

～ 世代や違いを超えて繋がる場所～

料金  
無料



あなたのご参加をお待ちしています！

様々な立場の人が集い、交流することで、地域のつながりができる、サポートしたりされたりする中で、「自分もいていいんだ！」を実感できるそんな場所をつくりたい。イベントに参加したり、ボードゲームをやったり、時には宿題をやったり、みてあげたり・・・

## ～ 参加までの流れ～

まずは公式LINEへ



会員登録

公式LINEのメニューから  
会員登録フォーム入力

※公式LINE登録後はチャット機能にて  
やり取りをさせていただきます。

参加フォーム入力

公式LINEで  
イベントを確認し、  
参加申し込みフォームへ  
入力

参加



こちらのQRコードから  
公式LINEへ！

青森県で活動するコミュニティクリエイターが  
様々なイベントも開催

アート教室

塩花づくり体験

こぎんざし  
体験

ビジョントレーニング

ピアカフェ

お弁当作り

ヨガ



通常活動

開催日 通常活動：月・水・金 13:00～19:00  
《月1回、土日の体験活動あり》

会場 青森市古川1丁目20-11 メゾンビル2階

年齢 中学校1年生から概ね25歳まで

対象

- ・仲間と一緒にさまざまな体験を通じて遊びたい
- ・地域や世代を超えて友達を増やしたい
- ・発達障害や不登校などで孤独や孤立を感じている



留学生との交流  
(ベトナムを知ろう)

体験活動  
(カーリング体験)

お問い合わせ

このめPlusの活動にご興味のある方やお子様の参加を検討している方は  
NPO法人プラットホームあおもりまでお気軽にお問い合わせください。

✉ [konome.plus@gmail.com](mailto:konome.plus@gmail.com) ☎ 017-763-5522