

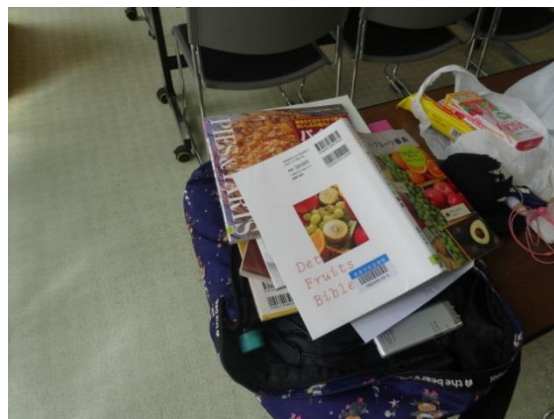
平成 28 年度青森市子ども会議開催概要

〈夏休み期間集中開催：健康・食グループ「Aomori City Children」①〉

- 1 日時 平成 28 年 8 月 10 日（水） 9 時 00 分～12 時 30 分
- 2 場所 青森市総合福祉センター2 階 集会室
- 3 出席者 平成 28 年度青森市子ども会議委員 3 名（欠席者 2 名）
事務局 1 名

4 開催概要

「健康・食」をテーマに活動していく「Aomori City Children」。メンバーは、中学生 4 名、高校生 1 名の 5 名で、社会人サポーター 1 名が活動をサポートします。「健康・食」は、昨年度の子ども会議でも活動テーマとなっており、昨年に引き続き参加するメンバーに加え、2 名の委員が新しく参加しました。昨年度は栄養士さんから健康と食に関する講座を受け、健康レシピを考えました。二年目となる今年は、どのような活動をするのか非常に楽しみなグループです。



この日集まったのは、昨年度から継続参加のメンバー 2 名と新規メンバー 1 名の中学生 3 名。リーダー的存在の高校生は今回不参加でしたが、参加したメンバーで活動を進めなくてはなりません。

まずは、具体的にどんな料理を考案するのか決めることにしました。早速、持ってきたレシピ本を見ながら、どんな料理を作ろうか考えるメンバーたち。ちなみに昨年は、「ほうれん草とトマトのコンソメスープ」と「にんじんとバナナの蒸しパン」を作り、イベント時に来場者に対しレシピを配布しました。



夏休みに入る前に開催された子ども会議での話し合いの中で、「今年はカシスやりんごなどの青森の特産品を使った料理を作りたい。」という話題になっていたこのグループ。「カシスとかりんごを使うんだったら、やっぱりスイーツだね。じゃあ、カシスとりんごのパイを作ってみよう！」ということで意見がまとまりました。

料理が決まったところで、レシピ本を参考にして、必要な材料や完成イメージを黒板に書き出していました。レシピ本には「カシスとりんごのパイ」のレシピは載っていなかったもので、メンバーの料理センスが問われるところです。

ある程度のイメージが出来上がったところで今回の活動は終了です。次回は 11 日、実際にお店に行き、カシスとりんごのパイを作るための材料の下見などをする予定です。