、岡町、戸門、鶴ヶ坂、油川、羽白、西田沢、飛鳥、瀬戸子、奥内、前田、清水、内真部、四戸橋、後潟、六枚橋、小橋、左堰

青森市地域包括支援センターみちのく

青森市港町3丁目6-3 ☎ 017-765-0892
FAX 017-765-0893

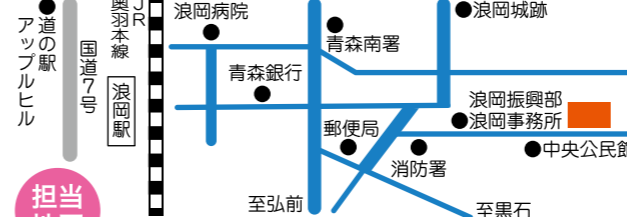


担当地区

浪打、港町、茶屋町、栄町、合浦、花園、造道、東造道、八重田、松森1丁目、佃1丁目、桜川1丁目

青森市地域包括支援センター浪岡

青森市浪岡大字浪岡字稲村274 ☎ 0172-69-1117
FAX 0172-62-4116



担当地区

浪岡、五本松、王余魚沢、女鹿沢、下十川、増館、樽沢、銀、郷山前、吉野田、下石川、杉沢、浪岡福田、高屋敷、徳才子、大釈迦、長沼、北中野、吉内、本郷、相沢、細野

市役所及び浪岡振興部 相談窓口

高齢者福祉・介護予防・権利擁護等に関する相談は

- ・高齢者支援課 ☎ 017-734-5206
FAX 017-734-5789
- ・浪岡振興部健康福祉課 ☎ 0172-62-1134
FAX 0172-62-0023

介護保険に関する相談は

- ・介護保険課 ☎ 017-734-5360
FAX 017-734-5355
- ・浪岡振興部健康福祉課 ☎ 0172-62-1134
FAX 0172-62-0023

