

# 悩んでいること 相談してみませんか？



18歳未満のお子さんのこと  
どなたでも  
ご相談  
できます！

お気軽に  
ご相談  
ください



## こんなとき 相談してもいいのかな？

- いじめられていて、つらい・・・
- 学校に行きたくない・・・
- 家に帰りたくない・・・
- 友だち関係で悩んでいる。
- クラブチームの練習が苦しい。  
やめたいけど、やめさせてもらえない。

ひとりで悩まないで、お話を聞かせてね。

0120-370-642  
(通話無料)

## 気持ちに寄り添いながら、一緒に対応を考えます！

初回相談は、  
私たちが  
対応します。



調査相談専門員

あなたの気持ち  
を聞かせて  
ください  
**相談**

あなたの気持ち  
の橋渡し役に  
なります  
**調整**

安心できるまで  
寄り添います  
**事実の調査  
勧告 要請**

専門的な知識と経験を持つ  
子どもの権利擁護委員

法律 教育	 沼田 徹 (弁護士)	 小林 央美 (大学院教授)	心理 福祉	 関谷 道夫 (臨床心理士・公認心理師)
----------	---	---	----------	---

# 青森市子どもの権利相談センター

面談する 子どもの権利相談センターで相談

電話相談 0120-370-642 (通話料金はかかりません)

メール相談 ao-kodomokenri@city.aomori.aomori.jp

〒030-0801

青森市新町1丁目3-7

市役所駅前庁舎3階 子どもの権利相談センター

FAX相談 ☎017-763-5678

相談できる時間 月～金 10:00～18:00

※ 土日・祝日・年末年始はお休みです

こちらをよみると  
かんたんにアクセス  
できます！▼



※ご利用時間の駐車場料金は無料です。

青森市子どもの権利相談センターは、行政からの独立性を確保された、子どもに関する専門の救済機関です。

発行：青森市子どもの権利相談センター事務局（青森市福祉部子育て支援課）

