

れいわ ねんどこ けんり がくしゅうご よ かんそう  
令和5年度子どもの権利の学習後に寄せられた感想です。

がくねん とうじ  
※学年は当時のものです

しょうがっこう ねんせい  
【小学校3年生】

わたし むずか おも あきら  
私は、難しいなと思うと、すぐ諦める  
ことが多く、子どもの権利をして  
しっばいしてもいいからやってみよう  
という心がついて、頑張ろうという気持ち  
もついてチャレンジしてみたいのがあ  
ふれてきたので、なにこともがんばりたい  
です。

しょうがっこう ねんせい  
【小学校4年生】

わたし なか おんな こ おとこ こ  
私の中で、女の子、男の子のイメージ  
を勝手に決めつけていました。でもこの  
学習をして、男の子とか女の子とか関係  
なく自分が好きなものを着たりしても、  
おかしくないと思えてわかりました。

しょうがっこう ねんせい  
【小学校4年生】

わたし おや  
私は親とよくけんかしてしまうから自  
分ではあまり大切にされていないのかな  
と思っていました。でもやりたいことは  
やらせてくれるし、怪我をしたらずぐに  
手当してくれることを思い出して「私は  
大切にされていた」ということがわかり  
ました。だから、親に迷惑をかけないよ  
うに気をつけながら、やりたいことをど  
んどんやっていこうと思いました。

しょうがっこう ねんせい  
【小学校3年生】

わたし まえ はっぴょう にがて  
私はみんなの前で発表するのが苦手で  
ましがえたらどうしようと心配してしま  
います。けれど、意見を大切にしてくら  
えると知って安心できました。どんな理  
由があっても差別されないと思って安心  
できるのでほっとしました。

がっこう かぞく とも こま そうだん  
学校や家族、友だちのことで困っているときは相談してください！

あおもりしこ けんりそうだん  
青森市子どもの権利相談センター

あおもりしこ 子どもの権利 相談 で検索

- ① 子どもの権利相談センターにきて話す
  - ② 電話する 0120-370-642 (電話料金はかかりません)
  - ③ ファックスする 017-763-5678
  - ④ メールする ao-kodomokenri@city.aomori.aomori.jp
  - ⑤ 手紙を送る 〒030-0801 青森市新町1丁目3-7  
青森市子どもの権利相談センター
- げんそく げつ きん どのち しゅくじつ ねんまつねんし やす  
※原則、月～金 10:00～18:00 (土日、祝日、年末年始はお休み)

# あなたに知ってほしい！！ 子どもの権利のこと

あおもりしこ けんりじょうれい  
～青森市子どもの権利条例～



あなたは、世界にたった一人の大切な人です。  
青森市には、子どもたちが、みんなに愛されながら、元気に  
育てほしいというねがいをこめた、「青森市子どもの権利条  
例」という市のきまりがあります。

【問い合わせ先】

あおもりし ふくし ふ こ そだ し えん か  
青森市福祉部子育て支援課

〒030-0801 青森市新町1丁目3番7号 青森市役所 駅前庁舎3階

TEL : 017-734-5320 FAX : 017-763-5678

(青森市子どもの権利条例は、青森市のホームページでも見ることができます。)

あおもりしこ けんりじょうれい  
青森市子どもの権利条例 で検索

# 11月20日は 青森市子どもの 権利の日



## 「子どもの権利」ってなんだろう？

すべての子どもは、親や大人から大切にされて、しあわせに生きることができます。このことを「子どもの権利」といいます。

子どもの権利は、あなたにも、ほかの人にもあります。  
自分とおなじように、ほかの人を思いやる気持ちをわすれないでください。

～あなたには、つぎのような権利があります～

### おとなのやくそく



子どもの権利を大切にします！  
力をあわせて、子どもたちをささえます！  
子どもにとっていちばんいいことは何かを  
考えます！



あいて おも  
相手を思いやる  
きもちが大切だ  
よ！！

じぶん おな  
自分と同じように、  
あいて けんり  
相手にも権利がある  
ことを忘れちゃいけ  
ないんだね。



### ① 安心して生きる権利

いのち  
命がいちばん大  
へいわ ちやん  
切。平和で安全  
にくらすことが  
できるよ。

こころ からだ きす  
心や体を傷つけら  
れることはあつて  
はならないこと。  
みんな守ってもら  
えるよ。



りゆう  
どんな理由  
があっても  
さべつ  
差別されな  
いんだ。

ぼくたちはみんな、  
あい  
愛されながら大き  
く育つことができ  
るんだ。

こまっている  
きや不安におも  
っているときは、  
そうだん  
相談することが  
できるよ。

### ② 自分らしく生きる権利

じぶん  
自分がきめた  
ゆめ もくひょう  
夢や目標にむ  
かってチャレ  
ンジしよう。



あんしん  
安心してすごすこ  
とができる時間や  
ばしょ  
場所をもつことが  
できるんだ。

じぶん おも  
自分が思ったこと  
や感じたことは、  
じゆう ひょうげん  
自由に表現してい  
んだ。

じぶん ひつよう  
自分にとって必要  
なことをおしえて  
もらうことができ  
るよ。

ひとりひとり たいせつ  
一人一人が大切な  
そんざい  
存在なんだ。  
ひと  
人とちがっている  
ことは、はずかし  
いことじゃないよ。

### ③ 豊かで健やかに育つ権利

こ  
子どもは、遊ん  
だり、まんだ  
りしながら育つこ  
とができるよ。



げいじゆつ  
芸術やスポーツに  
ふれることも、心  
を豊かにするため  
には大切だね。

あおもりし てんとう  
青森市の伝統や  
文化にふれるこ  
とも大切だよ。

あおもりし ゆた  
青森市の豊かな  
自然も、私たち  
をたくましく育  
てくれるよ。

ましがったり失敗  
したりすることを  
こわがらないで、  
どんどんチャレ  
ンジしてみよう。

### ④ 意見を表明し参加する権利

じぶん おも かんが  
自分の思いや考  
えを言ってもい  
いんだよ。



あいて おも かんが  
相手の思いや考  
えも大切にしな  
くちゃいけない  
ね。

ぼくたちの意見は、  
大切にしてもらえ  
るよ。

なかま  
仲間であつまって、  
じぶん かつどう  
自分たちで活動す  
ることができるよ。  
あいて  
でも、相手のめい  
わくなるような  
ことは、してはい  
けないんだ。