

## 令和2年度地域ケア推進会議（第1回） 議事要旨

1. 開催日時 令和2年12月2日（水）13：30～15：00
2. 開催場所 青森市役所柳川庁舎 2階 講堂
3. 参加者
  - 青森市地域包括支援センター（介護予防・重度化防止担当職員）
  - 一般社団法人青森県理学療法士会
  - 公益社団法人青森県栄養士会
4. 会議の概要 介護予防、重度化防止について、市・地域包括支援センター・専門職がそれぞれの専門性を活かし、介護予防・重度化防止をテーマに意見交換を行うことで意識の共有を図り、自立支援に向けた地域課題の発見や対策の検討を行った。
5. 意見交換会での主な意見
  - 介護予防、重度化防止に関するつどいの場の運営は、地区住民が主体となり行っているものの、地域包括支援センターの職員がいないと自主的に行うことは難しいと思われるため、自主的に行ってもらうにはどうしたらよいかが課題。
  - 栄養面で問題を抱え、介護を必要とする方は少なくないため、地域ケア会議に栄養士にも参加いただき、アドバイスをいただければよいと思う。
  - サービス担当者会議に専門職も参加いただくことで、地域包括支援センターの職員にとっても、サービス事業者にとっても、スキルアップに繋がるのではないかと思う。
  - 閉じこもりなどで把握しきれない人への対応が今後の課題。